

第五節 棒壘球場地(Baseball & Softball)

最新修正日期：2018/04/17

一、前言

依中華民國棒球規則#1.01 所述，棒球運動係在有圍牆之球場內分成兩隊，每隊九名選手各由總教練指揮，並受一名或數名裁判員判決之競賽。

依教育部體育署體育運動大辭典所述，壘球運動是一項集跑、接、投、傳、擊為一體，頗具棒球特色的球類運動項目，其依投手投球之方式不同又分別有競技性的「快式」，休閒性的「慢式」、「修正式投法」及「男女混合式」等之比賽方式，它對運動者的體能和智能有良好的啟發作用。有關棒壘球項目之單項協會組織如下：

國際組織：世界棒壘球聯盟(World Baseball Softball Confederation，簡稱 WBSC)

亞洲組織：亞洲棒球總會(Baseball Federation of Asia，簡稱 BFA)及
亞洲壘球聯合會(Softball Confederation Asia，簡稱 SCA)

國內組織：中華民國棒球協會(CTBA)及中華民國壘球協會(CTASA)

二、棒球場地之通則規範

(一)球場規劃

- 1、球場係依據下列要領方式設立。內野係由本壘、一壘、二壘、三壘所圍繞的菱形，壘包間距離 27.431 公尺(90 呎)，而外野係指一壘線及三壘線所延長之內、野外的界內區。
- 2、從本壘至界內區域之圍牆、看臺或其他阻礙物，須在 76.199 公尺(250 呎)以上；從本壘沿界外線、兩翼之距離須在 99.058 公尺(325 呎)以上，中外野之距離以 121.918 公尺(400 呎)為理想。
- 3、內野壘線及本壘板應在同一水平，但投手板須高於本壘板 25.4 公分(10 吋)，即自投手板前 15.239 公分(6 吋)處，朝向本壘板方向逐漸向前傾斜至離投手板 6 呎(1.828 公尺)處，以長度每 0.304794 公尺(1 呎)高程下降 2.5399 公分(1 吋)之方式向前傾斜。
- 4、內野及外野包括其界外線係屬界內區，其他則屬界外區。
- 5、自本壘經從投手板至二壘，此直線應以朝東北東方向為宜。
- 6、棒球本壘離其後方之後擋球網(Backstop)之距離應在 18.288 公尺(60

呎)以上。

- 7、當本壘位置已定，則自此點以鋼尺丈量 38.795 公尺(127 呎 $3\frac{3}{8}$ 吋)之距離決定二壘之位置，再以本壘與二壘為基點朝本壘的右側方向各量 27.431 公尺(90 呎)，其交叉點以決定一壘位置。以本壘與二壘為基點朝本壘的左側方向各量 27.431 公尺(90 呎)，其交叉點以決定三壘位置。一壘至三壘之距離為 38.795 公尺(127 呎 $3\frac{3}{8}$ 吋)。
- 8、測量至本壘之距離係指一壘線及三壘線之交叉點。
- 9、捕手區、擊球區、壘指導區、一壘間三呎線以及預備擊球區應如下圖所示。圖中界外線等應使用油漆或無毒與不易燃的白堊等其他白色材料劃之。

