



國際運動資訊摘譯

- 1 2023 年運動禁用清單正式上路 2024 年預計禁止含 tramadol 藥品
- 2 德國製造商 ASB 開發 GlassFloor 創新玻璃地板有望席捲球壇
- 3 ANOC 主席年末致詞 展望 2023 年擁抱精彩盛事
- 4 ACSM 預測健身產業 20 大趨勢 穿戴式科技榮登榜首
- 5 4 強聯手加入綠色管理研究專案 集思廣益推動氣候治理行動

國際品牌賽事

- 6 新北市萬金石馬拉松

臺灣運動創新加速器

- 7 HYPE GVA Taiwan 第 6 期計畫團隊-Graffos

行政作業小叮嚀

- 8 體育團體辦理國際賽事場地（館）租用，依不同狀況使用採購法
- 9 免費提供全國弱勢民眾家用抗原快篩試劑

夯運動雙語教學

國際運動資訊摘譯

1. 2023 年運動禁用清單正式上路 2024 年預計禁止含 tramadol 藥品 insidethegames 網站 2023/1/1 報導

世界運動禁藥管制組織(WADA)公告之「2023 年運動禁藥禁用清單」(2023 List of Prohibited Substances and Methods)今(112)年 1 月 1 日起正式生效。去(111)年 9 月 WADA 執行委員會(Executive Committee, EC)擬定 2023 年清單，其中禁用物質之「同化性製劑」(anabolic agents)、「利尿劑及干擾劑」(diuretics and masking agents)以及禁用方法之「操縱血液及血液成分」(manipulation of blood and blood components)均有新增示例；且 2023 年清單依照 2021 年 9 月審核結果，賽內仍禁用(prohibited in-competition)大麻素類(cannabis)。在特定運動種類禁用物質方面，世界迷你高爾夫球運動總會(World Mini-Golf Federation)禁止賽內使用乙型交感神經受體阻斷劑(Beta-blockers)；世界水中運動總會(World Under Water Federation)所有次分項，包括自由潛水(freediving)、水中狩獵(spearfishing)與水中目標射擊(target shooting)等，隨時禁用(prohibited at all time)乙型交感神經受體阻斷劑。另外，依據「2023 年監控計畫」(2023 Monitoring Program)，為觀察以下藥品於體壇的使用態樣，賽內禁用 dermorphin 及其相似物，且惟 18 歲以下女性運動員隨時禁用性腺激素釋放素(gonadotropin-releasing hormone, GnRH)相似物；而賽事亦隨時禁用 hypoxen 以評估誤用情形。另一方面，EC 決議將含有 tramadol 成分之止痛藥列入 2024 年清單之賽內禁用物質。WADA 延緩禁用期旨在「加強選手、隊職員與醫療人員對 tramadol 的認識與溝通」，讓科學界有充分時間調整程序細節，體育運動組織亦可針對運動員、醫療與後勤人員開發教學工具，以利 tramadol 在臨床用途上達成安全使用目的。

