

國際運動資訊

01 運動教育參考

UNESCO 號召各界響應優質體育教育 QPE 致力疫後復甦

02 賽事籌備進度

2020 東京奧運防疫手冊出爐

03 運動禁藥管制

ITA 推出 Reveal 吹哨者平台 人人守護乾淨運動

04 運動組織動態

IPC 運動員理事會選舉開跑 開放提名至 4 月 2 日

05 國際奧會動態

IOC 堅守政治中立 成功捍衛義大利奧會自主權

夯運動 in Taiwan 報報

01 防疫小知識

02 臺灣運動創新加速器

03 行政作業 FAQ

04 國際賽事精彩回顧-臺北擊劍公開賽暨聯新盃全國擊劍錦標賽

夯運動雙語教學



1. 運動教育參考

UNESCO 號召各界響應優質體育教育 QPE 致力疫後復甦

UNESCO 官網 2021/2/2 新聞稿：聯合國教科文組織(United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, UNESCO)獲國際奧會(IOC)資助，於 2 月 1 至 5 日全球體育週(Global Sports Week)推出優質體育教育(Quality Physical Education, QPE)，鼓勵成員國(Member States)打造積極、兼容與韌性的學習新常態，以利疫後復甦。

身體活動量不足，幾乎等同於現代流行病，每年有多達 5 百萬人因此過早死亡；此外，全球近四分之一人口本就苦於潛在的健康問題，嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)爆發後，更陷入高度的染病風險，也變相促進全球社會深刻體認身心健康及社經適應力的重要性。是故，UNESCO 借鏡過去推展 QPE 政策計畫(QPE Policy Project)的成功經驗，將 QPE 列為 Fit for Life 重點復甦計畫的要角，以應全球公衛危機對身心健康造成的立即影響。

QPE 打破傳統體育政策「一體適用」(one size fits all)的慣例，盼為全體學生設計均衡且提倡兼容價值的課程。QPE 可有效促進身體健康、減緩慢性心理疾病且培養社會情緒適應力，只要依循 QPE 的精神便可常保好體能，可謂低成本、高報酬的運動捷徑。



2. 賽事籌備進度

2020 東京奧運防疫手冊出爐

IOC 官網 2021/2/3 新聞稿：國際奧會(IOC)、國際帕拉林匹克委員會(International Paralympic Committee, IPC) 與 2020 東奧組委會(Tokyo 2020 Organizing Committee)今公布防疫手冊(Playbook)第 1 版，訂定奧運暨帕運利害關係人的個人防疫準則，以確保比賽進行安全順利。

此系列手冊彙整賽會官方防疫指引，說明相關人員赴日應遵循的基本原則與架構，以利參與人員與單位，籌劃今夏參賽相關事宜。手冊第 1 版著重各國際單項運動總會(International Federations)與技術官員(Technical Officials)等後勤需求，而選手、媒體及轉播單位之防疫手冊也將陸續出爐，屆時 IOC、IPC 與 Tokyo 2020 組委會將向利害關係人簡報各版內容，並視疫情進展更新各項細節。防疫手冊規定利害關係人抵日前 14 天須每日自主觀察健康狀況，並於入境前後接受採檢，賽會期間也須利用智慧型手機 app 回報身體狀況，並提供足跡以追蹤個人接觸史。



3. 運動禁藥管制

ITA 推出 Reveal 吹哨者平台 人人守護乾淨運動

ITA 官網 2021/2/1 新聞稿：國際檢測組織(International Testing Agency, ITA)推出 Reveal 禁藥違規舉報平台，設計容易上手的友善使用介面，提供大眾舉發運動禁藥作弊行為的安全管道。近年，多起禁藥違規事件嚴重威脅賽事公平和選手健康，皆有賴吹哨者鼓起勇氣揭露不法，案件才得以水落石出，足見具體的揭弊內幕往往是捍衛乾淨運動的最佳之道。

ITA 諮詢運動員與吹哨者後，開發 Reveal，並將平台建置於安全無虞的網路環境，供線人在完全機密且匿名的前提下透露資訊。ITA 執行長(Director General) Benjamin Cohen 強調：「ITA 推出 Reveal 平台可謂邁出關鍵一步，該平台將成為本組織打擊運動禁藥的有力工具，也為體壇及運動禁藥管制社群打造多元的揭弊管道。」世界反禁藥組織(World Anti-Doping Agency, WADA)情報與調查小組組長 Gunter Younger 表示：「自 2017 年『Speak Up!』匿名舉報計畫實施以來，WADA 收到上百則各地吹哨者提供的涉禁內幕，成功協助調查行動、實踐公平正義。本次 WADA 提議 ITA 開發並推行 Reveal 平台，也鼓勵其他運動禁藥管制組織積極跟進。」



