



臺灣三鐵皇后
輔仁大學田徑之母

吳錦雲

黃怡玲、陳麗娥

黃怡玲，中國文化大學體育學系助理教授。E-mail: uluhxauh@gmail.com。

陳麗娥，中國科技大學觀光與休閒事業管理系副教授。E-mail: lio1030@yahoo.com.tw。

壹、前言

田徑界人稱「吳媽媽」的吳錦雲老師在運動場域奉獻超過43個年頭，身為三鐵項目的選手，她多次打破各級運動會大會紀錄及全國紀錄，也多次代表國家參加亞、奧運比賽，贏得獎牌為國爭光，卸下選手征衣轉任教練後，她更是為臺灣培育出許多田徑名將，延續並開啟了我國田徑界另一片天；終身未婚的她將青春歲月全部奉獻給臺灣田徑，她待學生及選手既是嚴師更如慈母，因此學生及各界人士都尊稱她「吳媽媽」，她的選手征戰及教練生涯其實就是臺灣近代田徑的縮影。為感佩吳錦雲老師對臺灣田徑界的貢獻，本文將以面訪「吳媽媽」本人及其門生、並參考其著作和相關文獻資料，不揣淺陋的簡述她的生命故事。

貳、生平事蹟

（一）初生之犢：千里馬遇到伯樂

吳錦雲老師1938（民國27）年出生於屏東，家境中等，在4個兄弟姊妹中排行第二，小學就讀屏東師範附小，生性活潑好動的她自幼即展露運動天分，經常代表學校參加各項運動競賽，成績表現優異；後來會踏入並專攻田徑運動則是因為父親吳金城老先生的鼓勵及大哥吳錦泉的引薦和照顧，因此在進入屏東女中初中部後即加入田徑隊，啟蒙教練林德全老師慧眼識英雄開啟了吳錦雲鉛球、鐵餅及標槍的三鐵生涯；1952年初試啼聲代表屏東縣參加第七屆臺灣省運動會（以下簡稱省運會）（註1）鐵餅及女子壘球項目，個人項目鐵餅獲得第四名，而壘球擔任三壘

註1 第一屆臺灣省運動會始於1946年，1974年因應台北市及高雄市升格為直轄市改制為臺灣區運動會，1999年起臺灣省虛級化，再次改制為全國運動會。



圖1 2016年8月31日與恩師「吳媽媽」的合照（照片來源：陳麗娥提供）

手更是一路過關斬將，擊敗六連霸的臺北市隊榮獲第一名；為了鼓勵具有運動天賦的愛徒，林德全老師商請好友董飛星老師贊助吳錦雲「飛星牌」運動鞋一雙，在中華民國政府剛播遷來臺、物資匱乏百業待興的當時，能擁有一雙自己的運動鞋，對年少的吳錦雲來說既覺得榮耀與感恩，更是最好的鼓勵，果然在1955年第四屆臺灣省中等以上學校運動會（以下簡稱中上運動會）時，吳錦雲拿下個人生涯第一面鐵餅金牌，同時寫下29.05公尺的大會紀錄（註2），鉛球比賽則是得到第二名。

初中畢業後因高中聯考失利未能繼續升學，吳錦雲一方面幫助父親經營屏東女中福利社，另一方面則利用工作之餘繼續練習田徑；吳錦雲的父親為了提供她訓練時所需之器材，全家節衣縮食，當時以新臺幣60元（相當於一般公務員半個月的薪水）向鄰居購買舊小火車的鐵輪、加上鐵鍊，供做拖行（加強臂力與腿力）鍛鍊之用，另外也跟賣膏藥的鄰居借鐵鞋，並且以鋤頭的木柄配上水泥塊製成簡易的槓鈴，供吳錦雲做負重及重量訓練，吳錦雲回憶並感念的說：

父親始終都非常支持我走田徑這條路，每一次比賽都會來幫我加油打氣。除此之外，平常晚上自我加強鍛鍊時很暗沒有燈光，父親總會特地點燈來幫我們照明，叮囑我們注意訓練時的安全。

（二）巧遇貴人：點亮運動人生夢想

1956（民國45）年，吳錦雲經由當時就讀於屏東師範並主攻400公尺跨欄的哥哥吳錦泉介紹，得以認識董錦地老師，也開啟了夢想之窗。在測試吳錦雲鉛球擲遠時，董老師發現她能將8磅重（一般練習用）的鉛球投擲超過11公尺，馬上就贈送她一顆正式比賽用的4公斤重的鉛球，董錦地老師更是熱心的拜訪她家，說服她的父親讓她參加訓練、同時準備屏東師範的入學考試，並且要求吳錦雲就寄宿在他家以便進行嚴格而且有計畫的術科訓練和學科輔導；董老師的太太是一位接受日本教育慈祥和藹的傳統臺灣女性，非常關心學生，吃飯的時候都會主動幫孩子們添飯，這讓吳錦雲覺得備受禮遇與呵護，加深她自我要求及專注練習的決心。

除了早上晨間訓練（心肺功能）、下午各項技術訓練、晚上補強肌力以及體能訓練，董老師更要求吳錦雲利用訓練之餘加強溫習學科，而針對這樣高強度的體力和腦力雙重負荷，吳錦雲回憶道：

由於董老師曾經到日本讀書，他會使用一些較科學和專業的方法制定完整的計畫，並且把觀念和學理融入體能和技術訓練，更嚴格要求規律的作息，幫我在往後運動成績的表現打下良好的基礎；當時除了做伏地挺身，也利用美國援助的麵粉袋裝入沙子做成沙包練習甩動身體（註：類似重量訓練做左右甩動的動作），並逐漸增加負荷量，而早上晨間訓練的課程則讓我至今維持早起的習慣。

她也笑著說：

當時拿著標槍去附近的國小練，練完之後右手都很酸，也沒有力氣，要兩三天才恢復，工作時只好都用左手，所以我的左手也非常靈活。

皇天不負苦心人，經過兩個月的魔鬼訓練和愛心輔導，吳錦雲順利通過學術科測驗進入屏東師範就讀，而在董錦地老師科學化的訓練及嚴謹的作息要求下她的運動潛力也逐漸爆發；1957年第六屆中上運動會吳錦雲囊括鉛球及鐵餅兩項第一名，且分別以11.36公尺及30.82公尺的成績打破大會紀錄；同年

第十二屆省運會，吳錦雲成績更上一層樓，鉛球以11.57公尺破全國紀錄的成績拿下金牌，標槍則獲得第三名。

董錦地老師是引領吳錦雲進入田徑堂奧的貴人，導師薛本源則是她在屏東師範的另一位恩師；高二時，吳錦雲家中經濟狀況吃緊，為了減輕家裡負擔，薛老師安排她以幫同學送洗衣物的方式補貼家用，除了經常請她到家裡吃飯，還特別給她一張宿舍門卡，讓她在晚上自修時間隨時能進出校門、到學校對面買碗米粉湯吃，因為薛老師了解運動選手需要額外補充營養，薛老師及時和貼心的支持讓她得以度過困境，順利的完成學業並繼續運動生涯，吳錦雲也很爭氣的獲選代表中華民國參加第三屆東京亞洲運動會（以下簡稱亞運會）（註3），榮獲女子鉛球第三名的佳績為國爭光，隔（1959）年參加中上運動會，鉛球及鐵餅項目再次雙雙打破全國紀錄贏得金牌。

