

第七節 拳擊場地(Boxing)

最新修正日期：2018/03/16

一、前言

拳擊是由 2 位拳擊選手在適用技術規則進行公正、公平、公開之競賽。有關拳擊項目之單項協會組織如下：

國際組織：國際拳擊總會(International Boxing Association，簡稱 AIBA)

亞洲組織：亞洲拳擊協會(Asian Boxing Confederation，簡稱 ASBC)

國內組織：中華民國拳擊協會(Chinese Taipei Amateur Boxing Association)

二、拳擊設施之通則規範

(一)場地需求和標準

1、比賽場地尺寸及配置

- (1) 競賽場地應視比賽性質設置 1 至 2 座拳擊臺(提供決賽及半決賽使用)。
 - A. 如設置 2 座拳擊臺，其面積應至少為 800 平方公尺(40 公尺×20 公尺)。
 - B. 如設置 1 座拳擊臺，其面積應至少 400 平方公尺(20 公尺×20 公尺)。
- (2) 從拳擊臺向外延伸至阻隔版/圍欄(最高 1.5 公尺)至少 6 公尺
- (3) 拳擊臺邊緣至觀眾席第一排距離至少 10 公尺(此為建議距離)。可利用低阻擋或 A 型擋架區分競賽場地及觀眾區。
- (4) 為確保觀眾視線，第一排觀眾席高度約 130 公尺。

2、拳擊臺

- (1) 為由圍繩圍繞的正方形區域。
- (2) 平臺尺寸及規格：
 - A. 圍繩內的區域應是從 4.9 到 6.1 平方公尺之範圍，國際比賽的拳擊臺面積建議為 6.1 平方公尺。
 - B. 拳擊臺面是 7.8 平方公尺。
 - C. 拳擊臺外沿與圍繩的間距為 85 公分，包括緊固和固定拳擊臺使用額外的帆布厚度。
 - D. 拳擊臺距離地面的高度為 100 公分。

- (3) 拳擊臺面應安全、穩固和平整，且不得有任何障礙物。拳臺的四角設有四個角柱，且為防止運動員受傷角柱須用角墊纏繞，防止運動員受傷。面向比賽監督席角墊顏色的安排如下：
- A. 近左角—紅色。
 - B. 遠左角—白色。
 - C. 遠右角—藍色。
 - D. 近右角—白色。
- (4) 帆布：
- A. 帆布須覆蓋整個平臺，並使用防滑、有氈製品、橡膠或其他經批准的軟質、有彈性的合適帆布材料。
 - B. 厚度不得小於 1.5公分或大於 2公分。
 - C. 帆布須為藍色，色卡代碼 299。
- (5) 圍繩：
- A. 須包有一層厚襯墊。
 - B. 每一邊有四根4公分粗(不包括包墊的厚度)的圍繩，與四個角柱穩固相聯。
 - C. 四根圍繩離拳擊臺面的高度分別為40公分、70公分、100公分和130公分。
 - D. 圍繩的每一邊用兩條寬3至4公分帆布帶將其上下相連、栓牢，四邊帆布帶之間的距離應相等，帆布帶要穩固，且不能順著圍繩滑動。
 - E. 上面兩根圍繩必須足夠拉緊，下面兩根圍繩不得拉得太緊。在任何情況下，臺上裁判員和比賽監督有權視情況調整。
- (6) 拳擊臺設有三個臺階。紅、藍角各設一臺階，供參賽運動員及其助手使用；中立角設一臺階，供裁判員和拳臺醫生使用。
- (7) 所有國際拳擊總會比賽、國家拳擊協會和國際拳擊總會市場行銷公司(BMA)必須使用獲得國際拳擊總會認證的官方器材供應商提供的拳擊臺。

3、其他

- (1) 寬度不小於 3 公尺的中立區應在四個角落讓仲裁委員和裁判

進行他們的工作，中立區應有圍欄。

- (2) 仲裁席位於拳擊臺的前方，第一裁判坐在仲裁前方。在其左邊是第二裁判席，而第三和第四裁判席在拳擊臺的另一邊。第五裁判席應在仲裁席的右邊。裁判席和拳擊臺的距離應為 1 公尺，而裁判和觀眾之間的距離應不小於 2 公尺。
- (3) 檢錄區應可容納 10 到 20 個人，且鄰近拳擊臺以及熱身臺出口的通道。

