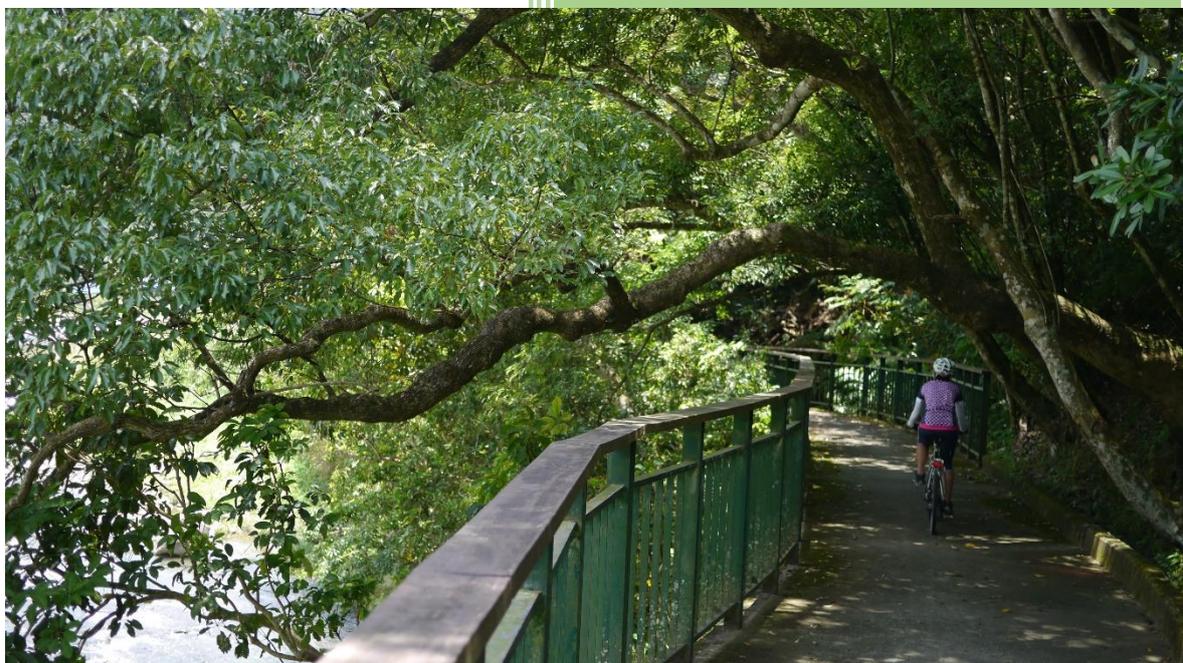


新北市坪林地區經典自行車道路線規劃

成果報告書



委託單位：教育部體育署

報告製作：陳忠利

製作日期：中華民國 107 年 8 月

目錄

壹、 計畫緣起及背景說明	7
貳、 計畫目的	7
參、 工作項目	7
肆、 規劃前言	9
伍、 環境概述	10
一、 地理人文	10
二、 氣候溫度	12
三、 公路路網、大眾運輸及現有自行車道	13
A. 公路路網	14
B. 大眾運輸	17
C. 現有自行車道	17
陸、 現況分析	19
一、 比較分析	19
A. 坪林自行車道 VS. 十大自行車經典路線	19
B. 坪林在北部挑戰路線、長程旅遊路線之角色	20
C. 坪林 VS. 大台北地區運動型單車熱門旅遊景點	22
二、 坪林單車旅遊 SWOT 分析	24
A. 優勢 (Strengths)	24
B. 劣勢 (Weaknesses)	25
C. 機會 (Opportunities)	25
D. 威脅 (Threats)	25
三、 策略擬定	27
柒、 遊程規劃	29
一、 休閒型路線	29
A. 金瓜寮溪自行車道	30
B. 逮魚堀溪自行車道	42

C.	北勢溪自行車道	47
D.	坪林自行車道環線	51
二、	運動型路線	54
E.	藍鵲公路線	54
F.	豐田公路線	62
三、	深度遊路線	65
G.	坪雙山水線	65
H.	淡蘭南線	76
捌、	改善優化	87
一、	車道工程	88
A.	北勢溪自行車道優化改善重點	88
B.	逮魚堀溪自行車道	91
C.	金瓜寮溪自行車道	96
二、	指標系統 (含解說牌)	99
A.	自行車道名稱簡化、雙語化	99
B.	自行車道基本導覽、指標	100
C.	北宜公路與金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道間設置引導指標、警告提醒標示	100
D.	北 42 道路與北勢溪自行車道出入口設置指標	100
E.	坪林自行車道環線設置導引指標以及標線	100
F.	連外道路制高點設置導覽、提醒牌	100
三、	線上資訊優化	101
A.	問題收集	101
B.	優化重點	106
玖、	總結	108
壹拾、	訪談紀錄	109
壹拾壹、	現勘引導	119
壹拾貳、	委員意見及回應	122

參考書目、網站 125

圖、表目錄

圖 1 坪林區地理位置圖	10
圖 2 坪林水系圖	11
圖 3 新北市各區人口統計 (107 年 6 月)	12
圖 4 坪林公路路網圖	14
圖 5 坪林新舊道路對照圖	15
圖 6 淡蘭南路與現有道路對照圖	16
圖 7 坪林現有自行車道路網	18
圖 8 坪林自行車道與十大自行車經典路線優勢特色比較表	19
圖 9 北宜公路來回里程高度圖	21
圖 10 平溪經典單車挑戰 (78K 闊瀨挑戰組) 里程高度圖	21
圖 11 平溪經典單車挑戰 (58K 經典藍鵲組) 里程高度圖	22
圖 12 坪林、烏來單車旅遊優勢特色表比較表	23
圖 13 新店 - 烏來高度圖	24
圖 14 假日 106 乙塞車情況	26
圖 15 北宜公路機車衝撞單車騎士	27
圖 16 金瓜寮溪自行車道里程高度圖	30
圖 17 坪林街區單車路線圖	32
圖 18 逮魚堀溪自行車道里程高度圖	42
圖 19 北勢溪自行車道里程高度圖	47
圖 20 坪林自行車道環線里程高度圖	51
圖 21 藍鵲公路線里程高度圖	54
圖 22 豐田公路線里程高度圖	62
圖 23 坪雙山水線里程高度圖	66

圖 24 淡蘭南線里程高度圖	76
圖 25 淡蘭古道各線分布圖	77
圖 26 以使用者角度規畫路線及優化改善概念圖	87
圖 27 北勢溪左岸新設自行車道圖	89
圖 28 不同單車旅遊型態使用車型與輪胎特性示意圖	89
圖 29 逮魚堀溪自行車道建議新設環狀延伸線示意圖	93
圖 30 逮魚堀溪自行車道欄杆影響騎乘者觀賞溪谷的視線	95
圖 31 日月潭自行車道欄杆高度	95
圖 32 日本琵琶湖環湖自行車道欄杆高度	96
圖 33 原下坡賽道位置圖	98
圖 34 坪林自行車路線指標系統布局	99
圖 35 北勢溪自行車道 googlemaps 不存在	102
圖 36 逮魚堀溪自行車道 googlemaps 路線中斷	102
圖 37 逮魚堀溪自行車道 googlemaps 無街景區段圖	103
圖 38 坪林區公所網站截圖	104
圖 39 新北市觀光旅遊網截圖	105
圖 40 台灣騎跡-自行車入口網截圖	106

壹、計畫緣起及背景說明

行政院 106 年 7 月 10 日核定「前瞻基礎建設計畫—城鄉建設—營造休閒運動環境計畫」，執行期程自 106 年 9 月至 110 年 8 月止，列有「營造優質友善運動場館設施」、「營造友善自行車道」及「改善水域運動環境」等 3 項施政目標。其中子計畫「營造友善自行車道計畫」106 年編列預算 0.5 億元，107 年編列預算 5 億元，預定辦理之工作計畫有兩項：(一)以補助地方政府結合名勝景點、運動園區，建置具特色主題之自行車道成為經典路線；(二)既有自行車道之優質化，透過增設、延長或改善既有自行車道，將原有未臻友善、或有安全疑慮者，改善其基礎建設及設施。

體育署自 91 年推動自行車道建設迄今，於新北市坪林區補助金瓜寮溪自行車道等建設，經由單車部落客、遊客等網路傳遞效應，坪林自行車道一向廣受好評。惟雪山隧道開通之後，坪林瞬間失去了中繼角色，坪林也漸漸的淡出了大眾的目光。臺北至坪林開車僅須 30 分鐘車程，為讓自行車運動人口再現坪林區茶鄉的昔日風華，也為了解現有自行車道路網(金瓜寮自行車道、逮魚堀溪自行車道及北勢溪自行車道)是否足以結合人文、景觀、休閒運動或旅遊景點，帶動當地自行車運動觀光潮流，本署委託自行車專業車友藉由坪林地區實地踏勘，協助盤點坪林地區自行車道路線，經由專業車手的實地騎乘、踏勘，推薦具特色且吸引力的優質路線，融入經典自行車道路線應具備之要素，俾利本署輔導新北市研提坪林地區經典自行車道計畫。

貳、計畫目的

協助踏勘坪林地區自行車道路線，提供簡要旅遊導引介紹，以提供新北市政府針對坪林區自行車道建設及自行車休閒運動之規劃參考。

委託期程:自簽約日起 1 個月。

參、工作項目

一、環境踏勘：

1. 既有自行車道踏勘：

金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、北勢溪自行車道等路線。

2. 特色路線踏勘：

上述路線外，至少研提 2 條特色路線，並敘明特色及旅遊導引規劃。

二、訪談：

訪談當地居民、在地業者、車友、團體或公所代表，針對所提路線提出意見及改善方案。

三、帶領本署人員現勘導引：

安排 1 日導引，帶領本署相關人員至提報規劃之路線實地現勘。

四、交付相關影片及電子檔

五、上述內容於 1 個月內提交結案報告 (含電子檔)，經本署審查同意後結案。

肆、 規劃前言

坪林，位於雪山山脈北緣，因來自季風霧雨的孕育，歷經數百年琢磨，早已是台灣最具特色的茶鄉。由於坪林位於臺北水源特定區，經濟型態受到限制，為了護水，茶農必須避免使用農藥，以免汙染水源，在低度甚至停滯的開發下，逐漸發展出廣受歡迎的低碳旅遊型態，為坪林帶來新的契機。

全世界以綠色交通為趨勢之時，兩大陸塊擠壓而成的台灣，島上山林田野密布，人文史蹟豐富，加上便利的交通優良的法治環境，已經全世界公認的最美單車島，因此不管是國內民眾或是來自國外的朋友，以單車來認識台灣，是體驗台灣最美的方式之一，而以這種綠色交通進行低碳旅遊更是水到渠成，坪林當然不能置外。

回顧台灣近十多年單車熱潮，坪林自行車道一向廣受好評，是北部單車愛好者熱門路線，惟雪山隧道開通之後，坪林失去了中繼角色，加上假日北宜公路成為重型機車群聚地，單車族騎行空間受擠壓，諸多不利因素造成坪林自行車道熱潮不再，但喜愛單車運動的族群對坪林依舊勤於造訪，只是路徑及方式改變。

本報告即是以坪林在台灣這個單車島所處位置為出發，依照環境、單車運動趨勢等分析，歸納出三種主要目標單車客群，提出遊程路線建議，並依遊程需求提出改善優化重點，提供新北市政府針對坪林區自行車道建設及自行車休閒運動之規劃參考。



伍、 環境概述

一、 地理人文

坪林區位於新北市之東南端，其東南與宜蘭縣之頭城、礁溪毗連，東與新北市之雙溪毗鄰，北接平溪區，西北及西鄰石碇區，西南接烏來區，四周均為高山峻嶺環繞，境內少平地而多陡坡。全區面積一百七十點八三平方公里，為新北市之第三大區。¹



圖 1 坪林區地理位置圖

坪林區是行政所在地，舊名坪林尾，是台北到宜蘭的中繼站，約二百年左右就形成小型部落，民國 68 年以前濱海公路未開通時，北宜公路是新竹以北的人到東部宜蘭、花蓮、台東等必經之路。區中有老街曾經輝煌一時，鼎盛時期有 9 間雜貨店，造就鄉民衣、食、住、行，目前尚有跡可尋，歐洲文藝復興時日人

¹ 坪林全區人口僅 6,539 人 (107 年 6 月止)，為新北人口最少區之一 (新北市民政局網站 <https://www.ca.ntpc.gov.tw/>)。

² 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充部分為撰文者加上

將其風格帶入歐洲，興盛一時。街中有一座區民共同信仰的保坪宮，1872 年建廟，供奉神祇是陳氏家族，傳世遠古從大陸族籍地帶來的玄天上帝。

文山包種茶之產製和銷售，近年來已成為坪林區最重要的經濟來源，目前區民百分之八十以上為茶農，茶園面積約 487 公頃，全年收益約 3 億多元。³

在水文方面，坪林位於翡翠水庫集水區，主要溪流為北勢溪。北勢溪發源於雙溪區，由東向西流經坪林後，在新店龜山與南勢溪匯流為新店溪。

在坪林區內依水系可劃分為三區：

1. 北勢溪本流流域
2. 逮魚堀溪本流流域
3. 金瓜寮溪本流流域

(資料來源：維基百科)



圖 2 坪林水系圖

³ 資料來源：坪林區公所網站 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>

⁴ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · 標註補充部分為撰文者加上

由水文資料對照地圖可以瞭解，坪林的發展與水系有極大的關聯，因此區內主要道路依上述三水系而建，有北 42 坪雙公路 - 北勢溪，台 9 北宜公路 - 北勢溪及逮魚堀溪，金瓜寮產業道路 - 金瓜寮溪。其中，坪林主要交通動脈台 9 北宜公路於 2006 年 6 月北宜高速公路全線通車後，車流大幅減少，但因為路幅寬但多彎，近年來已經成為重型機車族聚集路線。

圖 3 新北市各區人口統計 (107 年 6 月)

區別	人口數
板橋區	552,451
新莊區	417,185
中和區	412,754
三重區	386,144
新店區	301,880
土城區	237,316
永和區	222,001
蘆洲區	201,021
汐止區	199,638
樹林區	183,622
淡水區	171,339
三峽區	115,530
林口區	107,734
鶯歌區	86,272
五股區	85,559
泰山區	78,812
瑞芳區	40,151
八里區	38,610
深坑區	23,663
三芝區	23,084
萬里區	22,151
金山區	21,851
貴賓區	12,413
石門區	12,176
雙溪區	8,889
石碇區	7,690
坪林區	6,539
烏來區	6,338
平溪區	4,707
總計	3,987,520

資料來源：新北市政府民政局網站 <https://www.ca.ntpc.gov.tw/index.jsp>

二、 氣候溫度

坪林區為亞熱帶季風氣候，年平均溫度約為 21.1°C，夏季平均氣溫約 25.6°C，冬季平均氣溫約 15.9°C。年平均相對溼度為 85.8%，夏季盛行西南季風，但因有南側之雪山山脈屏障，使季風對此區影響較小；冬季則東北季風盛行，加上大陸冷氣團影響，使氣候潮濕多雨而氣溫低；又由於河谷地形之日溫差導致對流旺盛，常有午後雷陣雨形成。此外，夏秋之際多陣雨，降雨量多且強度大，

尤其颱風所夾帶之潮濕氣流，亦是暴雨之主因。坪林區之年平均降雨量約在 3,500 公釐，愈向東漸增，各月平均降雨量均超過 100 公釐，每年 6~10 月之降雨量最大，又因大陸冷氣團南下之影響，因此以 10 月至翌年 1 月之降雨日數最多。⁵

氣溫、日照、降雨、風速風向是高度影響單車旅遊品質的重大因素，因此適當的季節推廣不同區域的旅遊路線（甚至方向），是單車旅遊與其他旅遊及大不同處。坪林位於雪山山脈北段，山地佔大部分區域，依照上述的坪林氣候資料，天氣對該地單車旅遊影響分述如下：

氣溫：雖然坪林為山區，夏季氣溫不至於太高，但若由外區直接騎往（106 乙、北 43、北 42、台 9），爬坡段身體會產生高溫，加上日曬，因此依舊有相當的影響；冬季於下滑回程時，因速度會造成風寒效，應須有效保暖。

日照：區內自行車道多有樹蔭，因此夏季相對涼爽；由外區直接往返時，106 乙、北 43、北 42 有部分路段遮蔭少，因此會有相當的影響。

降雨：夏季常有午後雷陣雨，降雨量多且強度大，需注意騎行安全；冬季潮濕多雨加上日照少，地面易有青苔造成危險。

風速風向：坪林自行車道因位於該區低處，因此風速風向影響較小。

綜合以上，夏季強降雨及冬季潮濕所造成的溼滑是坪林單車旅遊最不利的因素，因此如果利用夏季在坪林騎車，除須做好防曬外，盡可能將時間提早，並要特別留意午後雷陣雨有雷擊的風險；冬季則除做好保暖外，因路面濕滑造成的風險需要特別注意。而上述氣候條件，正也是坪林廣植茶葉成為茶鄉的要素，因此適當利用單車與氣候結合，是一種可以在騎行過程深度認識坪林的好方式。

三、 公路路網、大眾運輸及現有自行車道

⁵ 資料來源：國家圖書館 - 台灣概況

http://twinfo.ncl.edu.tw/tiqry/hypage.cgi?HYPAGE=search/search_res.hpg&dtd_id=4&g=0&sysid=00000289#)

A. 公路路網

坪林因人口外移，區內居民分散，沒有捷運或火車經過，大眾運輸僅有少數公車來往，除此之外出入坪林均需依靠私人運具，轎車以國道 5 號為主，也可以選擇走台 9 線北宜公路，或是 106 乙、北 42、北 43+北 42 等道路。下圖為坪林主要道路示意圖：



圖 4 坪林公路路網圖

坪林的茶形成的產業、茶園與地形形成的特殊景觀、茶貿易路徑的演化以及人文，是深化坪林地區成為北部單車深度旅遊極重要的養分。

⁶ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充部分為撰文者加上

而循著道路發展的軌跡移動，最能系統的認識坪林過往今來，以 1898 年「台灣堡圖」中顯示的坪林舊街道可以發現，現今的 106 乙與往宜蘭的台 9，是乘載坪林歷史的主要路徑。若將此路徑作為坪林單車深度旅遊軸線，佐以自行車道以及各支線，可與淡蘭古道系統相輔相成。



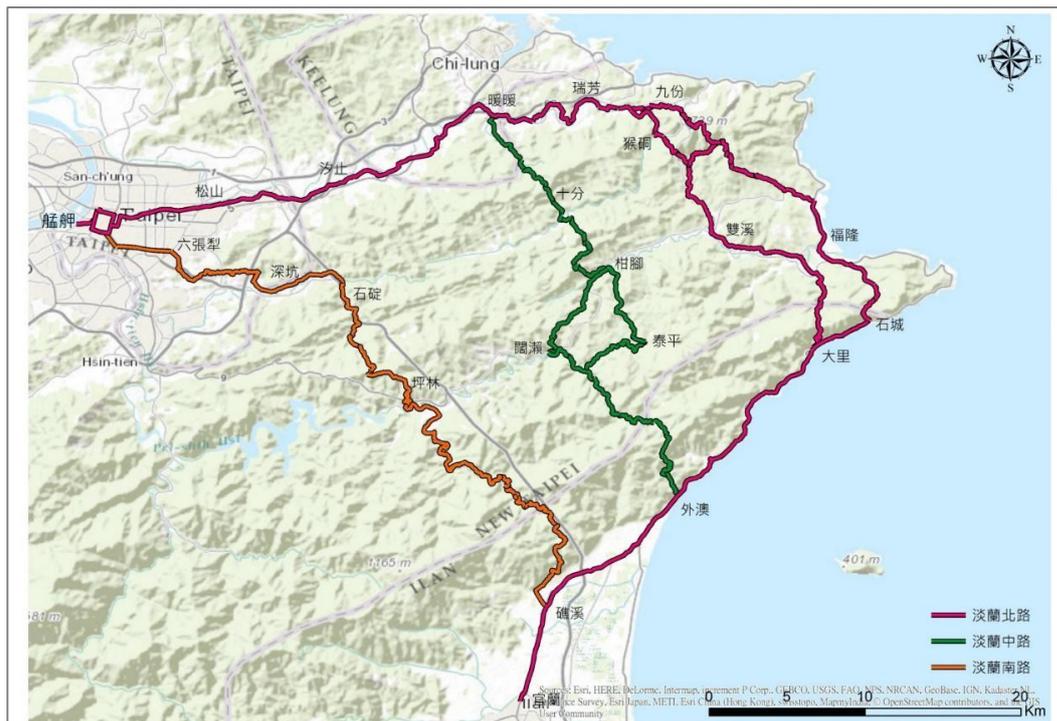
底圖來源：中央研究院人社中心GIS專題中心 (2016). [online] 臺灣百年歷史地圖. Available at: <http://gissrv4.sinica.edu.tw/gis/twhgis/> [Accessed Date].