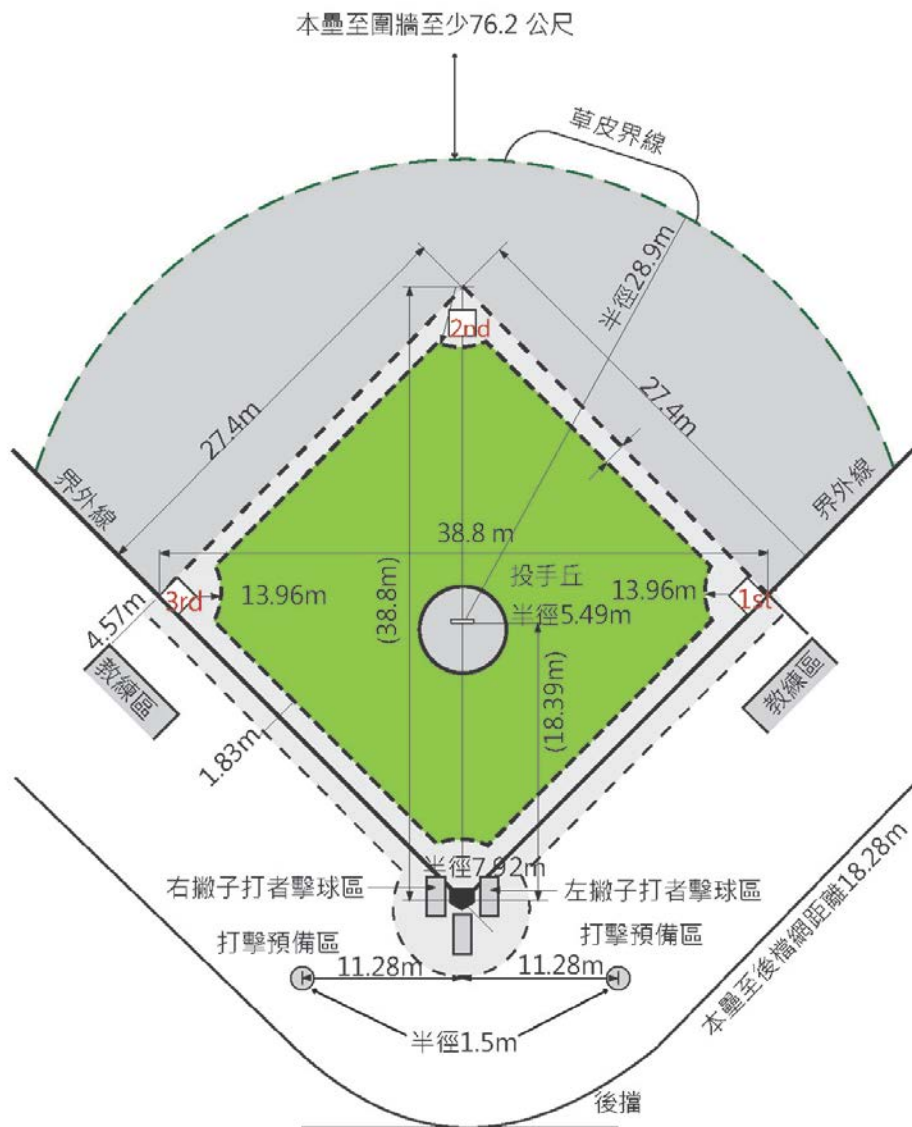


圖 5-1 棒球場內野布置圖

(二)本壘板

本壘以五角形白色橡膠板製成，以每邊之正方形，截去兩角而成，其形狀如下：一邊為 43.2 公分(17 吋)，相鄰兩邊為 21.6 公分($8\frac{1}{2}$ 吋)，其餘兩邊為 30.5 公分(12 吋)並形成一尖端，此尖端頂應是一壘線及三壘線的交叉點。43.2 公分(17 吋)邊應朝投手板，兩邊 30.5 公分(12 吋)邊應各與一壘線及三線一致，本壘板面應與地面水平固定，各邊緣宜削斜為理想。

(三)壘包

一、二及三壘應以白色帆布或橡膠包覆，並安全固定於地面。一壘及三壘壘包應完全放置於內野之內，二壘壘包之中央應放置於二壘的基點。壘包之規格為 38.098 公分(15 吋)，四方不得薄於 7.619 公分(3 吋)或厚於 12.699 公分(5 吋)，且應充塞柔軟材料。

(四)投手板

投手板係由長 61 公分(24 吋)、寬 15.2 公分(6 吋)之長方形白色橡膠平板製成，應與地面固定，自投手板前緣中央至本壘板尖端之距離為 18.44 公尺(60 呎 6 吋)。

(五)選手休息區

應在距離壘線至少 7.62 公尺(25 呎)處設置二個選手休息區(供主客二隊使用)，該選手休息區須有屋頂及左、右、後方之三面圍牆，並設置休息板凳及球棒、球盔放置架。

表5-1 棒球場分齡最低場地尺寸

分類	左外野	中外野	右外野	投球距離	壘間距離
成人	98m	122m	98m	18.44m	27.4m
19-21 歲	98m	122m	98m	18.44m	27.4m
17-18 歲	98m	122m	98m	18.44m	27.4m
15-16 歲	85.4m	106.7m	85.4m	18.44m	27.4m
13-14 歲	76.3m	96.1m	76.3m	16.46m	24.38m
11-12 歲	60.9m	60.9m	60.9m	14m	18.29m
WBSC U12	67.056m	82.3m	67.056m	15.54m	22.86m

(六)空間需求及配置：

1、競賽球場

- (1) 場地規格：整體範圍至少需 100 公尺×100 公尺，內野為邊長 27.43 公尺之菱形(四方)。
- (2) 場地面層：可使用天然草或人工草。表面不可凹凸不平或受損，需良好的排水、灑水系統。在乾燥季節須進行例行性灑水，非草皮區域在大雨過後，須注意場地不可有積水或土質結塊。
- (3) 球員休息室：至少可容納 25 名成人。建議尺寸為長 16 公尺、寬 3.5 公尺、高 2.7 公尺。屋頂、側面及後方應有遮蔽，並設置低於球場水平面之下，各別設在一壘和三壘邊線後，與界外邊線平行。
- (4) 牛棚：國際標準球場場內設有牛棚區與打擊區(長 30 公尺、寬 10 公尺、高 6 公尺)。應在兩邊外野區，沿著界外線、靠近球員休息區之處，設置獨立的牛棚。每個牛棚應提供 2 位以上投手同時熱身。如果牛棚位於圍欄之外，應有一個連結的通道。須於牛棚和球員休息區之間設置電話、電視、和錄影系統，以利總教練調配投手熱身。
- (5) 全壘打牆：牆高應至少約 1.83 公尺(6 呎)。

2、觀眾席

- (1) 亞洲棒球總會主辦之賽事最少觀眾席數為 2,000 席，輔助看臺最小為 1,000 席，最少觀眾席數須經亞洲棒球總會技術委員會認可。
- (2) 須於本壘板後方第一排位置設置 10 個席位以提供亞洲棒球總會委員會成員及裁判使用。

3、附屬設施

- (1) 球員更衣室：至少提供主、客隊各一套設施，可容納 25 名成人。每套設施應包含淋浴間(每兩人一間)、廁所與儲物空間。
- (2) 裁判更衣室：可容納 8 名成人，包含淋浴間、廁所與儲物空間。
- (3) 棒球場須設置觀眾廁所與授權商品販售區。
- (4) 媒體轉播區應提供電力及電話通訊設備，至少有 4 臺轉播電視，