註2 臺灣省中學運動會始於1952年，1956年改制為臺灣省中等以上學校運動會，2000年改制為全國中等學校運動會，為避免讀者混淆閱讀，本文將統稱中上運動會。吳錦雲1952年8月考上屏東女中（就讀4年），初中時期參與第二屆至第四屆中上運動會（1953~1955年），第二屆（1953年）初中組未設置鐵餅項目，故越齡參加高中組競賽，獲得第三名；第三屆（1954年）受限競賽規程，只參加同齡組之鉛球比賽，獲第六名；至第四屆（1955年）初中組增設鐵餅項目，一舉取得佳績。

註3 1960年第三屆亞運會，臺灣共選拔出男子13名、女子9名代表國家出賽，共獲2面金牌、3面銀牌及4面銅牌。



圖2 1958年亞運鉛球銅牌全國賽現身手贏得「三鐵皇后」嘉譽（照片來源：吳錦雲提供）



圖3 1960年參加羅馬奧運（照片來源：吳錦雲提供）



圖4 1961年鉛球打破全國紀錄（照片來源：吳錦雲老師提供）

（三）潛力大爆發：贏得三鐵皇后美名

屏師畢業後，吳錦雲被分發到潮州四林國小任教，雖然擔任教職，吳錦雲仍然持續進行訓練參加比賽，在第十二屆臺灣省田徑賽1960年鐵餅以39.15公尺改寫大會及全國紀錄，隔年第十三屆標槍以40.38公尺破大會及全國紀錄，加上早在1957年省運會鉛球項目所改寫之全國紀錄，吳錦雲正式成為鉛球、鐵餅及標槍三鐵全國紀錄保持人，「三鐵皇后」實至名歸。

1960年代表臺灣參加羅馬奧運會，1962年第四屆雅加達亞運會，吳錦雲本來也順利獲選為國家田徑代表隊，然而由於印尼當局之政治干預，寄給我國代表隊無效的空白ID卡，我國亞運代表團遂未能前往參賽，當時教育部長黃季陸先生為肯定與鼓勵選手們的

付出及努力，特以專案保送方式同意吳錦雲等優秀選手就讀臺灣省立體育專科學校（今國立臺灣體育大學，以下簡稱臺體）（註4），體育專業學校的設施與環境相較於一般學校更為完備，因而吳錦雲在這個階段的成績繼續有所突破。

就讀臺體期間吳錦雲共參加三屆中上運動會（註5），第一次代表臺體參賽時，鐵餅以40.85公尺改寫自己的全國紀錄、鉛球以11.97公尺破大會紀錄，之後兩屆比賽吳錦雲均包辦鉛球及鐵餅雙料冠軍，這個時期吳錦雲的三鐵成績達到最高峰，無論是中上運動會、臺灣省田徑賽或是省運會，她在鉛球、鐵餅與標槍三項幾乎是國內無敵手，並且在1966年第五屆曼谷亞運會為臺灣拿下鉛球銅牌。另外有趣的是除了三鐵傲人的成績外，吳錦雲亦跨足多項球類運動，像是她與學姐

巫朝美搭擋拿下大專組女子軟式網球雙打冠軍，並且陸續在1967年漢城、1969年東京、與1971年臺北的第六、七、八屆亞洲軟網賽，她均代表國家參賽並榮獲佳績。

（四）從選手到教練：舞臺到殿堂之路

臺體畢業後，吳錦雲任教故鄉屏東市的中正國中並擔任體育組長，白天授課、訓練選手外，晚上也會抽空回家幫忙父親賣麵，當時的生活對她來說雖然很累但很充實，在中正國中任教時培育出當時中上運動會女子鉛球冠軍選手，還帶領學校的排球隊獲得全省國中組第四名的成績；雖然田徑選手生涯暫告一段落，但是吳錦雲仍然維持自我訓練，讓自己的身體素質保持在最好的狀態。

1967年夏天，吳錦雲接受臺體周鶴鳴校長邀請回母校擔任助教並協助成立女子田徑隊，在臺體服務5年期間，吳錦雲帶領該校田徑隊在第十七、十八屆中上運動會大專組、及第一至三屆全大運女子組贏得37面金牌、38面銀牌、13面銅牌。吳錦雲老師任教臺體的帶隊成績斐然。

任教5年後，她的學生李秋霞、梁素嬌等人修業期滿畢業，因為年輕人在中南部找教練工作並不容易，為了讓學生能留校服務，吳錦雲決定離開臺體到臺北發展；透過張健老師的介紹（註6），吳錦雲認識了輔仁大學（以下簡稱輔大）體育學系系主任唐恩江教授，唐主任愛才如金，馬上同意聘任她進入

輔大體育系任教。吳錦雲要離開臺體時是以準備到臺北結婚為由向校長請辭，回想起來她笑著說：「當時報紙（註：工商日報）有登，藉由這個機會讓校長同意我離職，後來沒有與王思先生結婚，我們反而成了非常投緣的好朋友。」（註7）

（五）田徑人生：黃金歲月的犧牲與奉獻

1972年應輔大體育系唐恩江主任邀請至輔大任教，在輔大除了上課、也要訓練代表隊，因此吳錦雲就利用進入輔大任教前的暑假到日本考察並拜訪她在東京教育大學（今筑波大學）就讀的臺體同學李和雄，期間剛好另一位臺灣留學生陳定雄訪美，吳錦雲就借住他在東京的宿舍（清華寮）床位，省下了部分旅費，更巧的是當時陳全壽老師也正在東京教育大學做研究，陳全壽老師就帶著吳錦雲到處觀摩並學習如何訓練選手；因為這次日本之行的影響，吳錦雲充分體認到一定要應用科學的訓練方法、並與運動醫學相結合，才能夠真正了解選手的身體素質、激發選手的運動潛力、並且維護與延續選手的運動生命。

註4 教育部，《傳炬——學校體育園丁傳習錄》，臺北市：教育部，2009，49。

註5 分別為1963年第十二屆，舉行地點在嘉義市體育場；1964年第十三屆，地點在臺中市臺體；1965年第十四屆，地點在臺北市體育場；吳錦雲皆參加大學女子組。

註6 張健是吳錦雲在臺體的學弟，畢業後任教於輔大。

註7 王思先生同是田徑愛好者，他在行政院國防部成立了一個「王思田徑隊」，也成立「王思獎學金」，資助田徑選手。





圖5 吳錦雲（前排右2）與輔大田徑隊合影
（照片來源：吳錦雲提供）



圖6 吳錦雲老師著作（照片來源：
吳錦雲提供）

由於吳錦雲對田徑的熱忱、投入，與其專業素養，1973年時任中華民國田徑協會（以下簡稱田協）理事長的王惕吾先生非常賞識她，就跟輔大體育系唐恩江主任商量，聘請她同時兼任田協訓練組組長，並將國家的北部田徑訓練基地設立於輔大，所以除了訓練輔大的學生之外，她也協助訓練當時的國家選訓代表隊；1979年期間，在王惕吾理事長的鼓勵下，吳媽媽暫時放下田協職務赴美進修，她說：「在美國的時間雖然不長，但吸收不少美國先進的訓練新知，收益良多。」

吳錦雲說，其實「吳媽媽」就是當時王惕吾理事長幫她取的，「王理事長覺得我帶學生視如己出，嚴管勤教又充滿愛心就像媽媽一樣。」從此，「吳媽媽」就成了吳錦雲在田徑界的代名詞。吳錦雲至今仍然非常感念聯合報創辦人王惕吾先生當年出錢出力，對教練、選手照顧有加，對臺灣的田徑運動所做的莫大貢獻。她說：「王前理事長叫我『吳媽媽』是對我的肯定，也是我對田徑運動持續努力40年的重要原動力。」



