

第三十九節 武術場地(Wushu)

最新修正日期：2018/04/30

一、前言

武術是以中華傳統哲學為理論基礎，以徒手、器械的攻防動作為主要鍛鍊內容，表現出「套路」、「格鬥」、「功法」等三大形式的民族體育運動。武術競技運動的比賽項目：

(一) 套路—共 12 個項目：(1)拳術：長拳、南拳、太極拳、(2)短器械：刀術、劍術、南刀、太極劍、(3)長器械：棍術、槍術、南棍、(4)對練：徒手對練、器械對練、徒手與器械對練、(5)團體項目。

(二) 散手—依體重分為 11 個量級。

有關武術項目之單項協會組織如下：

國際組織：國際武術聯合會(International Wushu Federation，簡稱 IWUF)

亞洲組織：亞洲武術聯合會(Wushu Federation of Asia，簡稱 WFA)

國內組織：中華民國武術總會

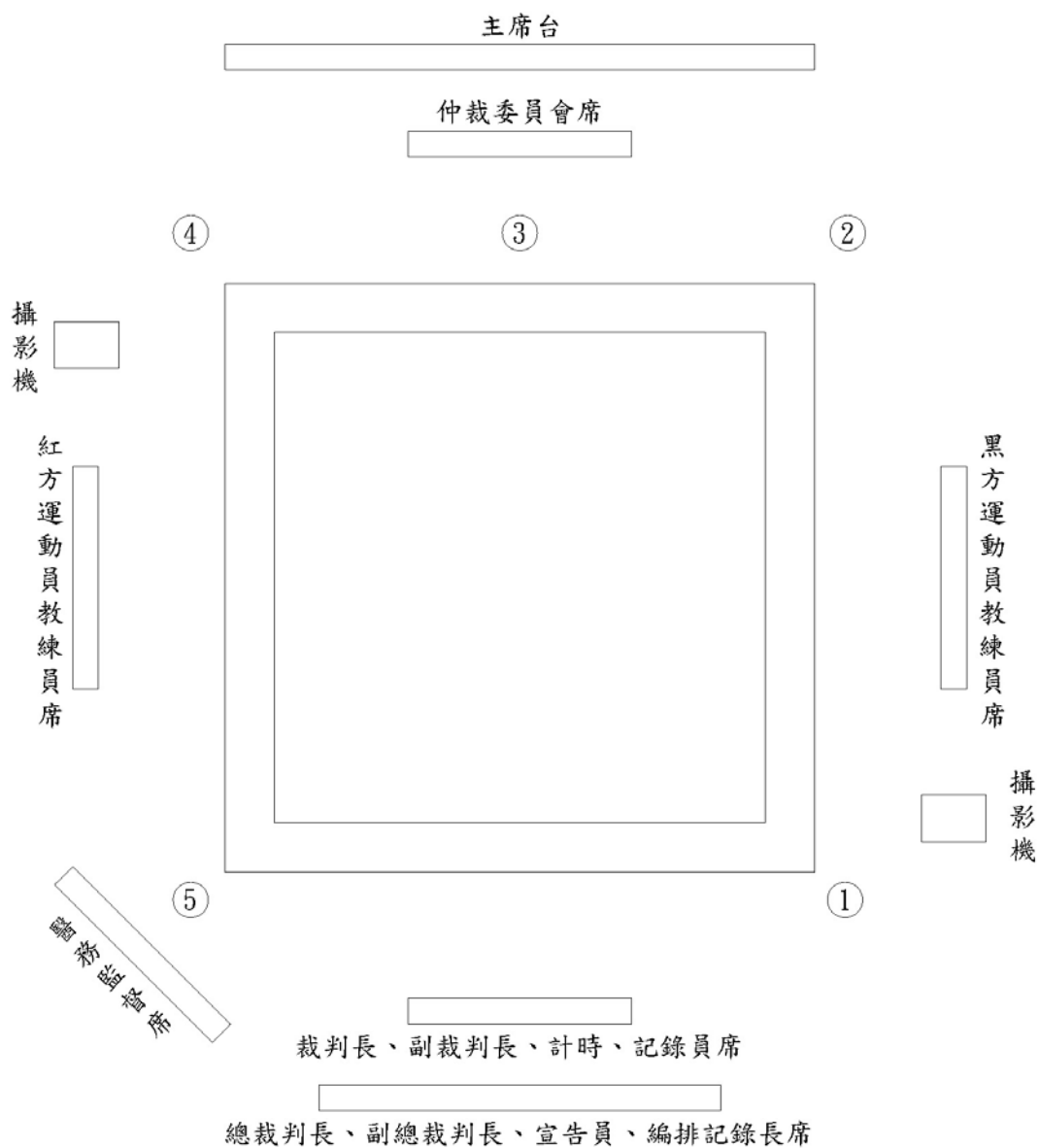
二、武術場地之通則規範

(一)比賽場地規格

- 1、武術比賽場地可以分為兩種類型：散手(Sanda)和套路(Taolu)。
- 2、在正式的比賽中，這兩種類型的比賽場地可以放在一起，不過間距應不小於 6 公尺。

(二)散手比賽場地

- 1、比賽場地應為木頭結構的平臺、臺座，座高 80 公分、座長 8 公尺、座寬 8 公尺，並用柔軟的墊子和 4 公尺帆布表面覆蓋住，總長寬為 12×12 公尺。
- 2、在平臺的中間是國際武術聯合會的標誌，直徑 120 公分。
- 3、平臺表面的邊緣用寬度 5 公分的紅色邊線標示。
- 4、一條寬度 10 公分的黃色警告線畫在邊線內 90 公分處。
- 5、比賽場地上方的空間應不小於 8 公尺的高度。
- 6、臺下四周鋪有高 30 公分、寬 200 公分的保護軟墊。
- 7、如有兩個或兩個以上的場地，場地之間的距離應至少為 6 公尺。



