

2006 Students participate in all levels of education

The Ministry of Education carried out a survey to examine the condition of physical exercise participation in all level schools, and used the stratified random sampling method according to region and number of classes in the schools, sampling 10% of all level schools in the country, totaling to 462 schools (elementary 271, junior high 87, high school 87, university 32). The number of surveys total to 39203 copies, and recalled 31307 copies, percentage of recall 79.86%. The survey focuses on student participation in school sport groups, needs and feelings toward school Physical Education classes, needs and feelings toward school sport groups, ways of transportation to school, bike-riding abilities, and regular exercising habits.

Preface

This year, the Ministry of Education carried out a survey to examine the condition of physical exercise participation in all level schools, and used the stratified random sampling method according to region and number of classes in the schools, sampling 10% of all level schools in the country, totaling to 462 schools (elementary 271, junior high 87, high school 72, and university 32). A total of 39203 surveys were given out, and 31307 were collected, rate of collection 79.86%. The survey focuses on student participation in school sport groups, needs and feelings toward school Physical Education classes, needs and feelings toward school sport groups, ways of transportation to school, bike-riding abilities, and regular exercising habits. The handle of data is divided into two parts. The first part is categorized by schools, describing the previous content according to schools, and parts of the questions have diverse options for sex, in order to define the difference of the performance of girls and boys. The second part is categorized by county, in order to know the influence of different education policies in different places. Because universities are not affected by county policies, the second part doesn't include universities into discussion, and focuses on elementary, junior high, and high school levels. Above-mentioned is the brief description of this research.

教育部 95 年各級學校學生運動參與情形調查報告

前 言

本（95）年度教育部針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形調查，並依地區及學校班級數採分層隨機抽樣，抽測全國各級學校數 10%，計 462 所（國小 271 所、國中 87 所、高中 72 所、大學 32 所）學校進行調查。總計寄出問卷 39203 份，回收 31307 份，回收率為 79.86%。問卷內容主要針對各級學校學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、學生上學的方式、騎自行車能力及各規律運動情形的部分進行瞭解。在資料處理上，主要分為兩部分，第一部份以各級學校作為類目，針對上述內容依照各級學校進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類目的比較，為的是想瞭解在各級學校下男女學生在上述內容的表現差異。第二部分是以縣市作為類目，以級別作為分類的次類目

目的在探討不同縣市內各級學校基於地方教育政策之影響，於上述內容之表現情況為何。由於大學部份並未受縣市政府教育政策影響，故第二部分探討內容中，並未將大學置入其中，主要是以國小、國中及高中，作為主要描述之依據，以上為本研究之基本描述。

第一篇 各級學校比較

運動參與情形

一、各級學校學生運動社團參與情形

在學生參與學校運動社團部分，以各級學校學生為類別統計其參加學校運動社團百分比，結果在國小為 29.7%，國中為 17.6%、高中為 30.9%、大專校院則為 16.3%，總平均為 24.6%，較去年略微將低（去年為 26.0%）。此結果顯示在社團參與上，本年度仍以國小及高中學生的參與率較高，此部分與前兩年的調查結果一致，但在個別百分比表現上，各級學校中高中與大專院校略低於去年之調查結果（約下降 3%），國小與國中部分則維持。另外，與前兩年相同的是，在所有各級學校中，男生參與運動社團的比率皆高於女生。

