

## 衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號  
聯絡人：田承立  
聯絡電話：02-25220888 分機：713  
傳真：(02)2522-0767  
電子郵件：leoch201111@hpa.gov.tw

受文者：教育部體育署

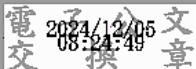
發文日期：中華民國113年12月4日  
發文字號：國健社字第1130262068號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：「輪椅族身體活動訓練」影片線上連結1份  
(A21040000I\_1130262068\_doc2\_Attach1.pdf)

主旨：本署委製之「輪椅族身體活動訓練影片」已上架「健康九九+」網站，請多加轉知運用，請查照。

說明：

- 一、旨揭影片係本署為落實全民健康及身體活動平權，依循聯合國身心障礙者權利公約精神製作，內容包含暖身活動、心肺活動、肌力訓練及伸展活動，提供輪椅族群身體活動多元選擇。
- 二、該影片共分為17分鐘完整版與30秒精華版，影片業上架本署「健康九九+」網站(連結如附件)，歡迎貴署於相關活動中運用或公告相關資訊。

正本：教育部體育署、衛生福利部社會及家庭署

副本： 2024/12/05 08:24:49  
電 文  
交 章