

## 第二節 水上運動場地(Aquatics)

最新修正日期：2018/04/17

### 一、前言

水上運動包含：游泳、跳水、高臺跳水、花式游泳(或稱水上芭蕾)、公開水域游泳、水球等項目。有關水上運動之單項協會組織如下：

國際組織：國際游泳總會 (Fédération Internationale de Natation，簡稱 FINA)

亞洲組織：亞洲游泳總會 (Asia Swimming Federation，簡稱 AASF)

國內組織：中華民國游泳協會 (CTSA)

### 二、游泳場地之通則規範

#### (一)比賽場地標準和規範

##### 1、泳池尺寸

- (1) 泳池長度應為 50 公尺或 25 公尺，每水道長度容許誤差為+0.03 公尺，誤差應在水面上 0.3 公尺至水面下 0.8 公尺之範圍內(含已安裝電動感應觸板)。
- (2) 泳池長度應由專業測量員或符合資格之官方人員進行測量，國內賽會競賽場館之泳池規格應經中華民國游泳協會認可，國際賽會競賽場館之泳池規格應經國際游泳總會(FINA)認可，以利後續競賽成績能被中華民國游泳協會或國際游泳總會所承認。
- (3) 每條水道寬度至少為 2.5 公尺，第一水道及最後一條水道外側應預留至少 0.2 公尺寬的空間。

##### 2、深度

- (1) 國際游泳總會雖規範從游泳池兩端池壁前 1 公尺到 6 公尺範圍內，其水深不小於 1.35 公尺，其他區域水深不小於 1 公尺。
- (2) 為防選手起跳頭碰池底之風險，建議盡量選擇深度 2 公尺之泳池作為競賽泳池。

### 3、池壁

- (1) 兩端池壁應垂直並與池底呈 90 度直角，其牆面應以實心材料建造，從水平面到水下 0.8 公尺處，池壁表面應防滑、防擦傷，以避免選手在觸壁及轉身蹬牆時，發生打滑或皮膚擦傷。
- (2) 歇腳平臺：
  - 池壁上可設置突起的歇腳平臺，歇腳平臺在水面下至少 1.2 公尺深處，其臺面寬為 0.1 至 0.15 公尺之間。
  - 內建凹式歇腳溝或外建凸式的歇腳平臺皆可，但以內建凹式歇腳溝為佳。
- (3) 溢水溝：
  - 水道四周可設置溢水溝。
  - 如兩端池壁已設置溢水溝，則應考慮水平面上 0.3 公尺處，安裝電動感應觸板，以適當的支架或隔板覆蓋。

### 4、水道繩

- (1) 水道繩應完全拉至游泳池兩端，以安裝在池壁內的掛鉤固定。掛勾應能使游泳池兩端浮標浮出水面。每一水道繩應由直徑 0.1 至 0.15 公尺的浮標串連而成。
- (2) 游泳池中水道繩的顏色如下：
  - 第 1 及第 8 道為綠色(2 條)
  - 第 2、3、6、7 道為藍色(4 條)
  - 第 4 及 5 道為黃色(3 條)
- (3) 距離兩端池壁 5 公尺長度內，浮標應為紅色。
- (4) 在每條水道之間只限一條水道繩，水道繩應被固定並拉緊。
- (5) 距離兩端池壁 15 公尺處的浮標，應與其他浮標不同顏色，以作為區分。
- (6) 50 公尺游泳池，應在 25 公尺處設有明顯的浮標，以作為標示。

- (7) 游泳池出發端和轉身端的水道繩上，可放置由柔軟材質製成的水道標示。

## 5、出發臺

- (1) 出發臺應穩固及不具彈性，其高度應在水平面上 0.5 至 0.75 公尺間，跳臺面積至少為 0.5 公尺×0.5 公尺，表面覆蓋防滑材料。
- (2) 跳臺最大傾斜角度不得超過 10 度。出發臺可以設置調節性助力起跳檔板，可安裝可調整之仰式泳出發起跳架。
- (3) 出發臺應確保讓使用前傾式出發姿態的選手能夠在前方或兩側抓住平臺。出發平臺的厚度應為 0.03 公尺，如超過 0.04 公尺以上時，在出發臺兩邊至少 0.1 公尺寬及出發臺前緣 0.4 公尺長的範圍中，深入出發平臺 0.03 公尺的握把。前傾式的出發握把應安裝在平臺的兩側。
- (4) 仰式出發握把，應安裝在水平面上 0.3 至 0.6 公尺範圍內，握把應池壁平面平行，不得向外突出。
- (5) 設置出發跳臺的池端，距離池壁 1 至 6 公尺範圍內，池深至少為 1.35 公尺。
- (6) 電子顯示板可被安裝在出發臺角落，不允許閃爍，在仰式出發時，數據不得變動。

## 6、編號

- (1) 出發臺四周應清楚標明泳道編號。
- (2) 出發端面對游泳池的右側為第一水道，但 50 公尺項目除外，因 50 公尺項目由另一端出發。
- (3) 電子觸板的編號可標示於頂端。

## 7、仰式轉身標誌

- (1) 仰式轉身標誌為一條附有小旗幟的繩索，在距離游泳池兩端牆

面 5.0 公尺處，應以固定支架將其橫掛於水平面 1.8 公尺以上。

- (2) 每個水道繩在游泳池兩端，距離終點牆壁 15 公尺處，應有明顯標示。

#### 8、仰式起跳架

- (1) 使用仰式起跳架，可調整自水面上 4 公分至水面下 4 公分。
- (2) 起跳架的長度至少 65 公分，高度至少 8 公分，底部寬度 2 公分往上呈 10 度的傾斜。

#### 9、止泳繩

- (1) 止泳繩應橫掛於游泳池中，並以固定支架安置在出發端前方 15 公尺處，且高度不得低於水面上 1.2 公尺。
- (2) 其支架應附有快速鬆脫止泳繩的作用或功能，當放下止泳繩時，應能覆蓋全部水道。

#### 10、水溫、水質

- (1) 水溫應為 25 至 28℃。
- (2) 比賽期間游泳池水溫應維持恆溫，無明顯變動。
- (3) 水質須符合國家衛生標章，並無可察覺的水溫或氣流之流入或流出。

#### 11、照度

出發臺和轉身端的照度不得低於 600lux。

#### 12、水道標線

- (1) 應使用深色且鮮明的顏色，標示在每水道中間的池底。
- (2) 寬度：最小 0.2 公尺，最大 0.3 公尺。
- (3) 長度：50 公尺游泳池為 46 公尺；25 公尺游泳池為 21 公尺。
- (4) 水道標線距離游泳池兩端池壁 2 公尺處，水道標線兩端應劃一條與水道線同寬、長 1 公尺的垂直橫線。
- (5) 池端目標線應為深顏色的對比色，劃於兩端池壁上或觸控板上，

且位於每條泳道的中央，與水道標線等寬，從池壁上緣一直延伸至池底。

- (6) 在水平面下 0.3 公尺處的池端目標線中心應劃設一條長 0.5 公尺的橫線。

### 13、活動分隔牆(浮橋)

- (1) 如以活動分隔牆作為兩端池壁時，活動分隔牆的長度應與泳池寬度一致，活動分隔牆表面應堅固，須為防滑穩定的垂直表面，並可將電動感應觸板安裝在水面下 0.6 公尺及水面上 0.3 公尺，但水平面之上下，均不得出現缺口，以避免選手的身體、腳、腳趾或手指穿入。

- (2) 裁判應可沿著活動分隔牆自由活動，不會產生任何水流波動。

## (二)奧運會及世界錦標賽用之比賽池

### 1、長度

泳池兩端電動感應觸板間的淨長度為 50 公尺，世界短道游泳錦標賽的淨長度 25 公尺泳池。

### 2、寬度

奧林匹克運動會、世界錦標賽及一級賽會泳池寬度應為 25 公尺。

### 3、深度

最少 2 公尺，建議 3 公尺。當游泳池使用於花式游泳(水上芭蕾)比賽等多種用途時，應為 3 公尺。

- 4、奧林匹克運動會、世界錦標賽及一級賽會之比賽游泳池，應於池壁兩端設置溢水溝(高度應一致)。

- 5、泳道數量為 8 道，奧林匹克運動會、世界錦標賽及一級賽會為 10 道。

- 6、泳道應為 2.5 公尺寬，第 1 和第 8 水道外側，應各留有寬 2.5 公尺之水道。奧林匹克運動會、世界錦標賽及一級賽會應用水道繩將第 1

和第 8 水道與外側空間隔開。如有 10 條水道，編號應以 0~9 標明之。

#### 7、水道繩

(1) 水道繩應完全拉至游泳池兩端，並以池壁內之掛勾固定。掛勾應能使游泳池兩端的浮標浮出水面。每條水道繩，應由直徑 0.05 至 0.15 公尺的浮標串連而成。

(2) 游泳池中水道繩的顏色如下：

- 第 0 及第 9 道為綠色(2 條)
- 第 1、2、3、6、7 及 8 道為藍色(6 條)
- 第 4 及 5 道為黃色(3 條)
- 距離兩端終點 5 公尺長度內，浮標應為紅色。
- 在每條水道之間只限一條水道繩，水道繩應牢固並拉緊。

8、出發臺：表面應至少長 0.6 公尺、寬 0.5 公尺，覆蓋防滑材料，並安裝出發犯規偵察設備。

#### 9、仰式轉身標誌

(1) 附有小旗幟的繩索橫掛於水平面上 1.8 公尺處。

(2) 旗幟為等腰三角形，掛在繩子一邊為長 0.2 公尺，其餘兩邊長 0.4 公尺，每面旗幟間隔的距離 0.25 公尺，懸掛的旗幟須經國際游泳總會核准的樣式。

10、照度：整座泳池上方的照明不得低於 1,500lux。

11、水道標線：每條水道之間的中心點距離為 2.5 公尺。

12、如泳池和跳水在同一區域，舊有場館之分隔兩池的最小距離應為 5 公尺。(備註：從 2014 年 1 月 1 日起所建造的游泳池，最小分隔距離至少為 8 公尺，最佳為 10 公尺。)

#### (三)電動計時裝置

1、自動及半自動計時裝置應記錄每位選手之成績及名次。成績取至小數點後第二位（百分秒）。該裝置不得影響選手的出發、轉身或溢水

系統之功能。

## 2、裝置條件

- (1) 由發令員啟動。
- (2) 應儘可能不讓線路暴露於池邊。
- (3) 能依照名次及水道，顯示各水道成績。
- (4) 以易讀之數字顯示選手成績。

## 3、發令設備

- (1) 發令員應配有麥克風，以利發令。
- (2) 如使用信號槍，應帶有信號轉換器。
- (3) 麥克風及信號轉換器，應與各出發臺的揚聲器連結，使每位選手都能同步聽到發令員的口令和出發訊號。

## 4、電子感應觸板裝置

- (1) 最小尺寸，應為2.4公尺寬、0.9公尺高、厚度 $0.01 \pm 0.002$ 公尺。
- (2) 觸板應高於水面0.3公尺及水面下0.6公尺。各水道應獨立設置，以便單獨控制。觸板表面應使用鮮明顏色，並劃有經核准的目標標誌線。
- (3) 觸板應安裝在水道中心之固定位置上。觸板儘量是可移動式的，以便工作人員在比賽結束後拆卸。
- (4) 敏感性：觸板的敏感性應不致於對水流波動產生反應，只有選手手指輕微觸動才會啟動。觸板頂端邊緣較敏感。
- (5) 觸板上的標誌線應與游泳池現有的標誌線重疊。
- (6) 觸板邊緣為黑色、寬0.025公尺。
- (7) 觸板應無漏電之虞，邊緣平滑。

