



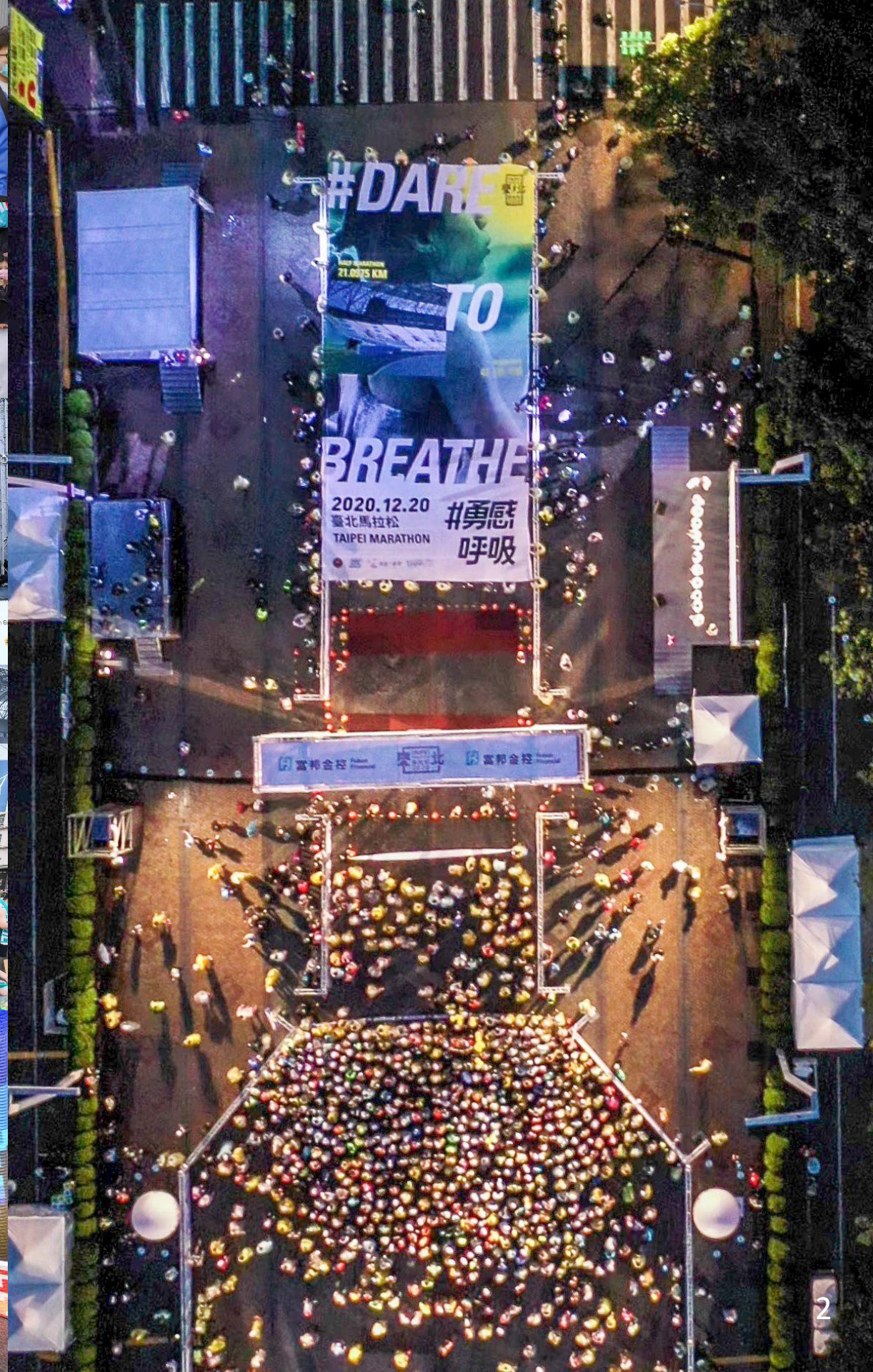
2020臺北馬拉松

大型體育活動防疫案例分享

報告單位：臺北市政府體育局
報告人：黃科員泓嘉

大綱

- 一、活動概述
- 二、世界上最大型群眾性賽事
- 三、賽事路線
- 四、系列活動
- 五、創新元素
- 六、防疫措施



一、活動概述

- 主辦單位：臺北市政府、中華民國田徑協會及中華民國路跑協會
- 活動日期：12/20 (星期日)
- 活動時間：6:30(馬拉松組)及7:00(半程馬拉松組)起跑，12:00活動結束
- 活動起終點：市府廣場至臺北田徑場(AB點)