圖7 11963年鐵餅破全國紀錄 41.74公尺（照片來源：吳錦雲提供）

正是來自於這樣的意念和自我砥礪，除了璀璨的競賽成績之外，吳錦雲也奮力完成了她田徑生涯最後一塊拼圖——學術成就。由於之前優異的運動成績、在國中小的教職經歷、及臺體5年的教學與帶隊經驗，輔大體育系一開始就以副教授的資格聘用吳錦雲，但她在教育部所登記的職級卻是講師，為了能名符其實，吳錦雲也按規定撰寫學術著作送審，希望能「真正」從講師升等到副教授，然而，她在學術著作審核部分總是無法通過，吳錦雲不諱言說這是那段期間她個人生涯發展的一個重大瓶頸與挫折；雖然如此，輔大仍然一直保留她的副教授資格，充分表示校方對她無怨無悔長期付出的認同、禮遇和照顧，後來在陳全壽教授、蔡禎雄教授、康世平教授等人的提攜下終於順利完成副教授升等，最終，並在2000年通過了教授升等，直至2006年退休。

參、重要成就及貢獻

（一）選手時期：鋼鐵意志成就三鐵的金字塔

從年僅14歲開始參加正式比賽、到30歲高掛釘鞋轉任教練為止，吳錦雲分別在中上運動會贏得鉛球金牌5面、銀牌1面，鐵餅金牌6面、銅牌1面，在臺灣省田徑賽贏得鉛球金牌10面，鐵餅金牌6面、銀牌1面、銅牌1面，標槍金牌5面、銀牌2面、銅牌1面，在省運會贏得鉛球金牌8面，鐵餅金牌2面、銀牌2面、銅牌3面，標槍金牌6面、銅牌1面，在國際賽贏得鉛球金牌4面、銀牌1面、銅牌2面，鐵餅銀牌4面，標槍銀牌2面、銅牌1面；期間更分別破鉛球全國紀錄3次、鐵餅4次、標槍1次。獎牌金字塔的堆疊及成績不斷的突破，是經過無數汗水、淚水，以及苦練再苦練所成就的。

（二）臺體教職時期：均衡發展團隊戰 力、女子田徑戰績輝煌

除了傲人的三鐵成績之外，吳錦雲還分別當選過女壘代表隊並得到省運冠軍、軟網國手，和女足國腳，她說：「優秀的運動員是需要認真與科學的訓練方法，缺一不可。在臺體任教期間；每周要騎摩托車2-3次往返臺中與臺南去與林雪珠女士一起練習軟式網球雙打、才會當上國手。」她在帶國中、小各類代表隊時期也都有不錯的表現，如此少見的多才多藝特質不僅沒有讓她分心或混淆，反而把不同運動項目的共通性和差異性融入到不同項目田徑選手的訓練。

1967年臺體周鶴鳴校長邀請吳錦雲回母校擔任助教，1968年她一邊自我訓練參加中菲田徑賽（鉛球第一名、鐵餅第二名），另外也一起訓練選手參加第十七屆中上運動會，帶領女子田徑隊奪得7金5銀4銅的好成績。1969年第十八屆中上運動會、臺體女子田徑隊6金11銀1銅的表現更加亮眼；同年教育部將中上運動會分制成為中等學校運動會與大專院校運動會，當年12月26-29日並舉行第一屆全國大專院校運動會（以下簡稱全大運），吳錦雲老師帶領臺體女子田徑隊得到7金6銀2銅的好成績，也讓她於隔（1970）年受邀加入國家的教練團、並擔任第六屆曼谷亞運國家隊田徑教練。過去在田徑場上叱吒風雲的三鐵皇后吳錦雲，遇上了初探中長跑之路的李秋霞，因而開啟了彼此全新的體驗與經歷；當時20歲的李秋霞第一次當選國

手，在亞運賽會上以4分41秒4為我國摘下一面1500公尺銅牌並打破全國紀錄，在800公尺則是以2分18秒9獲得第五名，賽後李秋霞即認為這面獎牌應歸功於教練吳錦雲的鼓勵以及臨陣面授機宜奏效。時至今日，李秋霞這面1500公尺銅牌仍是我國女子中長跑歷年來在亞洲運動會的唯一獎牌，她把李秋霞培植成了亞洲級的選手，也使她成為當時國內最具權威的中長跑教練。

1971年3月27-29日臺體女子田徑隊在第二屆全大運以9金9銀3銅共21面獎牌繼續創造佳績，1972年5月5-7日第三屆全大運也以8金7銀3銅的佳績作收。

雖是「田賽」選手出身，吳錦雲卻能栽培出優秀的「徑賽」選手。

田徑競賽項目很多，所以帶隊老師在各種項目都得下功夫去鑽研，尤其長跑部份，我比別人下了更多功夫，除了參考國內外許多名教練的訓練方法，我一定會在比賽時紀錄選手的優缺點做為平時訓練的依據。

雖然在臺體任教只有短短5年的時間，她當時在周鶴鳴校長的支持下成立並訓練了臺體第一支女子田徑隊，中距離好手如李珀鈺（註8）、梁素嬌、李秋霞，田賽好手如徐菊英、陳富美等名將，都是她在這個時期訓練出來的亞洲級選手。

（三）輔大教職時期：汲取新知豐富學 養、打造輔大田徑王朝

古人說「有狀元老師無狀元學生」，吳錦雲頗不以為然；吳錦雲說當年她最期盼看到學生打破她的紀錄，因此她鞭策自己一定要不斷提升自己的學養，並充分轉化為實務，包括求教運動醫學和運動生理學等專業來輔助訓練，因此以一個單純三鐵選手出身的她、才能夠在徑、欄、跳等其它項目都訓練出國際級選手，也才能締造出1973~1995年間的輔大田徑王朝。

1972年吳錦雲應聘到輔大任教，除了上課之外，大專甲組、乙組的男、女四個田徑隊都由她一個人負責訓練。她說：「做為教練，每天在訓練選手前一定會明確告知選手當天的訓練內容。」選手知其然更要知其所以然，充分了解練習的重點與目的後再去執行訓練內容，訓練期間一定到場監督，這是她身為教練的基本原則。從臺體到輔大，她的指導方針向來不變，她認為訓練時不應只重視特定幾位優秀選手，而且更要重視團隊的鼓勵與分享，團隊氣氛良好，則無論是訓練或是在競賽場上，運動員更容易發揮他們的潛力。

除了訓練之外，吳錦雲也特別留意選手的營養與身體狀況，她認為：「這需要不同領域的專業協助，例如選手出現肝機能異常或其他疾病的時候，教練可能需要作出調整，這方面在當時臺灣的訓練環境都被忽略

了。」她認為選手在訓練期間的身體檢測機制應受到重視，如每3個月或每半年作一次檢查，若選手的身體出現異常，運動成績自然無法進步。且當選手受傷也應該有另外的訓練課表，必要時應請醫生協助進行醫療。在她當教練時，如果選手受傷她會帶著選手就醫，並了解怎麼治療以及怎麼做好復健，這樣才能明確掌握選手的狀況做為調整訓練計畫的依據。由於她認真與負責的態度，受到當時系主任唐恩江與田協理事長王惕吾的賞識，王理事長於1973年特聘她擔任田協訓練組組長，從此吳錦雲肩負起輔大與國家田徑代表隊的訓練職責。吳錦雲帶領輔大體育系第一屆學生洪惟泉（主項目：400公尺中欄、800公尺）、呂墩松（主項目：5000公尺、10000公尺）、第二屆學生李柏鈺（主項目：800公尺、1500公尺）、林柳枝（主項目：標槍、鉛球）、第三屆學生楊隆義（主項目：400公尺中欄、400公尺接力）、張金生（主項目：5000公尺、10000公尺）、湯鳳花（主項目：鉛球）、郭燦星（主項目：鐵餅、鉛球）等選手，參加第四屆全大運就獲3金、5銀、2銅共計13面獎牌的優異成績；1974年5月9-11日第五屆全大運，她所帶

