

第十五節 高爾夫球場(Golf)

最新修正日期：2018/02/26

一、前言

高爾夫是一種室外體育運動，為個人或團體球員以高爾夫球桿將一顆小球打進果嶺的洞內之運動。一般認為現代高爾夫球起源於 15 世紀的蘇格蘭，今日的高爾夫球 18 洞制度亦由蘇格蘭制定，但世界各國的史料上都有類似高爾夫的運動，包括中國的捶丸，都不能完全證明高爾夫是由哪一國發明的。有關高爾夫球的單項運動協會組織如下：

國際：國際高爾夫總會(International Golf Federation，簡稱 IGF)

亞洲：亞太高爾夫聯盟(Asian Pacific Golf Confederation，簡稱 APGC)

國內：中華民國高爾夫協會(GAROC)

二、高爾夫球場通則規範

(一)高爾夫球場選擇原則

高爾夫球場是 18 洞的運動場地，通常包含會館、擊球球道、練習場和一些輔助設施，其組成部分應依高爾夫球場之實際需要而決定。

高爾夫球場應依地形設計及鋪設球道，球場涵蓋數十公頃，面積會隨著球洞的數量改變。球場地點選擇的一般要求如下：

1、地形要求

地形不會太崎嶇或陡峭，高爾夫球場的基地應保留一些自然的地形特徵，例如緩坡和水池，作為球場的天然屏障。

2、土壤要求

高品質的草坪應鋪在高爾夫球場的球道和果嶺上。土壤的分析處理非常重要，土質適水性佳是高爾夫球場的理想選擇。還需考慮土壤裡的營養含量是否能夠滿足草坪的需要，這些都會詳細的考慮以便未來的保養和管理。

3、交通

高爾夫球場應位於方便交通之處。

4、水的充足性

保養草坪與植物需要足夠的水。因此，水源供應是影響球場維護的關鍵因素。

5、環境優美

球場應位在周圍環境優美和氣候宜人的地區，如湖邊、樹林、景點或丘陵地等。

(二)高爾夫球場的設施要求

高爾夫球場應包含會館、球道擊球場地、練習場和輔助設施(例如獨立區塊的草坪)。國際標準 18 個洞的場地應有不同的大小與形狀。每個場地包含開球區、球道、果嶺和洞。一座標準的高爾夫球場應包含 18 個洞，覆蓋面積約 50 到 75 公頃，視實際的洞數而有所不同。對女子職業選手而言，標準球場長度應為 5,669.3 至 5,943.6 公尺(6,200 至 6,500 碼)，男子則為 6309.4 至 6675.1 公尺(6,900 至 7,300 碼)。目前職業賽事，球道寬度應為 22.9 至 36.6 公尺(25 至 40 碼)。

1、會館

會館應位於球場的入口處，提供有休息、更衣和餐飲設施。會館前應有停車場，球員可在涼亭欣賞環境。

2、開球區

開球區應比球道稍微高一些。

- (1) 大部分球場都有幾種不同顏色的梯台—紅梯(女子)、白色(一般業餘球友)、藍色(職業)。
- (2) 梯台有各種不同的形狀，梯台面積應為 30 至 150 平方公尺，且高於地面 0.3 至 1 公尺，以加強球員的視野。梯台是由修剪過的草坪覆蓋，有一定的硬度和平整的表面，應能及時排除表面的水，且坡度為 1 到 2%。

3、球道

球道的長度應由標準桿(par)來決定。三桿洞應為 228.6 公尺(250 碼)以下，四桿洞 229.5 至 429.8 公尺(251 至 470 碼)間，五桿洞至少 430.7 公尺(471 碼)以上。

4、果嶺

果嶺是高爾夫球場每洞的重要區域。每座果嶺的尺寸、形狀、輪廓和周圍沙坑設計變化以製造大的挑戰和樂趣。

- (1) 比賽果嶺的草坪高度應依據不同的草坪種類而調整，冬季草

(bent grass)應為 3.5 至 2.8 公釐高。夏季草(百慕達草)應為 4 至 3.2 公釐高。

- (2) 果嶺的排水系統：果嶺上的表面草坪應朝向至少兩個不同的方向排水。果嶺的地面水排水系統設計應與人群流動隔離。為不影響揮桿後球行進的方向，果嶺的坡度不超過 3%。應設計成能把表面的水快速排除。
- (3) 練習果嶺：練習果嶺通常位於會館和第一洞開球區之間，應包含 8 到 9 洞和其他替代的洞。練習果嶺應有一定的坡度，通常不大於 3%。為保持練習果嶺草坪的品質，一個高爾夫球場應有至少 2 個練習果嶺替換使用。

5、球洞

球洞應為 108 公釐(4.25 英吋)直徑，深 101.6 公釐(4 英吋)，除非土壤狀況不允許，洞壁襯套必須至少低於果嶺表面 25.4 公釐(1 英吋)。

6、障礙

障礙包含沙坑、水塘、溪流等，以增加打球的困難度。

- (1) 沙坑：沙坑的面積應為 140 至 380 平方公尺，為提醒球員開球區位置，沙坑的安排應與自然和諧。球道上的位置應依據梯台的距離而決定，依據排水的特徵，沙坑的位置也應有良好的地面水與地下水排水系統。在有充足地下排水系統或良好地下水流動的低窪地區，沙坑應建立在草皮的下面，果嶺旁的沙坑應距離果嶺 3 至 3.7 公尺。在果嶺底層的沙坑應至少為 10 公分高；坡度應至少為 5 公分高。球道上的沙坑應相對較淺。沙坑的沙至少有 75% 的沙，顆粒直徑為 0.25 至 0.5 公釐。顏色應為白色、棕色或淺灰色，不應該過白，以降低球的可見度。
- (2) 水池：不應只是作為比賽的障礙，同時也是球場的景觀以及儲水設施。一個水池可以位於單一的球道或者同時被數個球道共用。梯台和果嶺有時位於水池環繞的島嶼上，來加強比賽的難度和樂趣，同時也讓景觀更佳。景觀可圍繞在水池建造，例如：橋、水中供人行走的石頭，尤其在大面積有充足水源的地方，可特別做出噴水池或瀑布景觀。