項目	數量(人/個)
參賽員額	2萬8,000人
登記報名人數	3萬7,501人
完成報名人數	2萬7,875人
出發人數	2萬4,179人
完賽人數	2萬2,215人(91.9%)
國家數	52個國家
外國籍跑者	918人



- ◆ 教育部體育署將本賽事列為「臺灣國際賽12金選賽事MVP賽事」、「臺灣品牌國際賽事」及「夯運動大賞網路人氣賽事」。
- ◆ 世界田徑總會(WA)認證為銅標籤賽事，完賽成績納入奧運參賽資格參考。

二、世界上最大型群眾性賽事



依據世界田徑總會(WA)賽後報導

「2020臺北馬拉松」為疫情後世界上最大型群眾性賽事



20 DEC 2020 | REPORT

Lonyangata and Merachi take Taipei Marathon titles

Paul Lonyangata of Kenya and Askale Merachi of Ethiopia cruised to victory at the Taipei Marathon, a World Athletics Bronze Label race, in Taipei City on Sunday (20).

Lonyangata, the Paris Marathon winner in 2017 and 2018, broke from compatriot Elisha Rotich and Ethiopia's Chele Dechasa in the 32nd kilometre to finish unchallenged in 2:09:18 in his first marathon of the year. The 28-year-old also smashed the previous race record of 2:09:59. Lonyangata, who has a 2:06:10 lifetime best, was a member of the Kenyan squad at last year's World Championships but did not finish that race in Doha.

Rotich, the runner-up at the Seoul Marathon last year in 2:06:12, slowed over the final eight kilometres but held on to finish second in 2:13:07. Further back, Tiidrek Nurme of Estonia was third in 2:16:11. Suffering from ankle pain, Dechasa, who has a 2:06:25 lifetime best, dropped out in the 34th kilometre.



All pages related to this article

Related Links

Results

Athletes

Paul Lonyangata

Askale Merachi

Disciplines

Marathon

Competitions

World Athletics Label Road Races

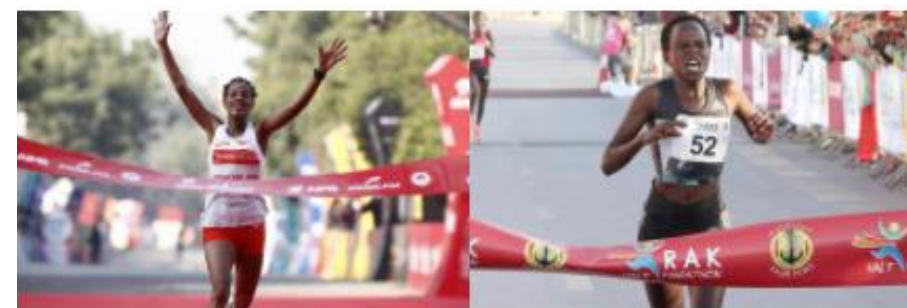


Organisers install treadmills in athletes' hotel rooms ahead of the Taipei Marathon (Organisers) © Copyright

Organisers attracted 12 elite runners from eight countries on four continents, in an effort to symbolise the common global fights against the COVID-19 pandemic. To align with national pandemic protocols, they were forced to abide by strict restrictions, which included a 15-day quarantine from their arrival in Taipei City on 2 and 3 December. To help the runners maintain their condition while in quarantine, organisers had treadmills put in each athlete's hotel room. Athletes were then allowed access to a track for training in the final two days before the race.

