**附件**

**2020後疫情時代-全年齡運動與健康研討會議程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 流程 | 說明與內容 |
| 9：00-9：25 | 開幕典禮/致詞 | 1. 衛福部國民健康署王署長英偉 2. 教育部體育署張署長少熙 |
| 9：25-9：30 | 團體合影 | 與會貴賓 |
| 9：40-11：20 | 專題演講：後疫情時代-全民健康動起來 | 講者：   1. 美國加利福尼亞聖地亞哥大學James F. Sallis 研究員 2. 新加坡南洋理工大學Theng Yin Leng 教授 |
| 11：30-12：30 | 圓桌論壇：全民健康  政策推廣、產業創新及節能減碳 | **主持人：**  財團法人環境品質文教基金會 謝英士董事長  **與談人：**   1. 衛生福利部國民健康署 王英偉署長 2. 教育部體育署 林哲宏副署長 3. 交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處 陳美秀處長 4. 行政院環境保護署 吳鈴筑簡任視察 5. 經濟部工業局 顏鳳旗副組長 6. 中華民國山岳協會 黃楩楠理事長 7. 財團法人台灣永續能源研究基金會台灣企業永續學院 郭財吉秘書長 |
| 13：30-14：10 | 專題演講：後疫情時代  全民健康動起來 | 講者：  日本北翔大學終生體育學院 川西正志教授 |
| 14：10-14：35 | 全年齡運動-各場域動起來 | 示範者：鄭乃文運動專家  與談人：台灣運動保健協會 林晉利理事長 |
| 15：00-16：00 | 小組討論居家與公園運動 | 與談人：   1. 國立體育大學陳麗華副教授 2. 國立成功大學周學雯副教授 3. 國立體育大學湯文慈教授 4. 國立體育大學牟鍾福教授 |
| 16：00-16：30 | 綜合座談/閉幕典禮 | 衛生福利部國民健康署代表  教育部體育署代表 |

**「後疫情時代—打造全年齡運動與健康」新聞稿附件：**

衍伸閱讀：

1. 我家也是健身房-故事篇(影片)

<https://youtu.be/-lI1rHKfg54>

1. 我家也是健身房-年輕人篇(影片)

<https://youtu.be/QphfoaW09-w>

1. 我家也是健身房-長者篇(影片)

<https://youtu.be/jblfbHLwc40>

1. 只要2瓶礦泉水，我家就是健身房！(直播)

<https://reurl.cc/x0amnN>

1. 動動生活GO！我家也是健身房(直播)

<https://reurl.cc/gmGAKV>

1. 動動生活GO! 我家也是健身房(深蹲、模仿跑步機、坐式健身車)(海報)

<https://reurl.cc/XkG8dM>

1. 動動生活GO! 我家也是健身房! (推推球、左右跳) (海報)

<https://reurl.cc/VXzxk6>

1. 公園體健設施影片\_上肢牽引器篇：<https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=51531>
2. 公園體健設施影片\_太空漫步機篇：<https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=51532>
3. 防疫勿忘多運動 公園設施教你用

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4141&pid=12208>