註8 吳老師訓練之選手李珀鈺，上身短而下肢修長均勻，天生的中長跑體型。早在1969年8月，她首度膺選我國代表赴日參加東京夜間邀請賽就創下4分59秒02的全國紀錄，當時她只有16歲；次年3月第廿二屆田徑賽新增1,500公尺項目，李珀鈺又獲勝，成績5分04秒02，同年6月第六屆亞運第二期選拔賽於嘉義市舉行，獨佔鰲頭的希望甚濃，然而比賽至最後百公尺衝刺時，卻因不慎踩踏到跑道內沿，扭傷左踝關節，希望成泡影，雖然事後她也入選亞運代表，但傷勢一直至亞運集訓尚未痊癒。亞運比賽雖跑畢全程，然而5分01秒04僅得個第九。





圖8 1986年南園移地訓練 (照片來源：吳錦雲提供)

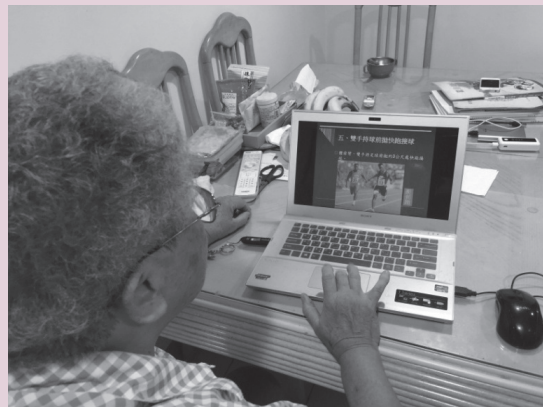


圖9 吳錦雲老師分享她的上課資料
(照片來源：陳麗娥提供)

領的輔大田徑隊突飛猛進，勇奪男子9金1銀1銅、女子1金1銅；1975年5月6-9日第六屆全大運，更有男子5金4銀3銅、女子4金2銅的佳績；1976年5月9-11日第七屆全大運亦取得男子2金4銀6銅、女子4金2銀3銅的成績；1977年5月17-20日第八屆全大運，即以男子4金3銀3銅、女子4金6銀4銅共計24面獎牌贏得佳績。這樣連續幾年都取得好成績不但開啟輔大1973~1995年在全大運的田徑王朝，也帶出了李福恩等許多的優秀選手，在國內各項賽會上皆勢如破竹地稱霸了田徑項目。

當時對她最大的磨練與挑戰是訓練田徑領域中各種不同項目的選手（例如跳高、十項運動等）。她說：

能夠訓練十項的選手、我當時（註：1960年）是跟師大的齊沛霖教授學習，透過分析選手的競賽成績以及如何計算成績與得分，我不但協助

紀錄自己選手的成績，也觀察注意其他選手的良窳，也因此我對男子十項運動有了深入的了解。

而不計較的個性與堅持到底的毅力讓她無論到哪裡都能夠組成優秀傑出的團隊，臺體的尚樹梅老師就曾讚嘆說：吳錦雲妳到哪裡田徑就跟妳到哪裡！（註9）。無私認真、實事求是的態度與前瞻性的思維並結合醫學界進行異業結盟，應用於田徑訓練。

1976年吳錦雲老師順利擔任蒙特婁奧運國家隊田徑教練，她說：「當時左營訓練中心剛成立，起初那是一個軍營，轉型作為一個奧運的集訓營，結合了吃飯、訓練、住宿和醫療，逐漸發展改善至今，有了好多完善的設施。」左營訓練中心初成立時，為了準備1976年的奧運，她從輔大被借調到左訓當教練，吳阿民教授也在那時被借調到左訓，一起合作訓練田競選手。當時國家代表隊也

至美國做移地集訓，可惜的是當年比賽受到國際政治因素影響，中華民國選手最後無法取得加拿大官方的入境許可，因而無法進入加拿大蒙特婁參加1976年的奧運盛會。雖然奧運夢碎，她認真負責與積極無私的態度，蒙田協理事長王惕吾推薦，1977年榮獲第七屆十大女傑出青年。

吳錦雲回憶起當初從事教職工作，她就認知已經與田徑結下不解之緣，她堅信「愛惜所長，以待他日擔當宇宙，蹉跎歲月將此身污碎乾坤」的真諦，將她的全部——青春、時間、智能、精神甚至家庭幸福——拋諸腦後，任憑犧牲也毫不吝惜。她在輔大任教期間帶隊參賽均有良好表現，其具體事實如下：

1. 奧運會：1984年陳鴻雁、李福恩；1988年李福恩；1992年馬君萍；1996年陶武訓。
2. 亞運會：1970年李珀鈺；1990年李福恩；1994年曾孝生、陶武訓；1998年陶武訓、陳律盛、馬君萍。
3. 世界大學運動會：1987年李福恩、武為瓊、陳光明；1993年陳方政；1995年陶武訓、曾孝生。
4. 創全國紀錄者：張金全10,000公尺（30分4秒2）、5,000m（14分4秒）；女子七項全能童鳳翱、馬君萍；

男子標槍陳鴻雁、洪寶全；男子鏈球侯堂盛、謝茂松；鉛球/鐵餅林宗正；4×400公尺接力沈淑鳳；跳高武為瓊（1.84公尺）；男子400公尺；中欄林政智（51秒09）；男子200公尺陶武訓（20秒93）；撐竿跳高李福恩（5.3公尺）；鐵餅朱秀貞（47.38公尺）。

總的來說，吳錦雲老師任教輔大期間訓練出許多非常優秀的田徑運動員，也在田徑賽會中獲得極多榮耀。

（四）國家隊教練：精進專業強化制度、國家良材躍然而出

1972年起，除了擔任輔大田徑隊教練外，亦開始擔任田徑國家教練，期間四度執掌國家隊參與亞、奧運的兵符。她感嘆這些年下來臺灣的孩子參加比賽的機會太少，相較於美國的選手1年可以參加30場以上的比賽，臺灣的選手1年頂多只能參加4至6場，對選手而言是非常可惜的一件事，吳錦雲認為選手應有更多的出賽經驗，才能累積經驗，並從比賽中了解自己本身動作的錯誤。

我們的選材以及培訓制度其實都還不夠好，在培育選手的過程中並沒有作足夠的長期追蹤以及研究他們的發展方向，這也導致了選手們沒有明確的目標，沒有長期的計劃，也導致了我們的田徑競賽成績上不來。未來

註9 吳錦雲，面訪，吳錦雲老師自宅，2016年10月6日。訪問人陳麗娥、黃怡玲。

在培訓過程應有明確的訓練與運動監控紀錄，這樣做能有效擬訂選手培訓過程的長期訓練計畫……曾想過從國小開始去指導選手這樣去做，但沒有去實行，如今想做也已力不從心，只能提出建言。

左訓中心的經費由國家出資，選手的吃住不用煩惱，而在輔大得四處奔走尋求資源，另外她也認為選手除了訓練仍應要求課業，並非針對少數幾位選手，而應作全面的課業輔導要求。吳老師相當重視移地訓練，而且在經費許可的範圍內不會只待在一個地方訓練，例如，在國內她常帶著選手到金山青年活動中心進行移地訓練，她認為這樣做有助於使選手接觸更多的地方以及做好自我調節。另外，到國外移地訓練也有助於提升選手的成績，除了有更多的交流機會，也學習其他先進國家的訓練方式。