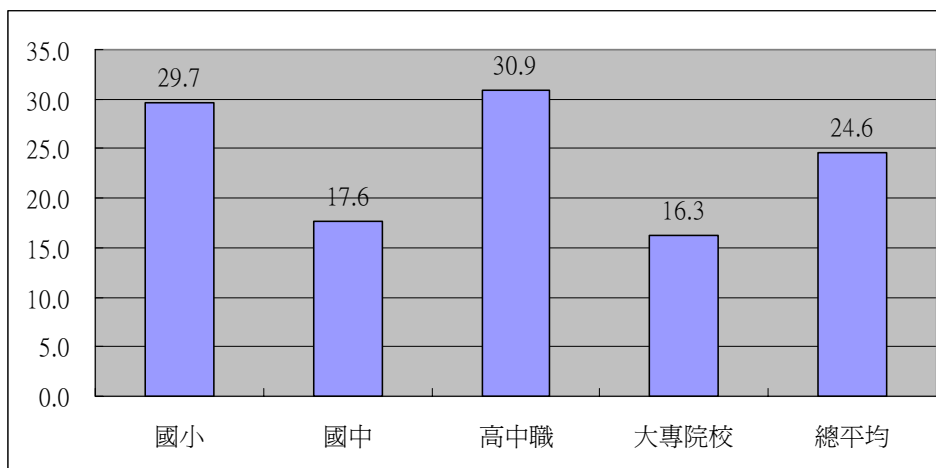


圖 1-1 各級學校學生參加學校運動社團百分比

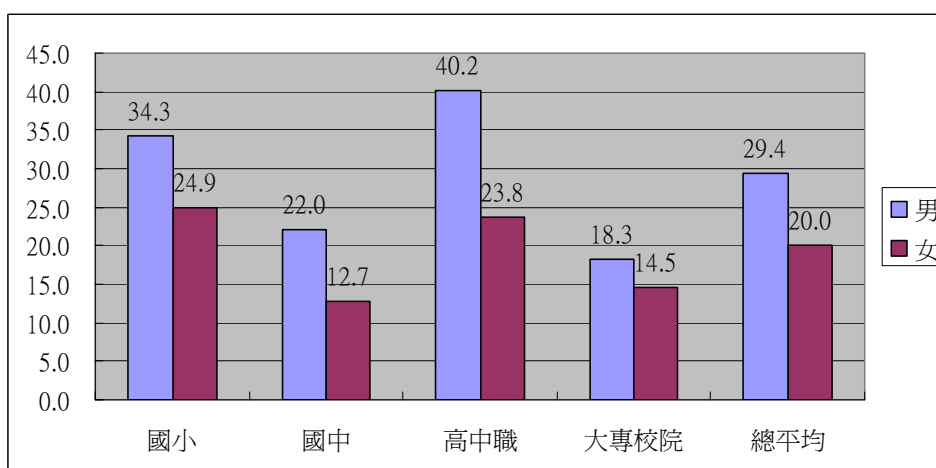


圖 1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團百分比

二、各級學校學生班級運動代表隊參與情形

在參與班級運動代表隊百分比上，本年度國小比率為 27.1%，國中為 19.4%、高中為 15.8%、大專校院則為 11.0%，總平均為 20.7%。此結果與去年（28.5%）相比，總平均下降約 8 個百分點。然在所有各級學校中，男生參與班級運動代表隊的比率仍高於女生，且相差皆有 6 個百分點左右，此部分相較於上年度之調查結果，差異的比例大致相同。