此區域一般位於本壘後方座位席高處，以便記者或轉播員可清楚觀察球場各方，建議區內可容納 30 名記者(最少為 20 名)。

(5) 外野電子記分板可讓觀眾瞭解賽事近況，通常由媒體轉播區之技術人員進行操作。計分板須標示球隊名稱、分數統計、好壞球數、打擊率、失誤率等。

(6) VIP 室：複合式娛樂空間，可包含餐廳與酒吧設施等。

4、醫療中心

(1) 應設有急救室，所有比賽期間醫療人員須保持待命。重大國際賽事須有禁藥檢測室。

(2) 理想情況下建議提供物理治療區。

5、停車場：停車場內須將賽會官員、運動員、物流車輛、大眾交通接駁車輛等進行分流，持有適當之證件方可進入管制區內。

6、照度：

(1) 棒球是一個空中高速運行之運動，必須仔細規劃以確保球體最佳可視性。對日間賽事來說，球場正確座向是防止運動員眩光或陰影最大條件。

(2) 夜間賽事則須注意燈柱設計是否使運動員、現場觀眾及轉播可清楚看見球體運行。各級賽事照度請參考分級表。

三、熱身與訓練場地基本規範

(一)熱身場地

1、應提供兩個熱身場地予參加比賽的隊伍在比賽前熱身使用。

2、熱身場地應設置有休息區、牛棚和基本之輔助功能室。

3、對於熱身場地的方向、尺寸、性能和照明系統的要求應與場地的要求相同。

(二)訓練場地：

同競賽場及暖身場。

體育署委託國立臺灣體育運動大學於 105 年進行「我國舉辦國際賽事及職業棒球潛力場地調查研究」，該研究對於場地容量、行政賽務必要空間、競賽場地、草坪結構規格、機電設備及土木建築等項目，提出了下列之參考標準。

(一)球場容量

級別	A (註1)	B	C	D
座位數	可容納15,000人	可容納10,000人	可容納5,000人	不拘
座椅	內野須有對號座椅		不拘	
球隊使用 (註2)	投手練習區(2×2組)25m×6m	投手練習區(2×2組)25m×6m	投手練習區(2×2組)25m×6m	投手練習區(2×2組)25m×6m
	打擊練習區(2×2組)25m×8m	打擊練習區(2×2組)25m×8m	打擊練習區(2×2組)25m×8m	打擊練習區(2×2組)25m×8m
	球員休息區(40人)3-4m×20m	球員休息區(40人)3-4m×20m	球員休息區(40人)3-4m×20m	球員休息區(40人)3-4m×20m
	球員更衣室(38人)10m×10m	球員更衣室(38人)10m×10m	球員更衣室(38人)10m×10m	*依需求設置淋浴設備
	教練更衣室(5人)4m×5m	教練更衣室(5人)4m×5m	教練更衣室(5人)4m×5m	
	總教練室(1人)3m×4m	總教練室(1人)3m×4m	總教練室(1人)3m×4m	
	按摩室(2×2床) 4m×5m	按摩室(2×2床) 4m×5m	按摩室(2×2床) 4m×5m	
	預備球隊休息室(非必要性) *坐式馬桶	*淋浴設備(2×6組)	*依需求設置淋浴設備	
	*淋浴設備(2×8組)			
	行政使用	第一辦公室(8人)60m ²	第一辦公室(4人)	第一辦公室
第二辦公室(6人)50m ²		記錄室(4人)	記錄室	
技術委員室(6人)4m×4m		控制室(2人)	控制室	
記錄室(4人)4m×4m		裁判更衣室(6人)	裁判更衣室	
控制室(2人)依球場設備而定		新聞中心(40席)	記者攝影區	
裁判更衣室(8人)3m×3m		記者攝影區(20席)	電視(臺)轉播室	
裁判休息室(8人)4m×4m		電視(臺)轉播室(2間)	場務人員休息區	
藥檢室(4人)5m×5m含洗手間		記者會準備區		
新聞中心(60席)		場務人員休息區		
記者攝影區(30席)3m×8-10m		經紀人與球探席		
電視(臺)轉播室(2間)4m×4m				
記者會準備區				
場務人員休息區				
參賽隊伍保留席				
經紀人與球探席(非必要性)				

級別	A (註1)	B	C	D
座位數	可容納15,000人	可容納10,000人	可容納5,000人	不拘
設備器材	器材管理室	器材管理室	器材管理室	器材管理室
	機械區/維修區	機械區/維修區	維修區	維修區
	電汽設備	電汽設備		
	通風換氣	通風換氣		
	清潔計畫	清潔計畫		
	綜合防災計畫			
其他	維護手冊	維護手冊	停車場	停車場
	球場綜合包廂	球場綜合包廂		
	主客場專屬商場	主客場專屬商場		
	周邊餐飲服務	周邊餐飲服務		
	餐廳	餐廳		
	幼童遊戲間	幼童遊戲間		
	哺集乳室	哺集乳室		
停車場	停車場			
紅土成分	需有40%黏土	需有30%黏土	需有20%黏土	需有20%黏土
草皮與內野紅土之交界落差	≤0.5cm	≤1.5cm	≤2.5cm	≤3.5cm
草皮平整	每10 m ² 內之區間，高低落差不得大於2公分			
土壤級配 (註3)	30公分：砂	30公分：砂	30公分：砂	30公分：砂
	31~35公分：小礫	31~35公分：小礫		
	36~50公分：大礫	36~50公分：大礫		
排水設施	土壤底層設置高密度PE排水暗管(HDPE)		面層排水坡度50%，並依需求設置高密度PE排水暗管(HDPE)	
照明設備	內野平均照度： ≥1500	內野平均照度： ≥1000	內野平均照度： ≥500	依需求設置
	外野平均照度： ≥1000	外野平均照度： ≥700	外野平均照度： ≥300	
	妥善率達85%	妥善率達80%	妥善率達60%	
	每年須定期完成2次校檢			
草種純度	百慕達或結縷草≥98%	百慕達或結縷草為佳≥90%	百慕達或結縷草為佳≥50%	其他草種
人員編制	≥4名	3~4名	2名	1名
噴灌系統及覆蓋率	自動化噴灌系統	自動化噴灌系統	自動化噴灌系統	人工灑水或依需求設置 自動化噴灌系統
	≥98%	≥98%	≥50%	
根系生長層結構	USGA標準	USGA標準	砂層	土層
草色評級	NTEP 8~9級	NTEP 6~7級	NTEP 4~5級	NTEP 1~3級
計分器	大型計分器含大螢幕 (需可即時重播)	大型計分器含大螢幕	簡易計分器 (有獨立局次)	簡易計分器 (有獨立局次)
廣播系統	具高中低音箱之環繞式音響計畫		環繞音響計畫	簡易型喇叭
熱水系統	必要，並依比賽層級所需數量設置		依需求設置	
換氣設備	各級室內空間皆須符合行政院環保署《室內空氣品質管理法》之換氣設備			
適合之賽事與活動	國際賽、職棒例行賽及 職棒總冠軍賽	職棒例行賽、職棒練習 賽、業餘棒球賽事複賽	職棒練習賽、業餘棒球 賽事、地區性賽事及各 國移地訓練	業餘棒球賽事、地區性 賽事及各國移地訓練
<p>註1：A級建議投手、打擊練習區，設置於室內，須分別至少有5、7公尺之高度。</p> <p>註2：各空間地坪面積均以預計容納人數為單位作規劃，1人須至少2~3坪之空間。如：8人之教練更衣室，須有16~24坪，且硬體設備另計。</p> <p>註3：小礫石為0.3175~0.635公分（1/8~1/4英寸），大礫石為1~2公分（2/5~4/5英寸）。</p>				