In all, 28,000 runners participated in the event, making it the largest mass race in the world since the outbreak of the global coronavirus pandemic earlier this year. The island nation of 23 million acted swiftly when the pandemic broke, and has been widely lauded for its efforts in containing the spread of the virus, with less than 800 cases reported.

Bob Ramsak for World Athletics



29 DEC 2020 | PREVIEW

Yehualaw and Simiu poised to strike in Madrid

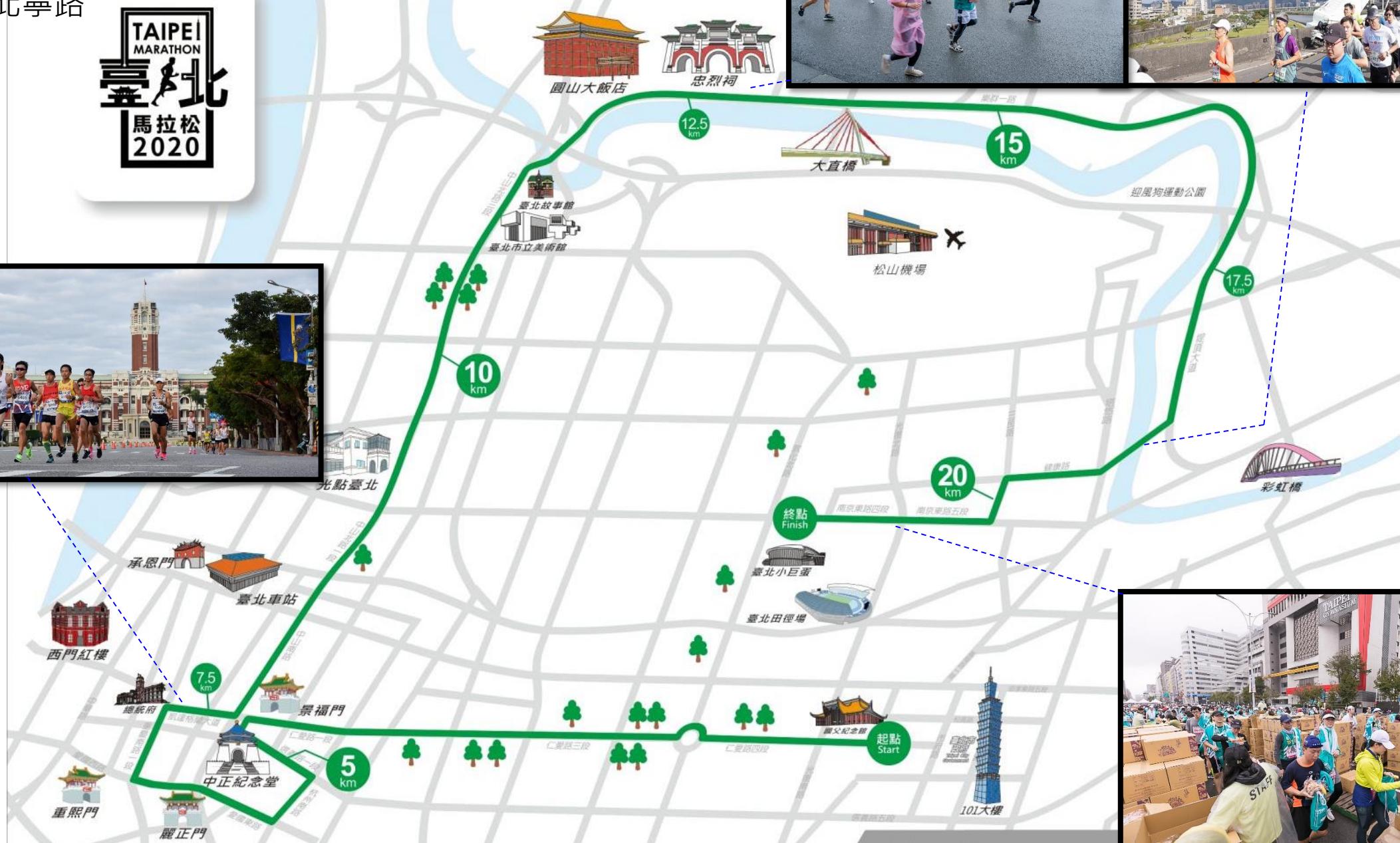
16 DEC 2020 | GENERAL NEWS

World champions Jepchirchir and Chepngetich added to Ras Al Khaimah Half Marathon line-up

