中華臺北第32屆2020東京奧運會每日賽程(臺灣時間-1小時)

日期:7月30日(五)

更新時間:7/29日本當地PM8:16

(實際賽程以官網公告時間為主)

運動種 類	日本時間	参賽項目	参賽選手	對手國 (姓名)	比賽地點	備註
田徑	09:07	女子100公尺資格賽(第2 組)	謝喜恩		新國立競技場	毎組取前3名及擇優 1名晉級
	11:25	男子400公尺跨欄資格賽 (第1輪-第1組)	陳 傑		新國立競技場	每組取前4名及擇優 4名晉級
划船	08:25	女子單人雙槳決賽(D組)	黄義婷		海之森水上競技場	
羽球	17:30	女子單打8強	戴資穎	泰國(THA) INTANON Ratchanok	武藏野之森綜合體育廣場	
	18:15	男子雙打4強	李 洋/王齊麟	印尼(INA) AHSAN Mohammad SETIAWAN Hendra	武藏野之森綜合體育廣場	
射箭	09:43	女子個人1/8 淘汰賽	林佳恩	美國(USA) BROWN Mackenzie	夢之島公園射箭會場	
	14:45-15:30	女子個人1/4決賽			夢之島公園射箭會場	
	15:45 16:00	女子個人半決賽			夢之島公園射箭會場	
	16:30	女子個人銅牌戰			夢之島公園射箭會場	
	16:45	女子個人金牌戰			夢之島公園射箭會場	

中華臺北第32屆2020東京奧運會每日賽程(臺灣時間-1小時)

日期:7月30日(五) 更新時間:7/29日本當地PM8:16

(實際賽程以官網公告時間為主)

運動種類	日本時間	参賽項目	参賽選手	對手國 (姓名)	比賽地點	備註
射擊	09:00	女子25公尺手槍(快射)資格賽	田家榛、吳佳穎		陸上自衛隊朝霞訓練場	2天資格賽成績加 總取8名進決賽
	14:00	女子25公尺手槍決賽			陸上自衛隊朝霞訓練場	
拳擊	12:18	女子69公斤級8強	陳念琴	印度(IND) BORGOHAIN Lovlina	兩國國技館	
	17:00	女子60公斤級16強	吳詩儀	巴西(BRA) FERREIRA Beatriz	兩國國技館	
桌球	20:00	男子單打銅牌戰	林昀儒	德國(GER) OVTCHAROV Dimitrij	東京體育館	
高爾夫	07:30	男子組第2回合	潘政琮		霞關鄉村俱樂部	
游泳	19:36	女子50公尺自由式預賽(第 7組)	黄渼茜		東京水上運動中心	擇優16名晉級半決 賽

備註:粗體為獎牌賽/決賽