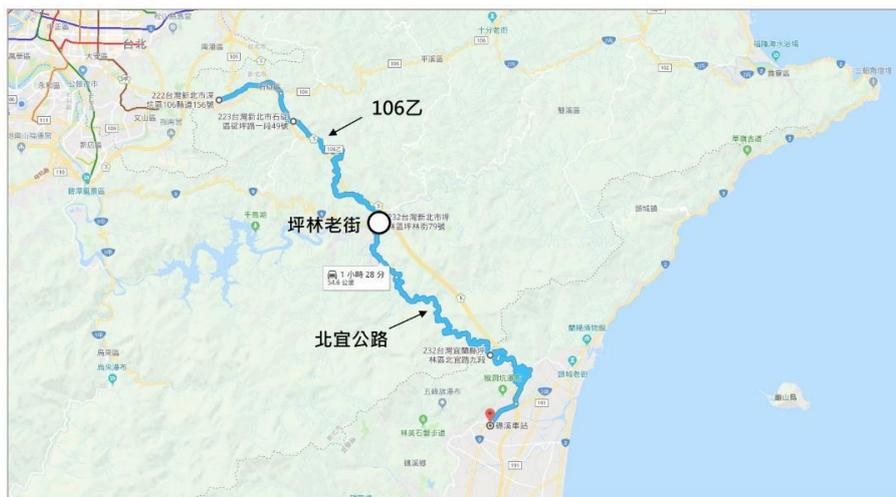
地圖資料©2018 Google 200公尺 使用條款 回報地圖錯誤
(資料來源：google地圖 <https://www.google.com.tw/maps>)

圖 5 坪林新舊道路對照圖

⁷ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · 中央研究院人社中心 GIS 專題中心 (2016). [online] 臺灣百年歷史地圖. Available at: <http://gissrv4.sinica.edu.tw/gis/twhgis/> [Accessed Date]. · Google 地圖標註補充部分為撰筆者加上



(資料來源：淡蘭百年山徑網站 <https://www.tmitrail.org.tw/roadmap/1433>)



(資料來源：google地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>)

圖 6 淡蘭南路與現有道路對照圖

⁸ 資料來源：淡蘭百年山徑網站 <https://www.tmitrail.org.tw/roadmap/1433> · Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · Google 地圖標註補充部分為撰文者加上

B. 大眾運輸

因坪林區人口偏低，大眾運輸僅有少數公車來往，班次亦不頻繁，現行之大眾運輸交通工具如下：

新店往坪林

新店捷運站搭乘 923 公車往坪林

新店捷運站搭乘綠 12 往坪林，新店客運：(02)2666-0678

大坪林捷運站 4 號出口搭乘大都會客運都會之星往坪林，都會之星服務電話：新店站 02-8914-5036、0800-003-307

宜蘭往坪林

蘇澳、冬山、羅東搭乘大都會客運都會之星往坪林，蘇澳站(03)9955-607

(其中大都會客運都會之星可將單車收折置入攜車袋放至行李箱搭乘)

C. 現有自行車道

盤點坪林現有自行車道有三條，都是依區內三水系而建，這三條自行車道呈單線往返，分布的形態係由市區依照河流向上游呈輻射狀：

● 金瓜寮溪水系 - 金瓜寮溪自行車道

金瓜寮溪自行車道起點位於粗窟里渡南橋，迄點為金溪派出所。

● 逮魚堀溪水系 - 逮魚堀溪自行車道

逮魚堀溪自行車道橫跨坪林區三個里，於 2011 年底正式啟用，同時也是全台最長的觀魚步道。起點為粗窟里渡南橋，終點為石曹平堵橋，全長約 9 公里，自行車道分布於北勢溪左岸及逮魚堀溪左右兩岸。

● 北勢溪水系 - 北勢溪自行車道

北勢溪自行車道曾被票選為台灣北部最美且最短的自行車道，可欣賞北勢溪沿岸優美的溪流風光及茶園景色，全長約 2.3 公里。入口位於北 42 坪雙

公路 1KM 處，終點是「茶香地營地」。

資料來源：「新北市坪林區金瓜寮溪自行車道優化工程」計劃書



圖 7 坪林現有自行車道路網

說明：坪林現有自行車道示意圖，紅色線段為金瓜寮溪自行車道，綠色線段為建魚堀溪自行車道及延伸線，藍色線段為北勢溪自行車道。其中坪林街區與金瓜寮溪自行車道、建魚堀溪自行車道另有串聯路線銜接（黑色線段）。

⁹ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充部分為撰文者加上

陸、 現況分析

一、 比較分析

雖然近年單車已經不似 2007 年電影練習曲上映時熱潮，但歷經多年蛻變，島內單車運動已經成熟，各地路線是否熱門，有一定的條件，因此比較台灣車友喜愛之自行車道、自行車路線，可以探討坪林在自行車旅遊區塊未來發展方向，也可做為改善優化之參考。

A. 坪林自行車道 vs. 十大自行車經典路線

坪林現有之三條自行車道與十大經典路線相較，在景色優美程度上，均有過之而無不及之處。若以 104 年十大自行車經典路線觀之，北區獲選路線有下列五條：**宜蘭冬山河自行車道、新北大漢及新店溪自行車道、新北淡水河左岸自行車道、東北角舊草嶺環狀線自行車道、臺北河濱自行車道**。¹⁰

其中，宜蘭冬山河自行車道、東北角舊草嶺環狀線自行車道除本身已是經典景點外，自行車道均可串為環狀路線；另外新北大漢及新店溪自行車道、新北淡水河左岸自行車道、臺北河濱自行車道均在整個大台北河濱自行車道系統內，要串聯的長度或串出環狀線，均為易事，加上這五條自行車道交通極為便捷，各種條件交互加乘下，自然成為經典首選。

「區內使用人口」、「交通便利性」、「是否形成環狀線」、「與知名景點串聯」、「本身具有特色」等幾個重要指標，是休閒型使用者是否青睞的關鍵，透過這些指標比較，可以分析出坪林自行車道目前的不足，在先天條件上是區內人口低，需要依賴外來旅客，後天上為車道未形成環線，無法滿足騎行者慣性，這兩個弱勢，是未來優化改善重要方向。

圖 8 坪林自行車道與十大自行車經典路線優勢特色比較表

¹⁰ 十大經典路線活動網頁 <http://www.top10cycling.tw/>

自行車道系統		區內人口	交通便利性	是否形成環狀線	與知名景點串聯	本身具有特色
十大自行車經典路線	宜蘭冬山河自行車道	低	高	●		●
	臺東池上大坡池(浮圳環線)暨藍線自行車道	低	高	●	●	●
	屏東大鵬灣環灣自行車道	低	高	●	●	●
	南投集集綠色隧道暨環鎮自行車道	低	高	●	●	●
	日月潭自行車道系統	低	高	●	●	●
	臺中東豐自行車綠廊-后豐鐵馬道	高	高	●	●	●
	新北大漢及新店溪自行車道	高	高	●(與周邊橋梁串聯)		
	新北淡水河左岸自行車道	高	高		●	●
	東北角莒草嶺環狀線自行車道	低	高	●	●	●
	臺北河濱自行車道	高	高	●(與周邊橋梁串聯)	●	
坪林自行車道	低	高			●	

B. 坪林在北部挑戰路線、長程旅遊路線之角色

換以運動型車友喜愛之單車挑戰路線來看，台灣知名網站：台灣單車百岳地圖 <https://bike100.tw/>，選出之公路車 100 條經典爬坡路線中，經過坪林者就有七條之多：

1. 一日北蘇武 (北宜公路→蘇花公路→東進武嶺)
2. 一日台 9 線 (北宜→北迴→蘇花→花東→南迴)
3. 新店上合歡山 (北進武嶺 97850)
4. 一日雙北 (北橫公路→北宜公路)
5. 北宜公路來回 (新店⇄礁溪)
6. 群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (78K 闊瀨挑戰組)
7. 群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (58K 經典藍鵲組)

分析這七條路線，其中 1、2、3、4、5 為長程挑戰路線，坪林僅為路過補給之點，車友停留時間有限；6、7 雖為賽事路線，但經過坪林主要區域，屬於旅遊、運動兼具之路線。

以下舉出 5.北宜公路來回 (新店⇄礁溪)、6.群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (78K 闊瀨挑戰組)、7.群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (58K 經典藍鵲組) 等三條路線之高度圖，可以看出坪林在各主要出入路線所在的海拔位置，以及這樣

的位置對騎行者的影響：

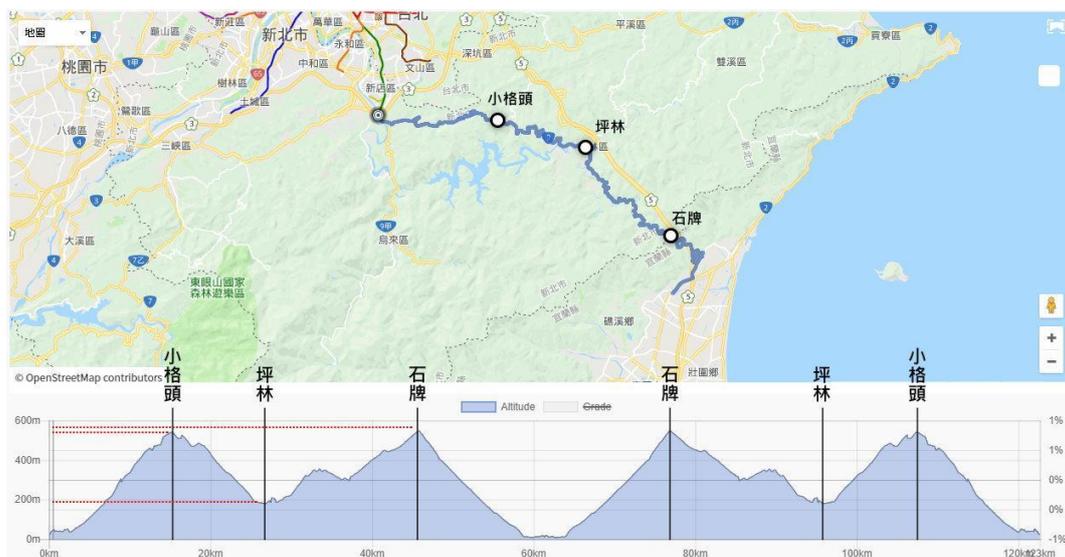


圖 9 北宜公路來回里程高度圖¹¹

5 北宜公路來回 (新店↔礁溪)



圖 10 平溪經典單車挑戰 (78K 闊瀨挑戰組) 里程高度圖¹²

6 群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (78K 闊瀨挑戰組)

11 資料來源：台灣單車百岳地圖 <https://bike100.tw/>，標註補充部分為撰文者加上

12 資料來源：台灣單車百岳地圖 <https://bike100.tw/>，標註補充部分為撰文者加上

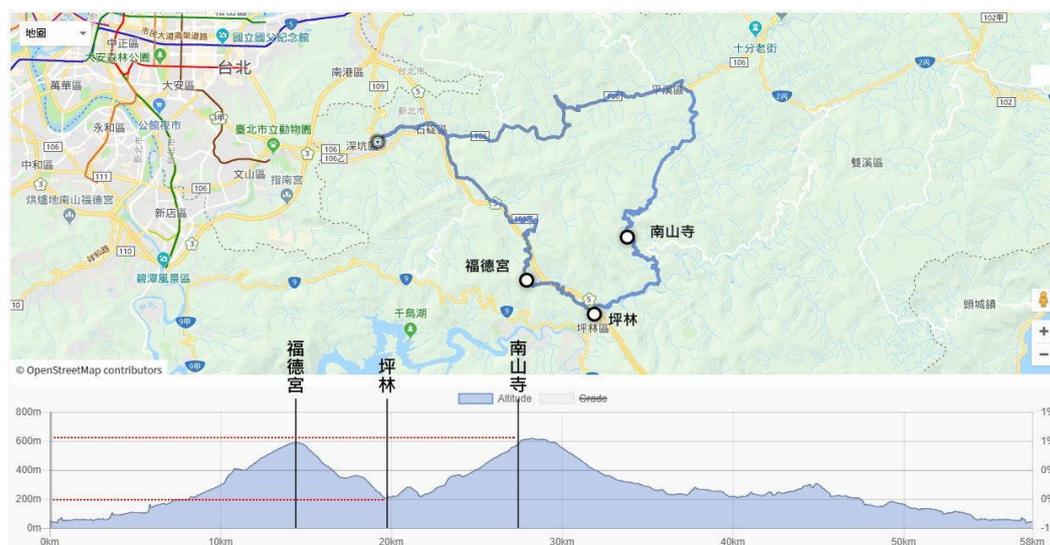


圖 11 平溪經典單車挑戰 (58K 經典藍鵲組) 里程高度圖¹³

7 群山環繞 - 平溪經典單車挑戰 (58K 經典藍鵲組)

由以上高度地圖，可以觀察出坪林在車友挑戰與長程旅遊路線中，是極重要的補給、停留城鎮，但由於不管從哪條道路、哪個方向進坪林，都有將近海拔 600M 的爬升；反之，要由坪林離開往下一站或是返程，也有大約 400M 的爬升。這樣進出坪林達 1000M 的爬升量，屬於進階挑戰，是有經常騎車運動的車友會選擇的路線，也因此被納入該網站公路車 100 條經典爬坡路線。

C. 坪林 vs.大台北地區運動型單車熱門旅遊景點

單車運動經過多年發展，加上大台北四周多山，為盆地地形，已形成的運動型單車熱門旅遊景點相當多，例如有風櫃嘴、二仔坪、大屯山助航站、獅子頭山、觀音山、貓空、五分山、陽明山公園、南山寺、小格頭、不厭亭、菁桐、平溪、福山、烏來、烘爐地、熊空...等，幾乎涵蓋整個大台北山區。

制高點型景點即使距離不遠，因為運動量夠，車友仍然會青睞前往，例如：風櫃嘴、二仔坪、大屯山助航站、觀音山、五分山、小格頭、不厭亭、烘爐地、熊空等。而高度、距離有限者，則會以環狀路線為優先，例如獅子頭山、貓

¹³ 資料來源：台灣單車百岳地圖 <https://bike100.tw/>，標註補充部分為撰文者加上

空、陽明山公園、南山寺、菁桐、平溪等。

比較北部上述車熱門旅遊景點，烏來與坪林路線型態類似，區域也接近，也是北部熱門景區，因此進一步深入比較找出關鍵點，可以做為未來發展單車旅遊的參考。

檢視坪林與烏來單車旅遊優勢特色比較表可以得出，坪林在單車旅遊發展上，可以深化經營烏來所沒有的自行車道，成為自己的主要特色，甚至自成景點，吸引輕休閒旅客外，因海拔爬升高度高、距離長，可思考如何吸引更多已具運動習慣的國內外進階車友，甚至越野跑的跑友。而住宿型態及路線型態上，因為距離長且延伸路線廣，因此可以經營深度旅遊型的車友。

圖 12 坪林、烏來單車旅遊優勢特色表比較表

區域	坪林	烏來
主要特色	茶鄉、水域環境（北勢溪）	溫泉、原鄉、水域環境（南勢溪）
人口	低	低
輕休閒路線	具三條特色自行車道	無自行車專用道
延伸路線	坪雙公路、豐田公路、藍鵲公路、北宜	桶后林道、福山部落
住宿型態	露營為主	溫泉旅館
高度（由平地前往）	較高	較低
單程距離	30.2KM (景美站出發，106乙)	15.5KM (新店站出發，台9甲)

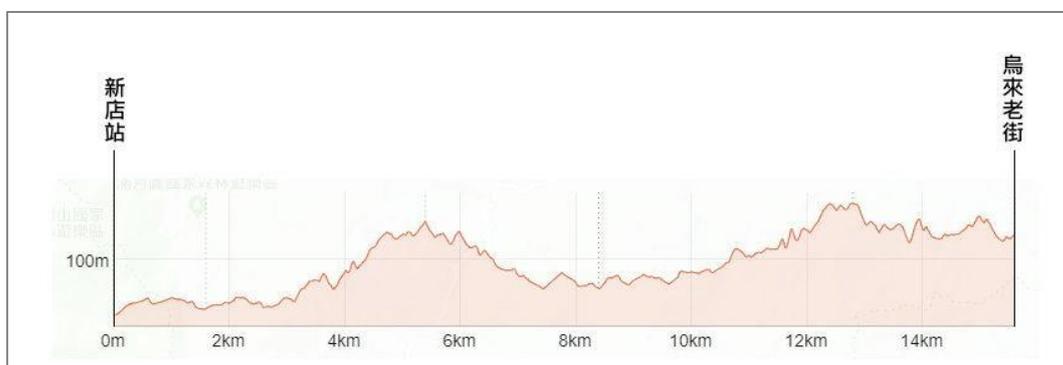


圖 13 新店 - 烏來高度圖¹⁴

也就是參考型態類似的烏來，坪林未來單車旅遊上，建議依照：

- 休閒型車友
- 運動型車友
- 深度遊車友

三種不同主要的國內外車友需求，來優化及改善坪林跟單車有關的軟硬體，以期獲得良好效益。

二、 坪林單車旅遊 SWOT 分析

了解坪林在自行車旅遊主要特色優勢後，以下整理完整的坪林單車旅遊 SWOT 分析，藉以找出坪林單車旅遊發展策略，指認目標旅客類型，並提出單車遊程建議，再藉由實地走訪探勘，整理出相關單車旅遊景點，做為未來優化改善及宣傳之主要項目及優先順序。以下即為坪林單車旅遊 SWOT 分析：

A. 優勢 (Strengths)

- 在地理、生態上，坪林擁有雪山山脈北段山林景觀、特色水域、經典的茶園景觀，以及良好的護魚成效；在人文歷史，茶文化、淡蘭古徑是這裡無以取代的特色。
- 水源特定區開發限制，自然環境維護佳。
- 坪林自行車道為台灣最美的親水自行車道之一，媲美冬山河自行車道、日月潭自行車道。
- 地處山區，道路景觀佳，單車旅遊領域不管運動挑戰或深度旅遊，佔有優勢。

