

## 第二十四節 橄欖球場地(Rugby)

最新修正日期：2018/03/30

### 一、前言

橄欖球運動為一種使用橢圓形球體，並由 15 人或 7 人組成的兩支隊伍，在遵守競賽規則與運動精神之條件下，運用各種球技如：帶球、傳球、踢球和壓球觸地之技能所進行的激烈球賽，並盡可能爭取分數，而比賽將以得分的多寡決定隊伍勝敗。有關橄欖球項目之單項協會組織如下：

國際組織：世界橄欖球總會 (World Rugby，簡稱 WR)

亞洲組織：亞洲橄欖球總會 (Asia Rugby，簡稱 ARFU)

國內組織：中華民國橄欖球協會 (CTRFU)

### 二、橄欖球場地通則規範

#### (一)比賽場地尺寸

- 1、比賽場地之最大尺寸長 100 公尺、寬 70 公尺。
- 2、每邊極陣不超過 22 公尺長；在可行範圍內，陣線與死球線之間的距離不可少於 10 公尺。
- 3、國際七人制賽事：賽場的尺寸應盡可能靠近可能的最大尺寸，並且不低於長 94 公尺、寬 68 公尺的比賽區域，極陣區最小的長度為 6 公尺。
- 4、在場地條件允許下，場外四周的安全距離長度應不小於 5 公尺。

#### (二)比賽場地範圍

- 1、賽場(The field-of-play)是兩陣線(The goal lines)和兩邊線所包圍的面積，如圖 24-1 橄欖球場地平面圖所示，但陣線與邊線並不是賽場的一部分。
- 2、比賽面積(The playing area)是賽場和兩極陣的面積，如圖 24-1 橄欖球場地平面圖所示，邊線、極陣邊線與死球線並不是比賽面積的一部分。
- 3、比賽圍場(The playing enclosure)是比賽面積以及圍繞它四周的空間(即所謂周邊面積)，實際寬度不可小於 5 公尺。
- 4、極陣(In-goal)是陣線和死球線以及兩極陣邊線所包圍的面積，包括陣線，但不包括死球線和極陣邊線。

5、22 區(The 22)是陣線和 22 公尺線之間的面積，包括 22 公尺線而不包括陣線。

### (三)線段

- 1、死球線(The dead-ball lines)和極陣邊線(touch-in-goal lines):兩者都屬於極陣外;陣線,屬於極陣內但屬於賽場外。
- 2、22 公尺線(The 22-metre lines):平行於陣線。
- 3、中央線(The half-way line):平行於陣線。
- 4、邊線(The touchlines):屬於賽場外。
- 5、線段:
  - (1) 除了實線以外所有的線段都是 5 公尺長。
  - (2) 10 公尺線:平行於中心線有兩組線段,各距中心線 10 公尺,與平行於兩條邊線的 5 公尺線及 15 公尺線相交。
  - (3) 5 公尺線:平行於兩條邊線有兩組線段,距邊線 5 公尺,從兩端距陣線前 5 公尺的線段開始,到另一端陣線前 5 公尺的線段與 22 公尺線,10 公尺線及中心線相交。
  - (4) 15 公尺線:平行於兩條邊線有兩組線段,距邊線 15 公尺,從兩端陣線前 5 公尺線段到另一端陣線前 5 公尺線段,與 22 公尺線、10 公尺線及中心線相交。
  - (5) 5 公尺線段:陣線前 5 公尺平行於陣線,各有六條 5 公尺線段,這 6 條線段中分於 5 公尺線及 15 公尺線,其餘兩線段則中分於球門柱前 5 公尺。
  - (6) 中心線:0.5 公尺長線段 1 條,在中央線中點與中央線垂直相交。

### (四)球門門柱與橫桿尺寸

- 1、兩門柱內緣的間距是 5.6 公尺。
- 2、橫桿設置在兩門柱間上緣距地面 3 公尺。
- 3、門柱的最小高度是 3.4 公尺。
- 4、如果有保護墊纏繞在門柱時,從陣線到保護墊外緣的厚度不可超過 30 公分。
- 5、附旗幟的旗桿有 14 支,旗桿從地面量起的最小高度為 1.2 公尺。

- 6、在極陣邊線和陣線的交點，以及極陣邊線和死球線的交點，必須插有旗桿，且這 8 支旗桿屬於極陣面積外，所以不構成比賽面積的一部分。
- 7、在兩 22 公尺線和中央線的延長線上也必須插有旗桿，但這 6 支旗桿必須插在邊線外側 2 公尺地方的比賽圍場內。