早期輔大能夠收到許多優秀選手，因而締造輔大田徑王朝之美名，後來由於師專體育系改制與體育院校紛紛成立，輔大田徑選手的來源也就減少了，此外，田徑的出路較差，這也對學校田徑選手的來源造成影響。

在吳錦雲老師的職業生涯中、除了是教師也多次擔任國家隊田徑教練：

1. 1970年擔任第六屆曼谷亞運國家隊田徑教練。
2. 1976年擔任加拿大蒙特婁奧運國家隊田徑教練。

3. 1984年擔任美國洛杉磯奧運國家隊田徑教練。
4. 1995年擔任日本福岡世界大學運動會國家隊田徑教練。
5. 1997年擔任義大利西西里世界大學運動會國家隊田徑教練。
6. 1998年擔任第十三屆曼谷亞運國家隊田徑教練。
7. 2001年中國北京世界大學運動會國家隊田徑教練。
8. 2003年韓國大邱世界大學運動會國家隊田徑教練。

肆、結語：言教身教嚴管慈愛、無怨無悔樹人典範

運動場是個相當危險的場域，一不小心很容易就會造成意外，她的學生李秋霞（亞洲三金后）就曾經在田徑場上被鏈球擊傷，因此吳錦雲老師對於上課與選手的訓練要求非常嚴謹。她很重視規矩和時間觀念，如有學生不遵守，就會開罵，因而學生間也流傳一個不成文規定，只要3次曠課就會被當；她被戲稱為「女暴君」和「當舖娘」，即使是田徑選手也一樣不留情，她認為田徑要教的東西太多了，每堂課都有一定的進度，上課是對自己、老師、和學術最基本的尊重；



圖10 2016年門生幫吳錦雲老師慶祝生日（右起陳麗娥、藍碧玉、齊玉成、吳錦雲、陳麗雲、吳惠櫻及其孫子）（照片來源：陳麗娥提供）



圖11 2016年10月6日訪談吳錦雲老師（照片來源：陳麗娥提供）

在術科方面的訓練則會根據個人生理特質做科學分析，並訂定合理的進度和要求。她說，自己是師範學院出身，而小學教育教的就是要愛小孩，提早做好準備，但訓練選手就要特別用心，並笑說自己的眼睛就像「錄影機」，會記錄學生的每個動作，再給予學生修正和指點，學生或選手實在找不到理由含混偷懶。不過，私底下她非常關心學生的生活起居，尤其特別照顧來自外地或經濟較為貧困的學生，她說：「我從事田徑運動以來，得到許多老師的幫忙、也受過一些社會人士的協助，所以我有能力回饋後進時，當然該盡些棉薄之力，更何況是自己的學生，

讓他們能獲得足夠的營養、安心的參與練習，這些錢都花得非常值得。」

最難能可貴的是，吳錦雲老師堅守崗位具體實踐這種精神數十年如一日，除了數度榮膺亞運、奧運、世大運、及亞洲田徑賽教練之外，「吳媽媽」分別在1977年獲選為全國十大傑出女青年、2008年獲得國際奧會頒發「婦女與運動成就獎」、2011年榮獲行政院體育委員會頒贈「體育終身成就獎」，以及2016年獲教育部體育署頒「體育精英終身成就獎」，實至名歸、堪為典範。

附錄

一、吳錦雲老師大事記

年代(年)		年齡	重要事蹟
西元	民國		
1938	27	1	8月3日出生於屏東。
1946	35	8	就讀臺灣省立屏東師範學校附屬小學。
1952	41	14	8月入學就讀臺灣省立屏東女子中學。 參加第七屆省運會(10月25~31日)，鐵餅獲第四名(25.5公尺)。
1953	42	15	參加第二屆中上運動會(3月29~4月1日)鐵餅第三名、標槍第四名。 參加第五屆臺灣省田徑賽(5月23~24日)鐵餅第四名、標槍第五名。 參加第八屆省運會(10月25~31日)鐵餅第三名(27.4公尺)、標槍第六名(26.76公尺)。
1954	43	16	參加第三屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第六名。 參加第九屆省運會(10月25~31日)鐵餅第三名(27.39公尺)、標槍第四名(29.22公尺)。 參加第六屆臺灣省田徑賽(12月4~5日)鐵餅第三名、標槍第三名(30.72公尺)。
1955	44	17	參加第四屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第二名(9.16公尺)、鐵餅第一名(29.05公尺)。 參加第七屆臺灣省田徑賽(8月6~7日)鐵餅第二名、標槍第二名(32.74公尺)。 參加第十屆省運會(10月25~31日)鐵餅第三名、標槍第四名。
1956	45	18	參加第八屆臺灣省田徑賽(6月9~10日)鉛球第一名破大會紀錄(10.71公尺)、鐵餅第四名。 8月就讀臺灣省立屏東師範學校。 參加第十一屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名破大會紀錄(10.05公尺)、鐵餅第二名(29.43公尺)。
1957	46	19	參加第六屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第一名(11.36公尺)、鐵餅第一名(30.82公尺)，兩項均破大會紀錄。 參加第九屆臺灣省田徑賽(8月2~3日)鉛球第一名(11.02公尺)、標槍第二名。 參加第十二屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名破全國紀錄(11.57公尺)、標槍第三名(29.42公尺)。
1958	47	20	參加馬尼拉中菲田徑賽(3月6~7日)鉛球第一名(11.33公尺)、標槍第二名。 參加臺北市中美田徑友誼賽(4月15日)鉛球第一名破全國紀錄(12.12公尺)、鐵餅第二名(33.79公尺)。 參加第三屆東京亞運會(5月25~30日)鉛球第三名(11.46公尺)。 參加第十屆臺灣省田徑賽(8月29~30日)鉛球第一名(11.07公尺)、鐵餅第四名。 參加第十三屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名(11.60公尺)、鐵餅第五名(30.87公尺)。
1959	48	21	參加第八屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第一名(11.89公尺)、鐵餅第一名(35.95公尺)，兩項均破大會紀錄。 臺灣省立屏東師範學校畢業。 任教好茶國小一個學期，後轉任四林國小。 參加第十一屆臺灣省田徑賽(7月26~27日)鉛球第一名(10.54公尺)、標槍第一名(33.29公尺)。 參加第十四屆省運會(10月25~31日)標槍第一名(32.85公尺)、鐵餅第二名(36.73公尺)。
1960	49	22	參加第十二屆臺灣省田徑賽(4月9~10日)鉛球第一名(11.25公尺)、鐵餅第一名(39.15公尺)，兩項均破大會紀錄，此外鐵餅亦破全國紀錄。 參加第十七屆羅馬奧運會(8月25~9月11日)鉛球合格賽淘汰。
1961	50	23	參加第十三屆臺灣省田徑賽(4月22~23日)鐵餅第一名(39.42公尺)、標槍第一名破全國及大會紀錄(40.38公尺)。 參加第十六屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名破大會紀錄(12.08公尺)、標槍第一名(34.84公尺)。
1962	51	24	參加第十四屆臺灣省田徑賽(4月28~29日)鉛球第一名破大會紀錄(11.39公尺)、標槍第一名(37.89公尺)。 保送臺體。 參加第四屆印尼雅加達亞運會(8月24~31日)，因政治因素，臺灣隊未獲得印尼簽證，未能成行。 參加第十七屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名(11.87公尺)、鐵餅破全國紀錄(39.42公尺)。