2. 德國製造商 ASB 開發 GlassFloor 創新玻璃地板有望席捲球壇

SquashSite 網站 2023/1/2 報導

十幾年前玻璃牆成功帶動觀眾投入壁球運動，如今隨著世界首屈一指的壁球場製造商 ASB 推出「GlassFloor」，玻璃地板更獲封革新壁球場的生力軍。玻璃地板 GlassFloor 主打用 LED 燈光標記發球格和發球線，且地板具備大型職業賽事要求的吸汗功能，可減少賽間清潔時間，是 ASB 「ShowGlassCourt」不可或缺的應用。2022 年 6 月 ASB 在埃及的 CIB 職業壁球協會(Professional Squash Association)世界壁球巡迴賽總決賽(World Tour Finals)獻出 ShowGlassCourt 處女秀，後續更獲准用於埃及所有大型壁球賽事，並於同年 9 月登上 CIB 埃及公開賽(Egyptian Open)。澳洲知名壁球教練 Shaun Moxham 表示：「我們從 2018 年 5 月啟用玻璃地板到現在，我非常喜歡利用地板下方的 LED 燈光進行教學，球員能看到擊球點和動作路徑，做影片分析也十分受用。再者，地板回彈力既平均又扎實，簡直無懈可擊。我馬上體會到玻璃地板無須時時維護，沒有任何缺點也不需要打磨。要想藉由創新科技和視覺輔助推廣壁球運動，玻璃地板無疑是繼玻璃牆之後的最新突破！」ASB 發言人 Peter Schmidl 總結道：「GlassFloor 在籃球、手球、網球等多項運動賽事上大獲成功，更順利進駐大型運動場館，可是壁球場涉及部份個人需求和不同規格要求，因此我們需要更多時間和耐心。可以肯定的是，進化之旅尚未迎來終點，在玻璃球場和標準球場方面還有很大的創新和進步空間，盼能進一步帶動壁球更上層樓。」

3. ANOC 主席年末致詞 展望 2023 年擁抱精彩盛事

ANOC 官網 2022/12/29 新聞稿

如今 2022 年逐漸邁入尾聲，讓我們一同回顧國際奧會聯合會(ANOC)一年來的甘苦與成長。2022 年充分彰顯團結的重要性。ANOC 大家庭由來自不同文化背景的國家奧會(NOCs)組成，隨著時間推移，我們一再見證團結力量大的真諦。此時此刻，許多國家和地區正處於天災人禍的水深火熱中，所幸奧林匹克社群依然堅持同舟共濟，更在這一年來不斷見證運動如何凝聚世人，並且鼓舞你我追求更好的自己。2022 年 ANOC 持續推動各項戰略計畫增進對 NOCs 的支援，更合作各洲際協會(Continental Associations)順利在各重點領域取得良好進展。另外，ANOC 數位加速器專案(Digital Accelerator Programme)亦是成果斐然，提供 NOCs 必要的平台分享與學習如何提升其社交媒體表現。展望來年，ANOC 將迎來許多精彩盛事，包括 2023 峇厘島世界沙灘運動會(World Beach Games Bali 2023)。目前主辦方緊鑼密鼓籌備賽會，而各項資格賽也將在 8 個月內結束，屆時預計來自逾百個 NOCs 的選手將拿下競賽門票，角逐 14 項運動種類的獎牌殊榮。未來勢必充滿挑戰，然而新冠疫情已然證明，只要我們齊心協力以奧林匹克價值為依歸就能克服重重難關。

4. ACSM 預測健身產業 20 大趨勢 穿戴式科技榮登榜首

Leisure Media 網站 2023/1/5 報導

美國運動醫學會(American College of Sports Medicine, ACSM)發布 2023 年健身產業 20 大趨勢預測，穿戴式科技榮登榜首，行動裝置運動應用程式(Mobile Exercise Apps)則敬陪末座。以下依序簡述前 10 大趨勢：