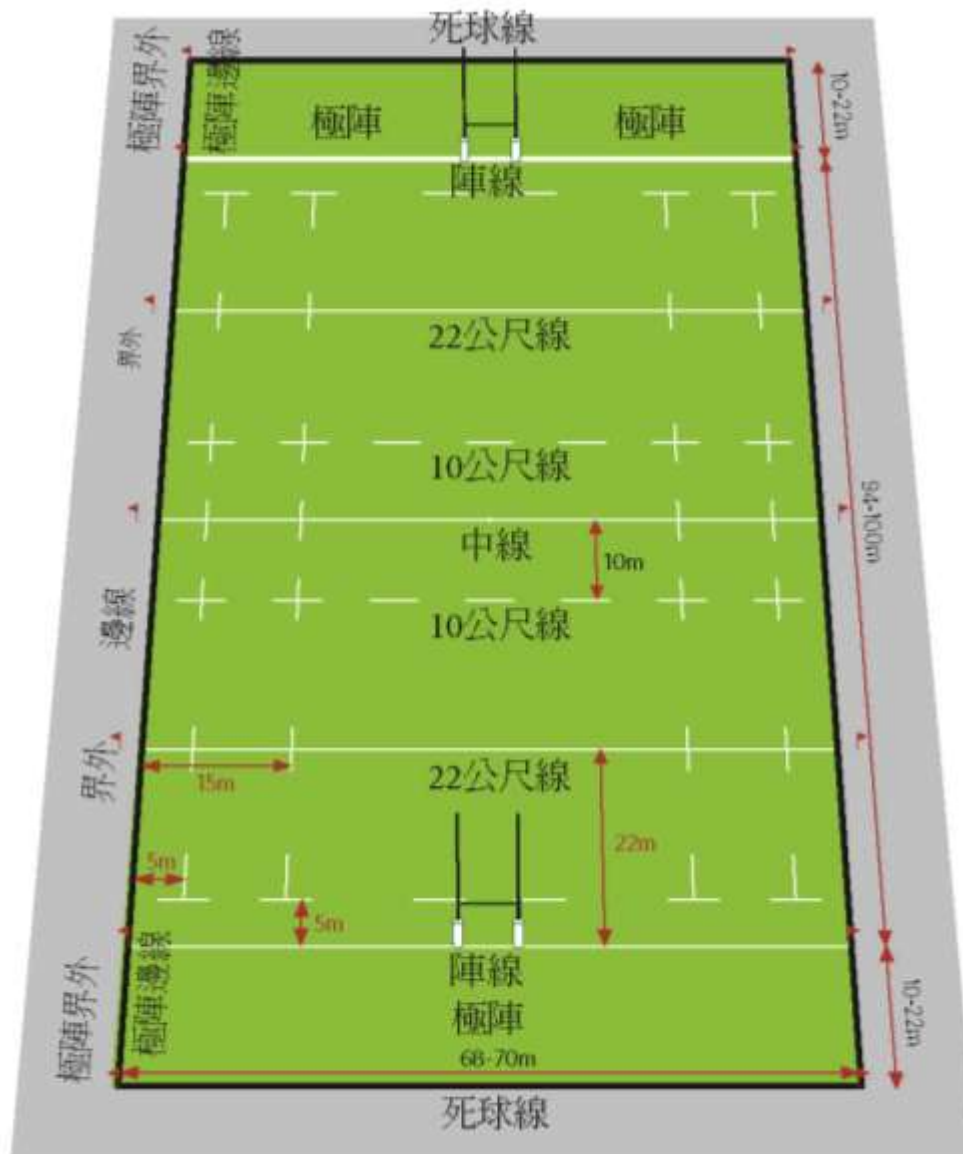


圖 24-1 橄欖球場地平面圖

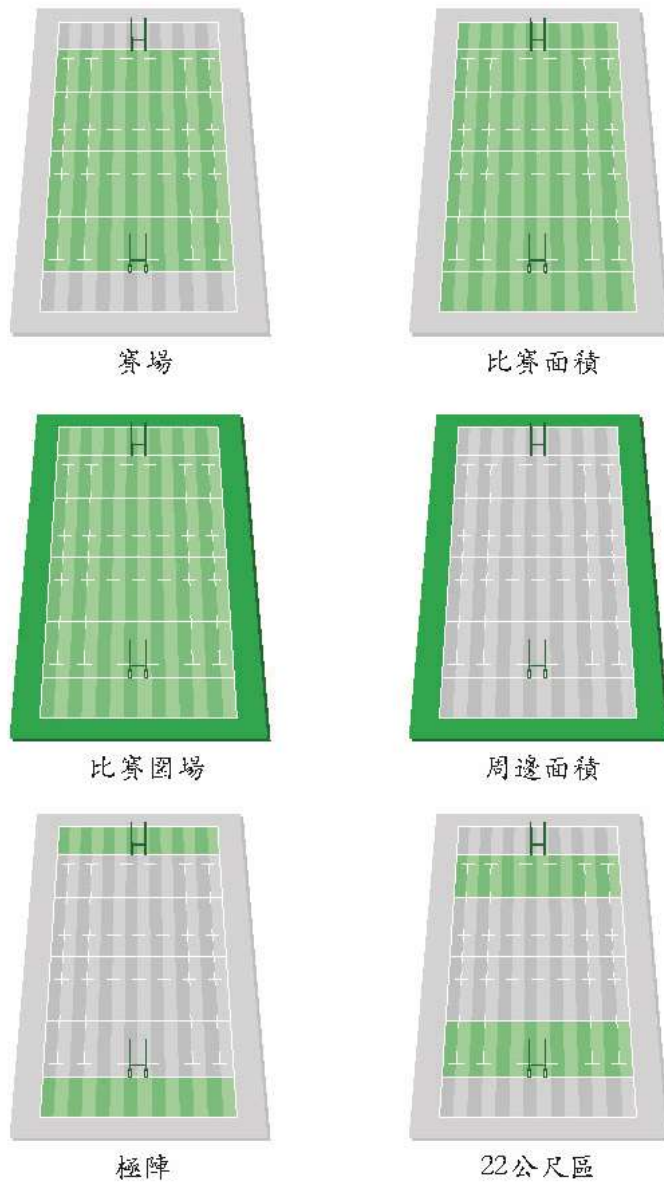


圖 24-2 橄欖球場地範圍說明圖

資料來源：中華民國橄欖球協會(2016)。橄欖球比賽規則，25-26。

(五)比賽場地物理特性

1、比賽場地面層建議為天然草，也可以為沙地、泥地、雪地或天然草，只要積雪與雪下層面可以安全的比賽，人工草必須能符合 WORLD RUGBY 規程 22 的標準規範。但混凝土或瀝青等永久性堅硬表面是不受允許的。

2、國際橄欖球總會認證之場地標準需求，如下表所示。

表24-1 橄欖球場地檢測標準需求

特性	檢測方法	標準需求
垂直球反彈力 Vertical ball rebound	EN 12235	0.60m – 1.00m
吸震力 Shock Absorption	AAA Version	55% - 70%
垂直變形力 Vertical Deformation	AAA Version	5.5mm – 11mm
恢復係數 Energy Restitution	AAA Version	20% – 50%
滾動阻力 Rotational Resistance	EN 15301 - 1	30Nm - 45Nm
面層平整度 Surface regularity of playing surface	EN 13036 3m straight-edge	<10mm
頭部傷害指數 Head injury criteria	EN 1177	≥1.4 during Year One* ≥1.3m Thereafter
坡度 Slope	Surveyors level	Maximum slope 1.0%

資料來源：WB(2016).Rugby Turf Performance Specification ,14.

### 三、熱身、訓練場地的基本規範

- 1、必須至少一個靠近比賽場地的熱身場地，使球員能方便前往比賽場地。
- 2、熱身場地是在極陣外的兩邊及在場地的周圍，且應設有所有熱身需要的設施，例如：球門、球門組件、球、旗柱和球員的保護設備。
- 3、建議提供兩座附有 400 公尺跑道之天然草坪的橄欖球或足球場地，尺寸和功能應符合比賽場地的要求。

#### 四、我國橄欖球設施分級參考表

設施等級		(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
		A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
尺寸位置										
劃線場地		長94-100m、寬68-70m						—	—	
極陣		10-22m						—	—	
安全區		>5m						—	—	
比賽場地(含安全區)		長<154m、寬<80m						—	—	
門柱	內緣間距	5.6m						—	—	
	橫桿高度 (距地面)	3m						—	—	
	高度	>3.4m						—	—	
	保護墊厚度	<30cm						—	—	
擋球圍網		(臨道路側)高>10m；(兩側)高>8m								
照度(lux)		>1800			500-700			300-500		300

備註：

- 1、有關橄欖球場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