



國際運動資訊摘譯

- 1 心理健康成澳洲體壇顯學 5成運動員曾尋求相關治療
- 2 2024 世界青少年跆拳道錦標賽落腳南韓春川
- 3 2024 巴黎帕運賽程表出爐 女子獎牌賽數量創賽史新高
- 4 2023 歐洲壯年運動會 6月芬蘭坦佩雷登場
- 5 英國體委會擬改善保護政策 打造安全體壇責無旁貸

國際品牌賽事

- 6 亞洲盃射箭賽第一站暨世界排名賽

臺灣運動創新加速器

- 7 HYPE GVA Taiwan 第8期計畫團隊- IoGYM

行政作業小叮嚀

- 8 體育署補助款不可以支用於體育團體會務人員工作費
- 9 BioNTech COVID-19 單價疫苗後續屆效因應措施

夯運動雙語教學

國際運動資訊摘譯

1. 心理健康成澳洲體壇顯學 5成運動員曾尋求相關治療 SPORTAUS 官網 2023/1/31 新聞稿

澳洲運動學院(Australian Institute of Sport, AIS)釋出「心理健康工作計畫」(Mental Health Audit)最新調查，2022年305名受測運動員中，5成曾經尋求心理方面治療，相較2018年39%有顯著成長，體壇日益重視心理健康議題。AIS委託心理健康研究機構Orygen辦理「心理健康工作計畫」，以2年為週期，針對高效能體壇進行調查。本次調查亦顯示，高效能教練及職員的心理健康福祉有所改進，61%表示自身所處的運動場域讓人能安心傾訴心理問題。再者，該調查呼應澳洲體育委員會(ASC)最新AusPlay報告：越來越多15歲以上成人出於心理因素更注重身體活動力，其比率從2017年16%增加到2022年31%。另一方面，AIS再次攜手心理機構黑狗研究所(Black Dog Institute)推動「心適能專案」(Mental Fitness Program)，目標是降低澳洲青年世代罹患心理疾患的比率。同時，專案邀集奧運(Paralympic)、帕運(Paralympic)與大英國協運動會(Commonwealth Game)等22名澳洲國手擔任「心適能大使」(Mental Fitness Ambassadors)，向成千上萬的高中生分享心路歷程和提升心理健康的策略。AIS代理院長Matti Clements對於心理疾病污名化現象在體壇有所好轉抱持正面態度，然而預防方面仍需投入更多努力。

2. 2024 世界青少年跆拳道錦標賽落腳南韓春川

Korea.net 網站 2023/2/2 報導

世界跆拳道聯盟(World Taekwondo, WT)2 月 1 日於泰國曼谷召開特別會議，拍板敲定 2024 世界青少年跆拳道錦標賽(World Taekwondo Junior Championships) 落腳南韓江原道 (Gangwon-do Province) 春川市 (Chuncheon)。南韓首次於 2004 年辦理 WT 青年世錦賽，睽違 20 年，春川市擊敗香港和波士尼亞與赫塞哥維納(Bosnia and Herzegovina)首都塞拉耶佛(Sarajevo)，成功拿下 2024 賽會主辦權。2 年一度的 WT 青年世錦賽首屆 1996 年在西班牙巴塞隆納(Barcelona)登場，2022 年因新冠疫情取消。此外，WT 理事會亦批准春川市於 8 月 18 日至 24 日辦理世界沙灘跆拳道錦標賽 (World Taekwondo Beach Championships)、主打八角形競技區的八角形鑽石賽 (Octagon Diamond Games) 及世界跆拳道示範隊錦標賽 (World Demonstration Team Championships)。關於俄羅斯與白俄羅斯參賽資格，理事會表示完全支持國際奧會(IOC)立場，將一視同仁尊重所有運動員的權益，並補充：「我們會持續和 IOC 進行磋商，在嚴守 WT 競賽條件與 2024 巴黎奧運(Paris 2024)資格賽規定的前提下，協助俄羅斯與白俄羅斯運動員以中立選手參賽。」