年代(年)		年齡	重要事蹟
西元	民國		
1963	52	25	參加第十二屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第一名破大會紀錄(11.97公尺)、鐵餅第一名破全國紀錄(40.85公尺)。 參加第十五屆臺灣省田徑賽(5月4~5日)鉛球第一名破大會紀錄(11.91公尺)、鐵餅第一名破全國及大會紀錄(41.74公尺)。 參加第十八屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名(12.06公尺)、標槍第一名(36.47公尺)。
1964	53	26	參加第十三屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第一名破大會紀錄(12.47公尺)、鐵餅第一名(40.28公尺)。軟網雙打與巫照美配組，獲雙打冠軍。 參加第十六屆臺灣省田徑賽(5月23~24日)鉛球第一名破全國及大會紀錄(12.61公尺)、鐵餅第一名(39.26公尺)。 參加第十九屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名(12.06公尺)、標槍第一名破大會紀錄(38.60公尺)。
1965	54	27	參加第十四屆中上運動會(3月29~4月1日)鉛球第一名(11.47公尺)、鐵餅第一名(37.46公尺)。 參加第十七屆臺灣省田徑賽(4月17~18日)鉛球第一名(11.19公尺)、鐵餅第一名(36.91公尺)、標槍第一名(37.40公尺)。 獲選第五屆亞洲軟網賽國手。 臺體畢業後，任教屏東市中正國中。 參加第二十屆省運會(10月25~31日)標槍第一名(38.60公尺)、鐵餅第一名(38.54公尺)。
1966	55	28	第十八屆臺灣省田徑賽(5月15~16日)鉛球第一名(11.97公尺)、鐵餅第一名(39.02公尺)、標槍第一名(36.68公尺)。 參加菲律賓奎松市中菲田徑賽(10月15~16日第一場)鉛球第一名破全國紀錄(13.05)、鐵餅第二名(36.89)、標槍第三名(39.24公尺)。 參加中菲田徑賽(10月15~16日第二場)鉛球第二名(12.28公尺)、鐵餅第二名(37.68公尺)、標槍第二名(37.47公尺)。 參加第二十一屆省運會(10月25~31日)鉛球第一名破大會紀錄(12.01公尺)、標槍第一名(38.00公尺)。 參加第五屆曼谷亞運會(12月10~15日)鉛球第三名(12.83公尺)、鐵餅第四名(40.26公尺)、標槍第五名(40.20公尺)。
1967	56	29	任教臺體。
1968	57	30	參加中菲田徑賽(6月29~30日)鉛球第一名(11.38公尺)、鐵餅第二名。
1970	59	32	擔任第六屆曼谷亞運國家田徑隊教練。
1973	62	35	擔任中華民國田徑協會訓練組長。
1976	65	38	擔任1976年蒙特婁奧運國家隊田徑教練。
1977	66	39	3月榮獲第七屆十大女傑出青年。
1978	67	40	5月出版「中長距離訓練法」。
1984	73	46	擔任1984年洛杉磯奧運國家隊田徑教練。
1995	84	57	4月出版「男子100公尺、200公尺訓練模式之研究」。 擔任福岡世界大學運動會田徑教練。
1996	85	58	發表「1994-1995年我國男子短跑選手參加國際性比賽成績分析」於國立藝術學院藝術學報58期。 7月發表「1994-1995年臺灣區運動會男子十項全能成績之比較分析」於輔仁學誌-文學院之部。 7月出版「體育系運動績優保送生與非保送生體型、體適能與田徑運動技能表現之比較研究」於立昌出版社。 12月發表「運動員動力性適應表現之研究」於國立藝術學院藝術學報59期。
1997	86	59	擔任西西里世界大學運動會田徑教練。
1998	87	60	1月與林勁宏、吳惠櫻共同發表「體型、體適能與田徑運動技能現相關性之研究」於國立體育學院論叢9卷1期。 擔任1998年曼谷亞運國家隊田徑教練。 12月與王建峻、張宏文共同發表「體育系男女學生400公尺配速之教學研究」於國立藝術學院藝術學報63期。
1999	88	61	6月與童鳳翱、林勁宏共同發表「體育系保送生與非保送生體脂肪、體適能與田徑成績之比較研究」於21世紀體育運動倫理及體育運動發展之展望專刊。

年代(年)		年齡	重要事蹟
西元	民國		
2000	89	62	11月與何永彬共同發表「男子十項運動風雲榜」於中華田徑季刊第81期。
			12月出版「中華民國男女田徑混合運動之發展與分析」於立昌出版社。
2001	90	63	2月發表「2000年雪梨奧運、田徑賽觀後有感」於大專體育雙月刊53期。
			3月出版「臺灣田徑萌芽期成績表現與傑出運動員群譜」於立昌出版社。
			北京世界大學運動會田徑教練。
2002	91	64	獲行政院體育委員會頒「2002年三等四級國光體育獎章」。
			10月出版「女子田徑運動投項目指導研究」。
2003	92	65	擔任大邱世界大學運動會田徑教練。
2004	93	66	獲行政院體育委員會頒「2004年體育卓越貢獻金質獎章」。
			獲行政院體育委員會頒「卓越教練獎」。
2005	94	67	5月出版「田徑運動週期調整與監控」。
			獲行政院體育委員會頒「資深優良教師獎」。
2006	95	68	7月自輔大退休。
2008	97	70	行政院體委會聘「2008年奧運黃金計劃」輔導委員。
			6月獲國際奧會頒「婦女與運動成就獎」。
2011	100	73	11月獲教育部頒「終身成就獎」。
2013	102	75	出版「2012倫敦奧運田徑比賽成績」。
2014	103	76	7月出版「跳部圖解-跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高」。
			12月出版「全大運田徑成績紀錄」。
2016	105	78	11月獲教育部體育署「體育菁英終身成就獎」。

資料來源：作者整理自吳錦雲老師提供之參考資料。

二、吳錦雲老師任教臺體期間培育之優秀田徑人才

時間	姓名	主要專長	參賽成績
1967	徐鳳珍	400公尺 800公尺接力	中上運動會1金1銀 大專田徑賽合計2金2銀1銅
1967	吳金玉	80公尺跨欄 跳遠 五項運動 400公尺接力	中上運動會4金3銀1銅 大專田徑賽合計5金3銀1銅 省運會合計1金2銀1銅
1967	盧秀娥	400公尺接力 200公尺	中上運動會1金1銅 全大運合計2金1銀
1967	陳春美	標槍	中上運動會1金1銀 全大運合計1金1銀1銅 省運會合計1金1銅
1967	楊瑞蓮	標槍	全大運合計1銀1銅
1967	余何蕾	鉛球	中上運動會1銅 全大運合計2銀
1967	楊瑞蓮	標槍	中上運動會1銀
1968	周玉珠	100公尺 200公尺 400公尺接力	中上運動會2金4銀1銅 全大運合計2金4銀
1968	林細妹	鐵餅	中上運動會1銀 全大運合計1金1銀 省運會合計1金2銀
1968	林金桃	400公尺接力 100公尺	中上運動會1金1銅 全大運合計1金

