

國際運動資訊

01 國際奧會動態

IOC：2021 年會改線上 籲 AIBA、IWF 整頓治理

02 賽事籌備進度

2022 喀山冬特奧邁入一年倒數 誓突破藩籬創造兼容

03 國際奧會動態

IOC 向巴黎協定看齊 誓言減碳捍衛永續家園

04 賽事籌備進度

東京大田球場獲選棒壘球練習場 7 月開放隊伍備戰奧運

05 運動賽事更新

2021 沙排世巡賽重磅回歸 卡達嚴陣以待打造安心賽事

夯運動 in Taiwan 報報

01 防疫小知識

02 臺灣運動創新加速器

03 行政作業 FAQ

04 國際賽事精彩回顧-南投國際室內撐竿跳高邀請賽

夯運動雙語教學



1. 國際奧會動態

IOC：2021 年會改線上 籲 AIBA、IWF 整頓治理

IOC 官網 2021/1/27 新聞稿：國際奧會(IOC)執委會(Executive Board, EB)今開會確認 2021 IOC 年會(Session)改線上進行，更點名部分總會改革進程有待加強，並宣布義大利奧會(Comitato Olimpico Nazionale Italiano, CONI)自治權爭議塵埃落定。

第 137 屆 IOC 年會原訂 3 月 10 至 12 日於雅典登場，然 EB 考量各國防疫措施遂改為線上進行，惟日期不變。另外，EB 指出國際拳擊總會(Association Internationale de Boxe Amateur, AIBA)在管理(management)、治理(governance)及裁判等會務上不見進展，未來將督促 AIBA 改善。再者，國際舉重總會(International Weightlifting Federation, IWF)也因禁藥管制規則及治理力道不足引起 EB 關注。先前 IWF 允諾修改 2020 東京奧運(Tokyo 2020)舉重資格賽禁藥管制規則，如今資格賽已如火如荼展開，IWF 卻遲遲未與 IOC 商議，令 EB 深感憂心。IOC 後續將要求 IWF 提出解釋，EB 也將於下月會議再行討論。

最後，IOC 獲悉義大利部長會議(Italian Council of Ministers)26 日通過法令確保 CONI 自治權，CONI 作為 IOC 認可之國家奧林匹克委員會(National Olympic Committee)可充分依據奧林匹克憲章(Olympic Charter)及 IOC 指示履行職責。



2. 賽事籌備進度

2022 喀山冬特奧邁入一年倒數 誓突破藩籬創造兼容

特奧會官網 2021/1/22 新聞稿：第 12 屆冬季世界特殊奧林匹克運動會(Special Olympics World Winter Games)今正式邁入一年倒數，賽會將在 2022 年 1 月 22 至 28 日於俄羅斯喀山盛大登場。

2022 喀山冬特奧(Kazan 2022)將吸引 108 國逾 2 千名特奧選手在 7 項運動中一較高下，亦有 3 千名志工貢獻一己之力，齊心扭轉世人對智能障礙者的印象，為世界注入兼容平等、友善與歡樂的力量。此外，喀山不僅擁有許多運動場館與設施，還有投身多場世界級運動賽事的志工團隊，其軟硬體實力深厚堪稱俄國的運動之都。

俄羅斯特奧會(Special Olympics Russia)主席 Olga Slutsker 表示：「我們將打破大眾的既定印象、跨越藩籬與陳規，呈獻活力友善的賽會。2022 喀山鼓勵社會接納智能障礙人士，呼籲大家拋棄彼此的差異並著眼於人類的共同之處。未來我們將透過運動的凝聚力，藉 2022 賽會全力打造兼容文化並推廣至世界各地。」俄羅斯特奧會每年舉辦 5 千場賽事供 13 萬名智能障礙選手一展長才，此次將藉 2022 喀山力創社會兼容，造福國內 3 百萬名智能障礙者。



3. 國際奧會動態

IOC 向巴黎協定看齊 誓言減碳捍衛永續家園

IOC 官網 2021/1/27 新聞稿：IOC 擬在 2030 年前減少 45% 直接、間接溫室效應氣體排放量，並抵消 100% 剩餘碳排，呼應巴黎協定(Paris Agreement)目標致力對抗氣候變遷危機。

