

教育部體育署 110 年

舞蹈・韻律・有氧教室

空間應用及設計規劃

參考手冊



教育部體育署

目錄

壹、緒論.....	5
貳、舞蹈／韻律／有氧教室建置與營運條件評估.....	6
一、法規條件評估	8
二、硬體建置條件評估	8
三、營運條件評估	9
參、舞蹈／韻律／有氧教室簡易招商與委商說明.....	12
一、舞蹈／韻律／有氧教室營運模式規劃	12
二、簡易招商／委商模式與流程	13
肆、舞蹈／韻律／有氧教室設施設備配置及環境規劃.....	16
一、設施參考原則與規劃	16
(一)空間特性分析.....	16
(二)天花板設計.....	17
(三)地坪與運動地板設計.....	17
(四)牆面、鏡面及扶手設計.....	19
(五)照明.....	21
(六)開窗與通風採光.....	22
(七)隔音設計.....	22
(八)儲藏室.....	22
二、機水電設計	23

三、各服務空間規劃設計	26
(一)服務櫃台及入口處.....	26
(二)通道及動線規劃.....	26
(三)運動教室與區域規劃.....	26
(四)運動設備/器材裝設與收納	26
(五)廁所、淋浴間及更衣室.....	28
(六)會談休息區.....	29
四、其他	29
伍、舞蹈／韻律／有氧教室空間設計圖例與簡易造價分析.....	31
一、小型舞蹈／韻律／有氧教室	
165平方公尺（50坪）圖例與簡易造價分析	31
二、中型舞蹈／韻律／有氧教室	
510平方公尺（154坪）圖例與簡易造價分析	40
三、大型舞蹈／韻律／有氧教室	
784平方公尺（237坪）圖例與簡易造價分析	50
陸、舞蹈／韻律／有氧教室人力管理機制及設施維護規劃.....	61
一、工作內容、人力配置與管理模式	61
二、設施管理與維護計畫	71
柒、結論.....	72
參考資料.....	73

表目錄

表1 舞蹈教室建置前之法規、建置與營運條件評估.....	7
表2 舞蹈教室建置前之評估要項表.....	13
表3 部門及具體工作事項說明表.....	61
表4 建議配置教練人力一覽表.....	63
表5 主要風險及其影響一覽表.....	66
表6 緊急意外應變處理方法.....	67
表7 智能門禁系統分析表.....	69
表8 人事行政費用一覽表(單位：元).....	71
表9 維修費用一覽表(單位：元).....	71

圖目錄

圖1 舞蹈教室建置辦理程序圖.....	12
圖2 舞蹈室浮式運動楓木地板參考構造圖-1	18
圖3 舞蹈室浮式運動楓木地板參考構造圖-2	18
圖4 PVC運動地墊參考構造圖	18
圖5 扶手類型示例.....	20
圖6 舞蹈／韻律／有氧教室場館營運組織架構.....	62
圖7 危機處理步驟圖.....	67

壹、緒論

我國體育運動設施分級制度的分類上，舞蹈／韻律／有氧教室（以下簡稱舞蹈教室）係屬於「C 級休閒與推廣運動設施」類（教育部體育署，2017），定位為營造與推廣社區居民運動風氣之「參與型運動設施」，其設置之目的旨在為健身中心推廣來滿足民眾舞蹈及相關運動需求，並能使規律運動人口之比率能顯著上升。故此項休閒運動設施及其附屬空間之要求較為單純，所需之基地較小，其相關設施、設備與造價也因而相對低於其他種類之運動場館之建置。然此專項運動場地設施、設備仍需符合安全、衛生、優質及友善之運動環境要求，並具有完善的功能以及具有永續使用的特質，以使達致「人人愛運動，時時可運動，處處能運動」之全民運動總體目標。

當今在政府營造優質休閒運動環境政策發展之願景中，冀望地方政府或民間團體能提出符合可供各種舞蹈或韻律課程以及相關推廣及體驗活動進行之場館新建、整修或活化之設計規劃，以供例如：現代舞、國際標準舞、熱門舞蹈、肚皮舞、日本舞、佛朗明哥舞、印度舞、有氧舞蹈、階梯有氧、兒童律動等等。其附屬功能則可作為地板瑜伽、地板皮拉提斯、乃至 TRX、空中瑜伽或紅繩 (Red Cored，抗重力之神經與肌肉再訓練系統) 等健康體適能促進活動使用。而為保障全民運動權利及運動場館永續經營，無論是新建、改善或為活化目的而建置的舞蹈教室，在興設前均應勘查基地大小、評估建造經費及營運需求，按照一定的程序與條件要求來進行合理、縝密且具系統性的空間設計規劃，以使民眾能在日常生活領域中便利地接觸、選擇、甚至是高度涉入性地參與舞蹈、韻律或有氧運動等休閒活動，如此也能有利於舞蹈及相關運動之推廣和場館之營運，落實政府提升全民運動人口與活絡運動場館之施政理想。

本手冊中所指涉的運動空間地坪面積有：165 平方公尺 (50 坪)(含) 以下、165~500 平方公尺 (約 50~150 坪)，以及大於 500 平方公尺以上三種規格。其設計需求準則編撰內容分別有室內舞蹈教室建置與營運條件評估、簡易招商及委商說明、運動空間建置規劃原則、建物基礎設施規劃、附屬設施配置規範、無障礙服務設施、示範設計及簡易造價分析、人力管理機制、設施維護規劃等項目逐一說明，藉此提供便利、安全、舒適之運動設施，建置參考以營造友善的運動環境，並達到永續經營的目標。除參照本手冊之規定外，規劃單位仍需衡量實際狀況因地制宜，並須遵守其他涉及建築法、建築技術規則、都市計畫法、都市計畫公共設施用地多目標使用辦法、消防法…及相關法令及地方單行法規。

貳、舞蹈／韻律／有氧教室空間建置與營運條件評估

舞蹈教室建置前應進行法規、建置條件與營運條件的評估，以確保舞蹈教室之使用能符合設置目的，並達到永續營運的政策目標，故在確認舞蹈教室屬性、基地選定、功能需求評估、建築量體規劃及營運法規等課題上，需進行審慎檢討與評估，以符合建置場域之需求。此外，地方政府建置舞蹈教室前，除考量土地取得成本與適法性，對於未來委外營運，可依促參法等相關法規進行可行性評估，包含邀集居民辦理公聽會，若可行再辦理廠商招商說明會，以避免營建造成爭議與增添非必要成本投入。

舞蹈教室空間建置與營運評估要項可參考表 1 以及附錄一之內容。

表 1 舞蹈教室建置前之法規、建置與營運條件評估

單位名稱	權區分	法規條件評估				硬體建置評估			營運條件評估					
		土地法規	空間法規	設施法規	其他法規	空間建置	機水電建置	其他環境評估	市場評估	營運型態分析	成本分析	效益(利潤)評估	招(委)商誘因條件評估	其他
地方政府	主辦	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	參辦				✓									✓
業者	主辦				✓						✓	✓		
	參辦		✓	✓		✓	✓	✓	✓					✓
法規及條件評估		1. 國有財產法 2. 土地使用分區管制自治條例 3. 地方都市計畫 4. 其他	1. 建築物技術規則 2. 室內裝修管理辦法	1. 消防法 2. 建築物無障礙設施設計規範 3. 環保法之震動、噪音防治相關法令	1. 所得稅法 2. 勞動基準法 3. 房屋稅 4. 土地稅	1. 廁所位置 2. 樓層位置 3. 樓板材質、厚度 4. 牆面厚度及隔音狀況 5. 出入動線(電梯)	1. 配電盤位置 2. 容量 3. 给排水概況	1. 鄰舍性質 2. 周邊環境(山區、礦區)	1. 人口結構分析 2. 地區特性 3. 交通動線分析 4. 經濟水準分析 5. 同業概況	1. OT 2. 營運人力 3. 場租 4. 外包 5. 代管	1. 人力成本 2. 硬體建置成本 3. 硬體管理費 4. 管理費	1. 使用人數 2. 廠商利潤 3. 回饋機制 4. 市場區隔	1. 調降固定權利金或權利金 2. 調降場地租(稅)金 3. 提供完善硬體環境 4. 完備招商與程序 5. 適度延長商期限	1. 營運週期 2. 服務特性 3. 附屬商業模式

一、法規條件評估

(一) 土地相關法規《權責建議單位：政府單位》

機關辦理舞蹈教室空間建置計畫前，應針對如國有財產法、土地使用分區管制自治條例、地方都市計畫或地方政府相關土地使用目的之適法性，避免營運後抵觸法規造成營運單位成本耗損。

(二) 空間相關法規《權責建議單位：政府單位》

機關選定舞蹈教室空間建置標的時，應依建築物技術規則、室內裝修管理辦法及建物安全等相關法規，於建置、裝修前，針對標的進行建物空間適法性之評估，以確保舞蹈教室空間於後續營運階段符合法令規範及使用安全保障。

(三) 設施相關法規《權責建議單位：政府單位》

機關選定舞蹈教室空間建置標的時，應依消防法施行細則、建築物無障礙設施設計規範等法令，於建置、裝修前，針對標的進行消防動線、緊急避難設施及無障礙空間與設施、以及環保法中有關噪音與震動管制之相關法令等進行建物空間適法性之評估，以確保舞蹈教室空間於後續營運階段符合法令規範及使用安全保障。並依據教育部體育署無障礙運動設施規劃資訊彙編內容設置無障礙運動設施，以保障各使用者使用需求。

(四) 其他法規《權責建議單位：營運單位》

舞蹈教室營運單位進行營運管理時，應依臺灣稅制規劃營業稅、所得稅及相關地方稅之繳納，並以勞動基準法之規範，任聘僱用所屬相關人員。另營運有關管理規範，應參酌公共運動設施設置及管理辦法，作為舞蹈、韻律或有氧運動健身環境及相關設施設備規劃與執行之依據。

二、硬體建置條件評估

(一) 空間建置《權責建議單位：政府單位》

舞蹈教室空間建置前應就以下各項因素進行設計，而詳細規劃原則可參酌第肆章「舞蹈／韻律／有氧教室設施設備配置及環境規劃」辦理：

1. 樓層位置
2. 樓板材質、厚度
3. 牆面厚度及隔音狀況
4. 廁所位置
5. 出入動線

(二) 機水電建置《權責建議單位：政府單位》

舞蹈教室機水電建置將影響後續維運成本，故針對機水電配置與規劃前，應考量以下重要因素，並參酌第四章「舞蹈／韻律／有氧教室設施設備配置及環境規劃」辦理：

1. 配電盤位置及容量
2. 給、排水概況

(三) 其他環境評估《權責建議單位：政府單位》

舞蹈教室建置除應考量建物所處土地使用分區是否合法外，也需考量以下幾項因素：

1. 使用空間樓板面積、所在樓層
2. 空間所在處緊鄰道路寬度
3. 鄰舍性質、同意書
4. 周邊環境性質（山區、礦區）

三、營運條件評估

(一) 市場評估《權責建議單位：營運單位》

舞蹈教室空間營運前地點選址為後續經營模式成敗主要因素之一，故於建置前應針對建置地點進行詳細的市場評估，以作為營運模式設定的參考依據，而市場評估建議可參考下列五要點進行分析探究：

1. 人口結構分析

以行政區域、文化特性、居住人口數、性別與年齡層組成進行調查評估。

2. 地區屬性

依地區屬性（商業區、文教區、住宅區、郊區）評估人口流動高峰時段及作息特性。

3. 交通動線分析

捷運系統、道路系統（高速公路、快速道路、重要幹道）、公車系統、自行前往停車空間。

4. 經濟水準分析

人口職業類別、年收入水準

5. 同業概況

周邊同業數量、型態評估

(二) 營運型態《權責建議單位：政府單位》

舞蹈教室的營運型態常見可有以 OT (Operation Transfer)、營運人力勞務外包、場地租用代管等三種模式，對委商投標民間廠商資格定義與規劃（應包括公司行號、法人或自然人、資本額、經營團隊成員、營運企劃可行性、服務內容特色等）。

(三) 成本分析《權責建議單位：政府／營運單位》

成本評估可按照以下 5 個要項加以分析，但仍可依大、中、小空間不同規模調整成本投入。

1. 人力成本
2. 硬體建置成本
3. 硬體維管成本
4. 管理規費
5. 建物清潔費、公共空間維護費、管理費等

(四) 效益（利潤）評估《權責建議單位：政府／營運單位》

舞蹈教室經營之效益將影響營運單位投入後續維運之意願，因而先期評估除針對市場條件評估外，對營運效益（利潤）應於評估後設定目標，以作為營運成本檢核及經營模式檢討之依據，並有利建立永續經營機制，而有關效益評估建議可依下列 4 面向進行思考及評估：

1. 使用人數

針對使用人數數據分析一般、免費或優惠使用者對建置舞蹈教室效益供營運策略評估。

2. 廠商利潤

考量經營成本與利潤合理收支平衡狀態下，針對經營空間的立地條件，包括「非都會區、都會區之住宅及商業區不同空間坪數租金規劃建議」。如附錄二。

3. 回饋機制

可依舞蹈教室營運型態及利潤模式制定土地租金或經營權利金、訂定合理超額土地租金或超額分潤等其他有利雙方推動運動休閒事業之適宜利潤回饋機制，促進舞蹈教室永續營運。

4. 市場區隔

營運模式可針對課程、價格、師資、區位或客製化服務等面向，突顯營運特色，提昇營運效益。

(五) 招（委）商誘因條件評估《權責建議單位：政府單位》

機關辦理舞蹈教室建置後，為提高民間組織營運意願，可以參考以下幾項條件調整，作為招（委）商誘因以促進商轉機會。

1. 調降固定權利金或營運權利金
2. 調降場地租（稅）金
3. 提供完善硬體環境資源

4. 完備招（委）商法規程序與機制

5. 適度延長履約期限

(六) 其他《權責建議單位：政府／營運單位》

舞蹈教室建置前除要審慎評估上述諸多面向的因素、條件外，在確定營運模式前還可以針對以下如：營運週期、服務之獨特性和附屬商業模式等特色進行評估，此將有利於創造舞蹈教室在營運時之最大效益。

1. 營運週期

(1) 硬體使用週期

(2) 周邊環境評估週期

(3) 活動宣傳週期

2. 服務獨特性

3. 附屬商業模式

為提供消費者在附帶消費需求，例如運動衣物、營養品等周邊相關消費品經營空間之附屬商設區設立，建議以經營空間總面積總坪數百分之五以內為限。

參、舞蹈／韻律／有氧教室建置簡易招商與委商流程

舞蹈教室建置前應確認整體規劃、建置、營運及檢核流程，再進行相關具體作為，可減少行政作業上的誤差，建議可參採圖 1 辦理程序進行。



圖 1 舞蹈教室建置辦理程序圖

一、舞蹈教室營運模式規劃

針對建置辦理程序中，舞蹈教室於環境建置後進行招（委）商作業，應於辦理前確認招（委）商標的之規模大小及市場型態，評估適切的招（委）商作業法規、對象及流程，相關評估因素，可參考下表 2：

表 2 舞蹈教室建置前之評估要項表

招 (委) 商 經營模式	招 (委) 商 法規依據	建議投標資格	建議招商 對象	建議空間 規模	備註
OT	促參法 §8-1-5	1.J8 運動服務業 2.J7 休閒、娛樂服務業 3.資本額 500 萬以上 (大) 4.資本額 200 萬以上 (中) 5.繳納保證金	1.公司行號	大規模 500 平方公尺以上 中規模 180-500 平方公尺	1.回饋機制 2.考核機制
營運人力勞 務外包	採購法 (最有利標)	1.J8 運動服務業 2.J7 休閒、娛樂服務業 3.資本額 100 萬以上 4.繳納保證金	1.公司行號 2.法人	小規模 180 平方公尺以下	1.考核機制
場地租用代 管	國 (地方) 有非公用不 動產出租管 理辦法	1.舞蹈/韻律/有氧/體適能 指導/健身等專業證照 2.急救人員證照 3.繳納保證金	1.自然人	小規模 180 平方公尺以下	1.考核機制

二、簡易招商／委商模式與流程

依據不同營運空間大小，建議可採取招 (委) 商營運模式有 (一)OT，(二) 人力勞務外包，(三) 場地租用代管，依不同招 (委) 商模式，訂定不同投標資格、營運目標、回饋機制及考核機制等需求內容。

舞蹈教室建置為配合營運特性設定需要，無論何種招 (委) 商模式，建議皆應於環境建置前，進行正式的可行性評估及先期規劃，並辦理地區或廠商說明 (座談) 會，完備建置前需求確認後，方以進行硬體設備建置及後續營運委託等程序，以減少後續營運管理之風險。

(一) OT

1. 法源依據：建議可依促參法§8-1-5 辦理委商營運作業。
2. 投標資格：建議以公司行號並據下列資格者作為投標資格。如：
 - (1) J8 運動服務業
 - (2) J7 休閒、娛樂服務業
 - (3) 大型舞蹈空間規模建議投標金資本額 500 萬元以上
 - (4) 中型舞蹈空間規模建議投標資本額 200 萬以上
 - (5) 繳納保證金

(二) 營運人力勞務外包

1. 法源依據：建議可依政府採購法§7、§22-1-9 辦理招商作業，並以最有利標擇定營運廠商。
2. 投標資格：建議以公司行號或法人並具下列資格者作為投標資格之一。如：
 - (1) J8 運動服務業
 - (2) J7 休閒、娛樂服務業
 - (3) 中型舞蹈空間規模建議投標資本額 200 萬以上
 - (4) 繳納保證金

(三) 場地租用代管

1. 法源依據：舞蹈教室空間若以租借方式營運，可參考國有（或地方）非公用不動產出租管理辦法辦理租金收繳事宜。
2. 投標資格：因營運空間較小，管理成本相對低，建議可以具有下列基本條件之自然人作為招標對象：
 - (1) 舞蹈／韻律／有氧／體適能指導／健身等等之專業師資或證照
 - (2) 急救人員證照
 - (3) 繳納保證金

(四) 其他建議事項

1. 考核機制
建議納入契約條件，作為營運績效考核及續（解）約之參考條件。
2. 履約期限
為考量舞蹈教室營運營利及設備維護週期，建議以 3 年訂定履約期限，績效優良可優先續約 3 年，以增加廠商投標之意願。
3. 營運規範
除依公共運動設施設置及管理辦法進行營運規範，亦可針對設施設備及環境空間制定建物裝修、設備維管及產物保險等相關細則。

(五) 委辦之民營單位應配合事項

1. 針對投標單位經營資格履約能力規劃之建議，不論是法人或自然人都建議需有公司營業登記，若空間在 180 平方公尺以內，公司資本額登記至少一百萬元以上，空間在 181-500 平方公尺以內，需登記公司資本額二百萬以上，501 平方公尺以上，需登記公司資本額五百萬以上，以避免經營團隊在課程商品財務結構中，有預收商品款項的情形時，而發生無法履約情事，因資本額過低形成營運團隊公司還款擔保責任不足，造成日後

法律上追究責任的困擾情事發生。

2. 此外委外經營之民營單位，所有預先收取課程服務費用的商品，都必須依消費者保護法相關規定原則，提供消費者訂定相關服務之定型化契約及銀行履約保證。
3. 每年提供營運績效成果報告書及來年展望之營運服務計畫供公部門檢視查核。

(六) 公辦公營/公辦民營之公部門應辦理事項

1. 選定行政作業模式

主辦機關針對促參法、採購法選定行政作業模式後，對於國有財產租賃辦法、有關租金減免優惠相關規定辦法進行檢討，依據促進民間參與公共建設公有土地出租及設定地上權租金優惠辦法（由內政部會同財政部定之），土地租金得予優惠，但不得免收。在財務計畫方面，機關應就土地租金及權利金分別估算，其優惠方式如下：

