



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

# 107年運動現況調查

市話、手機、網路調查8月1日正式開始

調查對象：年滿13歲國民      調查地區：臺閩22縣市

敬請民眾踴躍參與



委託單位：教育部體育署

執行單位：世新大學

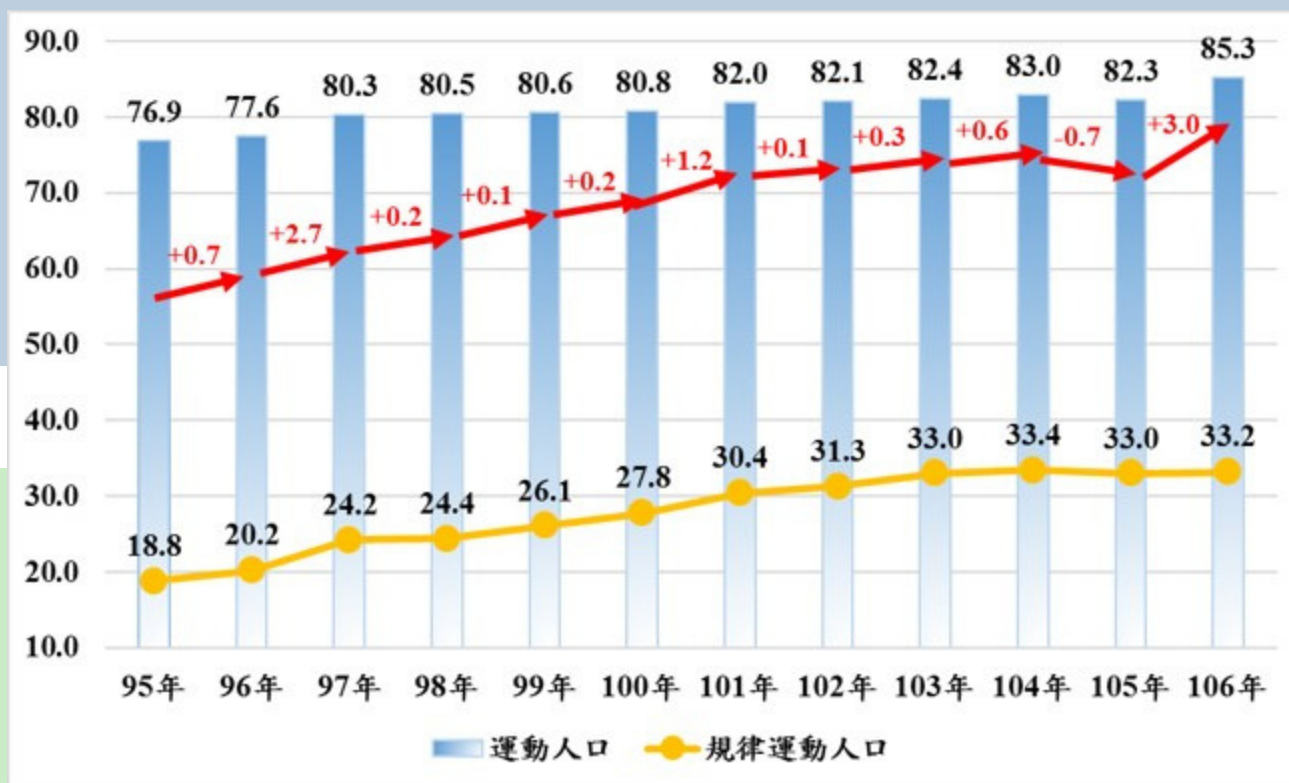
# 調查簡介

為了解國人運動參與情形，教育部體育署自92年起每年辦理運動城市調查。

並於105年配合運動臺灣計畫，將調查名稱改為「運動現況調查」，以國人的運動現況為調查內容。



# 106年調查結果



國人平常參與運動比率為85.3%，較去年成長3.0%

國人規律運動比例為33.2%，較去年成長0.2%

規律運動定義：每週至少運動3次、每次30分鐘、心跳達130或是運動強度會喘會流汗