

舉重全國紀錄（女子）

至112.06.29止

項目	成績	姓名	賽會名稱	日期	地點	
45KG級	抓舉	74KG	林呈璟	2021年世界舉重錦標賽	2021.12.10	烏茲別克·塔什干
	挺舉	93KG	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.01	臺北市陽明高中
	總和	165KG	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.01	臺北市陽明高中
49KG級	抓舉	83KG	方莞靈	112年全國大專校院運動會	2023.04.30	桃園體大
	挺舉	104KG	林呈璟	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.05	韓國·晉州
	總和	184KG	林呈璟	112年全國大專校院運動會	2023.04.30	桃園體大
55KG級	抓舉	90KG	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.06	韓國·晉州
	挺舉	114KG	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.06	韓國·晉州
	總和	204KG	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.06	韓國·晉州
59KG級	抓舉	110KG	郭婞淳	2020年亞洲盃舉重錦標賽	2021.04.19	烏茲別克塔什干
	挺舉	140KG	郭婞淳	2019世界舉重錦標賽	2019.09.21	泰國芭達雅
	總和	247KG	郭婞淳	2020年亞洲盃舉重錦標賽	2021.04.19	烏茲別克塔什干
64KG級	抓舉	107KG	郭婞淳	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.01	臺北市陽明高中
	挺舉	141KG	郭婞淳	2019年IWF盃	2019.12.11	中國天津
	總和	246KG	郭婞淳	2019年IWF盃	2019.12.11	中國天津
71KG級	抓舉	106KG	郭婞淳	109年全國大專校院運動會	2020.11.01	高雄市立鼓山高中
	挺舉	137KG	郭婞淳	109年全國大專校院運動會	2020.11.01	高雄市立鼓山高中
	總和	243KG	郭婞淳	109年全國大專校院運動會	2020.11.01	高雄市立鼓山高中
76KG級	抓舉	104KG	陳恩慈	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.02	臺北市陽明高中
	挺舉	130KG	陳玟卉	110年全國運動會	2021.10.19	新北市·中和高中
	總和	231KG	陳玟卉	110年全國運動會	2021.10.19	新北市·中和高中
81KG級	抓舉	95KG	劉沛吟	108年全國青年盃舉重錦標賽	2019.01.08	高雄市立鼓山高中
	挺舉	116KG	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	2019.01.08	高雄市立鼓山高中
	總和	208KG	廖怡慈	109年全國大專校院運動會	2020.11.02	高雄市立鼓山高中
87KG級	抓舉	110KG	羅楹溪	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.14	巴林
	挺舉	133KG	羅楹溪	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.14	巴林
	總和	243KG	羅楹溪	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.14	巴林
87KG以上級	抓舉	112KG	汪凌蓁	112年全國大專校院運動會	2023.05.01	桃園體大
	挺舉	141KG	汪凌蓁	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.14	巴林
	總和	248KG	汪凌蓁	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.13	韓國·晉州

舉重全國紀錄(男子)

項目	成績	姓名	賽會名稱	日期	地點	
55KG級	抓舉	101KG	郭定南	108年全國大專校院運動會	2019.04.13	嘉義長庚科大
	挺舉	123KG	陳嘉隆	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.01	臺北市陽明高中
	總和	223KG	林致廷	108年全國大專校院運動會	2019.04.13	嘉義長庚科大
61KG級	抓舉	129KG	高展宏	2020亞洲舉重錦標賽	2021.04.25	烏茲別克塔什干
	挺舉	158KG	高展宏	2019世界舉重錦標賽	2019.09.19	泰國芭達雅
	總和	283KG	高展宏	2019世界舉重錦標賽	2019.09.19	泰國芭達雅
67KG級	抓舉	134KG	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	2020.09.16	桃園體大
	挺舉	168KG	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	2020.09.16	桃園體大
	總和	302KG	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	2020.09.16	桃園體大
73KG級	抓舉	141KG	江宗翰	2021年世界舉重錦標賽	2021.12.10	烏茲別克·塔什干
	挺舉	172KG	莊勝閔	2018世界舉重錦標賽	2018.11.03	土庫曼阿什巴哈德
	總和	310KG	江宗翰	2021年世界舉重錦標賽	2021.12.10	烏茲別克·塔什干
81KG級	抓舉	154KG	江宗翰	模擬東京奧運對抗賽	2020.08.06	高雄國訓中心
	挺舉	191KG	謝孟恩	110年全國運動會	2021.10.18	新北市·中和高中
	總和	340KG	謝孟恩	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.02	臺北市陽明高中
89KG級	抓舉	155KG	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	2020.11.02	高雄市立鼓山高中
	挺舉	195KG	謝孟恩	109年全國總統盃舉重錦標賽	2020.09.17	桃園體大
	總和	347KG	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	2020.11.02	高雄市立鼓山高中
96KG級	抓舉	177KG	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.16	巴林
	挺舉	206KG	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.16	巴林
	總和	383KG	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	2022.10.16	巴林
102KG級	抓舉	181KG	陳柏任	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.12	韓國·晉州
	挺舉	205KG	陳柏任	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.12	韓國·晉州
	總和	386KG	陳柏任	2023年亞洲舉重錦標賽	2023.05.12	韓國·晉州
109KG級	抓舉	168KG	董秉誠	112年全國青年盃錦標賽	2023.02.05	臺北-臺大體育館
	挺舉	211KG	董秉誠	2022年世界舉重錦標賽	2022.12.15	哥倫比亞
	總和	378KG	董秉誠	2022年世界舉重錦標賽	2022.12.15	哥倫比亞
109KG以上級	抓舉	190KG	陳士杰	2019世界舉重錦標賽	2019.09.27	泰國芭達雅
	挺舉	235KG	陳士杰	2019世界舉重錦標賽	2019.09.27	泰國芭達雅
	總和	425KG	陳士杰	2019世界舉重錦標賽	2019.09.27	泰國芭達雅