- (1) 興建期間按應繳之地價稅及其他費用計收。營運期間按國有出租基地租金計收標準（公告地價 5%）6 折計收。但每年租金漲幅相較前 1 年度漲幅以 6% 為上限。依上開優惠計收之租金，經主辦機關評估財務計畫確有造成自償能力不足時，得酌予減收。
- (2) 已依其他法令規定優惠計收租金者，建議不應再依促參法相關辦法規定重複優惠租金。
- (3) 在採購法部分並無相關優惠規定。但實務上仍可由主辦機關建請地方縣市政府首長，以行政裁量權於相關預算科目進行補貼。
- (4) 考量到城鄉差距委外經營不易，鼓勵青年回鄉協助地方創生，可以思考更佳的租賃方式，例如無償與回饋計畫。

2. 招標流程

不論主辦機關是採用促參法或採購法作為招標行政程序，仍建議營運標先行，建築設計及營造施工標在後。或建築設計標及營運標並行，營造施工標在後，並由營運標得標的營運團隊直接參與建築規劃，如此將有利營運團隊日後創造成功的營運模式，並減少二次工程預算追加及施工時程上的延宕，達到三贏的成果。

3. 執行時程與租金考量

主辦機關辦理招商程序主要是依據「政府採購法」、「政府採購法施行細則」、「政府採購法相關子法」、「政府促參法」進行招標程序辦理，但採用促參法或採購法程序各有優缺點，請主辦機關就執行時程、租金優惠等多方考量靈活執行。

4. 採購法並無營運績效評定相關規定，建議仍需參酌辦理，以維護場所品質的穩定性。

肆、舞蹈／韻律／有氧教室設施設備配置及環境規劃

本準則以規劃室內空間舞蹈教室/韻律教室/有氧教室（以下簡稱舞蹈教室），可在城市、郊區或鄉村地方社區內進行的休閒健康體育活動，也可做為規劃新建築物空間或既有建築物空間再利用使用之參考。從公共體育場館閒置空間、運動俱樂部、會所到鄉村和社區會堂，各種各樣的建築物都可以創建體育活動空間。儘管運動都要求最起碼的安全距離和某些關鍵要求，但無論任何空間都可以規劃設計用於進行某種形式的體育活動。

以下空間面積僅供作為小、中、大型舞蹈教室運動空間之參考，各計畫案空間規劃仍需視個案需求做彈性調整（規劃檢核可參考附錄三）。

一、設施參考原則與規劃

（一）空間特性分析

1. 舞蹈教室所需的使用空間面積取決於三個因素：

- (1) 平常預期使用活動的參與者人數。
- (2) 參與者的年齡。
- (3) 所設想的活動類型。

2. 本準則依上述原則規劃以下三種參考活動空間面積

- (1) 小型舞蹈教室-165 平方公尺 (含) 以下
- (2) 中型舞蹈教室-510 (含) 平方公尺間
- (3) 大型舞蹈教室-784 平方公尺以上

3. 舞蹈教室運動區（即教學區）有小，中，大三種規格

- (1) 小型教學空間面積約在 64 平方公尺以內，通常見於小型舞蹈教學、兒童舞蹈培訓，以課程教授規劃為主。
- (2) 中型教學空間面積約 246 平方公尺左右，適合多種功能團體教學與訓練，這是最常見的規格，亦可作為計時制營業之規劃。
- (3) 大型教學空間面積多在 378 平方公尺以上，可提供舞蹈表演排練或國際標準舞展演使用。一般採用會員制經營者，亦必需有此大型的空間規模。以上面積說明僅用於舞蹈運動區場地的面積，沒有計算附屬設施的面積，如更衣室、淋浴室、廁所，器材收納儲藏室…等。

4. 空間建置之決定，在實務上需考慮包含建築物格局、可利用空間、經濟效益、使用對象及屬性、教學及訓練需求、經營及管理模式等因素。

5. 以使用者年齡、身材所需活動空間因素設計的基本經驗法則是：

- (1) 小學年齡階段的使用者需提供至少 3 平方公尺／人的空間。
 - (2) 國高中及成人年齡階段的使用者提供至少 5 平方公尺／人的空間。
 - (3) 如舞蹈教室需提供舞蹈考試檢測使用，則需另外保留 2.5 公尺寬度空間做為測驗官座位區用。
6. 以舞蹈運動使用為主，韻律、有氧運動、TRX、瑜伽、空中瑜伽、皮拉提斯、Red-Core 等運動亦可搭配於同一空間使用。

(二) 天花板設計

1. 天花板淨高度應有 3 公尺以上為規劃。
2. 天花板應採用耐用、以及符合建築法規對防火規定之吸音材料，易維護及便於匯整設備線路（線槽）為設計原則；封閉式天花板必需設置活動檢修口，以便於當樓板漏水、牆壁滲水及管線檢修時用。
3. 天花板上之附屬物如音響或照明設備，必需考慮架設在舞蹈運動所撞擊不到的位置，並於音響或照明設備外部加裝保護罩，以保護器材設備免於受到外物或外力撞擊而損壞。
4. 舞蹈教室運動區亦可採局部管線外露之工業風方式設計。
5. 空中瑜伽掛勾及固定座必需安裝於實體樓板結構或與鋼骨結構連結。

(三) 地坪與運動地板設計

1. 理想的地板應以木地板材質為主，並採固定式鋪設進行規劃及設計；另有其它運動用途時再於原木地板上，依使用需要加設厚薄不一之可收納式專用 PVC 地墊。
2. 鋪設做為舞蹈教室運動區地板之材料，宜採用浮式木地板系統（如圖 2）、可提供適宜的彈性及吸震性，如果舞蹈教室設置樓層下方使用空間有更高的隔音防震需求，則可採用隔音耐震型浮式木地板系統（如圖 3）；又若為適應其他功能用途，可加鋪運動地墊之材料，可選擇舞蹈專用 PVC 軟質運動地墊（如圖 4），厚度為 4~8 公厘（視舞蹈運動功能所需），適用鋪設於原木地面上使用；目的在使舞蹈教室地板得以適當吸收運動舞者足部衝擊力、提供反作用力及止滑效果，並需注意減震效果以降低對下一樓層的干擾。

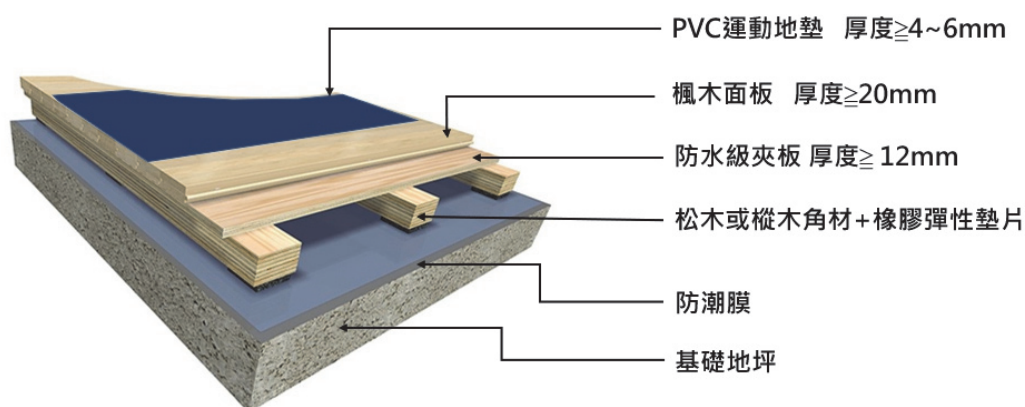


圖 2 舞蹈室浮式運動楓木地板參考構造圖-1

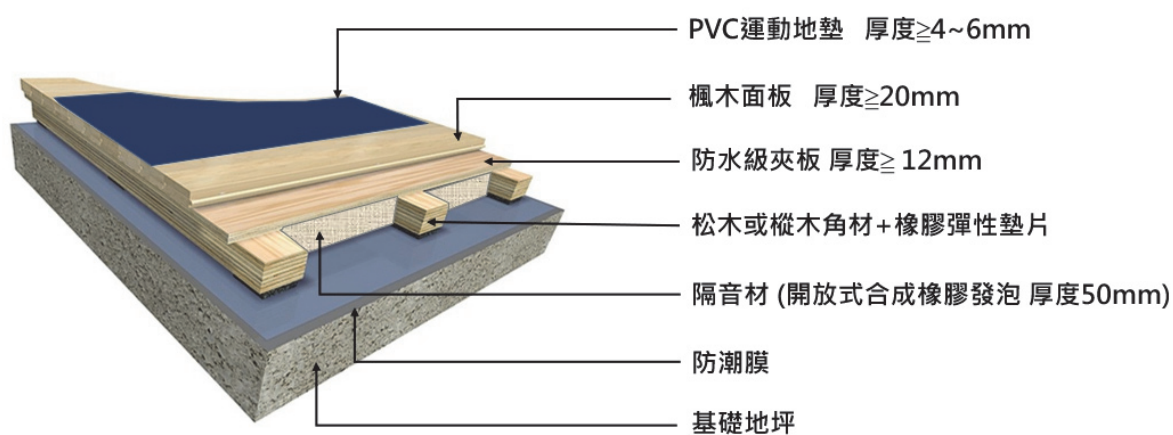


圖 3 舞蹈室浮式運動楓木地板參考構造圖-2

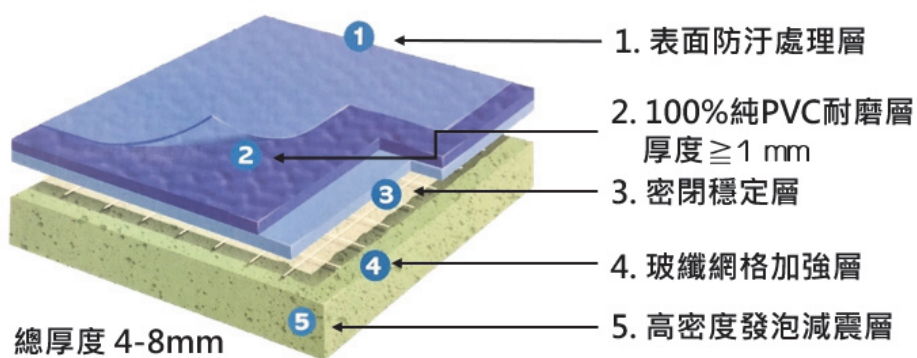


圖 4 PVC 運動地墊參考構造圖

3. 舞蹈教室專用 PVC 地墊顏色的選擇還需要考慮採光性和舞蹈教室場地面積的大小。如果採光不好，或是位於地下室、樓層偏低的場地，勿用亮度和色調偏低的舞蹈地墊，如黑色、深灰等。對於有些面積較小的舞蹈教室可使用色調較淺的地墊，如淺藍色、淺灰色、淺綠色等，能給運動者開闊、簡潔明亮的感受；地墊表面採消光面層，防止舞蹈運動者受照明燈具反光干擾。
4. 參考運動設施分級制度 (Classification System of Sport Facility)，C 級運動空間 (舞蹈教室) 採用之運動面層標準以符合以下標準：
 - (1) EN14904 基本特性測試
 - (2) EN14808 力量衰減測試 (ForCE rEDuCtIon)
 - (3) EN14809 垂直形變測試 (vErTICAl DEFormAtIon)
 - (4) EN13036-4 摩擦係數測試 (FrICtIon)

做為運動面層基本設計要求，採用通過 DIN-18032-2 試驗通過之浮式木地板系統，或通過下列測試項目及標準之木地板系統。

 - (1) EN14808 力量衰減測試 (ForCE rEDuCtIon)：≥50%。
 - (2) EN14809 垂直形變測試 (vErTICAl DEFormAtIon)：2.3~5.0 公厘。
 - (3) EN13036-4 摩擦係數測試 (FrICtIon)：80~110。
5. 附屬設施區域所有潮濕之空間 (如淋浴室、廁所、茶水間等) 地坪應規劃止滑耐清洗之材料。
6. 舞蹈教室各空間的樓板基礎高程應預留使用材料厚度，地面完成面除必要的落水口洩水坡度外，應保持同一高程，以提供無障礙使用。

(四) 牆面、鏡面與扶手設計

1. 舞蹈運動區應避免中間有柱子，凡牆面及立柱對舞蹈運動者會有碰撞顧慮，均需設置防撞板。防撞板材質應具防衝擊及吸音效果，厚度不能小於 5 公分，高度不可低於 180 公分之規劃。
2. 舞蹈運動區應於長向牆面及其垂直方向牆至少有一邊要設置鏡面及扶手，以供教學、練習之用；鏡子牆最高可達 220 公分的高度，鏡子前應具有獨立於其他窗簾的遮簾以利必要時可以遮蓋鏡面。
3. 舞蹈運動區需設置扶手供教學練習使用。扶手依固定位置及方式又可分為移動式扶手、落地式扶手、壁掛式扶手三種，材質可以是木質、鋁質及不鏽鋼材質且採單或雙層扶手設計 (如圖 5)，其高度最好是可以調整的。移動式扶手可以依需要而移動，落地式

扶手固定在地上，壁掛式扶手則是裝釘在牆面上。



移動式扶手



壁掛式扶手



雙層扶手



落地式扶手

圖 5 扶手類型示例

4. 所有扶手中心點跟牆壁的距離為 20 公分；雙層扶手的兩條木條距離相隔 20 公分，扶手的直徑為 5 公分。
5. 為增加使用面積及減少地面障礙，扶手設計建議採壁掛式固定於牆面，扶手的高度採可調整型設計，應在距地面 80~120 公分（成人），55~75 公分（兒童，身高 120 以上用成人標準）的範圍內。
6. 鏡牆以外的牆壁則採用隔音材質、隔聲板或可搭配厚窗簾。在基礎牆面上，最好讓牆面有些凹凸，以增加聲音反射面，弱化聲區。如使用隔聲板的隔音需達到 20DB，若能再加上以矽酸鈣板、吸音棉組合而成的隔聲牆，其隔音效果就更好。
7. 舞蹈教室運動區牆面的顏色可依設計需要考慮。深色（深藍色、深綠色和棕色）最適合有劇場表演功能的燈光效果，因為具有吸光性，避免光線溢出並凸顯局部清晰度。而對於一般舞蹈練習使用而言，淺色是最好的，可以營造明亮刺激的運動氛圍。
8. 舞蹈教室可以設置適當比例的展示牆，做為舞蹈教室的特色圖騰，可以營造出舞蹈教室的特色，亦可設置具有運動品質或文化意義的設計，以及最重要的健康和安全顯示。

但為了避免分心，請勿設置在舞蹈老師習慣性教學所需面對的牆面上。

9. 主要舞蹈教室運動區域及其周圍不應有任何障礙物或設備。理想情況下，牆壁應齊平，以減少有人撞擊時可能受傷的風險。在必要時為減輕風險，應使用防撞板，移除不必要的設備（可以將其放置在儲物櫃或儲藏室中），移除無法使用卻佔用空間的配件和固定裝置（如活動低櫃、置物櫃、多餘的櫃子或桌椅等）。
10. 舞蹈教室運動空間可以採用彈性隔間，設置活動隔間牆以提供適合個人教學、小組／小班制或團體練習或教學等彈性使用空間。
11. 隔間牆材料的選用應符合建築法規對防火材料的規定。

(五) 照明

1. 燈光照明以國家標準 CNS-12112 之規定，並參考國際相關之運動照明標準，彙整出舞蹈教室照明設計需求規範。
 - (1) 平均照明需求最低需達 200 Lux 以上，均勻度比為 0.8。
 - (2) 基本照度從 200 Lux 開始，以達到一般運動照度的標準。這也將適合大多數室內體育活動，並符合多用途空間的一般標準。
2. 一般的光通常是通過燈管燈泡或發光體產生。舞蹈運動區照明應採用有燈罩之燈具組，光源可以透過燈罩提供均勻的照度覆蓋；建議採用省電性與亮度均佳的 LED 燈。
3. 照明採用可調式或可控制光源，有利使用者創造適合的教學環境。大型的舞蹈室應將燈光分區間分佈配置。
4. 以不同開關來控制主光源與輔助光源，輔助光源提供最小所需的光線，足以看到周圍的空間；主光源提供全部完整的照明亮度。開關必需設置在方便使用的位置；開關不適合設計在門外。亦可採用數位照明模式設定常用照度並能依使用種類自動調光。
5. 燈光照明設備應配置於舞蹈運動所要求之淨高度需求以外之空間，以免妨礙運動之進行及遭受撞擊而損壞。照明設備應安裝撞擊吸收裝置；另外，燈泡或光源外面可以加裝透明的保護罩或鐵鋼蓋，以防止照明設備遭受撞擊而損壞。
6. 照明設計時，應注意燈具的配光和裝置間隔、裝置高度、光源的種類和大小、照度及其均勻性。燈具安裝位置可依設計及運動類型不同，採用直接照明與間接照明等兩種配置方式分別使用或合併使用。直接照明的光源自天花板平均往下直射，優點是照明均勻，但可能會有眩光干擾運動者的現象，尤其對瑜伽等運動項目干擾影響更大。間接照明的光源可以採用斜射、屋頂反射或側面投射方式等間接照明設置燈具，此法將可避免過多的眩光。

7. 所有的照明設備應考慮其維修保養的方便性，包括配置位置是否便於燈管或燈泡裝換工作之進行，以及燈管及燈泡規格之使用是否易於取得。
8. 任何使用自然光的設計都需要經過仔細考慮，如何控制避免眩光以及如何確保合理穩定和均勻的照明標準，在有日光的情況下選擇不開燈或只開部分燈光均將可以幫助降低營運成本。
9. 光源的反射率和顏色，牆壁、地板和天花板在舞蹈教室的所有區域都會影響照明效果及質量，因此也會影響設計和設置照明系統的運營成本。
10. 舞蹈教室運動區照明設計應考慮任何鏡面所造成燈光的反射影響。

(六) 開窗與通風採光

1. 舞蹈教室運動區之建置需考量通風及採光等物理環境需求，選擇適當位置開窗採光及通風可節省舞蹈教室能源使用，開窗需留意空氣對流的方位及西曬問題。為避免太陽直射及減輕眩光干擾，建議儘量將開窗設計於南北方向的位置。為提供運動空間恆溫恆濕的舒適運動環境，需配置空調、通風和除濕系統設備。
2. 窗戶設置高度需高於運動舞者平均視線高度以上，並使用半透明玻璃。
3. 窗戶應選用強化玻璃材料，應考量撞擊意外發生時，不可破裂之強度需求。
4. 考量舞蹈部分活動之私密性需求，所有窗戶均需加設窗簾。

(七) 隔音設計

1. 舞蹈教室各空間內應設置空調送、排風管，牆面、天花板及地坪都必需採用隔音特性較佳之設計規劃；舞蹈教室如果設置於樓層上，應考量樓板吸震及隔音之材質規劃，如下面有其他樓層，應於舞蹈地板面層下加設橡膠材質緩衝墊，降低下一樓層的使用空間免受震動與聲響的干擾。
2. 配合舞蹈教室運動區之音響設備使用，應於隔間牆、門窗等處妥適設計隔音裝置。
3. 舞蹈教室運動區，噪音控制設計目標為 65 分貝 (DB) 以下。
4. 內/外門應緊密配合且堅固，並帶有自動彈簧關閉裝置，並且這些門之間的空間必需能完全隔音；如有設置氣窗應採用氣密窗。
5. 在空間配置規劃上，舞蹈教室運動區為活動音量較高之區域，盡可能不要緊鄰閱覽室、會議室、辦公室或綜合教室等，以免干擾該區域。

(八) 儲藏室

1. 設置適當收納空間保存運動地墊及其他教學器材有放置區域，避免器材散落影響動線與使用時之活動安全。

2. 儲藏室設置位置應考慮與舞蹈運動區相鄰或相通，以利使用方便及發揮空間規劃的實用性。
3. 舞蹈運動區可利用隔間牆做適當的隱藏式儲藏室。如量體空間不足，則儲藏室亦可考慮設置於管理室內。
4. 設備儲存室之大小將隨整體空間或教室活動空間之大小而定，而設備會因選擇的舞蹈運動不同而變化。而中、大型舞蹈教室盡量能規劃出佔建築面積 20% 的設備儲藏規劃。儲藏室進出口的開門大小要考量最大體積器材之進出便利與安全性。
5. 儲藏室在空間的規劃可以層架為主，層架採活動式，藉由層架的高度創造更多收納空間。
6. 舞蹈教室儲藏室可視空間量體大小而收納器材，如：大／小抗力球（俗稱瑜伽球）、滾輪、彈力繩（／帶），TRX 吊帶，瑜伽墊，空中瑜伽布巾，瑜伽繩，瑜伽圈、筋膜拉伸瑜伽圈、瑜伽抱枕、摺疊椅（瑜伽可用）、階梯、繩梯、小型標誌器、跳繩、戰繩、滾輪或筋膜放鬆按摩器具等等。