5、使用半自動計時裝置時，計時員應在選手抵達終點觸壁時按下按鈕以計取成績。

6、自動計時裝置應具備以下功能：

- (1) 可於後續比賽中，重複輸出所有成績。
- (2) 成績顯示板。
- (3) 精確至百分之一秒的接力出發判斷器。當水道上方有裝設攝影機時，這些影像可補助作為接力出發時之自動裝置判決器。廠商的設備應能準確判決各種不同接力交接之反應時間。
- (4) 自動趟次計數器。
- (5) 提供分段成績顯示。
- (6) 電腦成績總排序。
- (7) 誤觸板之修正。
- (8) 具自動充電功能。

#### 7、其他要求

- (1) 在運動員的出入水道處應有一個長度不少於 2 公尺，深度至少 0.2 公尺的洗腳消毒池。
- (2) 靠近貴賓臺的池岸的寬度應大於 8 公尺，而兩邊的寬度都應不小於 5 公尺(一級國際比賽時長邊寬度至少 7 公尺以上)。
- (3) 水面到天花板的淨高度應為 8 到 10 公尺。
- (4) 地板的表面應不小於 0.5 的靜摩擦防滑係數，而且在地上無水漬時應不小於 0.6 的靜摩擦防滑係數，且地板不應有水漬，洗池畔地板的污水應直接排放，不應流入游泳池溢水溝循環再利用。在池岸的兩側應安裝足夠的水龍頭作為清洗地板用。

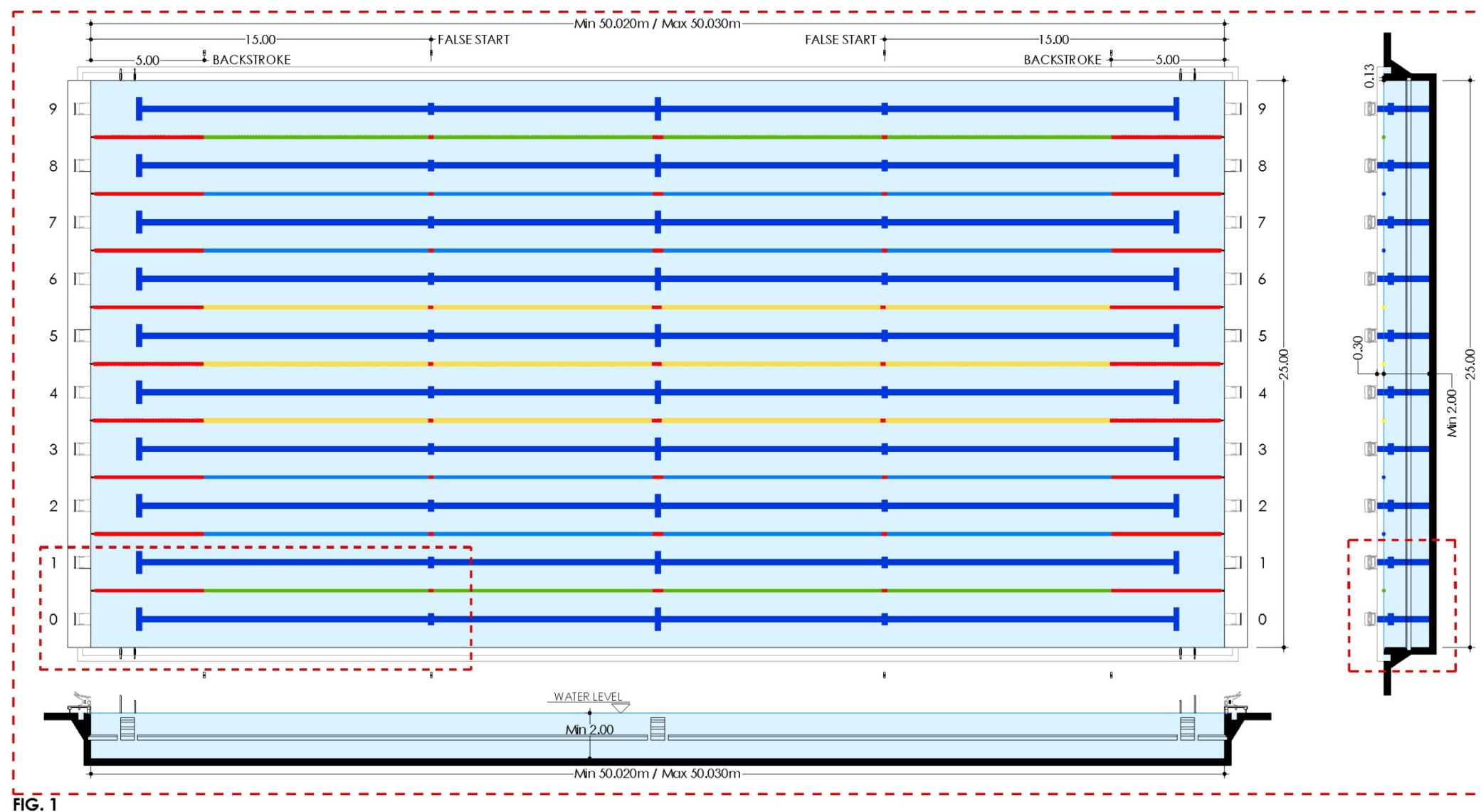


FIG. 1

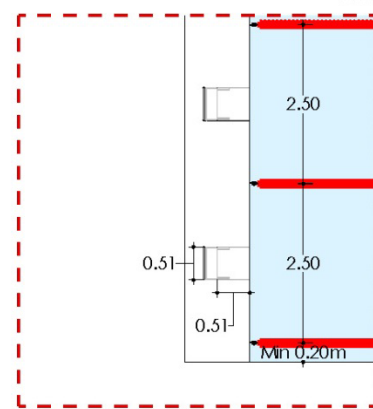


FIG. 3 STARTING PLATFORMS

| FR 3.8 LANE ROPES |  |
|-------------------|--|
| 9                 |  |
| 8                 |  |
| 7                 |  |
| 6                 |  |
| 5                 |  |
| 4                 |  |
| 3                 |  |
| 2                 |  |
| 1                 |  |
| 0                 |  |

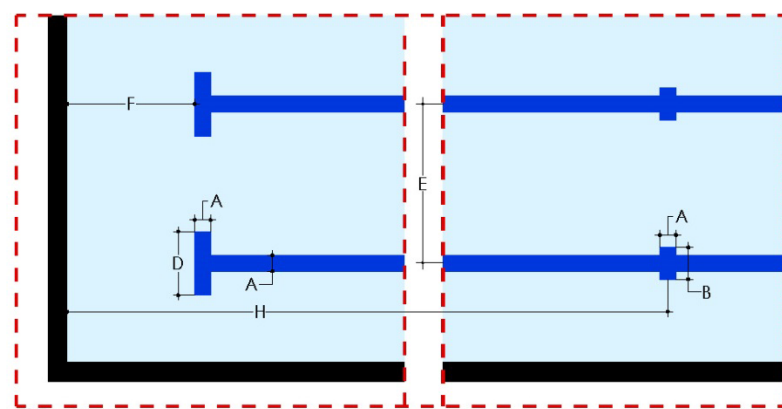


FIG. 6 PLAN LANE MARKINGS

| FR 2.14 FINA LANE MARKINGS                  |                         |
|---------------------------------------------|-------------------------|
| WIDTH OF LANE MARKINGS, END, LINES, TARGETS | A 0.25m ± 0.05m         |
| LENGTH OF END WALL TARGETS                  | B 0.50m                 |
| DEPTH TO CENTRE OF END WALL TARGETS         | C 0.30m                 |
| LENGTH OF LANE MARKER CROSS LINE            | D 1.00m                 |
| WIDTH OF RACING LANES                       | E 2.50m                 |
| DISTANCE FROM END OF LANE LINE TO END WALL  | F 2.00m                 |
| TOUCH PAD                                   | G 2.40m x 0.90m x 0.01m |
| DIST. FROM CENTRE OF CROSS LINE TO END WALL | H 15.00m                |

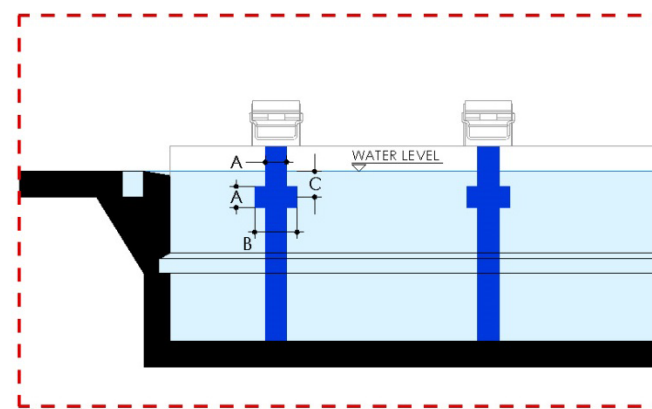


FIG. 7 END WALL LANE MARKINGS

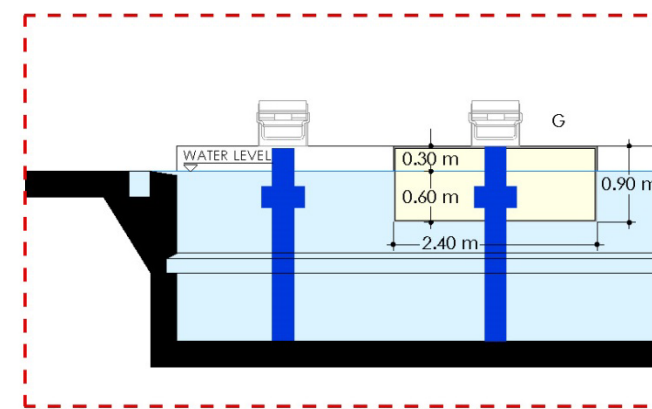


FIG. 8 TOUCH PANEL (2.40m x 0.90m x 0.01m)

