



最新消息

2022/07/11

伯明罕世運會健力選手楊森蹲舉破世界紀錄勇奪銀牌



伯明罕世界運動會楊森(左)獲得健力超重量級銀牌

伯明罕世運會健力賽事，中華隊再傳捷報，參加男子超重量級的我國好手楊森，以蹲舉破世界紀錄的440公斤、臥推322.5公斤、硬舉332.5公斤，總和1095公斤，總積分107.68分，為代表團再進帳一面銀牌；另一好手田基森則以蹲舉417.5公斤、臥推310公斤、硬舉355公斤，總和1082.5公斤，總積分104.97分，拿下第四名。

本屆世運會健力男子超重量級賽事，為120公斤級與120公斤以上級合併舉辦，選手舉起的重量搭配公式計算出的積分，決定最終排名。體重114.8公斤的楊森，面對超重量級選手驚人的開把重量，他選擇相信教練的安排，比賽過程沒有看成績，順其自然去拚，搶下銀牌讓他驚訝不已。

「賽前知道兩個量級合併比賽，我想著真的盡力就好。」楊森賽後難掩激動，他笑說比賽結束後，主辦單位過來告知要上頒獎台，他還一頭霧水，後來才知道原來自己拿下銀牌，他說：「這幾個月的努力訓練，真的都值得了，感謝教練的調整與自己的努力。」

楊森備戰世運會有成，每個項目都繳出超越自己最佳成績的表現，尤其是蹲舉項目，更以440公斤打破120公斤級的世界紀錄，教練許小莉表示，楊森過去兩年世錦賽都要挑戰蹲舉世界紀錄，卻都無法成功，這次能在世運會完成這個目標，真的是非常不容易。

楊森賽後表示，原本是把破蹲舉世界紀錄的目標放在今年世界錦標賽，沒想到能在世運會完成，讓他更有信心，接下來會繼續努力訓練，希望在世錦賽能更上層樓。

相關連結

[體育署官網](#) [2022年第11屆世界運動會官網](#)

轉播單位

[愛爾達Facebook](#) [愛爾達Youtube](#) [公視Facebook](#)

教育部體育署版權所有

服務電話：02-8771-1800

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號