三、賽事路線

馬拉松組：市民廣場(起點) > 仁愛路 > 中山南路 > 信義路 > 杭州南路 > 愛國東西路 > 中華路一段 > 北門廣場 > 忠孝西路 > 重慶南路 > 凱達格蘭大道 > 中山南北路 > 中山橋 > 北安路 > 明水路 > 樂群一路 > 堤頂大道 > 環東高架 > 下經貿一路匝道 > 經貿一路 > 原線折返 > 經貿一路 > 港東街 > 1號經貿疏散門 > 南湖左岸河濱公園 > 成美左岸河濱公園 > 觀山河濱公園 > 迎風河濱公園 > 觀山河濱公園 > 基6塔悠疏散門 > 塔悠路 > 健康路 > 三民路 > 南京東路 > 臺北市立田徑場(終點)



The logo for the Taipei Marathon 2020. It features the words "TAIPEI MARATHON" in a sans-serif font at the top. Below this, the Chinese characters "臺北" (Taipei) are written in a large, stylized font. A silhouette of a runner is integrated into the character "北". At the bottom, the characters "馬拉松" (Marathon) and the year "2020" are displayed in a bold, sans-serif font.

四、系列活動

- 馬拉松博覽會EXPO
- 馬拉松訓練營
- 馬拉松論壇
- 相關講座
- 肌內效貼紮課程
- TRUE跑者活動
- 馬拉松主題廣場塗鴉



五、創新元素

臺北馬拉松 地景彩繪
讓更多小朋友認識臺北馬拉松



賽道收容站

提供更無後顧之憂的賽場服務



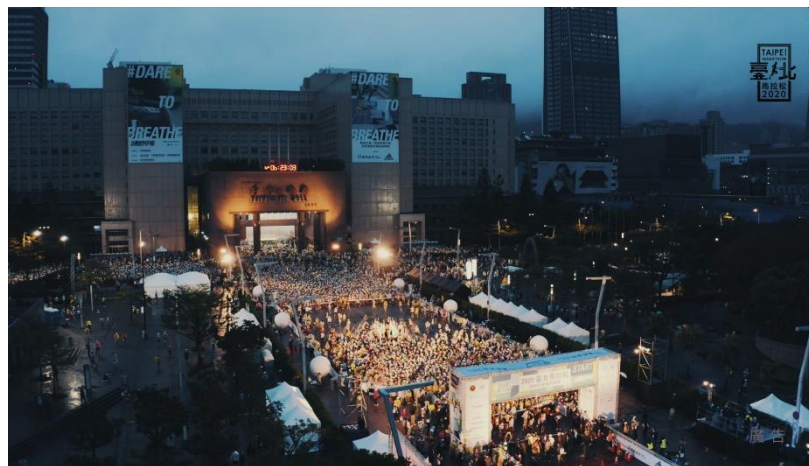
行人穿越暫停區(圍籠式)

跑者較稀疏時使用，以利行人穿越賽道



3期賽事宣傳片

賽期前中後期宣傳，提升活動品牌形象



賽事終點-臺北田徑場

嶄新的賽道與終點場域



城鄉交流

縮短城鄉差距，創造城鄉友好價值



結合149家旅宿業者優惠

提供跑者更好的服務，創造產業價值



觀光巴士收容車

行銷城市之美，服務更多元



六、防疫措施





六、防疫措施

(一)配戴防疫口罩



- 工作人員、來賓**全程配戴口罩**。
- 宣導參賽**選手**起跑前集結時戴**口罩**。
- 完賽選手進**終點後**，由工作人員發放**口罩**，要求選手配戴。