- 1 穿戴式科技(Wearable Technology)包含健身追蹤器、智能手錶、心率監測器、全球衛星定位系統(GPS)追蹤裝置以及可監測心率、卡路里、久坐時間、睡眠狀況的運動活動監測器。
- 2 自由重量力量訓練(Strength Training With Free Weights)包括使用槓鈴、啞鈴和壺鈴加強或維持肌肉訓練。
- 3 徒手訓練(Body Weight Training)係以自身體重作為阻力進行訓練，2013 年以第 3 名入榜，2020 年和 2022 年分別掉到第 7 名、第 8 名，2021 年重返第 3 名。
- 4 長者健身課程(Fitness Programs for Older Adults)主打銀髮族強身健體的需求，有鑑於現代人越來越長壽，工作時間也與日俱增，維持身體健康和活躍可說是終身課題。
- 5 功能性健身訓練(Functional Fitness Training)以改善日常活動運動為目標，具體上涵蓋平衡力、協調力、功能力量和耐力。
- 6 戶外活動(Outdoor Activities)包括團體健行、自由車健行、立式划槳、越野登山等單日或數日以上的活動。
- 7 高強度間歇訓練(High-Intensity Interval Training)位列 2023 年榜單第 7 名，儘管首度跌出前 5 名仍穩居榜上。
- 8 減重運動(Exercise for Weight Loss)自 ACSM 於 2006 年首次發表趨勢預測以來一直穩居前 20 大趨勢之一，2022 年奪下第 5 名，2023 年則掉到第 8 名。
- 9 聘雇通過教學和證照課程取得專業證照的健康暨健身教練(Employing Certified Fitness Professionals)是歷年的長青趨勢。
- 10 個人訓練(Personal Training)2006 年起一直在前 10 名中佔有一席之地。

5.4 強聯手加入綠色管理研究專案 集思廣益推動氣候治理行動

WA 官網 2022/12/13 新聞稿

世界田徑總會(World Athletics, WA)、國際冬季兩項聯盟(International Biathlon Union, IBU)、國際地板球總會(International Floorball Federation)與瑞典地板球協會(Swedish Floorball Federation)加入新伊拉斯莫斯計畫(Erasmus+)資助之「運動組織綠色管理方針增進專案」(Green Approaches in Management for Enhancing Sports, GAMES), 集思廣益探索減緩氣候變遷的實務行動。GAEMS 專員將分析田徑、冬季兩項與地板球等運動組織現行的氣候治理與管理模型, 以支援專案夥伴的脫碳發展。GAMES 涵蓋以下 5 大目標: 增進體壇關鍵行動者對於減緩氣候變遷的認知與實務行動; 分析田徑、冬季兩項、地板球等運動的氣候變遷治理與管理模型並制定上開運動之脫碳途徑; 透過以減緩、中和與補償溫室氣體排放為宗旨的目標、專案與行動框架支援田徑、冬季兩項及地板球; 開發實體及線上培訓模組加強運動組織管理層及贊助者的氣候行動知能; 發揮田徑、冬季兩項及地板球的影響力提升各界環保意識。IBU 主席 Olle Dahlin 表示:「脫碳是世界各國迫在眉睫的課題, 唯有付諸行動才有機會將全球升溫壓低在攝氏 1.5 度以下。IBU 作為聯合國(UN)『運動改善氣候變遷行動綱領』(Sports for Climate Action Framework)與全球倡議行動『奔向零碳』(Race to Zero)的締約組織, 致力透過氣候行動減少轄下活動產生的碳排。我們萬分期待藉由 Erasmus+資助的 GAMES 專案了解和推動各項脫碳實務。」

國際品牌賽事

6. 新北市萬金石馬拉松

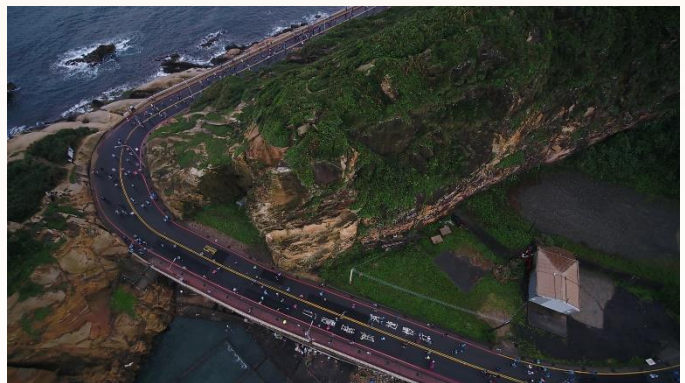
全國唯一金標賽事，最美海岸線路跑

我國唯一獲世界田徑總會(WA)認證最高等級金標賽事 - 2023 新北市萬金石馬拉松(New Taipei City Wan Jin Shi Marathon)，是全臺最美海線馬拉松，也是教育部體育署力推的臺灣品牌國際賽事，不只有山海之美，更有沿線民眾參與，造就濃濃人情味，更是亞洲首場綠色認證賽事，打造永續城市。

