

第二十節 卡巴迪場地(Kabaddi)

最新修正日期：2018/02/26

一、前言

卡巴迪(KABADDI)源於西亞印度，起初只是一種古老的民間遊戲，後來逐漸傳到南亞的巴基斯坦、斯里蘭卡、尼泊爾、緬甸等國。是一種狀似於中國民間的"老鷹抓小雞"遊戲的運動。有關卡巴迪之單項協會組織如下：

國際組織：國際卡巴迪聯盟(International Kabaddi Federation，簡稱 IKF)

亞洲組織：亞洲卡巴迪聯盟(Asian Kabaddi Federation，簡稱 AKF)

國內組織：中華民國卡巴迪運動協會(CTKF)

二、卡巴迪場地之通則規範

(一) 地面

地面須水平並覆蓋柔軟地墊。

(二) 場地

1、尺寸

男子與少年：長 13 公尺、寬 10 公尺。

女子及少女：長 12 公尺、寬 8 公尺。

青少年少女：長 11 公尺、寬 8 公尺。

2、替補席

替補席應於底線 2 公尺處，男子與少男的座位為長 1 公尺、寬 8 公尺之矩形，女子、少女、青少年、青少女則為長 1 公尺、寬 6 公尺之矩形。

3、邊界

(1) 場地四周邊線為 3 至 5 公分寬。

(2) 邊線外需有 4 公尺的緩衝空間。

4、休息區

場地兩邊各有一條 1 公尺寬的休息區。休息區亦包含在場地之內。

場地邊界延伸四條線，將休息區包含在場地內。

5、中線

中線將場地分為兩部分。

6、半場

由中線將場地區分為二的區塊稱為半場。

7、攔截線

(1) 在半場中與中線平行者為攔截線。

(2) 攔截線與中線的距離：

A. 男子與少男組：3.75 公尺。

B. 女子、少女、青少年、青少年組：3 公尺。

8、得分線

(1) 得分線與攔截線平行，介於攔截線與底線間。

(2) 得分線與攔截線之距離為 1 公尺。

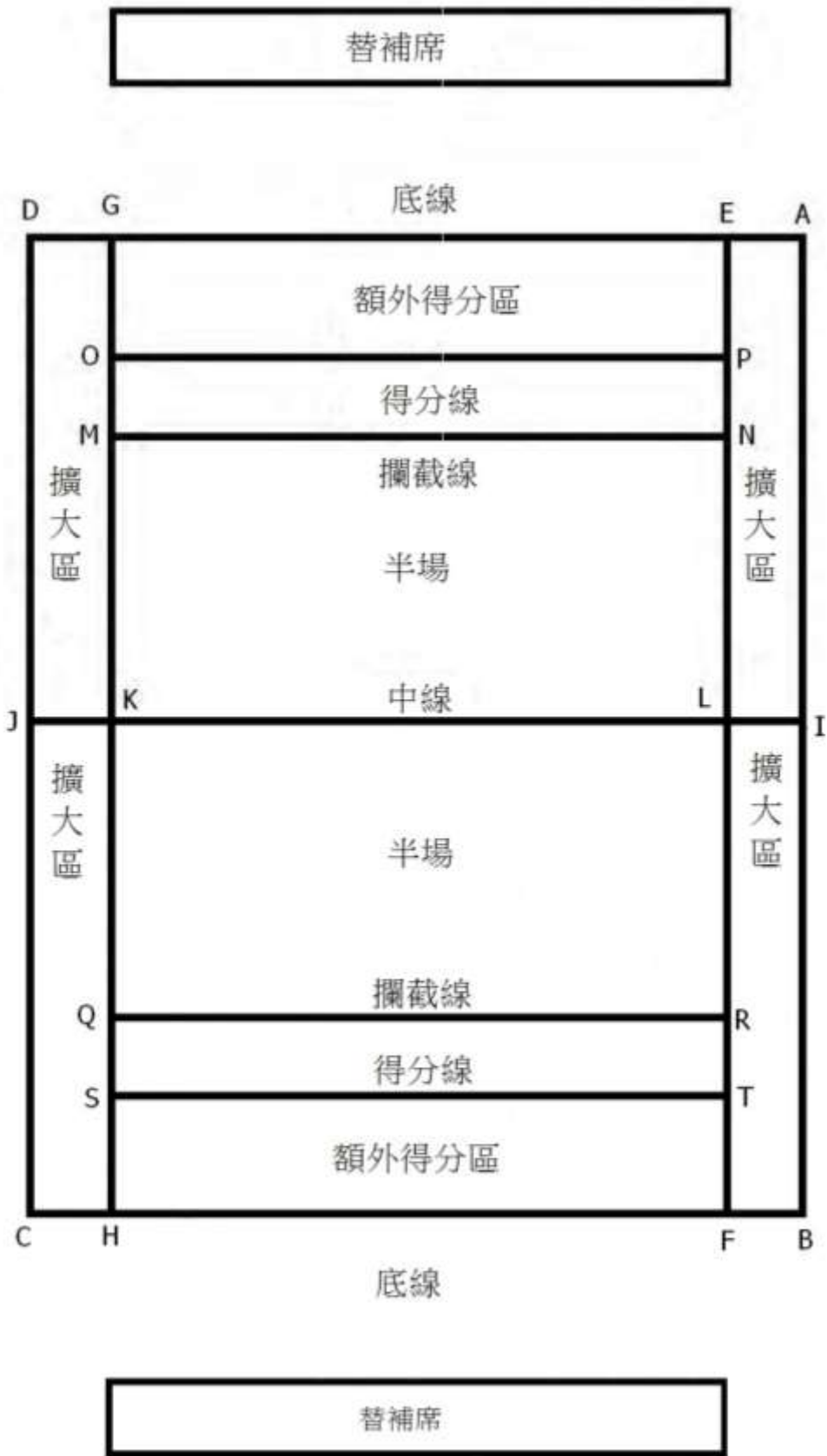


圖 90 卡巴迪場地圖示

表20 卡巴迪場地尺寸彙整表

編號	項目	男子場地尺寸	女子場地尺寸	青少年/青少女
1、	邊線 (AB,CD,EF&GH)	13 公尺	12 公尺	11 公尺
2、	底線(AD,BC)	10 公尺	8 公尺	8 公尺
3、	擴大區 (AE,BF,DG,CH)	1 公尺	1 公尺	1 公尺