二、機水電設計

（一）管線配置

1. 考量使用耐久性、管理維護及檢修之需，管線配置應設置在當層天花板、隔間牆板、舞蹈地板或樓板中的裝修層內，並需設置檢修口便於日後需維修及檢測用，但不可破壞原結構樓板或承重牆；亦可依環境特質設計使用明管，並以顏色區分功能，使管線與結構分開以增加使用年限。
2. 明管需設計以排架排列，並注意避免與照明燈具位置產生衝突。
3. 管線設計與配置應依建築技術規則相關規定設置。

（二）排水、給水系統

1. 舞蹈教室場域內，有關給水、熱水供給、排水、通氣、衛生器具與污水處理設備及系統均應於規劃之初有整體全面的設計考慮，且應依建築技術規則相關章節規定設計。
2. 小型舞蹈教室設置廁所及更衣室淋浴室數量宜有 2~3 套。而中、大型舞蹈教室廁所、淋浴室、更衣室等，應依舞蹈教室大小及使用人數設置給水龍頭（建置數量詳見附錄四）及提供充足及穩定水源並能提供冷熱水系統。
3. 於有水區域設置地面排水孔，飲水用水區置放規劃需能保持乾燥。地面排水應注意洩水坡度與排水（截水）溝設計，排水孔應能便於清汙及清潔。

4. 管線可採明管設計 (以利維修)，或設置於管道間內 (需設置檢修口)；配管應設置專用管道間，同時空間之留設應考慮配管之施工、保養、檢查、修理或部分建材之更換等，及操作空間充分的情況下之構造尺寸空間留設，必要時應預留將來擴充可能之管道空間。
5. 對既有建築物之給水、排水管線要做通盤檢查，發現老舊或有漏水疑慮之管線，一律更換新管線。
6. 排水管設計應包含通氣管系統。
7. 建築物給水排水配管在一般使用情況下，配管應能夠承受地震、風力等外力以及溫度變化產生之伸縮應力以充分維持正常功能。
8. 規劃給水及衛生器具設備之節水對策，並檢討排水或雨水再利用之可行性。
9. 給水、排水衛生設備應考慮身心障礙者之需要而設置必要的無礙設施或設備。

(三) 電氣設備

1. 舞蹈教室場域內電氣設備應依建築技術規則相關章節規定設計。
2. 舞蹈教室供電應設有簡易緊急發電系統，供門禁管理及緊急求助使用。配電場所設置於地下一層者，應裝設必要之防水或擋水設施。
3. 供電配置應配合舞蹈教室設備所需如照明、空調設備、冰箱、影音設備、3C 電器設備、飲水機及衛浴設備 (電熱水器、吹風機) 等。
4. 所有的電氣 (含用／排水) 設備均需就必要的電線管路和插座做好設計及預留。
5. 舞蹈運動與教學若需應用數位與電腦資訊設備，則建議就必要的電線管路和數位連接插頭做好設計及預留，牆面可依需要預留電壓 110V 或 220V 電源插座，出口至少雙孔；並視需要預留網路孔。
6. 預留設置無線網路設備及所需連結開口。
7. 管路、幹線、次幹線及燈具分路均採露明 PVC (防火) 線槽吊設或明管吊設於樓層頂板下、天花板內；壁式出線口分路進入使用場所後，依隔間或室內裝修預埋於結構或隔牆中。

(四) 消防設備系統

1. 舞蹈教室場域內消防設備應依建築技術規則相關章節規定設計。
2. 依消防法按用途分類，舞蹈教室歸屬於體育館活動中心屬乙類場所。
3. 所有隔間裝修材料均應符合防火材料及耐燃建材標準。
4. 依舞蹈教室場地面積大小設置符合消防法規之各項消防設備；並需定期檢修或更新滅

火設備設施。

(五) 門禁管制系統

1. 舞蹈教室是專業的運動空間，放置專用的設備與器材，舞蹈專用地板表面容易損壞，為了安全必需設置門禁管理系統，並以方便保全設定為原則。
2. 採感應式門禁以利無障礙使用並可加裝門卡管制辨識系統。
3. 管理者可透過網際網路瀏覽器查看人流進出狀況。
4. 於發生緊急事件時管理者可釋放區域或全區的門禁管制。
5. 可電腦連線，亦可單機獨立作業，且應有記錄列表統計之功能。
6. 掌握實體安全，門禁管理系統本身務必遵循資安要求。
7. 因應防疫所需，除實聯制告示板外，亦需預留設置紅外線體溫感測位置及管線。

(六) 監視系統

1. 監視系統主要針對舞蹈教室的出入口、廁所、緊急求救裝置、空間轉角處提供監視，以提升安全及服務品質為目標，也可有效嚇阻犯罪及排除紛爭，一旦有緊急或紛爭事件發生時，透過傳輸網路系統將視訊傳至管理員室及監控中心，並將影像儲存於管理員室錄影廣播伺服器上，以供調閱查看相關內容。
2. 監視系統以提供舞蹈教室管理者安全機制為原則，但需嚴格遵守保護運動使用者的隱私權。
3. 廁所、淋浴室、更衣室內部禁止安裝監視鏡頭，但需設置緊急按鈕。
4. 緊急求救系統主要功能為與攝影機及緊急求救對講機做警報連動顯示，當場內有人按下緊急求救按鈕（含廁所內的緊急求救按鈕），管理員室內之緊急求救對講系統工作站自動做畫面連動顯示，緊急求救對講系統工作站會有警報聲響通知管理人員警報連動之狀況，該處附近攝影機畫面於監視器顯示，閉路電視系統並自動進行警報錄影。
5. 監視系統之控制及管理需由管理人員管理及操作。

(七) 影音電信網絡系統

1. 無線網路、網路、音響及數位影視與電腦資訊設備系統整合設計，並確保舞蹈教室場域有穩定、充裕的無線網路收訊。
2. 舞蹈教室運動區內之適切位置可設置電視及音響設備，數位影視與電腦資訊設備應配合舞蹈運動與教學使用。
3. 影音器材需具備藍芽無線功能。
4. 設備吊掛及放置位置絕不能妨礙舞蹈運動的進行。

(八) 照明、插座設備及緊急供電設備

1. 舞蹈教室場域內照明設備及緊急供電設備應依建築技術規則相關章節規定及屋內線路裝置規則辦理設計。
2. 公共區域照明燈具建議採二線式統一集中於一至二處控制。
3. 更衣室內之燈具不得使用吊管或鏈吊型，燈具離樓地板面高度低於 5 公尺者，應加裝燈具護罩。
4. 配合室內裝修預留各式照明用電電源及出線口。
5. 依需求設置緊急供電設備，提供舞蹈教室相關緊急照明及安全設備用電需求。

(九) 空調設備設計需求

1. 舞蹈教室活動區具有空間小、容納人數眾多、運動強度高，新鮮空氣需求量大之特性，故設計時需考量空間之通風量，需配置風扇、空氣清淨機、冷氣機、除濕機等空調設備，以確保場域空氣清新流通，並能引進新鮮空氣進行換氣為原則。
2. 理想適合運動的室內溫度應保持在 24°C，最低溫度應為 21°C。空間相對溼度應設在 40%~60%之間。臺灣屬於亞熱帶海島型氣候，除自然通風設計外，需設置可控制的空調溫度，盡可能採用分離式空調設備將風扇運轉噪音隔離於室外。
3. 空調系統應配合空間用途及使用時機，分區規劃變頻式空調系統，採用分離式空調，避免採用大型空調系統節省營運成本，室外機（冷卻塔）設置位置需考量整齊美觀及方便維修之設置點。另配合空間數量或負載量來選用 1 對 1 或 1 對多變頻機種，但規劃時亦需考量若採用 1 對多變頻機種時，其中如有一具主機故障將造成所有空調均停擺之狀況。
4. 空調設備配置應考慮運動者運動位置，出風處不可直吹運動者。
5. 空調系統可採用節能熱泵設備設計，可同時提供淋浴熱水與室內除濕功能。

三、各服務空間規劃設計

(一) 服務櫃台及入口處

1. 服務櫃台應設置於空間大門入口明顯處。
2. 服務櫃台檯面設計不應高於服務人員視線，且櫃台高度應適合所有民眾使用（含身障者、兒童），櫃台周邊需為無障礙空間，使接洽者易接近。
3. 入口處為便於使用者進出，門寬應規劃 2 公尺以上，不設門檻，且宜以自動門設計為宜，以利使用者進出。

(二) 通道及動線規劃

1. 運動教室運動區動線設計規劃應和更衣室、淋浴室、廁所、休息區連在一起，可提供給運動舞者更多的方便。
2. 舞蹈教室通道及動線寬度應至少規劃 90 公分以上，以利人員移動及設備調整遷移。
3. 主要動線規劃應避免舞蹈教室空間存在死角且通道要以能相互連結規劃。置物櫃區應設置於男女更衣區與運動區之間。
4. 若有鞋櫃設置，其位置應避免影響行走動線，並要能以不造成整體舞蹈教室空間視覺雜亂為原則。
5. 空間指標標示牌需清晰明確，另需考量智能管控之入口刷卡機設置位置。
6. 服務櫃臺（管理辦公室）宜設置於空間大門入口處，以利門禁管理。
7. 如果空間許可，在中、大型舞蹈教室前應設置前廳（廊區）做為接待、休息或活動緩衝（準備）區，且需與舞蹈運動區域分開，但通往舞蹈教室的入口也可設置在這個區域，如此則可提供下一個使用者等待或觀眾觀賞的空間。

(三) 運動教室與區域規劃

1. 舞蹈運動實施區域規劃之決定應考量建築物格局、可利用空間、經濟效益、使用對象屬性、教學訓練需求、經營及管理模式、活動安全與舒適性等因素。
2. 舞蹈運動實施區域規劃應配合營運型態，並考量單一時段最大容納活動人數進行場域規劃；為求使用者安全及舒適，建議每位使用者活動空間以 3~5 平方公尺／人規劃，而活動空間面積僅指扣除大廳、走道、浴廁等附屬空間後的舞蹈運動區域面積總合。
3. 舞蹈教室於空間規劃時，應考量使用特性進行規劃安排，避免運動者動線、管理者視線及活動空間產生衝突。

(四) 鞋櫃設置規劃

1. 舞蹈教室運動區外應設置鞋櫃區，進入舞蹈運動區必需更換專用運動鞋。
2. 在營運以創造最大經濟效益前提下，舞蹈教室使用人數與鞋櫃數量將依教學運動區面積大小之單一時段最大活動人數並向上增列原則估算。如：
 - (1) 165 平方公尺以下（含）之小型舞蹈教室其運動教學區約略有 64 平方公尺，於一般情況下，每位運動者間隔距離以 2 公尺、每人需 4 平方公尺運動面積計，則本空間每單一時段約可容納 16 人。若因防疫需求，每位運動者間隔距離以 3 公尺、每人需 9 平方公尺的運動面積計，則本空間每單一時段可容納 7 人；故本區空間教室外的鞋櫃至少需設 20 格。

(2) 510 平方公尺上下之中型舞蹈教室其運動教學區約略有 246 平方公尺，於一般情況下，每位運動者間隔距離以 2 公尺、每人需 4 平方公尺運動面積計，則每單一時段約可容納 61 人；若因防疫需求，以每位運動者間隔距離 3 公尺、每人需 9 平方公尺運動面積計，則本空間每單一時段約可容納 27 人；故本空間教室外的鞋櫃至少需設 30 格。

(3) 784 平方公尺以上之大型舞蹈教室其運動教學區約有 378 平方公尺，於一般情況下，每位運動者間隔距離以 2 公尺、每人需 4 平方公尺運動面積計，則本空間每單一時段可容納 94 人；若因防疫需求，以每位運動者間隔距離 3 公尺每人需 9 平方公尺運動面積計，則本空間每單一時段至少可容納 42 人；故本區教室外鞋櫃少需設置 100 格。

2. 鞋櫃設置位置宜靠近教室入口，且不能影響動線的牆面處並需靠牆固定。鞋櫃單格高度及深度宜考量走道寬度進行設計規劃，最低深度不宜低於 30 公分（以我國男性普遍腳掌長度為依據），高度應設置多元高度，以利民眾多樣之鞋型（如雨鞋、長短靴子等）之置放。總櫃體高度以不超過 2.2 公尺。
3. 鞋櫃需設編號，以方便使用者記憶。可採開放式無門設計、加門無鎖匙設計，或加門有鎖匙方式設計。

(五) 廁所、淋浴間及更衣室設置

1. 為使運動使用者有舒適且衛生之活動空間，建議廁所建置之最低數量為男性用便器為 1 個/50 人，女性用便器為 1 個/15 人，且男、女廁間各需設有一個坐式便器。
2. 淋浴間之最低建置數量建議以單一時段最大活動容量人數之 1/8 估算，且男女比例為 1：2。詳細建議數量請參閱附錄四。
3. 廁所、淋浴間及更衣室區建置需留意通風，但為確保使用者隱私，應於各該區入口設置門扇、拉簾或隔屏等以阻隔視覺通透，且空間內部及動線不得設有監視攝影機。
4. 廁所及淋浴間應配合廁位數量設置足量給水龍頭、電熱水器、吹風機、飲水機及緊急求助鈴，並需留意電源、用水之使用安全。
5. 為便於運動使用者使用淋浴間或更衣室，建議於該區入口處設置相對淋浴間數量 1 倍之置物櫃，置物櫃大小以不小於長度 30 公分、寬度 30 公分及深度 40 公分，以提供使用者足夠的置物空間。

(六) 會談休息區

1. 舞蹈教室為提供舒適環境，宜設置會談休息空間，並建議配合門禁管理設置於入口或明顯處，以供使用者或指導員進行交流或休息用。
2. 休息區周邊宜設置飲水機並擺設桌椅，供入場者使用。

四、其他

(一) 無障礙與性別友善設施

1. 為提供性別友善活動空間，考量不同性別使用之需求及高辨識性，廁所、淋浴間及更衣室區域得於入口處有不同的環境色調之設計。
2. 門寬、走道、廁所及衛浴等需依「活動場所無障礙設施設備設計標準」，配合高齡、幼童及輪椅或行動不便者使用。
3. 通路、出入口及門等應特別考量行動不便者之使用，並設置必要之安全扶手，進入門需採用橫拉式或自動門，以利障礙者自行開啟。
4. 通路、出入口地面應平整、堅固及防滑，斜坡道地坪皆應採用具相當止滑度之材質。
5. 應設置無障礙廁所／更衣室／淋浴室供行動不便者使用。
6. 舞蹈教室設施及其器材設備收納，除應考慮安全與整齊外，也需充分考量障礙者參與運動之可及性。
7. 得視規劃設計個案空間大小、使用屬性需求，建議設置獨立空間之哺（集）乳室。

(二) 緊急安全措施

1. 舞蹈教室空間應注意場域安全、衛生、舒適之要求，如窗戶、廊道、戶外樓梯之防墜設施，衛浴廁所等隱密空間應設有緊急求助鈴裝置。
2. 設置自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 緊急醫療設備。
3. 大型舞蹈室可考慮設置運動傷害防護室。
4. 依據建築法規設置緊急逃生口及疏散指標。
5. 舞蹈教室應依建築及消防法規設置消防設備，自動灑水系統、滅火器等。

(三) 其他設計需求

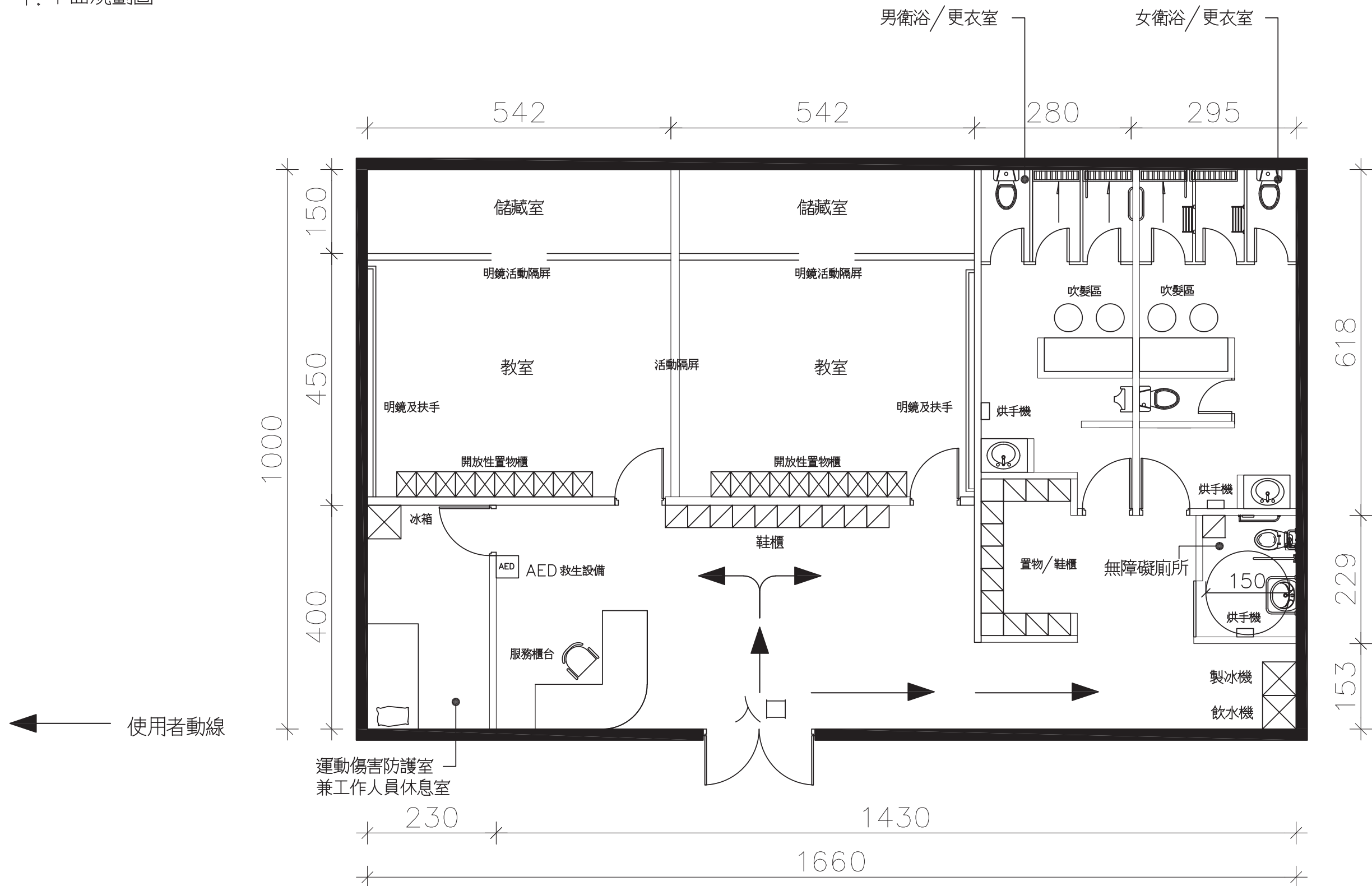
1. 空間使用應注重使用者（男性、女性及高齡者、幼齡者）的安全及隱私。
2. 大型舞蹈教室若有可進行表演之規劃，建議亦可在不影響舞蹈運動區的附屬區域建置一定數量的伸縮式階梯座椅座位，平時不使用可收納於牆邊。
3. 除飲水機外，亦可考量使用需求規劃冰箱或製冰設備。