3. 2024 巴黎帕運賽程表出爐 女子獎牌賽數量創賽史新高

IPC 官網 2023/2/1 新聞稿

2024 巴黎帕運(Paris 2024 Paralympic Games)賽程表正式出爐，8 月 28 日開幕式(Opening Ceremony)史無前例移師室外，屆時代表團將穿越巴黎市中心抵達協和廣場(Place de la Concorde)為賽會揭開序幕，最後一天 9 月 8 日主打女子賽事，且女子獎牌賽總數量創下賽史新高，讓女性運動員風光站上鎂光燈焦點。2024 巴黎帕運為期 11 天，22 項運動種類共 549 場賽事，逾半項目將在 8 月 29 日迎來首戰，包括輪椅橄欖球、帕拉跆拳道，帕拉射箭、地板滾球(boccia)、帕拉桌球、盲人門球(goalball)、輪椅籃球、帕拉羽球、帕拉游泳、坐式排球與帕拉自由車。此外，2024 巴黎帕運可說是越夜越精彩，地板滾球、五人制盲人足球、盲人門球決賽均於傍晚舉行，帕拉游泳決賽清一色在 17 時 30 分登場，多數帕拉田徑決賽亦訂於 19 時至 22 時。2024 賽會是法國有史以來首辦帕運，主辦方預計今(112)年秋季開放售票，期許祭出平易近人的票價，吸引更多運動迷造訪法國景點盡享帕運盛事。

4. 2023 歐洲壯年運動會 6 月芬蘭坦佩雷登場

IMGA 官網 2023/2/2 新聞稿

國際壯年運動總會(IMGA)2023 歐洲壯年運動會(European Masters Games)6 月 26 日至 7 月 9 日將在芬蘭坦佩雷(Tampere)亮相，組織委員會(Organising Committee)2 月 1 日邀集利害關係人與當地媒體舉行誓師大會，承諾帶來活力滿分的綜合運動盛典，以此見證所有世代的欣欣向榮。IMGA 自 1985 年至今在無數個充滿活力的城市舉辦運動盛會，以期將「終生運動」(Sport for life)的觀念發揚光大；然而，上屆賽會 2019 年在義大利畫下圓滿句點後，全球遭逢新冠大流行，更加映證活躍的生活型態對身體與心理健康大有裨益。另一方面，芬蘭人口老化比率僅次於全球第一的日本，芬蘭因此祭出多項政策，確保銀髮族維持活躍的身體活動力和社會參與。讓我們引頸期盼 2023 年的夏天，屆時上萬名活力滿分的成年運動員將單槍匹馬或成群結隊造訪坦佩雷，並且認識其他志趣相投的盟友共享運動之樂。賽會的種種精彩將激勵成人遠離沙發，投身融合體能與社交福祉的活動。2023 賽會的運動種類如下：射箭、田徑、羽球、籃球、沙灘排球(Beach Volley)、輕艇/獨木舟(Canoe/Kayak)、自由車、飛盤高爾夫(Disc Golf)、足球、地板球(Floorball)、五人制足球(Futsal)、高爾夫、手球、直排溜冰曲棍球(Inline hockey)、柔道、空手道、定向越野(Orienteering)、板式網球(Padel)、滾球(Petanque)、划船、射擊、壁球、游泳、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、排球、舉重。

5. 英國體委會擬改善保護政策 打造安全體壇責無旁貸

Sport Think Tank 網站 2023/1/17 報導

去(111)年 6 月，《懷特評論》(Whyte Review)揭露英國體操運動員普遍受到生、心理虐待，譴責類似惡行反映國家以運動員幸福換取國際聲望；如今，英國體育委員會(UK Sport)與行政性質非部會公共組織 Sport England 著手改善運動員保護政策，捍衛所有體壇利害關係人。該保護政策旨在「改善所有運動環境的保護政策與福祉」，以「支援教練與勞力」、「支援菁英運動員」、「良善治理」、「糾紛調解」與「開創更安全的運動參與環境」等 5 大領域為主，涵蓋 19 項承諾，包括改善組織取得專家支援的管道及資助全國福利官員網絡。此外，接下來 18 個月，英國政府將要求部分運動種類的教練參與造冊試行計畫，從而認定其「執教適性度」，透過實務面與政策面營造安全兼容的體育運動環境。其次，獨立檢舉暨調查機構 Sport Integrity 將「無償」針對所有英國體委會挹注之運動種類進行督查，欲取得公部門資助之運動種類務必在 2023 年底前向 Sport Integrity 登記。英國體委會與 Sport England 發表共同聲明：「體操運動員、家長、教練與其他利害關係人勇於向《懷特評論》揭發現況，我們有責任確保他們的勇氣不單單改善體操界，而能對所有運動帶來長遠的正面影響。這天代表國家體壇向前邁進一步，然而，打造一個讓所有人感到安心且友善的兼容運動環境，我們還有很長的路要走。」