今年 3 月 19 日賽事將鳴槍開跑，比賽過程中，選手的跑衣使用回收材質，衣保袋與環保袋兩用功能，落實新北市 2030 減碳 30%、2050 淨零碳排目標，每場賽事不只是新北的榮耀，更藉新北讓世界看到臺灣。萬金石馬拉松從銅標籤、銀標籤到金標籤，成就並非一朝一夕，賽事認證除賽道要標準外，醫療配備也要完善，更重要的是新北社區民眾在沿路給予分享及參與，象徵健康快樂、有希望的城市。

世界田徑總會日前公布的 2023 標籤賽事共有 230 場，金標籤 38 場，有國人熟知的大阪馬、休士頓馬等，新北萬金石如今成為金標賽事，將能吸引更多奧運等級的菁英選手參賽，提供各路選手切磋交流的機會，提升國內馬拉松競技水準。

2023 年萬金石馬拉松特別邀請曾獲德國 iF 設計獎，也是亞洲最具影響力設計獎的設計師彭冠傑操刀賽事形象視覺，運用組合式視覺做出賽事品牌的大膽突破，並用圖像感中文標語「下一萬步」呈現不斷前行的道路。



臺灣運動創新加速器

7. HYPE GVA Taiwan 第 6 期計畫團隊

Graffos

書寫，也能解析你的性格

年關將近，家家戶戶無不開始準備過節的事宜，許多人也會拿起毛筆寫春聯，為家中增添新年的氣息，而曾幾何時有沒有想過書寫這項靜態行為，也可以與運動有所關連，書寫對於身體、腦部運作都會是一個連鎖的反應，而有團隊就利用書寫品質的檢測，開發出來剖析運動員心理素質的系統。

第六期亮點 Graffos 與味全龍合作驗證

來自西班牙的 Graffos 為此次計畫中一大亮點，透過平板、書寫方式進行一整系列的項目評估，每一次測驗後包括專心程度、競爭性、自我檢視、精準性等項目的評估，其系統以心理學教授的學術架構作為支撐，透過描摹簡單的方式進行檢測，分析心理鍛鍊階層並透過心理學數據統計產出分析結果。

作為臺灣運動新創加速器 HYPE GVA Taiwan 第六期的亮點團隊，Graffos 更是在計畫期間透過業師的引薦，獲得與中華職棒味全龍隊的合作機會，進行產品概念驗證(POC)測試，隨後也在第六期計畫 Demo Day 呈現驗證結果。

運動員身心議題正夯 檢測系統促進全能發展

近年來運動員身心的話題也廣為大家討論，以往都只專注於場上的競技表現，而忽略了運動員其實心理發展也是一大重要課題，過往較為專業的心理測驗項目，都需要至特定單位或是接受專業人士的檢測，如今只要應用像是 Graffos 這樣方便的系統，就能讓一般人甚至是運動員都可以更加看待心理層面問題，只需利用簡單的 3C 產品，不用甚麼特別貴重儀器，後端分析也可以透過線上的運算執行相關數據，讓訓練更多元、更有趣，也可以促進身心發展。