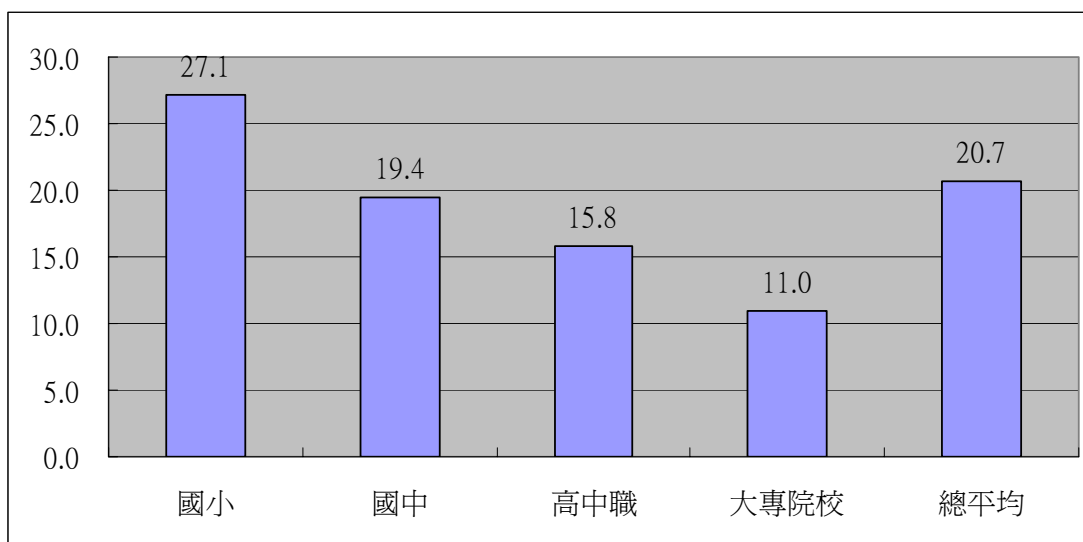


圖 1-3 各級學校學生參加班級運動代表隊百分比

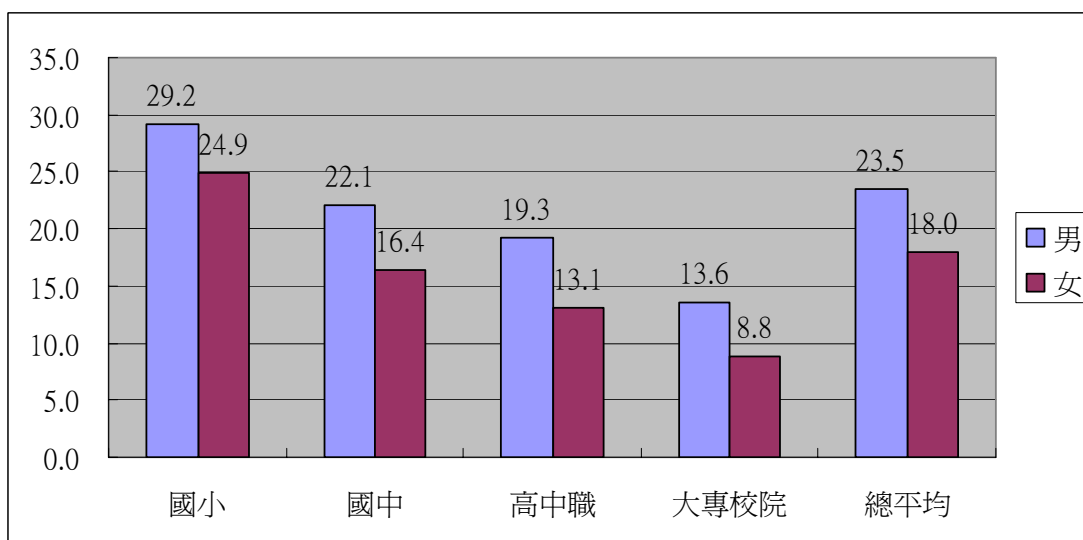


圖 1-4 各級學校男女學生參加班級運動代表隊百分比

三、各級學校學生學校運動代表隊參與情形

在參與學校運動代表隊的調查結果顯示，本年度國小參與學校運動代表隊的比率為 15.1%，國中為 6.8%、高中為 6.3%、大專校院則為 4.2%、總平均為 9.8%，相較於上年度調查結果顯示，約下降 2 個百分點。

此外，在各級學校中，男生參與學校運動代表隊的比率仍高於女生，相差約 5 個百分點與上年度資料相比，本年度男生參與學校運動代表隊比率比起上年度約降低 2 個百分點，而女生參與比率本年度約下降 2.5 個百分點。