- 進入臺北田徑場**觀眾席之觀眾**需配戴**口罩及量測體溫**通過後始進場。

六、防疫措施

(二)實名制登記

➤ 參賽選手：

- (一)報名填寫個人資料。
- (二)憑選手號碼布進入起跑集結區。

➤ 工作人員：

- (一)包含志工、啦啦隊、賽道補給站企業認養團體等。
- (二)個人報名填寫個人資料。
- (三)團體報名者由隊長整合回報相關健康資訊及協助把關。

團體報名表

公司/團體名稱：	
團體聯絡人：	
聯絡電話：	
聯絡E-mail：	
期待認養的站別1	
期待認養的站別2	
期待認養的站別3	

2020 臺北馬拉松「賽道啦啦隊」報名表

企業/學校/社團名稱			
報名組別	潮流時尚、臺北古城、科技生活、榮譽時刻擇一		
啦啦隊隊名			
是否參加過臺北馬拉松啦啦隊	☐ 是，參加過_____年臺北馬拉松啦啦隊 ☐ 否，我是第一年參加，今年參加臺北馬拉松啦啦隊，因為：		
隊長 (主要聯絡人)	姓名：	電話：	
	E-mail:	手機：	
本隊組成及隊員介紹	(簡報企業或學校或全家)		
請描述前導主體 (表演內容)			
請描述型、服裝、道具 安排			
加油口號			



2020臺北馬拉松-工作人員自主健康調查表

為共同防疫及所有人員健康，請所有工作人員於活動前完成填寫「自主健康調查表」並請於活動當天「佩戴口罩」進行工作！2020臺北馬拉松注意事項：★由於疫情安全考量，活動當天若經醫護人員測量體溫後若有發燒或咳嗽等症狀會請該員離開且不支薪，敬請同意配合。★工作期間無法保持社交距離者，請全程「佩戴口罩」，若沒戴口罩會請該員離開且不支薪，敬請同意配合。防疫新生活，從你我做起！

*必填

電子郵件地址 *

你的電子郵件

2020臺北馬拉松



2020 臺北馬拉松志工報名表(個人)

本人身心健康，於服務期間，願聽從各組組長指導，配合事前訓練與當日工作，不遲到不早退，以身為臺北馬拉松志工為榮。

姓 名：			
身分證字號：		性 別：	☐ 男 ☐ 女
出生年月日：	/ /	(year/month/day)	年 齡：
聯絡電話：		行動電話：	
地址：			
E-mail(必填)：			
紀念衫尺寸：	☐ S 號 ☐ M 號 ☐ L 號 ☐ XL 號 ☐ 2L 號 (依實際發放尺寸為準)		
現職：	☐ 學生，學校及科系： ☐ 社會人士，公司/行業別： ☐ 其他		
學歷：	☐ 碩博士 ☐ 大學/大專 ☐ 高中 ☐ 國中小		
語言能力：	* 英文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可 * 日文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可 * 韓文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可 * 其他		
其他專長：	☐ 攝影 ☐ 團康 ☐ 醫護 ☐ 舞蹈 ☐ 電腦 ☐ 其他		
曾擔任過哪一年臺北馬拉松的志工：	☐ _____年 ☐ 第一次報名參加		
是否曾擔任其它國際活動志工：	☐ 否 ☐ 是，活動_____期間_____		
是否曾擔任其他志工：	☐ 否 ☐ 是，活動或單位_____期間_____		
有無介紹新人加入本次志工行列：	☐ 有，_____等十名 (待確認錄取人數)		
★必須出席 12/06(日)志工訓練大會，否則視同放棄資格。			

#勇敢呼吸

六、防疫措施

(三)飲食衛生規劃

- 補給站食物規劃增加**個人杯裝盛**，降低食物污染機會。
- 補給站**第一桌設置自助手部消毒區**，供跑者使用。
- 工作人員配**戴口罩及戴手套**。



六、防疫措施

(四)體溫量測站(起點)