## 50m SWIMMING POOL FOR OLYMPIC GAMES AND WORLD CHAMPIONSHIPS

### DIAGRAMS AND LANE MARKINGS

圖 2-1 奧運和世界錦標賽 50 公尺游泳圖表和泳道標誌

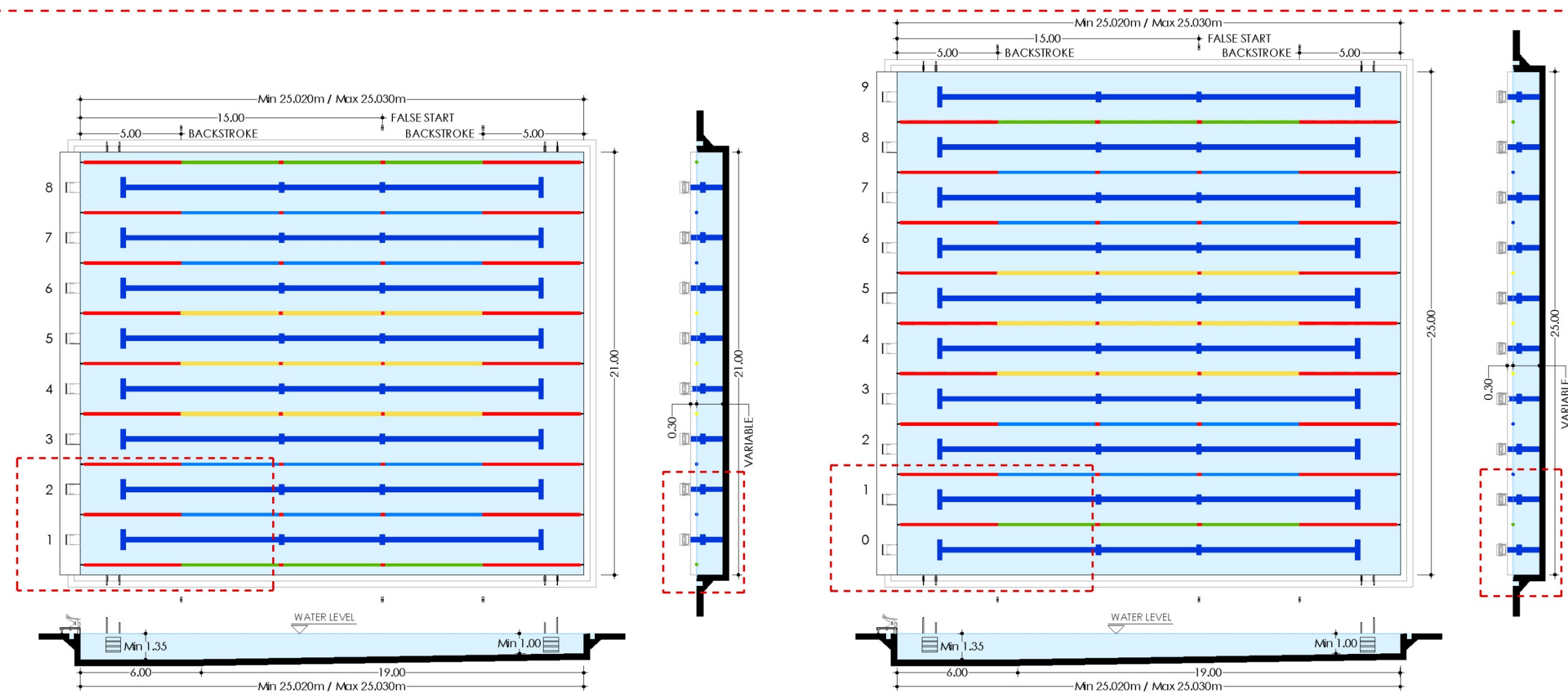


FIG. 2

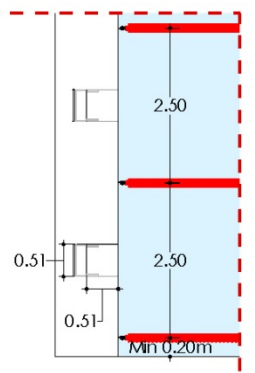


FIG. 3 STARTING PLATFORMS

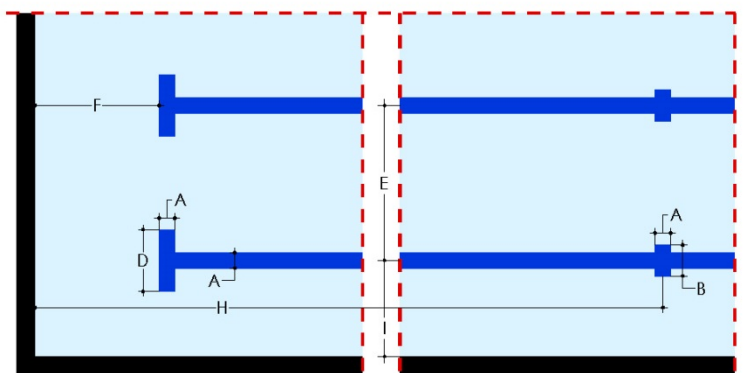


FIG. 6 PLAN LANE MARKINGS

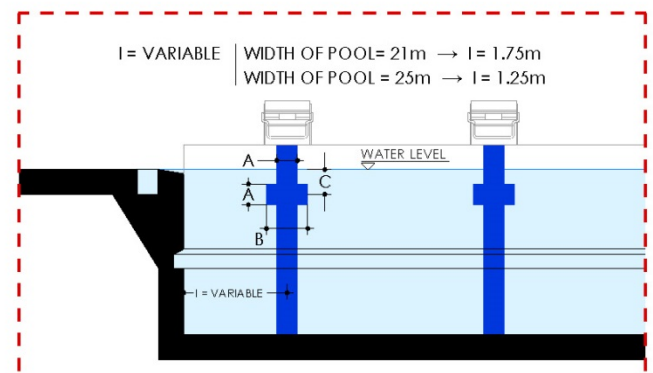


FIG. 7 END WALL LANE MARKINGS

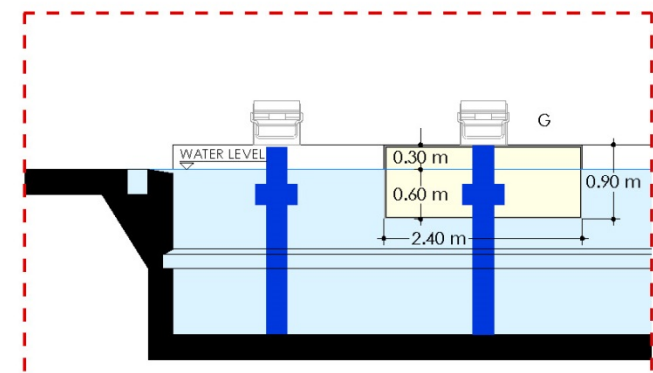


FIG. 8 TOUCH PANEL (2.40m x 0.90m x 0.01m)

**FR 3.8 LANE ROPES**

| Lane | Color |
|------|-------|
| 9    | Green |
| 8    | Blue  |
| 7    | Blue  |
| 6    | Blue  |
| 5    | Blue  |
| 4    | Blue  |
| 3    | Blue  |
| 2    | Blue  |
| 1    | Blue  |
| 0    | Green |

FIG. 4

**FR 2.14 FINA LANE MARKINGS**

| Measurement                                 | Value                   |
|---------------------------------------------|-------------------------|
| WIDTH OF LANE MARKINGS, END, LINES, TARGETS | A 0.25m ± 0.05m         |
| LENGTH OF END WALL TARGETS                  | B 0.50m                 |
| DEPTH TO CENTRE OF END WALL TARGETS         | C 0.30m                 |
| LENGTH OF LANE MARKER CROSS LINE            | D 1.00m                 |
| WIDTH OF RACING LANES                       | E 2.50m                 |
| DISTANCE FROM END OF LANE LINE TO END WALL  | F 2.00m                 |
| TOUCH PAD                                   | G 2.40m x 0.90m x 0.01m |
| DIST. FROM CENTRE OF CROSS LINE TO END WALL | H 15.00m                |

FIG. 5

## 25m SWIMMING POOL

### DIAGRAMS AND LANE MARKINGS

圖 2-2 25 公尺游泳池圖表和泳道標示

### (三)暖身和訓練區的要求和標準

#### 1、暖身區

- (1) 暖身池是運動員在賽前暖身使用。應有一個直接連接更衣室及暖身池封閉的通道。
- (2) 國際一級賽事之暖身池應為長 50 公尺、寬 21 至 25 公尺，而且至少有 6 條水道。
- (3) 每條水道應為 2.5 公尺寬，深度至少 1.35 公尺(暖身池深度若能留設到 2 公尺更佳)。

#### 2、訓練區

- (1) 訓練池應為 50 公尺長和 21 至 25 公尺寬，而且至少有 8 條水道。
- (2) 每條水道應為 2.5 公尺寬，深度至少 1.8 公尺。
- (3) 水溫應控制在 25 至 28°C。室內溫度應比水溫高 2°C 而濕度應不超過 70%。
- (4) 在訓練期間應能保證不對外開放，以利選手訓練。
- (5) 理想狀況下，訓練場地應該各設置男、女運動員休息室。運動員休息室應有休憩區、更衣室、廁所、淋浴間、按摩臺等空間。
- (6) 訓練場地應設置可存放訓練設備之儲藏室。

### 三、跳水場地設施規範

#### (一)比賽場地標準和規範

##### 1、跳板

- (1) 跳板至少須 4.8 公尺長 0.5 公尺寬。所有國際游泳總會賽事，跳板形式皆須經國際游泳總會認可。
- (2) 跳板表面應防滑。
- (3) 跳板應裝配可移動支點，供跳水者做簡易調節。
- (4) 在 2013 年 10 月以後建造之混凝土跳臺上或整建之跳板跳水設施，應遵守以下：
  - A. 從支撐支點調節裝置的跳臺到跳板上方的垂直距離應為 0.35 公尺。
  - B. 從支點調節裝置(應為 0.741 公尺長)前至支撐跳臺的前端之距離最大值應為 0.44 公尺。
  - C. 如果跳臺前端突出此距離，那麼支點調節裝置和後方樞紐應往前移以達成從跳臺前至支點調節裝置前方之最大值 0.44 公尺。
  - D. 支點從後面至中心線的最小距離建議符合跳板製造商的推薦值或規範。
  - E. 當移動式的支點位於適當位置後，跳板應該水平安裝在跳臺前緣。
  - F. 跳板應安裝於平臺的任一側或兩側。雙人同步跳水時，應至少有兩塊跳板並列裝在同一高度上，且不可有任何妨礙視線干擾物在跳水選手之間。

##### 2、跳臺

- (1) 每一跳臺應堅固及水平。
- (2) 跳臺的最小尺寸請參見表 2-1 跳水跳臺最小尺寸

表2-1 跳水跳臺最小尺寸

| 跳臺           | 寬                        | 長     |
|--------------|--------------------------|-------|
| 0.6 至 1 公尺跳臺 | 1 公尺寬(2.9 公尺為佳)          | 5 公尺長 |
| 2.6 至 3 公尺跳臺 | 需配合 7.5 公尺的跳臺，<br>2 公尺為佳 | 5 公尺長 |
| 5 公尺跳臺       | 2.9 公尺寬                  | 6 公尺長 |
| 7.5 公尺跳臺     | 2 公尺寬                    | 6 公尺長 |
| 10 公尺跳臺      | 3 公尺寬                    | 6 公尺長 |

- (3) 10 公尺跳臺的寬度至少 3 公尺，從跳臺前緣向後 1 公尺兩側的扶手欄杆可依以下規定設置。建議用於一般比賽的扶手欄杆應有易拆除的部分，如此便可在雙人同步跳水時拆除扶手。
- (4) 跳臺前緣：跳臺前緣厚度最好 0.2 公尺，但不可超出 0.3 公尺，且應垂直，或傾斜的角度與鉛錘線不可大於 10°。
- (5) 跳臺的表面及前緣應覆蓋彈性止滑表面，兩個表面應個別鋪設，以確保達到精確 90°直角，或是前緣先鋪設，再鋪跳臺的表面。
- (6) 10 公尺跳臺的前緣應突出池邊緣至少 1.5 公尺，7.5 公尺、5 公尺和 2.6 至 3 公尺跳臺為 1.25 公尺，0.6 至 1 公尺跳臺則為 0.75 公尺。(註：需配合跳板前緣突出池邊緣長度作調整，如表 2-2 國際游泳總會跳水設備之尺寸。)
- (7) 如果一個跳臺直接設置在另一個跳臺的下方，上方跳臺應該比下方跳臺至少多伸出 0.75 公尺(最佳為 1.25 公尺)的長度。
- (8) 所有跳臺(除 1 公尺或更低的跳臺以外)後端及兩側都應從跳臺邊緣起安裝 1 公尺的扶手欄杆，兩側直立欄桿之間距離至少 1.8 公尺。欄杆高度最少須 1 公尺，且從跳臺沿緣起 1 公尺應在外側置有至少兩個橫桿。
- (9) 每座跳臺都應有符合國家規定之建築規範或衛生安全標準樓梯(非爬梯)可通往跳臺。
- (10) 最好不要在任何其他跳臺下方再建造跳臺。