四、壘球場地之通則規範

(一)比賽球場

1、比賽球場係指該區域可舉行正式比賽的場地。

註：當球碰觸場外之地面、人或任何物體，被視為「離開比賽場地」。

2、由本壘板至圍欄，必須是平坦無阻的廣場。

3、若使用「警示區」，其規格如下：

(1) 該區緊接著圍欄設置，為比賽球場的一個區域。

(2) 距離外野的圍欄為 3.65 公尺(12 呎)至 4.57 公尺(15 呎)。

(3) 以不同於原先地面的材質如泥土、碎石等為建材(須與地面齊平)，使外野手能透過不同地坪材料之踩踏感而預知接近圍欄。

註：因須將外野的地面(草坪或其他類似)剷除，因此使用臨時性的圍欄時(例如：在慢式壘球場上舉辦快式壘球比賽)並不強求設置。

(二)球場或特殊規則之制訂

在規定之區域內設置背網、圍欄、看臺、車輛、觀眾或其他障礙物時，得由大會主辦單位或與客隊共同協議訂定之。

1、自本壘板起至圍欄之界內區中有障礙物時，應有顯著標示提示裁判員。

2、若使用棒球場地比賽，應將投手丘除去，並依規定距離設置背網。

(三)正式方塊區的壘間距離及投球距離如表 5-2 壘球分組場內距離彙整表所示。如在比賽中發現壘間距離或投球距離有錯誤時，到次局之上半局開始前應更正並繼續比賽。

表5-2 壘球分組場內距離彙整表

組別		投球距離	壘間距離	圍欄距離
分項	分齡			
快速	青少女子 U16	12.19 公尺	18.29 公尺	67.06 公尺
	青少女子 U19	13.11 公尺	18.29 公尺	67.06 公尺
	青少男子 U16	14.02 公尺	18.29 公尺	76.20 公尺
	青少男子 U19	14.02 公尺	18.29 公尺	76.20 公尺
	女子	13.11 公尺	18.29 公尺	67.06 公尺
	男子	14.02 公尺	18.29 公尺	76.20 公尺
慢速	青少女子 U16	14.02 公尺	19.81 公尺	80.77 公尺
	青少女子 U19	15.24 公尺	19.81 公尺	80.77 公尺
	青少男子 U16	14.02 公尺	19.81 公尺	91.44 公尺
	青少男子 U19	15.24 公尺	19.81 公尺	91.44 公尺
	女子	15.24 公尺	19.81 公尺	83.82 公尺
	男子	15.24 公尺	19.81 公尺	91.44 公尺
	混合組	15.24 公尺	19.81 公尺	83.82 公尺

(四)方塊區之設置

如圖 5-2 所示，正式壘球場之規格以 18.29 公尺(60 呎)為壘間距離之方塊區，及 14.02 公尺(46 呎)之投球距離，其他規範請參照附錄，可參照圖 5-3。一公尺線設置於一壘線外側，始於本壘至一壘中點，止於一壘包之平行線，供擊跑員跑向一壘用。

- 1、後擊球區：靠近球員席，並介於本壘板與球員席之間。
- 2、擊球區：在本壘板兩側之兩個矩形，其邊線亦屬於擊球區。
- 3、捕手區：擊球區之外側線，向後延長，連接兩延長線末端。
- 4、指導區：距一、三壘包定點外側，各向本壘延長畫一條直線與一壘、三壘界線平行。
- 5、本壘板：應為五邊形的橡膠製品；兩側邊與兩擊球區之內側線平行。
- 6、投手板：應是橡膠製品，且須符合下列原則：

- (1) 投手板與地面平齊。
- (2) 投手板前緣中點至本壘板斜邊頂點之距離如下：

	男子	女子
快式	14.02 公尺(46 呎)	13.11 公尺(43 呎)
慢式	15.24 公尺(50 呎)	14.02 公尺(46 呎)

- (3) 快式投手圈應是以投手板前緣中點為圓心，以 2.44 公尺(8 呎)

