

第二十一節 空手道場地(Karatedo)

最新修正日期：2018/02/26

一、前言

依中華民國空手道協會官方網站所述，空手道運動是以體育競賽型式為發展目標，以世界空手道聯盟(World Karatedo Federation)為主，世界空手道聯盟至2013年在全世界五大洲共有188的會員國，他們的理念是以多樣化、多元的競技方式，將空手道體育化，競賽安全化的方式，目標是將空手道挺進成為奧運項目；在世界空手道聯盟的推廣模式下，以現代運動概念下將空手道的傳統風格，讓選手將空手道拳腳技術之快、準、難度、控制發揮到淋漓盡致。

繼承了傳統空手道的比賽模式，以及不斷的修改，世界空手道聯盟的競技化空手道比賽自2012年起規定一分為YUKO，二分WAZA-ARI，三分IPPON，依照拳腳技術到達七個得分部位且符合六個得分標準和技術難度來分別，例如踢中頭部可得「IPPON」，拳頭擊中則只有「YUKO」，以比賽時間結束積分高者或時間內分數超過八分者為優勝，對於點到為止的比賽安全性要求比傳統空手道要高。形的競賽方式則是5位評審以紅藍旗多寡來決定勝出方。有關空手道項目之單項協會組織如下：

國際組織：世界空手道聯盟(World Karate Federation，簡稱WKF)

亞洲組織：亞洲空手道聯盟(Asian Karatedo Federation，簡稱AKF)

國內組織：中華民國空手道協會(CTKF)

二、空手道場地之通則規範

(一)對打比賽場地規格

- 1、比賽場地必須是平坦且無危險。
- 2、比賽場地必須用世界空手道聯盟核准的墊子鋪成正方形，每邊長為8公尺(由場地外緣量起)，另外在每一邊2公尺必須為淨空的安全區域。
- 3、距離比賽場地中心點1公尺，將二片墊子翻轉成紅色，為選手之間邊線位置。
- 4、主審站立於距安全區域1公尺，距離選手之間中心線2公尺處。

- 5、副審們將坐在安全區域角落，各配備紅色旗和藍色旗。主審可以在包含安全區域的整個比賽場地移動。
- 6、比賽監督將配備紅旗或紅牌和哨子，坐在安全區域外面，在主審的左後方或右後方。
- 7、分數監督坐在大會的紀錄臺，位於計分員和計時員中間。
- 8、教練坐在安全區域外面各自選手邊位置，面向大會紀錄臺。如果為架高比賽場地，教練的位置在高架臺外面。
- 9、比賽場邊界一公尺內，必須為不同顏色的墊子。
- 10、安全區域外圍一公尺內不得有廣告招牌、廣告牆及廣告柱。
- 11、墊子必須是世界空手道聯盟(WKF)核准設計的，鋪於地面不得滑動，且表面為低摩擦係數。墊子不應該和柔道使用的一樣厚，而影響空手道的移動。主審要確認墊子於比賽進行中不會分開，避免分開的間隙會構成危險並造成傷害。

(二)形的比賽場地規格

- 1、比賽場地必須平坦且無危險。
- 2、比賽場地必須為適當的尺寸以容許不間斷的表演形。
- 3、為適當的表演形，必須是穩固平順的表面。以鋪墊子之對打場地為佳。
- 4、形比賽，將對打選手開始位置紅色墊子翻轉過來形成同樣顏色的表面。

