

## 第二十六節 藤球場地(Sepaktakraw)

最新修正日期：2018/03/30

### 一、前言

藤球如椰子般大小，最早是由藤所編製而成，故以此命名。近幾年基於安全考量，已改由人造纖維和橡膠製成，不僅美觀、安全且耐用。比賽方式與排球相類似，差別在於藤球比賽不能使用手，故又稱為「腳踢的排球」。藤球運動的用球，原始藤球是以藤編成之黃色圓球體。國際藤球總會比賽指定用球是以合成纖維製成的黃色空心圓球，表面計有 12 個孔及 20 處交叉，男子比賽用球圓周介於 0.41 至 0.43 公尺，女子用球介於 0.42 至 0.44 公尺，男子比賽用球重量介於 170 至 180 公克，女子用球介於 150 至 160 公克。有關藤球之單項協會組織如下：

國際組織：國際藤球協會(International Sepaktakraw Federation，簡稱 ISTAF)

亞洲組織：亞洲藤球總會(Asian Sepaktakraw Federation，簡稱 ASTAF)

國內組織：中華民國藤球協會(CTSTF)

### 二、藤球場地之通則規範

#### (一)比賽場地規格

- 1、面積：長 13.4 公尺、寬 6.1 公尺、淨高 8 公尺。
- 2、比賽區大小應為長 19.4 公尺、寬 12.1 公尺(包含緩衝空間)。
- 3、場地間的距離不小於 6 公尺。
- 4、邊線外 3 公尺應無任何障礙物。
- 5、如場地大小許可，場地間的圍欄距離或場地和障礙物間的距離應增加，讓運動員能以高級技巧將飛遠的球救回。
- 6、無障礙空間高度應不小於 8 公尺(高度最好不大於 15 公尺)。
- 7、場地間圍欄的距離和場地和障礙物之間的距離是 0.9 至 1.8 公尺。

#### (二)場地線寬

- 1、包圍場地的線從場地測量的內緣往內劃寬度 4 公分。
- 2、劃線場地周圍 3 公尺為自由區。

- 3、如果有足夠的空間，場地周圍的廣告擋板和包圍場地的線之間的距離應隨著增加。
- 4、中線：連接兩個邊線中點且與底線平行的線稱為中線，中線線寬為5公分。

### (三)球柱

- 1、男子球柱高度 1.55 公尺、女子球柱高度 1.45 公尺。
- 2、球柱半徑不超過 0.04 公尺
- 3、球柱位於中線外 0.3 公尺

### (四)球網

- 1、球網為 6 至 8 公釐細尼龍繩製。
- 2、球網寬度為 0.7 公尺、長度為 6.1 公尺。
- 3、男子球網高度 1.52 至 1.55 公尺、女子球網高度 1.42 至 1.45 公尺。

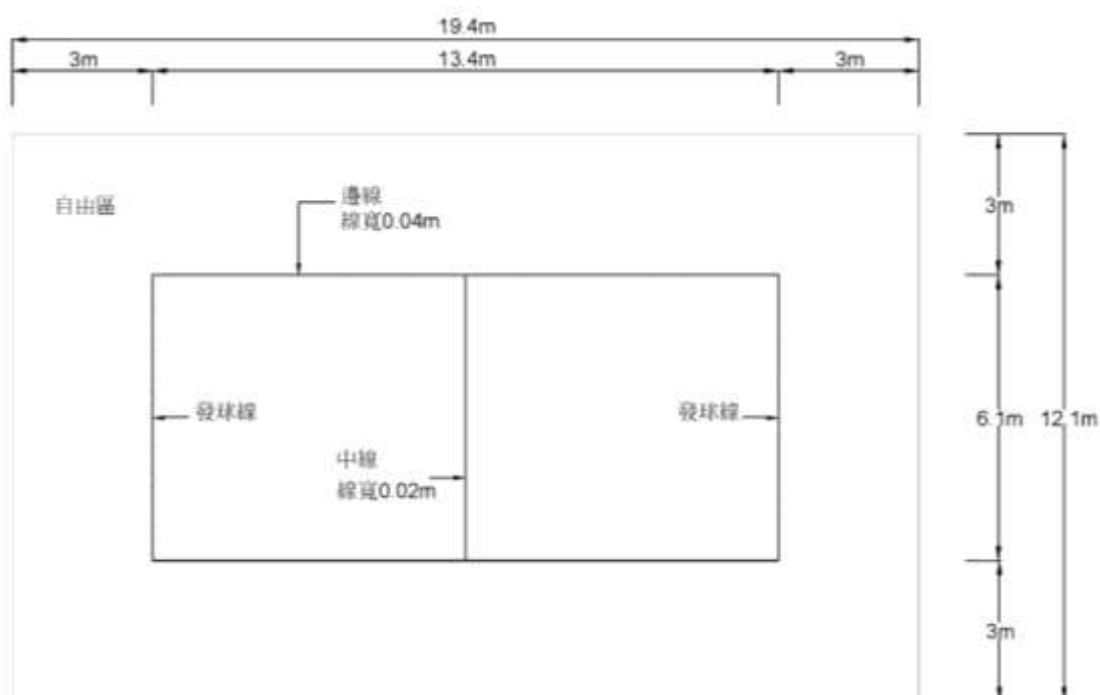


圖 26-1 藤球比賽場地尺寸

### 三、熱身、訓練區場地之通則規範

#### (一)熱身場地

- 1、至少提供三面標準的藤球場地，且應在運動木地板或者 PVC 地板上（與比賽場地相同）。
- 2、在場地周圍的 2 公尺內不應有危險障礙物。
- 3、熱身區的淨高從地板表面測量到天花板，建議 8 至 15 公尺之高度為宜。
- 4、集合區應設計在熱身區隔壁的出口處，在通往比賽場地的通道裡。
- 5、熱身區和比賽場地應在同一層樓，應在它們之間安排方便和專用的通道，不允許與觀眾或媒體相交。
- 6、應提供播放比賽場地資訊和運動員上場順序的彩色顯示螢幕和公共廣播系統設備。
- 7、應有 3 至 4 個熱身區。

#### (二)訓練場地

- 1、訓練區的標準基本上和比賽場地一樣。
- 2、應設計休息、更衣、淋浴、廁所、醫療保健和恢復的設施。
- 3、熱身和訓練區的規格和特性應符合比賽場地的要求。

#### 四、我國藤球設施分級參考表

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
劃線場地	長13.4m、寬6.1m、淨高8m								
自由區(邊線四周)	3m								
比賽場地(含自由區)	長19.4m、寬12.1m								
淨高	>8m(最好不大於15m)								
場與場間距離	>6m								
球網	網高(男)	兩邊：1.55m；中央：1.52m							
	網高(女)	兩邊：1.45m；中央：1.42m							
	寬	0.7m							
	長	6.1m							
球柱位置	中線外0.3m								
照度(lux)	750(>1500轉播)			500			200		

備註：

- 1、有關藤球設施場館之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 2、本手冊之各項運動設施之規格係依各國國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。