¹⁴ 高度曲線圖來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

- 距離台北僅 30 分鐘路程，交通便捷。水域遊憩區多，具有多處露營營地。

B. 劣勢 (Weaknesses)

- 夏季午後雷陣雨，有雷擊風險以及超大雨量造成之不便；冬季多雨路面易生青苔，造成騎單車潛在危險。
- 沒有捷運、火車，大眾交通運輸系統不發達，單車客攜帶單車前往坪林不易。
- 由大台北騎往坪林，距離遠高度高，不利一般騎友直接前往，單日旅遊受限。
- 現有自行車道系統未串聯，自行車道路徑指引不佳，路面非平整柏油路，影響單車遊客使用意願。
- 位於臺北水源特定區，經濟型態受到限制，例如無法發展旅宿相關行業。

C. 機會 (Opportunities)

- 全台灣自 2007 年單車熱潮以來，除原本休閒型遊客參與外，增加了運動型車友，也興起單車深度旅行，坪林多元的路線能提供車友絕佳選擇。
- 國外車友來台騎車風氣漸盛，坪林特色路線及獨特的茶文化，足以發展為吸引國外車友有利條件。
- 單車是綠色交通的主要運具，契合坪林發展多年的低碳旅遊；單車人容易接受低碳旅遊觀念，對推廣上有極佳助益。

D. 威脅 (Threats)

- 大台北河濱自行車道完成串連，東北角自行車網完成，大台北單車去

處更多，專程到坪林騎車的休閒方式減少。

- 北宜公路機車玩家多，除實質影響單車旅客安全外，也造成旅客前往的心理負擔，影響前往坪林的意願，例如放棄開車帶小孩前往坪林騎車。
- 北宜高逢假日塞車，連帶周邊替代路線也受影響（106 乙），造成開車前往坪林的不便。
- 為保護坪林地區環境生態，北宜高速公路坪林行控中心專用道限制每日外來旅客最多為 4000 車次，若達限制車流管制量實施道路封閉。



圖 14 假日 106 乙塞車情況

圖說明：逢連續假日或寒暑假的假日，北宜高塞車，連帶周邊替代路線也受影響（106 乙）



圖 15 北宜公路機車衝撞單車騎士¹⁵

圖說明：北宜公路新店 - 坪林間玩家劇烈操作機車，對單車造成極大威脅。

三、 策略擬定

依照以上 SWOT 分析，對應三種不同的目標單車旅客：休閒型車友、運動型車友、深度遊車友，建議在策略上以 WO 策略為先，投入資源改善弱勢能力、爭取機會的 (WO:Mini-Maxi) 策略：

因此建議應即刻進行改善現有自行車道系統未串聯，自行車道路徑指引不佳等可以即刻改善的缺點 (W)，讓因應單車旅遊趨勢新興的休閒型、運動型、深度旅行等三種不同國內外遊客，可以順暢進入坪林最具優勢的自行車道系統。

在現有自行車道系統進行串聯，道路徑指建置，鋪面改善同時，同步優化線上相關資訊媒介，提供遊程建議 (例如雙語化)，引入會長期以單車進行運動、旅行的國內外旅客直接騎往坪林或利用非假日前往 (O)，如此，既可以平衡因交

¹⁵ 截圖來源 台灣蘋果日報，影片標題：屁孩北宜「卡普」就是要挑釁警察--蘋果日報 20150120
<https://www.youtube.com/watch?v=XSNM0IN8Glc>

通失衡帶來的影響，又能為坪林開創新局。

而在開發新客源方面，在上述休閒型、運動型、深度旅行等三種不同旅客中，結合坪林曾經有的下坡賽道，可以由運動型遊客分離出挑戰型遊客，對應出重建越野下坡賽道吸引此型遊客前來。如此，挑戰型及深度旅遊型遊客可吸引單車旅遊業者參與，規劃行程招攬客人，由於此類旅遊產品會自備交通接駁，且會避開假期，可以彌補坪林交通上的困境（大眾運輸少、假期易塞車）。



柒、 遊程規劃

依照前述坪林單車發展策略，再經過實際探勘整理，以下即是對應上述不同目標單車旅客所提出的遊程建議，期以遊程理出應優化項目以及優先順序：

一、 休閒型路線

休閒型路線是以既有自行車道為核心，串連坪林區內菁華景色，例如水域景觀、茶園、信仰、護魚成果等元素，讓一般遊客輕鬆體驗坪林之美之餘，又能達到運動的效果。

A. 金瓜寮溪自行車道

坪林親水吊橋-親水公園，原路折返，全程約 22.1KM



圖 16 金瓜寮溪自行車道里程高度圖¹⁶

1. 遊程規劃：

開車到坪林的旅客（含 4+2 開車帶單車而來旅客），可以將車停在水柳腳立體停車場、坪林茶業博物館、國中路路邊等公有停車空間；搭乘大眾運輸系統以及沒有單車的旅客，可在東木河茶莊租車。

停妥車、租好單車，在坪林旅遊服務中心取得旅遊資訊並裝妥飲水，牽車進坪林親水吊橋，在橋上觀賞魚群及北勢溪風光後，過橋右轉沿北勢溪左岸的自行

¹⁶ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

車道往下游，騎經坪林汙水處理廠後經有透明玻璃的景觀橋，經環保公園、福德宮續走以鋼架架構於北勢溪左岸的自行車道。

順著自行車道指標，在仁里板渡南橋頭左轉正式進入往金瓜寮溪河岸的金瓜寮溪自行車道。

金瓜寮溪自行車道一開始為緩升坡，車道穿梭於茶園村落之間，沒多久就可以進入建於溪畔的賞魚步道。由於金瓜寮溪全段護魚保育有成，因此溪中魚群處處，是親子賞遊好去處。

在上上下下以上坡為主的自行車道揮汗來到高點，進入金瓜寮茶香生態村，由坪林親水吊橋至金瓜寮茶香生態村大約 5KM，這裡有公共廁所，也有商家，很適合稍作休息，或是當為折返點。

如果打算在金瓜寮溪自行車道玩一天，或是體力較佳的旅客，在金瓜寮茶香生態村休息補給之後，可以繼續往前挑戰，隨著海拔高度爬升，欣賞路旁植物林相變化。途中經過金瓜寮魚蕨步道，可將單車鎖放徒步進入，近距離的觀察蕨類、溪流、生態。

車道終點為金瓜寮親水公園，適合親子騎車來此戲水，更適合三五好友騎車到此，坐下來享受難得的深山秘境。

由於回程大多為下坡，且坪林多雨潮濕，因此要特別留意路面濕滑，以免摔車造成遺憾。

回到坪林街上，可以在街區的茶莊用餐，也可以到老街走逛，體驗坪林因茶產業所形成的街市；或是再以單車造訪跨接北勢溪兩岸的幾條新舊橋梁，親身感受歲月在坪林所留下的見證。



圖 17 坪林街區單車路線圖¹⁷

2. 難度、距離：

本路線為原路折返，全程約 22.1KM，由金瓜寮茶香生態村折返約 10KM。渡南橋往金瓜寮茶香生態村為緩升坡，金溪派出所之後坡度較陡。

3. 騎乘時間建議：3 小時～一整天

4. 注意事項：

因此區多雨潮濕且回程為下坡，因此要特別留意路面濕滑，以免摔車造成遺憾。

5. 服務設施：

坪林旅遊服務中心，新北市坪林區北宜路 8 段 67 號，02-26658020

6. 租單車：

¹⁷資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充部分為撰筆者加上

東木河茶莊 新北市坪林區北宜路八段 206 號，02-2665 6882
<https://www.facebook.com/DongMuHe/>

7. 停車場：

水柳腳立體停車場、坪林茶業博物館、國中路路邊停車格等

8. 市區餐飲：

坪林老街、北宜公路周邊

9. 金瓜寮生態村附近餐飲：

阿卿的店 新北市坪林區粗窟里金瓜寮 11 號，0988518055 阿卿
<https://goo.gl/maps/Z3MsmzzfkV62>

鐵馬樂園 新北市坪林區金瓜寮 19 之 1 號，02-26657818
<https://goo.gl/maps/DRybF4FFVqT2>

10. 金瓜寮親水公園附近餐飲：

九番地生態旅棧 新北市坪林區金瓜寮生態村九芎根路 5 號，02-26656864、
0936-858305，<https://goo.gl/maps/7PT7jKnx9uS2>

11. 主要景點：

● 坪林親水吊橋

「雙龍合抱，共佑坪林」是規劃坪林親水吊橋的原始構想，吊橋橫跨北勢溪，長度約 60 公尺，面寬 2 公尺，該吊橋可聯繫北勢溪兩岸觀魚步道，將坪林茶業博物館、坪林吊橋、形象商圈等景點串聯，尤其吊橋下方之魚群閃閃發亮，密度之高令人嘖嘖稱奇，現已是遊客必訪之地。¹⁸

由於吊橋遊客多，且橋面易搖晃，因此車友不要騎乘直接牽車過橋後，右轉即可以進入往金瓜寮溪自行車道的路徑。

¹⁸ 資料來源：坪林區公所網站 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>



● 觀魚景觀橋

觀魚景觀橋是位於逮魚堀溪匯入北勢溪溪口的一座景觀橋，橋面鑲有透明厚玻璃，方便遊客觀賞河面魚群。



● 環保公園

過了觀魚景觀橋右轉，順著車道會來到環保公園，附近有座福德宮，旁邊即是自行車道往渡南橋入口，這裡有廁所也有停車場，是前往金瓜寮溪自行車道另一個不錯的出發點。

● 北勢溪畔自行車道

這段自行車道不少處是以鋼架架出的棧道，景色非常優美，會有許多來此散步的遊客，因此務必降低騎行速度，甚至可以改以牽行享受一番。



● 觀魚自行車道

在金瓜寮溪溪畔，深受外來遊客大為讚賞的自行車專用道採人車分離，騎乘在自行車道時，不用擔心過往的車輛。金瓜寮鐵馬新樂園是依照山林、公路等地形，所規劃出來的自行車道，包含了觀魚自行車道、森林自行車道 2 條主要路徑。

沿途風光明媚，溪谷的涼風迎面而來，溫暖的陽光灑在身上，使金瓜寮自行車道深受遊客喜愛，騎一趟下來都還感到意猶未盡，觀魚步道是沿著復育成功的

金瓜寮溪而行，森林自行車道稍具挑戰性，適合體力佳的勇腳前往，而越野登山下坡賽道則是依照古水圳步道整建而成的，驚險刺激的程度百分百，膽大心細的單車客一定要來體驗看看！經行政院體育委員會同意補助經費，使整個車道往兩側延伸，整體性及安全性更大大的提高。在第三期工程完工後，「下坡賽專用道」、「林間越野車道」、「親子同樂騎乘區」更是將坪林推向國際舞臺。¹⁹

註：「下坡賽專用道」、「林間越野車道」、「親子同樂騎乘區」當初跟民間借用地五年，現已經到期，鐵馬新樂園改為民間經營。²⁰



● 觀魚自行車道碑

為民國九十二年完工時所設，上有一台老爺單車，是來此遊玩的遊客必拍的打卡點，不過目前老爺單車已經不在了，僅留下基座。

¹⁹ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

²⁰ 茶香坪林 - 單車慢慢遊 / 台北縣政府文化局



● 金瓜寮茶香生態村

位於金瓜寮溪自行車道的前端終點，就是金瓜寮茶香生態村的所在位置。以包種茶聞名的新北市坪林區，一直以來就是北臺灣重要的產茶中心，之所以命名為茶香生態村，就是因為村子內的居民幾乎都以種茶、製茶維生，隨著北宜公路的開通，坪林成為北宜公路上重要的中繼站，並以種植「文山包種茶」、「青心烏龍茶」兩種茶成為茶產中心。坪林區的茶園主要分布在北 42 鄉道、金瓜寮溪產業道路及北宜路旁的山坡丘陵地上，沿著公路緩緩而行，綿延起伏的茶園景致令人陶醉，北勢溪、金瓜寮溪蜿蜒而過，為這裡切割出許多美麗的深潭溪谷，如同陶淵明形容的桃花源祕境，感覺恬靜又安祥。使得坪林區成為兼具山光水色、人文風情的茶鄉勝地。²¹

²¹ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

● 陳吉記古厝

陳捷陞的舊宅院是金瓜寮溪沿岸最具代表性的古厝，一般稱為「陳吉記古厝」，古厝背後的人事物，可以一窺坪林在日治時期的過往，以單車造訪或許無法深入探究，但仍深具思古之情。



● 日治時代派出所

日治時期為了治安、稅收及監控反抗民眾，日本人在此設立派出所，至今已有百年歷史。現已變身為私人民宅的金溪駐在所，僅將面臨路衝的正門略往左移，石磚、黑瓦和建築形式仍維持原始日式風味，古樸而別緻，隱約還可感覺到昔日派出所的威嚴氣氛。

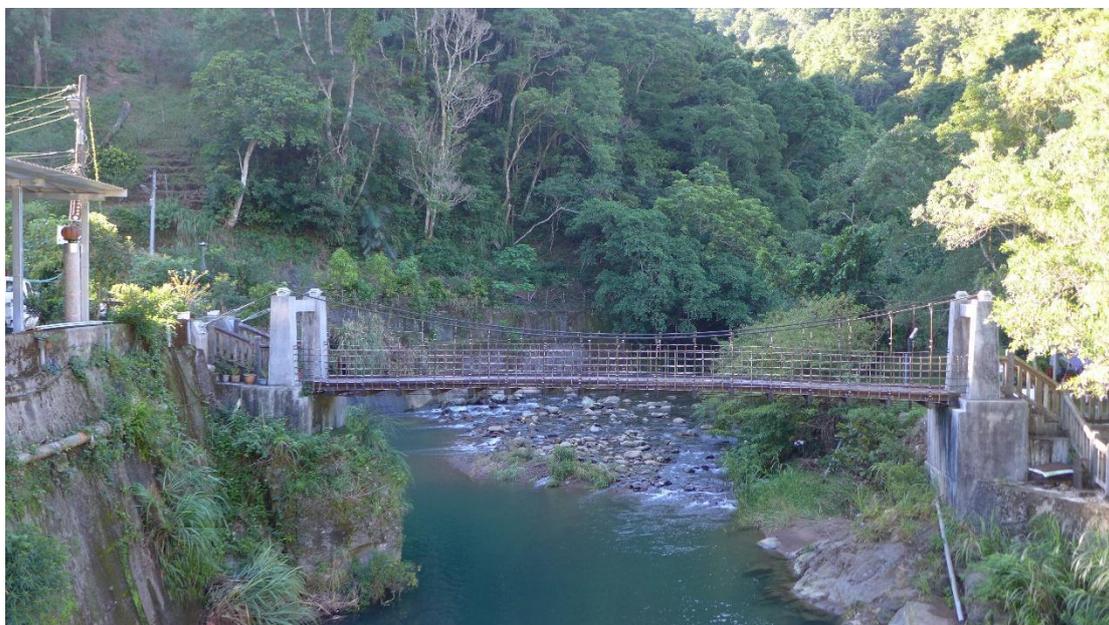
金溪駐在所就在金溪一號橋旁，巷口豎立「日據時代舊派出所」的標誌，從金溪一號橋旁進入即可抵達。²²

²² 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>



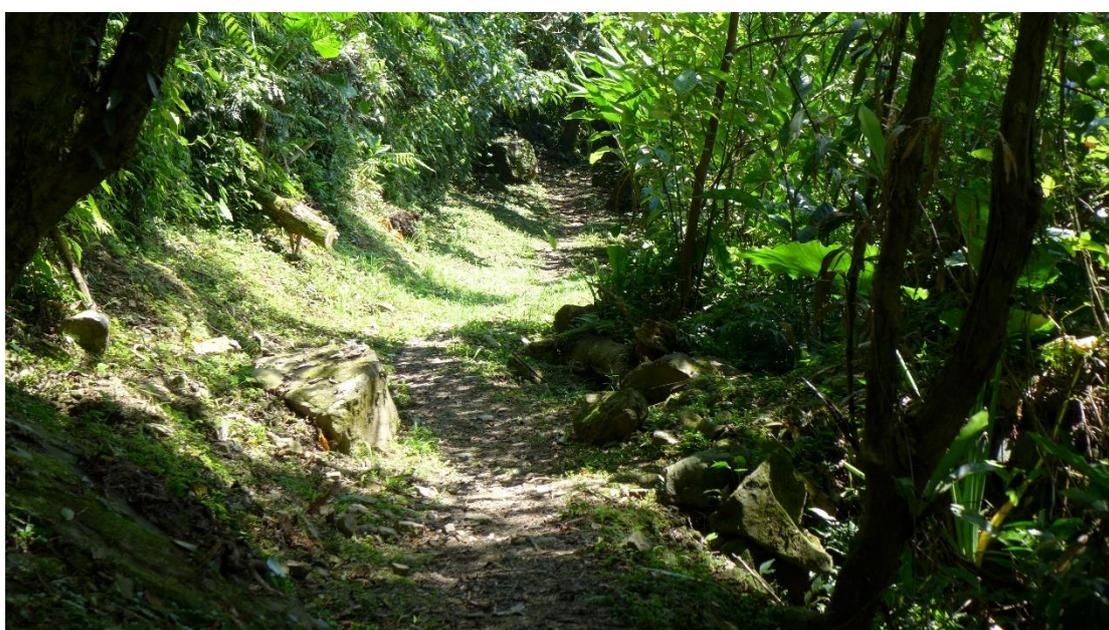
● 金瓜寮吊橋

位於「金溪一號橋」與金溪駐在所舊址之間，橫跨金瓜寮溪。



● 金瓜寮魚蕨步道

金瓜寮魚蕨步道，總長 1 公里，全線順延著金瓜寮溪蜿蜒行進，溪水淙淙，隨處可見在溪水裡悠游翻滾的魚群，大自然的生命隨著溪流蔓延舞動著。而沿途豐富多樣的森林生態與自然景觀，更可喚醒都市人久曠的生命與性靈。金瓜寮魚蕨步道的整修採用先民的生態智慧，以就地取材為主，輔以自然材料，在首重排水及環境安全的前提下，進行因地制宜的設計與改善，且為避免破壞環境生態與衝擊景觀，步道場域中僅提供必要之休憩景觀平台、跨溪橋及安全設施。另外再強化環境解說設施，以凸顯環境價值與啟發對生態的重視。²³



● 九芎根親水公園

「九芎根親水公園」位於金瓜寮產業道路，亦即觀魚自行車道的終點處，入口旁有廁所，很容易發現。親水公園裡的水是引用自金瓜寮溪的溪水，用人工渠道灌溉而成，公園裡設置了步道、涼亭以及池塘等，因為環境零污染又有乾淨水源，所以夏天這裡會出現許多螢火蟲，滿天飛舞的點點螢光超級夢幻，小朋

²³ 資料來源：行政院農業委員會林務局網站 <https://www.forest.gov.tw/>

友看到了都會高興得想要尖叫。²⁴



²⁴ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

B. 逮魚堀溪自行車道

坪林親水吊橋-青雲橋，原路折返，全程約 14KM



圖 18 逮魚堀溪自行車道里程高度圖⁵

1. 遊程規劃：

與要前往金瓜寮溪自行車道一樣，開車到坪林的旅客（含 4+2 開車帶單車而來旅客），可以將車停在水柳腳立體停車場、坪林茶業博物館、國中路路邊等公有停車空間；搭乘大眾運輸系統以及沒有單車的旅客，可在東木河茶莊租車。