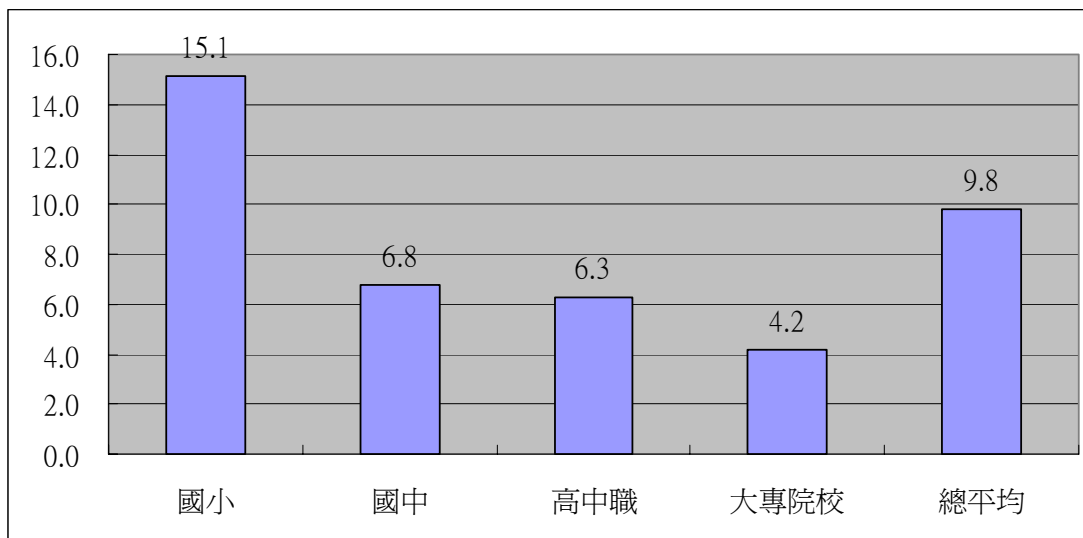


圖 1-5 各級學校學生參加學校運動代表隊百分比

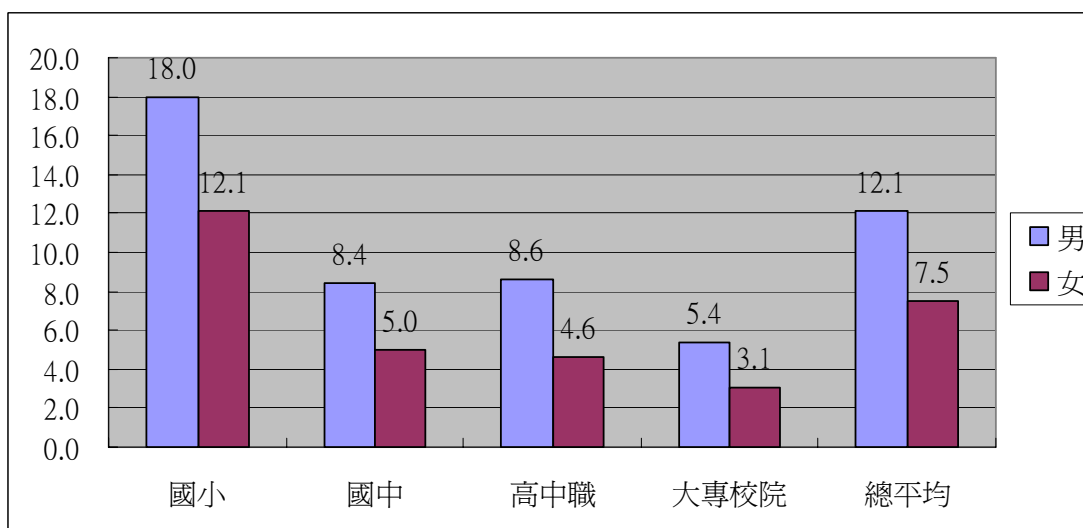


圖 1-6 各級學校男女學生參加學校運動代表隊百分比

四、小結

在運動參與部分，從各級學校的表現情形來看，國小學生參與學校運動社團之比率高於參與班級運動代表隊的比率，國中部分則相反，參與班級運動代表隊的比率高於參與學校運動社團之比率。高中與大學部份則以參與學校運動社團之比率高於班級運動代表隊的比率。以參與學校運動社團之比率高於參與班級運動代表隊之比率而言，顯示學校對於開設運動性社團的數量上已逐漸滿足，提供給具備運動能力的學生數量，對於學生參與運動性社團之意願影響等，可進一步探討。有關性別差異的部分，不論於各級別，參與學校運動社團、班級運動代表隊與學校運動代表隊上，男生的比率皆高於女生，顯示男生在學校參與運動上仍優於女生，此部分是否受到社會觀念對男女生之影響，應多注意亦應多加鼓勵女生參與運動，並營造適合女生參與運動的環境。