國際品牌賽事

6. 亞洲盃射箭賽第一站暨世界排名賽

2023 亞洲射箭巡迴賽首站 桃園邀民眾成最強應援團幫選手留下獎牌

2022 亞洲盃暨世界排名賽第三站，中華射箭隊在阿拉伯聯合大公國沙迦，在教練吳蕙如、田剛帶領下，反曲弓女團由蘇思敏、張家欣、田文慈、李彩綺等人合作，最終站遇上韓國隊，以 6 比 2 的佳績奪下金牌，伴隨而來 2023 亞洲首站在臺灣舉行，能否持續好手感，將獎牌留下，也成為教練與選手的首要任務。

該戰除了反曲弓女團奪下佳績外，反曲弓混雙也以 5 比 3 力退印度代表隊，楊凱涵與蘇思敏頂住壓力奪得金牌，其中蘇思敏連兩戰出擊，是臺灣代表隊奪牌大功臣之一。整體成績在全隊聯手下，取得 2 金 1 銅好成績，不但是臺灣之光，更是要在接下來的 2023 首站在臺灣舉辦同時，維持好手感繼續衛冕奪牌。

2023 亞洲盃第一站將於 3 月 14 日至 3 月 19 日，在臺灣的桃園地區舉辦。組別設有男子組個人、女子組個人、雙人混和組、團體反曲弓組及複合弓組。賽程第一天舉辦反曲與混合資格賽，第二天反曲與混合組團體淘汰賽與準決賽，第三天為混合及反曲組個人淘汰賽與準決賽，最後一天則為各組決賽。亞洲各國好手都將抵臺同場較勁，地主隊臺灣選手是否能把獎牌留下，仰賴全臺民眾關注加油。

射箭賽事，是臺灣少數全球運動中，擁有各項賽事奪牌實力的運動，在臺灣能見度也逐漸打開。今年亞洲巡迴賽首戰在臺灣桃園舉辦，除了有奪牌壓力外，也為接下來世界大賽做好暖身，期盼臺灣選手射出佳績，更歡迎民眾於賽事期間為臺灣選手加油。



圖 1：2022 年亞洲盃第三站，反曲弓團隊奪牌名次。

(圖片來源：世界射箭亞洲粉專)



圖 2：2022 亞洲巡迴賽，臺灣代表隊合照。

(圖片來源：中華民國射箭會)

臺灣運動創新加速器

7. HYPE GVA Taiwan 第 8 期計畫團隊

IoGYM-革命性的重訓運動記錄平台

現代人對於健身重訓相當重視，但許多人都是盲目的訓練，卻從不深究為何而練，而每舉一次啞鈴，運動的人本身也很難觀察出其中細微的變化。IoGYM 團隊針對重訓的記錄問題，開發出專屬重訓健身的運動紀錄社群 APP，讓每位使用者在健身時，可以輕鬆利用手機紀錄訓練成果。

相對於其他運動，重訓是更需要科學數據化的精密性運動，從負重分配、組數規劃、進行速度、休息時間...等，都是影響成果的重要因素。IoGYM 強調紀錄的重點不僅止於訓練當下的計次輔助，更是長期紀錄的成長曲線分析。

一般 App 無法得知訓練的次數及重量等資訊，所有數據必須自行手動輸入，長久使用相當不便利，更無法計算動作及休息時間等細節數據。IoGYM 獨樹一格，打造的系統連結了重訓器材，不需任何使用操作，完整、自動紀錄運動表現。

IoGYM 設計了專屬的手機置放座，加裝於每個重訓機台上。除了安置健友的手機，放入的同時即登入帳號和手機充電，讓 IoGYM 不只是一個 APP 而已，倚賴硬體系統支撐，在任何的重訓器材都可以裝上其開發的輕巧簡易的感測模組，記錄健友在器材上的每個動作，轉化成手機 APP 裡的詳盡數據，將健身房升級成為重訓物聯網。

IoGYM 於 2022 年加入臺灣運動創新加速器 HYPE GVA Taiwan 第 8 期計畫，在培訓計畫期間也不斷獲得各業師的指導和市場策略的規劃，IoGYM 的表現優異，也屢屢和不同部會合作計畫，持續在健身這個領域茁壯發展。