4. 運動組織動態

IPC 運動員理事會選舉開跑 開放提名至 4 月 2 日

ICF 官網 2021/2/4 新聞稿：國際帕委會(IPC)召集運動員參選 IPC 運動員理事，為全體帕拉選手的權益發聲。本次 IPC 運動員理事會(Athletes' Council, AC)選舉將於 2020 東京帕運(Tokyo 2020 Paralympic Games)舉行。AC 由 12 位現役或退役帕拉運動員組成，是所有現役、退役和潛力帕拉運動員的傳聲筒，全體成員將在帕拉林匹克活動(Paralympic Movement)的架構與 IPC 策略指導下，於場內外扮演運動員的後盾。

國際輕艇總會 (International Canoe Federation) 鼓勵各國帕委會 (National Paralympic Committee, NPC)提名運動員參選理事，確保輕艇運動員能提升國際聲量。帕拉輕艇運動(paracanoe)不僅是帕拉運動中的生力軍，2016 里約奧運(Rio 2016)是帕拉輕艇運動初登場，當屆共頒發 6 面獎牌；如今 2020 東京奧運輕艇增設 vaá項目，獎牌數擴增至 9 面，可見成長速度驚人。有意參選運動員理事者，請委由 NPC 於 4 月 2 日前正式提名；更多 AC 選舉相關細節請見 IPC [官網](#)。



5. 國際奧會動態

IOC 堅守政治中立 成功捍衛義大利奧會自主權

aroundtherings 網站 2021/1/26 報導：義大利國會(Italian Parliament)趕在聯合政府垮台前通過行政命令鞏固義大利奧會 (Comitato Olimpico Nazionale Italiano, CONI) 自主權，確保 CONI 遵守國際奧會(IOC)政治中立原則。義大利國會 2018 年底通過運動法改革草案，藉此成立體育與健康組織(Sport e Salute)掌握 CONI 資金分配，限制 CONI 僅能負責籌劃奧運，嚴重干涉國內體育事務自主權，IOC 遂於 2019 年 8 月警告此舉有違奧林匹克憲章(Olympic Charter)恐遭處分。

IOC 執委會(Executive Board, EB)在 1 月 27 日 EB 會議上研擬反制行動，不排除禁止該國國旗與國歌出現在 2020 東奧(Tokyo 2020 Olympic Games)賽場。然而，據報 CONI 主席暨 IOC 委員 Giovanni Malagò已向 IOC 主席 Thomas Bach 告知此事後續發展，並保證「該草案並無疑義，CONI 自主權不會受到影響。」Bach 主席對此表示「樂見其成」。義大利總理孔蒂(Giuseppe Conte)在參議院失去絕對多數優勢後已於 1 月 26 日辭職，CONI 自主權為其聯合政府的最後一役。