學校體育課之感受與需求

一、體育課實施情形

在每週實施體育課節數及平均節數方面(健康與體育領域的**體育部分**)，各級學校每週實施 2 節以上體育課的比率上，國小部分為 95.9%，國中為 98.2%、高中為 94.4%、大專院校為 97.6%，總平均達 96.5%。其中在國民教育階段，在現階段九年一貫課程的規定下，有關體育課程之實施依照領域節數比率來計算，至國小高年級開始應有三節的健康與體育領域課。但本年度調查結果顯示，在國小部分，仍有 4% 的比率，每週只有實施一次體育課，這樣的比率單從百分比上雖然不高，但若考慮母群數量，以目前國小的校總數計算，仍有相當多的學校存在有體育課基本節數不足的情況，此部分相當值得重視。

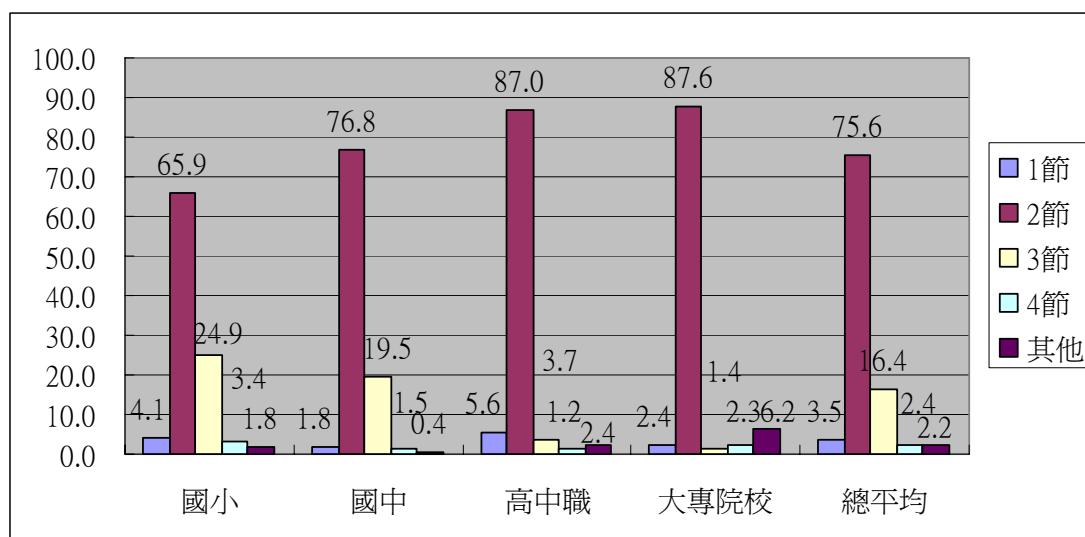


圖 1-7 各級學校每週上體育課節數(健康與體育領域的體育部分)

二、對體育課上課時間的感受

在體育課上課時間足夠性的感受上，為方便於問題之探討，在本報告中有關於學生表現程度方面，會將表現傾向相同者劃分為同一範圍作為共同討論，以掌握共同傾向之結果。據此，小學階段學生認為體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 32.7%、不足的有 34.8%；國中階段認為體育課上課時間足夠的有 26.6%、不足的有 36.0%；高中階段認為體育課上課時間足夠的有 25.6%、不足的有 38.8%；大專院校階段認為體育課上課時間足夠的有 40.4%、不足的有 21.4%；總平均來看體育課上課時間足夠的有 31.1%（上年度為 30.3%）、不足的有 33.6%（上年度為 36.2%）。綜合上述結果顯示，除大專院校外，認為體育課上課時數不足的比率皆高於認為上課時數足夠的比率，這樣的結果與上年度接近。透過認為體育課不足夠的學生比率減掉認為足夠的學生比率的差異度來看，可瞭解各級學校學生在此部分的差異程度。從性別來看，男生多數認為體育課時數不足（認為不足比率 41.9%，認為足夠比率 26.2%），而女生多數則持相反意見（認為不足比率 25.5%，認為足夠比率 35.9%），顯示有關對體育課上課時間足夠性的感受上，性別具有差異存在，這同時反應兩節的體育課對於國小、國中及高中的男生來說，似嫌不足。在大專校院部分，認為體育課足夠的比率則高於認為不足的比率，且男女生表現的反應具有一致性。