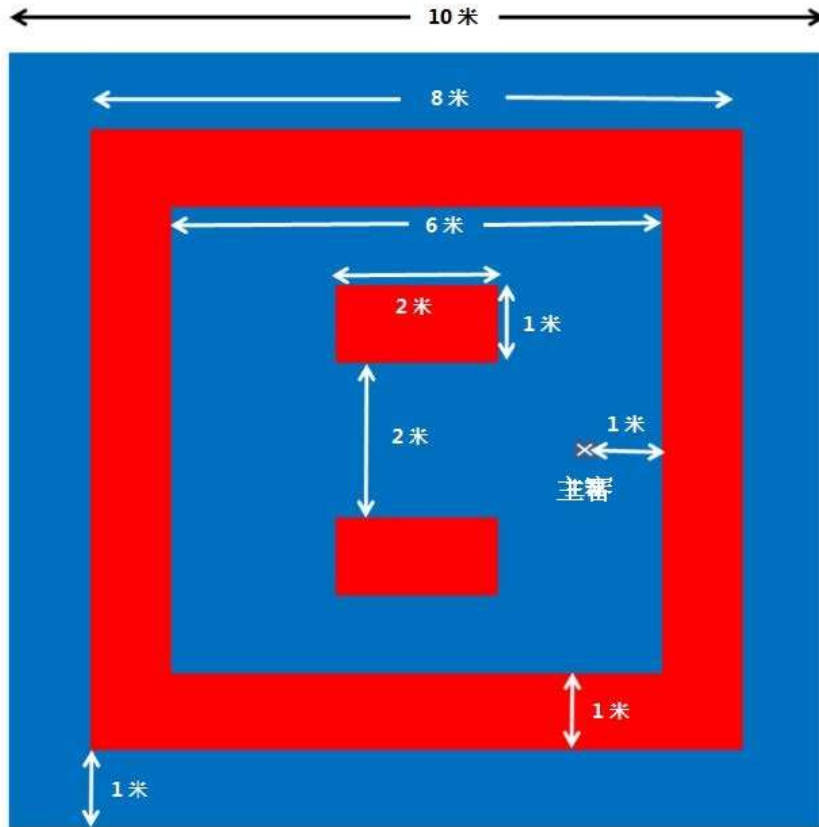


圖 91 空手道場地規格圖

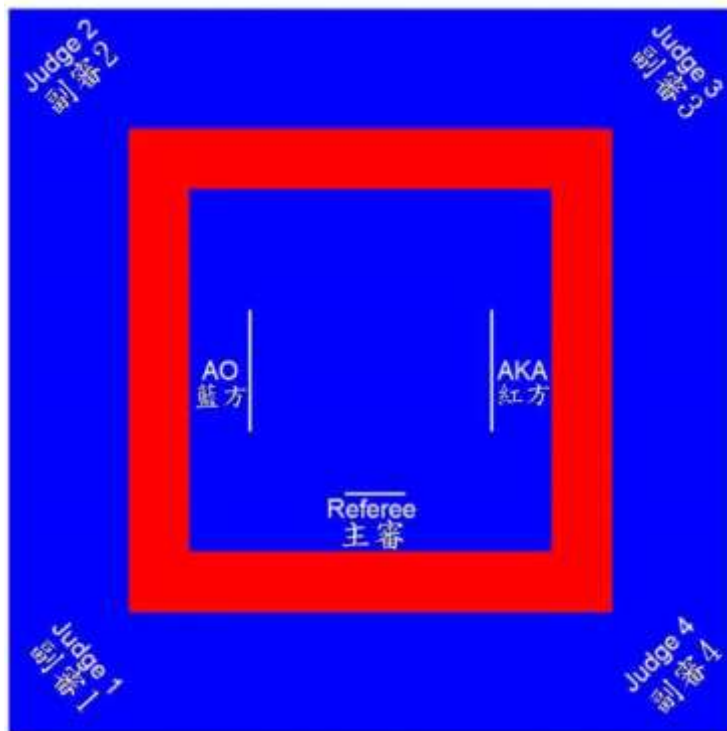


圖 92 空手道對打競賽場地

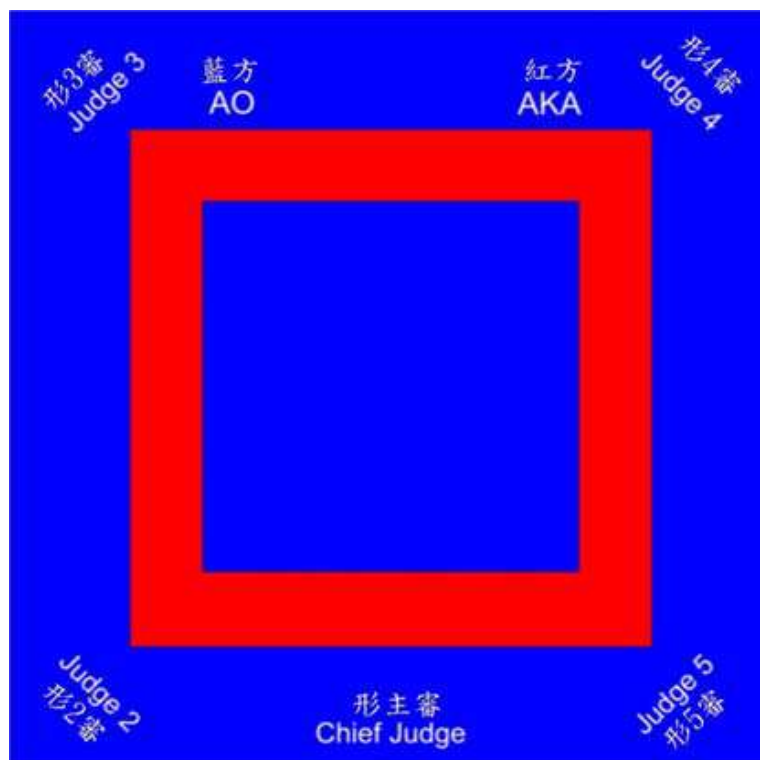


圖 93 形競賽場地的佈置

資料來源：中華民國空手道協會提供。

三、熱身區與訓練區的基本規範

(一)熱身區

- 1、應能提供三組可同時進行對打訓練之場地。
- 2、應在熱身區和比賽區之間設置一個通訊系統。
- 3、在熱身區和比賽區之間須有運動員專用通道。
- 4、應提供休息區讓選手在賽前、比賽中休息，並提供食物、飲料等。
- 5、考慮到賽前選手所有的活動都在這裡進行，區域不應太小。
- 6、熱身區場地淨高為 8 至 15 公尺。
- 7、墊子的要求和比賽區相同。

(二)訓練區

- 1、最好能夠提供 4 個分開的訓練區域。
- 2、訓練區的要求應基本上和比賽區相同。
- 3、應提供休息、更衣、淋浴、醫療恢復等服務。

四、我國空手道設施分級參考表

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
比賽場地	8 x 8m								
比賽場地 (含安全區域)	12 x 12m						10 x 10m		
平臺高度 (若有設置)	1m								
照度(lux)	1500	1000			750		500		
認證設施	比賽墊						—		

備註：

- 1、有關空手道場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。