(11) 支撐結構的要求。關於跳臺和跳板的支撐結構，設計承載應為  
 $P=350$  千克力(公斤力)/每直線公尺

(12) 無支撐塔的穩定性以及使用者的舒適及安全性的要求，跳臺及  
跳水板的支撐結構尚須遵照下列規定：

- 跳臺的基本頻率 10HZ
- 支撐塔的基本頻率 3.5HZ
- 總結構的震盪率 3.5HZ

(13) 在前臺前緣三個方向上施加  $P_x=P_y=P_z=100$ (公斤力)，前緣變形不超過 1mm 可使用補強混凝土結構來更準確地符合這些要求。應對整體結構進行動態行為檢驗以及動態負荷計算。

### 3、總規定

(1) 在 2013 年 9 月 26 日後設計建造的泳池，跳水設施最小尺寸(以公尺為單位)之要求詳述如表 2-2 國際游泳總會跳水設備之尺寸，以鉛錘線作為基本測量點的依據，鉛錘線是貫穿跳水或跳臺前端邊緣中心的垂直線。建議重要賽事場合應使用跳水設施之首選尺寸。

(2) 跳臺鉛錘線到鄰近鉛錘線的距離 C 應符合國際游泳總會跳水尺寸的規定，跳臺寬應符合「表 7 跳台最小尺寸」所規定。假如跳臺寬度增加，則距離 B 和 C 亦須相對增加，應為寬度增加的一半。

(3) 跳板及跳臺高出水面的高度誤差依規定所示可在 +0.05 公尺及 -0.00 公尺之間。

(4) 當跳臺相鄰時，5 公尺、3 公尺和 1 公尺跳臺的末端不可突出 3 和 1 公尺跳板的末端。

(5) 在全水深區，泳池底部應提升 2%。在跳水池任何位置水深不能少於 1.8 公尺。

- (6) 如果在北半球，跳板和跳臺面對北方；如果在南半球，跳板和跳臺都面對南方。
- (7) 在水面上方一公尺處，最低照明度不能少於 600lux。
- (8) 自然和人工光源應能進行調節以避免眩光。
- (9) 水溫不應低於 26°C。
- (10) 機器水面波動器應安裝在跳水設施下，以幫助跳水選手對水面的視覺認知。在裝配有水下氣泡機的泳池，在低壓狀態下如果能製造足夠水面波紋，應只使用水下氣泡機，否則應使用水平灑水器。
- (11) 亦作游泳使用的跳水池：泳道標誌線應為深色之對比色，且應標示於每條泳道中間的池底。寬度：最小 0.2 公尺，最大 0.3 公尺；長度：25 公尺長的泳池應為 21 公尺。
- (12) 泳道標誌線兩端距離池壁 2 公尺，在標誌線兩端應布置一條與標誌線等寬，1 公尺長的識別十字線。目標標誌線應布置在兩端池壁上或觸板上，居於每條泳道中心，與泳道標誌線等寬。在水面下 0.3 公尺處的池端目標線中心應放置一條長 0.5 公尺的十字線。應從池岸邊緣依直延伸至池底或延伸至最長 3 公尺。

#### 4、裁判員小組組成

- (1) 即使跳水規則對每個跳水動作有著嚴格的評分標準，但執行評分也是一個艱難的過程。因為對跳水動作完成品質的評價是一個主觀過程，所以跳水比賽不能由一名裁判來評判，而是由一個裁判小組來進行。
- (2) 在奧運會、世界錦標賽和世界盃的每場單人專案比賽中，由國際游泳總會指定 7 名裁判。其他賽事的單人項目 5 名裁判即可。

- (3) 凡在條件允許時，在奧運會、世界錦標賽和世界盃賽中，雙人跳水應指定 11 名裁判員，其中 5 人評定動作的同步分，3 人評定一名運動員的技術分，3 人評定另外一名運動員的技術分。
- (4) 在奧運會、世界錦標賽和世界盃以外的雙人跳水比賽中，可使用 9 名裁判員，其中 5 人評定動作的同步分，2 人評定一名運動員的技術分，2 人評定另外一名運動員的技術分。

#### 5、裁判位置

- (1) 評分裁判員根據裁判長的安排坐在跳板或跳臺兩側。
- (2) 單人跳水 3 公尺板、10 公尺臺座椅高度不低於 2 公尺，1 公尺板普通座椅即可。
- (3) 雙人項目最靠近泳池邊緣的同步裁判坐席的高度不低於水面以上 2 公尺。其他相繼的同步裁判坐席，每個坐席應該比前一個高出最少 0.5 公尺的高度。
- (4) 大型比賽，每個座椅都應該設擋板。前臺裁判座椅總需 2 公尺高座椅 7 把、2.5 公尺高座椅 4 把、3 公尺高座椅 1 把、沙灘椅（普通座椅）7 把。
- (5) 單人跳水
  - A. 面對跳板/跳臺，評分裁判員之座位以順時針編排。
  - B. 分成五人制裁判及七人制裁判，其位置配置如下。

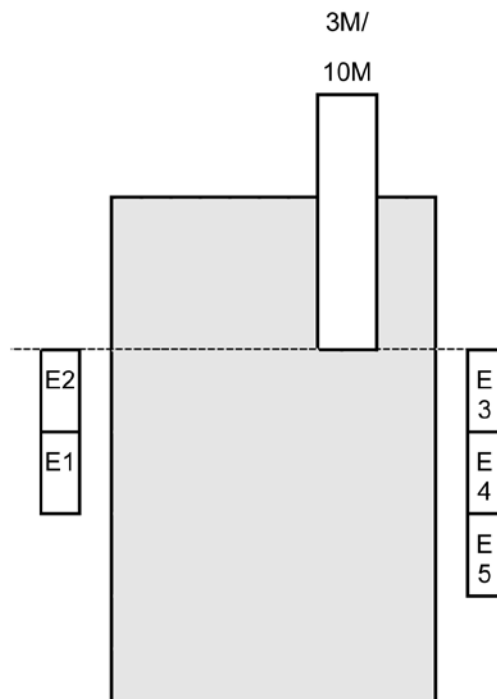


圖 2-3 單人跳水評分裁判員席—五人制裁判位置配置

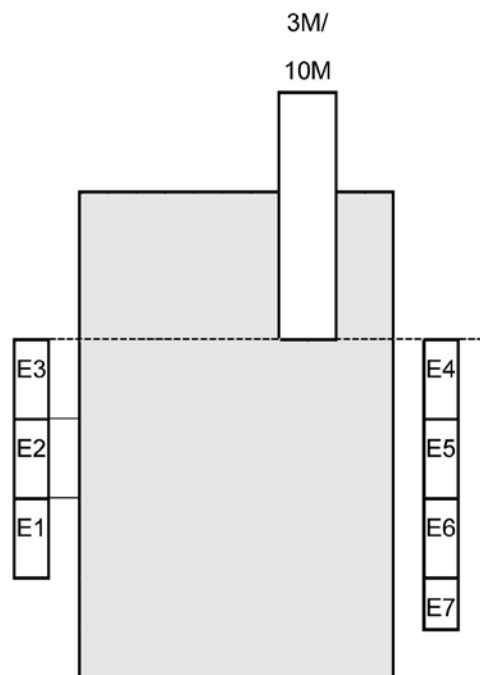


圖 2-4 單人跳水評分裁判員席—七人制裁判位置配置

資料來源：中華民國游泳協會提供。

(6) 雙人跳水

- A. 裁判長會在跳板或跳臺任一邊設置 3 或 2 位技術分裁判。
- B. 面對跳板/跳臺，技術分裁判座椅應按照順時針編號設置，亦及左側為 E1、E2 和 E3(11 人制) / E1、E2(9 人制)，右側為 E4、E5 和 E6(11 人制) / E3、E4(9 人制)。
- C. 同步分裁判將並列成排於泳池任一邊的動作分裁判之間。
- D. 3 名同步分裁判將坐在靠近跳板或跳臺比賽的一邊，其他 2 名同步裁判則在對面。
- E. 同步裁判椅的座位應從泳池左側座椅高度最低 S1 開始編號，一直到泳池右側座椅高度最高的 S5。
- F. 在雙人同步跳水競賽中，最靠近泳池邊緣之同步裁判的座位高度不應低於水面以上 2 公尺。
- G. 其他同步裁判(或技術裁判)接下來的座位高度應比前一個高出至少 0.5 公尺。
- H. 裁判座椅前方不應有干擾或活動。

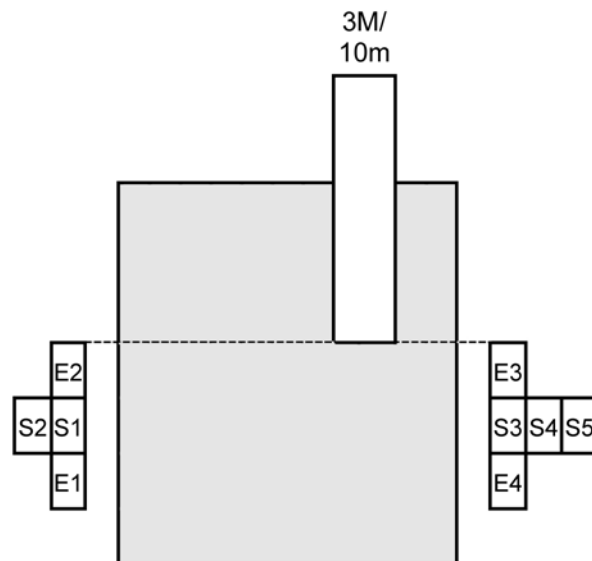


圖 2-5 雙人跳水評分裁判員席—九人制裁判位置配置

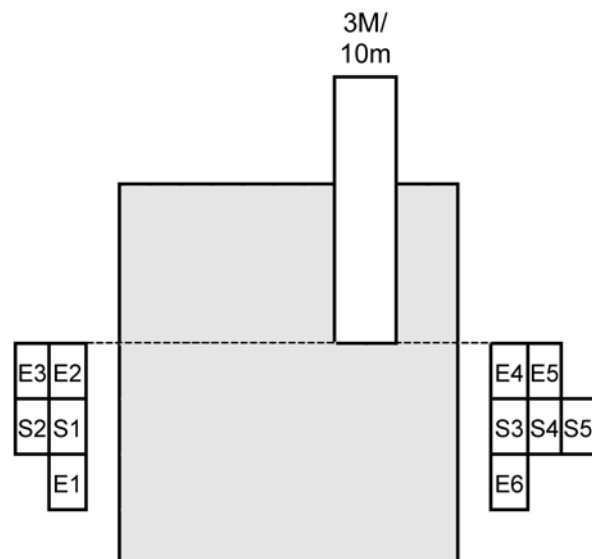


圖 2-6 雙人跳水評分裁判員席—十一人制裁判位置配置

資料來源：中華民國游泳協會提供。

## 6、陸地訓練設施

提供每位跳水者在學習新跳水技巧或更高等級技術時，所使用之安全與發展設施，強烈建議依照「表 2-3 國際游泳總會跳水陸地訓練設計指南」應納入設施之中，並放置在鄰近比賽跳水區域/設施之處。

## 7、電子計分系統設備

電子計分系統設備可記錄裁判給每位跳水選手的評分，並可裁定每一個跳水的最終分數。最佳設備應：

- (1) 可為每一個跳水選手顯示每一次跳水前後的所有紀錄和計算資訊。
- (2) 可為所有跳水選手顯示每一次跳水前後的分數。
- (3) 可在每一輪跳水後為所有跳水者顯示排名和分數。
- (4) 設備必須提供每位裁判打分，分數電子計分系統設備，讓每位裁判可以輸入他們的評分並可在裝置的螢幕上觀看他們的評分。在裁判長接受裁判評分後，所有評分須顯示在每一臺電子裁判裝置。
- (5) 裁判評析須在每一賽事或連續比賽結束後提供。
- (6) 裁判長必須配有一螢幕，使其在評分顯示到計分板上前可觀看所有裁判評分。