4. 教室附屬使用設備／器材：瑜伽專用墊／皮拉提斯地墊、階梯踏板組，其他器材如：彈力繩，彈力帶，大抗力球，小瑜伽球，瑜伽磚，瑜伽圈。活動器材或教具應收納存放於儲藏空間內，不能占用及影響舞蹈運動區。
5. 空中瑜伽吊床安裝（此設備應由專業責任廠商／人員安裝）：
 - (1) 在天花板（樓板需為實心牆體）上安裝掛勾固定盤（需為不鏽鋼製品）或者能承重的不銹鋼管兩個掛勾（承重 ≥ 200 公斤），兩個掛鉤之間距離 50~60 公分，兩個吊床前後間隔在 1.2-1.5 公尺（以 1.5 公尺最佳），離地高度建議 50 公分。
 - (2) 從牆面到掛勾固定盤的孔間距約為 1.2~1.5 公尺，但以 1.5 公尺最佳設計。
6. 影音音響播放設備：包含升降螢幕及音響應預設管線及固定插頭同時具有藍芽及無線遙控裝置。吊掛位置需不影響舞蹈教室設置的淨高要求，且最好以嵌入式方式設計裝置。
7. 錄影設備：如預算許可或有教學實際需要可建置錄放影設備或數位相機設備。相關設備如投影機、投影放映屏幕、錄影機，建議以嵌入式方式裝置。

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

(二)長方形空間

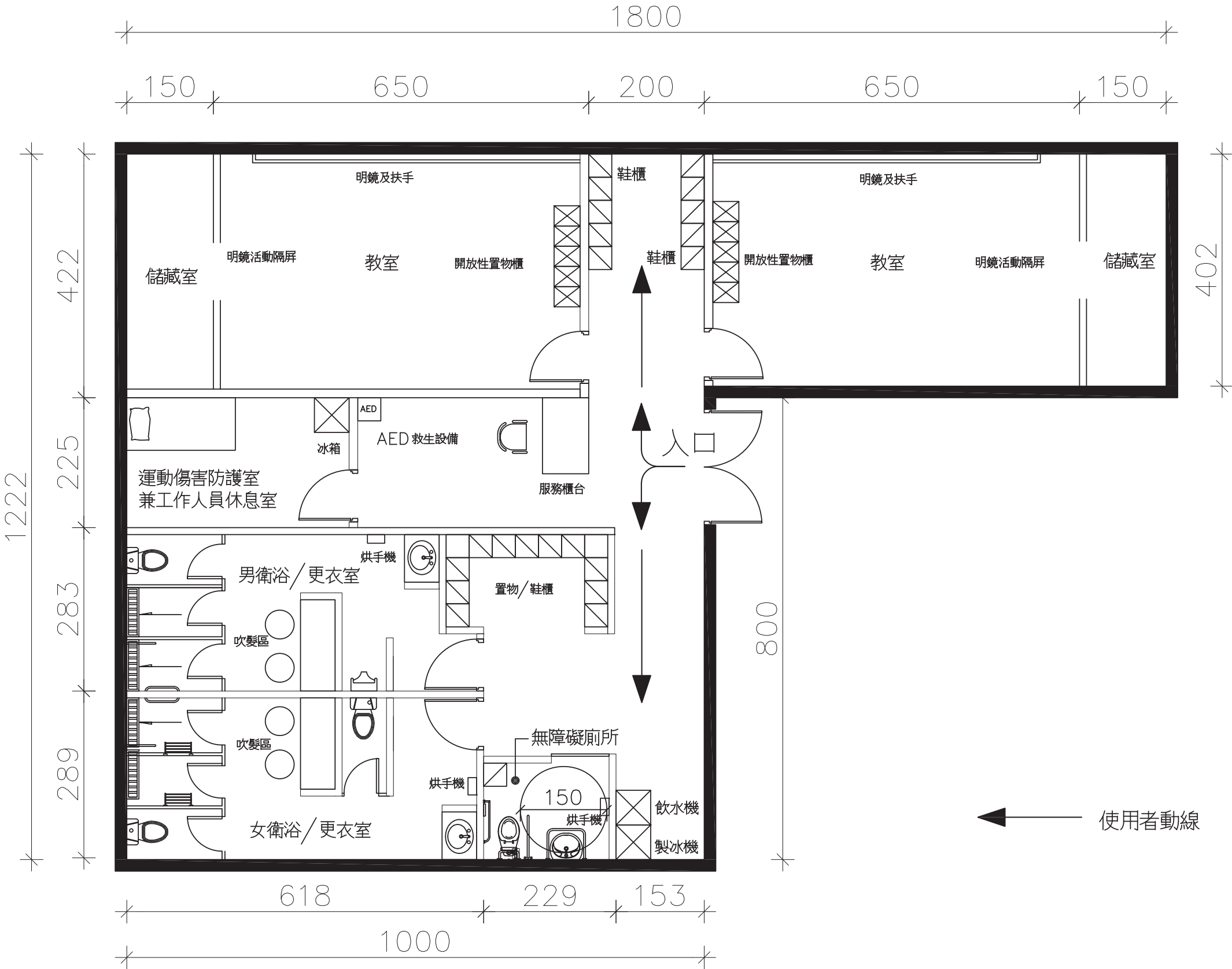
1. 平面規劃圖



一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

(三) L形空間

1. 平面規劃圖



舞蹈空間裝修表

編號	天花板	地板	牆面	踢腳	區位
A	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 2mm厚無縫PVC塑膠地毯	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面)	2mm厚無縫PVC塑膠地毯 上捲10cm高	辦公室、運動傷害防護室、置物區、 門廳、走道
B	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 浮式吸震隔音木地板	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面) 鋪貼明鏡如圖示 (註:牆面自行裝飾如壁紙...等， 未列於預算中計算。)	同牆面	舞蹈教室
C	60*60cm明架鋁板天花	彈性砂漿防水層+水泥砂漿 鋪30x30cm 止滑石英磚	彈性砂漿防水層 1/2"TH防水襯板+彈性黏著劑 貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	同牆面	衛浴/更衣室、無障礙廁所

樓層裝修說明

位置	防震	隔音	防潮(通風)
地下室	X	X	●
一樓	▲	●	X
一樓以上	●	●	X

- X -毋須設置
▲ -若地下層非居室則毋須設置，地下層為居室則須設置
● -建議設置相關降低影響設施(吸震地坪、隔音牆、除濕設備等)

材料建議設置說明：

1. 吸震地坪材料：使用浮式吸震隔音木地板，於舞蹈教室區域鋪設。
2. 隔音材料：至少在主要出入口之門(窗)採用氣密隔音窗；建議各間舞蹈教室出入口使用隔音門，隔間牆以實牆(如磚牆)或輕隔間牆內鋪設防火隔音棉(STC48等級以上)建置，所有隔間牆均須完整組立(封板)至平頂。
3. 防潮(通風)措施：
 - (1) 使用耐潮之材料。(如磚牆、防潮水泥板、塑鋼門或鍍鋅、不鏽鋼門)
 - (2) 地下室有漏水情形，應予完成防水工程再進行裝修。
 - (3) 採木地板之舞蹈教室內必須設置單機型除溼機設備，以避免木地板起翹及潮濕損壞。
 - (4) 接通風管管道至一樓室外(視使用空間條件)，利用抽風換氣方式通風。

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁 · 共 3 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	80,000	80,000	
二	拆除工程	式	1	150,000	150,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	60	1,000	60,000	
(二)	明架礦纖板	M2	105	400	42,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	288	1,200	345,600	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	160	1,800	288,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	12	4,000	48,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	33	620	20,460	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	63	1,250	78,750	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	69	220	15,180	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	46	120	5,520	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門W200*H210cm	樁	1	20,000	20,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W90*H210cm(F60A)	樁	3	21,000	63,000	小教室/運動傷害防護室兼員休室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	4	35,000	140,000	無障礙廁所
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樁	1	46,000	46,000	大教室
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	100	3,500	350,000	
(二)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(三)	A-6mm厚明鏡磨5分邊H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	57	120	6,840	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁 · 共 3 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(四)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(五)	不銹鋼置物架	組	5	2,400	12,000	
(六)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	4	3,500	14,000	
(七)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板，SUS304	M	5	3,000	15,000	
(八)	不銹鋼門檻t=2.0mm，SUS304	M	5	450	2,025	
(九)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	2	16,000	32,000	
(二)	更衣置物櫃	座	12	3,500	42,000	
(三)	舞蹈教室置物櫃	座	3	38,000	114,000	
(四)	教室鞋櫃	座	3	17,000	51,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	1	18,000	18,000	辦公室
(六)	服務櫃台	座	1	36,000	36,000	含椅子/背櫃
(七)	行政置物櫃	座	1	8,000	8,000	辦公室
(八)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(九)	飲水機	台	1	24,000	24,000	
十	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	30,000	30,000	
	小計				2,400,175	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	170,000	170,000	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	181,500	181,500	配電盤、迴路配線等
(三)	監視設備工程	式	1	180,000	180,000	預估4台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	60,000	60,000	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	71,500	71,500	
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	120,000	120,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	50,000	50,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	65,000	65,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	40,000	40,000	
	小計				938,000	
參	設備工程					

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 3 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	79	3,600	284,400	
二	雙層硬木耗腿	M	40	4,500	180,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	68	3,000	204,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	24	3,300	79,200	
五	TRX掛勾(天花)	組	40	1,200	48,000	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
六	TRX懸吊帶	組	40	4,800	192,000	
七	音響工程	式	1	80,000	80,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				1,067,600	
	直接工程費合計(一~三項)				4,405,775	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	13,217	13,217	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	26,435	26,435	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	22,029	22,029	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	220,289	220,289	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	8,812	8,812	
	小計				290,781	
	合計(一~四項)				4,696,556	
伍	營業稅(5%)	式	1	234,828	234,828	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	4,931,384	4,931,384	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	12,336	12,336	(直接工程費-稅捐)*0.28%
二	委託技術服務費	式	1	435,960	435,960	第二類：(發包工程費-營業稅-保險費)*9.3%
三	工程管理費	式	1	14,532	14,532	500萬*0.15%+(總工程費-營業稅-保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				502,828	
	總計畫金額(壹~陸項)				5,434,212	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 3 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	80,000	80,000	
二	拆除工程	式	1	150,000	150,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	60	1,000	60,000	
(二)	明架礦纖板	M2	105	400	42,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	243	1,200	291,600	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	160	1,800	288,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	24	4,000	96,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	39	620	24,180	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	63	1,250	78,750	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	78	220	17,160	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	46	120	5,520	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門 W200*H210cm	樁	1	20,000	20,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W90*H210cm(F60A)	樁	3	21,000	63,000	教室/運動傷害防護室兼員休室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	4	35,000	140,000	無障礙廁所
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	100	3,500	350,000	
(二)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(三)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	57	120	6,840	
(四)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(五)	不銹鋼置物架	組	5	2,400	12,000	
(六)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	4	3,500	14,000	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 3 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(七)	淋浴間不銹鋼淺溝+ 蓋板，SUS304	M	5	3,000	15,000	
(八)	不銹鋼門檻t=2.0mm，SUS304	M	5	450	2,025	
(九)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	2	16,000	32,000	
(二)	更衣置物櫃	座	12	3,500	42,000	
(三)	舞蹈教室置物櫃	座	3	38,000	114,000	
(四)	教室鞋櫃	座	3	17,000	51,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	1	18,000	18,000	辦公室
(六)	服務櫃台	座	1	36,000	36,000	含椅子/背櫃
(七)	行政置物櫃	座	1	8,000	8,000	辦公室
(八)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(九)	飲水機	台	1	24,000	24,000	
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	30,000	30,000	
	小計				2,353,875	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	170,000	170,000	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	181,500	181,500	配電盤、迴路配線等
(三)	監視設備工程	式	1	180,000	180,000	預估4台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	60,000	60,000	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	71,500	71,500	
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	120,000	120,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	50,000	50,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	65,000	65,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	40,000	40,000	
	小計				938,000	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	80	3,600	288,000	
二	雙層硬木耗腿	M	42	4,500	189,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	52	3,000	156,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	13	3,300	42,900	
五	TRX掛勾(天花)	組	40	1,200	48,000	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
六	TRX懸吊帶	組	40	4,800	192,000	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 3 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
七	音響工程	式	1	80,000	80,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				995,900	
	直接工程費合計(一~三項)				4,287,775	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	12,863	12,863	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	25,727	25,727	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	21,439	21,439	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	214,389	214,389	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	8,576	8,576	
	小計				282,993	
	合計(一~四項)				4,570,768	
伍	營業稅(5%)	式	1	228,538	228,538	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	4,799,306	4,799,306	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	12,006	12,006	(直接工程費-稅捐)*0.28%
二	委託技術服務費	式	1	424,284	424,284	第二類：(發包工程費-營業稅-保險費)*9.3%
三	工程管理費	式	1	14,343	14,343	500萬*0.15%+(總工程費-營業稅-保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				490,633	
	總計畫金額(壹~陸項)				5,289,939	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 3 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	80,000	80,000	
二	拆除工程	式	1	150,000	150,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	60	1,000	60,000	
(二)	明架礦纖板	M2	105	400	42,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	243	1,200	291,600	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層 ，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8 cm玻璃馬賽克面磚	M2	160	1,800	288,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	24	4,000	96,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑 ，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠 地毯(含既有地坪修補整平及 圖案分割)	M2	39	620	24,180	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水 泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	63	1,250	78,750	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平) ，自平式水泥	M2	78	220	17,160	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠 地毯上捲10cm高(含墊條)	M	46	120	5,520	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框 +8mm厚霧面強化玻璃固定 門 W200*H210cm	樁	1	20,000	20,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單 開實心玻纖木紋門扇(面貼美 耐板) W90*H210cm(F60A)	樁	3	21,000	63,000	教室/運動傷害防護 室兼員休室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手 動橫拉木質門扇(面貼美耐 板) W100*H210cm	樁	4	35,000	140,000	無障礙廁所
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單 開拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂 板	M2	100	3,500	350,000	
(二)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(三)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	57	120	6,840	
(四)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(五)	不銹鋼置物架	組	5	2,400	12,000	
(六)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙 架	個	4	3,500	14,000	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 3 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(七)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板， SUS304	M	5	3,000	15,000	
(八)	不銹鋼門檻t=2.0mm， SUS304	M	5	450	2,025	
(九)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L 型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁 所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶 用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼口型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	2	16,000	32,000	
(二)	更衣置物櫃	座	12	3,500	42,000	
(三)	舞蹈教室置物櫃	座	3	38,000	114,000	
(四)	教室鞋櫃	座	3	17,000	51,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	1	18,000	18,000	辦公室
(六)	服務櫃台	座	1	36,000	36,000	含椅子/背櫃
(七)	行政置物櫃	座	1	8,000	8,000	辦公室
(八)	AED自動體外心臟電擊去顫 器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(九)	飲水機	台	1	24,000	24,000	
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	30,000	30,000	
	小計				2,353,875	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	170,000	170,000	含衛生器具：馬桶、 便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	181,500	181,500	配電盤、迴路配線等
(三)	監視設備工程	式	1	180,000	180,000	預估4台監視器+主 機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	60,000	60,000	含門禁、電話、網 路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	71,500	71,500	
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	120,000	120,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	50,000	50,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	65,000	65,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	40,000	40,000	
	小計				938,000	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	66	3,600	237,600	
二	雙層硬木耗腿	M	42	4,500	189,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	51	3,000	153,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	13	3,300	42,900	
五	TRX掛勾(天花)	組	40	1,200	48,000	掛勾間隔1~1.2M， 依需求增列
六	TRX懸吊帶	組	40	4,800	192,000	

一、小型韻律教室165平方公尺(50坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 3 頁

(三)L形空間

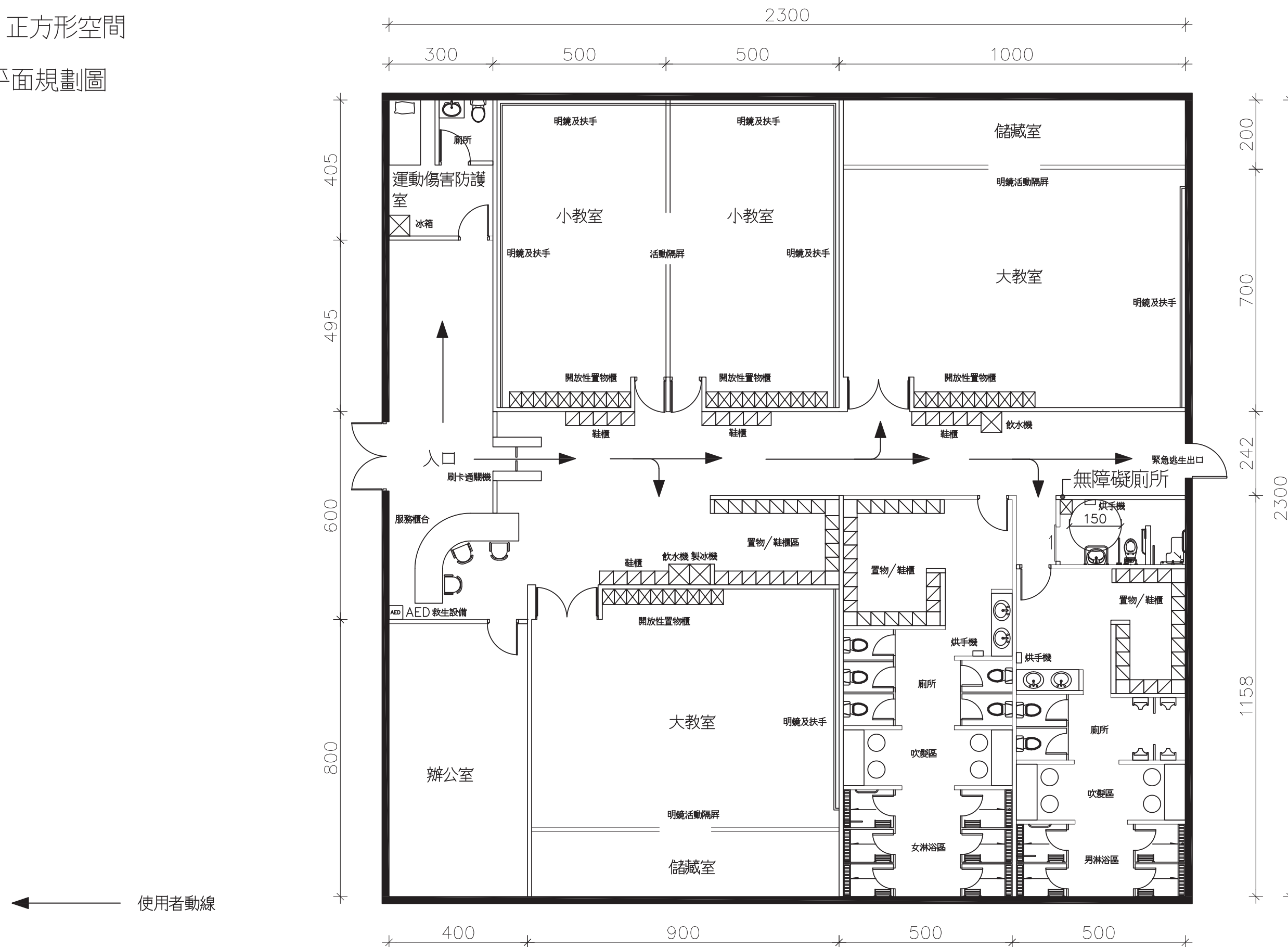
2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
七	音響工程	式	1	80,000	80,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				942,500	
	直接工程費合計(一~三項)				4,234,375	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	12,703	12,703	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	25,406	25,406	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	21,172	21,172	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	211,719	211,719	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	8,469	8,469	
	小計				279,469	
	合計(一~四項)				4,513,844	
伍	營業稅(5%)	式	1	225,692	225,692	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	4,739,536	4,739,536	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	11,856	11,856	(直接工程費-稅捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	419,000	419,000	第二類：(發包工程費-營業稅-保險費)*9.3%
三	工程管理費	式	1	14,258	14,258	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅-保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				485,114	
	總計畫金額(壹~陸項)				5,224,650	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