- 選手進入管制區內需量測體溫，體溫低於37.5度才可進入管制區。
- 若體溫超過37.5度，請該選手休息10分鐘後再進行第二次測量；第二次測量若仍是超過37.5度，則請其就醫。
- 活動會場提供消毒酒精或同質清潔液。



六、防疫措施

(四)體溫量測站(起點)



六、防疫措施

(四)體溫量測站(終點)

- 觀眾進入田徑場**觀眾席需戴口罩及量測體溫通過**，體溫低於37.5度才可進入會場。
- 若體溫超過37.5度，請該觀眾休息10分鐘後再進行第二次測量；第二次測量若仍是超過37.5度，則請觀眾就醫。
- 活動會場**提供消毒酒精或同質清潔液**。



平面配置圖 SITE MAP

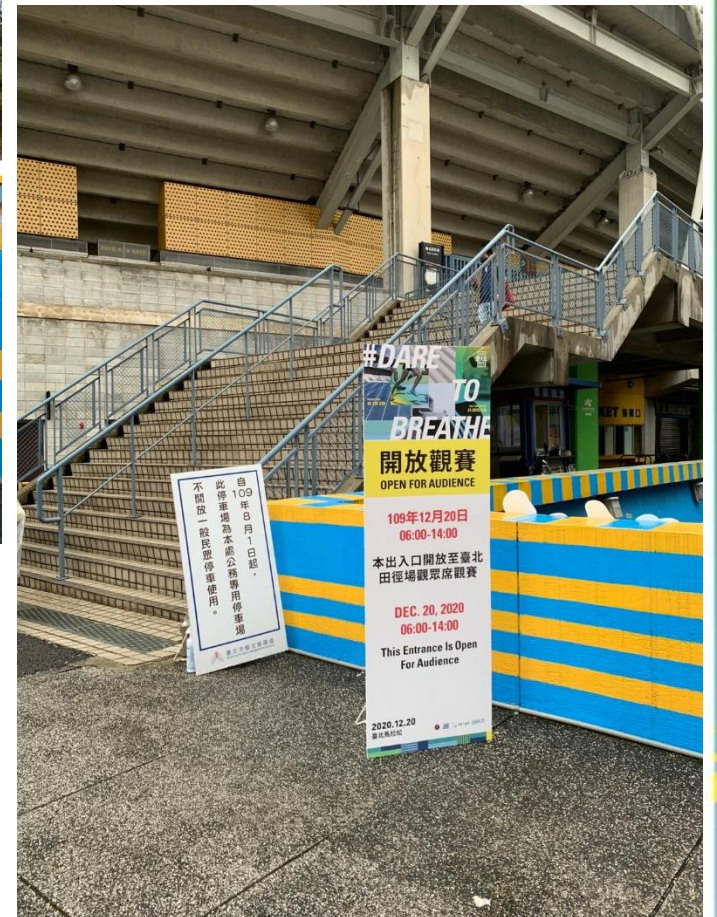
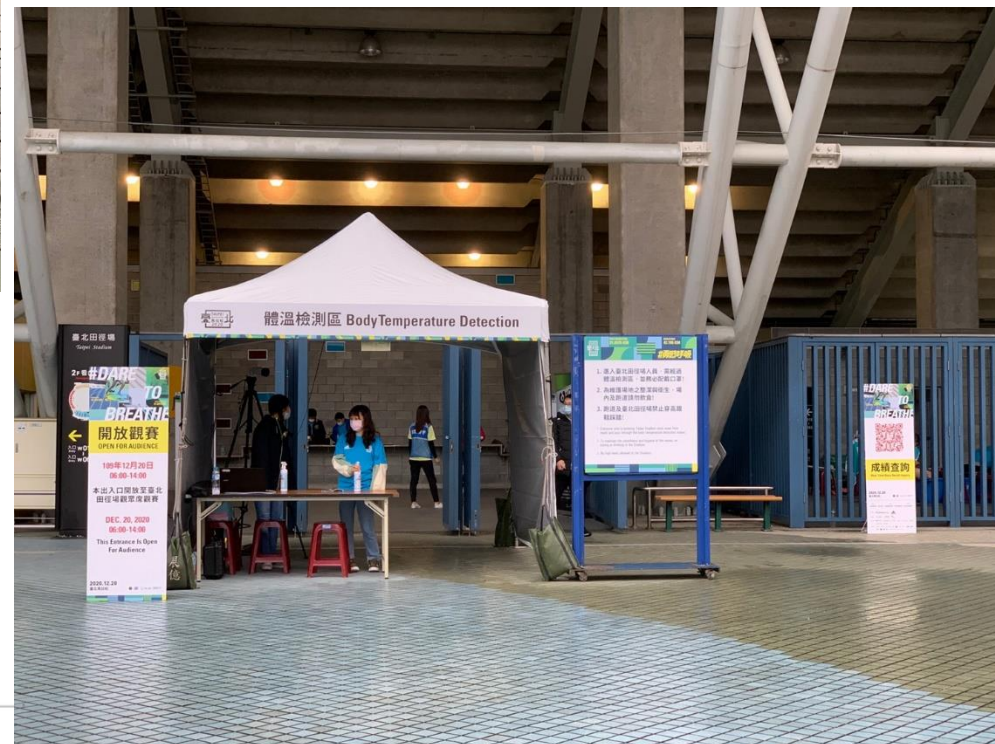
- 紀念品兌換區 Souvenir Redeem Area
- 完跑服務區 Finisher Service
- 醫護站 First Aid Station
- VIP 貴賓區109室 VIP (Room 109)
- 水站 Water Station
- 大會諮詢區 Information Center
- 視障跑者休息區 Visual Impaired Runners Rest Area
- 體溫檢測區 Body Temperature Detection
- 晶片計時區 Chip Timing Area
- 志工調度站 Volunteers Area
- 停車場出入口 Toll Parking
- 媒體區161室 Media (Room 161)
- 菁英選手123室 Elite Runners (Room 123)
- 獎典區 Awards Area
- 廁所 Toilet