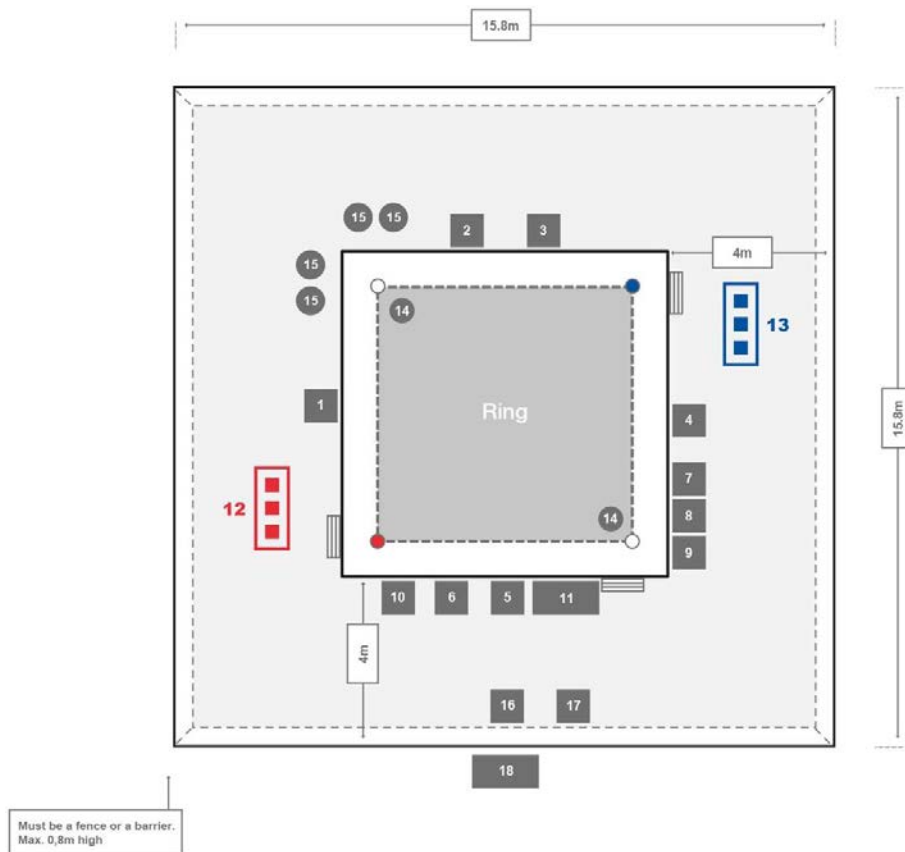


圖 7-1 世界拳擊公開賽(AOB)比賽場地布置圖(一座拳擊臺)

1、臺下評判員 1	10、評分操作員
2、臺下評判員 2	11、大會醫師的工作桌
3、臺下評判員 3	12、紅角座位區
4、臺下評判員 4	13、藍角座位區
5、臺下評判員 5	14、中立角
6、比賽監督	15、攝影師區
7、官方播報員	16、評論員
8、計時員	17、協會主任委員
9、敲鑼員	18、裁判員評估仲裁席