### (二)奧運及世界錦標賽的跳水設施標準及規範

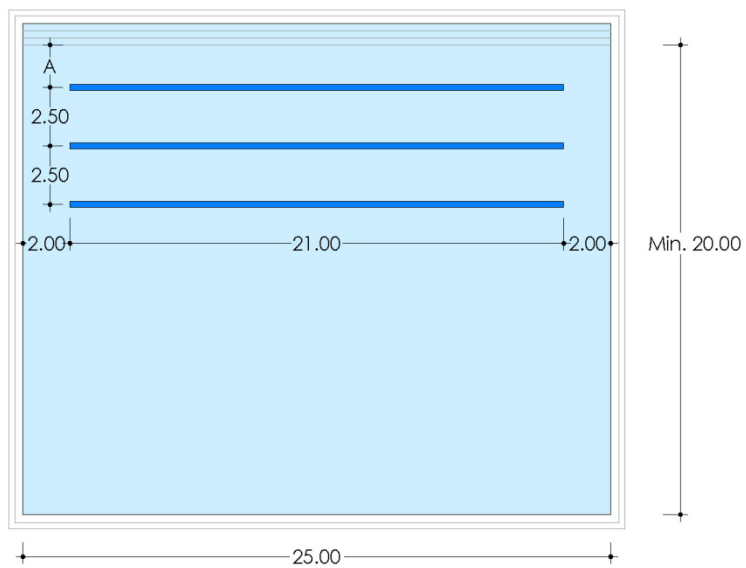
- 1、奧運和世界錦標賽跳水設備規格應全部符合(一)比賽場地標準和規範，但水面上 1 公尺照度不應少於 1,500lux。
- 2、關於跳水設施的尺寸，可參考「表 2-2 國際游泳總會跳水設備尺寸」中最佳和最小尺寸組合。但尺寸若小於最小尺寸，成績將不會被接受且也不會被使用。如游泳池和跳水池在同一區域，兩池最小相隔距離 8 公尺，但最佳為 10 公尺。
- 3、從靜止的跳水板和跳板到靜止水面以及在灑水或泡沫開始啟動之前的鉛錘線之垂直高度須在跳水設施尺寸表中具體說明。這些尺寸應經由測量員或其他合格官員見證，或由泳池所在地之國家會員指定或核准認可。
- 4、如為游泳兼用之跳水池，其標記線包含 3 條標記泳池寬的線，並和

面對跳板或跳臺的跳水選手呈垂直方向。

- 線寬：最小 0.2 公尺，最大 0.3 公尺
- 線長：21 公尺。
- 每條標記線的中心點間距離應為 2.5 公尺
- 每條標記線的中心應在 3 公尺跳板的鉛錘線下

5、比賽應提供一座陸上訓練設施，建議設置 2 個彈翻床、附有跳臺/

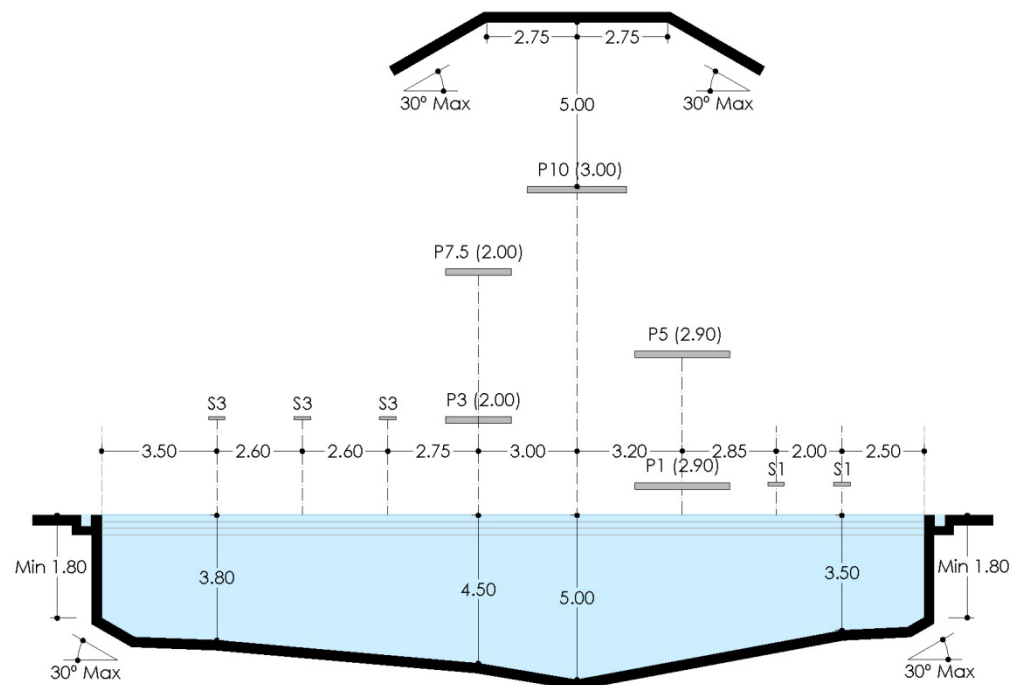
跳板的海綿落地坑及熱水池等設施。



#### DIVING MARKING LANES: FR 6.3

A = Distance from the end of the wall and plummet of 3 metres springboard.

Dark color. Contrasting color of the bottom of the swimming pool.  
Width: Minimum 0.20 metres, maximum 0.30 metres.



#### FIELD OF PLAY FOR OLYMPIC GAMES AND WORLD CHAMPIONSHIPS DIVING ANNEX 2.2



圖 2-7 奧運及世界錦標跳水比賽場地

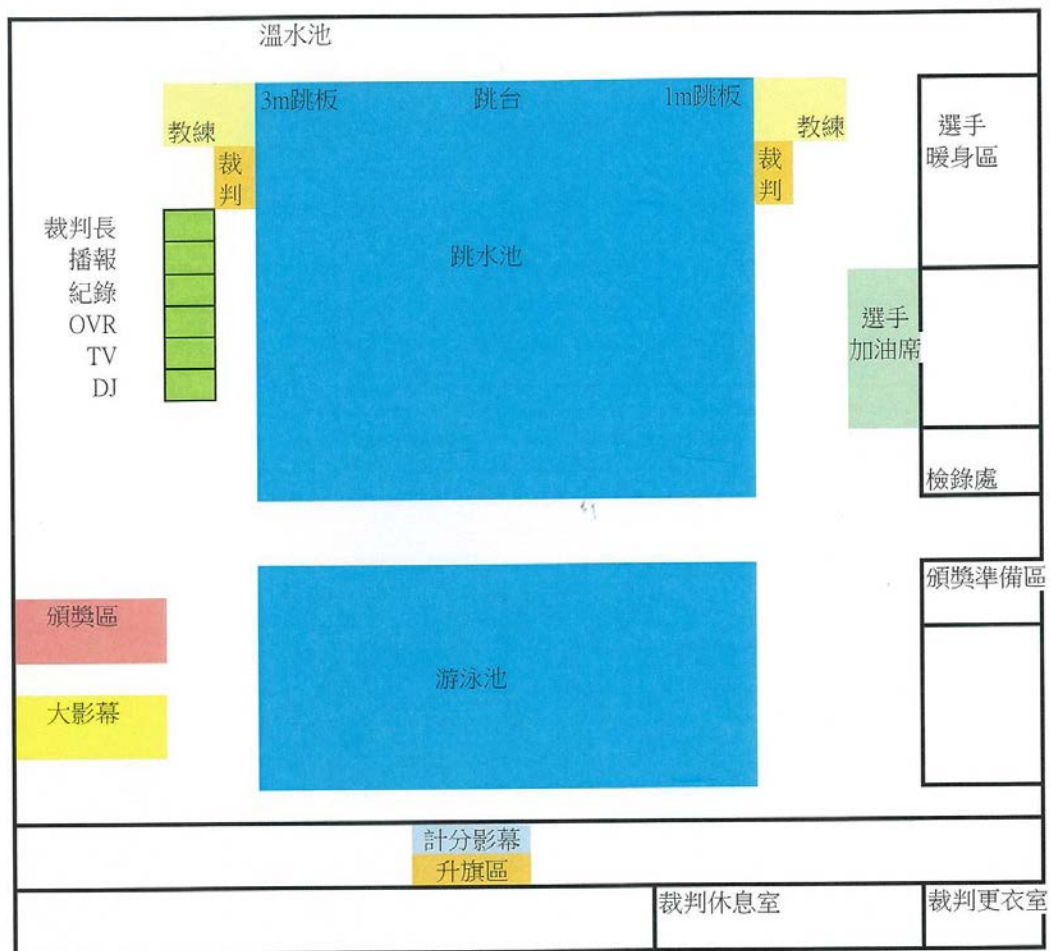


圖 2-8 跳水競賽場地空間配置圖

資料來源：中華民國游泳協會提供。

## 6、其他要求

- (1) 在運動員的出入水道處應有一個長度不低於 2 公尺，寬度至少 0.2 公尺的消毒池。
- (2) 靠近貴賓臺的池岸的寬度應大於 8 公尺，而兩邊的寬度都應不小於 5 公尺。
- (3) 從 10 公尺跳臺的頂端到天花板的淨高度應至少 5 到 6 公尺(建議 10 公尺以上)。
- (4) 地板的表面應具有不小於 0.5 的靜摩擦防滑係數，而且在地上沒有水時最好是不小於 0.6 的靜摩擦防滑係數。

