

棲蘭100林道越野超級馬拉松

TAIWANIA ULTRA TRIAL



現場感覺



Taiwania Ultra Trail













網路印象

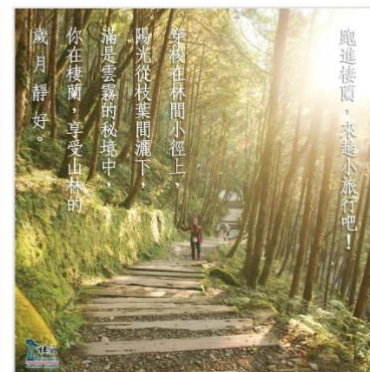
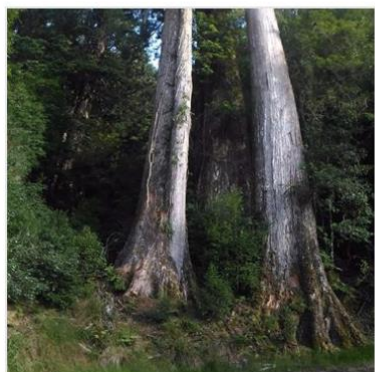
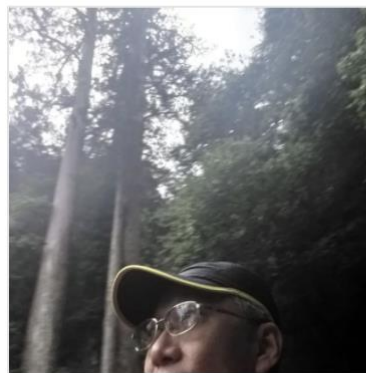


Taiwania Ultra Trail



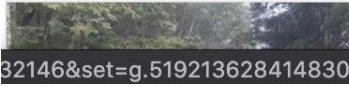
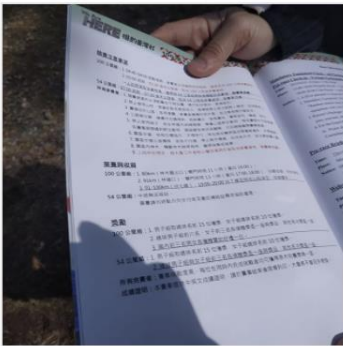


棲蘭100林道越野超級馬拉松

[+ 邀請](#)




棲蘭100林道越野超級馬拉松

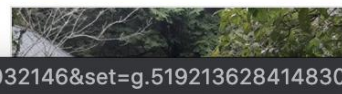
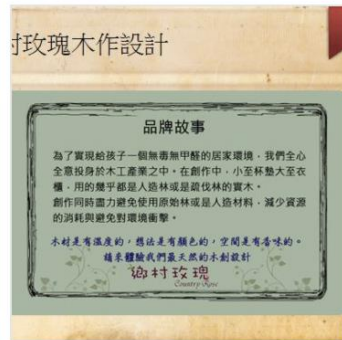


32146&set=g.519213628414830

100 林道 15K 山屋



棲蘭100林道越野超級馬拉松

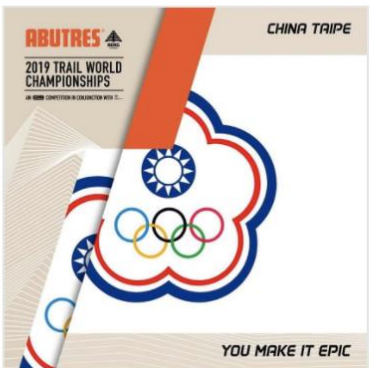
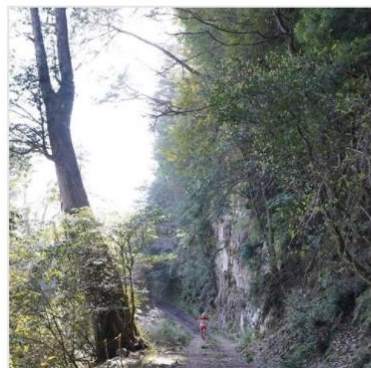
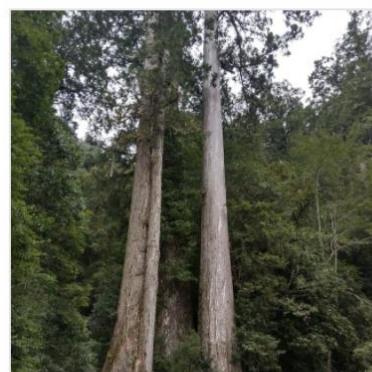


32146&set=g.519213628414830



棲蘭100林道越野超級馬拉松

+ 邀請





棲蘭100林道越野超級馬拉松

+ 邀請



32146&set=g.519213628414830





行銷比賽，重點不在參賽與完賽。
參賽與完賽如同賽制與績分，
需要參加的人，就一定會來。



casper4294 • Follow

...