4、	攔截線至中線距離(LN, KM, LR, KQ)	3.75 公尺	3 公尺	3 公尺
5、	攔截線(RQ, MN)	8 公尺	6 公尺	6 公尺
6、	中線(J)	10 公尺	8 公尺	8 公尺
7、	攔截線(TS, PO) 至得分線距離(RT, QS, MO, NP)	1 公尺	1 公尺	1 公尺
8、	得分線 (MN, ST)	8 公尺	6 公尺	6 公尺
9、	替補席(距離底線 外 2 公尺處)	8×1 公尺	6×1 公尺	6×1 公尺
10、	半場	6.8× 8 公尺	6×6 公尺	5.5×6 公尺
11、	周邊緩衝距離	4 公尺	4 公尺	4 公尺

三、熱身和訓練場地之通則規範

- (一) 建議各別為男子和女子提供一個熱身場地，應和比賽場地一樣的尺寸。
- (二) 熱身場地的無障礙區應至少 4 公尺。
- (三) 比賽場地和熱身場地都可以在賽前作為熱身場地。

1、熱身和訓練場地的佈局

- (1) 熱身區：運動員在賽前熱身所需設施應設置在熱身區內。
- (2) 休息區：為在比賽前和中場休息時提供選手一個休息的地方，供應簡單的飲食服務。
- (3) 按摩區：建議於熱身區周圍分散放置按摩床。
- (4) 檢錄區：檢錄區應設在靠近熱身區的出口，且沿著通往比賽場地的通道。
- (5) 附屬設施：包含更衣室、廁所、醫療服務室。
- (6) 其他要求
 - A. 熱身場地和比賽場地不應彼此干擾，且不應與觀眾通道和媒體通道相交。
 - B. 應提供用來顯示比賽場地的情況以及選手的上場比賽順序的彩色顯示螢幕和公共廣播系統。

2、訓練場地淨高：應根據賽後的使用狀況和多功能原則而決定。

四、我國卡巴迪設施分級參考表

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
比賽場地 (含緩衝區)	男：21 x 18m 女：20 x 16m 青少年：19 x 16m								
場地面積 (含擴大區)	男：13 x 10m 女：12 x 8m 青少年：11 x 8m								
擴大區域 寬度	1m								
邊線外 緩衝距離	4m								
照度	—								
認證設施	—								

備註：

- 1、有關卡巴迪設施場館之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。