注：①②③④⑤為邊裁判員席

圖 39-1 散手擂臺平面示意圖

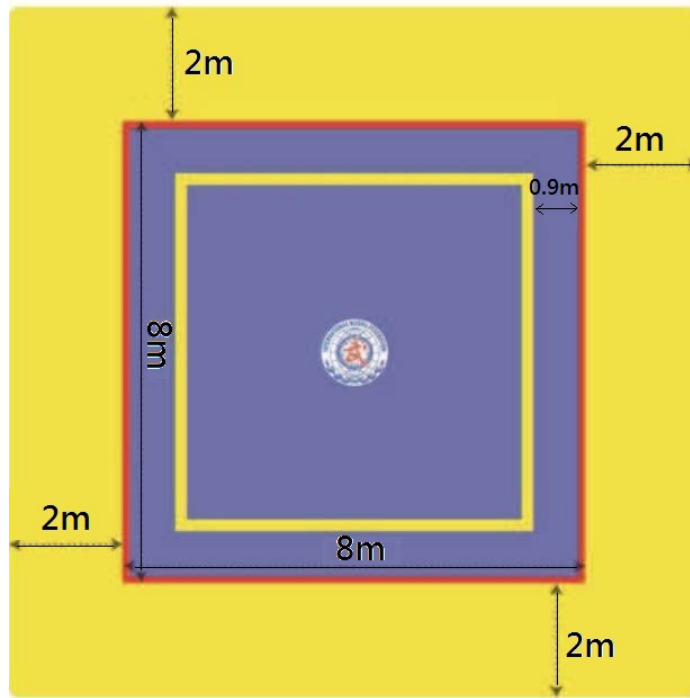


圖 39-2 散手比賽場地俯視圖

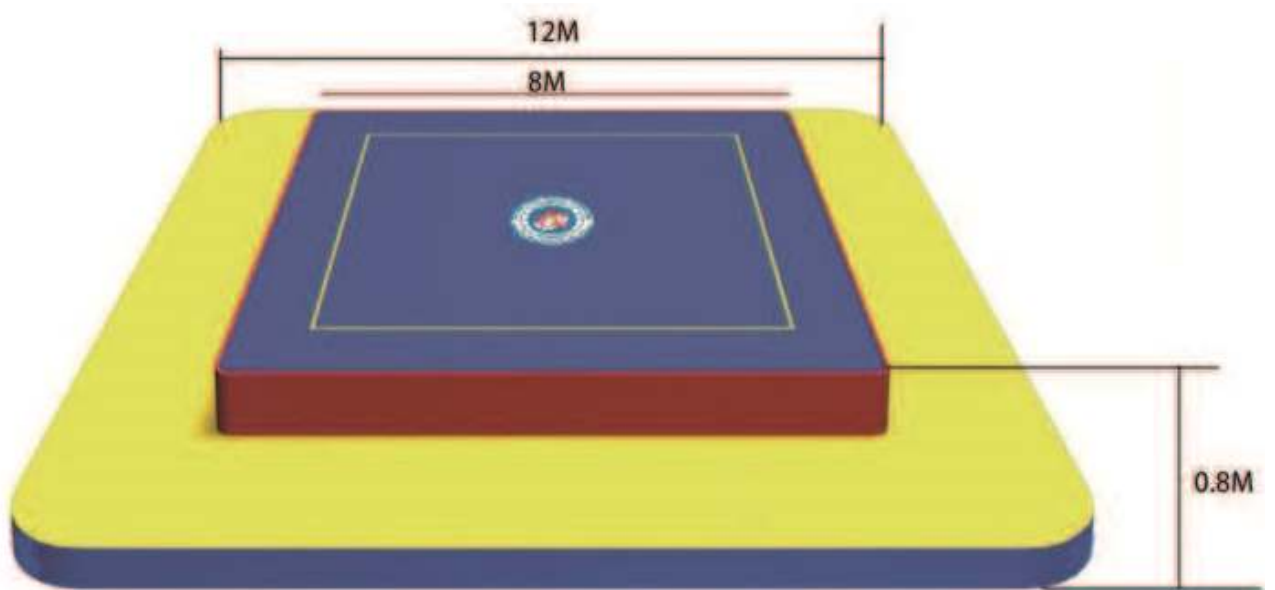


圖 39-3 散手比賽場地側視圖

(三) 套路比賽場地

- 1、 競賽場地應該包含比賽場地及安全區
- 2、 個人項目場地
 - (1) 比賽場地是 14 公尺長、8 公尺寬。
 - (2) 周圍的安全區應至少為 2 公尺寬。
- 3、 團體項目場地
 - (1) 比賽場地應為 16 公尺長、14 公尺寬
 - (2) 周圍的安全區應至少為 1 公尺。
 - (3) 場地周圍的邊線的內緣應為 5 公分寬，用白色標示。
 - (4) 比賽場地上方的空間應不小於 8 公尺高。
 - (5) 如有兩個或兩個以上的場地，場地間的距離應至少為 6 公尺。