IOC 2017 至 2020 年間攜手奧運全球合作夥伴(Worldwide Olympic Partner)道氏化學(Dow)大力減碳，去年 3 月更宣示 2030 年後的奧運將朝氣候正效益(Climate Positive)邁進，各屆奧運組委會(Organizing Committee for the Olympic Games)均有義務減少及補償直接與間接碳排，並為當屆及未來奧運制定零碳方案；2020 東奧與 2022 北京冬奧(Beijing 2022)主辦方也會積極打造碳中和賽會。再者，IOC 將貫徹奧林匹克 2020 改革議題(Olympic Agenda 2020)永續精神，落實奧林匹克活動(Olympic Movement)策略藍圖。

IOC 主席 Thomas Bach 表示：「健康的地球是運動的根本，我們身為奧林匹克活動領頭羊，捍衛環境責無旁貸。IOC 將竭力配合巴黎協定，將地球的升溫幅度控制在攝氏 2 度以內，同時協助推廣氣候變遷活動。」IOC 現已是國際碳中和組織，未來也將持續發揮影響力，鼓勵體壇利害關係人及廣大群眾齊心對抗氣候變遷。



4. 賽事籌備進度

東京大田球場獲選棒壘球練習場 7月開放隊伍備戰奧運

WBSC 官網 2021/1/28 新聞稿：日本東京大田球場(Ota Stadium)雀屏中選為 2020 東奧棒壘球練習場地，將在 7 月 5 日至 8 月 10 日開放隊伍暖身備戰。大田球場建於 1995 年，經翻修後 2019 年 7 月 1 日再度啟用，現在球場不僅擁有全人工草皮，更可容納 3,223 人。

大田球場位在東京都(Tokyo Metropolis)大田區(Ōta City)，該區為都內數一數二的鬧區，人口數約 716,413 人；而鄰近大田區的羽田機場(Haneda Airport)目前專營國內航線，過去則是首都圈(Greater Tokyo Area)主要的國際機場，亦是 1964 東京奧運(Tokyo 1964)的國家門面。此外，日本職棒橫濱 DeNA 灣星隊(Yokohama DeNA BayStars)主場橫濱棒球場(Yokohama Stadium)獲選為東奧棒壘球賽場，將分別在 7 月 27 日及 8 月 7 日舉行壘球及棒球金牌戰，該場地至多可容納 3.4 萬人。壘球繼 2008 京奧(Beijing 2008)後終再入奧，不僅是 339 項獎牌賽之一，亦獲殊榮將於 7 月 21 日在福島縣營吾妻球場 (Fukushima Azuma Baseball Stadium)打頭陣展開 2021 賽會首戰，各國粉絲無不引頸期盼。



5. 運動賽事更新

2021 沙排世巡賽重磅回歸 卡達嚴陣以待打造安心賽事

FIVB 官網 2021/1/22 新聞稿：國際排球總會(Fédération Internationale de Volleyball, FIVB)宣布 2021 世界沙灘排球巡迴賽(Beach Volleyball World Tour)重磅回歸，卡達杜哈將在 3 月 8 至 12 日舉辦男女沙排卡塔拉盃(Katara Cup)。FIVB 4 星級賽事卡塔拉盃意義非凡，不但屬東奧資格賽，更是疫後重啟的首場頂級沙排賽事。此次冠軍得主不僅能抱走 30 萬美元獎金(約 840 萬台幣)，還能獲得 400 分奧運積分，強勢吸引各國好手共襄盛舉。

另外，FIVB 與卡達排球協會(Qatar Volleyball Association)為確保所有人員健康安全，現已密切合作制定防疫方針，包括選手入境前後須完成採檢方能經護送前往賽場；賽會所有場館都將實施生物安全泡泡，舉凡住宿旅館、比賽或練習場均無例外；妥善完成前置作業之選手與官員可獲特別許可入境，毋須依照卡達防疫規定進行隔離。卡達在疫情期間多次籌辦國際賽事，其防疫表現眾人有目共睹。