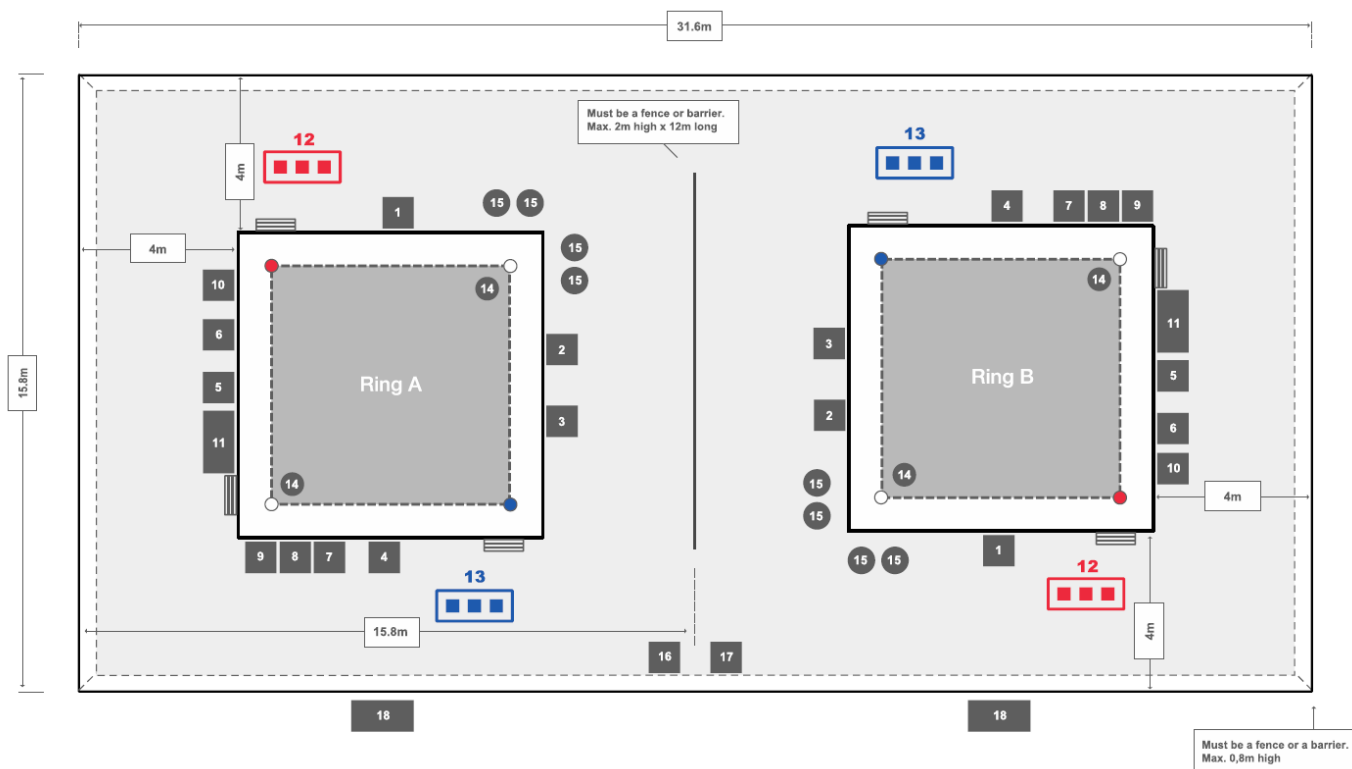


圖 7-2 世界拳擊公開賽(AOB)比賽場地布置圖(2座拳擊臺)

1、臺下評判員 1	10、評分操作員
2、臺下評判員 2	11、大會醫師的工作桌
3、臺下評判員 3	12、紅角座位區
4、臺下評判員 4	13、藍角座位區
5、臺下評判員 5	14、中立角
6、監督代表	15、攝影區
7、官方播報員	16、比賽監督
8、計時員	17、賽會主任委員
9、敲鑼員	18、裁判員評估仲裁席

資料來源：International Boxing Association (2016).AIBA OPEN BOXING (AOB) COMPETITION RULES,9-10.