停妥車、租好單車，在坪林旅遊服務中心取得旅遊資訊並裝妥飲水，牽車進坪林親水吊橋，在橋上觀賞魚群及北勢溪風光後，過橋左轉即是逮魚堀溪自行車

²⁵ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

道。

逮魚堀溪自行車道非常單純，除了有一段進入產業道路需要爬點坡之外，很多段都是沿著溪岸的專用道，因此，只要按照體力時間，在適當時候原路折返即可。由於是原路折返，因此如果打算輕鬆遊，享受河岸溪谷風光，建議可以騎至鶯子瀨橋稍作休息後即可返頭。

2. 難度、距離：

本路線為原路折返，全程往返約 14KM，若由鶯子瀨橋折返約 9KM，少部分山路需爬坡外，大部分為平緩路面。

3. 騎乘時間建議：3~4 小時

4. 注意事項：

- 此區多雨要特別留意路面濕滑。
- 到達自行車道終點後若轉鶯子瀨路可以接上北宜公路，路很陡，且北宜公路車速快，因此除非有公路騎車經驗，且有戴安全帽、手套，否則不宜進入，還是原路折返確保安全。
- 由於大部分是封閉車道沒有補給點，進入前務必備妥飲水、乾糧。

5. 服務設施：

本自行車道有兩處廁所

6. 餐飲：

除自備外可以返市區用餐，或在鶯子瀨附近的咖啡餐飲停留歇息

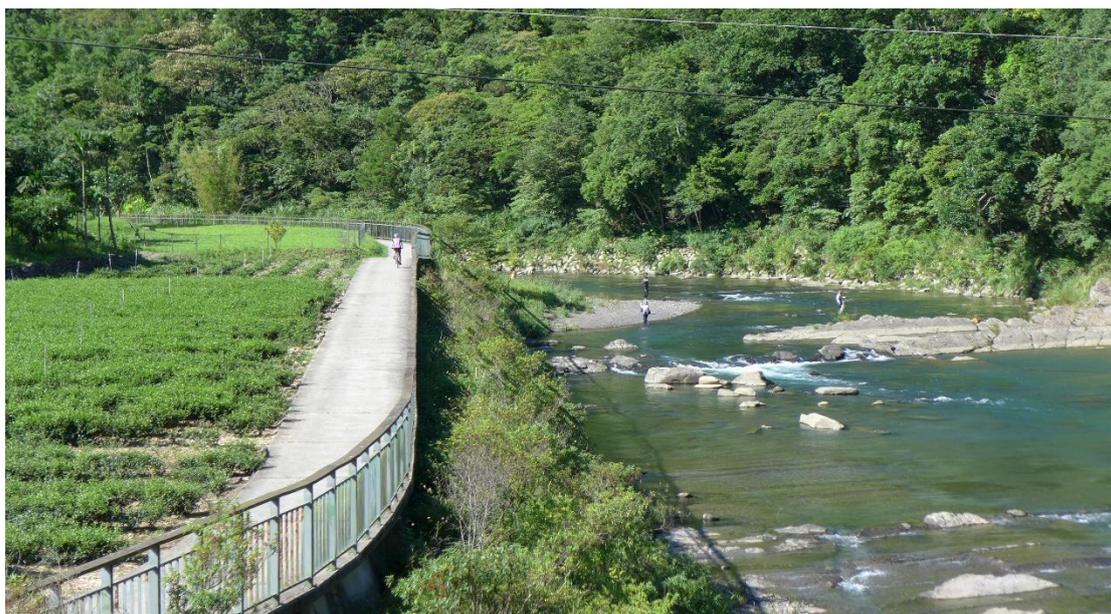
峇里島晴天 café 新北市坪林區大林里鶯子瀨 3 之 1 號 02-26657889

7. 主要景點：

- 坪林親水吊橋、觀魚景觀橋（同前述金瓜寮溪自行車道）
- 鶯子瀨橋

由親水吊橋至鶯子瀨橋約 4.5KM，過橋後右岸有茶園，相當的漂亮，如果不打

算騎太遠，這裡適合當成折返點。



- **石槽橋**

石槽橋是逮魚堀溪自行車沿線與鶯子瀨橋一樣都是單車與行人專用橋，這裡的河谷較鶯子瀨橋一帶險峻，優雅的造型橫跨溪谷別具特色。



● 逮魚堀溪谷景觀

由於逮魚堀溪自行車道大多沿著溪的兩岸往上游，溪谷型態有別於金瓜寮溪、北勢溪，是這段路的重要特色，因此除了賞魚外，也可以留意溪谷的變化。

另外，此路線遊客少景觀自然生態豐富，除了溪底魚群鳥類更是群聚，不時可以看到白鷺鷥由溪面掠過，台灣藍鵲有時就在樹梢甚至自行車道上飛舞，如果說金瓜寮溪看到的是坪林最動人的茶鄉，那逮魚堀溪自行車道就是坪林最貼近自然生態的單車路線不為過了。



C. 北勢溪自行車道

坪林老街 - 茶香地營地，原路折返，全程約 6.4KM

1. 遊程規劃：



圖 19 北勢溪自行車道里程高度圖²⁶

開車到坪林的旅客 (含 4+2 開車帶單車而來旅客)，可以將車停在水柳腳立體停車場、坪林茶業博物館、國中路路邊等公有停車空間；搭乘大眾運輸系統以及沒有單車的旅客，可在東木河茶莊租車。

停妥車租好單車，在坪林旅遊服務中心取得旅遊資訊並裝妥飲水後，可由坪林老街轉北 42 往雙溪方向出發，至高速公路高架橋下的北勢溪自行車道入口²⁷，

²⁶ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

²⁷ 北勢溪自行車道是目前坪林地區三條自行車道，最短且離市區最遠的自行車道，未來需要適當的強

進入專用道，騎至茶香營地後原路折返，回到坪林老街後可以在街區用餐，或是到茶葉博物館等景點拜訪。

2. 騎乘時間建議：

2~3 小時

3. 注意事項：

- 由老街騎往北勢溪自行車道（專用道）會經過公路，且有上下坡，因此要特別注意安全。
- 沿途無補幾點，需事先備妥飲水、乾糧。

4. 服務設施：

本自行車道有一處廁所，位於北勢溪自行車道入口附近。

5. 餐飲：

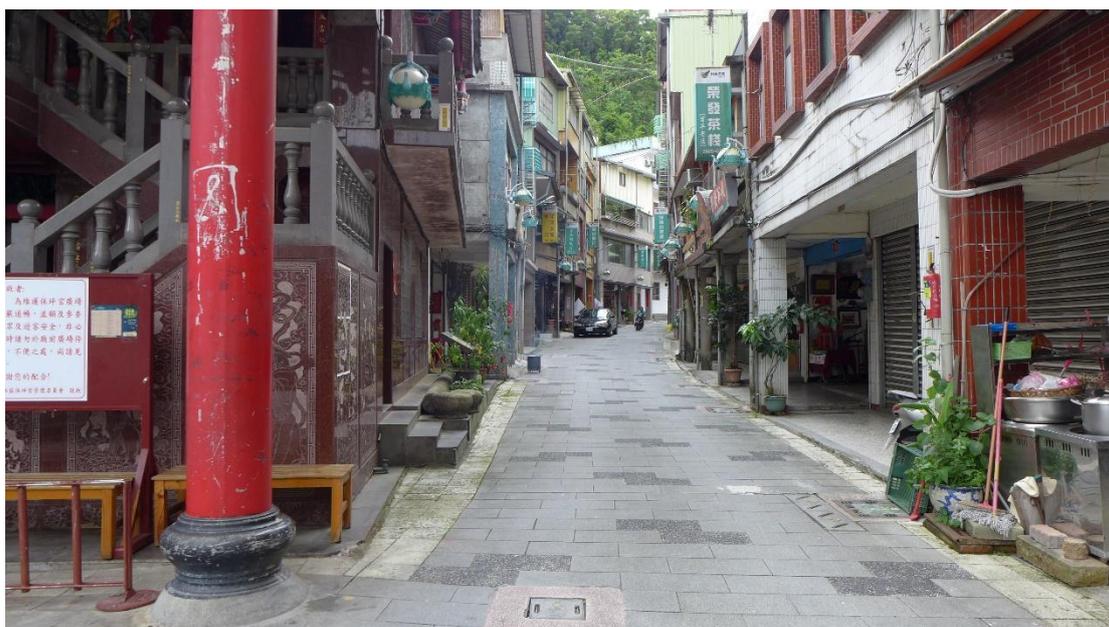
由於北勢溪自行車道路程短，建議回到老街再用餐。

6. 主要景點：

- 坪林老街

參考運動型路線 - 藍鵲公路線之坪林老街說明。

化，才能有效吸引旅客造訪，否則僅可作為長程車友繞離北 42 的一小段替代路線，利用率偏低。



● 北勢溪河岸風光 (右岸)

自行車道順著北勢溪右岸而建，沿途林蔭水色不斷，有時台灣藍鵲就在欄杆上嬉叫，是久居城市的旅客很難見到的景象。



● 茶園

騎在高架的自行車道，近距離聞取新鮮茶香，然後再請同行好友為妳拍下一張動人的回憶，是經過這邊的每位車友最愛。



D. 坪林自行車道環線

坪林親水吊橋 - 金瓜寮溪自行車道 - 金瓜寮茶鄉生態村 - 逮魚堀溪自行車道 - 鶯子瀨 - 台 9 - 坪林，約 22.8KM



圖 20 坪林自行車道環線里程高度圖²⁸

1. 遊程規劃：

此路線是以粗窟里的金瓜寮茶鄉生態村與大林里逮魚堀之間的產業道路，串連金瓜寮溪自行車道及逮魚堀溪自行車道所形成的環線。

以坪林老街為出發點，經親水吊橋進自行車道，依照逆時針方向繞行，順著金瓜寮溪自行車道來到金瓜寮茶鄉生態村，由此離開自行車道左轉產業道路，爬過金瓜寮溪與逮魚堀溪間的山坡，再下滑到大林橋頭轉進逮魚堀溪自行車道，然後在自行車道盡頭青雲橋前左轉鶯子瀨路上爬至北宜公路，滑回坪林市區及

²⁸ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

老街。

這路線雖然是以自行車道為主的路線，但有一定的挑戰性，且長度將近 23KM，所串聯的路線是兩條自行車道最有特色的路段，很適合 4+2 開車帶單車到坪林開騎，享受坪林自行車道最精華，也很適合深度旅遊行車友納為多日路線計畫中。

2. 騎乘方向建議：

逆時針方向

3. 注意事項：

- 本路線為挑戰型路線，需要爬坡，下滑時路面濕滑。
- 回程會進入北宜公路，須注意大車及重機車。

4. 服務設施：

參考金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道之服務設施

5. 餐飲：

建議完成環狀路程後回到坪林街區用餐，街上有些茶莊會提供免費包種冷泡茶給用餐的客人，對於騎完一圈胃口大開的車友，是一種令人滿足的盛宴。

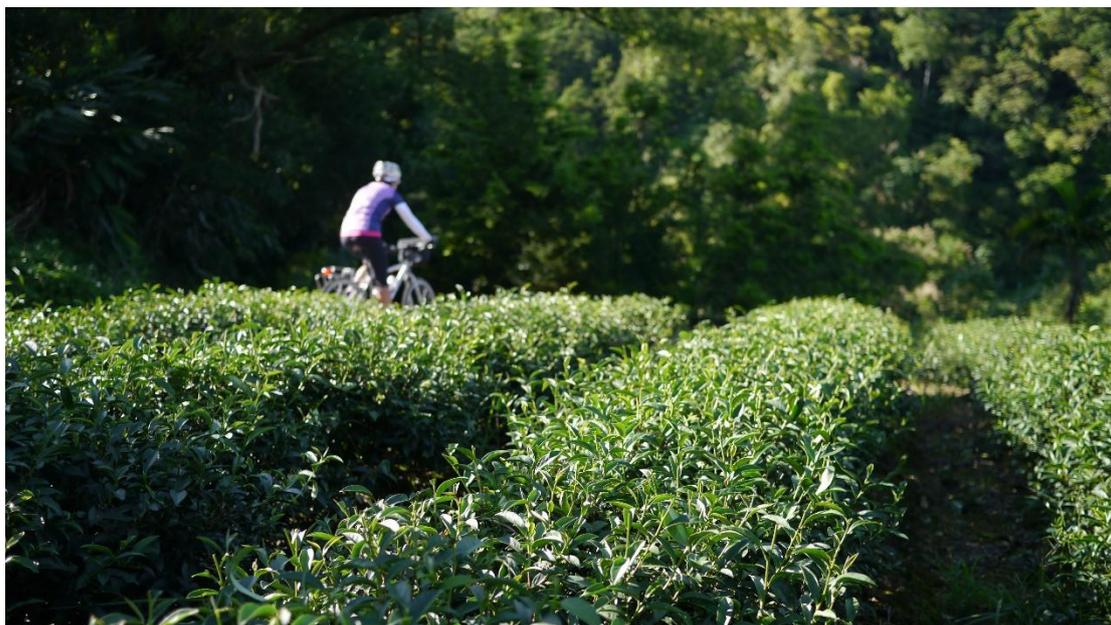


攝於：泰源茶莊，新北市坪林區北宜路八段 207 號，02-26657292

6. 主要景點：

- 參考金瓜寮溪自行車道前段及逮魚堀溪自行車道全段之景點。
- 鄉村、茶園

粗窟里與大林里間的產業道路，有不少種於山坡地的茶園，令人樂於騎行於林蔭小徑，體驗坪林茶鄉風情。



二、 運動型路線

對於喜愛運動挑戰的車友，整個坪林山區道路極富挑戰性，且景色優美，加上坪林有老街、美食，可以做為中繼補給，因此以下兩路線已是北部車友練車的口袋路線。

E. 藍鵲公路線

景美站 - 106 - 北 43 - 南山寺 - 北 42 - 北勢溪自行車道 - 坪林老街 - 106 乙 - 石碇老街 - 景美站，約 81KM



圖 21 藍鵲公路線里程高度圖⁹

1. 遊程規劃：

臺灣藍鵲主要分布低海拔山區，因為生性機警好動，而騎單車時沒有機動車輛

²⁹ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

的噪音，因此很容易接近，見到她們蹤跡的機會特別多。

在 106 縣道和坪林之間有好幾條小路，在網路上經常看到車友分享推薦，被稱為「藍鵲公路」是除了常可以看到台灣藍鵲外，沿途景色優美，車輛又少，非常適合北部車友一天的行程。實際上由平溪到坪林這段路線，在地圖上是沿著竿蓁林溪 / 竿蓁坑溪而上的紫東產業道路，道路編號為北 43。

路程是由台北出發，走 106 道路經木柵動物園、深坑，來到平溪線上的菁桐或平溪稍作補給，然後轉入往東勢格的北 43 道路，之後開始連續 10 公里爬升 400M，越過平溪區、坪林區分界的高點抵達不遠處的南山寺。

南山寺附近有商家，寺廟也有廁所並提供水的補給，而且廟前廣場展望非常棒，是觀景的好地點。車友可在此稍作休息後，續走北 43 穿過山坡美麗茶園區進入北 42，快到坪林前借道北勢溪自行車道，然後進到坪林老街或主要街區用餐。

回程走 106 乙豐田公路經石碇、深坑回到出發點；這段路陡度高，且遮蔭較少，因此需在坪林先做好充分的休息及補給，方能順利完成挑戰。

2. 騎乘方向建議：

順時針方向

3. 注意事項：

北 43 車輛少，冬季雨多路溼滑，須注意安全；106 乙往石碇路陡日曬，夏日防曬及水分補充須特別留意。

4. 休息補給點建議：

106 乙與 106 道路分岔點便利商店、菁桐老街、平溪、南山寺、坪林老街、石碇老街

5. 主要景點：

● 菁桐老街

菁桐最熱鬧的老街，就在「菁桐車站」出口旁，除了本身是日式木造車站，這裡的特色景點還有全世界唯一天燈造型的「天燈派出所」，以及許願竹筒、鐵道

迷不可錯過的「鐵道故事館」等。過去平溪區因煤礦開採而興盛，如今雖然礦場皆已停擺，但仍存有用臺鐵員工宿舍重新整修成的「菁桐礦業生活館」，完整展示了菁桐礦業的發展歷程。美食部分則可以體驗早期當地礦工吃的「特色便當」(用不鏽鋼盒裝)、用豆腐皮包豬肉去油炸的台灣家常菜「雞捲」、礮場咖啡等。³⁰

車友除了可以在老街補給外，也可以沿著平溪線鐵路旁小路騎往平溪，若剛好有火車經過，更是單車追火車的好地點。



³⁰ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>



● 南山寺

南山寺又稱仙公廟，清光緒 28 年(1902 年)，由來自福建漳州的學者林揚發起，召集坪林地方人士共同建寺。當時曾向木柵指南宮孚佑帝君(呂洞賓)分靈鎮殿，以破天然風水之煞，這裡還可俯瞰大舌湖及梯田景觀，冬天則是絕佳觀霧點。本寺廟位在北宜公路的半山腰，是新北市坪林區重要的地標，也是一個觀光據點。源自民國前壬寅年，開基建寺至今計 108 年。寺廟出水口為「蟾蜍潭」，潭中清澈，涼可沁心，「蟾蜍潭」上有塊大石，稱為「蟾蜍石」，石下有一大洞，洞深不見底，每遇颶風下雨，洞內發出聲音軋軋作響，教人稱奇。本寺原為茅草屋頂建築，經多次之整修、改建為現時之形式，由於交通逐漸發達，北宜高通車後，香客日益增多。每遇廟慶法會，由十方湧入之善信大德，數以萬計，此乃神恩廣大慈悲顯化所致，如今欣見廟貌莊嚴，香火鼎盛，歷經多少風晨雨細日出日暮，所為滄海桑田，眾信徒集腋成裘，聚沙成塔勞苦功高，謹誌既往以勵來茲。³¹

另依照坪林鄉誌之坪林傳統民間宗教信仰篇 551 頁³²：

《...寺廟下方因地形似劍，居民衝突不斷，林揚相信風水會影響後天居住環

³¹ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

³² 坪林鄉志 / 臺北縣坪林鄉公所編印 2002

境，若造寺建廟將可制化，每當廟會慶典時，左鄰右舍來寺參拜，可拉近彼此距離，鬥爭鬧事將息。.....》

由以上描述可以看出南山寺與地形、當地人文歷史相互密切關聯，由此騎車下滑往坪林，故事與實地地形相結合，是體驗坪林的絕佳路線。



● 大舌湖茶園景觀

南山寺至北 42 間山坡有許多茶園，騎單車穿梭其間，可以說是坪林地區另一種單車美景。



- 北勢溪自行車道

在北 42 大約 4K 處可以轉入位於北勢溪溪畔的自行車道，除了可以近距離欣賞溪景，更可以少爬一次坡。



- 坪林老街

坪林老街整條街道約 200 公尺，以當地人信仰重心的「保坪宮」為中心點，沿街有糊紙店、賣豆腐的小吃攤、五金雜貨行、茶莊，包含聞名全台灣的「坪林包種茶」。老街上的店家都是結合了坪林在地的茶文化，他們使用包種茶做出各