- 觀眾入2樓看台動線 Direction Towards 2F Audience Area
- 馬拉松組完賽動線 Full Marathon Finishers Exit Direction
- 半程馬拉松組完賽動線 Half Marathon Finishers Exit Direction

本配置圖設施以現場位置為準
The Site Map Shown Is Indicative Only.

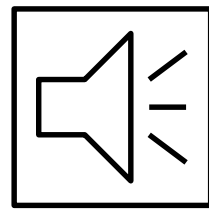
六、防疫措施

(四)體溫量測站(終點)



六、防疫措施

(五)留意疫情發展



依疾管署規定，做防疫措施滾動式調整。



六、防疫措施

(六)境外菁英選手規劃(菁英選手12位+經紀人1人)

- 入住防疫旅館隔離15天(12/2-12/17)。
- 入境前皆篩檢通過後入境
- 機場專屬計程車接送至防疫旅館。
- 各選手房間內設置專屬跑步機做訓練。
- 出關前3天再次接受PCR篩檢，確定安全後再出關參加行程(12/15確認皆為陰性)
- 相關行程配戴口罩，後續配合自主健康管理事宜
- 賽事日專屬菁英選手帳篷、廁所、更衣間、終點專屬休息室空間。
- 賽事日賽前專屬暖身區。



跑步機款式：Sole TT8 Treadmill (SOLE索爾居家頂級健身器材，型號 TT8)



ATHL
5 KM



六、防疫措施

(七)其他

- 自行報名之**外籍跑者**，已彙整報名資訊提供警察局外事科協助查詢入境日期。
- 活動**公廁備妥清潔液或肥皂**供跑者使用。
- **大會定時宣導**保持室外社交距離1M和佩戴口罩。
- 加強**防疫相關教育訓練**。

HALF MARATHON
21.0975 KM



MARATHON
42.195 KM

THANK
YOU