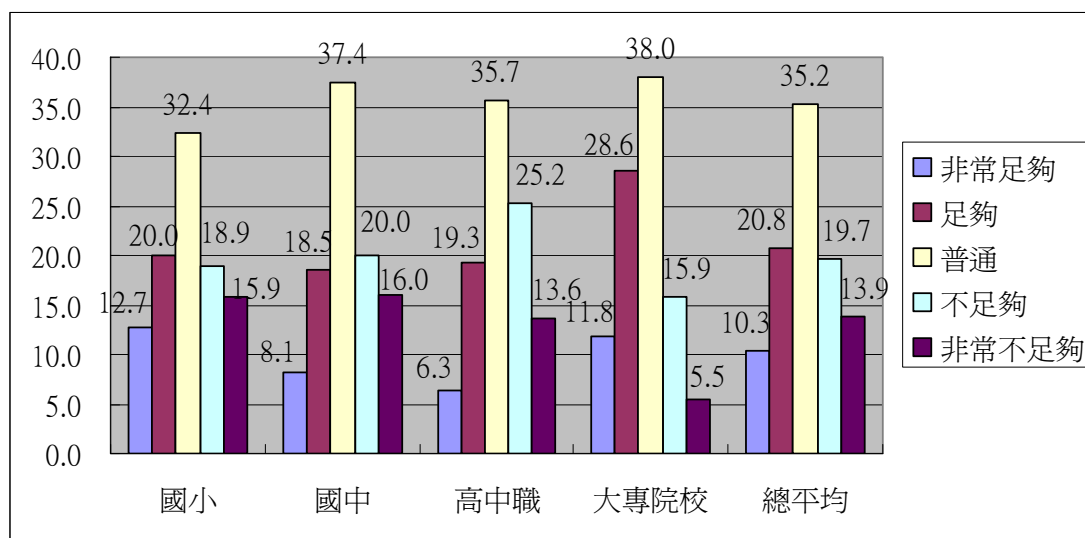


圖 1-8 各級學校對體育課上課時間感受

三、對體育課喜歡的感受

對於體育課的喜歡程度上，國小部分具有喜歡傾向（包含喜歡與非常喜歡）的比率高達 71.8%，國中部分喜歡傾向為 61.8%，高中部分喜歡傾向為 58.5%，大專院校部分喜歡體育課的比率為 50.6%，總平均為 63.7%（上年度 66.2%），這樣的比率與上年度各級學校的反應一致。整體而言，各級學校學生多數皆具有喜歡體育課的反應，不喜歡體育課的比率，則低於 5 個百分點以下，顯示體育課仍為各級學校學生喜愛的課程。從性別來看，男生部分約有 72.9%喜愛體育課，女生部分則有 54.6%喜愛體育課；不喜歡的比率男生只有 3.1%，女生為 5.6%。