樣創意小吃，像是茶粿、茶饅頭、茶牛軋糖、茶油麵線等等。另外坪林的豆腐也很有名，使用在地山泉水，做出甘甜美味的豆腐料理。來到坪林老街，一定要來試試茶料理和豆腐，絕對讓你大飽口福。

從坪林老街起步向前，會經過「坪林小學」與坪林人的信仰重心「保坪宮」，最特別的是，由於老街瀰漫濃厚茶香，吸引了許多家燕聞香駐留，周圍住家幾乎皆可見到燕巢，甚至已經超越當地的人口，成為名副其實的「家燕都市」。³³



³³ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>



F. 豐田公路線

景美站 - 106 乙 - 石碇 - 坪林老街 - 逮魚堀溪自行車道 - 台 9 (或北 47) - 景美站，約 74KM



圖 22 豐田公路線里程高度圖³⁴

1. 遊程規劃：

坪林山明水秀，離台北城區不遠，又有運動型單車客喜愛的山路，因此豐田公路（106 乙）早已是北部車友膾炙人口的運動路線。大部分的車友會在木柵動物園或 106 乙與 106 分岔點集合，然後沿豐田公路（106 乙）經石碇越嶺進入坪林。

由於此路線距離短，因此來到坪林可以在老街或市區休息補給後，繞往逮魚堀

³⁴ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

溪自行車道為上午的揮汗稍作舒緩，然後上爬到台 9 經小格頭返台北，或是在台 9 的越嶺點轉北 47 或北 47-1 接回石碇，依照早上來的路線折返；後者的走法是 4+2 開車到深坑出發的車友最適合。

2. 騎乘方向建議：

順時針方向

3. 注意事項：

豐田公路（106 乙）因方向及地形因素，夏季上午日曬嚴重，因此務必做好防曬及飲水準備；冬季越嶺後下滑往坪林因風寒效應，溫度突降，保暖衣物絕對不可少。

4. 休息補給點建議：

106 乙與 106 道路分岔點便利商店、石碇老街、坪林老街

5. 主要景點：

● 106 乙茶園風光

106 乙進入坪林山區，山坡間有許多茶園，可以放慢速度，舒緩一路爬坡所帶來的緊繃。





- 遠眺北宜高

106 乙越嶺進入坪林後，不時可以看到北宜高彭山隧道南口車水馬龍，坪林因北宜高開通，交通動線巨幅變動，以單車造訪可以親自體驗箇中差異。



- 逮魚堀溪自行車道

由 106 乙進入坪林時間較充裕，可以在休息補給後繞進逮魚堀溪自行車道，慢行於幽靜的山水風光，讓因爬坡而緊繃的肌肉作舒緩。



三、 深度遊路線

深度旅遊是體驗坪林山、水、人文三大特色最佳方式，而單車是貼近土地絕佳工具，以下路徑即是推薦給喜愛深度旅遊的車友，以較緩慢的速度（建議兩日），細細探索這塊土地數百年來累積出的韻味。

G. 坪雙山水線

景美站 - 106 - 台 2 丙 - 北 42 - 大舌湖步道 - 北勢溪自行車道 - 坪林老街 - 金瓜寮村 - 露營 - 坪林自行車道大環線 - 106 乙 - 石碇老街 - 景美站，約 128.2KM



圖 23 坪雙山水線里程高度圖⁵

1. 遊程規劃：

北 42 道路是連接坪林與雙溪之間的重要道路，又名坪雙公路，而除了交通上的重要功能，由雙溪往坪林，北 42 由東北向西南過了雙溪與坪林越嶺點之後，幾乎都是沿著北勢溪右岸往下行，因此，是賞遊北勢溪沿途山水的好路線。

由台北出發前往北 42，可以直接由 106 道路轉台 2 丙，然後在接近雙溪再轉入北 42 尾端，開始往坪林方向出發，途中可以經過非常多這帶知名景點，例如：深坑老街、菁桐老街、平溪老街、十分老街等；也可以透過兩鐵接駁，先搭火車到雙溪站，出站後走台 2 丙接北 42；甚至與貢寮的福隆、舊草嶺環狀線自行車道串聯，以更宏觀的角度走訪北台灣東側。

進入北 42，在雙溪境內一路爬升，來到兩區的區界，區界是越嶺點也是雙溪水系與北勢溪水系的分水嶺，越嶺後開始連續下滑，不多久可以看見北勢溪就在

⁵ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

腳邊，不斷地往坪林不斷的滾滾而流。

如果您不堅持一定要以單車騎行，願意偶而牽車徒步走訪林間小徑，可以在漁光轉切到溪畔，牽車走一段大舌湖步道，然後過吊橋進到虎寮潭。

由於建議要用兩日來細遊坪林，因此若有攜帶帳篷，到了虎寮潭可以開始找尋喜愛的營地準備紮營（整個北勢溪流流域營地非常多）；或是回到北 42 續走，進到坪林投宿街上的旅社。

不管是紮營或投宿旅社，第二天一早，趁光線最佳的時刻出發，進入坪林自行車道環線系統，中午回到坪林街區午餐，飲一口好茶，在保坪宮上一炷清香，然後才依依不捨的取道 106 乙道路回台北（也可以直接走北宜公路往新店），完成一次難得的坪林單車山水深度旅程。

2. 騎乘方向建議：

順時針方向

3. 注意事項：

- 北 42 由雙溪進入後，在雙溪區內沒有補給點（僅一開始的外柑村有簡易的雜貨店），一直要到坪林的闊瀨派出所才可以加水，因此，務必要在菁桐、平溪、十分或是搭火車在雙溪做好完整的補給。
- 此區全年雨量大，路面濕滑，除了要注意安全外，雨衣要備妥。
- 部分山區無手機訊號（以中華電信為例）。

4. 住宿補給點建議：

- 露營請參考區內各營地資訊
- 新坪旅社，新北市坪林區水柳腳 21 號，02 - 26656372

5. 主要景點：

- 菁桐老街

參考藍鵲公路縣菁桐老街說明。

- 平溪老街

到「平溪老街」可拜訪知名台灣電影「那些年，我們一起追的女孩」男女主角放天燈的場景，附近的商家大都多是販售傳統柑仔店、五金行、小吃店等，可以看出當地居民簡樸單純的生活情形。

每當火車通過平溪老街上方的鐵路時，就會傳來轟隆轟隆的聲響，而台灣知名的點心廣告「張君雅小妹妹」，正是在這條有鐵支路通過的平溪老街上拍攝的。

平溪老街有許多當地的熱門台灣小吃，別忘了買來品嚐看看，定會讓人有物超所值的感覺。

平溪老街至今仍保有傳統的長條式街屋，甚至還有日據時代風格的商店，除了有中英文對照的地點導覽外，還有點可愛的日本味！³⁶



● 十分老街

這裡的主要特色在於老街和火車鐵軌是相連的，可以體驗「火車門前過」的新

³⁶ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

奇感受，以及走在鐵軌旁逛街的趣味，此地也是很多台灣歌手取景拍 MV 的知名景點。老街商圈相當熱鬧多元，你可以逛逛飲食店、在天燈工藝品店買張「十分幸福」明信片寄給未來的自己。如果有興致，還能買一盞天燈寫下心願替自己與親友祈福，充滿人情味的店家老闆不僅會親切提供指導，還會教你怎麼跟天燈合拍美照！³⁷

與搭火車前往不同，騎單車進十分可以由 106 道路直接牽車走靜安吊橋進入，這座非常有特色的吊橋，是在此與單車合影的好地方。



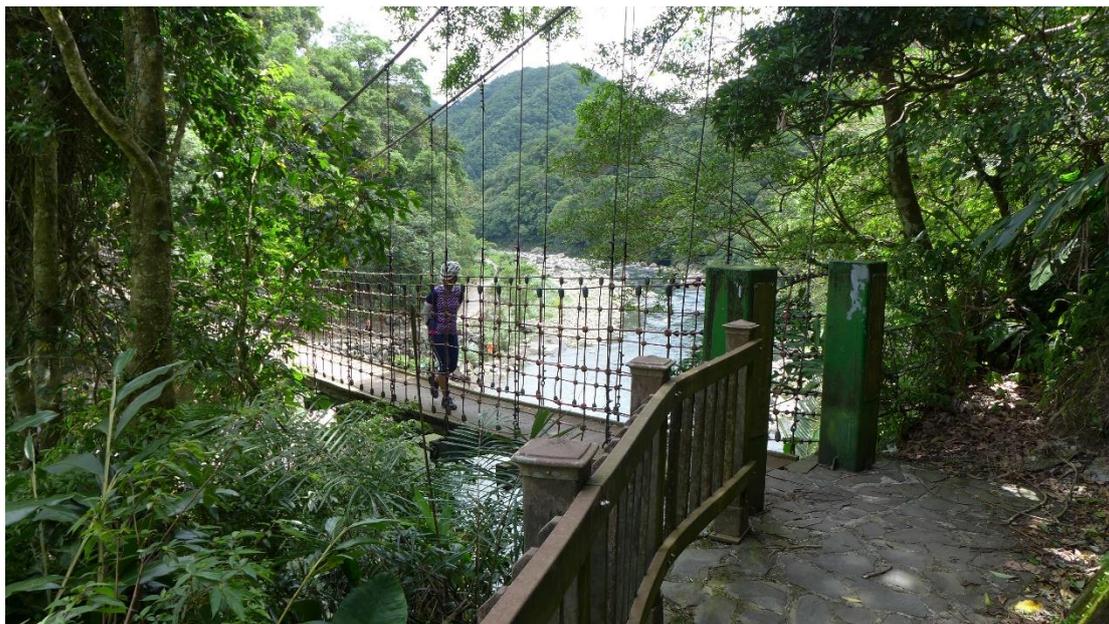
³⁷ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>



● 英速魔法學院闊瀨校區

英速魔法學院闊瀨校區是由 1985 年廢校的闊瀨國小在 2009 年所整建，校區優美開闊，在旁邊有階梯通往闊瀨吊橋，闊瀨吊橋是早期漁光村對外出入橋梁，跨越北勢溪谷，山林溪谷景色優美，值得騎車至此走下來。





● 大舌湖

民國 67 年 3 月 26 日漁光、闊瀨二村合併為漁光村。由大舌湖、樟空子、乾溪、粗石斛、闊瀨、柑腳坑、中心崙、鷺鷥嶼、豹子廚、楣子寮、小粗坑、枋山坑等十二個地區組合。³⁸

其中大舌湖以地形狀如蛇舌為名，由北 42 道路經漁光派出所可達，途中會經過多處茶園，是騎訪不可錯過之景點。

³⁸ 資料來源：坪林區公所網站 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>



● 大舌湖步道、粗石斛吊橋、虎寮潭吊橋

大舌湖與粗石斛間有一條步道可以連通，雖然只能牽行，但步道沿著北勢溪溪谷右岸，茶園、樹林交織，牽走其間令人心曠神怡。過了步道能直接騎車經虎寮潭接回北 42，無須原路折返。

以下為摘錄坪林區公所網站 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>對於此區的描述，車友可參照造訪：

從坪林搭車經坪雙公路(北 42 線)出發至漁光分校，下車後沿道路步行過漁光橋，右岔路有「大舌湖健行步道」的標誌，右轉下大舌湖，道路兩旁茶園小溪綠意盎然，在漁光派出所旁有一古厝，古厝後方的小溪上有一石橋，橋上豎立一塊石碑，碑文記載建橋發起人、董事人、捐獻者的姓名；發起人之一為警官則來陸夫，因此可以推斷這應是日據時期所興建的石橋。橋頭兩個石柱，其中之一刻著「大舌湖」，另一石柱似乎刻著建橋年代，但字跡模糊，無法辨識。石橋的刻字顯示，日據時代「蛇舌湖」的舊名已改為「大舌湖」。對照建橋石碑碑文與南山寺的碑文，可發現石橋的董事人之一白有建，也是南山寺創立時的捐助者之一。古橋與南山寺的創建年代或許很接近，歷史應該在百年左右，另古厝後方的地上有一顆日據時代【務課第 666 號基石】。北勢溪流經這一帶時，轉了個大彎，宛如大蛇彎曲而過，曲流地形十分明顯，這裡就是「蛇舌」地名的起源地。

在大舌湖貼近青山綠水稍事休息，再上大蛇湖步道往粗石斛方向前進，大舌湖步道沿北勢溪溪谷，山光水色清新脫俗，沿途有山櫻花等多種樹木林立，更顯幽雅寧靜，若選在初春時來走一遭，欣賞著山櫻綻放，別有一番情趣。

沿步道在粗石斛端出口後，經過吊橋可沿產業道路走回虎寮潭，路旁每個溪段景緻截然不同，途中印象營地特有的餐點也值得一嚐。漫步至虎寮潭觀賞經長期河水沖刷形成不規則狀宛如狗齒般的「狗齒河道地形」。





- **坪林老街、坪林自行車道環線**

(參考前節有關「坪林自行車道環線」景點介紹，以及下一節「淡蘭南線」之「坪林老街」介紹)

- **雙溪、貢寮延伸路線**

此路線如果與雙溪、貢寮的福隆、舊草嶺環狀線自行車道串聯，可以更宏觀的角度走訪北台灣東側。

舊草嶺隧道



三貂角燈塔



H. 淡蘭南線

景美站 - 深坑老街 - 石碇老街 - 106 乙 - 坪林老街 - 住宿 - 逮魚堀溪自行車道 - 台 9 - 跑馬古道 - 礁溪，約 63.4KM



圖 24 淡蘭南線里程高度圖³⁹

³⁹ 資料來源：XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>，標註補充部分為撰文者加上

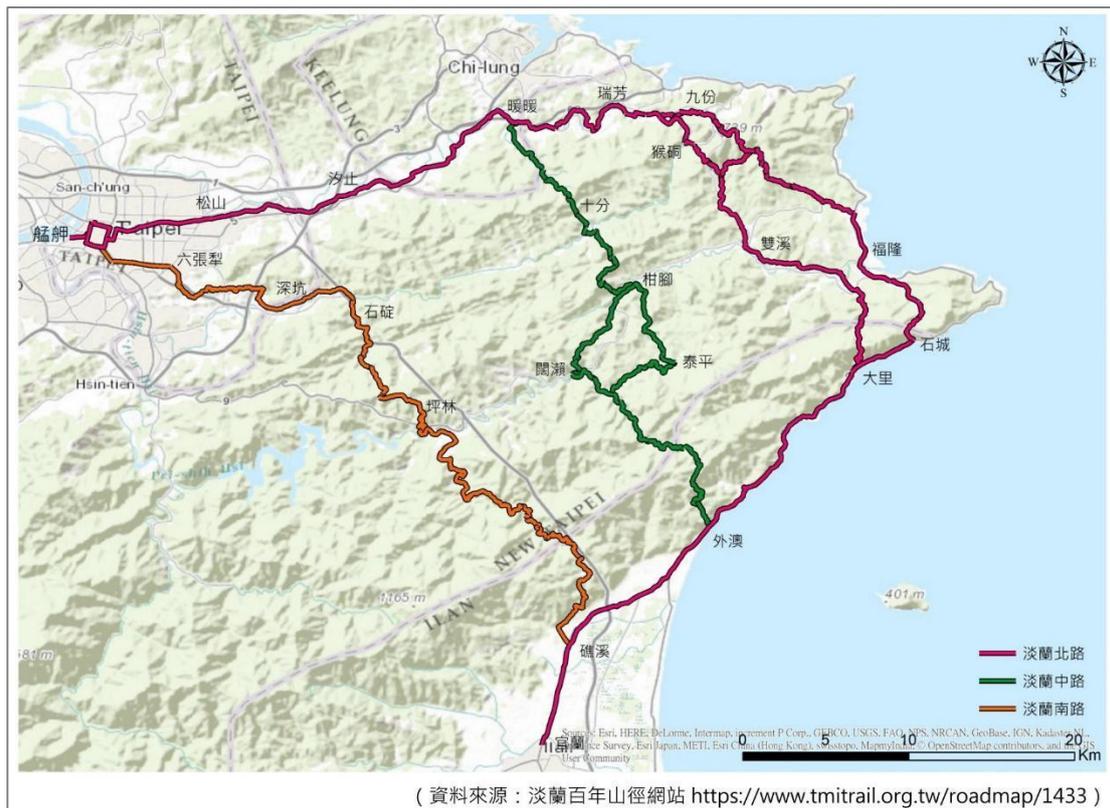


圖 25 淡蘭古道各線分布圖

1. 遊程規劃：

淡蘭南線依循的路徑是順著先民由大稻埕或艋舺沿淡水河、新店溪、景美溪，文山地區茶葉運送的路徑往上溯到坪林，因此車友可以先由河濱自行車道系統來到木柵動物園，或是搭捷運由景美站出發，甚至可直接由大稻埕碼頭出發。

第一站來到深坑老街，站在老街，懷想景美溪尚未淤積前，因茶葉物資交換運送的渡口所帶來的繁榮；下一站來到石碇老街，石碇是淡蘭古道南線重要中繼站，以往山裡先民辛苦栽種的茶葉收成，要挑擔至此交易，因此這裡形成聚落，而後演變成至今的老街。

深坑 - 石碇 - 坪林的 106 乙在日治時期就已經有相互連結的保甲道路，因此騎在這條路徑上，幾乎是以回溯著歷史時光的方式來到坪林，如此進入坪林老街，聞到飄在街坊的百年茶香依舊，才能了解坪林難以用文字圖像描述的感動。

相較於深坑、石碇，坪林老街或許資歷比較淺，但留下的卻比較多。

在坪林留下一晚，享受山城夜色，隔日讓陽光喚醒，繼續依著先民前往噶瑪蘭（宜蘭）物資交換、採買的途徑前進。首先藉由坪林自行車道系統進入逮魚堀溪河階上的村落，體驗茶鄉生活，然後爬往台 9 北宜公路，體驗先民為了採買交易長途跋涉於在深山林間，到了新北與宜蘭交界的石牌，停下腳步喘口氣遠望太平洋，然後循著先民以及日治時期一直以來往來的途徑跑馬古道，牽著單車徒步其中，在蘭陽平原一路相伴下進入礁溪，繼續踏上深度探索台灣的旅程。

2. 注意事項：

- 坪林至石牌之間無補給點，因此在坪林務必先做好準備
- 假日因北宜高易塞車，因此會有許多車輛改走北宜，騎行須注意安全
- 若不走跑馬古道，過石牌後可以直下往頭城，前往頭城老街

3. 住宿補給點建議：

深坑、石碇、坪林（有旅社或營地）、石牌（有攤商）、礁溪（溫泉）

4. 主要景點：

● 深坑老街

深坑，一個距離有點遠又不太遠的遠離市區商圈，是個半日遊的好選擇！因為清澈的水質以及特殊鹽滷製法所製作的豆腐，其炭味口感吸引了許多饕客，成為一般人熟知的「豆腐故鄉」，也因此造就了老街的繁榮。在這好山好水的孕育以及承襲先人早期筆路藍縷的拓墾精神下，深坑四寶：茶葉、豆腐、竹筍、黑豬肉才能始終保持極佳的品質，成為在地著名的特色產業。

而商圈周邊其實藏有不少驚奇的體驗。例如列入台灣十大名宅之一的深坑黃宅永安居；擁有原始自然風貌的景觀、茶香與竹林交織的古道，以及特色休閒庭園餐飲所在的阿柔洋。另外，不說你不知道，在老街旁的渡口，更是百年前文山地區的茶葉在景美溪所集散的重要轉運站，也是淡蘭古道以及茶路古道通往大稻埕的驛站。