圖 1：Graffo 參與第六期台灣運動創新加速器計畫期間，與職棒味全龍隊合作驗證

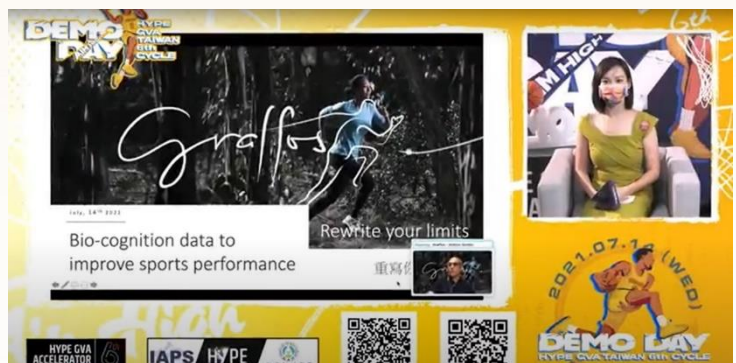


圖 2：Graffos 參與第六期台灣運動創新加速器 Demo Day

行政作業小叮嚀

8. 行政作業

體育團體辦理國際賽事場地（館）租用，依不同狀況使用採購法

Q： 體育團體辦理國際賽事場地（館）租用，是否適用採購法？

A： 應釐清場地（館）性質及需求，依不同狀況採認。

- 體育團體以機關補助經費辦理國際賽事場地(館)租(使)用國(公)有場地，各該場地管理機關(構)如係依規費法訂定之收費標準計收使用規費，則無採購法之適用；否則於符合採購法第 4 條第 1 項規定時，均應依採購法規定辦理採購。(規費法第 2 條、第 10 條,及工程會 99 年 10 月 7 日工程企字第 09900374520 號函釋)
- 體育團體於向國際總會提出申辦時，已敘明舉辦活動地點經國際總會審認同意，或因事實需要，且經國際總會指定使用活動舉辦場地時，受補助之體育團體得依採購法第 22 條第 1 項第 2 款規定，採限制性招標辦理場地租用。
- 按採購法第 4 條第 1 項所定「補助金額」，係指體育團體接受政府機關之補助款，如接受 2 機關以上補助者，應合併計算；以其他方式取得經費辦理採購者，如臺北市政府倘以勞務採購方式，委託體育團體辦理國際賽事，體育團體取得之委辦費，無須計入「補助金額」計算採購金額百分比。

9. 防疫小知識

免費提供全國弱勢民眾家用抗原快篩試劑

2023年1月12日至2月15日免費提供

全國弱勢民眾 家用抗原快篩試劑
領有身心障礙手冊/證明者

為保護弱勢族群及身心障礙民眾健康，加強有症狀者之篩檢，以及早就醫，免費提供家用抗原快篩試劑，預估約180萬人受惠

I 發放時間 1/12起 (依縣市規劃)

I 發放數量 每人1份共4劑

**I 發放對象 全國弱勢民眾 (低收入戶、中低收入戶與遊民)
領有身心障礙手冊/證明者**

I 發放作業由地方政府規劃，並製作發放清冊管理



2023/01/09 更新版
中央流行疫情指揮中心

夯運動雙語學校

體育詞彙

自由潛水

freediving

壁球

squash

槓鈴

barbell

高強度間歇運動

High-Intensity Interval Training

脫碳

decarbonisation

體育常用片語/例句

- 並肩一致地；齊心協力地 shoulder to shoulder

We will face challenges. But as we showed during the COVID-19 pandemic, we can overcome these challenges when we stand shoulder to shoulder, united behind the Olympic values.

我們將面臨諸多挑戰，可是新冠疫情已然證明，只要我們齊心協力以奧林匹克價值為依歸就能克服重重難關。



國際運動資訊綜整

教育部體育署委託中華奧林匹克委員會就奧林匹克體系架構組織及轄下國際賽事等進行國際體育資訊摘譯服務



最多元、最即時的國際運動賽事消息

請持續關注「夯運動in Taiwan」粉絲專頁



辦理國際及兩岸體育交流活動計畫等 相關申請規定、程序與注意事項

請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」



中小企業網路大學校「運動創新學程」 品牌研習課程、多元課程主題、強化行政知能、建構品牌概念

請參閱網站說明



教育部體育署電子刊物訂閱

請填寫表單完成訂閱