為半徑所畫之圓。投手圈之劃線亦屬於該區的一部分。

7、壘包：

- (1) 應與本壘板不同，使用帆布或其他適當的材料製成，且必須釘牢於地面上之規定位置。
- (2) 其為每邊 38.1 公分(15 吋)的正方形，厚度不得大於 12.7 公分(5 吋)之規格。
- (3) 雙色壘包適用於一壘，用帆布或其他適當的材料製成，壘包之一半固定在界內區；另一半固定在界外區，其顏色非白色。

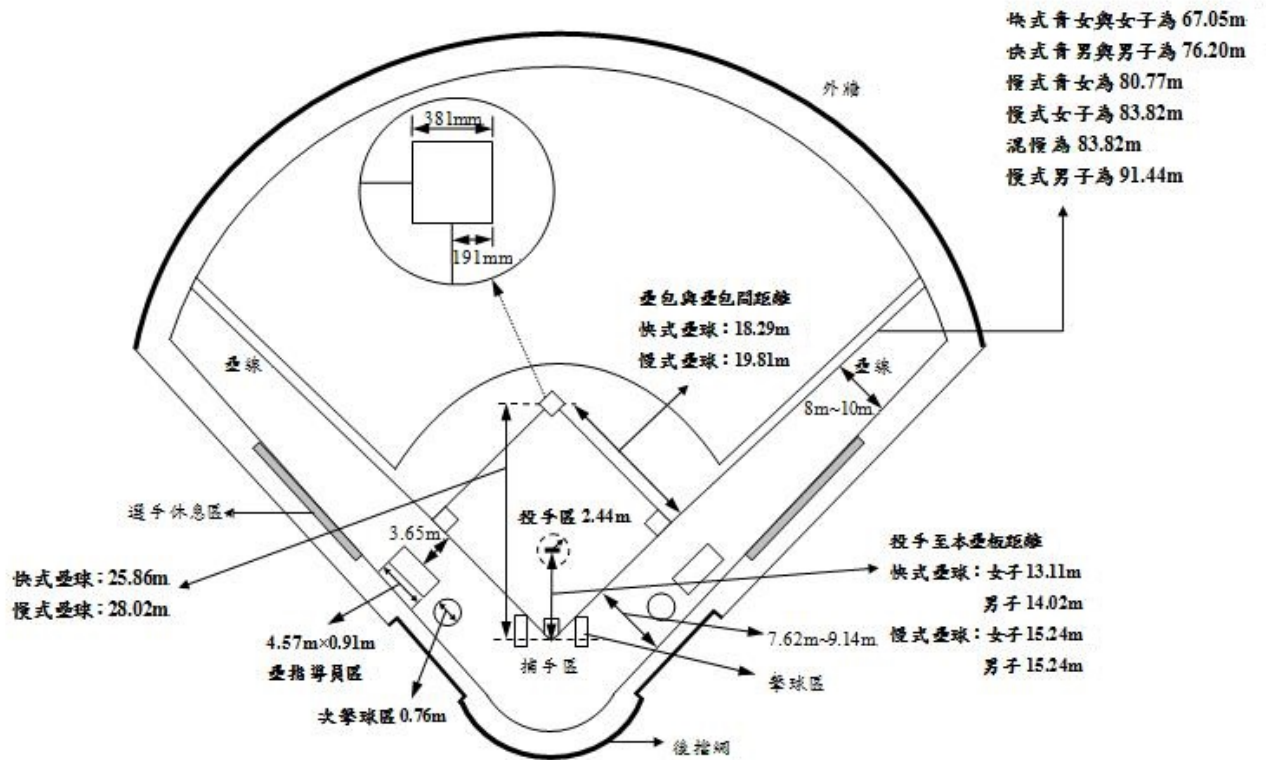


圖 5-2 正式壘球場之規格圖

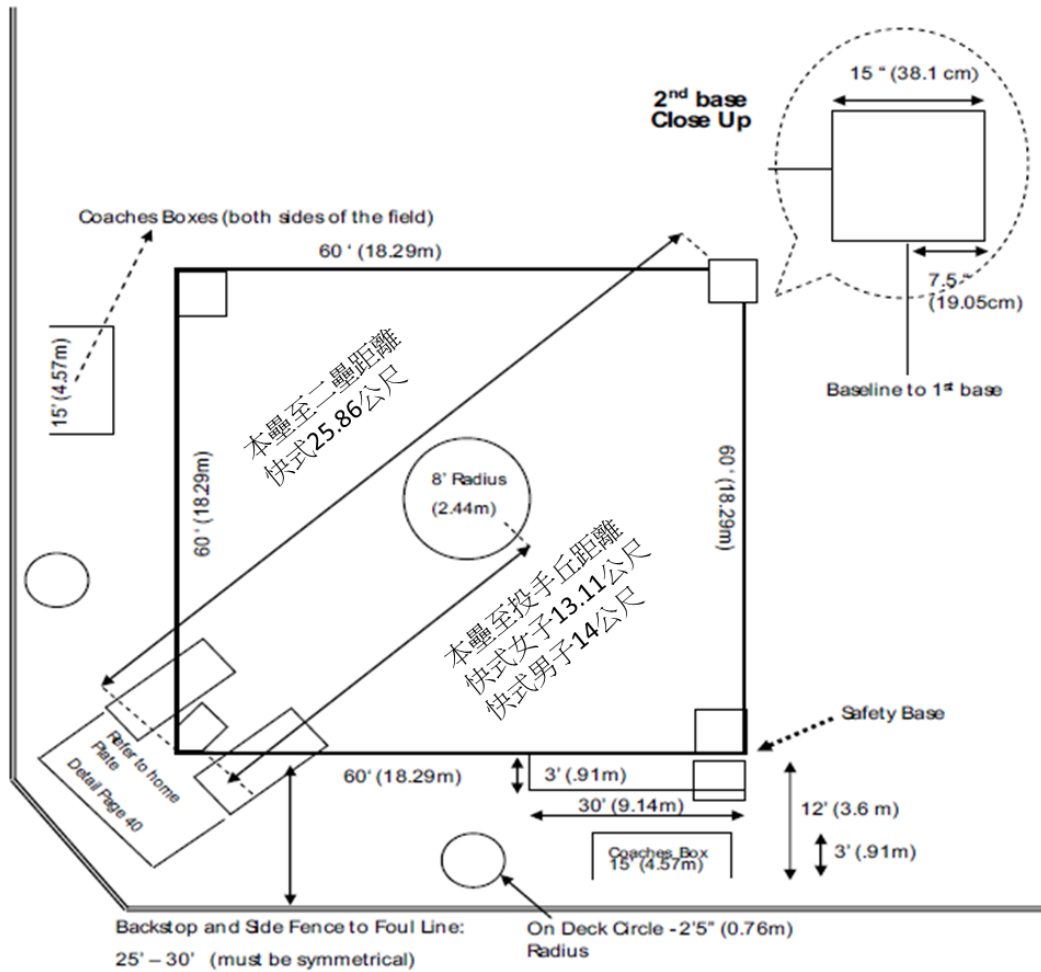


圖 5-3 正式壘球場方塊區之規格圖

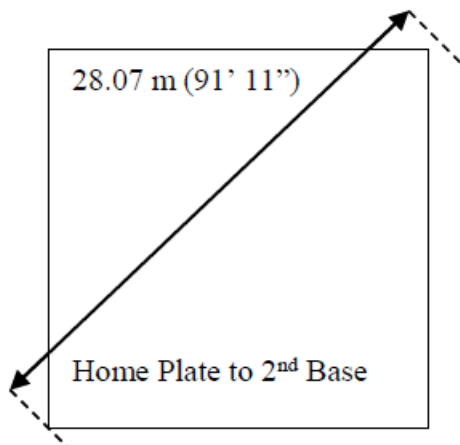