表2-2 國際游泳總會跳水設備之尺寸

| FINA<br>跳水設備的尺寸      |                                         | 跳水板 |       |     |           | 跳台  |        |       |            |        |          |            |            |             |               |      |
|----------------------|-----------------------------------------|-----|-------|-----|-----------|-----|--------|-------|------------|--------|----------|------------|------------|-------------|---------------|------|
|                      |                                         | 1M  |       | 3M  |           | 1M  |        | 3M    |            | 5M     |          | 7.5M       |            | 10M         |               |      |
| 2013年9月26日後建<br>造的泳池 |                                         | 長   | 4.8   |     | 4.8       |     | 5      |       | 5          |        | 6        |            | 6          |             | 6             |      |
|                      |                                         | 寬   | 0.5   |     | 0.5       |     | 1.00最小 |       | 1.00最小     |        | 2.9      |            | 2          |             | 3             |      |
|                      |                                         | 高   | 1     |     | 1         |     | 0.60最小 |       | 0.60最小     |        | 5        |            | 7.5        |             | 10            |      |
| A                    | 自跳台鉛錘線向<br>後至池壁距離                       | 選用  | A-1   |     | A-3       |     | A-1pl  |       | A-3pl      |        | A-5      |            | A-7.5      |             | A-10          |      |
|                      |                                         | 最小  | 2.22  |     | 2.22      |     | 0.75   |       | 1.25       |        | 1.25     |            | 1.25       |             | 1.5           |      |
|                      |                                         | 最佳  | 2.22  |     | 2.22      |     | 0.75   |       | 1.25       |        | 1.25     |            | 1.25       |             | 1.5           |      |
|                      | 自跳板鉛錘線向<br>後至池壁距離                       | 最小  | 1.5   |     | 1.5       |     |        |       |            |        |          |            |            |             |               |      |
|                      |                                         | 最佳  | 1.8   |     | 1.8       |     |        |       |            |        |          |            |            |             |               |      |
| A/A                  | 自跳台鉛錘線向<br>後至下方跳台鉛<br>錘線的距離(或<br>水平線)   | 選用  |       |     |           |     |        |       |            | A-A5/1 |          | A/A7.5/3,1 |            | A/A10/5,3,1 |               |      |
|                      |                                         | 最小  |       |     |           |     |        |       |            | 0.75   |          | 0.75       |            | 0.75        |               |      |
|                      |                                         | 最佳  |       |     |           |     |        |       |            | 1.25   |          | 1.25       |            | 1.25        |               |      |
| B                    | 自跳板/跳台鉛<br>錘線至兩側池壁<br>距離                | 選用  | B-1   |     | B-3       |     | B-1pl  |       | B-3pl      |        | B-5      |            | B-7.5      |             | B-10          |      |
|                      |                                         | 最小  | 2.5   |     | 3.5       |     | 2.5    |       | 3          |        | 4        |            | 4.5        |             | 5.75          |      |
|                      |                                         | 最佳  | 2.5   |     | 3.5       |     | 3.5    |       | 3.6        |        | 4.5      |            | 4.75       |             | 5.75          |      |
| C                    | 自跳板/跳台鉛<br>錘線至相鄰跳板<br>/跳台垂直線間<br>的距離    | 選用  | C-1-1 |     | C-3-3,3-1 |     | C1-1pl |       | C-3-pl,1pl |        | C5-3,5-1 |            | C7.5-5,3-1 |             | C10-7.5,5,3,1 |      |
|                      |                                         | 最小  | 2     |     | 2.2       |     | 1.85   |       | 2.2*       |        | 2.85*    |            | 2.75*      |             | 3*            |      |
|                      |                                         | 最佳  | 2     |     | 2.6       |     | 2.15   |       | 2.35*      |        | 2.85-    |            | 2.75*      |             | 3*            |      |
| D                    | 自跳板/跳台鉛<br>錘線向前至池壁<br>距離                | 選用  | D-1   |     | D-3       |     | D-1pl  |       | D-3pl      |        | D-5      |            | D-7.5      |             | D-10          |      |
|                      |                                         | 最小  | 9     |     | 10.25     |     | 8      |       | 9.5        |        | 10.25    |            | 11         |             | 13.5          |      |
|                      |                                         | 最佳  | 9     |     | 10.25     |     | 8      |       | 9.5        |        | 10.25    |            | 11         |             | 13.5          |      |
| E                    | 自跳板鉛錘線至<br>天花板高度                        | 選用  |       | E-1 |           | E-3 |        | E-1pl |            | E-3pl  |          | E-5        |            | E-7.5       |               | E-10 |
|                      |                                         | 最小  |       | 5   |           | 5   |        | 3.25  |            | 3.25   |          | 3.25       |            | 3.25        |               | 4    |
|                      |                                         | 最佳  |       | 5   |           | 5   |        | 3.5   |            | 3.5    |          | 3.5        |            | 3.5         |               | 5    |
| F                    | 自跳板/跳台鉛<br>錘線至往後上方<br>及兩側上方無障<br>礙空間的距離 | 選用  | F-1   | E-1 | F-3       | E-3 | F1-pl  | E-1pl | F-3pl      | E-3pl  | F-5      | E-5        | F-7.5      | E-7.5       | F-10          | E-10 |
|                      |                                         | 最小  | 2.5   | 5   | 2.5       | 5   | 2.75   | 3.25  | 2.75       | 3.25   | 2.75     | 3.25       | 2.75       | 3.25        | 2.75          | 4    |
|                      |                                         | 最佳  | 2.5   | 5   | 2.5       | 5   | 2.75   | 3.5   | 2.75       | 3.5    | 2.75     | 3.5        | 2.75       | 3.5         | 2.75          | 5    |
| G                    | 自跳板/跳台鉛<br>錘線至往前上方<br>無障礙空間的距<br>離      | 選用  | G-1   | E-1 | G-3       | E-3 | G-1pl  | E-1pl | G-3pl      | E-3pl  | G-5      | E-5        | G-7.5      | E-7.5       | G-10          | E-10 |
|                      |                                         | 最小  | 5     | 5   | 5         | 5   | 5      | 3.25  | 5          | 3.25   | 5        | 3.25       | 5          | 3.25        | 6             | 4    |
|                      |                                         | 最佳  | 5     | 5   | 5         | 5   | 5      | 3.5   | 5          | 3.5    | 5        | 3.5        | 5          | 3.5         | 6             | 5    |
| H                    | 跳板/跳台鉛錘<br>線下的深度                        | 選用  |       | H-1 |           | H-3 |        | H-1pl |            | H-3pl  |          | H-5        |            | H-7.5       |               | H-10 |
|                      |                                         | 最小  |       | 3.4 |           | 3.7 |        | 3.2   |            | 3.5    |          | 3.7        |            | 4.1         |               | 4.5  |
|                      |                                         | 最佳  |       | 3.5 |           | 3.8 |        | 3.3   |            | 3.6    |          | 3.8        |            | 4.5         |               | 5    |
| JK                   | 跳板/跳台鉛錘<br>線前方一定距離<br>處的水深              | 選用  | J-1   | K-1 | J-3       | K-3 | J-1pl  | K-1pl | J-3pl      | K-3pl  | J-5      | K-5        | J7.5       | K-7.5       | J-10          | K-10 |
|                      |                                         | 最小  | 5     | 3.3 | 6         | 3.6 | 4.5    | 3.1   | 5.5        | 3.4    | 6        | 3.6        | 8          | 4           | 11            | 4.25 |
|                      |                                         | 最佳  | 5     | 3.4 | 6         | 3.7 | 4.5    | 3.2   | 5.5        | 3.5    | 6        | 3.7        | 8          | 4.4         | 11            | 4.75 |
| LM                   | 跳板/跳台鉛錘<br>線每側一定距離<br>處的水深              | 選用  | L-1   | M-1 | L-3       | M-3 | L-1pl  | M-1pl | L-3pl      | M-3pl  | L-5      | M-5        | L-7.5      | M-7.5       | L-10          | M-10 |
|                      |                                         | 最小  | 1.5   | 3.3 | 2         | 3.6 | 1.4    | 3.1   | 1.8        | 3.4    | 3        | 3.6        | 3.75       | 4           | 4.5           | 4.25 |
|                      |                                         | 最佳  | 2     | 3.4 | 2.5       | 3.7 | 1.9    | 3.2   | 2.3        | 3.5    | 3.5      | 3.7        | 4.5        | 4.4         | 5.25          | 4.75 |
| N                    | 泳池深度和天花板高度縮減尺寸之最大斜度                     |     |       |     |           |     |        |       |            |        |          |            |            |             |               | 30度  |

\*註：

- 1、相鄰的跳台間最小距離至少要0.25公尺
- 2、B距離「自跳板/跳台鉛錘線至兩側池壁距離」和C距離「鉛錘線至鄰近跳板鉛錘線的距離」僅適用於規定的跳台寬度。假如跳台寬度增加，則B和C也應增加寬度的部分一半。
- 3、10公尺跳台比需突出其他相鄰跳台0.25公尺。
- 4、所有跳台必須突出正下方的跳台0.75公尺。
- 5、用於跳水板的混凝土跳台前緣建造須至少在池壁正上方或超出池壁。

## 7、暖身和訓練區的要求和標準

### (1) 溫水池/放鬆區

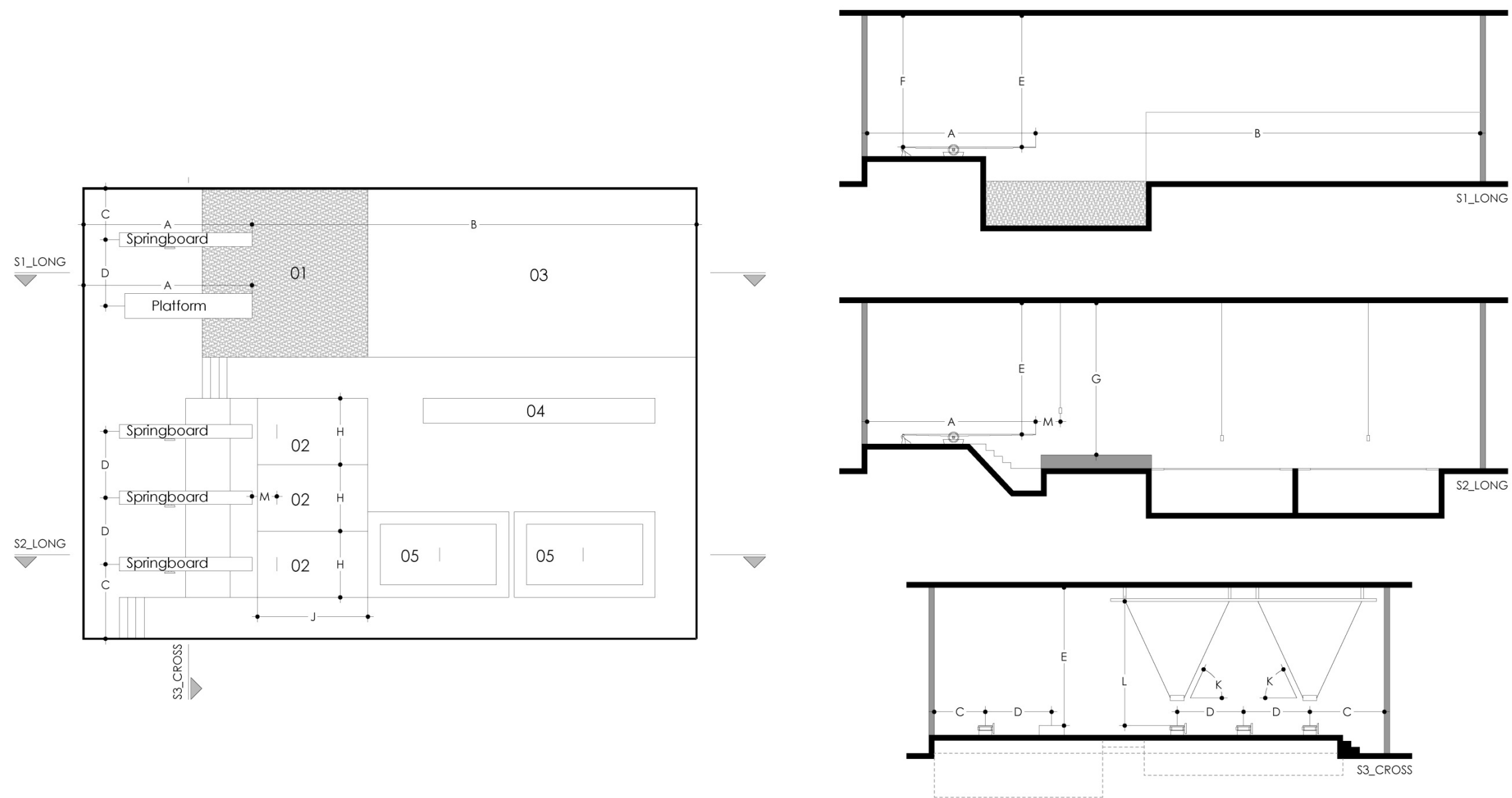
- A. 溫水池應鄰近運動員更衣室。
- B. 溫水池應為可調整水溫，位於跳臺後方或跳臺任一側，長 3.5 公尺、寬 2 公尺。