防疫小知識



指揮中心快訊

資料更新日期
2020/12/02

Central Epidemic Command Center (CECC) Press Release

農曆春節自費檢驗COVID-19服務不打烊 有需求者可至指定醫院檢驗

因應COVID-19(武漢肺炎)疫情，中央流行疫情指揮中心於今日公布各縣市於平日及農曆春節期間提供自費檢驗服務的醫院清單、檢驗時段、檢驗費用及設置快速檢驗服務等訊息供查詢，以利於年末假期及農曆春節期間返臺後須自費檢驗出境者，得至指定院所自費檢驗，並取得檢驗證明。

指揮中心指出，基於民眾權益及衡酌檢驗量能，目前全國自費檢驗指定醫院共84家，其中有57家自費檢驗指定醫院於農曆春節期間受理自費檢驗服務，[相關訊息更新於「開放民眾自費檢驗COVID-19\(武漢肺炎\)申請規定」](#)，並公布於衛生福利部疾病管制署全球資訊網/[嚴重特殊傳染性肺炎/醫療照護機構感染管制相關指引](#)項下，提供民眾參考運用。民眾於檢驗前，可致電醫院詢問或逕至醫院官方網站查詢相關事宜。
[詳情請參考疾管署12/02新聞稿](#)

中央流行疫情指揮中心 關心您

臺灣運動創新加速器

ELXR

亞洲基因專屬健身生態圈的先驅

ELXR®

THE PIONEER OF GENETICS-BASED FITNESS ECOSYSTEM IN ASIA

Find out your Sports DNA

Train with science and data to your absolute fitness potential.



ELXR® Sports DNA Test Kit



ELXR® Mobile Training App

Key Types of Muscle Fibers

RR	RX	XX
POWER	BALANCE	ENDURANCE



GET THE ELXR® APP. AVAILABLE FOR DOWNLOAD ON IOS AND ANDROID.

WWW.THE-ELXR.COM | @THE.ELXR



大型體育運動賽會及活動之 防護措施-Part 2



因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)大型體育運動賽會及活動之
防護措施處理原則



2021 防疫措施處理原則

- 體育運動賽會及活動於舉辦前、舉辦期間及舉辦後應配合辦理事項：
 - (一) 賽會或活動舉辦前：
 1. **進行風險評估**，依國內外嚴重特殊傳染性肺炎疫情現況、集會性質與參加者特性，進行相關風險評估，必時要得邀集集會活動主管機關及地方衛生單位等共同討論。
 2. **訂定發燒及呼吸道症狀的請假規則及工作人力備援規劃**，且所有工作人員都能知悉及遵循辦理。
 3. **建立應變機制**，應訂定集會期間發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案之相關應變機制以利遵循，包含集會活動環境規劃、醫療支援，以及建立相關單位之聯繫窗口及嚴重特殊傳染性肺炎通報流程等，且確保相關應變人員皆瞭解及熟悉應變流程。
 4. **召開應變小組會議**，研商各項防疫作為，及訂定集會全體工作人員(含流動人員)健康監測計畫，並有異常追蹤處理機制。
 5. 寄送防疫宣導資料予參加單位轉發所屬參加人員，並於召開技術、領隊、教練會議時，請與會代表向所屬參加人員加強宣導，提醒做好個人防護措施。
 6. 於賽會或活動網站公告防疫訊息。
 7. 落實賽會或活動舉辦場館環境清潔及消毒工作。
 8. 集會活動場所應有充足的洗手設施，並預先置適當隔離或安置空間，如為室內集會活動則需確認環境之氣流通狀態。
 9. 依集會活動人數及辦理時間，準備足夠之清潔防護用品包、擦手紙及口罩等。