圖 5-4 慢式壘球 65 呎方塊區之簡圖

資料來源：International Softball Federation(2014).OFFICIAL RULES OF SOFTBALL, APPENDIX 1-C/65 FOOT DIAMOND ILLUSTRATION (SP).

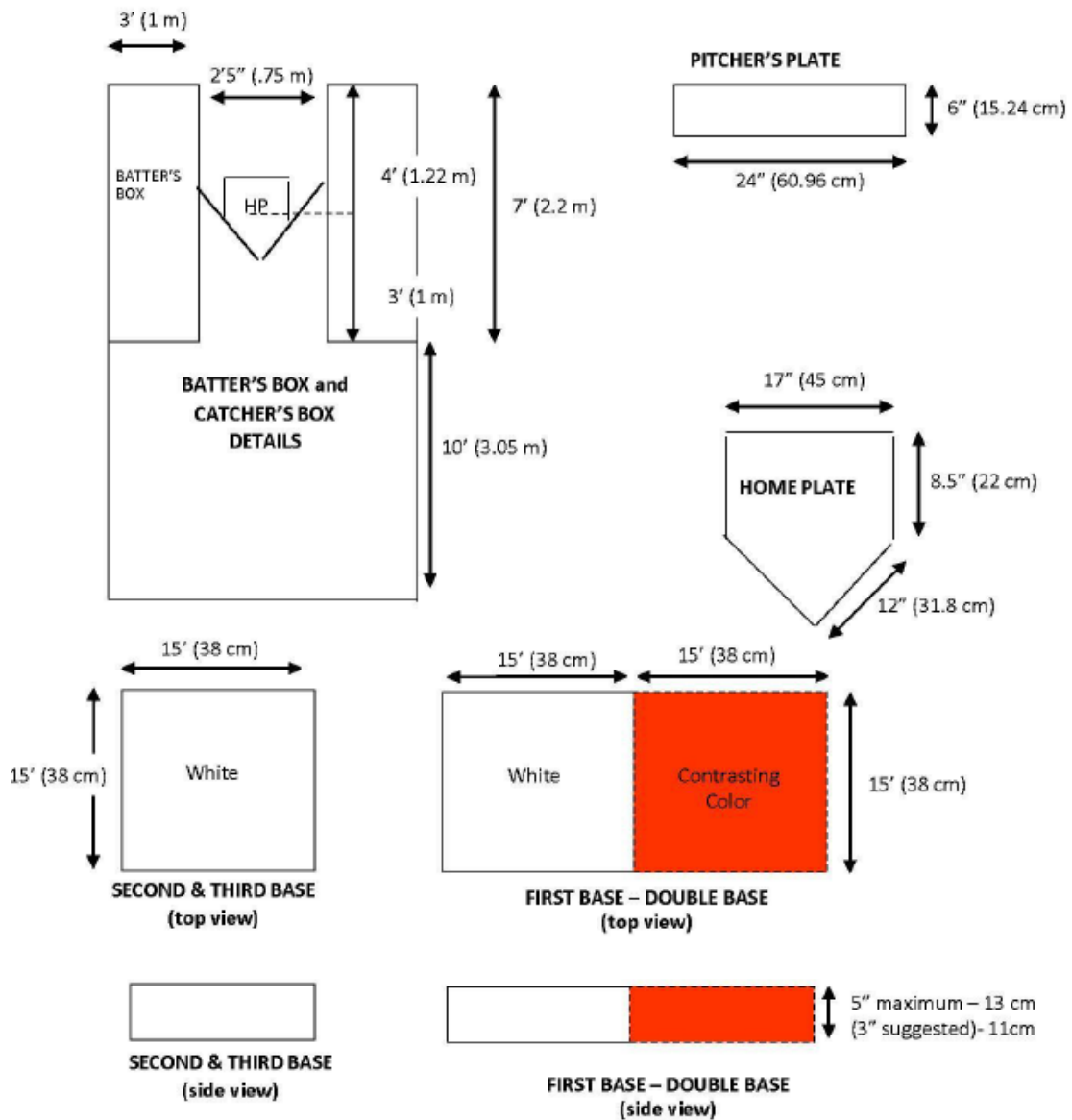


圖 5-5 投手板、本壘板、壘包和擊球區規格圖

資料來源：International Softball Federation(2014).OFFICIAL RULES OF SOFTBALL, APPENDIX 1-D/BASE, PLATE AND BATTER'S BOX MEASURMENTS.