時間	姓名	主要專長	參賽成績
1969	梁素嬌	400公尺 800公尺 400公尺接力 800公尺接力 1600公尺接力	中上運動會1金3銀 大專田徑賽7金4銀 省運會合計6金2銅 1970年曼谷亞運1銅
1969	李秋霞	400公尺 800公尺 400公尺接力 800公尺接力 1600公尺接力	中上運動會1金3銀 大專田徑賽6金3銀 省運會合計8金2銀1銅 亞洲田徑賽合計3金1銀1銅 亞運會合計1銅
1969	黃秀娟	跳高	中上運動會1金 大專田徑賽合計1金
1969	蕭已妹	鉛球	中上運動會1金 大專田徑賽合計3金 省運會合計3銀
1969	祝乃甘	標槍	中上運動會1金 大專田徑賽合計1金1銅 省運會合計3金
1969	馮淑敏	鉛球	中上運動會1銀 大專田徑賽2銀
1969	黃素貞	鐵餅	中上運動會1銀 大專田徑賽1金3銀 省運會合計2銀2銅
1969	鄭淑華	400公尺接力 800公尺接力	中上運動會2銀
1970	林美貞	200公尺 400公尺接力	大專田徑賽合計1金1銀2銅
1970	古雲鴻	800公尺 1600公尺接力	大專田徑賽合計3金2銀2銅
1970	林素琴	100公尺 100公尺跨欄 400公尺接力 1600公尺接力	大專田徑賽合計5金2銀1銅 省運會合計4金2銀1銅
1970	徐菊英	鐵餅	大專田徑賽合計3金1銀 省運會合計3金2銀1銅
1970	朱陵	跳高	大專田徑賽合計1金2銅 省運會合計1金2銀2銅
1971	陳淑貞	400公尺接力 100公尺低欄 五項運動	大專田徑賽合計2金4銀1銅 省運會合計2金3銅
1971	曾麗英	100公尺 200公尺 400公尺接力	大專田徑賽合計4金5銀 省運會合計1銀2銅
1971	吳玉枝	跳高 跳遠	大專田徑賽合計3銀 省運會合計1金2銀
1971	洪素玉	800公尺 1600公尺接力	大專田徑賽合計1金2銀 省運會合計1金
1971	劉臺玲	鉛球	大專田徑賽合計1銀
1972	陳富美	鉛球 鐵餅	大專田徑賽合計5金1銀 省運會合計5金5銅 亞洲田徑賽合計1銀2銅
1972	機政玉	400公尺 800公尺 1600公尺接力 400公尺接力	大專田徑賽合計8金 省運會合計4金4銀6銅
1972	林玉蘭	跳遠	大專田徑賽合計1金1銀 省運會合計1銅



時間	姓名	主要專長	參賽成績
1972	李鳳榮	跳高	大專田徑賽合計1銅 省運會合計1銅
1972	張雪喬	標槍	大專田徑賽合計1銅
1972	陳金延	跳高	大專田徑賽合計1銅
1972	黃秋錦	200公尺 400公尺 400公尺接力 1600公尺接力	大專田徑賽合計6金3銀 省運會合計1金1銅
1972	邱喜珠	鉛球 鐵餅	大專田徑賽合計4銀 省運會合計2銀1銅
	黃端如	鉛球	中上運動會1銀
	蔡璧璘	跳高	中上運動會1銀
	陳淑華	400接力	大專田徑賽1銀
	鐘瓊珠	400公尺 1500公尺	省運會合計1銀

資料來源：作者整理自吳錦雲老師提供之參考資料。

三、吳錦雲老師任教輔大時期培育之優秀田徑人才一覽表

時間	姓名	主要項目	參賽成績
1969-1973	洪惟泉	400公尺中欄 800公尺	全大運合計2金2銀1銅 臺灣省田徑賽合計1銀2銅
1969-1973	呂墩松	5000公尺 10000公尺	全大運合計1金3銀2銅 臺灣省田徑賽合計1銀 省運會合計2銅
1969-1973	宋芳菲	跳遠	全大運合計1金
1970-1974	李珀鈺	800公尺 1500公尺 馬拉松	全大運合計1金5銀 省運會合計1銀 臺灣省田徑賽合計2金4銀
1970-1974	林柳枝	標槍 鉛球	全大運合計4金 省運會合計2金1銀 臺灣省田徑賽合計1金 全國田徑公開賽合計2金1銅
1971-1975	楊隆義	400公尺中欄 400公尺接力	全大運合計3金 省運會合計5金3銅
1971-1975	張金全	5000公尺 10000公尺	全大運合計7金 臺灣省田徑賽合計11金1銀 省運會合計13金1銀
1971-1975	湯鳳花	鉛球	全大運合計1銀2銅 省運會合計1銅
1971-1975	郭燦星	鐵餅 鉛球	全大運合計4金2銀1銅 省運會合計5金3銀2銅 全國田徑公開賽合計4金1銀1銅
1973-1977	郭忠欽	400公尺 800公尺 1500公尺	全大運合計2金2銀3銅 臺灣省田徑賽合計1銀1銅 臺灣省運合計1金 全國田徑賽合計1銀2銅
1973-1977	呂明秀	跳遠 400公尺接力	全大運合計3金2銀4銅 省運會合計3金4銀3銅 全國田徑公開賽合計1金
1973-1977	黃強勝	鐵餅 鉛球	全大運合計2金2銀 省運會合計1銀2銅 臺灣省田徑賽合計1金 全國田徑公開賽合計1銅

時間	姓名	主要項目	參賽成績
1974-1978	孫智明	110公尺高欄 100公尺	全大運合計3金4銀3銅 臺灣區運合計1銅
1974-1978	吳麗華	跳高 五項全能 100公尺低欄	全大運合計3金2銀3銅 省運會合計2金8銀2銅 亞洲田徑賽合計2銅
1974-1978	張芳文	跳高	全大運合計1金
1975-1979	謝茂松	鐵餅 鏈球	全大運合計4金1銀2銅 省運會合計1金1銀2銅 臺灣省田徑賽合計1金2銀
1975-1979	丁春枝	200公尺 五項全能 100公尺低欄	全大運合計8金4銀3銅 省運會合計6金7銀 臺灣省田徑賽合計1金1銀
1975-1979	童鳳翱	五項運動 七項運動	全大運合計2金1銅 省運會合計2金2銀2銅 臺灣省田徑賽合計2金2銀1銅 亞洲田徑賽合計1銅
1975-1979	吳生轟（後改名吳明軒）	400公尺 800公尺	全大運合計4銅 臺灣省（區）運合計1銀2銅
1976-1980	葉齡懃	鉛球 鐵餅	全大運合計1金4銀 省運會合計3銀 臺灣省田徑賽合計1銀
1976-1980	莊桂棉	100公尺 200公尺	全大運合計5金4銀4銅
1976-1980	吳玉圓	跳遠	全大運合計1金
1976-1980	簡坤鐘	跳遠	全大運合計1銀
1978-1982	陳木全	110公尺高欄 400公尺中欄	全大運合計1金4銀1銅 省運會合計1金2銀 臺灣省田徑賽合計2銀
1979-1983	吳俊毅	400公尺接力 100公尺 跳遠	全大運合計6金2銀1銅 省運會合計3銅 臺灣省田徑賽合計3銀
1979-1983	林文斌	1500公尺 3000公尺障礙	全大運合計2金2銀1銅 省運會合計1銀2銅 臺灣省田徑賽合計3銀1銅
1979-1983	吳金玉	800公尺 1500公尺 3000公尺	全大運合計19金4銀 省運會合計12金4銀2銅 臺灣省田徑賽合計11金4銀
1979-1983	劉昶宗	5000公尺 10000公尺	全大運合計4金2銀1銅 省運會合計3金4銀3銅 臺灣省田徑賽合計4銀3銅
1979-1983	張簡美蓉	跳遠	全大運合計1金
1980-1984	沈淑鳳	100公尺 200公尺 400公尺接力 1600公尺接力	全大運合計15金1銀 省運會合計23金2銀3銅 亞洲田徑賽合計1銀2銅
1980-1984	陳美玲	1500公尺 3000公尺 1600公尺接力	全大運合計11金1銀1銅 省運會合計1銀1銅 臺灣省田徑賽合計3金
1980-1984	林宗正	鐵餅 鉛球	全大運合計8金 省運會合計14金7銀1銅 臺灣省田徑賽合計9金8銀2銅
1982-1986	李國生	400公尺接力 100公尺 200公尺	全大運合計2金4銀5銅 省運會合計2金4銀1銅 臺灣省田徑賽合計7金3銀