棲蘭神木園



casper4294 為了入選棲蘭越野
85km/100km才參加45km預賽(6.5h內入選)
颱風導致全程比賽處於洗澡吹風玩泥巴，
想說下雨就收斂穩穩跑，我這個業餘竟然
還可以到總36名
前面神人們月跑量都400-800公里起跳，
我才30-40公里，韌帶快斷的神人跑總15
名，跟神人聊天都覺得羞愧，我前面總35
名女子組第二名，最後2公里我們邊跑邊
聊，她還說上個月車禍大臀肌受傷，神人
真的很難聊耶！反正我跑開心的交朋友的
沒看到三姐妹真的可惜，只能明年參加
86/100才能一窺廬山真面目了
#trailrunner #越野跑 #野跑魂 #百岳練習
生 #超馬 #超級馬拉松 #棲蘭神木園區 #
棲蘭100林道越野賽

49w



28 likes

AUGUST 24, 2019

Add a comment...

Post





行銷比賽

- 是好玩
- 是好看
- 是好吃
- 是特別
- 是唯一
- 是熱鬧

...





Instagram

Search

Home

Activity

Post

Heart

Profile

45公里 男子組

完成時間

05:48:12

總名次

第 49 / 274 名

分組名次

第 45 / 223 名

此證

理事長: 郭豐州

裁判長: 劉克

中華民國108年8月24日 August 24th, 2019

zen_hatano

Follow

...

zen_hatano .

諦めた男の背中はいさな...

#棲蘭100林道越野賽

#TaiwaniaUltraTrail

#ギックリおじさん

#ゴールしない男

73w

show_scott 来年に向けての歩みでは?

89 likes

MARCH 9, 2019

Add a comment...