(一) 正方形空間

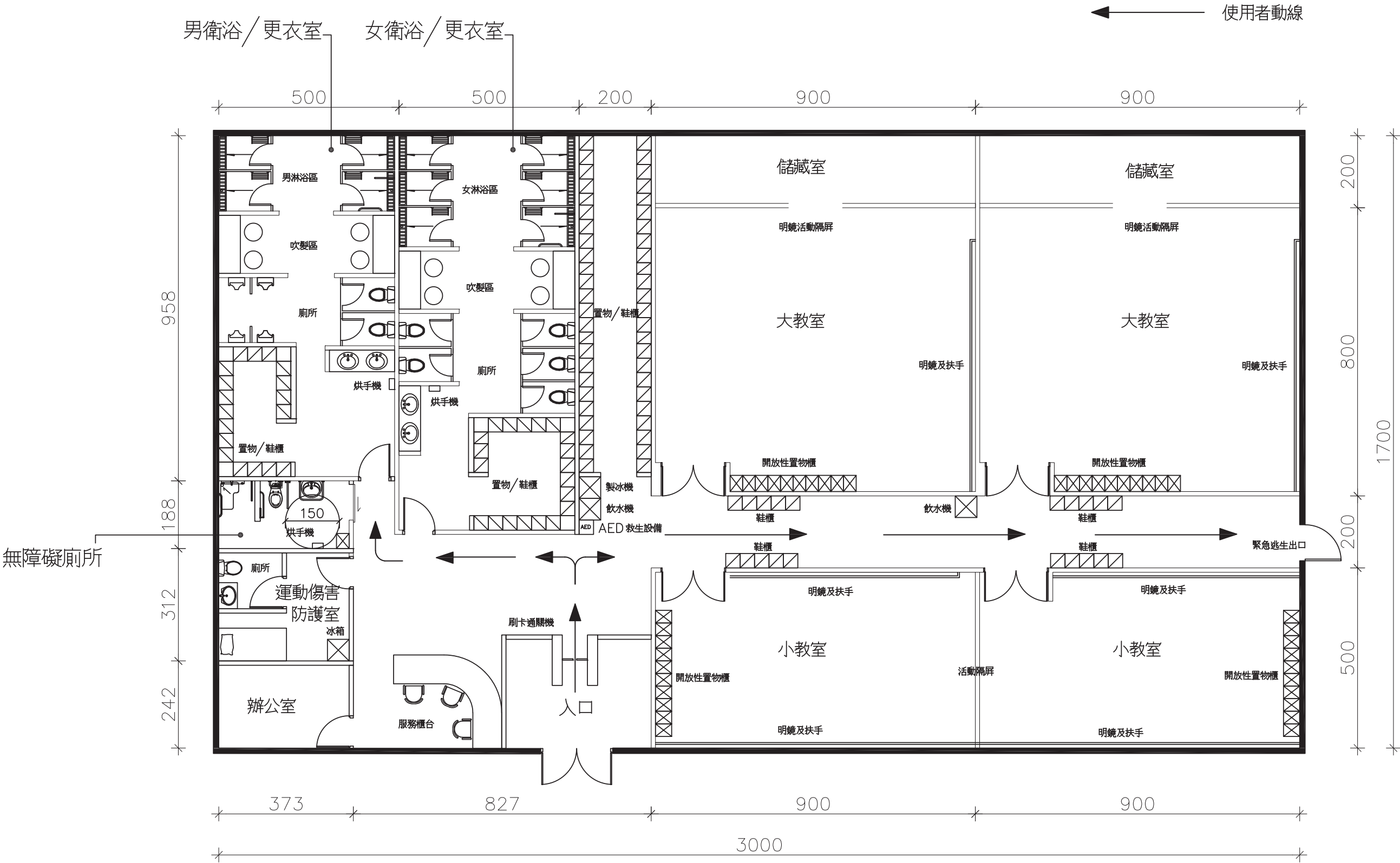
1. 平面規劃圖



二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

(二) 長方形空間

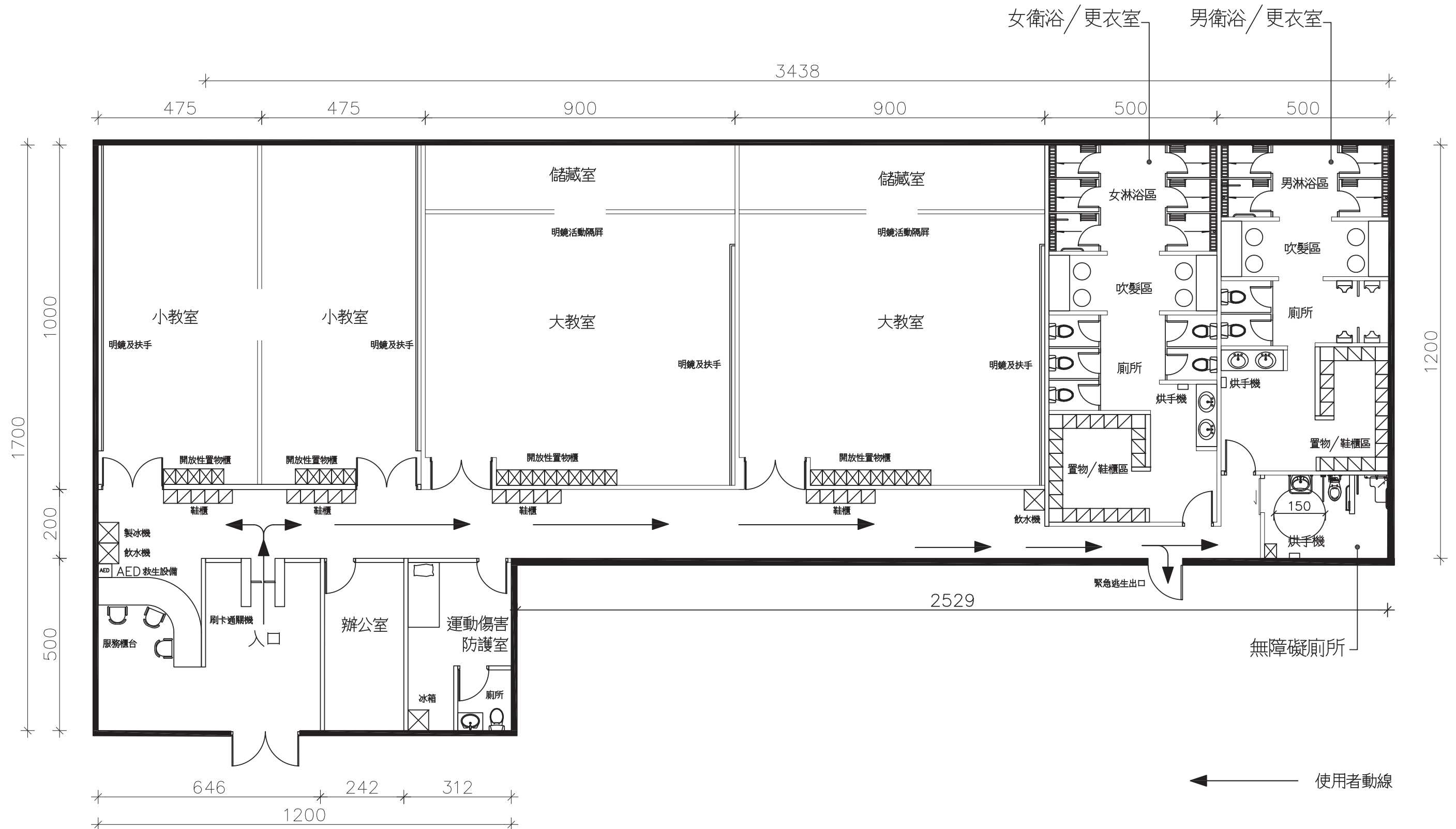
1. 平面規劃圖



二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

(三) L形空間

1. 平面規劃圖



舞蹈空間裝修表

編號	天花板	地板	牆面	踢腳	區位
A	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 2mm厚無縫PVC塑膠地毯	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面)	2mm厚無縫PVC塑膠地毯 上捲10cm高	辦公室、運動傷害防護室、置物區、 門廳、走道
B	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 浮式吸震隔音木地板	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面) 鋪貼明鏡如圖示 (註:牆面自行裝飾如壁紙...等， 未列於預算中計算。)	同牆面	舞蹈教室
C	60*60cm明架鋁板天花	彈性砂漿防水層+水泥砂漿 鋪30x30cm 止滑石英磚	彈性砂漿防水層 1/2"TH防水襯板+彈性黏著劑 貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	同牆面	衛浴/更衣室、無障礙廁所

樓層裝修說明

位置	防震	隔音	防潮(通風)
地下室	X	X	●
一樓	▲	●	X
一樓以上	●	●	X

- X -毋須設置
▲ -若地下層非居室則毋須設置，地下層為居室則須設置
● -建議設置相關降低影響設施(吸震地坪、隔音牆、除濕設備等)

材料建議設置說明：

1. 吸震地坪材料：使用浮式吸震隔音木地板，於舞蹈教室區域鋪設。
2. 隔音材料：至少在主要出入口之門(窗)採用氣密隔音窗；建議各間舞蹈教室出入口使用隔音門，隔間牆以實牆(如磚牆)或輕隔間牆內鋪設防火隔音棉(STC48等級以上)建置，所有隔間牆均須完整組立(封板)至平頂。
3. 防潮(通風)措施：
 - (1) 使用耐潮之材料。(如磚牆、防潮水泥板、塑鋼門或鍍鋅、不鏽鋼門)
 - (2) 地下室有漏水情形，應予完成防水工程再進行裝修。
 - (3) 採木地板之舞蹈教室內必須設置單機型除溼機設備，以避免木地板起翹及潮濕損壞。
 - (4) 接通風管管道至一樓室外(視使用空間條件)，利用抽風換氣方式通風。

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	160,000	160,000	
二	拆除工程	式	1	300,000	300,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	120	1,000	120,000	
(二)	明架礦纖板	M2	390	400	156,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	651	1,200	781,200	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	300	1,800	540,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	33	4,000	132,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	120	620	74,400	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	120	1,250	150,000	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	270	220	59,400	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	220	120	26,400	
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門窗 W480*H210cm	樁	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W100*H210cm(F60A)	樁	4	24,000	96,000	小教室/辦公室/運動傷害防護室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樁	3	46,000	138,000	大教室/儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樁	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樁	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/運動傷害防護室廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樁	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	180	3,500	630,000	
(二)	小便斗隔屏，熱固性強化樹脂板	片	2	2,000	4,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	92	120	11,040	
(五)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	11	2,400	26,400	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	9	3,500	31,500	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板，SUS304	M	11	3,000	33,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm，SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	59	3,500	206,500	
(三)	教室鞋櫃	座	4	17,000	68,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	2	24,000	48,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處，價格以實際選定品牌報價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	90,000	90,000	
	小計				4,833,465	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	465,000	465,000	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	500,000	500,000	配電盤、迴路配線等
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	168,000	168,000	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	195,000	195,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	360,000	360,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	165,000	165,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,213,000	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	270	3,600	972,000	
二	雙層硬木耗腿	M	110	4,500	495,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	152	3,000	456,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	35	3,300	115,500	
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	12	1,800	21,600	大教室4組/間 小教室2組/間，安裝於無明鏡之牆面
六	TRX掛勾(天花)	組	44	1,200	52,800	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	56	4,800	268,800	
八	音響工程	式	1	220,000	220,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				2,601,700	
	直接工程費合計(一~三項)				9,648,165	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	28,944	28,944	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	57,889	57,889	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	48,241	48,241	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	482,408	482,408	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	19,296	19,296	
	小計				636,779	
	合計(一~四項)				10,284,944	
伍	營業稅(5%)	式	1	514,247	514,247	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	10,799,191	10,799,191	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	27,015	27,015	(直接工程費-稅捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	920,189	920,189	第二類：500萬*9.3%+500萬*8.7%+ (發包工程費-營業稅-保險費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	22,898	22,898	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅-保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				1,010,103	
	總計畫金額(壹~陸項)				11,809,293	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	160,000	160,000	
二	拆除工程	式	1	300,000	300,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	120	1,000	120,000	
(二)	明架礦纖板	M2	390	400	156,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	690	1,200	828,000	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	300	1,800	540,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	27	4,000	108,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	120	620	74,400	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	120	1,250	150,000	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	270	220	59,400	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	220	120	26,400	
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門窗 W480*H210cm	樘	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W100*H210cm(F60A)	樘	4	24,000	96,000	小教室/辦公室/運動傷害防護室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樘	3	46,000	138,000	大教室/儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樘	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樘	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/運動傷害防護室廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樘	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	180	3,500	630,000	
(二)	小便斗隔屏，熱固性強化樹脂板	片	2	2,000	4,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)・含按裝	才	92	120	11,040	
(五)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	11	2,400	26,400	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	9	3,500	31,500	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+ 蓋板・ SUS304	M	11	3,000	33,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm・ SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙 廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用 型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	59	3,500	206,500	
(三)	教室鞋櫃	座	4	17,000	68,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	2	24,000	48,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處・價 格以實際選定品 牌報價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	90,000	90,000	
	小計				4,856,265	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	465,000	465,000	含衛生器具：馬 桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	500,000	500,000	配電盤、迴路配 線等
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+ 主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	168,000	168,000	含門禁、電話、 網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	195,000	195,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	360,000	360,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	165,000	165,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,213,000	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	270	3,600	972,000	
二	雙層硬木耗腿	M	110	4,500	495,000	
三	無波紋明鏡+ 實木收邊	M2	159	3,000	477,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	48	3,300	158,400	
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	12	1,800	21,600	大教室4組/間 小 教室2組/間・安 裝於無明鏡之牆 面
六	TRX掛勾(天花)	組	44	1,200	52,800	掛勾間隔1~1.2M ・依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	56	4,800	268,800	
八	音響工程	式	1	220,000	220,000	含主機、喇叭、 音響架等・依需 求增列
	小計				2,665,600	
	直接工程費合計(一~三項)				9,734,865	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項 0.3%)	式	1	29,205	29,205	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	58,409	58,409	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	48,674	48,674	
四	廠商利潤、管理費(一~三項 5%)	式	1	486,743	486,743	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	19,470	19,470	
	小計				642,501	
	合計(一~四項)				10,377,366	
伍	營業稅(5%)	式	1	518,868	518,868	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	10,896,234	10,896,234	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	27,258	27,258	(直接工程費-稅 捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	927,200	927,200	第二類：500萬 *9.3%+500萬 *8.7%+ (發包工 程費-營業稅-保險 費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	23,037	23,037	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅- 保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修 申請
	小計				1,017,495	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

第 4 頁，共 4 頁

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
	總計畫金額(壹~陸項)				11,913,729	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

(三)L形空間

2.簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	160,000	160,000	
二	拆除工程	式	1	300,000	300,000	含運棄
三	天花板工程					
(一)	明架鋁板天花板	M2	120	1,000	120,000	
(二)	明架礦纖板	M2	390	400	156,000	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	690	1,200	828,000	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	300	1,800	540,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	27	4,000	108,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	120	620	74,400	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	120	1,250	150,000	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	270	220	59,400	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	220	120	26,400	
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門窗 W480*H210cm	樘	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W100*H210cm(F60A)	樘	4	24,000	96,000	小教室/辦公室/運動傷害防護室
(三)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樘	3	46,000	138,000	大教室/儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樘	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樘	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/運動傷害防護室廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樘	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	180	3,500	630,000	
(二)	小便斗隔屏，熱固性強化樹脂板	片	2	2,000	4,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)・含按裝	才	92	120	11,040	
(五)	人造石檯面洗手台	M	3.60	12,000	43,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	11	2,400	26,400	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	9	3,500	31,500	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+ 蓋板・ SUS304	M	11	3,000	33,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm・ SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙 廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用 型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	59	3,500	206,500	
(三)	教室鞋櫃	座	4	17,000	68,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	2	24,000	48,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處・價 格以實際選定品 牌報價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	90,000	90,000	
	小計				4,856,265	
貳	機電工程					
一	水電工程					
(一)	給排水系統設備工程	式	1	465,000	465,000	含衛生器具：馬 桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	500,000	500,000	配電盤、迴路配 線等
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+ 主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	168,000	168,000	含門禁、電話、 網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	195,000	195,000	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
二	空調工程					
(一)	冷氣設備工程	式	1	360,000	360,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程					
(一)	消防設備工程	式	1	165,000	165,000	無排煙設備
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,213,000	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	246	3,600	885,600	
二	雙層硬木耗腿	M	110	4,500	495,000	
三	無波紋明鏡+ 實木收邊	M2	110	3,000	330,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	28	3,300	92,400	
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	12	1,800	21,600	大教室4組/間 小 教室2組/間・安 裝於無明鏡之牆 面
六	TRX掛勾(天花)	組	44	1,200	52,800	掛勾間隔1~1.2M ・依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	56	4,800	268,800	
八	音響工程	式	1	220,000	220,000	含主機、喇叭、 音響架等・依需 求增列
	小計				2,366,200	
	直接工程費合計(一~三項)				9,435,465	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項 0.3%)	式	1	28,306	28,306	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	56,613	56,613	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	47,177	47,177	
四	廠商利潤、管理費(一~三項 5%)	式	1	471,773	471,773	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	18,871	18,871	
	小計				622,741	
	合計(一~四項)				10,058,206	
伍	營業稅(5%)	式	1	502,910	502,910	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	10,561,116	10,561,116	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	26,419	26,419	(直接工程費-稅 捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	902,989	902,989	第二類：500萬 *9.3%+500萬 *8.7%+ (發包工 程費-營業稅-保險 費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	22,559	22,559	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅- 保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修 申請
	小計				991,968	

二、中型韻律教室510平方公尺(154坪)圖例與簡易造價分析

第 4 頁 · 共 4 頁

(三)L形空間

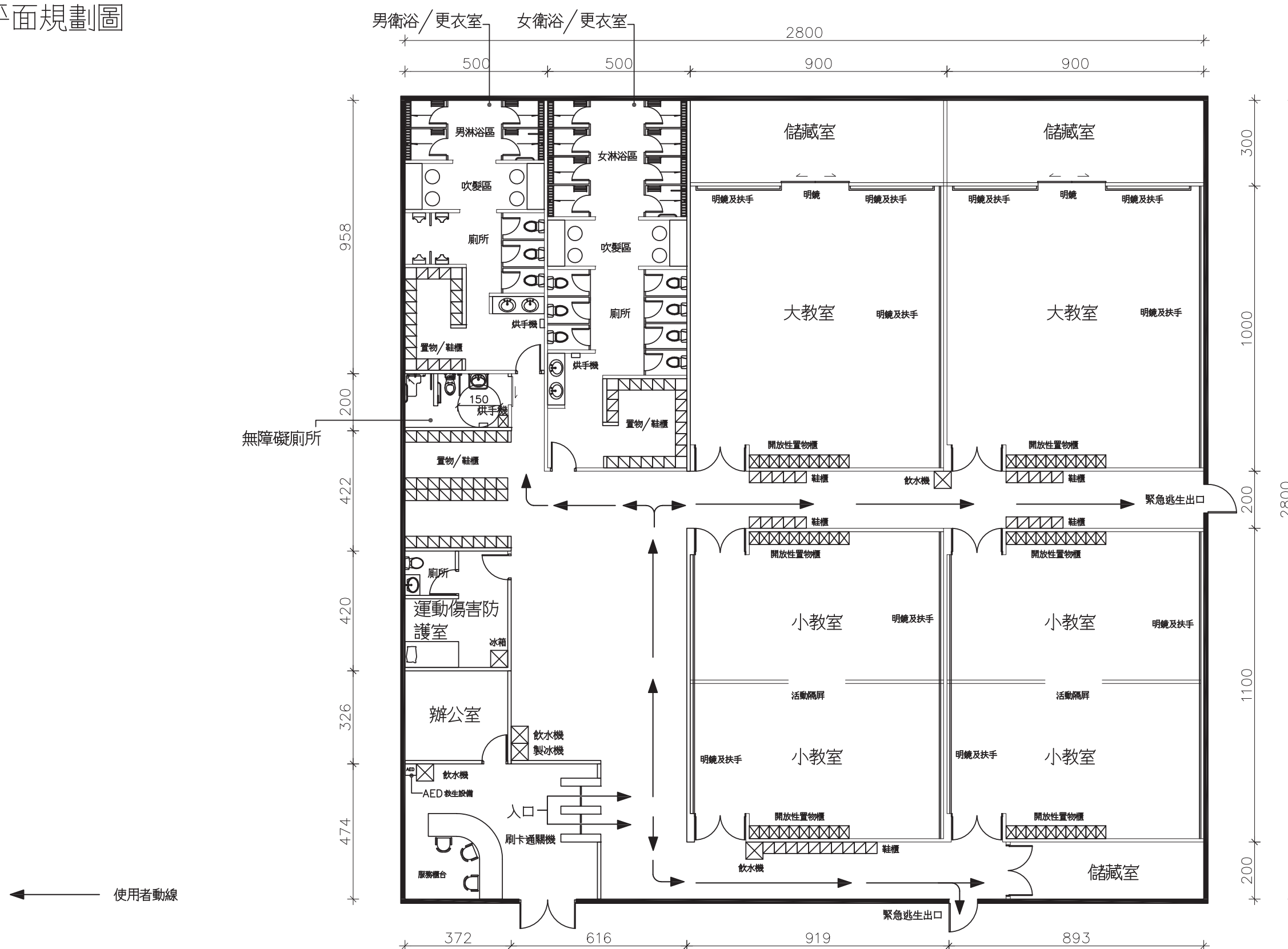
2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
	總計畫金額(壹~陸項)				11,553,083	