防疫小知識

COVID-19

中央流行疫情指揮中心 2021/1/21

疫情警戒標準及因應事項

出現境外移入導致之零星社區感染病例

出現感染源不明之本土病例

每週出現 3 件以上社區群聚事件，或 1 天確診 10 名以上感染源不明之本土病例

本土病例數快速增加 (14 天內平均每日確診 100 例以上)，且一半以上找不到傳染鏈

搭乘大眾運輸、出入人多擁擠的公共場所時全程佩戴口罩

建議取消或延後非必要、非特定對象、活動形式之集會活動

各營業場所及公共區域執行實聯、社交距離、體溫測量、消毒等防疫措施

未配合口罩規定者可予以開罰
停辦室外 500 人以上，室內 100 人以上之集會活動

集會活動需落實確保民眾維持社交距離或全程佩戴口罩/使用隔板，並落實實聯制、體溫量測、消毒、人流管制、總量管制、動線規劃等措施，否則應暫緩辦理

營業場所啟動人流管制作業；無法落實各項防疫措施者應暫停營業

必要時，強制關閉休閒娛樂相關之營業場所及公共區域

外出時全程佩戴口罩

停止室內 5 人以上，室外 10 人以上之聚會

僅保留維生、秩序維持、必要性服務、醫療及公務所需之外，其餘營業及公共區域關閉

營業及公共區域落實戴口罩+社交距離

發生群聚之社區，如需執行快速圍堵，民眾須配合病毒篩檢，且不得任意離開圍堵區，並停止所有聚會活動及停課

非必要不得外出(採購食物、醫療、必要之工作需求除外)，外出須全程佩戴口罩+社交距離

家戶內亦保持社交距離或佩戴口罩

停止所有聚會活動

除維生、秩序維持、必要性醫療及公務之外，全面停班及停課

針對發生嚴重疫情的鄉政市區或是縣市層級，實施區域封鎖，設立明確的封鎖線，管制人員出入，民眾留在家中不外出

指揮中心視疫情狀況適時參酌採行

臺灣運動創新加速器

Conzian

遠距醫療推手，智慧居家復健





奧林匹克運動會延期的複雜 影響-Part 1



隨著新冠病毒 (COVID-19) 疫情全球延燒，全球面臨史上少見的嚴峻挑戰，無人能置身事外。在這樣的艱難時刻，我們的心與所有受苦的人們同在。



奧運延期在本質上面臨的艱鉅挑戰

奧林匹克運動會是全球頂尖的綜合性運動賽會，無論在規模、參與度和影響力上，無其他活動能出其右。儘管通過「2020 奧林匹克改革議程 - 奧運籌辦新規範」(New Norm) 時，東京奧運的籌備工作早已展開，但這項規範仍為東京省下多達 43 億美元的經費。

(一) 重點：

1. 近 70% 的夏季奧運選手運動生涯中只會參加一屆奧運賽事。
2. 將有超過 20 萬人註冊參與奧林匹克運動會，其中包含來自 206 個國家奧林匹克委員會 (下稱「國家奧會」) 與奧運難民代表隊，逾 11,000 名選手。
3. 奧林匹克運動會延期，代表必須調整原訂在 17 天內於 43 座場館舉行、超過 330 項的賽事。
4. 舉辦奧運會如同在一座城市同時舉行 50 項世界錦標賽。
5. 過去 10 年間，數千名工作人員依照具體的日期投入奧運相關計畫。
6. 各個奧運運動總會已配合奧運的舉辦日期，規劃相關活動時間表。奧運延期將連帶影響相關運動總會及所屬運動員。例如，2021 年的行事曆早已排滿世界田徑錦標賽等眾多賽事。
7. 對政府機關、合作夥伴與一般民眾等涉及這次日本奧運的人來說，奧運延期對組織、經濟與社會各方面均有重大影響，例如運輸方面的籌劃工作、相關工作機會，以及為迎接全球觀眾的準備等。東京都政府評估，奧運對日本全國經濟的影響逾 18 年(2013 年到 2030 年後)、達 32 兆日圓 (3,000 億美元)。(日文版報告)
8. 奧運場館的規劃均納入長期資產傳承概念。所有場館在賽後均有用途。例如，奧運選手村的場館已規劃用來解決住宅的需求。



國際賽事精彩回顧

臺北擊劍公開賽暨聯新盃全國擊劍錦標賽

2020 臺北擊劍公開賽暨聯新盃全國擊劍錦標賽於 11 月 19 日起，一連進行 3 天的賽事，一共有男子銳劍、女子銳劍、男子鈍劍、女子鈍劍、男子軍刀、女子軍刀等。臺北擊劍公開賽已舉辦餘 20 年，過去每年都會邀請國外選手參賽，也成為國內選手汲取經驗的最好時刻。

雖因疫情關係改成國內賽舉辦，但仍集結台灣各隊代表戰將，如台灣好手徐若庭、歐豐銘、陳弈通與陳致傑等人齊聚一堂，共同爭取全國排名賽積分，讓賽事精彩度絲毫不減，吸引了近 433 位參賽選手。



臺北擊劍公開賽暨聯新盃全國擊劍錦標賽

更多資訊+



體育詞彙

新常態

new normal

轉播單位

Broadcaster

足跡追蹤

contact tracing

吹哨者

Whistleblower

國際帕拉林匹克委員會

International Paralympic Committee, IPC

體育常用片語/例句

禁藥違規舉報平台 Reveal

國際檢測局邁出關鍵一步推出 Reveal 禁藥違規舉報平台。

The launch of Reveal is an important step for the ITA.



最多元、最即時的國際運動賽事消息
請持續關注「夯運動 in Taiwan」粉絲專頁

想知道今年有哪些賽事

歡迎追蹤 2021 國際運動賽事線上行事曆



辦理國際及兩岸體育交流活動計畫等
相關申請規定、程序與注意事項

請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」