近年來，從北二高便捷的交通以及知名飯店的進駐，拓展了深坑體驗旅遊的深度。但深坑依舊還保有一種需要緩慢的步調才能品味與感受那細膩的氛圍；你如果走得太快，一定感受不到另一層質樸的個性之美。⁴⁰



清早的老街，店家尚未營業，有種古樸的寧靜。

● 深坑集順廟

建於 1838 年，位於老街內的集順廟，曾讓許多福建安溪移民的心靈得到寄託。廟中主祀唐代保儀大夫許遠，配祀保儀尊王張巡、關聖帝君與福德正神，之後又從彰化、鹿港、北港等地分香而來六尊媽祖，從此成為深坑地區重要的精神信仰。

先民相信，這兩位在安史之亂中捨身為國的大將成為神仙後，能幫助平定「番亂」，因此虔誠祀奉，以求合境平安。日治時期，信徒才將茅草廟宇改為木造房屋，但在二次大戰後沒多久，就意外被卡車撞至全毀。於是，深坑人又再次出錢出力，興建磚造的集順廟，於民國 83 年再度翻修。⁴¹

⁴⁰ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

⁴¹ 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>



● 石碇老街

石碇老街是石碇地區最早發展的區域，以石砌橋墩所搭成的萬壽橋劃分成東西兩街，西街發展較早，早期以製造及買賣大菁、茶葉為主，房屋以當地石頭為主要建材所建築石頭屋；東街傳說則是乞丐的聚集住所，素有乞丐寮之稱。但目前東街的人口比例漸比西街多，並逐漸取代往日的西街，為石碇區較繁榮的地方。這裡的百年豆腐店、特殊的吊腳樓建築以及不見天街，都是遊客必到的景點。老街裡的百年老鐵舖，叮叮噹噹的打鐵聲，則為老街更添一份古樸的風采。

石碇東街是目前全台灣碩果僅存的不見天街，房屋就懸空在河床上方，僅靠柱子支撐，仔細一看，原來石碇的房子均是採用當地溪石建蓋而成，石碇村以東街、西街最能顯現石碇昔日的繁華風貌，由石碇溪萬壽橋往西為西街，向東則是臨烏塗窟溪興建的東街；西街是最早發展的街道，為運輸茶葉的輕便道路，沿街多半為土桷厝建築，高達二、三層樓，是當時熱鬧富裕的象徵，目前石碇國小前的集順廟廣場，則是當年茶葉批發的集散場所，區內並擁有百座廟宇，堪稱為是全臺廟宇最多鄉鎮。

「石碇老街」是石碇地區最早發展的區域，以石砌橋墩所搭成的萬壽橋劃分成東西兩街，這裡的百年豆腐店、特殊的吊腳樓建築以及不見天街，都是遊客必

到的景點，並有目前全台灣碩果僅存的不見天街，房屋就懸空在河床上方，僅靠柱子支撐，是許多外地遊客必訪的景點。⁴²



⁴² 資料來源：新北市政府觀光旅遊局 <https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

● 坪林老街

景點說明請參考藍鵲公路線內有關老街的說明，另外，此路線換個角度來看，也是將三處與茶產業相關的老街利用使用百年以上的道路來串連，也就是將深坑老街、石碇老街、坪林老街以單車連續造訪。



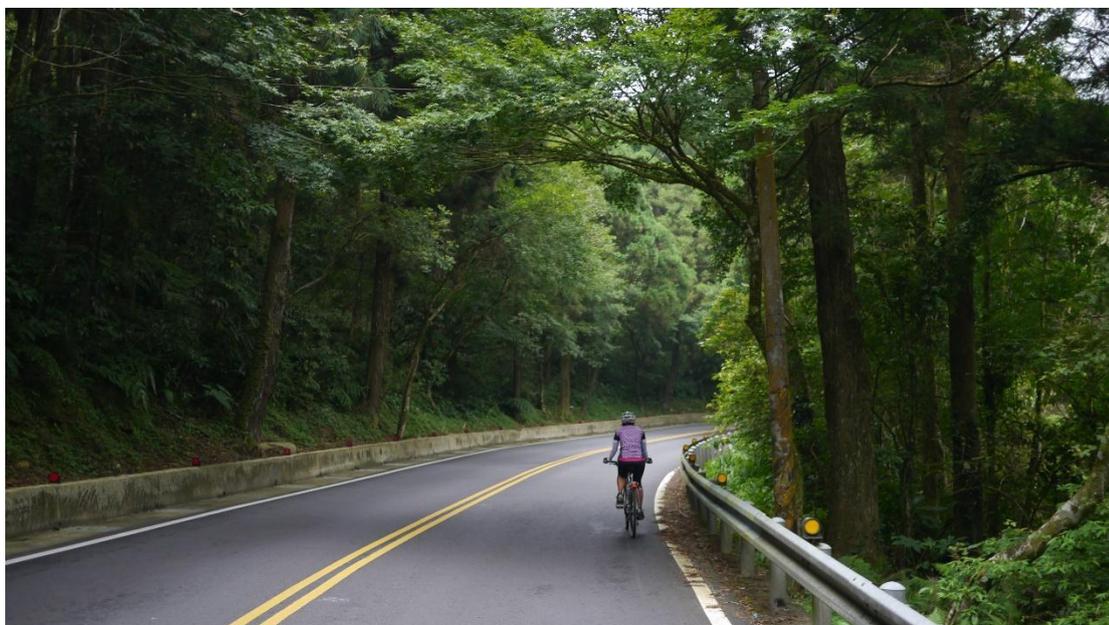
● 坪林新舊橋

走過三個老街串連起的路徑，再到位於北勢溪上觀看緊鄰的四座橋梁：北宜高、坪林拱橋、坪林舊橋、新橋（坪林橋），見證坪林在北宜之間負起超過百年交通樞紐的大任。



● 北宜公路風光

坪林至宜蘭縣界 - 石牌間的北宜公路，雖然時有重機、大車經過，但只要不是重點時段（例如假日傍晚），沿途兩側公路景觀以及溪谷有別於前段的紛雜，除了景色令人讚賞，緩適的坡度更讓騎乘其間的車友充滿樂趣。





● 石牌

宜蘭與台北似乎近在咫尺，但因為雪山山脈恆亙其間，往來十分不易，自十八世紀漢人入墾蘭陽平原後，由台北盆地往東，越過雪山山脈到達宜蘭的陸路交通，始終是台灣東西部城鄉平衡的重要課題。

「淡蘭便道」的正式開通，可能始於 1886 年 2 月劉銘傳撫台時期。隨著台北宜蘭兩地居民往返通行，逐漸成十九、二十世紀北宜之間最重要道路。

日治之初，林火旺集團為宜蘭主要活動於頭城、礁溪至坪林一帶山區之抗日勢力。1898 年林火旺投降，殖民政府為分散、消耗其力量，便要求其成員修築「北宜道路」。完工時，為誌其銘，在兩縣交界處利開路碑，這是當地稱為「石碑仔」的由來，及現今遊客駐足之地。(摘自北宜公路石碑的「北宜公路殉職先靈紀念碑」前之「穿越時空迴廊的北宜公路」牌內文字)



● 跑馬古道

跑馬古道，最早開闢於清光緒年間，先民逐步利用台北縣（新北市）新店溪與礁溪猴洞坑溪河谷，翻越分水嶺，新闢一條較為便捷的道路，是先民進出淡水廳與礁溪，進行貨物交易、運輸民生物資的重要聯外交道，為淡蘭古道支線之一。經過整修後，已恢復古道舊觀。

古道全長五公里，平均寬度為 2.5 公尺，坡度為百分之八，依地形可分為三段景觀。前段經溪谷岩壁約 1.7 公里，徒步其間，只見蕨草蔓藤，苔石珠泉，喇叭形的溪谷中，礁溪有名的書法家周澄先生題字「跑馬古道」，蒼勁有力。行走於跑馬古道上，隨時有各式驚喜迎接著你，阡陌縱橫的蘭陽平原、壯闊開朗的太平洋、鄉愁符碼的龜山島，一個轉彎，就是貼進礁溪的另一種容顏。沿路上，蟲鳴鳥啼，清風徐徐，說不出的舒暢。

中段相思林區約 1.4 公里，林木高大，綠蔭遮日，偶有幾絲陽光從綠葉縫隙灑下，落葉片片與路土化合，有如棕色地毯，走來舒軟平坦。後段產業道路約 1.9 公里，逐漸脫離山林野趣，進入市區。

跑馬古道是渾然天成的大自然學習教室，僅存的木馬道、流籠索道、礦坑、營

地等遺址，更讓你悠遊於大自然之際，還能與先民的開墾史產生對話。⁴³



⁴³ 資料來源：礁溪鄉觀光產業發展所 <http://www.jiaoxi-tourism.tw/Portal/Default.aspx>

捌、改善優化

依照前述分析以及路線遊程規劃，再以「使用者角度」依照實地騎車現勘，以「車道工程」、「指標系統」、「線上資訊優化」三個面向，做出整體改善優化建議，將坪林建構為國內外單車客喜愛的「鐵馬新樂園」。

上述的「使用者角度」，是指坪林不管是自行車專用道、共用道或是產業道路及公路，所規劃遊程路線使用主體是以騎乘單車為主的旅客，而且是由外地而來，因此，需要以主體的不同特性：例如騎乘者體力、使用的單車形式（車胎類別）、性別、年齡、國內國外等不同屬性為基礎，依照路線建議方向，也就是以使用者動線，用同樣的騎乘方式實際檢視應優化的各項軟硬體，經過有系統的優化後，方能讓使用者在線上得到的期望在線下實際體驗相符甚至超過期望，有良好體驗自然能創造口碑與人流。

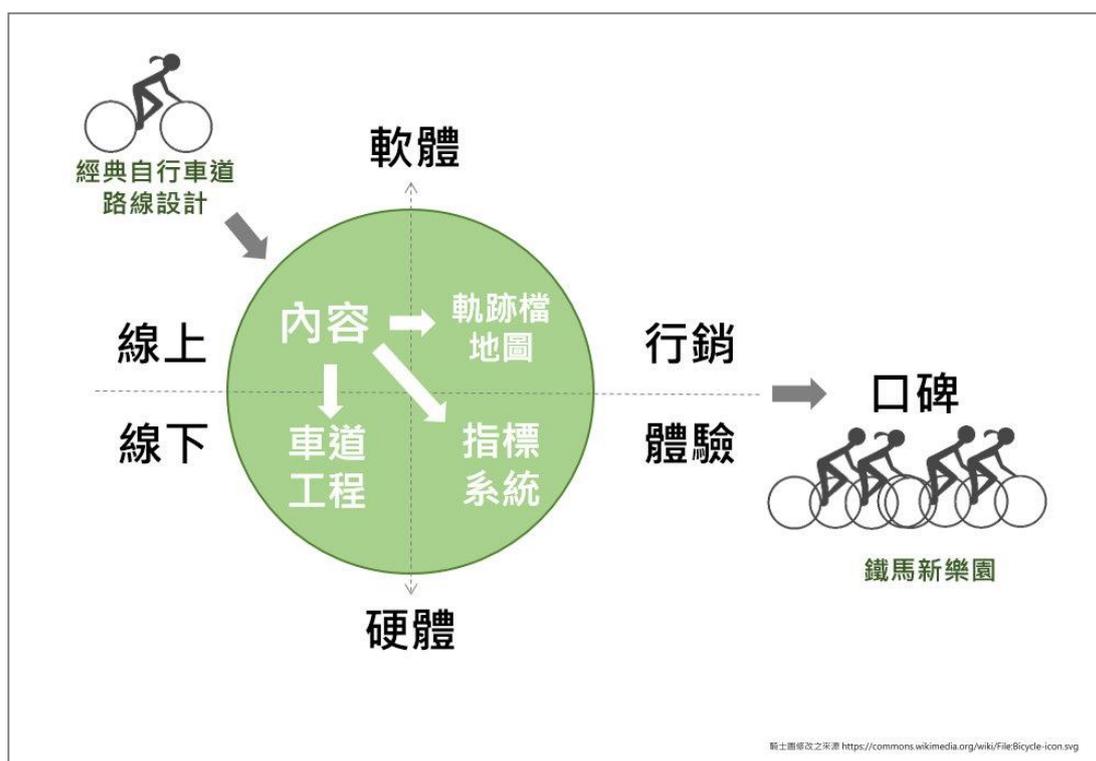


圖 26 以使用者角度規畫路線及優化改善概念圖

透過路線設計，再以使用者角度實地騎車現勘，以「車道工程」、「指標系統」、「線上資訊優化」三個面向，提出整體優化改善項目

一、 車道工程

坪林三條自行車道為各類型單車客親近這塊土地的核心，按照坪林地區自行車道路線規劃，休閒型、運動型、深度遊車友均會進入，因此車道工程是最主要的優化重點。車道工程優化以路面及欄杆、安全設施、服務設施為主要工程項目，自行車道以及其延伸的相關設施為所在位置為主要工程範圍。

A. 北勢溪自行車道優化改善重點

北勢溪自行車道在車道工程上優化改善重點建議如下：

1. **與對岸串連** 目前自行車道為起終點不同的獨立單邊路線，終點並無特殊亮點景觀，也沒有服務設施，無法吸引單車客專程而來，因此建議應與對岸串連。目前坪林區公所已有「水德里北勢溪左岸新設自行車道企劃書」案進行中。

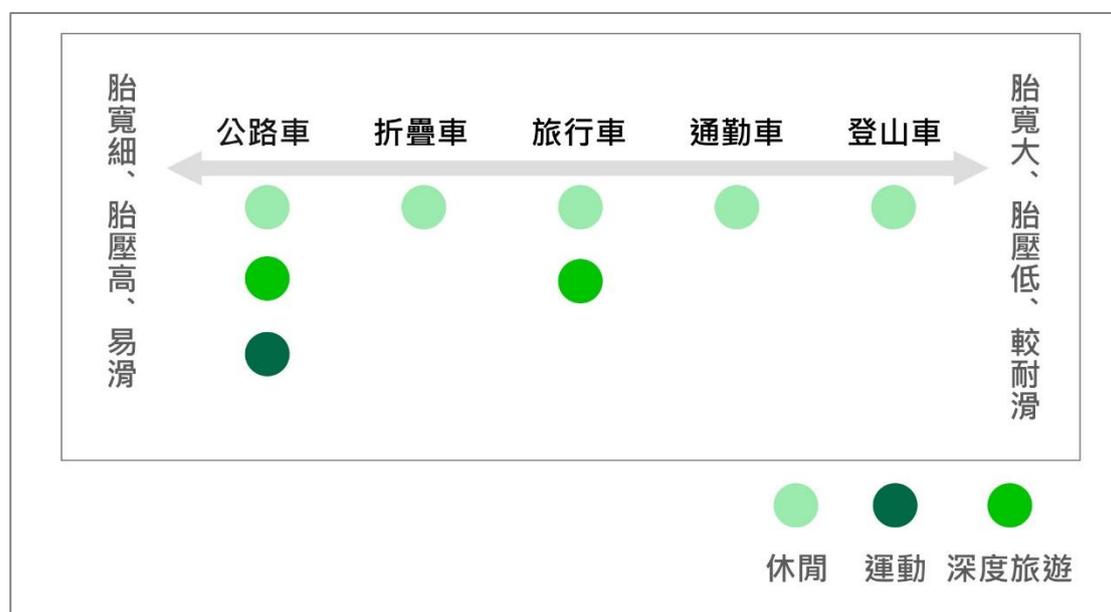


圖 27 北勢溪左岸新設自行車道圖⁴⁴

2. **起點改為坪林老街** 包含日後左岸新設自行車道完成，路線起點建議改為坪林老街（非自行車專用起點），除能讓使用者有明顯的地標作為起點，完成後的環線起終點可以在同一處。這樣沿途可增加許多吸引遊客的亮點景色，例如：北宜高雪山隧道口、由高處觀看坪林、坪林新舊橋等。
3. **鋪面改善** 現有車道鋪面須檢視並改善。由於公路車騎乘人口增加，而公路車車胎細胎壓高，若鋪面粗糙及有落差，騎乘感受不佳，會影響車友進入意願（參考「不同單車旅遊型態使用車型與輪胎特性示意圖」）；惟坪林地區多雨潮濕，若考慮鋪面過細會易長青苔造成危險，建議增加說明告示提醒使用者。

另因自行車道多處臨山壁，路線上碎石，或是因鋪面高低造成的碎石堆積，對較細、胎壓高之輪胎是殺手，因此建議檢視自行車道做經常性排除。

圖 28 不同單車旅遊型態使用車型與輪胎特性示意圖

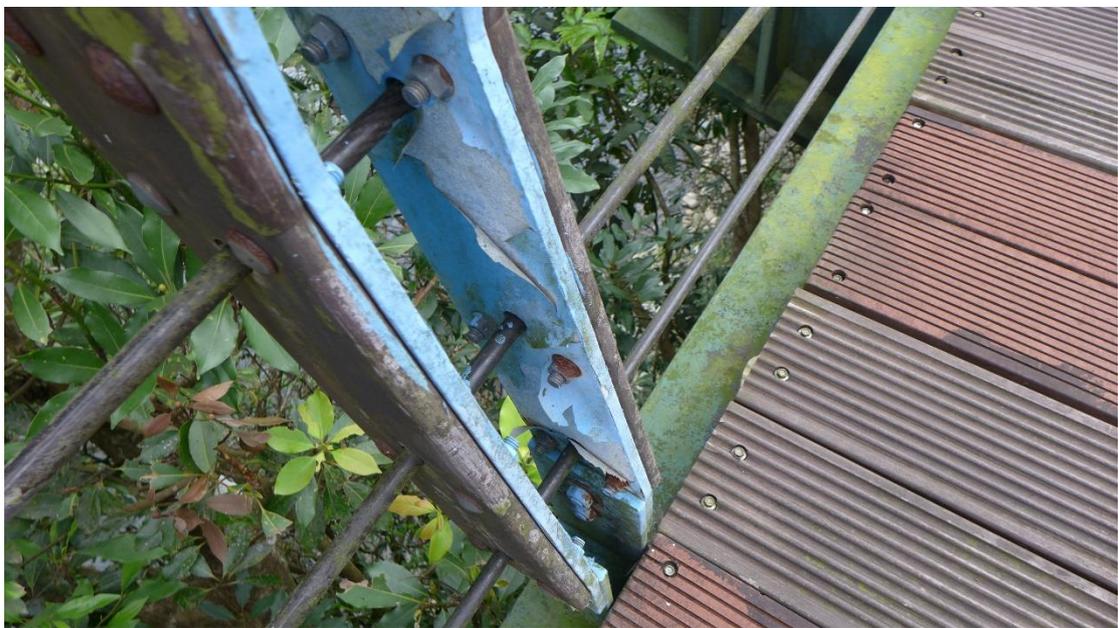


⁴⁴ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充線段為撰文者加上

4. **欄杆除鏽、橋面修繕** 自行車道欄杆及橋面鏽蝕、螺絲脫落處應改善，以防日後損壞擴大。



圖：自行車橋面螺絲脫落，車輪壓過鋪板會彈跳。



圖：橋身螺絲鏽蝕

B. 逮魚堀溪自行車道

1. **與河對岸串連** 逮魚堀溪景觀極為優異，但是大多為封閉路線，且為單線，應由對岸尋出一條可以成為環狀路線（在此之前可串由台 9 線回坪林，惟須爬坡且汽機車車速快，一般遊客不適宜），除提升騎乘樂趣，亦可讓來訪旅客與社區良性互動。以下為訪談大林里林炳東里長所得路線串連建議（參考「圖 29 逮魚堀溪自行車道建議新設環狀延伸線示意圖」），以及現場勘查照片，建議未來可進一步評估串連相關之地權、環境、工程等是否可行。