時間	姓名	主要項目	參賽成績
1982-1986	梁玉秋	400公尺低欄	全大運2金1銀 省運會合計1金1銀 臺灣省田徑賽1金1銀
1982-1986	李福恩	跳高 跳遠 十項全能	全大運合計2金3銀5銅 省運會合計8金3銀 亞洲田徑賽合計2金1銀1銅 東亞運合計1金
1982-1986	蔡金鋼	跳高	全大運合計1金
1987-1991	侯堂盛	鏈球	全大運合計4金 省運會合計11金2銀 臺灣省田徑賽合計7金2銀1銅
1987-1991	吳美玉	100公尺 200公尺	全大運合計1金4銀2銅
1988-1992	陳光明	110公尺高欄 400公尺中欄	全大運合計3金1銀 省運會合計4銀3銅 臺灣省田徑賽合計2金3銀2銅
1988-1992	廖月卿	1500公尺 3000公尺 10000公尺	全大運合計4金3銀1銅 省運會合計6金1銀 臺灣省田徑賽合計1金4銀2銅
1988-1992	武為琮	跳高	全大運合計4金 臺灣區運動會合計3金3銀 臺灣省田徑賽合計4金2銀1銅 亞洲田徑賽合計1銅
1988-1992	林明珠	標槍	全大運合計3金 省運會合計2金3銀1銅 臺灣省田徑賽合計3金
1989-1993	陳文銓	110公尺高欄	全大運合計1金2銀 省運會合計1銀2銅 臺灣省田徑賽合計1金2銀2銅
1989-1993	王耀聰	標槍	全大運合計1金2銅 省運會合計4金1銅 臺灣省田徑賽合計3金1銀1銅 亞洲田徑賽合計1銅
1990-1994	李金花	鉛球	全大運合計3金1銀 省運會合計1金2銀4銅 臺灣省田徑賽合計3金1銀2銅 亞洲田徑賽合計1銅
1990-1994	黃雅杏	鐵餅 標槍	全大運合計1金3銅 省運會合計2金2銀2銅 臺灣省田徑賽合計1金3銀
1990-1994	洪寶全	標槍	全大運合計1金2銀 省運會合計1金1銀3銅 臺灣省田徑賽合計1金2銀
1991-1995	吳淑芬	800公尺 1500公尺 3000公尺	全大運合計2金7銀2銅 省運會合計3金2銀 臺灣省田徑賽合計2金1銅
1991-1995	高春妹	鐵餅	全大運合計3金1銀 省運會合計2金1銀2銅 臺灣省田徑賽合計3金1銀3銅 亞青田徑賽合計1銀
1991-1995	郭桂芬	跳高	全大運合計1金
1991-1995	褚曾文	跳高	全大運合計1金
1992-1996	鄭夏英	400公尺低欄	全大運合計3金1銅 臺灣省田徑賽合計1銀 省運會合計2銅

時間	姓名	主要項目	參賽成績
1992-1996	林華旭	鐵餅 鉛球	全大運合計4金2銅 省運會合計2金4銀1銅 臺灣省田徑賽合計2金3銀2銅 亞洲青年田徑賽合計1銀
1992-1996	許弘恩	撐竿跳	中等以上運動會2金 全大運2 金
1993-1997	謝秀英	100公尺低欄	全大運合計1金1銀 臺灣省田徑賽合計1金2銀1銅 省運會合計1金1銅1銀 亞青田徑賽合計2金
1993-1997	蘇惠君	400公尺低欄	全大運合計3銅 臺灣省田徑賽合計1銀 省運會合計1銀 亞青田徑賽合計1金1銀
1993-1997	劉美華	3000公尺 10000公尺 馬拉松	全大運合計2銀2銅 省運會合計5金1銀2銅
1994-1998	鄭新福	100公尺 200公尺 400公尺接力	全大運合計9金2銅 臺灣省田徑賽合計8金8銀3銅 省運會合計14金8銀5銅 亞洲田徑賽合計2銀2銅
1994-1998	陳方正	110公尺高欄 400公尺中欄	全大運合計4金6銀1銅 省運會合計1金5銀3銅 臺灣省田徑賽合計2金1銀
1994-1998	方文宗	鏈球	全大運合計3金2銀 省運會合計2銀 臺灣省田徑賽合計1金3銀1銅
1994-1998	馬君萍	七項運動 跳遠	全大運合計3金 省運會合計13金6銀16銅 亞洲田徑賽合計3銅 亞運會合計3銅 東亞運合計1銀1銅
1995-1999	黎先亮	200公尺 400公尺 1600公尺接力	全大運合計6金2銀 臺灣省田徑賽合計1金1銀1銅 省運會合計1金1銀2銅
1995-1999	王文祥	撐竿跳高	全大運合計1金
1995-1999	陶武訓	100公尺 200公尺	全大運合計8金4銀1銅 臺灣省田徑賽合計6金4銀1銅 省運會合計7金3銀1銅
1996-2000	楊紅煥	5000公尺 10000公尺 馬拉松	全大運合計2金3銀1銅 臺灣省田徑賽合計1銀2銅 省運會合計1銅
1996-2000	黃佳慧	鉛球	全大運合計2金1銀1銅 省運會合計2金2銀 臺灣省田徑賽合計2金1銀1銅
1996-2000	朱秀貞	鐵餅	全大運合計4金1銀 省運會合計4金1銀 臺灣省田徑賽合計3金3銀1銅
1996-2000	鍾小玲	標槍	全大運合計4金 省運會合計1銀3銅 臺灣省田徑賽合計1金
1997-2001	徐秀英	100公尺低欄	全大運合計2金 田徑賽合計5金 區運合計7金1銅 亞青田徑賽合計1銀 亞洲田徑賽合計1銅



時間	姓名	主要項目	參賽成績
2000-2004	蔡美玲	鉛球	全大運合計4金 省運會合計5金2銀2銅 臺灣省田徑賽合計4金3銀1銅
2000-2004	薛智騰	跳高	全大運合計3金
2005-2009	蘇子寧	3000公尺 10000公尺 馬拉松	省運會合計1金4銀1銅 臺灣省田徑賽合計4金3銅
2005-2009	孟祥祖	十項運動	全大運合計1金2銀
2006-2010	吳宛臻	七項運動	全大運合計1銀
2006-2010	李威儀	跳高	全大運合計1銀 全國運動會合計1金
1978-1981	陳鴻雁	標槍	省運會合計7金1銀 臺灣省田徑賽合計6金2銀 國際田徑賽合計3銀2銅 亞洲田徑賽合計1銅
	吳重華	撐竿跳高	全大運合計3銅

資料來源：作者整理自吳錦雲老師提供之參考資料。

參考文獻

一、專書

教育部，《傳炬——學校體育園丁傳習錄》，臺北市：教育部，2009。

二、訪談資料

吳錦雲，面訪，吳錦雲老師自宅，2016年8月31日，訪問人陳麗娥、黃怡玲。

吳錦雲，面訪，吳錦雲老師自宅，2016年10月6日，訪問人陳麗娥、黃怡玲。