7、其他：球場的設計應儘可能視情況而有彈性。

- (1) 面積：18 洞球場面積達數十公頃。一座 72 桿 18 洞的球場應有 4 個短洞、4 個長洞和 10 個中距離的球洞。
- (2) 一座 18 洞球場之標準桿依景觀和面積不同，介於 69-75 桿之間。
- (3) 短洞：標準桿 3 桿，長度不大於 228.6 公尺(250 碼)。
- (4) 中等洞：標準桿 4 桿，長度介於 229.5 至 429.8 公尺(251 碼至 470 碼)間。
- (5) 長洞：標準桿 5 桿，長度至少 430.7 公尺(471 碼)以上。

三、高爾夫球場的熱身與訓練場地基本規範

由於高爾夫的特殊性，球員一般於比賽開始前兩天抵達球場進行熱身及訓練，以適應球場。

(一)練習場(也作為正式比賽熱身活動的地方)

練習場應為一定範圍的場地，彈性設立數個擊球區。建議設立 25-30 個、寬 3 公尺的擊球區。長度應至少 274.3 公尺(300 碼)。

- 1、練習場應設立在靠近會館且距離第 1 及第 10 洞不應太遠，如此球員可在熱身後即開始比賽。但不應距離球道太近，以避免球員疏忽擊中，造成不必要的傷害。靠近球道的練習場應用圍網包圍，以避免球飛出去。練習場的大小無明確規定，視球員的數量而定。
- 2、練習場的長度應為 80 至 100 公尺，覆蓋 35,000 至 60,000 平方公尺的面積。練習場應與會館有一定的距離，以降低噪音對球員的影響。練習場應有寬廣的視野和平坦的地面。擊球區可為天然或人工草皮，以提供球員練習揮桿。練習場應有桌椅提供球員休息和飲食，也有可以放置或租用的球桿及提供飲料的服務區。一般來說練習場面積大可至 1,500 至 3,000 平方公尺，而最小的也有 1,000 平方公尺。面積大小應根據人數而決定。有兩種類型的擊球區：簡單擊球區(只提供遮雨棚)和不受氣候影響的擊球區。

(二)短桿練習果嶺

短桿練習果嶺是特別用來練習劈起桿、切球和沙坑桿。

1、練習果嶺應在會館附近，靠近開球區和練習場，練習果嶺是球員練習的第一塊草皮，因此果嶺的外觀和揮桿的感覺，將影響球員對於球場的第一印象。練習果嶺須擁有與球道一樣品質的草皮，練習果嶺應比一般果嶺大，含9到18個洞與替換的洞。練習果嶺的面積由球員數量和使用密度而決定。與比賽果嶺相比，練習果嶺應為平坦帶一些高低起伏且擁有相同草皮。改變球洞位置的頻率是維持果嶺的品質的重要因素。頻率應由使用密度和草皮的持久性來決定。當使用密度增加時，改變的頻率應隨之增加到一天一次。

四、高爾夫球場的燈光照明基本規範

高爾夫的比賽、熱身和練習球場的夜間照明應在1,500至2,000lux的範圍內。

五、我國高爾夫球設施分級參考表

設施等級 尺寸位置	(觀賞性) 競技場地 (國際性、全國性)			訓練、教學場地			休閒、推廣場地		
	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3
球場 (洞數)	至少18洞						—		
球場 (面積)	約50-75公頃						—		
球場 (長度)	女子球場 5,669.3-5,943.6m (6,200-6,500碼)						—		
	男子球場 6309.4-6675.1m 6,900-7,300碼						—		
球場 (球道寬)	22.9-36.6m (25-40碼)						—		
開球區 (面積)	30-150m ²						—		
開球區 (坡度)	1-2%						—		
球道	標準桿三桿228.6m(250碼)以下						—		
	標準桿四桿229.5-429.8m(251-470碼)長						—		
	標準桿五桿430.7m(471碼)長						—		
果嶺坡度	不超過3%						—		
障礙沙坑	140-380m ²						—		
障礙沙坑 (質量)	75%的沙，顆粒直徑0.25-0.5mm						—		
球洞	直徑10.8cm、深度10.16cm						—		
照度(lux)	1500-2000						—		

備註：

- 1、高爾夫球項目在場館營運作業上多屬私人民營，且設施上並無明確之限制規範，有關競技場地之規範以符合 R&A 規則有限公司與美國高爾夫協會批准之高爾夫規則(Rules of Golf)規則為準。
- 2、有關高爾夫場地之附屬設施空間規劃請參閱第一章第一節之附屬設施空間規劃說明。
- 3、本手冊之各項運動設施之規格係依各國際單項總會要求所修訂，讀者可依據閱讀需求自行至各運動單項總會網站參照最新資訊。