實際賽會技術人員座席將由比賽監督檢查場地佈置時確定。

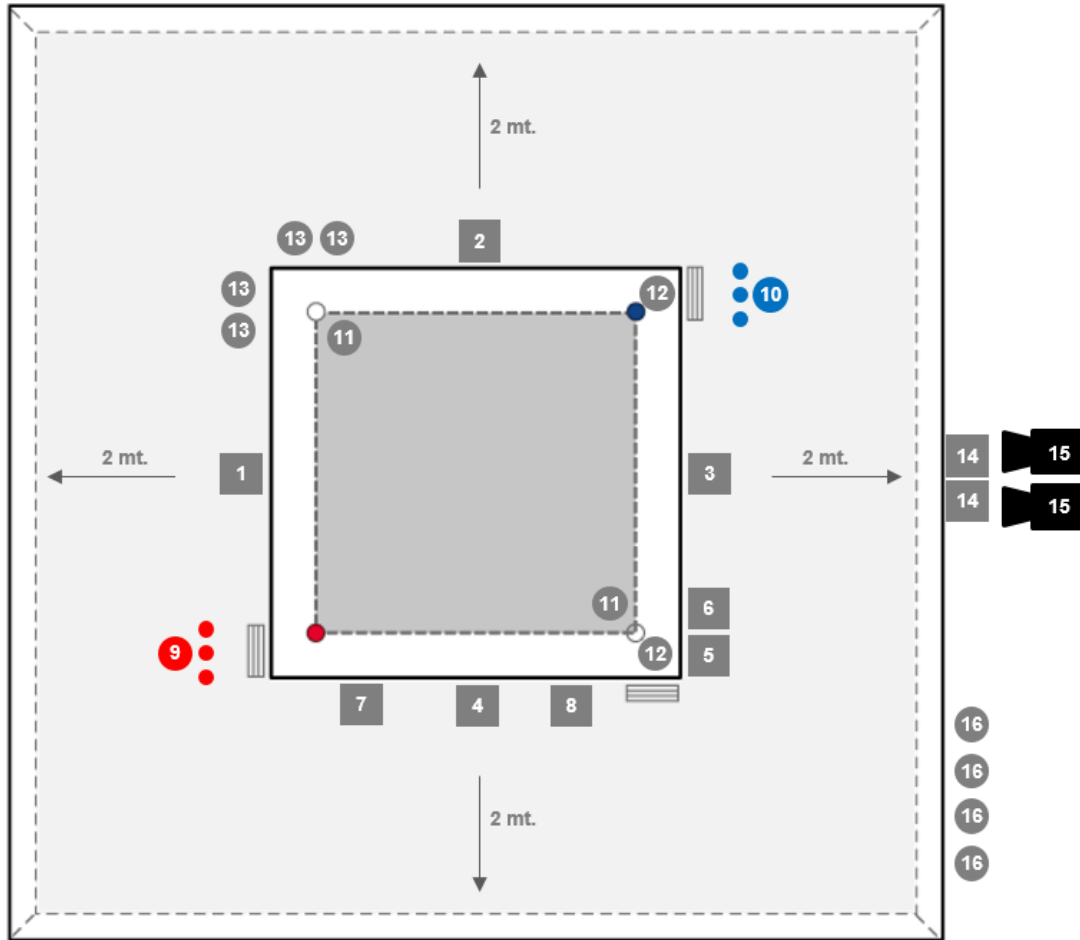


圖 7-3 世界俱樂部職業拳擊聯賽(WSB)比賽場地布置圖

1、臺下評判員 1	9、紅角座位區
2、臺下評判員 2	10、藍角座位區
3、臺下評判員 3	11、中立角
4、比賽監督	12、相機區
5、官方播報員	13、攝影區
6、計時員/敲鑼員	14、評論員
7、評分操作員	15、主攝影機區
8、拳臺醫師	16、拳臺女孩

資料來源：World Series Boxing (2016). WORLD SERIES OF BOXING(WSB) COMPETITION RULES,10.