圖 1：IoGYM 參與第八期台灣運動創新加速器計畫 Demo Day。

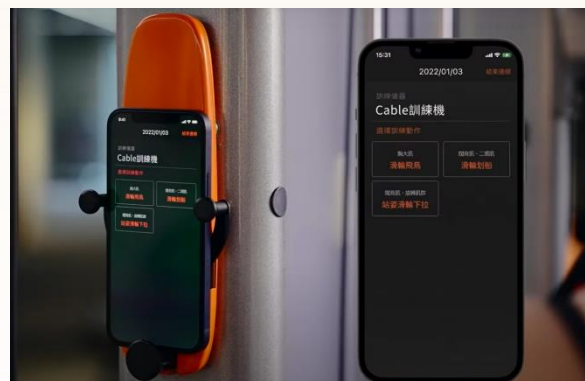


圖 2：IoGYM 設計了專屬的手機置放座，加裝於每個重訓機台上

行政作業小叮嚀

8. 行政作業

體育署補助款不可以支用於體育團體會務人員工作費

Q ● 體育署補助款可支用於體育團體會務人員工作費嗎？

A ● 不可以，除有擔任賽會檢錄或紀錄等屬助理裁判職務、或場地技術管理人員者。

- 參酌「全國性體育團體經費補助辦法補助基準表」規定，團體會務人員不得支領工作費，但其有擔任賽會檢錄或紀錄等屬助理裁判職務、或場地技術管理人員者，每人每日得依其等職務性質支領新臺幣 800 元至 1,200 元工作費。
- 核結時仍應檢附會務人員名冊及工作人員印領清冊，以利審核。

9. 防疫小知識

BioNTech COVID-19 單價疫苗後續屆效因應措施

BioNTech COVID-19單價疫苗後續屆效因應措施

- 因應Pfizer-BioNTech疫苗將於112年3-4月間屆未解凍效期，請民衆留意該廠牌基礎劑第1劑接種時程，針對未曾接種基礎劑第1劑者將提供其他廠牌疫苗接種，以利後續劑次可順利銜接。
- 另鼓勵18歲以下青少年、兒童及幼兒已接種基礎劑第1劑，但尚未完成第2劑(幼兒第2、3劑)接種者，應儘速完成基礎劑接種，以利疫苗銜接。

接種對象	滿6個月至未滿5歲	滿5歲至未滿12歲	滿12歲至未滿18歲	18歲以上
疫苗廠牌	Pfizer-BioNTech			
	栗紅蓋 幼兒劑型	橘蓋 兒童劑型	紫蓋 成人劑型	紫蓋 成人劑型
劑量(ml)	0.2	0.2	0.3	0.3
基礎劑*	▲即日起不提供BNT第1劑接種(含預約) ▲後續以Moderna疫苗提供接種	▲4/2起不提供BNT第1劑接種(含預約) ▲後續以Moderna疫苗提供接種	▲即日起不提供BNT第1劑接種(含預約) ▲後續以Novavax疫苗提供接種	✓ 2/22後接種第1劑者第2劑以Novavax疫苗提供接種
基礎加強劑		✓	✓	✓
追加劑		✓	✓	✓

*滿6個月至11歲幼童，基礎劑須以同廠牌接種；滿12歲至未滿18歲青少年，基礎劑須以同製程疫苗接種。

2023/02/06

中央流行疫情指揮中心

夯運動雙語學校

體育詞彙

心適能；精神適能

Mental Fitness

首次亮相；處女秀

debut

地板滾球

boccia

盲人門球

goalball

保護；捍衛

保護；捍衛

體育常用片語/例句

- 戰勝；擊敗 beat out

Chuncheon beat out Sarajevo, the capital of Bosnia and Herzegovina, and Hong Kong for the bid, allowing South Korea to host the competition for the first time in 20 years since the 2004 edition.

南韓首於 2004 年辦理 WT 青年世錦賽，睽違 20 年，春川市擊敗香港和波士尼亞與赫塞哥維納 (Bosnia and Herzegovina) 首都塞拉耶佛 (Sarajevo)，成功拿下 2024 賽會主辦權。



國際運動資訊綜整

教育部體育署委託中華奧林匹克委員會就奧林匹克體系架構組織及轄下國際賽事等進行國際體育資訊摘譯服務



最多元、最即時的國際運動賽事消息

請持續關注「夯運動in Taiwan」粉絲專頁



辦理國際及兩岸體育交流活動計畫等 相關申請規定、程序與注意事項

請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」



中小企業網路大學校「運動創新學程」 品牌研習課程、多元課程主題、強化行政知能、建構品牌概念

請參閱網站說明



教育部體育署電子刊物訂閱

請填寫表單完成訂閱