### (2) 訓練區

- A. 理想狀況下，跳水訓練應在比賽場地進行，在比賽前使用比賽設施。場地也應該提供訓練設施。
- B. 建議的訓練池應為長 25 公尺、寬 25 公尺。跳板與跳板或跳板與跳臺間的距離可以由設計師根據跳板和跳臺的佈局而調整。訓練池的深度應不少於 5 公尺。
- C. 水上訓練池，建議比照比賽池，搭建三個 3 公尺跳板、二個 1 公尺跳板、一座 10 公尺跳臺、7.5 公尺跳臺、5 公尺跳臺及 3 公尺跳臺，其中 3 公尺跳板及跳臺在同一邊。所有跳臺最好不要直接搭建在跳臺下方。如果 7.5 公尺跳臺下設 3 公尺跳臺。上方跳臺應該比下方跳臺至少多伸出 0.75 公尺(最佳為 1.25 公尺)的長度。
- D. 在跳水池的另一端，應保留 4 個臨時跳板的空間和設施。
- E. 機械的水面攪拌機應裝置在跳水設施的下面。
- F. 池岸的寬度應該至少 8 公尺。

表2-3 國際游泳總會跳水陸地訓練設計指南

| 跳水陸地訓練設計指南 |                             | 管理機構  | 國際游泳總會     |       |            |       |
|------------|-----------------------------|-------|------------|-------|------------|-------|
|            |                             | 最近更新日 | 2012/10/26 |       | 2012/10/26 |       |
|            |                             |       | 跳板         |       | 跳臺         |       |
|            |                             | 長     | 4.8m       |       | 視情況        |       |
|            |                             | 寬     | 0.5m±      |       | 視情況        |       |
|            |                             | 高     | 1.24m      |       | 視情況        |       |
|            |                             |       | 水平         | 垂直    | 水平         | 垂直    |
| A          | 自跳台/跳板鉛錘線向後至牆面距離            | 選用    | A-1        |       | A-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 4.877m     |       | 視情況        |       |
|            |                             | 最佳    | 6.10m      |       | 無限         |       |
| B          | 自跳台/跳板鉛錘線向前至牆面距離            | 選用    | B-1        |       | B-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 3.66m      |       | 3.66m      |       |
|            |                             | 最佳    | 無限         |       | 無限         |       |
| C          | 自跳板/跳台鉛錘線至兩側牆面距離            | 選用    | C-1        |       | C-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 1.83m      |       | 1.83m      |       |
|            |                             | 最佳    | 無限         |       | 無限         |       |
| D          | 自跳板/跳台鉛錘線至相鄰跳板/跳台垂直線間的距離    | 選用    | D-1        |       | D-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 2.00m      |       | 2.00m      |       |
|            |                             | 最佳    | 2.40m      |       | 2.40m      |       |
| E          | 自跳板鉛錘線至天花板高度                | 選用    |            | E-1   |            | E-PL  |
|            |                             | 最小    |            | 5.00m |            | 2.70m |
|            |                             | 最佳    |            | 6.40m |            | 6.40m |
| F          | 自跳板/跳台鉛錘線至往後上方及兩側上方無障礙空間的距離 | 選用    | F-1        | F-1   | F-PL       | F-PL  |
|            |                             | 最小    | 2.5m       | 4.5m  | 1.50m      | 2.70m |
|            |                             | 最佳    | 視情況        | 6.4m  | 視情況        | 6.40m |
| G          | 自跳板/跳台鉛錘線至往前上方無障礙空間的距離      | 選用    | G-1        | G-1   | G-PL       | G-PL  |
|            |                             | 最小    | 5.00m      | 4.5m  | 1.50m      | 2.70m |
|            |                             | 最佳    | 視情況        | 6.4   | 視情況        | 6.40m |
| H          | 跳板/跳台鉛錘線前方一定距離處的落地坑深度       | 選用    | H-1        |       | H-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 1.83m      |       | 1.5m       |       |
|            |                             | 最佳    | 視情況        |       | 視情況        |       |
| J          | 跳板/跳台鉛錘線前方一定距離處的落地坑長度       | 選用    | J-1        |       | J-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 3.66m      |       | 1.5m       |       |
|            |                             | 最佳    | 視情況        |       | 視情況        |       |
| K          | 定位繩角度                       | 選用    |            | K-1   | K-PL       |       |
|            |                             | 最小    |            | 30度   | 30度        |       |
|            |                             | 最佳    |            | 35度±  | 35度±       |       |
| L          | 跳板或跳臺之上定位繩高度                | 選用    |            | L-1   |            | L-PL  |
|            |                             | 最小    |            | 4.50m |            | 4.50m |
|            |                             | 最佳    |            | 6.40m |            | 6.40m |
| M          | 垂直落下前方到定位繩的距離               | 選用    | M-1        |       | M-PL       |       |
|            |                             | 最小    | 0.76m      |       | 0.76m      |       |
|            |                             | 最佳    | 0.91m      |       | 0.91m      |       |



**DIVING DRY LAND TRAINING  
ANNEX 3.1**



圖 2-9 跳水陸地訓練設計圖

#### 四、水球場地設施規範

##### (一)比賽場地

- 1、男子比賽的場地應為長 30 公尺、寬 20 公尺，而女子比賽的場地長 25 公尺、寬 20 公尺。
- 2、水深不應低於 1.8 公尺，最好是 2 公尺。
- 3、水溫：不應低於攝氏 26 度，正負 1 度間。
- 4、照度不應小於 600lux

##### (二)奧運及世界錦標賽的水球池

- 1、比賽場地依上述規定。
- 2、水溫：不應低於攝氏 26 度，正負 1 度間。
- 3、照度：不應小於 1,500lux
- 4、標線

(1) 在比賽場地的兩端應有明顯的標線以標記球門線，距離球門 2 公尺和距離 5 公尺的標誌線以及中線標誌線。

(2) 建議以上列出的標線用下列顏色來區分：

- A. 白色標線：從錨定點開始量起，為 0.3 公尺寬且與球門線前邊切齊，場地兩端應一致。
- B. 紅色標線：從球門前端開始量起，為 2 公尺長延伸至比賽場地，在場地兩端應為一致。
- C. 黃色標線：從 2 公尺標誌線到比賽場地應延伸出 3 公尺的黃色標誌線，在場地兩端應為一致。
- D. 比賽場地的中間部分為綠色，男子比賽為 20 公尺、女子比賽為 15 公尺。
- E. 綠色區域的中間將有白色標誌線標記場地終點。

- 5、禁區將設置在裁判對面的兩個角落，應為 2 公尺長，沿球門線延伸。

- 6、在比賽場地兩側之上應提供 1 公尺寬，高出水面且高度 0.7 公尺的平臺。這些平臺須可讓裁判在場地兩端之間自由活動。球門線處也須有足夠空間供球門線裁判活動。
- 7、球門：球門柱及橫柱須由木頭、金屬、合成材料(塑膠)製成，尺寸為長 0.075 公尺、寬 0.075 公尺，顏色為白色。球門柱須垂直固定於比賽場地兩端中線上，距離端線或其他障礙物至少 0.3 公尺。除池底外，不允許有任何讓守門員站立或休息的地方。
- 8、球門柱內側之間距離為 3 公尺。
- 9、當水深為 1.5 公尺，球門橫桿的下緣與水面之間距離須為 0.9 公尺；當水深不及 1.5 公尺時，橫柱下緣與池底之間距離須為 2.4 公尺。
- 10、球門門框上應安裝軟網，封閉球門區域，軟網應固定在球門柱以及橫桿上，網底距離球門線不應小於 0.3 公尺。

## 五、花式游泳(水上芭蕾)場地設施規範

### (一)比賽場地

- 1、自選動作(figure section)比賽應提供兩個區域，每區域須長 10 公尺、寬 3 公尺。每個區域 10 公尺長的邊線應平行靠近池壁，與池壁距離不超過 1.5 公尺。其中一個區域水深最少要 3 公尺，另一個水深最少要 2.5 公尺。
- 2、規定動作(routine section)比賽區域不應小於長 12 公尺、寬 25 公尺，其中有長 12 公尺、寬 12 公尺的區域水深不小於 3 公尺，其他區域水深不小於 2 公尺。
- 3、單人比賽和雙人比賽場地尺寸長 25 公尺、寬 16 公尺。
- 4、當水深超過 2 公尺，池壁位置深度應為 2 公尺，從池壁位置逐漸向內傾斜，在距離池壁不超過 1.2 公尺的位置達到要求的深度。
- 5、自選動作比賽區域也可做規定動作比賽區域。

6、如果泳池沒有泳道標誌線，那池底必須沿著泳池長度對比標線標示出。

7、池水必須清澈見底。

8、池水溫度不可小於  $27\pm 1^{\circ}\text{C}$ 。

## (二)奧運及世界錦標賽花式游泳舞池

1、奧運和世界錦標賽花式游泳舞規定動作比賽區不可小於寬12公尺、長30公尺，其中長12公尺、寬12公尺的區域水深至少3公尺。其他區域水深不可小於2.5公尺，從水深3公尺到2.5公尺的斜坡長度應不小於8公尺。