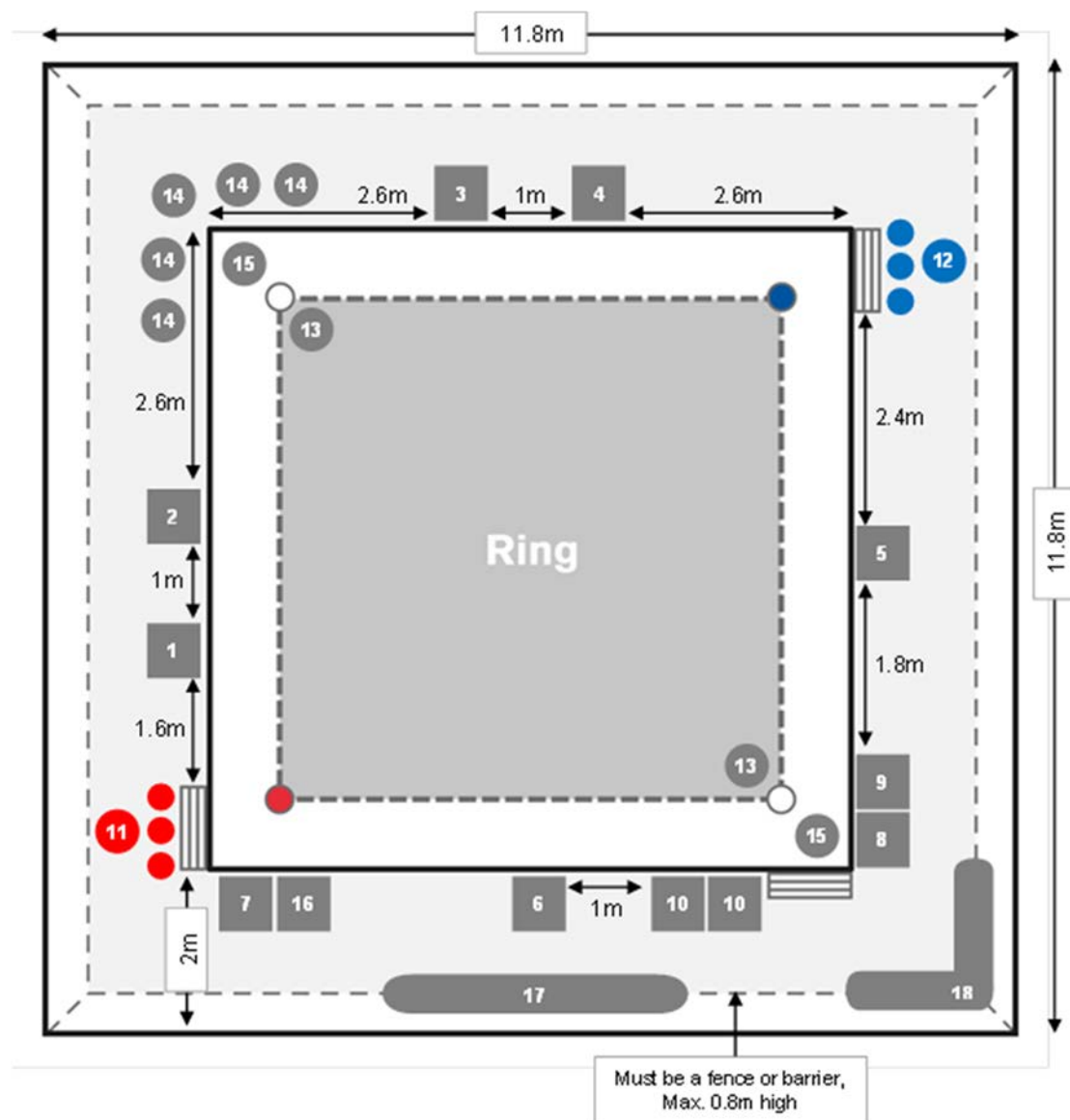


圖 7-4 世界個人職業拳擊聯賽(APB)比賽場地布置圖

1、臺下評判員 1	10、拳臺醫生
2、臺下評判員 2	11、紅角座位區
3、臺下評判員 3	12、藍角座位區
4、臺下評判員 4	13、中立角
5、臺下評判員 5	14、攝影師區
6、比賽監督	15、手持相機
7、電腦操作員	16、評分操作員
8、官方播報員	17、評論員
9、計時員/敲鑼員	18、拳臺女孩

資料來源：AIBA Pro Boxing (2015).AIBA PRO BOXING (APB) COMPETITION RULE,9.

(二)照明系統

- 1、拳擊臺周圍之廣告看板應慎重使用照明，如為求電視轉播清晰而提高亮度，可能會造成現場觀眾眩光，特別是愈靠近拳擊臺的觀眾席位置。
- 2、照明設備應平均懸掛在拳擊臺周圍區域，光線角度應朝向拳擊臺面，避免造成陰影，拳擊臺的燈光可營造「戲劇性」的環境。
- 3、如果有轉播需求，建議照度達到 1,800lux(包含混合區)。

(三)更衣室

- 1、每一座拳擊臺至少配置 2 套更衣室，提供藍色及紅色拳擊手使用。
- 2、為配合混合賽事(包含男子及女子賽事)，主辦單位應依性別各別配置更衣室，以符合男子及女子賽事同時進行之需求。更衣室建議包含 4 套淋浴間、2 套衛生間、更衣鏡、衣服掛勾、長板凳和椅子，每間更衣室必須有明顯標誌和顏色(藍、紅)指示。
- 3、更衣室建議最小尺寸 35 平方公尺。