- I. 由大林橋逮魚堀溪右岸側建自行車道至九芎林社區。
- II. 循社區既有道路進社區後沿右岸往上游。
- III. 利用舊圳道（需再現地確認）改建自行車道至鶯子瀨橋銜接既有自行車道形成環線。
- IV. 此路線可讓旅客暫時離開封閉的自行車道走入坪林傳統社區，與社區居民互動，帶回更多感動，也可減少因接駁等產生的二次汙染。



圖：由大林橋沿逮魚堀溪右岸先設自行車道通往九芎林



圖：九芎林可利用沿溪岸的既有道路



圖：利用舊水圳關為自行車道銜接鶯子瀨橋



圖 29 建魚堀溪自行車道建議新設環狀延伸線示意圖⁴⁵

⁴⁵ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>

2. **鋪面改善** 逮魚堀溪單車專用道部分與北勢溪自行車道類似，內容參考 A. 北勢溪自行車道優化改善重點之 3.鋪面改善。
3. **起點改為坪林親水吊橋** 親水吊橋周邊資源多，例如商家、旅客服務中心、車站等，與金瓜寮溪自行車道同步更改起點至此，可以讓遊客容易進入自行車道，提升良好體驗。
4. **設計親水出入口** 建議在安全處設計可親水之出入口，並有指標。
5. **舊指標移除** 起點改變後若有老舊指標、里程標須移除。
6. **樹蔭處路面易長青苔，建議設立提醒牌** 逮魚堀溪自行車道多處綠蔭，因坪林多雨潮濕易長青苔造成濕滑，建議設立提醒牌以防遊客大意摔車。
7. **欄杆高度調整** 逮魚堀溪自行車道欄杆明顯過高，已經影響騎乘者觀賞溪景的視線，溪谷景觀是逮魚堀溪自行車道最大特色，建議應在安全許可範圍下調整高度。

有關欄杆高度建議參考交通部運輸研究所出版之《自行車道系統規劃設計參考手冊(2017 修訂版)》之 5 - 12 頁，5.3 欄杆篇：

3.設置高度

(1)高度設計上除安全考量外，建議避免遮蔽視野範圍，並依據現地條件及環境景觀設計欄杆高度。

(2)欄杆高度以 1.1~1.4 公尺為原則，在緊鄰水岸邊(湖邊、河邊、海岸邊)、山崖邊及緊鄰高程落差較大之地點，因考量不慎跌落無緩衝空間有立即危險之處，建議其欄杆高度至少要有 1.2 公尺以上。



圖 30 逮魚堀溪自行車道欄杆影響騎乘者觀賞溪谷的視線



圖 31 日月潭自行車道欄杆高度



圖 32 日本琵琶湖環湖自行車道欄杆高度

8. **安全措施** 逮魚堀溪自行車道多處為封閉車道且處處偏僻，若有人受傷無法立即通報位置有安全顧慮，建議增設里程指標供辨識。

C. 金瓜寮溪自行車道

1. **透過產業道路與逮魚堀溪自行車道、北宜公路串出環線** 可以改善坪林三條自行車道現況為各自無法成為環線的缺點，立即吸引具經驗的車友前來騎乘，也可以成為運動行路線、深度旅遊型路線的基礎路線。
2. **親水公園設施改善** 金瓜寮溪自行車道屬單線進出的路線，且距離長又有坡度，路線尾端的九芎根親水公園適合騎乘者設定為終點，因此建議設施應做優化改善，例如增加廁所、親水設施，讓到此之女性遊客、小朋友有舒適空間，才能提升此自行車道的利用率。
3. **起點改為坪林親水吊橋** 親水吊橋周邊資源多，例如商家、旅客服務中心、車站等，與逮魚堀溪自行車道同步更改起點至此，可以讓遊客容易進入自行車道，提升良好體驗，未來在推廣上也容易聚焦。
4. **鋪面改善** 多處鋪面不平或損壞，建議應該善；金瓜寮溪自行車道因與汽車道平行，因此也需注意與車道銜接之流暢。

5. **確認專用道或步道** 金瓜寮溪自行車道多段為沿溪側的專屬通行空間，路幅小又有上下坡，遊客行走以及自行車會車極易發生危險，須檢討擴大路幅或改為步道；若改為步道需限制單車為牽行，若繼續開放自行車進入，需釐清是限制行人或行人優先，且路幅須加大。
6. **老爺車意象** 觀魚自行車道碑自 92 年落成設立，碑座上之老爺單車為來訪遊客必拍之景點，是坪林自行車道最具代表性之意象，目前老爺單車已佚失，假日旁邊為咖啡攤，已失去原有之風貌，建議再次裝置類似之老爺單車，具體表達坪林再度成為北台灣「鐵馬新樂園」之企圖。
7. **欄杆、路基鏽蝕** 因年代已久，欄杆步道基座皆以鏽蝕，建議全面檢修。
8. **安全措施** 車道具上下坡，除增加警語標示外，建議增設里程指標供受傷位置回報參考。
9. **「下坡賽專用道」、「林間越野車道」評估是否恢復** 台灣越野登山車人口穩定，但專業場地缺乏，而這樣的場地坪林曾經擁有。越野場地吸引專業車手使用，除可以增加旅客流量外，封閉型場地舉辦比賽容易，對環境影響小但話題性高，因此建議評估「自行車下坡賽道」設立之可能，以下為拜訪坪林「自行車下坡賽道」所在地之地主，以及實地勘察兩重點紀錄：
 - I. 該場地目前廢棄無人使用，若要設置賽道建議請專業團體進行路線、設施及管理規劃。
 - II. 地主方先生支持下坡賽道設置。



圖 33 原下坡賽道位置圖⁴⁶

⁴⁶ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · 標註補充線段為撰文者加上

二、 指標系統 (含解說牌)

指標系統是導引不同類型遊客，以單車造訪坪林地區之自行車道及旅遊路線最重要指引，以整體坪林地區而言，優化改善重點分為自行車道系統基本之「里程碑」、「導覽牌」、「景點指引牌」、「提醒告示(警告)牌」、「自行車道指引牌」等指示，分布於使用者出入及移動動線上之外，對於運動型旅客、深度旅遊型旅客，需要在公路進入坪林之主要節點(例如制高點、公路岔路口)，設置「導覽牌」、「提醒告示(警告)牌」等，作為導引及提醒上述二族群前往坪林更深入地旅行，以下為依照各路線設置之重點及布局：

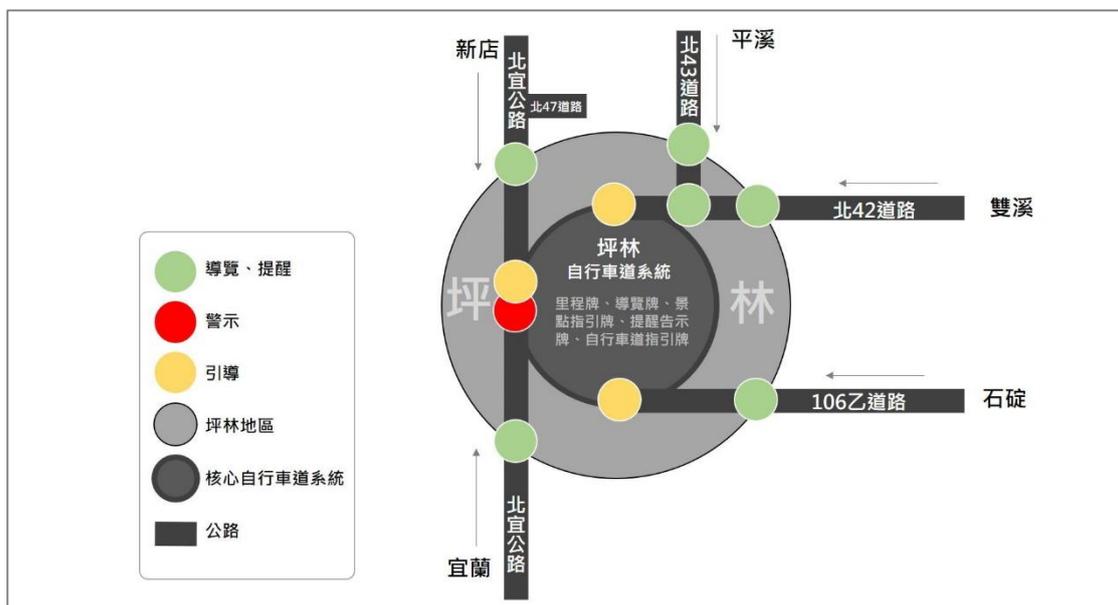


圖 34 坪林自行車路線指標系統布局

A. 自行車道名稱簡化、雙語化

為讓遊客對坪林自行車道有統一的認知，讓未來行銷推廣易於聚焦，建議將自行車道命名調整為以「坪林自行車道」為主名稱，再區分「金瓜寮線」、「北勢溪線」、「逮魚堀線」等，另再搭配路線編號；為吸引更多外國旅客造訪，全區之導覽、指示、提醒牌均須雙語化。

B. 自行車道基本導覽、指標

金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、北勢溪自行車道依照使用者動線及自行車道設置「里程碑」、「導覽牌」、「景點指引牌」、「提醒告示(警告)牌」、「自行車道指引牌」等相關導覽指示標示。「導覽牌」除提供地圖路線外，建議提出遊程時間預估，建議遊程方向；「景點指引牌」提供休息點距離。

C. 北宜公路與金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道間設置引導指標、警告提醒標示

金瓜寮溪自行車道與逮魚堀溪自行車道中間或起終點均可銜接北宜公路，由於北宜公路為車多危險路段，因此需在自行車道往北宜公路處，及北宜公路往自行車道處設置引導指標及警告提醒標示。

D. 北 42 道路與北勢溪自行車道出入口設置指標

由市區經北 42 進入北勢溪自行車道出入口，以及北 42 由漁光往坪林市區方向，可進入北勢溪自行車道路口，設置導引指標。

E. 坪林自行車道環線設置導引指標以及標線

由金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道串接之坪林自行車道環線，在粗窟里與大林里間產業道路需劃標線及設置導引指標。

F. 連外道路制高點設置導覽、提醒牌

北宜公路在石碇區界、礁溪鄉界，北 43 之與平溪區之區界及南山寺，北 42 之雙溪區界均為制高點，建議設置導覽、提醒牌。

三、 線上資訊優化

由一開始經過評估，設定坪林自行車道路線目標使用者為休閒、運動、深度遊旅客，藉由遊程設計實地勘察提出自行車道工程、指標系統優化建議後，接著是線上資訊優化 - 讓國內外目標族群需透過各類虛擬、實體媒體、自媒體主被動的獲得新的路線資訊。

線上資訊優化基本原則，是有關坪林自行車道完整資訊，包含路徑、景點、食宿、加水補給等內容，都應由坪林區內產生，維持完整且一致，以目標使用者慣用平台觸及傳遞，誘發實際行動。當目標遊客來到坪林實際騎訪，線上資訊與線下體驗一致時，即能獲得口碑與信賴，擴散後自然能吸引更多人騎訪坪林，擺脫自行車道乏人問津的困境。

以下是線上資訊優化程序建議：

A. 問題收集

1. Google 地圖及街景問題

Google 地圖是全世界使用率最高之線上地圖，自行車道是否在地圖上顯示，攸關被看見與否的可能；坪林地區三條自行車道僅金瓜寮溪自行車道因為於產業道路旁，Google 地圖上有路線，也有 Google 街景可以預先看見實際路況；而北勢溪自行車道在 Google 地圖上不存在，逮魚堀溪自行車道則 Google 地圖上路徑為中斷（但實體路徑有串連），且沒有 Google 街景可供預覽路況。



圖 35 北勢溪自行車道 googlemaps 不存在⁴⁷

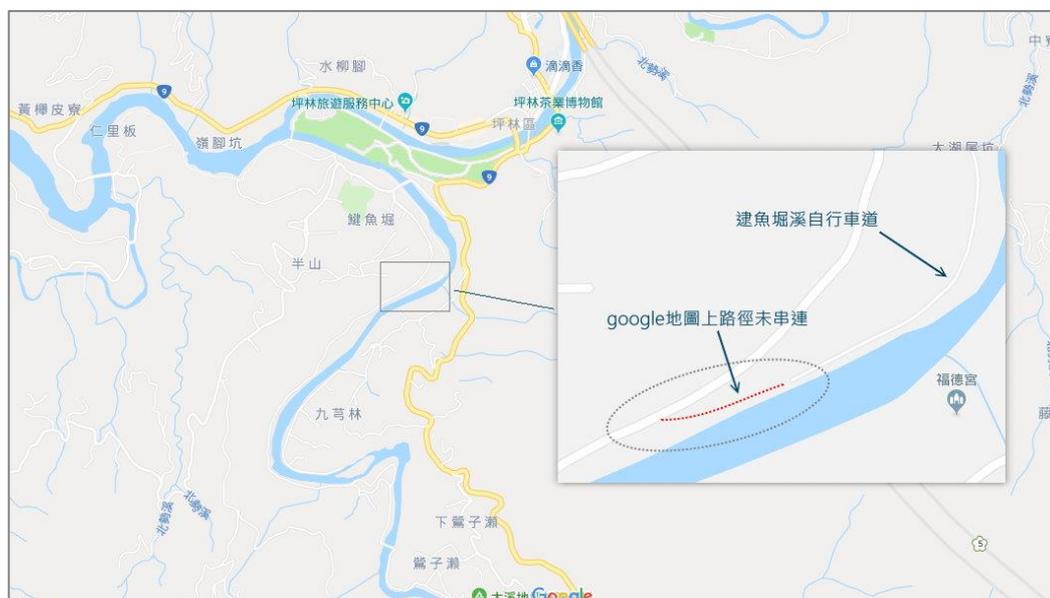


圖 36 連魚堀溪自行車道 googlemaps 路線中斷⁴⁸

47 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · 標註補充線段為撰文者加上

48 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/> · 標註補充線段為撰文者加上



圖 37 逮魚堀溪自行車道 googlemaps 無街景區段圖⁴⁹

2. 官方網站資訊不足

線上旅遊類官方資訊有關坪林自行車道主要資訊來源：

- 坪林區公所
https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/content/?parent_id=10021
- 新北市觀光旅遊網 - 新北市政府 <https://tour.ntpc.gov.tw/>
- 交通部觀光局台灣騎跡-自行車入口網 <https://taiwanbike.tw/>

上述三個網站中，有關坪林三條自行車道資訊老舊、名稱不一、片段分散，甚至不存在，也沒有現代國內外單車旅客熟悉之自行車道路線資訊展現型態。

⁴⁹ 資料來源：Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>，標註補充線段為撰文者加上



圖 38 坪林區公所網站截圖⁵⁰

圖說明：坪林區公所網站自行車道僅有文字描述，沒有適當的地圖、導覽圖供訪問者參考。

⁵⁰ 大林、粗窟一日遊，https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/content/?parent_id=10279



圖 39 新北市觀光旅遊網截圖⁵¹

圖說明：新北市政府之新北市觀光旅遊網透過「自行車道」、「坪林區」條件搜尋，僅出現北勢溪自行車道及金瓜寮溪自行車道，且內容中地圖只有點的顯示，沒自行車路線顯示。

⁵¹ 新北市政府觀光旅遊局，https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/Attraction/Search?theme=6&area=232&keyword=&wnd_id=60

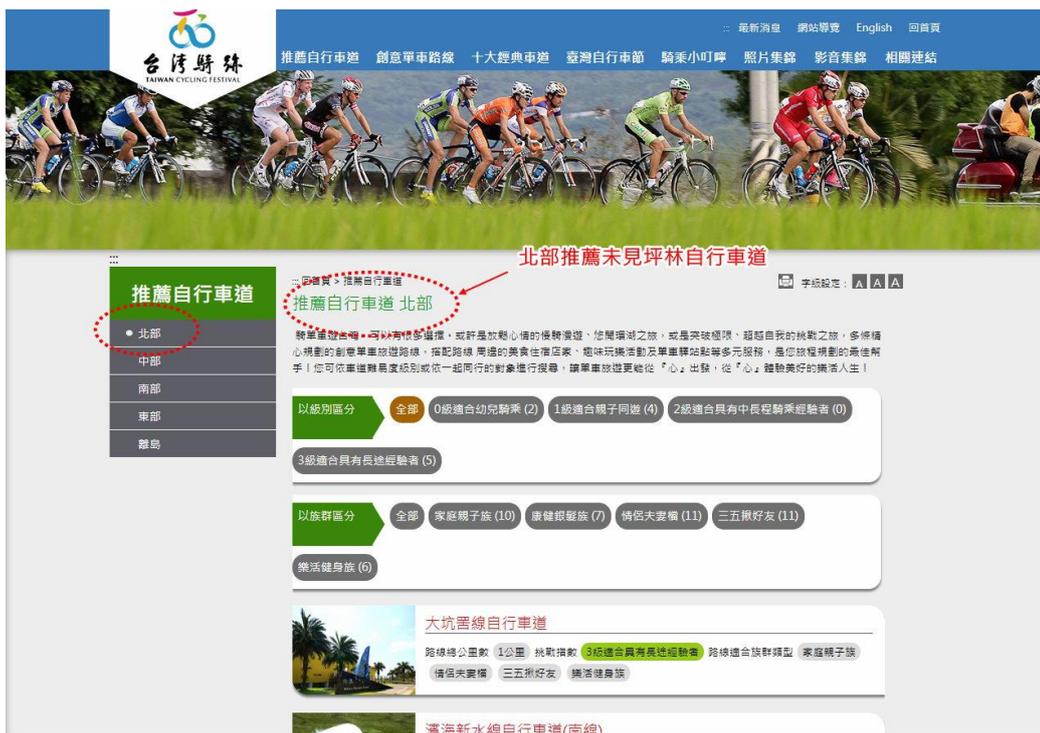


圖 40 台灣騎跡-自行車入口網截圖⁵²

圖說明：交通部觀光局之台灣騎跡-自行車入口網中，北部推薦自行車道沒有坪林地區之自行車道。

3. 自行車道名稱問題

除官方網站內資訊，目標遊客蒐集自行車道資訊另一管道為線上搜尋，逮魚堀溪自行車道之「逮」字正確應為「魚+逮」，一般拼音法無法拼出，常以「逮」或「鍵」取代，搜尋結果上不一致易造成資訊排序落差。

B. 優化重點

1. 提供路徑檔 提供各官網適合導航之自行車道路線建議路徑檔。

⁵² 台灣騎跡-自行車入口網·推薦自行車道 北部
<https://taiwanbike.tw/Article.aspx?sNo=01000002&area=01&lang=1>

提供坪林區公所網站、新北市觀光旅遊網、交通部觀光局台灣騎跡-自行車入口網最新且正確之自行車道路線建議路徑檔，由於各網站介面不一，需搭配各網站改版時提供。

2. **統一產出景點內容** 由坪林區產出統一之景點內容並雙語化，並提供各官網。
3. **網站改版** 因應新使用者使用載具多為手機，建議網站改版。
4. **自行車道名稱簡化** 配合自行車道指標系統工程，將自行車道名稱簡化、雙語化，為讓遊客對坪林自行車道有統一的認知，未來行銷推廣易於聚焦，建議將自行車道命名調整為以「坪林自行車道」為主名稱，再區分「金瓜寮線」、「北勢溪線」、「逮魚堀線」等。