2、水溫應池水溫度不可小於  $27\pm 1^{\circ}\text{C}$ 。

3、照度不小於 1,500lux

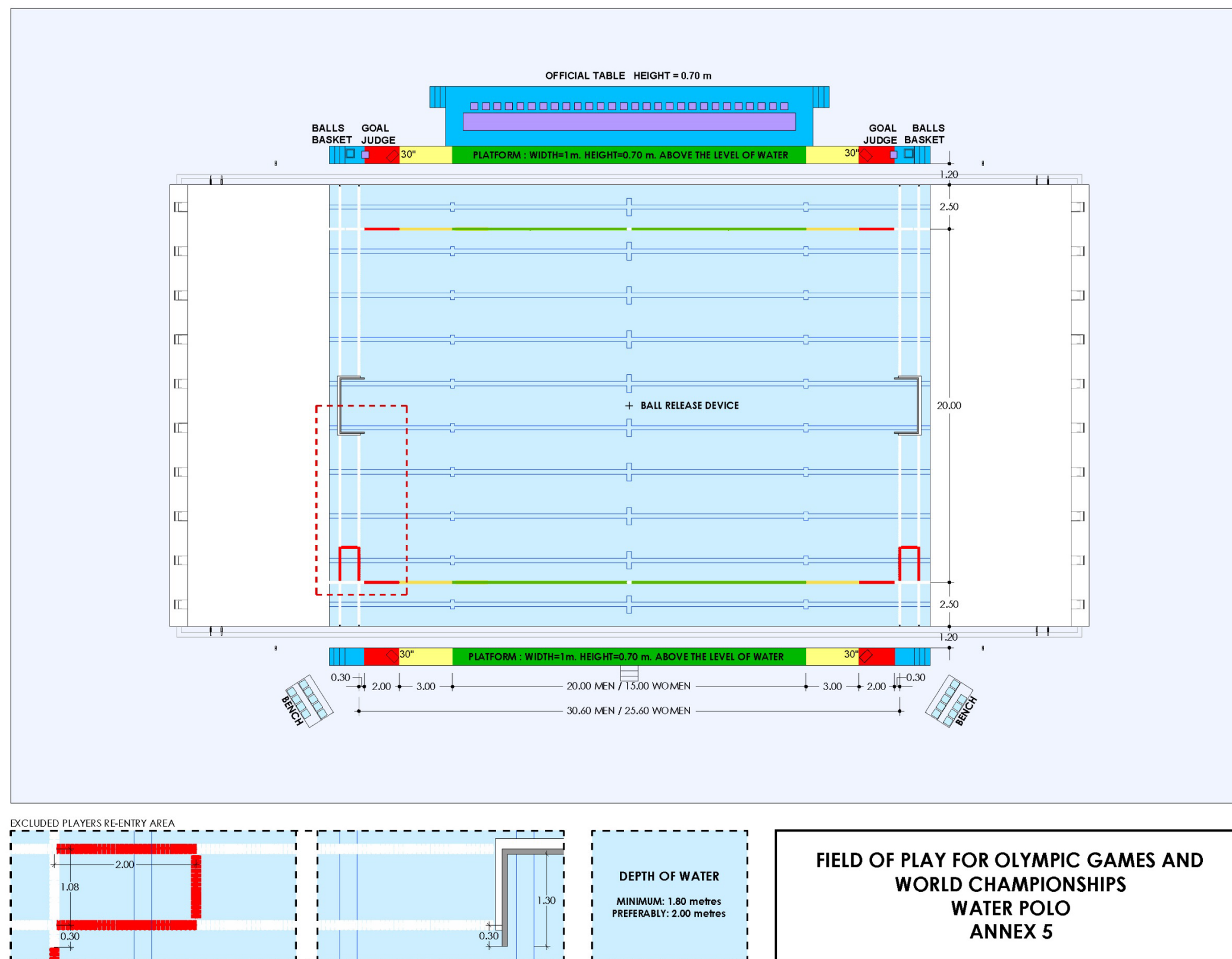


圖 2-10 奧運和世界錦標賽水球比賽場地

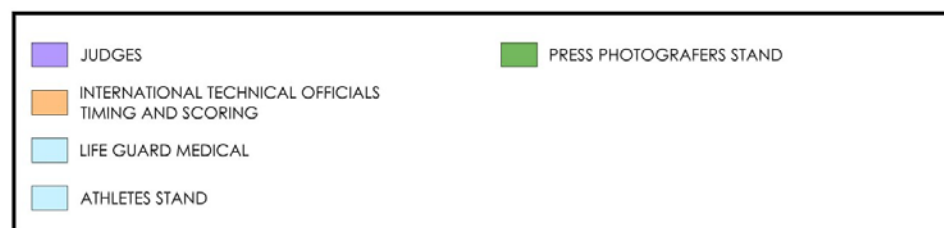
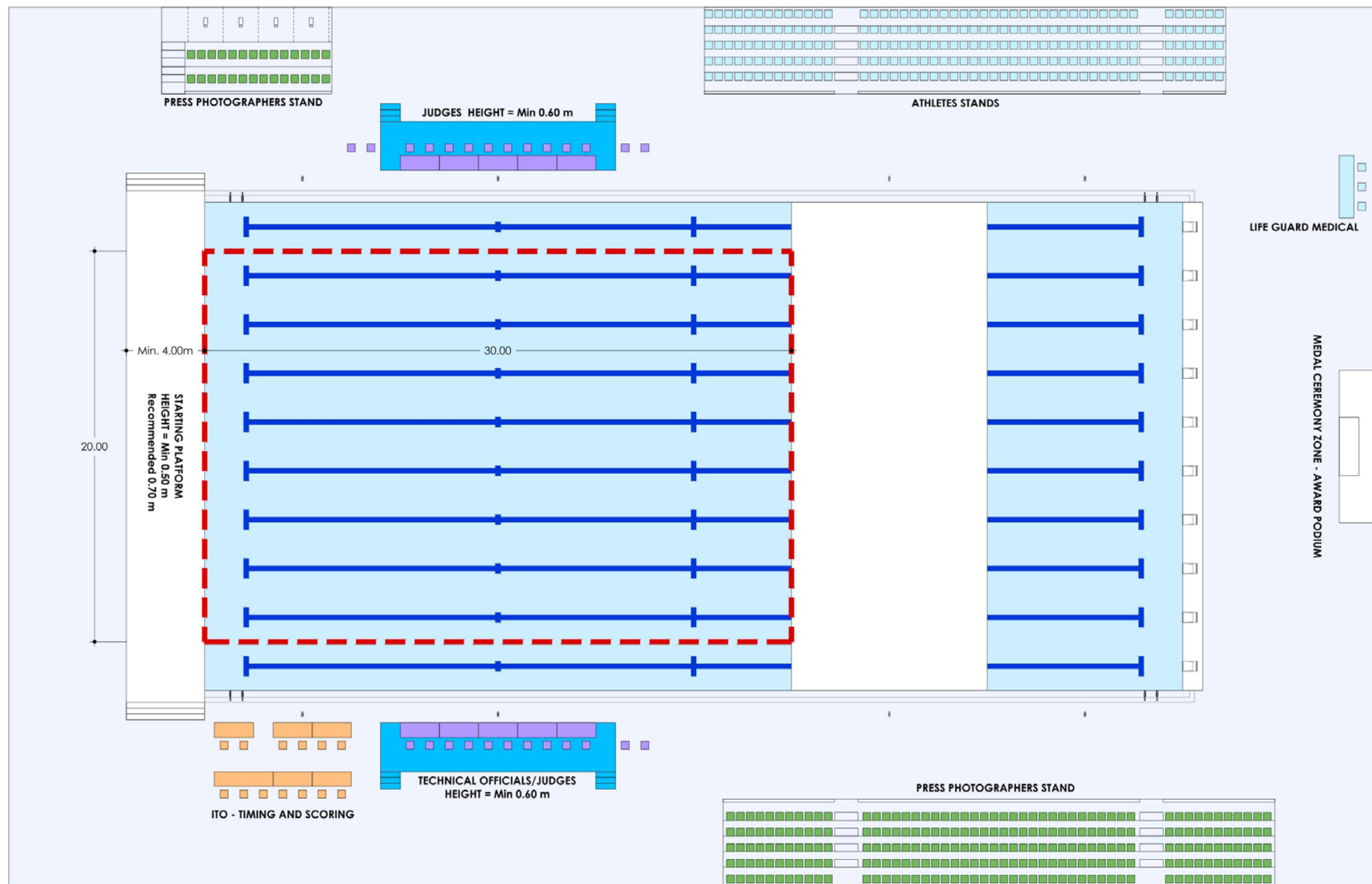


圖 2-111 奧運和世界錦標賽花式游泳(水上芭蕾)比賽場地

## 六、我國水上運動設施分級參考表

### (一)游泳

| 設施等級<br>尺寸位置                 | (觀賞性) 競技場地<br>(國際性、全國性) |                       |                       | 訓練、教學場地         |        |        | 休閒、推廣場地  |          |    |
|------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|--------|--------|----------|----------|----|
|                              | A1                      | A2                    | A3                    | B1              | B2     | B3     | C1       | C2       | C3 |
| 泳池尺寸                         | 長50m                    | 長50m                  | 長50m                  | 長50m            | 長50m   | 長50m   | 50m      | 25m      | —  |
|                              | 寬25m                    | 寬25m                  | 寬25m                  | 寬25m            | 寬25m   | 寬25m   |          |          |    |
|                              | 10道                     | 8-10道                 | 8-10道                 | 8-10道           | 8-10道  | 8-10道  |          |          |    |
| 泳池尺寸<br>(含電子觸板)              | 長50.03m<br>寬25m         |                       |                       | 長50.03m<br>寬25m |        |        | —        | —        | —  |
| 競賽池深度                        | 至少2m<br>建議3m            | 至少2m<br>建議3m          | 2m                    | 2m              | 1.2-2m | 1.2-2m | 1.1-1.2m | 1.1-1.2m | —  |
| 暖身池尺寸                        | 長50m<br>寬25m<br>深2m以上   | 長50m<br>寬25m<br>深2m以上 | 長50m<br>寬25m<br>深2m以上 | —               | —      | —      | —        | —        | —  |
| 空間淨高                         | 8-10m                   | 8-10m                 | 8-10m                 | 8-10m           | 6-8m   | 6-8m   | 6m       | 6m       | —  |
| 池端距離跳水池寬度<br>(含0.3m溢水溝)      | 10m                     | >8m                   | >8m                   | >8m             | ≥5m    | ≥5m    | —        | —        | —  |
| 池邊(其他三邊)到牆<br>(至少)(含0.3m溢水溝) | 8m                      | 8m                    | 6-8m                  | ≥5m             | ≥5m    | ≥5m    | >1.2m    | >1.2m    | —  |
| 照度 (lux)                     | >1500(競賽池)              |                       | 1500<br>(競賽池)         | 600-1200        | >600   | >600   | 300-600  | 300-600  | —  |
| 認證設施設備                       | 電動計時裝置                  |                       |                       | 電動計時裝置          |        |        | —        | —        | —  |

### (二)跳水

| 設施等級<br>尺寸位置            | (觀賞性) 競技場地<br>(國際性、全國性) |      |      | 訓練、教學場地                 |         |         | 休閒、推廣場地 |    |    |
|-------------------------|-------------------------|------|------|-------------------------|---------|---------|---------|----|----|
|                         | A1                      | A2   | A3   | B1                      | B2      | B3      | C1      | C2 | C3 |
| 尺寸                      | 長25m、<br>寬25m、<br>深5-6m |      |      | 長25m、<br>寬25m、<br>深5-6m |         |         | —       | —  | —  |
| 跳臺上方淨空高度                | 15-16m                  |      |      | 15-16m                  |         |         | —       | —  | —  |
| 池邊距離貴賓臺寬度<br>(含0.3m溢水溝) | 至少8m<br>建議12m           |      |      | 至少8m<br>建議12m           |         |         | ≥5m     | —  | —  |
| 照度 (lux)                | >750                    | >750 | >750 | >750                    | 300-500 | 300-500 | —       | —  | —  |
| 陸地訓練設施                  | 必須設置                    | 必須設置 | 必須設置 | 必須設置                    | —       | —       | —       | —  | —  |

### (三)花式游泳(水上芭蕾)

| 設施等級<br>尺寸位置 | (觀賞性) 競技場地<br>(國際性、全國性)             |      |      | 訓練、教學場地                             |      |      | 休閒、推廣場地 |    |    |
|--------------|-------------------------------------|------|------|-------------------------------------|------|------|---------|----|----|
|              | A1                                  | A2   | A3   | B1                                  | B2   | B3   | C1      | C2 | C3 |
| 尺寸           | 長20.0m<br>寬30.0m                    |      |      | 長20.0m<br>寬30.0m                    |      |      | —       | —  | —  |
| 水深           | 12×12m的區域水深至少為3m，<br>其他區域的水深不小於2.5m |      |      | 12×12m的區域水深至少為3m，<br>其他區域的水深不小於2.5m |      |      | —       | —  | —  |
| 照度 (lux)     | >1500                               | >750 | >750 | 500-750                             | >500 | >500 | —       | —  | —  |
| 其他           | 音響設備、電子計分系統                         |      |      | 音響設備、電子計分系統                         |      |      | —       | —  | —  |

#### (四)水球運動場地分級規格

| 設施等級<br>尺寸位置 | (觀賞性) 競技場地<br>(國際性、全國性) |      |      | 訓練、教學場地       |         |         | 休閒、推廣場地 |    |    |
|--------------|-------------------------|------|------|---------------|---------|---------|---------|----|----|
|              | A1                      | A2   | A3   | B1            | B2      | B3      | C1      | C2 | C3 |
| 尺寸           | 男子長30m、寬20m             |      |      | 男子長30m、寬20m   |         |         | —       | —  | —  |
|              | 女子長25m、寬20m             |      |      | 女子長25m、寬20m   |         |         | —       | —  | —  |
| 全場(至端線)      | 男子長30.6m、寬25m           |      |      | 男子長30.6m、寬25m |         |         | —       | —  | —  |
|              | 女子長25.6m、寬25m           |      |      | 女子長25.6m、寬25m |         |         | —       | —  | —  |
| 深度           | 2m                      |      |      | 2m            | 1.8m    |         | 1m      | 1m | —  |
| 照度(lux)      | >1500                   | >750 | >750 | 500-750       | 300-500 | 300-500 | —       | —  | —  |
| 選手臺          | 高0.7m、寬1m               |      |      | —             | —       | —       | —       | —  | —  |
| 其他           | 電子計分系統                  |      |      | —             | —       | —       | —       | —  | —  |

備註：

- 1、有關水上運動設施場館之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。