(四)熱身區

- 1、應設置兩座和比賽場地相同尺寸之拳擊臺、設備和其他標準的熱身臺。
- 2、提供拳擊選手進行比賽前熱身區域，空間至少 150 平方公尺，包含 4 張按摩床、每張桌 2 張椅子、垃圾桶等。
- 3、建議熱身區內至少設置 2 臺 32 吋電視，分別轉播兩座拳擊臺之比賽情況(非強制性設置)，但可讓選手瞭解即時比賽情況，以利選手為下一場比賽進行暖身準備。
- 4、可利用簡單隔板圍出選手個人區域、儲物櫃、設備區(建議放置跳繩、拳擊沙袋)。
- 5、熱身臺和比賽臺應安排在同一樓層，應設置選手專用通道，且動線不會與觀眾或媒體使用的通道交錯。
- 6、暖身區需鋪設抗震地墊，提供選手與教練暖身練習之用。

(五)醫護室

- 1、至少 25 平方公尺，以供拳擊選手賽後急救和檢查。
- 2、醫護室建議設置在選手更衣室裡和靠近更衣室、比賽區位置。

- 3、有通道可直通外部救護車停放區，通道寬度需足夠讓擔架、輪椅通行。
- 4、製冰機建議靠近醫護室。
- 5、醫護室內須配置兩副擔架、冷熱水自來水系統、藥品櫃、室內電話。
- 6、可配合需求自由調整空間配置。

(六)藥檢室

- 1、藥檢室包含兩個房間，一為等候室，另一為實際進行禁藥測試的房間。
- 2、必須設置廁所與洗臉臺。
- 3、兩間房間至少 30 平方公尺。
- 4、為求禁藥檢測整體過程隱私性，房間建議靠近選手更衣室，且與觀眾、媒體通道分開。
- 5、藥檢室的出入口照明須保持開啟，建議採獨立控制系統。(因藥檢測試會實施於比賽後一段時間，場館其他空間已經關閉。)

(七)設備室

房間應保持乾燥、整潔以存放所有拳擊設備(包含手套、頭套)，依照參賽人數決定房間大小，建議最小應 25 平方公尺。

(八)訓練場館的要求和標準：理想條件為鄰近比賽場地及選手飯店附近，提供賽程期間日常訓練之場地。訓練場地建議至少容納 3 座拳擊臺(根據參賽選手決定)。

1、規格

- (1) 訓練臺應和比賽臺有相同的尺寸、設備和其他標準。
- (2) 比賽臺應為高 1 公尺、6.1 公尺×6.1 公尺的正方形面積。
- (3) 比賽臺應是安全、平坦的而且以彈性材料覆蓋。

2、其他要求

- (1)足夠可讓選手跑步之空間。
- (2)防震地墊。
- (3)拳擊設備(包含頭套、手套、沙袋、繃帶、速度球)。
- (4)磅秤。
- (5)提供強重量訓練室和建議的醫療恢復室(桑拿和按摩床)。

(6)淋浴室、更衣室、衛生間(至少分成男性及女性)。

(7)對於觀眾席沒有特別的要求。

三、我國拳擊設施分級參考表

設施等級 尺寸位置	(觀賞性)競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
競賽區(1座拳擊臺)	長15.8m、寬15.8m			40m	—	—	—	—	—
拳擊臺-繩索外	7.8m ²			5.82-7.8m ²	—	—	—	—	—
拳擊臺-繩索內	6.1m ²			4.9-6.1m ²	—	—	—	—	—
拳擊臺高度	1m			1m	—	—	—	—	—
圍欄高度	至少0.8m			—	—	—	—	—	—
拳擊臺距圍欄距離	4m			4m	—	—	—	—	—
運動員共同熱身區	150m ²			—	—	—	—	—	—
照明(lux)	1500	1000		1000	750		500		
認證	拳擊臺			拳擊臺	—	—	—	—	—

備註：

- 1、有關拳擊場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。