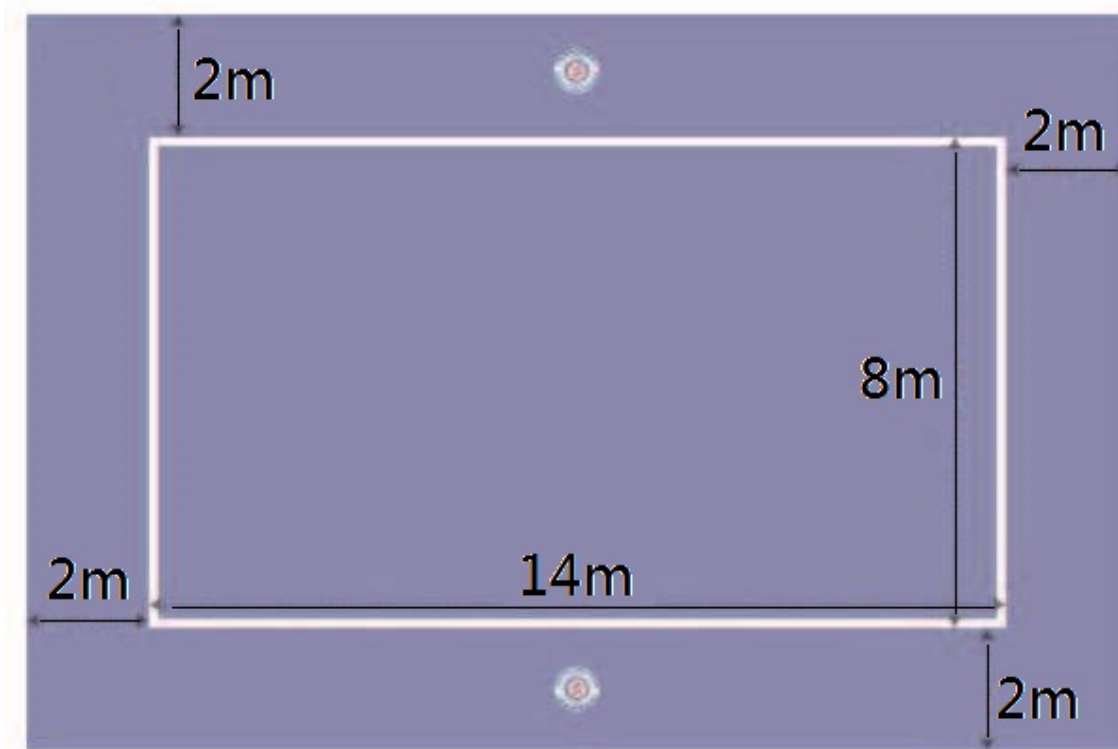


圖 39-4 套路比賽場地(個人)尺寸圖

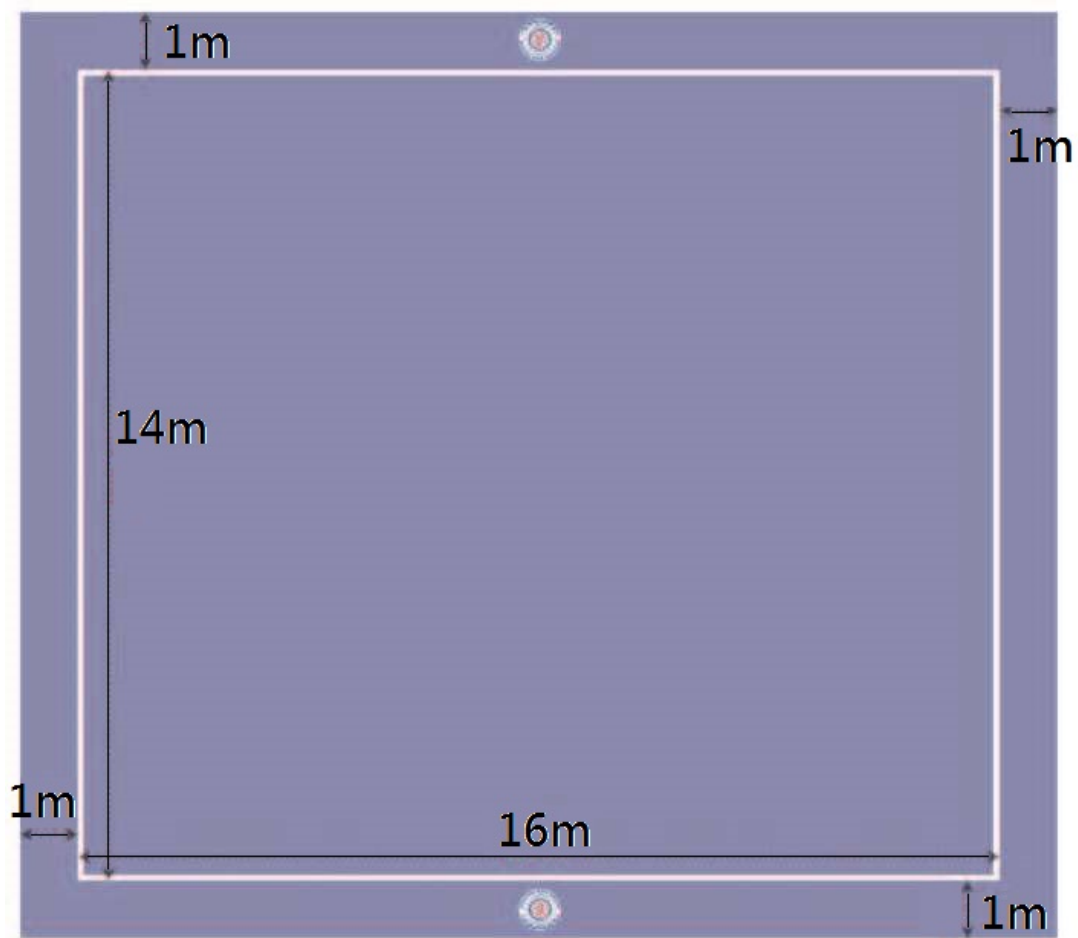


圖 39-5 套路比賽場地(團體)尺寸圖

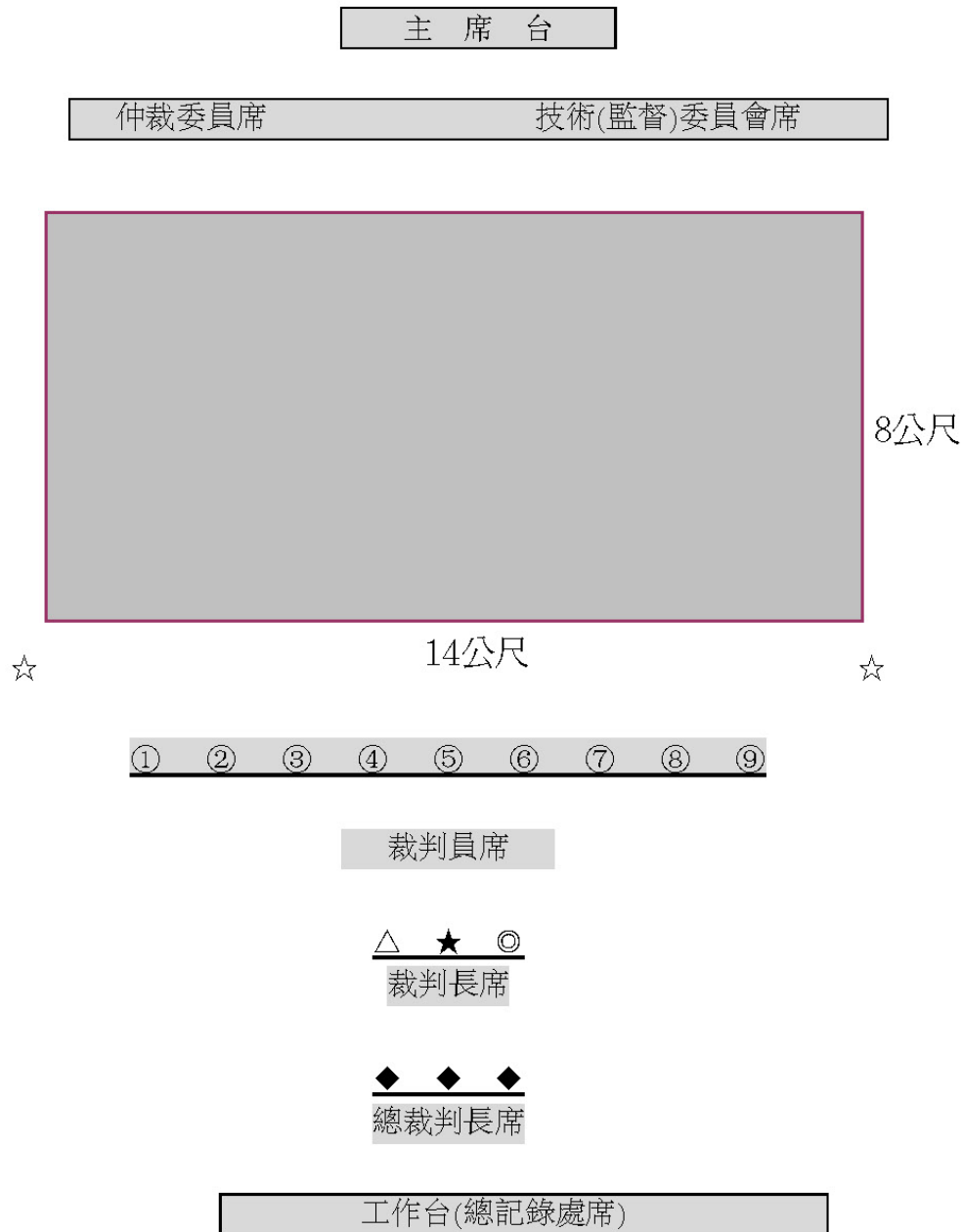


圖 39-6 套路比賽場地示意圖

備註：

- 1、裁判席在主席臺對面，分兩排，後排座位高出前排 40 公分，裁判員之間要有 50 公分的間距。
- 2、裁判員席中①、④、⑦為動作質量裁判員(A 組)；③、⑥、⑨為演練水平裁判員(B 組)；②、⑤、⑧為難度裁判員(C 組)。
- 3、☆為仲裁攝影機；★為裁判長；◆總裁判長、副總裁判長；△技電腦操作員或無電腦計分系統紀錄員；◎為無電腦計分系統計時員。

三、熱身區和訓練區的基本規範

(一) 熱身區的要求與標準

- 1、熱身區應至少容納一個散手場地和一個套路場地。
- 2、熱身場及訓練場地應和比賽場地之規格相同。
- 3、在熱身區和比賽場地間應有一個通道供工作人員通過。
- 4、熱身區
 - (1) 應準備一個散手場地和一個套路場地。
 - (2) 尺寸應和比賽場地一樣而邊界外 2 公尺的區域是自由區。
 - (3) 淨高：從地板到天花板應不低於 8 公尺。
- 5、休息區
 - (1) 應為選手準備休息區，在比賽前和中場休息時，準備簡單的食物和飲料。
 - (2) 考慮選手的所有賽前活動都將在此區進行，其空間不應太小。