(五)球場設施之規格表

- 1、背網：兩界線之外側與本壘板至背網之間，有 7.62 公尺(25 呎)至 9.14 公尺(30 呎)寬的平坦無阻空地。
- 2、正式壘球場規格：以 18.29 公尺(60 呎)為壘間距離之方塊區及以本壘板之斜邊頂角為基點，向球場中央取 14.02 公尺(46 呎)設為投手板之前緣中點；以同方向取 25.86 公尺(84 呎 $10\frac{1}{4}$ 吋)設為二壘包之中心點。
- 3、擊球區：於本壘板兩側，為長 2.13 公尺(7 呎)、寬 0.91 公尺(3 呎)之兩個矩形，其內側線距本壘板之側邊 15.2 公分(6 吋)。前緣距本壘板的中心橫軸 1.22 公尺(4 呎)。其邊緣亦屬於擊球區。
- 4、捕手區：擊球區之外側線，向後延長 3.05 公尺(10 呎)，連接兩延長線末端，其寬為 2.75 公尺。
- 5、指導區：距一、三壘包定點外側 3.65 公尺(12 呎)起，各向本壘延長 4.57 公尺(15 呎)劃一條直線與一壘、三壘界線平行。
- 6、圍欄：由本壘板至圍欄須為平坦無阻的區域。
- 7、本壘板：應使用橡膠製成。其為五邊形：前緣寬 43.2 公分(17 吋)，面對投手；兩側邊場 21.6 公分($8\frac{1}{2}$ 吋)與兩擊球區之內側線平行，其 30.5 公分(12 吋)之斜邊則為面向捕手。
- 8、紅土區：以投手板為中心，以 18.29 公尺(60 呎)為直徑之平坦無阻的無草空地。
- 9、線寬：50 至 100 公釐(2 至 4 吋)寬。
- 10、候擊球區：靠近球員席，為 1.5 公尺(5 呎)直徑的圓圈，以 0.76 公尺($2\frac{1}{2}$ 呎)半徑畫圓，並位於本壘板與球員席之間。
- 11、一公尺(3 呎)線：距一壘線外側 0.91 公尺(3 呎)，始於本壘至一壘中點，止於一壘包之平行線。
- 12、投手圈：為直徑 4.88 公尺(16 呎)之圓。是以投手板前緣為圓心，半徑 2.44 公尺(8 呎)所畫之圓。
- 13、投手板：使用橡膠製成。長 61 公分(24 吋)、寬 15.2 公分(6 吋)。投手板與地平面平齊，投手板前緣中點至本壘板斜邊頂點之距離如

下：

	男子	女子
快式	14.02 公尺(46 呎)	13.11 公尺(43 呎)
慢式	15.24 公尺(50 呎)	14.02 公尺(46 呎)

- 14、死球線：在界外線之外側本壘和背網之間，應有 7.62 公尺(25 呎)至 9.14 公尺(30 呎)的距離。
- 15、警示區：該區緊接著圍欄設置，為比賽球場的一個區域。其距離圍欄 3.65 公尺(12 呎)至 4.57 公尺(15 呎)。
- 16、球員休息區
- (1) 每座球場須設置 2 個球員休息區，其分別位於本壘至一壘後方及本壘至三壘後方。
 - (2) 球員休息區須有頂部遮蔽，兩側封閉球場下方，以確保觀眾及電視轉播視野。
 - (3) 最小空間為長 9 公尺、寬 1.2 公尺，每端有一處進入場內入口，後方設有更衣室的入口。
- 17、電子記分板：位於外野左側或右側，不得阻擋觀眾視野。為避免打者分心，不建議設置中心位置。電子記分板用以顯示比賽分數統計及球員相關數據。
- 18、牛棚：主競賽場地須有兩座牛棚。牛棚提供投手暖身，應有兩個投手圈，至少相距 4.57 公尺。
- 19、器材設備儲藏室：用來存放場地維護機具(割草機、拖拉機等)，空間至少需長 21.33 公尺、寬 12.19 公尺。
- 20、圍牆
- (1) 永久或固定圍牆應為 2 公尺高，完全圍繞在壘球場周圍。
 - (2) 後擋：距離本壘板後方至少 7.62 公尺，但不超過 9.14 公尺。
 - (3) 邊界圍牆：建議 1.2 至 2 公尺高，場地邊線圍牆需劃設警告區 3.65 至 4.57 公尺。
 - (4) 外野圍牆：建議 3.05 至 3.65 公尺高，場地邊線圍牆需劃設警告區 3.65 至 4.57 公尺高。
- 21、界線標竿：每座球場需設有兩根至少 4.57 公尺高之界線標竿，標