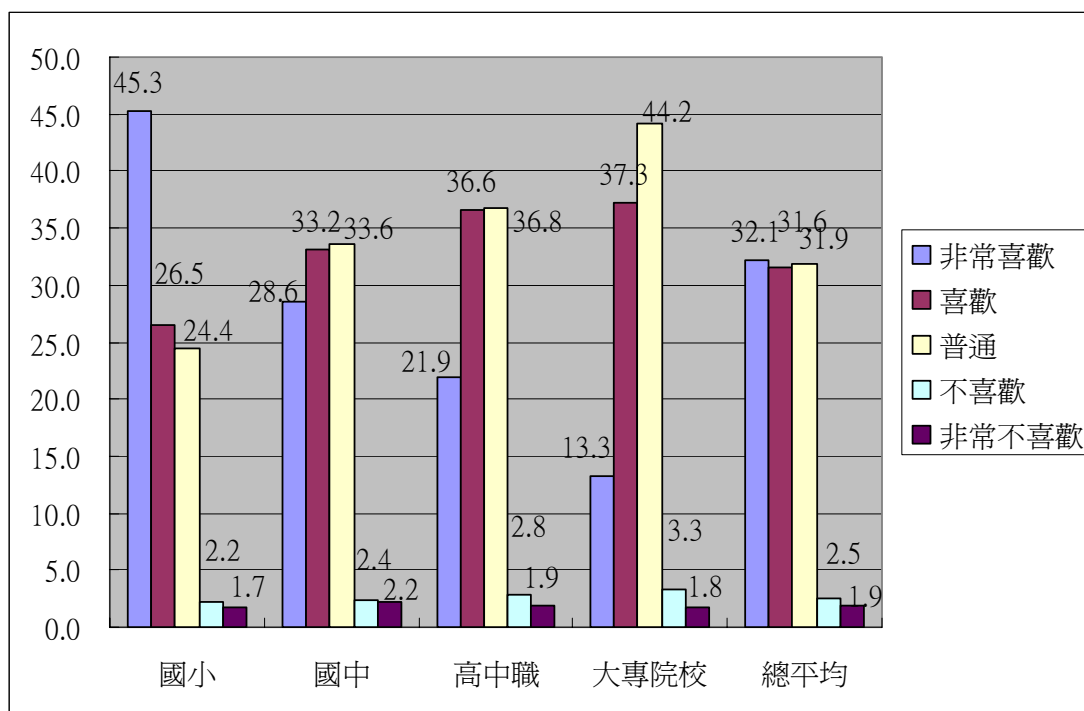


圖 1-9 各級學校學生對體育課之喜愛程度

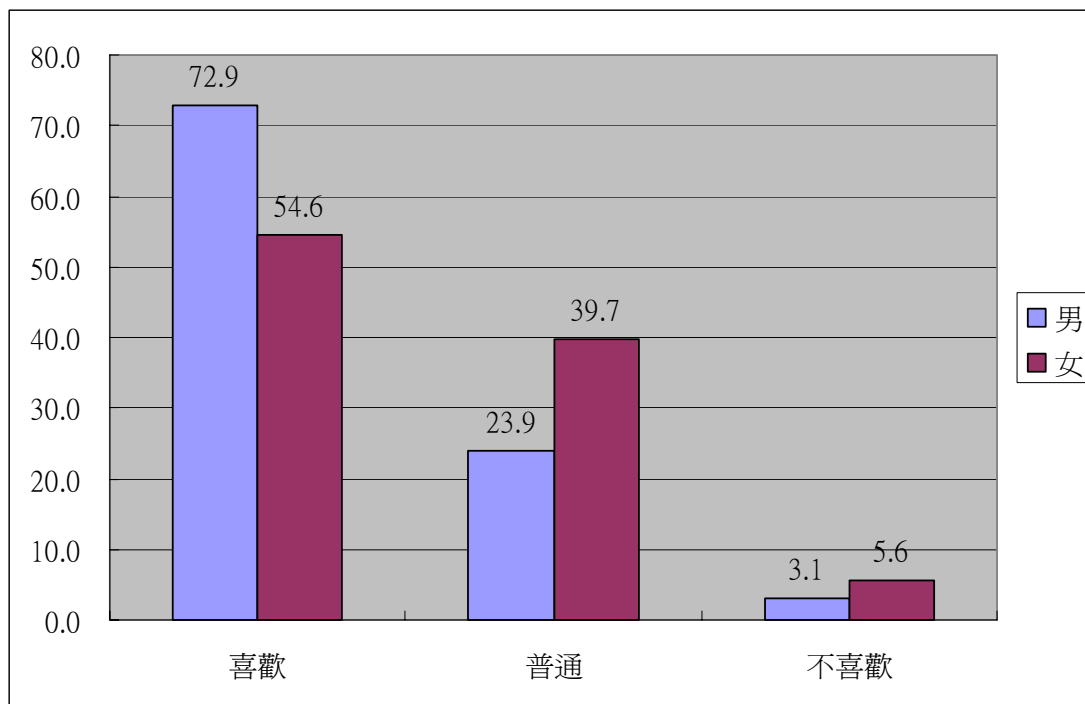


圖 1-10 男女學生對體育課之喜愛程度

四、小結

從各級學校資料反應顯示，各級學校在體育課實施上皆為正常的情況，而各級學生在對學校體育課的反應上亦多呈現喜歡的態度，但持續要注意的是，女生對於體育課的反應，與男生存在很大的差異，且這樣的差異從國小階段即出現，並仍有相當比率的學生對體育課的態度為普通（此族群又以女學生居多）。若能培養該族群學生對運動及體育課的興趣，使其投入運動參與的行列，相信對於運動參與會有正面的幫助。總而言之，各級學校學生對體育課的感受是喜歡的，而學校體育課在實施的時間上亦符合教育的規定進行，學生對於體育課的時間感受上認為不足者多餘認為足夠者。因此，如何更有效地提升學生對體育課及運動的興趣，特別是針對女學生而言，相信有助於更完整地瞭解學生對體育課與運動的需求，及落實運動習慣培養的目的。