- 6、按摩區：建議比賽前、中、後的時段，在熱身區的周圍準備折疊按摩床的空間。
- 7、檢錄區：在通往比賽場地，檢錄區應設在靠近熱身區的出口，附近提供有空間或房間可以放置保護器具。
- 8、附屬設施：結合場地的設計來彈性的設置更衣室、廁所、治療室等，提供選手使用。
- 9、其他要求
 - (1) 熱身區應和比賽場地應在同一樓層，而且運動員之通道不會與觀眾通道、記者通道相交。
 - (2) 熱身區應設有彩色顯示螢幕用來播放比賽場地的當前情況和選手的開始順序。
 - (3) 應提供公共廣播系統。

(二) 訓練場地要求與標準

- 1、比賽場地尺寸：應和比賽場地相同。
- 2、結構：訓練區應為武術專屬使用的區域。
- 3、淨高：從地板到天花板最低淨高應不低於 8 公尺。
- 4、其他要求
 - (1) 應設有休息、更衣、淋浴、盥洗和放鬆的設施。
 - (2) 訓練區在訓練期間應對外關閉。
 - (3) 建議在訓練區各別為男子和女子選手提供一個面積大約 100 平方公尺的套房，含：休息室、更衣室、廁所、淋浴間、按摩床等。
 - (4) 選手上車和下車的地點應靠近訓練區。
 - (5) 應提供設施和設備的儲藏室，備有所有日常訓練需要的設備還有儲存的空間；並含科技相關的器材和運動設備的儲藏室。
 - (6) 若空間條件允許，應提供重訓室和基本醫療恢復空間。

四、我國武術設施分級參考表

(一) 武術(散手)

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地			
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3	
比賽場地	長800m、寬800m、高80cm									
紅色邊線	5cm									
黃色警戒線	寬10cm									
	紅色邊線向內90cm處劃10cm寬黃色警戒線									
軟墊	高30cm									
	寬200cm									
淨高	8m									
照度(lux)	1500	1000			750			500		
認證	軟墊						—			

(二) 武術(套路)

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地			
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3	
比賽場地	個人	長14m、寬8m						—		
	團體	長16m、寬14m						—		
安全區	個人	2m						—		
	團體	1m						—		
淨高	8m						—			
照度(lux)	1500	1000			750			500		
認證	地毯						—			

備註：

- 1、有關武術場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。
- 3、武術散手的比賽場地應為木頭結構之平臺、臺座，用加柔軟的墊子和帆布表面覆蓋住。