(二) 賽會或活動舉辦期間：

1. 參加人員**每天量測體溫**(含教練、選手、裁判、工作人員、觀眾等)，發現有體溫異常時，因應作業流程如下列圖示。
2. 入口處應備妥口罩及乾洗手液，並張貼告示，請有呼吸道症狀之訪客配戴口罩並使用乾洗手液，並與他人保持 1 公尺以上之距離。
3. 每天賽事或活動結束後進行舉辦場館環境清潔及消毒工作，針對現場人員經常接觸之表面應有專責人員定期清潔，一般的環境應至少每天消毒一次。
4. 加強防範嚴重特殊傳染性肺炎與維持個人衛生習慣之教溝通並透過明顯告示宣導「防範嚴重特殊傳染性肺炎」、「手部衛生」及「呼吸道與咳嗽禮節」等。
5. 備置電子體溫計、口罩，以供緊急醫療及保健使用。
6. **工作人員或參加者在集會活動期間出現呼吸道症狀者，應讓其戴上口罩**，暫時留置預設之隔離或安置空間，直至其返家或就醫。另視需要協助安排鄰近醫療院所就醫事宜。
7. 照護暫時留置之呼吸道症狀患者，應配戴外科口罩，並保持勤洗手的衛生習慣。如前開患者出現嚴重不適症狀，集會活動之主責人員應協助其儘速就醫。
8. **如發現符合嚴重特殊傳染性肺炎通報定義者，應立即依訂定之應變機制處理及通報衛生單位**，同時配合衛生單位進行疫情調查與相關防治措施。
9. 考量集會活動形式、參與人數與疫情狀況等，必要時，可與地方衛生單位討論後**研判集會活動是否需調整、延期或取消**，以防止群聚發生或疫情擴大。

(三) 賽會或活動舉辦後：

倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀或腹瀉等，應**主動向單位主管或負責人員報告**，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。

- 請各競賽承辦單位依照本防疫措施處理原則進行防疫工作外，並**應依中央流行疫情指揮中心最新發布之相關資訊，適時調整相關防疫措施**，相關資訊如下(超連結)：

(一) 「嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會

(二) 「嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)」因應指引：大眾運輸

(三) 具感染風險民眾追蹤管理機制

(四) 「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」

(五) 中央流行疫情指揮中心發布重要指引及教材



南投國際暨海峽兩岸撐竿跳高比賽，2019年3月20日眾多撐竿跳高好手聚集在國立草屯高級商工職業學校，持續挑戰自我，爭取最高榮譽。我國女將選手沈怡如獲得第三名，東南亞的菲律賓則突飛猛進，男女選手皆獲第二名，而日本選手 Masaki 和美國選手 Annie，分別以 5 公尺 30 和 4 公尺 40 拿下男女組第一名，其中 Annie 還達到大會給獎金成績，獲得台幣 5000 元，成為此次唯一拿獎金的選手。

此次大會為了鼓勵選手盡力挑戰最好的成績，設定男子組 5 公尺 40 及女子組 4 公尺 30 的門檻高度，完成即可獲得獎金，賽後由美國女選手 Annie 獲得獎金鼓勵，選手們在場中翩翩起舞，浪漫的運動，讓人看了賞心悅目。



南投國際暨海峽兩岸撐竿跳高比賽

更多資訊+



體育詞彙

裁判

referee

2022 喀山冬季世界特殊
奧林匹克運動會

Special Olympics World Winter Games
Kazan 2022

碳排放量

carbon emission

人工草皮球場

artificial-grass stadium

男女賽事

double gender event

體育常用片語/例句

· 智能障礙者 intellectual disability

2022 喀山冬特奧將創造一個友善歡樂的氛圍，跨越藩籬與陳規。在提及對智能障礙者的包容時，大家應著眼於人類的共同之處。

World Winter Games Kazan will create an atmosphere of joy and kindness, breaking down barriers and conventions. When it comes to inclusion for people with intellectual disabilities, we see that we are more alike than we are different.



最多元、最即時的國際運動賽事消息
請持續關注「夯運動 in Taiwan」粉絲專頁

想知道今年有哪些賽事

歡迎追蹤 2021 國際運動賽事線上行事曆



辦理國際及兩岸體育交流活動計畫等
相關申請規定、程序與注意事項

請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」