竿顏色使用黃色。

22、觀眾席

- (1) 參考「TECHNICAL MANUAL & VENUE GUIDE SOFTBALL DIVISION」，一級賽會之主競賽場須至少可容納 5,000 名觀眾。
- (2) 靠近本壘板後方座位席須提供部分屋頂遮蔽。
- (3) 外野觀眾席須確保觀眾最佳視野，外野需設置廁所提供該區域觀眾使用。
- (4) 奧運委員會(IOC)通常會指定賽會所需 VIP 及奧運委員會成員之座位數。1996 年、2000 年、2004 年和 2008 年的比賽中，有 100 個席位，須靠近本壘板後方，且有屋頂遮蔽。
- (5) 記者席至少 100 個，須靠近本壘板後方且有屋頂遮蔽，並提供可使用電腦之插座。
- (6) 球員觀眾席，建議提供 8 隊(可視賽會參賽隊伍數調整)之席位，每隊最多 20 人，可安排一、三壘區座位，不建議外野座位。

23、轉播區：建議設置在壘球場二樓，面向球場且為透明玻璃，播報員可觀察球場。

24、賽會行政空間

- (1) 媒體區：至少約 246 平方公尺(75 呎×75 呎)，約 150 位媒體人員。
- (2) 球員訪問區：至少可容納 150 位人員。
- (3) 運動總會代表休息室。
- (4) 會議室。
- (5) 球員更衣室：應設置 2 間，每間可容納 20 人，提供主客隊使用。
- (6) 教練更衣室：可容納 3 人，淋浴、更衣、會議設施。
- (7) 裁判更衣室：與球員更衣室分開，每間可容納 6 人。
- (8) 物理治療室。

(六)方塊區之設置：壘間距離應為 18.29 公尺(60 呎)之方塊區及 14.02 公尺(46 呎)之投球距離。

- 1、將木樁釘於最靠近捕手之兩斜邊頂角，以此為基點用繩子向擬設方位丈量 14.02 公尺(46 呎)、18.29 公尺(60 呎)、25.86 公尺(84 呎 10 吋)。須用無伸縮性之繩索，並於繩上作須知尺寸記號。
- 2、以本壘板之斜邊頂角為基點，向球場中央取 14.02 公尺(46 呎)設為投手板之前緣中點；再以同方向取 25.86 公尺(84 呎 10 吋)設為二壘包之中心點。
- 3、取繩之中央 18.29 公尺(60 呎)處，向右設定一壘包之外側角，即一、二壘線、界線之交點；向左設定三壘包之外側角，即二、三壘線、界線之交點。
- 4、檢查球場之方塊區域，可將繩索的末端放置於一壘樁上，經本壘板以 36.58 公尺(120 呎)校正三壘位置；以 18.29 公尺(60 呎)校正本壘、三壘、二壘。
- 5、慢式壘間距離 19.81 公尺(65 呎)之球場，此對角線則為 28.02 公尺(91 呎 11 吋)。取繩長 36.58 公尺(120 呎)，置於本壘及二壘定點。
- 6、壘間距離 19.81 公尺(65 呎)之球場，可以下列數字取代：18.29 公尺(60 呎)，39.62 公尺(130 呎)，及 28.02 公尺(91 呎 11 吋)，並以上述方法為之。
- 7、最後應使用鋼尺核對所有距離之正確性。

(七)練習場之設施規範

- 1、除一座主競賽場，應設置兩座練習球場提供主客隊賽前暖身、練習使用。
- 2、建議鄰近主競賽場地。
- 3、建議兩座練習場相鄰，相距 6.09 至 15.24 公尺。
- 4、兩座練習場不需觀眾席，但需有照明設備。

五、我國棒、壘球設施分級參考表

(一) 棒球

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
壘包間距	27.431m								
本壘至後檔網距離	18m			18m			—	—	—
一、三壘線至 休息區距離	18.29m			18.29m			—	—	—
一、三壘側 警戒區長度	5.5m			5.5m			—	—	—
本壘至左、右外野 全壘打牆	99m(325呎)			99m(325呎)			—	—	—
本壘至中外野全壘 打牆	121.9m(400呎)			121.9m(400呎)			—	—	—
投手板至本壘 (投球距離)	18.44m			18.44m			—	—	—
全壘打牆高度	1.83m(6呎)			1.83m(6呎)			—	—	—
標竿高度	至少9.144m(30呎) 建議13.72m			至少9.144m(30呎) 建議13.72m			—	—	—
照明(lux)	內野 \geq 1000lux；外野 \geq 700lux			內野 \geq 1000lux；外野 \geq 700lux			—	—	—
對應「職業棒球潛 力球場調查研究」 分級	A		B	C	D		—	—	—

備註：

- 1、有關棒球場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。

(二) 壘球

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
投球距離	女子13.11m 男子14.02m			女子13.11m 男子14.02m			女子14.02m 男子15.24m		
壘間距離	18.29m			18.29m			19.81m		
圍欄距離	女子67.06m 男子76.20m			女子67.06m 男子76.20m			女子83.83m 男子91.44m		
背網	高7.62-9.14m								
擊球區	長2.13m、寬0.91m								
紅土區	直徑18.29m			直徑18.29m			—	—	—
線寬	50-100mm			50-100mm			—	—	—
球場周圍圍網	高2m			高2m			—	—	—
界外圍網	高1.2m- 2m			高1.2m- 2m			—	—	—
邊線圍網	高1.2m- 2m			高1.2m- 2m			—	—	—
照度(lux)	內野1500			內野1500	內野750	內野500	內野300		
	外野1000			外野1000	外野500	外野300	外野200		

備註：

- 1、投球距離、壘間距離、圍欄距離僅呈現成人男子組及成人女子組之標準，其他分齡組別請詳表 5-2 壘球分組場內距離彙整表。
- 2、休閒推廣場地係指慢速壘球場地，場地規格尺寸係參照國際慢速壘球規則所示。
- 3、有關壘球設施場館之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 4、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。