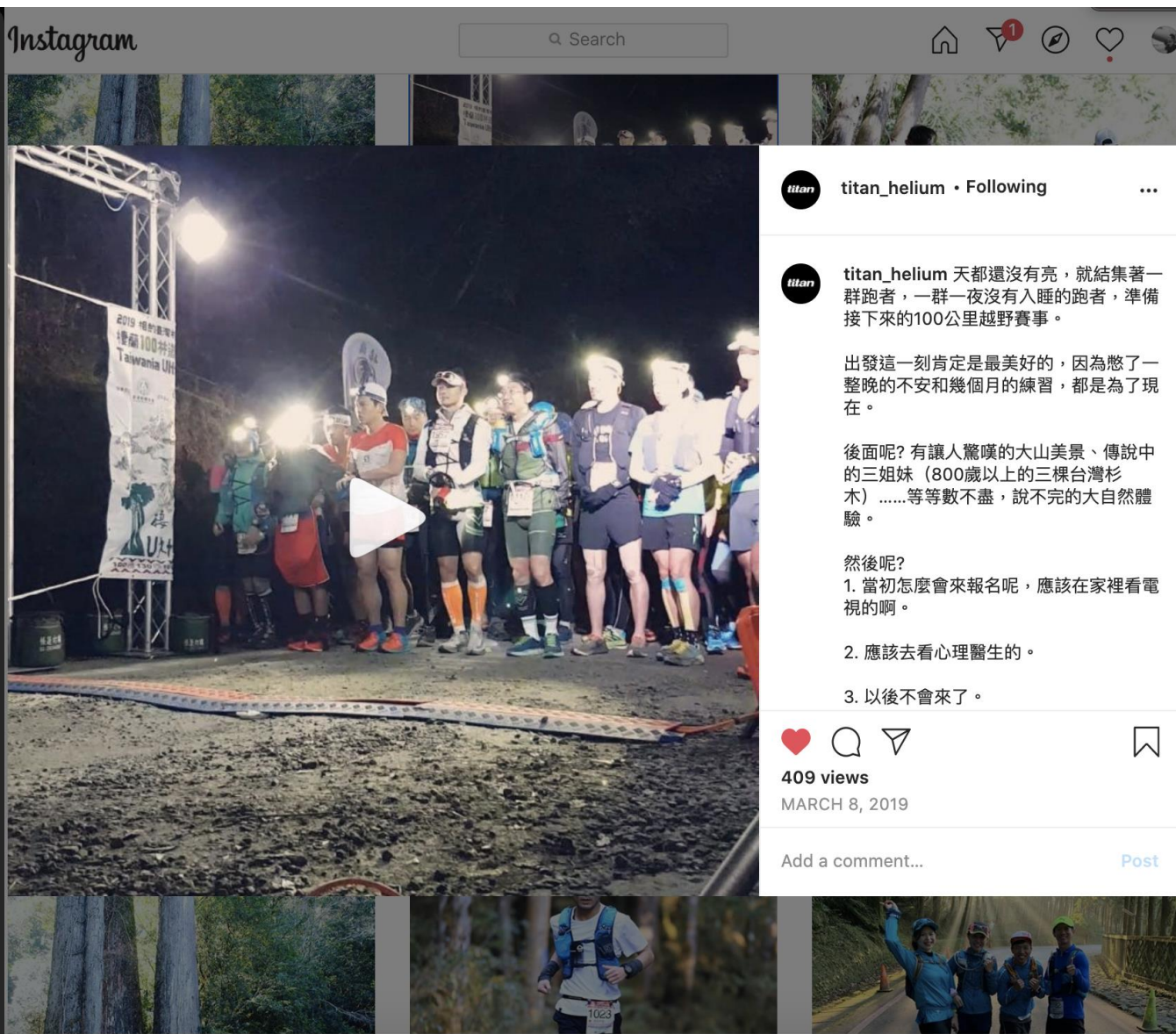
Post

棲蘭100k



怎麼讓大家知道比賽這麼有趣....

貼文洞察報告	
	
77	0
	
0	0
14	783
商業檔案瀏覽次數	觸及人數
互動次數 ⓘ	
14	
對此貼文採取的動作	
商業檔案瀏覽次數	14
探索 ⓘ	
783	
已觸及的用戶人數 12%的用戶未追蹤 titan_helium	
追蹤人數	0
觸及人數	783
曝光次數	1,175
來自首頁	1,012
來自個人檔案	54
來自探索	18
來自其他位置	91



Instagram

Search

titan_helium • Following

titan_helium 天都還沒有亮，就結集著一群跑者，一群一夜沒有入睡的跑者，準備接下來的100公里越野賽事。

出發這一刻肯定是最美好的，因為憋了一整晚的不安和幾個月的練習，都是為了現在。

後面呢？有讓人驚嘆的大山美景、傳說中的三姐妹（800歲以上的三棵台灣杉木）.....等等數不盡，說不完的大自然體驗。

然後呢？

1. 當初怎麼會來報名呢，應該在家裡看電視的啊。
2. 應該去看心理醫生的。
3. 以後不會來了。

409 views

MARCH 8, 2019

Add a comment... Post





ultratrailworldtour

947 posts 153k followers 148 following

Ultra-Trail® World Tour
28 Trail Running Events 🏆
5 continents 🌐
#UTWT #BecomeAFinisher
www.ultratrail-worldtour.com/2019-best-moments
Followed by dwming0903 and salomonrunning

TELL US Tell us

ELITE Q&A Elite Q&A

RACES TALK Races talk

HK100 HK100

UTCT 2019 UTCT 2019

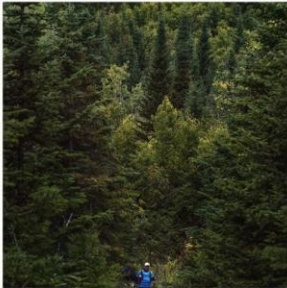
LAVAREDO ... Lavaredo ...