玖、 總結

「每逢例假，在北宜公路看到的單車客，比在坪林自行車道上多的多。」

這是在實際騎訪坪林區經典自行車道路線過程所看到的現象，代表了坪林所面對的現況，看似是隱憂，但積極看待則是機會。

經過政府及民間通力合作，台灣已是世界知名之自行車島，而坪林以得天獨厚的天然資源，在 92 年第一條自行車道啟用之際，已在台灣建構特有的自行車文化歷程中，扮演了重要角色。面對未來，如何引領更多車友走向戶外親近土地，坪林需要有前瞻的規劃。因此，本報告希望透過分析，指認未來各類來訪車友屬性，透過八條新北市坪林地區經典自行車道路線規劃，有系統的優化「車道工程」、「指標系統」甚至於「線上資訊優化」後，透過車友良好的體驗產生口碑傳播，讓坪林再度成為帶領北台灣迎向未來，受國內甚至是國際車友喜愛的「鐵馬新樂園」。

壹拾、 訪談紀錄

本次經典自行車道路線規畫案共進行六場訪談，拜訪了當地居民、區公所自行車道負責窗口、里長、單車出租業者、資深車友、單車協會助教兼領騎等人，依受訪者所提供之意見及建議改善方案，皆已整理於前述報告，以下為六次訪談之紀錄：

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 1

訪談地點：鐵馬樂園 新北市坪林區粗窟村金瓜寮 19-1 號

訪談日期：107 年 8 月 6 日

受訪人員：方立穎先生（鐵馬樂園第二代，方先生父親為坪林原自行車下坡賽道所在地地主）

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線
 - B. 依照各路線指認特色景點及遊程規劃，並說明藉由規畫人實際騎訪後，提出優化改善建議。
 - C. 徵詢提供場地讓坪林原自行車下坡賽道重新啟用之意願。
2. 受訪者提供意見及改善方案：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 願積極配合自行車下坡賽道規劃（需另案進行），並於當日帶領規畫人

至原自行車下坡賽道勘查。(整理於 P.97【「下坡賽專用道」、「林間越野車道」評估是否恢復】一節)

- C. 金瓜寮溪自行車步道太窄且濕滑，會車困難，下坡時易生危險，遇遊客拉繩帶寵物進入車道時，亦對騎車者產生極大威脅。(整理於 P.97【確認專用道或步道】一節)

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 2

訪談地點：東木河茶莊 新北市坪林區北宜路八段 206 號

訪談日期：107 年 7 月 27 日

受訪人員：柯宜汶小姐（東木河茶莊 / 單車出租經營者）

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線。
 - B. 依照各路線指認特色景點及遊程規劃，並說明藉由規畫人實際騎訪後，提出優化改善建議。
 - C. 在坪林經營單車出租給遊客所得之有關自行車道路線建議。
2. 受訪者提供意見及改善方案：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 認同自行車道起點（往金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道）調整為坪林親水吊橋。
 - C. 指標系統急需優化改善，就現況，很怕客人迷路回不來。（整理於 P.101【**指標系統（含解說牌）**】一節）
 - D. 目前會建議一般休閒騎且不指定要騎哪一條的客人，騎逮魚堀溪自行車道，大約 1~3hr；進階體力好的客人，建議騎往金瓜寮溪自行車道，大約半天~一整天。（整理於 P.102【**自行車道基本導覽、指標**】一節）

- E. 安全措施要有配套，例如里程指示便於知道客人需救援的位置。(整理於 P.101【**指標系統 (含解說牌)**】一節)
- F. 除了團體租車外，目前散客有許多外國遊客，比例約 10 組客人中 3~4 組外國人。(整理於 P.101【**自行車道名稱簡化、雙語化**】、P103【**線上資訊優化**】一節)

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 3

訪談地點：坪林區公所

訪談日期：107 年 7 月 27 日

受訪人員：經建課課長 - 唐偉文先生、自行車道業務窗口 - 賴長信先生

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線。
 - B. 依照各路線指認特色景點及遊程規劃，並說明藉由規畫人實際騎訪後，會提出優化改善建議。
2. 受訪者提供意見：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 認同自行車道起點（往金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道）調整為坪林親水吊橋，及北勢溪自行車道遊客出發起點為坪林老街。
 - C. 優化改善討論，本次訪談時顧問公司亦有派員參加，公所唐課長、賴先生建議顧問公司人員可同步調整工程規畫內容。（坪林區公所委託之顧問公司已連繫規劃人索取需要之自行車道路線規劃資訊）
 - D. 坪林區部分道路鋪面（非自行車道）因地方人士要求採較細之材質，因此自行車須注意易滑的問題。（整理於 P.89【鋪面改善】一節）

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 4

訪談地點：坪林區上林里里長辦公室

訪談日期：107 年 7 月 27 日

受訪人員：林炳東里長

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線。
 - B. 指認上林里特色景點及遊程規劃。
 - C. 說明藉由規畫人實際騎訪後，會提出優化改善建議。
 - D. 請上林里里長提供逮魚堀溪自行車道右岸串聯車道建議。
2. 受訪者提供意見：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 認同自行車道起點（往金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道）調整為坪林親水吊橋，及北勢溪自行車道遊客出發起點為坪林老街。
 - C. 自行車道要適當與地民風結合，不能只留下問題帶來困擾。
 - D. 不要只有硬體，需要有軟體，來訪的旅客才能帶回感動。
 - E. 提出逮魚堀溪右岸路線串聯建議，並於當日帶領規畫人至現場勘查拍照。

- F. 逮魚堀溪右岸路線串聯應以低碳與人文結合，形成環線避開要騎到北宜與汽車爭道的壓力，降低因接駁所產生之二次汙染。

(已將林里長上述 C、D、E、F 意見整理於 P.91【與河對岸串連】一節)

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 5

訪談地點：星巴克連城店（新北市中和區）

訪談日期：107 年 8 月 2 日

受訪人員：蔡宜展先生_資深車友

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線。
 - B. 說明藉由規畫人實際騎訪後，會提出優化改善建議。
2. 受訪者提供意見：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 認同自行車道起點（往金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道）調整為坪林親水吊橋，及北勢溪自行車道遊客出發起點為坪林老街。
 - C. 指標一定要改善，目前凌亂無所適從。（整理於 P.101【**指標系統（含解說牌）**】一節）
 - D. 逮魚堀溪自行車道路面高地差加上路邊碎石會有滑倒危險（受訪者騎公路車）。（整理於 P.89【**鋪面改善**】一節）
 - E. 有關坪林的食宿及免費補水點要提供資訊。（整理於 P.103【**線上資訊優化**】一節）
 - F. 休閒路線指標系統要提供休息點距離（例如廁所）。（整理於 P.102【**自**

行車道基本導覽、指標】一節)

- G. 各路線應有方向性建議。(整理於 P.102 **【自行車道基本導覽、指標】**一節)

教育部體育署「新北市坪林區經典自行車道路線規劃」案

訪談紀錄 6

訪談地點：坪林區自行車道現場（邀約前往實騎）

訪談日期：107 年 8 月 6 日

受訪人員：鍾士杰先生_知名自行車協會助教、領騎

記錄人員：陳忠利

討論事項：

1. 瞭解規劃人所提之坪林區經典自行車道路線，為依照不同類型旅客（休閒型單車客、運動型單車客、深度遊單車客）所規畫之單車遊程：
 - A. 路線共八條：北勢溪自行車道、逮魚堀溪自行車道、金瓜寮溪自行車道、坪林自行車道環線、藍鵲公路線、豐田公路線、坪雙公路線、淡蘭南線。
 - B. 說明藉由規畫人實際騎訪後，會提出優化改善建議。
2. 受訪者提供意見：
 - A. 認同規畫人所提自行車道路線規劃之路線。
 - B. 認同自行車道起點（往金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道）調整為坪林親水吊橋，及北勢溪自行車道遊客出發起點為坪林老街。
 - C. 專用道應避免機車進入。（規劃人註解：此為專用道基本規則）
 - D. 逮魚堀溪自行車道在安全處應設計可以親水之出入口，並有指標。（於 P.94【設計親水出入口】提出建議）
 - E. 大路線指標等資訊要有，例如台 2 丙轉北 42，或台 2 丙轉北 38 等往坪林之路口，若能加上指標及提醒，會讓車友更了解可能需要的時間、距離瞭解。（詳 P.101 起之【指標系統（含解說牌）】章節）

壹拾壹、 現勘引導

教育部體育署「新北市坪林地區經典自行車道路線規畫」

現勘行程

- 參加人員

鄭委員賜榮、李委員清波、黃副組春田、黃科長幸玉、楊詠禎小姐、領隊陳忠利

- 時 程

集合：107年8月15日(三) 09:10

時程：

09:15 體育署出發

10:30 南山寺

11:10 大舌湖

12:10 坪林午餐

13:00 坪林自行車道環線勘查

15:30 106 乙返途

17:00 返體育署

- 會勘重點

上午：藍鵲公路線 - 坪雙山水線

下午：坪林自行車道環線 - 淡蘭南線

- 進行方式

採搭乘小巴至各停留地點，途中領隊簡報各路線及景點，自行車道與各路線關係，並請委員及署內同仁提供寶貴意見。

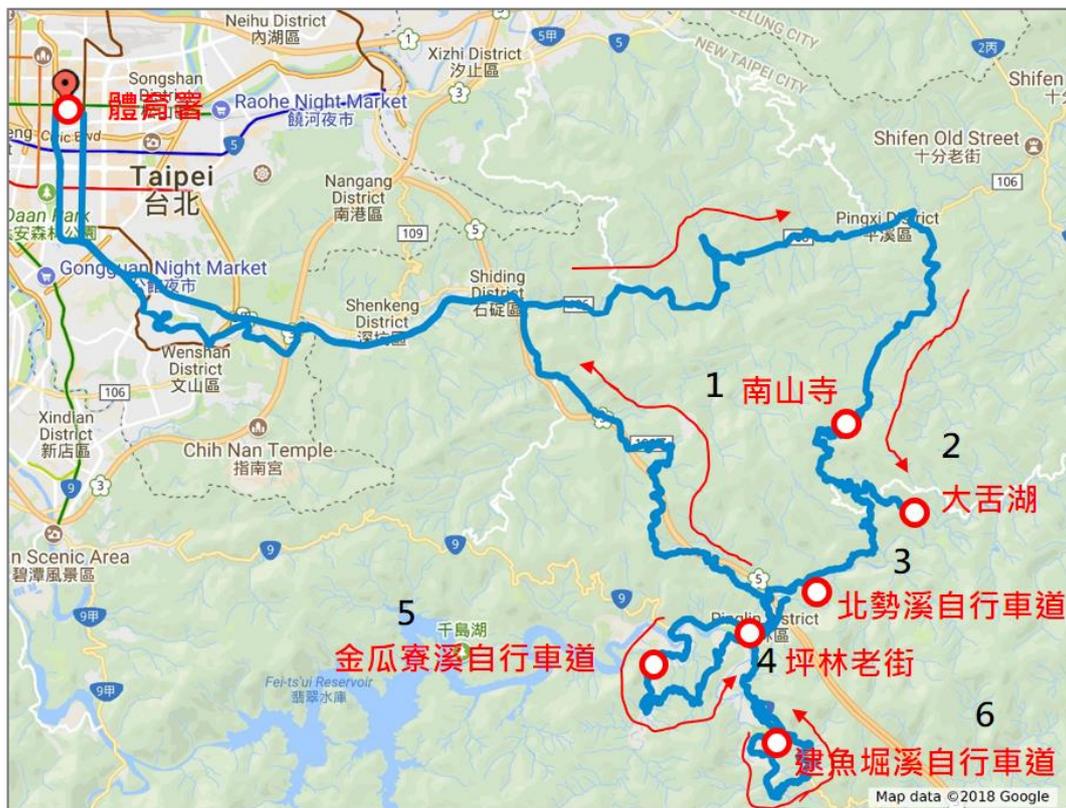
- 停留點

1. 南山寺

2. 大舌湖

3. 北勢溪自行車道及周邊
4. 坪林老街及坪林街區
5. 金瓜寮溪自行車道 (環線)
6. 逮魚堀溪自行車道 (環線)

● 會勘路線



● 會勘照片



壹拾貳、 委員意見及回應

鄭賜榮委員意見：

- 一、考量坪林地區對外公共運輸不便捷，以及山、水、茶葉當地優質特色，自行車路網之規劃需考量自行車活動業界之行程安排，鄰近地區觀光景點之分布（如石碇、平溪、十分、雙溪）及自行車道特性與環境特色。休閒型路線之規劃以金瓜寮溪自行車道、逮魚堀溪自行車道及北勢溪自行車道為主，短期改善與優化現有設施（如標誌標線、導覽牌、鋪面、欄杆、安全措施），中長期改善與建立完整的路網（如何兩岸設置完整的自行車道並以橋樑串接形成環線或路徑延伸串聯形成路網）；挑戰型路線之規劃以鄰近地區（如台北、石碇、平溪、貢寮）騎乘自行車進入坪林之路線為主，包括：(1)自石碇經 106 乙至坪林，(2)自平溪經北 43 於漁光接北 42 至坪林，(3)自十分經台 2 丙於柑腳接北 42 至坪林，(4)自貢寮經台 2 丙於柑腳接北 42 至坪林，短期改善為交通工程設施，其目的在增加交通安全及提高路線之辨識度及友善性，長期改善為交通工程，目的在提高設計標準。

意見回覆：

感謝委員寶貴意見，已於本報告之《柒、遊程規劃，P.29 起》中將坪林地區之自行車道路線依照休閒型、運動型、深度旅遊型三類共八條路線，並參考委員意見運用坪林優質特色串聯鄰近地區觀光景點，形成以坪林為核心的路網。另整理出《捌、改善優化 P.87 起》分「車道工程」、「指標系統」、「線上資訊優化」三個面向，做出整體改善優化建議，提供未來依實際情況作短、中、長程規劃參考。

- 二、路網之規劃，相關路線長度、寬度、路況、坡度、補給站之建議等，亦應一併考量，並予說明。

意見回覆：

已於《柒、遊程規劃，P.29 起》之路線建議中，依照各路線特性，以遊程規劃、騎乘方向建議、注意事項、服務設施、餐飲、景點....各種遊客需要之資訊提出建議。

三、路網沿線所經景點，特色村落（如石碇、菁桐、十分、平溪）應予說明，未來標誌及導覽牌應同步配合設置。

已於《柒、遊程規劃，P.29 起》各路線建議之「主要景點」項目中，依照所經景點提出說明及照片，並於《捌、改善優化》之《二、指標系統（含解說牌），P.101 起》中建議納入標誌及導覽牌。

四、茶文化及茶古道之歷史與坪林獨具的特色，與自行車路網結合之下，深具故事性，應於規劃中強調。

意見回覆：

已於《H.淡蘭南線，P.76 起》詳述此路線之特色，並有實際騎訪勘查並記錄之。

五、原則上，今日會勘所經路網已符合以上所述重點，敬表贊同。

意見回覆：

由衷感謝委員認同，若有不盡處會陸續補充。

六、未來坪林地區自行車活動成功之關鍵在業界之協助（如旅遊、自行車騎乘活動之業者）及行銷宣傳（含網頁製作），政府部門應組成推動小組予以促成。

意見回覆：

感謝委員寶貴意見，除已在《捌、改善優化》之《三、線上資訊優化，P.103 起》線上資訊網站優化建議外，有邀請自行車協會之領騎試騎坪林自行車道路線，並收集意見於本報告各節之中。

李靜波委員意見：

一、坪林地區交通不便，又無法讓休閒型旅客自帶單車前來，可比照蘇花改蘇澳至東澳段，大都會客運之 121 線免費搭載 2 輛折疊式腳踏車或 1 輛一般

腳踏車之模式，讓旅客有大眾運輸系統來到坪林之解決方案。⁵³

意見回覆：

目前於大坪林捷運站 4 號出口搭乘大都會客運都會之星往坪林，可將單車收折置入攜車袋放至行李箱搭乘。

未來自行車道優化有初步成果同時，遊客量增加，建議坪林區公所向大眾運輸業者提出提供更方便遊客待單車前來的方式（例如：蘇花改蘇澳至東澳段，大都會客運之 121 線免費搭載單車模式）。

二、認同坪林自行車道路線「淡蘭南線」串起之北台灣歷史上茶葉運送之路線以單車造訪的方式，甚至可以發展為類似聖雅各之路⁵⁴，成為國際旅客造訪之路線。

意見回覆：

感謝委員認同，規畫人也認同「淡蘭南線」發展為類似聖雅各之路模式，未來會做更深入探查，讓這條路線成為坪林地區代表路線，甚至有機會成為台灣單車經典深度遊路線。

⁵³ 大都會 121 線行經蘇花改 試辦附載單車 <https://news.housefun.com.tw/news/article/987232195572.html>

⁵⁴ 聖雅各之路或聖地牙哥朝聖之路（西班牙語：El Camino de Santiago）是前往天主教的聖地之一的西班牙北部城市聖地牙哥康波斯特拉的朝聖之路。主要指從法國各地經由庇里牛斯山通往西班牙北部之道路，為聯合國教科文組織登錄的世界遺產，也是全世界僅有的兩處「巡禮路」世界遺產，另一處是日本的「紀伊山地的靈場和參拜道」。兩古道在 1998 年締結為姊妹道路。（維基百科）
<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E9%9B%85%E5%90%84%E4%B9%8B%E8%B7%AF>

參考書目、網站

1. 《坪林鄉誌》臺北縣坪林鄉公所 2002
2. 《罄石如碇：石碇淡蘭區域課程》鍾明盛總編輯，新北市教育局，民國 105 年
3. 《茶香坪林——單車慢慢遊》賴佳昀，二魚文化，2008
4. 台灣千里步道協會 <https://www.tmitrail.org.tw/>
5. Tony 的自然人文旅記 <http://www.tonyhuang39.com/>
6. Google 地圖 <https://www.google.com.tw/maps/>
7. 坪林區公所 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>
8. 新北市觀光旅遊網 <https://tour.ntpc.gov.tw/>
9. 國家圖書館 <http://twinfo.ncl.edu.tw/>
10. 國家圖書館 - 台灣概況 <http://twinfo.ncl.edu.tw/>
11. 中央研究院人社中心地理資訊科學研究專題中心「台灣百年歷史地圖」 <http://gissrv4.sinica.edu.tw/gis/twhgis.aspx>
12. 十大自行車經典路線 <http://www.top10cycling.tw/>
13. XPLOVA 網站 <https://www.xplova.com/tw/>
14. 台灣單車百岳地圖 <https://bike100.tw/>
15. 台灣蘋果日報
<https://www.youtube.com/channel/UChLEhd2gouo1H-c9Zy9WGDA>
16. 坪林區公所網站 <https://www.pinglin.ntpc.gov.tw/>
17. 行政院農業委員會林務局網站 <https://www.forest.gov.tw/>
18. 新北市民政局網站 <https://www.ca.ntpc.gov.tw/>

19. 礁溪鄉觀光產業發展所 <http://www.jiaoxi-tourism.tw/Portal/Default.aspx>
20. BIKING DIARY 2007 坪林 XC 賽 BY PAUL
<https://bike.bruce.idv.tw/rewrite.php/read-111.html>