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

(一) 正方形空間

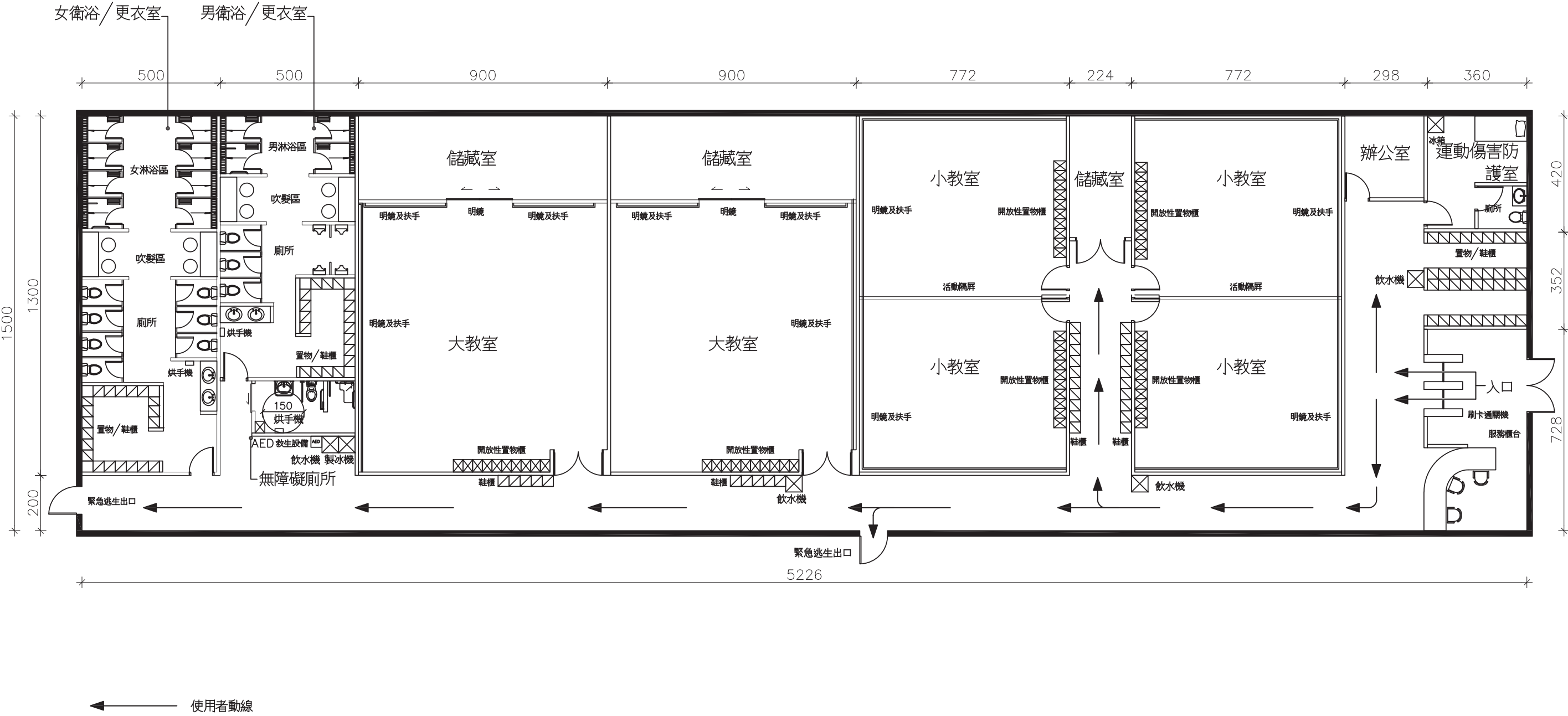
1. 平面規劃圖



三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

(二)長方形空間

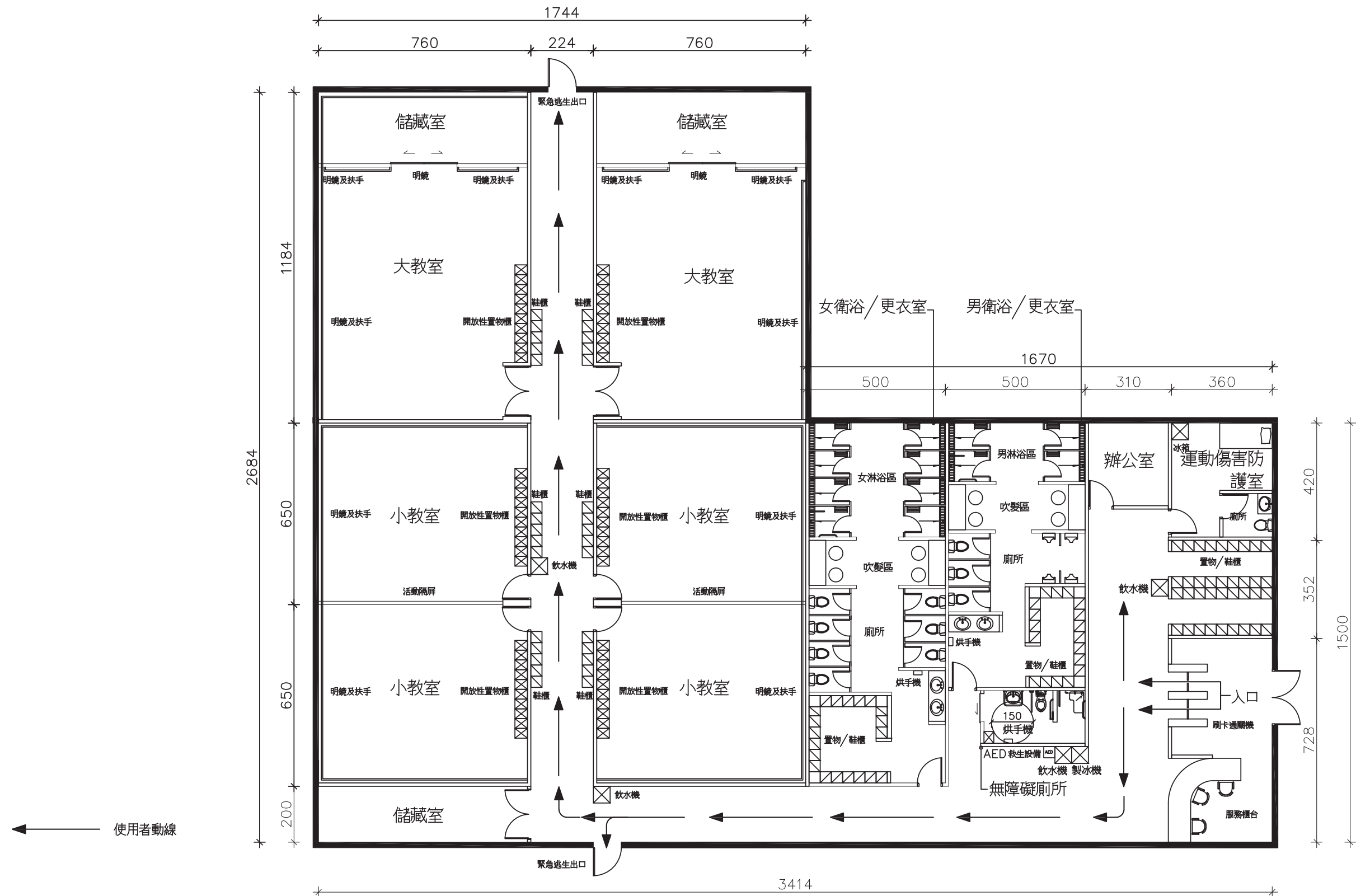
1.平面規劃圖



三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

(三) L形空間

1. 平面規劃圖



舞蹈空間裝修表

編號	天花板	地板	牆面	踢腳	區位
A	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 2mm厚無縫PVC塑膠地毯	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面)	2mm厚無縫PVC塑膠地毯 上捲10cm高	辦公室、運動傷害防護室、置物區、 門廳、走道
B	2'*2'*5/8"明架礦纖天花板(綠建材)	既有地坪修補整平 (含原有地坪材料剷除) 自平式水泥 浮式吸震隔音木地板	批土刷水泥漆(綠建材) (含既有牆面) 鋪貼明鏡如圖示 (註:牆面自行裝飾如壁紙...等， 未列於預算中計算。)	同牆面	舞蹈教室
C	60*60cm明架鋁板天花	彈性砂漿防水層+水泥砂漿 鋪30x30cm 止滑石英磚	彈性砂漿防水層 1/2"TH防水襯板+彈性黏著劑 貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	同牆面	衛浴/更衣室、無障礙廁所

樓層裝修說明

位置	防震	隔音	防潮(通風)
地下室	X	X	●
一樓	▲	●	X
一樓以上	●	●	X

- X -毋須設置
▲ -若地下層非居室則毋須設置，地下層為居室則須設置
● -建議設置相關降低影響設施(吸震地坪、隔音牆、除濕設備等)

材料建議設置說明：

1. 吸震地坪材料：使用浮式吸震隔音木地板，於舞蹈教室區域鋪設。
2. 隔音材料：至少在主要出入口之門(窗)採用氣密隔音窗；建議各間舞蹈教室出入口使用隔音門，隔間牆以實牆(如磚牆)或輕隔間牆內鋪設防火隔音棉(STC48等級以上)建置，所有隔間牆均須完整組立(封板)至平頂。
3. 防潮(通風)措施：
 - (1) 使用耐潮之材料。(如磚牆、防潮水泥板、塑鋼門或鍍鋅、不鏽鋼門)
 - (2) 地下室有漏水情形，應予完成防水工程再進行裝修。
 - (3) 採木地板之舞蹈教室內必須設置單機型除溼機設備，以避免木地板起翹及潮濕損壞。
 - (4) 接通風管管道至一樓室外(視使用空間條件)，利用抽風換氣方式通風。

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	260,000	260,000	
二	拆除工程	式	1	480,000	480,000	含運棄
三	天花板工程	M2				
(一)	明架鋁板天花板	M2	137	1,000	137,000	
(二)	明架礦纖板	M2	647	400	258,800	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	1,110	1,200	1,332,000	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層 ·彈性黏著劑·面貼1.8*1.8 cm玻璃馬賽克面磚	M2	345	1,800	621,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	54	4,000	216,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪·自平式水泥·黏著劑 ·面鋪2mm厚無縫PVC塑膠 地毯(含既有地坪修補整 平及圖案分割)	M2	272	620	168,640	
(二)	地坪·彈性砂漿防水層·水 泥砂漿打底·面貼止滑磚	M2	137	1,250	171,250	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平) ·自平式水泥	M2	375	220	82,500	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳·2mm厚無縫PVC塑 膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	220	120	26,400	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框 +8mm厚霧面強化玻璃固定 門窗 W480*H210cm	樘	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板面門框+ 單開實心玻纖木紋門扇 W100*H210cm(F60A)	樘	2	24,000	48,000	辦公室/運動傷害 防護室
(三)	不銹鋼毛絲面門框+單開實 心玻纖木紋門扇(面貼明鏡) W90*H210cm(F60A)	樘	2	30,000	60,000	教室內儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙 開實心玻纖木紋門扇(面貼 美耐板) W180(90+90)*H210cm(F6 0A)	樘	7	46,000	322,000	教室/儲藏室
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手 動橫拉木質門扇(面貼美耐 板) W100*H210cm	樘	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單 開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樘	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/ 運動傷害防護室廁 所

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(七)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單 開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樘	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					
(一)	廁所搗擺·熱固性強化樹脂 板	M2	220	3,500	770,000	
(二)	小便斗隔屏·熱固性強化樹 脂板	片	2	2,000	4,000	
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)·含按裝	才	110	120	13,200	洗手台鏡
(五)	人造石檯面洗手台	M	5.60	12,000	67,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	13	2,400	31,200	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙 架	個	12	3,500	42,000	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板· SUS304	M	13	3,000	39,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm· SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L 型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙 廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬 桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	74	3,500	259,000	
(三)	教室鞋櫃	座	6	17,000	102,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫 器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	3	24,000	72,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處·價格 以實際選定品牌報 價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	100,000	100,000	
	小計(一~十)				6,591,615	
貳	機電工程					

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
一	水電工程	式	1			
(一)	給排水系統設備工程	式	1	577,800	577,800	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	623,000	623,000	配電盤、迴路配線等
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	221,265	221,265	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	238,600	238,600	
二	空調工程	式	1			
(一)	冷氣設備工程	式	1	440,000	440,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程	式				無排煙設備
(一)	消防設備工程	式	1	183,000	183,000	
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,643,665	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	432	3,600	1,555,200	
二	雙層硬木耗腿	M	60	4,500	270,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	197	3,000	591,000	教室內有明鏡之牆面面積總和
四	舞蹈教室牆面扶手	M	90	3,300	297,000	教室內有扶手之牆面長度總和
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	16	1,800	28,800	大教室4組/間 小教室2組/間，安裝於無明鏡之牆面
六	TRX掛勾(天花)	組	48	1,200	57,600	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	64	4,800	307,200	
(七)	音響工程	式	1	320,000	320,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				3,426,800	
	直接工程費合計(一~三項)				12,662,080	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	37,986	37,986	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	75,972	75,972	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	63,310	63,310	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	633,104	633,104	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	25,324	25,324	
	小計				835,697	
	合計(一~四項)				13,497,777	
伍	營業稅(5%)	式	1	674,889	674,889	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	14,172,666	14,172,666	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	35,454	35,454	(直接工程費-稅捐) *0.28%

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 4 頁，共 4 頁

(一)正方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
二	委託技術服務費	式	1	1,163,906	1,163,906	第二類：500萬*9.3%+500萬*8.7%+ (發包工程費-營業稅-保險費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	27,709	27,709	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅-保險費)*0.15%
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				1,267,069	
	總計畫金額(壹~陸項)				15,439,735	

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	260,000	260,000	
二	拆除工程	式	1	480,000	480,000	含運棄
三	天花板工程	M2				
(一)	明架鋁板天花板	M2	137	1,000	137,000	
(二)	明架礦纖板	M2	647	400	258,800	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	1,157	1,200	1,388,400	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	345	1,800	621,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	40	4,000	160,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	272	620	168,640	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	137	1,250	171,250	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	375	220	82,500	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	260	120	31,200	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門窗 W480*H210cm	樘	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板面門框+單開實心玻纖木紋門扇 W100*H210cm(F60A)	樘	2	24,000	48,000	辦公室/運動傷害防護室
(三)	不銹鋼毛絲面門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼明鏡) W90*H210cm(F60A)	樘	2	30,000	60,000	教室內儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樘	7	46,000	322,000	教室/儲藏室
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樘	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樘	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/運動傷害防護室廁所
(七)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樘	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	220	3,500	770,000	
(二)	小便斗隔屏，熱固性強化樹脂板	片	2	2,000	4,000	
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	110	120	13,200	洗手台鏡
(五)	人造石檯面洗手台	M	5.60	12,000	67,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	13	2,400	31,200	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	12	3,500	42,000	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板，SUS304	M	13	3,000	39,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm，SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	74	3,500	259,000	
(三)	教室鞋櫃	座	6	17,000	102,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	3	24,000	72,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處，價格以實際選定品牌報價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	100,000	100,000	
小計(一~十)					6,596,815	
貳	機電工程					
一	水電工程	式	1			
(一)	給排水系統設備工程	式	1	577,800	577,800	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	623,000	623,000	配電盤、迴路配線等

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	221,265	221,265	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	238,600	238,600	
二	空調工程	式	1			
(一)	冷氣設備工程	式	1	440,000	440,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程	式				無排煙設備
(一)	消防設備工程	式	1	183,000	183,000	
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,643,665	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	434	3,600	1,562,400	
二	雙層硬木耗腿	M	60	4,500	270,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	227	3,000	681,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	90	3,300	297,000	
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	16	1,800	28,800	大教室4組/間 小教室2組/間，安裝於無明鏡之牆面
六	TRX掛勾(天花)	組	48	1,200	57,600	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	64	4,800	307,200	
(七)	音響工程	式	1	320,000	320,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				3,524,000	
	直接工程費合計(一~三項)				12,764,480	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	38,293	38,293	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	76,587	76,587	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	63,822	63,822	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	638,224	638,224	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	25,529	25,529	
	小計				842,456	
	合計(一~四項)				13,606,936	
伍	營業稅(5%)	式	1	680,347	680,347	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	14,287,283	14,287,283	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	35,741	35,741	(直接工程費-稅捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	1,172,187	1,172,187	第二類：500萬*9.3%+500萬*8.7%+ (發包工程費-營業稅-保險費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	27,872	27,872	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅-保險費)*0.15%

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 4 頁，共 4 頁

(二)長方形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				1,275,800	
	總計畫金額(壹~陸項)				15,563,082	

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 1 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
壹	室內裝修工程費					
一	假設工程	式	1	260,000	260,000	
二	拆除工程	式	1	480,000	480,000	含運棄
三	天花板工程	M2				
(一)	明架鋁板天花板	M2	137	1,000	137,000	
(二)	明架礦纖板	M2	647	400	258,800	
四	隔間及牆面粉刷工程					
(一)	隔間及牆面刷水泥漆	M2	1,157	1,200	1,388,400	輕隔間+水泥漆
(二)	隔間及牆面彈性砂漿防水層，彈性黏著劑，面貼1.8*1.8cm玻璃馬賽克面磚	M2	345	1,800	621,000	高2.5M計
(三)	活動隔屏	M2	40	4,000	160,000	高3M計
五	地坪裝修工程					
(一)	地坪，自平式水泥，黏著劑，面鋪2mm厚無縫PVC塑膠地毯(含既有地坪修補整平及圖案分割)	M2	272	620	168,640	
(二)	地坪，彈性砂漿防水層，水泥砂漿打底，面貼止滑磚	M2	137	1,250	171,250	
(三)	地坪(含既有地坪修補整平)，自平式水泥	M2	375	220	82,500	舞蹈教室地坪整修
六	踢腳，2mm厚無縫PVC塑膠地毯上捲10cm高(含墊條)	M	260	120	31,200	PVC無縫踢腳
七	門窗工程					
(一)	SUS#304不銹鋼毛絲面框+8mm厚霧面強化玻璃固定門窗 W480*H210cm	樘	1	45,000	45,000	入口大門
(二)	粉體烤漆鍍鋅鋼板面門框+單開實心玻纖木紋門扇 W100*H210cm(F60A)	樘	2	24,000	48,000	辦公室/運動傷害防護室
(三)	不銹鋼毛絲面門框+單開實心玻纖木紋門扇(面貼明鏡) W90*H210cm(F60A)	樘	2	30,000	60,000	教室內儲藏室
(四)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+雙開實心玻纖木紋門扇(面貼美耐板) W180(90+90)*H210cm(F60A)	樘	7	46,000	322,000	教室/儲藏室
(五)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+手動橫拉木質門扇(面貼美耐板) W100*H210cm	樘	1	35,000	35,000	無障礙廁所
(六)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開木質門扇(面貼美耐板) W90*H210cm	樘	3	23,000	69,000	男女衛浴更衣室/運動傷害防護室廁所
(七)	粉體烤漆鍍鋅鋼板門框+單開鍍鋅鋼板門扇 W120*H210cm(F60A)	樘	1	28,000	28,000	緊急逃生出口門
八	浴廁裝修工程					