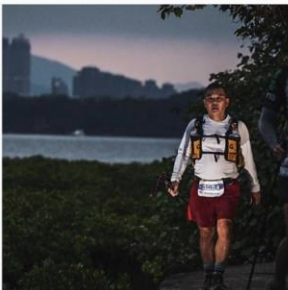
mozart 100 mozart 100

POSTS

IGTV

TAGGED



















Ultra-Trail World Tour

觀賞影片

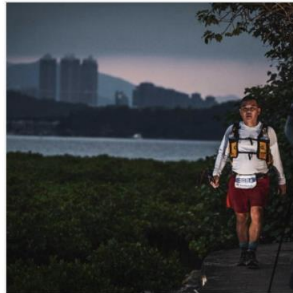
讚

發訊息

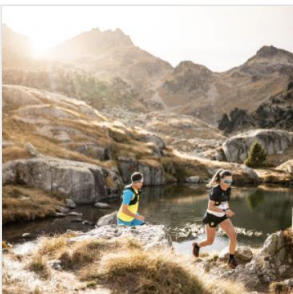
Search

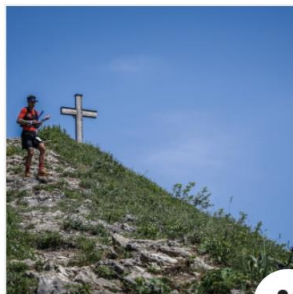
More





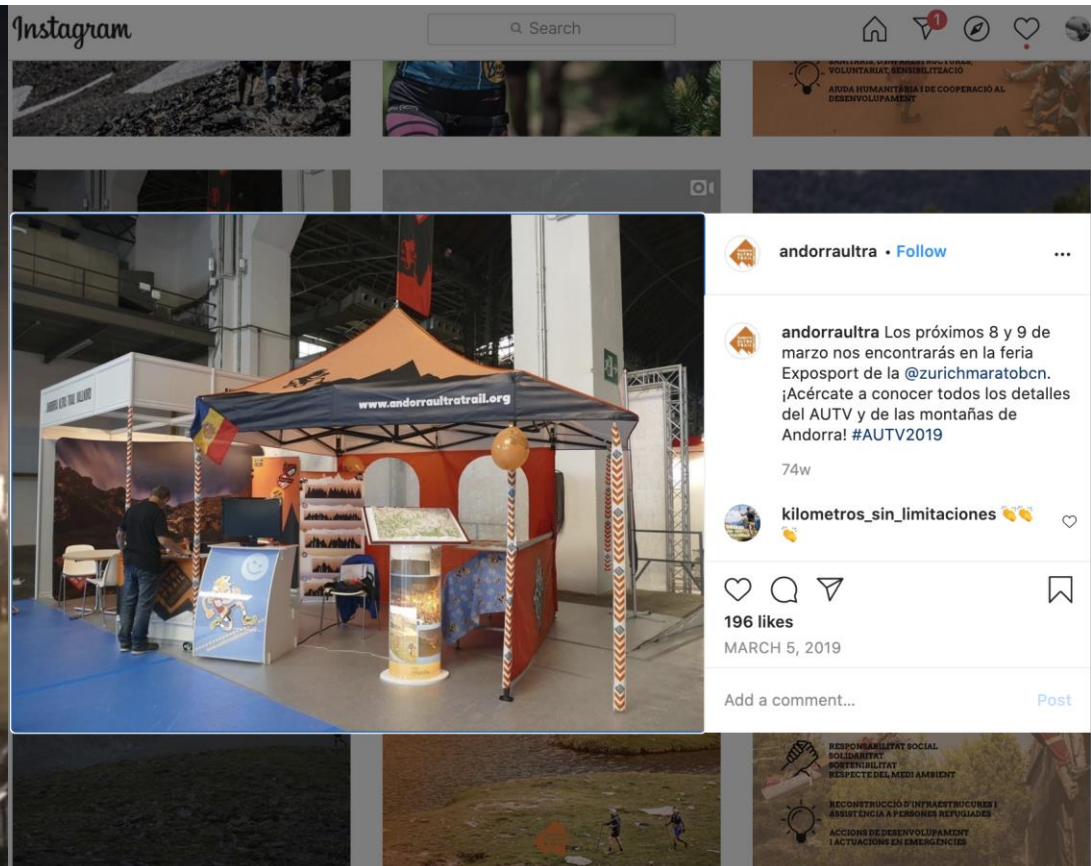













無論是觀眾或是玩家
重點都是把看到的拍下
分享出去





而這一切
都需要精心設計





分享結束 感謝聆聽
棲蘭100林道越野超級馬拉松
GO GO GO !