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 2 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(一)	廁所搗擺，熱固性強化樹脂板	M2	220	3,500	770,000	
(二)	小便斗隔屏，熱固性強化樹脂板	片	2	2,000	4,000	
(三)	除霧化妝鏡(附平台)	組	2	3,200	6,400	
(四)	A-6mm厚明鏡磨5分邊 H=0.8m(含襯板)，含按裝	才	110	120	13,200	洗手台鏡
(五)	人造石檯面洗手台	M	5.60	12,000	67,200	
(六)	不銹鋼置物架	組	13	2,400	31,200	
(七)	置物板式不銹鋼雙捲衛生紙架	個	12	3,500	42,000	
(八)	淋浴間不銹鋼淺溝+蓋板，SUS304	M	13	3,000	39,000	
(九)	不銹鋼門檻t=2.0mm，SUS304	M	5	450	2,025	
(十)	烘手機	組	3	7,000	21,000	
九	無障礙設備工程					
(一)	不銹鋼安全扶手(馬桶用L型)	組	1	2,400	2,400	無障礙廁所
(二)	不銹鋼安全扶手(淋浴間用L型)	組	3	3,000	9,000	男女衛浴/無障礙廁所
(三)	不銹鋼活動式安全扶手(馬桶用型)	組	1	5,000	5,000	無障礙廁所
(四)	不銹鋼ㄇ型扶手(洗臉盆用)	組	1	6,800	6,800	無障礙廁所
十	家具工程					
(一)	吹風區檯面及座椅*2	座	4	16,000	64,000	
(二)	更衣置物櫃	座	74	3,500	259,000	
(三)	教室鞋櫃	座	6	17,000	102,000	
(四)	舞蹈教室置物櫃	座	6	50,000	300,000	
(五)	OA辦公桌椅	組	2	18,000	36,000	辦公室
(六)	行政置物櫃	座	2	8,000	16,000	辦公室
(七)	服務櫃台	座	1	60,000	60,000	含椅子/背櫃
(八)	診療床(木質單人床)	座	1	38,000	38,000	
(九)	冰箱	台	1	34,800	34,800	
(十)	AED自動體外心臟電擊去顫器	台	1	80,000	80,000	由業者自行安置
(十一)	飲水機	台	3	24,000	72,000	
(十二)	製冰機	台	1	20,000	20,000	運動傷害防護室
(十三)	刷卡通關機	組	1	30,000	30,000	設於入口處，價格以實際選定品牌報價為準
十一	指標工程					
(一)	指標牌(含安裝)	式	1	100,000	100,000	
小計(一~十)					6,596,815	
貳	機電工程					
一	水電工程	式	1			
(一)	給排水系統設備工程	式	1	577,800	577,800	含衛生器具：馬桶、便斗等
(二)	電氣設備工程	式	1	623,000	623,000	配電盤、迴路配線等

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 3 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
(三)	監視設備工程	式	1	200,000	200,000	預估7台監視器+主機設備
(四)	弱電電纜架設備工程	式	1	221,265	221,265	含門禁、電話、網路、呼救
(五)	水電工程雜項及另料	式	1	238,600	238,600	
二	空調工程	式	1			
(一)	冷氣設備工程	式	1	440,000	440,000	分離式冷氣
(二)	通風設備	式	1	100,000	100,000	抽風設備及風管
三	消防工程	式				無排煙設備
(一)	消防設備工程	式	1	183,000	183,000	
(二)	消防竣工查驗費	式	1	60,000	60,000	
	小計				2,643,665	
參	設備工程					
一	鋪浮式吸震隔音木地板	M2	378	3,600	1,360,800	
二	雙層硬木耗腿	M	60	4,500	270,000	
三	無波紋明鏡+實木收邊	M2	229	3,000	687,000	
四	舞蹈教室牆面扶手	M	96	3,300	316,800	
五	TRX掛勾及結構補強(牆面)	組	16	1,800	28,800	大教室4組/間 小教室2組/間，安裝於無明鏡之牆面
六	TRX掛勾(天花)	組	48	1,200	57,600	掛勾間隔1~1.2M，依需求增列
七	TRX懸吊帶	組	64	4,800	307,200	
(七)	音響工程	式	1	320,000	320,000	含主機、喇叭、音響架等，依需求增列
	小計				3,348,200	
	直接工程費合計(一~三項)				12,588,680	
肆	間接工程費					
一	勞工安全衛生費(一~三項0.3%)	式	1	37,766	37,766	
二	品管費(一~三項0.6%)	式	1	75,532	75,532	
三	試驗費(一~三項0.5%)	式	1	62,943	62,943	
四	廠商利潤、管理費(一~三項5%)	式	1	629,434	629,434	
五	工程保險費(一~三項0.2%)	式	1	25,177	25,177	
	小計				830,853	
	合計(一~四項)				13,419,533	
伍	營業稅(5%)	式	1	670,977	670,977	
	總工程費合計(一~五項)	式	1	14,090,510	14,090,510	
陸	其他費用					
一	空氣污染防治費	式	1	35,248	35,248	(直接工程費-稅捐) *0.28%
二	委託技術服務費	式	1	1,157,971	1,157,971	第二類：500萬*9.3%+500萬*8.7%+ (發包工程費-營業稅-保險費-1000萬)*7.6%
三	工程管理費	式	1	27,592	27,592	500萬*0.15%+ (總工程費-營業稅-保險費)*0.15%

三、大型韻律教室784平方公尺(237坪)圖例與簡易造價分析

第 4 頁，共 4 頁

(三)L形空間

2.簡易造價分析

項目	名 稱	單位	數量	單 價	複 價	備註
四	建築許可申請規費	式	1	40,000	40,000	二階段室內裝修申請
	小計				1,260,811	
	總計畫金額(壹~陸項)				15,351,321	

陸、舞蹈／韻律／有氧教室人力管理機制及設施維護規劃

當今，在人們積極追求健康、熱衷於享受休閒的時代氛圍下，運動產業蓬勃發展，促使想要投身其中作為職業生涯的人越來越多、也越來越有機會與方法。而對於以舞蹈為主題的運動空間建置、設計規劃上，人力資源可說是促使該運動空間能否發展順當的最基本軟體或軟實力。

管理人員以具備運動設施管理經理人證照者為佳，藉由組織分工來促進營運效能、提昇服務品質及顧客滿意度，重視團隊合作與組織服務績效。以下分別針對工作內容、人力配置、管理模式、設施管理與維護計畫、管理成本分析進行說明。

一、工作內容、人力配置與管理模式

(一) 工作內容

舞蹈教室的營運管理，主角是教練或各種舞蹈或健身運動指導員，因此在教練或指導員之聘任上應具有相關之證照。而在舞蹈教室的管理，應包含營運部、行政部等各類型之單位，以維持舞蹈教室日常運作與各項活動辦理，相關部門及工作內容如表 3 所示。

表 3 部門及具體工作事項說明表

部門／工作		具體工作事項
營運部	行銷企劃組	1.運動舞蹈指導課程之規劃與推動。 2.對外行銷工作策畫及推動。 3.網路媒體操作及維護。 4.業務開發事宜。
	營運管理組	1.會員定型化契約之擬訂。 2.館內設施售票及租借事宜。 3.顧客接待與總機服務事項。 4.顧客抱怨處理與彙整傳達。 5.舞蹈教練督考與教育訓練辦理事宜。 6.客服人員教育訓練。 7.突發狀況之處理。
行政部	會計人事組	1.帳務管理及薪資、鐘點費、教練費、門票、課程費用等。 2.各項稅務申報作業。 3.辦理人員、教練之選、訓、用等作業。 4.辦理中心員工勞、健保相關作業。
	總務組	1.器材採購、汰換等事宜 2.環境清潔維護檢查與考核。 3.公文收發及郵遞作業。 4.各項用品採購庫存管理。

部門／工作		具體工作事項
	工務機電組	1. 器材維護保養事宜。 2. 規劃及執行館內節能方案。 3. 負責機電設備維護保養及確保運作機能。 4. 監視系統維護與突發狀況側錄。 5. 負責館內硬體設施巡檢工作。 6. 針對館內設施進行基礎修繕作業。

(二) 人力配置

1. 組織架構：舞蹈教室維運所需之基本組織人力架構如圖 6 所示。

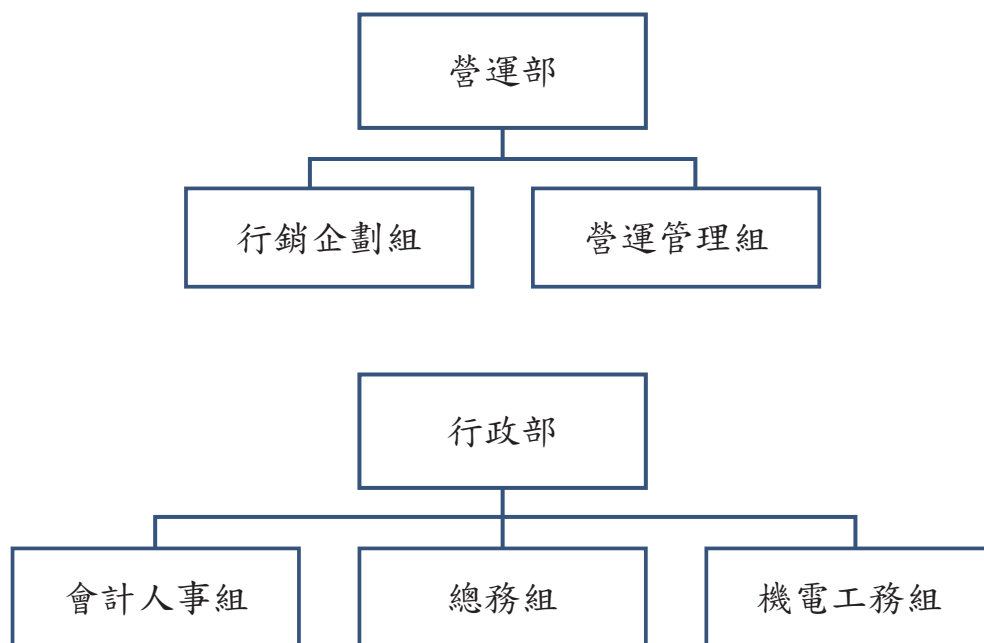


圖 6 舞蹈／韻律／有氧教室場館營運組織架構

2. 舞蹈／韻律／有氧教室人力配置

舞蹈教室之人力配置會依空間大小及經營型態而有所不同，如 165 平方公尺 (含) 以下則以舞蹈課程為主，課程皆是以排定時間，因此只須 1 位教練即可勝任。165-500 平方公尺者因空間增大，除團課外，亦可同時增加個人課程，因此可配置 2 名教練以上。而 500 平方公尺以上者則可再增加不同經營模式，甚至可以進行長期會員的招募，故需再增加營運人員 (行政和課程教練兩類型)，甚至是常駐人員，以便隨時服務顧客。以下是依空間大小建議配置之教練數 (如表 4)，但實際情況人會依經營型態而有所不同。

表 4 建議配置教練人力一覽表

場館大小	人數
165 平方公尺 (含) 以下	最少配置 1 人名
165~500 平方公尺者	至少配置 2 人
500 平方公尺以上者	至少配置 3 人

(三) 管理模式

1. 設施及備維護管理措施 (每日設備與器材之巡檢應用，可參考附錄五)

(1) 硬體設備使用維護

- A. 運動器材：每日擦拭消毒，並檢查使用是否正常，損毀時三日內維修或更換。
- B. 音響設備：每日檢查是否可正常使用，麥克風、耳麥電池等，音響喇叭每月定期保養。
- C. 照明設備：每日檢視燈光是否正常，損毀時三日內維修更換。
- D. 電設備：每日檢視運作正常，三個月保養一次，損毀時三日內報修。
- E. 消防設備：每月檢查緊急照明正常，損毀三日內更換；滅火器定期更新。
- F. 監視系統：每日定期檢查監視系統，每月保養一次，毀損時盡快維修換新。
- G. AED 系統：每季定期請廠商進行檢查。

(2) 防災設備安全管制

- A. AED、緊急醫療救護箱、小型氧氣罐及人工呼吸器。
- B. 消防面罩、手提式擴音器電筒小型滅火。
- C. 於櫃檯明顯處標示學校、醫院、派出所、消防局之緊急連絡電話。

2. 安全及衛生防護措施

(1) 環境衛生管理

- A. 運動空間：每日定期打掃清潔與吸塵，器材與鏡面每日擦拭與消毒。
- B. 更衣室及廁所：每日巡視清潔打掃三次，並視使用情況增加。
- C. 辦公室及休息區：每日整理清掃一次。
- D. 病媒防治：每月噴灑殺蟲劑乙次。

(2) 人員安全管制

- A. 辦理安全運動傷害防護、衛生、震災、消防、停電等應變措施講習。
- B. 意外傷害發生時之標準處理應變程序講習。
- C. 每年辦理一次員工體檢，維護身體健康。

(3) 特殊性傳染疾病防治

- A. 確保顧客入場前量測體溫
- B. 落實入場實名制登記制度
- C. 戴口罩進入場館
- D. 調整健身器材位置採梅花座，或確保人與人距離 1.5 公尺以上
- E. 每日 3~4 小時（課程結束後）主動進行環境及設備消毒清潔
- F. 調整控管進場館人數
- G. 備妥足量 75%酒精（或消毒水），提供顧客使用設備前後進行消毒清潔
- H. 加強空氣濾清循環，改善室內環境通風。
- I. 公告詳細消毒時間方式藥劑等防疫資訊
- J. 另防疫宣導資訊，例如：(a) 提醒民眾落實自我健康管理，維持良好清潔衛生習慣，遇有發燒、咳嗽等呼吸道症狀，儘速向專業機構人員請求協助，並及早就醫。(b) 持續關注中央疫情指揮中心發布之疫情訊息，適時配合更新，並採取妥適因應措施。

（註：參考行政院消保處及衛生福利部建議作法）

3. 風險管理規劃

(1) 風險管理規劃重點

舞蹈教室發生傷害的機率相較於其他運動空間為低，但發生率低不代表不會發生，因此場館保險及風險的預防與轉移等策略仍須注意，一但風險發生時，能將損失及影響降至最低。事後更作到檢討與修正，以避免類似風險再發生，以達到有效風險

預防之目的。

依據過往營運運動場館之經驗，判斷日後經營舞蹈教室可能出現之主要風險因素及其後續影響狀況如表 5 所示。

表 5 主要風險及其影響一覽表

人為傷害、災害	• 心血管疾病、突發性疾病、因器材使用不當而造成之傷害、扭傷、挫傷、火災等意外傷害、災害，均可能造成營運重大影響。
不可抗力	• 缺水、限水、停水、停電等不可抗力事件造成損害。
重大疫情	• 如發生類似COVID-19、SARS、禽流感、H1N1等重大流行疫情，民眾減少外出或至公眾場所，影響中心運動人口銳減，影響營收。
投資損失	• 營運無法達到預期目標及低於固定成本與變動成本，造成投資損失。
財產減失	• 建物及附屬設備等財產減失風險。
政策改變	• 公共設施配合、法律變更等造成經營不確定之影響。
市場改變	• 因競爭者加入以及供應商議價能力提高，造成市場改變。
經濟變動	• 因不景氣造成消費力減弱。
消費習慣改變	• 消費者改變運動習慣與地理位置，造成收入減少。
勞資糾紛	• 勞資發生糾紛，造成服務品質降低，流失客源。
竊盜損失	• 因發生竊盜造成財物損失及安全風險。

(1) 危機處理

危機處理是一項系統工程，忽視任何一個環節，都可能產生大小不一的危害。如何化危機為轉機，建議可依循圖 7 之操作步驟來處理與掌握危機。

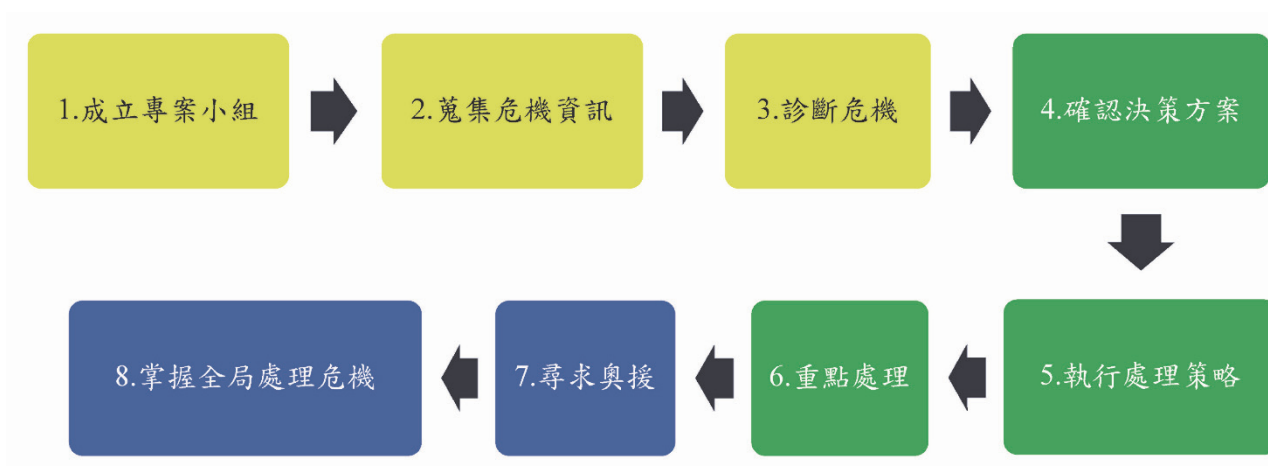


圖 7 危機處理步驟圖

(2) 緊急意外應變

此外，除了能進行降低、避免或者轉移風險之外，尚無法透過以上策略進行管理之部分，通常會歸納為緊急意外事件，以下則針對健身房常見之各類危機具體處理方法進行彙整理如表 6 所示。

表 6 緊急意外應變處理方法

災害	具體處理作法
火警	1.疏散後封鎖現場，禁止閒雜人等於火場逗留。 2.火警發生時先行通知實施裝備等初步消防。 3.電話通知 119 (啟用地區緊急醫療網) 及附近支援單位，實施人員傷患救護及滅火工作。 4.開設臨時救護站，收容、救護傷患。
震災	1.地震發生時利用廣播系統通知館內使用民眾，立即迅速疏散人員並於集合場集合。 2.職員工立即攜帶重要文件，關閉門窗，進入指定位置或避難所。 3.場地設施相關人員進行關閉門窗、水源、電源，並熄滅火源。 4.館內各任務隊立即展開工作，隨時注意意外事件的發生並予以搶救。 5.地震停止後，清查受損建築物與整修，盡速恢復水電供應，進行運動中心整理與恢復。
竊盜	1.封鎖現場禁止人員進入，保持現場完整以利警方偵辦。 2.清查財物損失。

災害	具體處理作法
	3.鼓勵民眾勇於檢舉竊盜不法行為，並予以獎勵及保密。 4.過濾可疑人員，提供辦案員警參考。 5.加強門禁管理。
暴力鬥毆、抗爭	1.立即通知警察機關派員處理。 2.加強中心門禁管制，嚴禁可疑人士進入。 3.在能力範圍下先行將鬥毆、抗爭人員分離，以免後續事態擴大。 4.如果有受傷人員先行送醫，並了解送醫地點、人員姓名及傷勢。 5.協助警方了解責任歸屬、後續醫療賠償問題。
性騷擾與侵害	1.安撫當事人，了解事情經過並記錄，通知當事人家屬及循通報體系通報。 2.受害人予以保密，避免二次傷害。 3.加強宣導注意自身安全與安全巡邏，避免再有類似情形發生。 4.協助警方辦案並協助當事人家屬向加害人提出法律告訴。
爆裂物及不明氣體	1.發現爆裂物、瓦斯（不明氣體）味濃厚，先行疏散人員予以隔離，並作周邊警戒，阻止非必要人員進入危險區域。 2.立即以電話報警處理，並循行政體系通報。 3.清查館內有無其他可疑物。 4.保留事故現場，提供相關線索與目擊民眾，協助警方蒐證。 5.召開緊急會議，檢討研訂完善之防範措施。
傳染性疾病	1.注意媒體新聞有關傳染性疾病之訊息。 2.發現館內人員感染時，迅速隔離、送醫，並報告體育局與當地衛生所，另通知主管監督相關單位，辦理緊急應變措施。 3.接觸人員應注意隔離措施。 4.加強病患曾使用之場所之消毒作業。 5.調查病患接觸史，並通知當事人做必要之隔離。 6.處理後應適時向全體職工說明，教導職工應注意之衛生。 7.召開緊急會議，檢討研訂完善之防範措施。
急性運動傷害防護	1.發現館內人員急性運動傷害時，迅速冰敷、固定與送醫。 2.檢查現場環境，是否有意造成相關運動傷害之缺失。 3.處理後向運動指導員與現場服務人員，說明及加強宣導教育。 4.召開運動傷害防護會議，檢討研訂完善之防範措施。

(3) 緊急事故演練計畫

為預防可能發生之各項緊急事故，舞蹈教室於各營運年度規劃相關演習演練，目的在於讓現場工作人員能夠熟記各項事故發生後的排解步驟，以降低日後事故發生之機率。演練項目包含：火災、運動傷害、AED、CPR 急救等。

(4) 防疫規劃重點

設立防疫專責行政人員，負責執行、管理、通報政府政府中央防疫指揮中心一切有關疫情政策的所有的管制辦法、規定以及椒拜事項。

4. 智慧系統設備之結合應用

為有效提升設施管理效能，降低營運所產生之人事成本負擔，結合運動場地既有條件及相關管理模式，部分設施設備可考量裝設智慧系統，以提高運動場地之經營管理效率及提供更優質之服務。

(1) 智慧門禁系統分析

表 7 智能門禁系統分析表

系統類型	系統名稱	系統說明	備註
密碼門禁	電子密碼鎖門禁系統	通過輸入密碼，系統判斷密碼正確後驅動電鎖，然後開門放行。	優點：只需記住密碼，無需攜帶其他媒介。建置成本低。 缺點：輸入密碼速度慢，如果進出人員過多，需等候。密碼容易忘記或者泄露，安全性差。
刷卡門禁	非接觸式門禁系統	非接觸 IC 卡係透過 RFID 無線射頻技術進行編碼，以應用身分認證。	優點：其耐用性、性價比好、讀取速度快，安全性高等優勢是當前門禁系統的主流。 缺點：透過媒介進行身分辨識，有遺失及冒用之管理問題。
生物識別門禁	指紋門禁系統	根據人體生物特徵的不同設計的身份識別形式的門禁系統。	優點：無需攜帶卡片等媒介，重複的機率少，不容易被複製，安全性高。 缺點：建置成本高，且有個資管理風險。
	掌型儀門禁系統		
	虹膜門禁系統		
	人像識別門禁系統		

(2) 智慧通關機

通關機主要作用於人員進出管理，透過採用通關機設備，除可有效控管進出人員身分，提升門禁管制效能外，所識別記錄之使用者身份、使用時間、使用習慣、體溫等相關數據，亦可作為營運策略調整之參考數據。現前通關機所常用的識別類型有：傳統卡片、生物識別（指紋、掌靜脈）、QR-Code 掃碼、臉部辨識。通關機亦可結合金流系統，結合小額付款，提供行動支付功能。

(3) 遠端智慧控制系統

遠端智慧控制系統主要針對相關能源的遠端即時監控，如營運場所之水、電、燈光、門禁等，在既有設備上加裝遠端智慧控制系統，透過網路監控隨時掌握當前能源使用情形，並可藉由網頁平台進行遠端調整、控制與開關，藉此達到節約能源、降低營運成本之目標。

(4) 智慧監視系統

智慧監視系統主要用於運動場地安全管理，目前智慧監視系統除場地影像監控的傳統功能外，亦有電子圍籬、煙霧/火焰偵測、擁擠狀態偵測、人臉/車牌偵測、滯留物偵測等附加功能，可針對較為私密、安全性較低之區域進行智慧監管，有異常狀況發生時能即時回報管理中心，加速事件處理之效能效率。另，當有糾紛發生時，亦可作為還原事發當時狀況之依據。

二、設施管理與維護計畫

運動教室設施設備之日常營運管理應有明確、清楚之工作分配，經常性工作範圍包括：運動空間環境衛生、器材操作管理、監視系統、廁所、更衣室、淋浴間、急救、病媒、燈光開關等。管理單位應詳述工作目標、標示各項工作之進行頻率或強度，以利管理與考核。

(一) 管理成本分析

本案針對舞蹈教室之成本進行估算，僅供建置單位參考，各單位能依據實際狀況與營運方式進行調控。

預估之人力配置與經營管理，皆以舞蹈教室相關業務範圍為限，以利建置單位掌握舞蹈／韻律／有氧教室實際所需成本，包括人事行政費用約 299 萬 929 元、修繕保養保險費用 42 萬 2000 元、水電燃料費用 50 萬元，約估為 391 萬 9042 元，以下分述之。

1. 人事薪資：試算規劃為經理一名、櫃臺兩名、教練兩名，建置單位仍可視實際需求進行調整、控制，範本如下表 8。

表 8 人事行政費用一覽表 (單位：元)

職務	基本薪資	職務津貼	伙食津貼	薪資	勞健保、勞退	月數(含年終)	年薪	年保額	人數	合計
經理	45,000	4,000	1,800	50,800	7,775	13	660,400	93,300	1	761,475
櫃臺行銷	30,000	3,000	1,800	34,800	5,340	13	452,400	64,080	2	1,032,960
教練	35,000	3,000	1,800	39,800	6,219	13	517,400	74,628	2	1,196,494
總計										2,990,929

2. 修繕保養費用：年度相關保養檢修保險費用，每年約如下表 9 所示。

表 9 維修費用一覽表 (單位：元)

項次	名稱	單位	數量	月數	全年費用	備註
1	電力設備、空調系統	式	1	12	120,000	保養
2	消防系統設備	式	1	1	60,000	保養
3	器材保養維修費	式	1	12	96,000	保養
4	公共意外責任險保險費	式	1	1	50,000	保險
5	音響器材保養維護	式	1	12	36,000	保養
6	緊急求救/監視防盜設備	式	1	12	60,000	檢修
合計					422,000	

3. 水電費：電費 46 萬元、水費 4 萬，合計 50 萬。

柒、結論

在政府 2017 年所提出的前瞻基礎建設計畫中，有關體育運動的基礎建設方向係以「營造休閒運動環境計畫」為主軸。其中，執行“營造優質友善運動場館設施”是教育部體育署重要的施政方向，故構設有益國人充實休閒生活、追求運動健康的環境與設施，是國人一致的共識與期盼。

近年來，隨教育改革開放及網路媒體傳播之發達，各種與健康適能以及身體智能展現相關的舞蹈、韻律或有氧運動團體，琳琅滿目且多采多姿地在各城市、鄉鎮的廣場、角落或大或小地展開活動，遂使得政府理解到營造或整建優質舞蹈空間以滿足國人之使用需求勢在必行，故希望透過本手冊之編撰，期能提供與滿足各縣市政府及民間企業媒合之參考。

本手冊從舞蹈空間建置之法規、建置與營運條件評估等開始闡述，及至招委商流程說明、空間內外環境規劃之設施配置與服務等重要參考項目提醒，以及營運所需之人事管銷、危機處理等實務程序之建議等等，尤其還含有實際建置之大、中、小型空間設計圖例與簡易造價分析可供參酌與選用，旨在提供縣市政府與業者可以現有建置條件、空間量體及經費估算等項目，規劃適合當地特色之舞蹈、韻律或有氧運動空間，冀望能符合國人的需求與期待，也能達到設施標準化、科技化及智能畫的水準；更能活潑國人休閒生活、活化縣市運動場館、活絡運動產業市場，進而達到場館永續經營之目標。

參考資料

- 中華民國行政院內政部 (2015)。內政部主管活動場所無障礙設施設備設計標準。臺北市：作者。
- 全國法規資料庫 (2020)。勞動基準法。取自 <https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=N0030001>
- 全國法規資料庫 (2020)。建築技術規則建築設計施工篇。取自 <http://www.law.moj.gov.tw>。
- 李展偉、鄭志富、蔡秀華 (2016)。臺北市運動中心營運績效指標建構之研究。臺灣體育運動管理學報，16(1)，53-89。doi: 10.6547/tassm.2016.0003
- 周泳成建築師事務所 (2020)。健身服務業 vs. 運動訓練班。取自 <http://www.dreamincloud.com/page/>
- 財政部促參研習會 (2019)。促參法及相關招商法令解析與政府採購法之適用性比較課程講義 (未出版)。臺北市：作者。
- 高俊雄 (2002)。運動休閒事業管理。臺北市：志軒。
- 教育部體育署 (2017)。運動設施規範及分級分類參考手冊。臺北市：作者。
- 教育部 (2020)。前瞻基礎建設-城鄉建設充實全民運動環境計畫。臺北市：作者。
- 黃蕙娟 (2013)。多功能體育館意義初探與未來展望。中華體育季刊，27(2)，119-126。doi: 10.6223/qcpe.2702.201306.0903
- 臺北市政府體育局 (2012)。研訂運動中心硬體設施規劃設施計參考準則總報告書。臺北市：作者。
- 臺北市政府都市發展局 (2020)。土地分區使用管理法令。取自 <https://www.udd.gov.taipei/laws/rdpqr5/>。
- One Dance UK Retrieved form <http://www.onedanceuk.org/>
- SPORT ENGLAND (2020). Sports Halls Design & Layouts' Design Guide Note.

附錄一、申請案件審查項目檢核表

申請計畫名稱：

項次	審查項目	審查標準	主辦機關自評	主管機關初評	審查會複評
			勾選		
一	土地取得可行性	(一)執行機關已為土地管理機關			
		(二)尚須取得土地使用權或管理權，且與相關機關或人士進行協商並獲初步同意			
		(三)尚須取得土地使用權或管理權，尚未與相關機關或人士進行協商			
		(四)尚須取得土地使用權或管理權，已與相關機關或人士進行協商但未獲結論或不可行			
二	土地使用管制調整可行性	(一)毋須調整或變更			
		(二)需變更都市計畫之細部計畫或非都市土地使用編定			
		(三)需變更都市計畫之主要計畫或非都市土地使用分區			
		(四)無法變更或調整			
三	財務市場可行性	(一)具收益性設施空間較多，且民間廠商有參與意願			
		(二)具收益性設施空間較多，惟民間廠商參與意願不確定			
		(三)具收益性設施空間較少，惟民間廠商有參與意願			
		(四)具收益性設施空間較少，且民間廠商參與意願不確定			
四	法律可行性	(一)環境影響評估作業			
		1. 非位於環境敏感地區，且無需辦理環境影響評估			
		2. 非位於環境敏感地區，需辦理環境影響評估			
		3. 位於環境敏感地區，需辦理環境影響評估			

項次	審查項目	審查標準	主辦機關自評	主管機關初評	審查會複評
			勾選		
		4. 位於環境敏感地區，且為禁止開發區域			
		(二)水土保持審查作業			
		1. 非位於山坡地範圍，且無需辦理水土保持審查			
		2. 非位於山坡地範圍，需辦理水土保持審查			
		3. 位於山坡地範圍，需辦理水土保持審查			
五	國家政策符合程度	(一)符合			
		(二)不符合			
六	機關以往申請前置作業補助案執行情形及推動成效	(一)以往執行之補助案，已有 1 件 (含) 以上與民間機構簽約，且無因政策變動不續辦案件			
		(二)以往執行之補助案，尚無與民間機構簽約案件，且無因政策變動不續辦案件			
		(三)以往執行之補助案，尚無與民間機構簽約案件，有 1 件 (含) 以上因政策變動不續辦案件			
		(四)以往執行之補助案，已有 1 件 (含) 以上與民間機構簽約，且有 1 件 (含) 以上因政策變動不續辦案件			

說明：本表引用自行政院公共工程委員會 (2005) 頒佈之「主辦機關委託顧問機構辦理民間參與公共建設計畫作業手冊」

附錄二、舞蹈空間建置之各類租金建議

舞蹈空間建置之各類別租金建議

使用空間面積 空間區域類別	180 平方公尺 (50 坪)	300 平方公尺 (150 坪)	500 平方公尺 (150 坪以上)
都會區之住宅區	20,000 元	40,000 元	60,000 元
都會區之商業區	30,000 元	50,000 元	70,000 元
非都會區之住宅區	10,000 元	20,000 元	30,000 元
非都會區之其他用地	10,000 元以下	20,000 元以下	30,000 元以下

說明：本表係經實地查訪實際委外經營與個人工作室相關業者建議整理，109 年 9 月

附錄三

舞蹈／韻律／有氧教室空間應用及設計規劃自主檢查表

建築物屬性	☐ 新建 ☐ 整建				
空間調查	☐ 小型：≤165 平方公尺 ☐ 中型 166~500 平方公尺 ☐ 大型 ≥501 平方公尺				
面積大小 (m ²)		平方公尺			
場域形狀	☐ 正方形	☐ 長方形	☐ 其他		
樓層位置	☐ BF	☐ 1F	☐ 2F 以上		
核心運動設施	☐ 舞蹈教室	☐ 韻律教室	☐ 有氧教室	☐ 其他	
附屬運動設施					
行政管理區	☐ 櫃臺	☐ 管理員室	☐ 運動傷害防護室	☐ 哺乳室	
服務區	☐ 更衣室	☐ 淋浴室	☐ 親子廁所	☐ 無障礙廁所	☐ 廁所
其他	☐ 茶水間	☐ 儲物室	☐ 置物櫃	☐ 鞋櫃	
規劃項目					
天花板					
樓板構造	☐ RC	☐ 鋼構			
天花板型式	☐ 明架天花	☐ 暗架天花	☐ 造型天花	☐ 無	
材料	☐ 吸音材	☐ 隔音材	☐ 平板 (無)		
地板					
樓板構造	☐ RC 樓板	☐ 鋼承樓板	☐ 其他		
材料	☐ 止滑地磚	☐ 浮式木地板	☐ PVC 運動地墊	☐ 其他	
隔音防震需求	☐ 有	☐ 無			
牆壁					
構造	☐ RC	☐ 輕隔間	☐ 磚牆	☐ 其他	
鏡牆設置	☐ 單面	☐ 雙面	☐ 三面	☐ 四面	
鏡牆高度	☐ ≤180Cm	☐ 180Cm	☐ ≥180Cm		
防撞板設置	☐ 牆面	☐ 柱面			
扶手					
設置型式	☐ 移動式	☐ 落地式	☐ 壁掛式		

高度	☐ 55~75Cm	☐ 80~120	☐ 可調式		
材質	☐ 木質	☐ 鋁質	☐ 不銹鋼		
照明					
燈具型式	☐ 燈管式	☐ 全罩式			
光源種類	☐ 複金屬燈	☐ LED 燈			
位置	☐ 直接照明	☐ 間接照明			
分區開關	☐ 單區	☐ 2 區	☐ 3 區	☐ ≥ 4 區	
設置高度	☐ ≤ 3.5m	☐ ≥ 3.5m			
平均照度	☐ 200~300 lux	☐ 300~500 lux	☐ ≥ 500 lux		
通風採光					
開窗	☐ 窗戶開設	☐ 無窗戶			
材質	☐ 強化清玻璃	☐ 強化霧玻璃			
窗簾	☐ 不透光窗簾	☐ 透光窗簾			
緊急安全設施	☐ 緊急求助鈴	☐ AED 設備	☐ 門禁系統	☐ 監視系統	
無障礙設施	☐ 通道	☐ 廁所	☐ 更衣/淋浴	☐ 舞蹈器材設備	
附屬使用設備/器材					
影音音響	☐ 升降螢幕	☐ 投影機	☐ 藍芽音響	☐ 錄影機	☐ 無線網路
空中瑜伽吊床	☐ 掛勾固定盤	☐ 掛勾	☐ 吊床	☐ 配件	☐ 吊掛間距
專用地墊	☐ 瑜伽專用墊	☐ 皮拉提斯地墊		☐ 其他	
階梯踏板組	☐ 三階有氧踏板		☐ 二階有氧踏板		
教具/器材	☐ 彈力繩/彈力帶/TRX 勾吊帶		☐ 大抗力球	☐ 瑜伽球/瑜伽磚/瑜伽圈/瑜伽繩	
收納空間	☐ 儲藏室	☐ 教具收藏室			
空調系統	☐ 通風換氣量	☐ 變頻空調	☐ 除濕設備	☐ 空氣清淨機	
電氣插座	☐ 緊急供電設備		☐ 緊急照明設備		

附錄四

舞蹈／韻律／有氧教室單一時段最大活動人數及浴廁設備最低建議數量估計表

設施規模	活動空間面積	最大活動人數	淋浴間 (最低設置數量)		便器 (最低設置數量)		小便斗 (最低設置數量)		備註
			女	男	女	男	女	男	
小型	64m ²	16 人	2	1	2	1	N/A	1	1. 活動空間面積：指不包含大廳、走道、浴廁等附屬空間之教室面積總和。 2. 最大活動人數：以 1 人/4 平方公尺活動空間計算。 3. 淋浴間最低數量：以最大活動人數 1/8 計數；男女比例 1：2。 4. 便器最低數量：1 個/50 人 (男)；1 個/15 人 (女)。 5. 小便器最低數量：1 個/30 人 (男)。
中型	246m ²	61 人	6	3	5	2	N/A	3	
大型	378m ²	96 人	8	4	7	3	N/A	4	

本表參考資料：臺北市政府體育局 (2012)。研訂運動中心硬體設施規劃設計參考準則計畫總結報告 (未出版)。臺北市政府體育局，臺北市。

附錄五

舞蹈／韻律／有氧教室空間設備與器材巡檢日報表

品名	位置/細項	/	/	/	/	異常紀錄說明	報修日期	完修日期
地板								
燈具								
鏡面								
扶手								
音響系統								
空調								
置物櫃								
其他								

舞蹈／韻律／有氧教室空間應用及設計規劃參考手冊

本書參酌《運動設施規範及分級分類參考手冊》編撰，提供未來實際執行應用時參考使用。

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：國立臺灣師範大學

編撰小組負責人：林慶宏、呂碧琴

編輯小組成員：田文政、林聯喜、陳德齊、黃振紅、臧國帆、蔡秀華。

（依姓氏筆畫排序）

編審委員：林盟傑、高素貞、陳文成、蔡宗達（依姓氏筆畫排序）。

執行編輯：劉玉潔、洪致瑩、黃怡萍、周于倫

諮詢委員：林盟傑執行長（展昭國際企業股份有限公司）

丁子洲館長（高盛健身事業（股）公司）

余泳樟副執行長（新莊國民運動中心）

張雯瑜經理（世界健身俱樂部）

陳家宥經理（TRUE YOGA）

葉浩喻教練（個人工作室）

秘翔威教練（麥威肌力體能股份有限公司）

黎彥伶教練（個人工作室）



國立臺灣師範大學 編撰