學校運動之感受與需求

一、學校運動社團開設項目與興趣符合

對學校開設運動社團項目是否符合興趣上，各級學校學生認為學校社團開設符合興趣（包含符合與非常符合）的比率，在國小為 39.5%、國中為 25.0%、高中為 31.5%、大專院校為 26.4%、總平均為 32.4%（上年度 33.6%），且男學生的滿意程度較女學生高，若比較符合興趣的比率比起不符合興趣（包含不符合及非常不符合）的比率雖然高出約有 10 幾個百分點，然而在各級學校中卻有一半比率的學生卻認為開設運動社團項目的興趣為普通，建議可進一步去探討該族群對於普通的想法，以作為學校改進開設運動社團項目的參考。

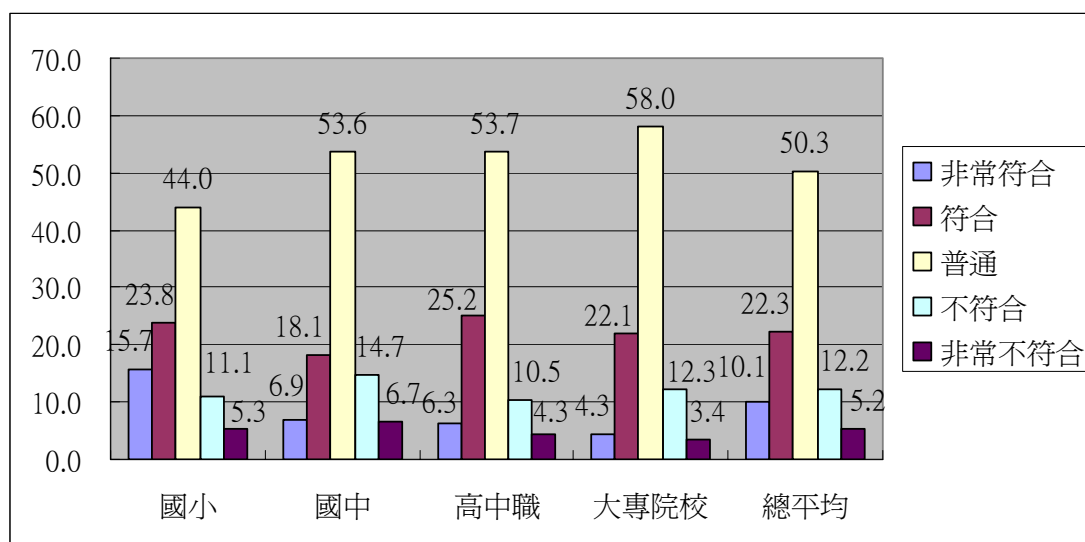


圖 1-11 各級學校學生對學校開設運動社團項目符合興趣之情況

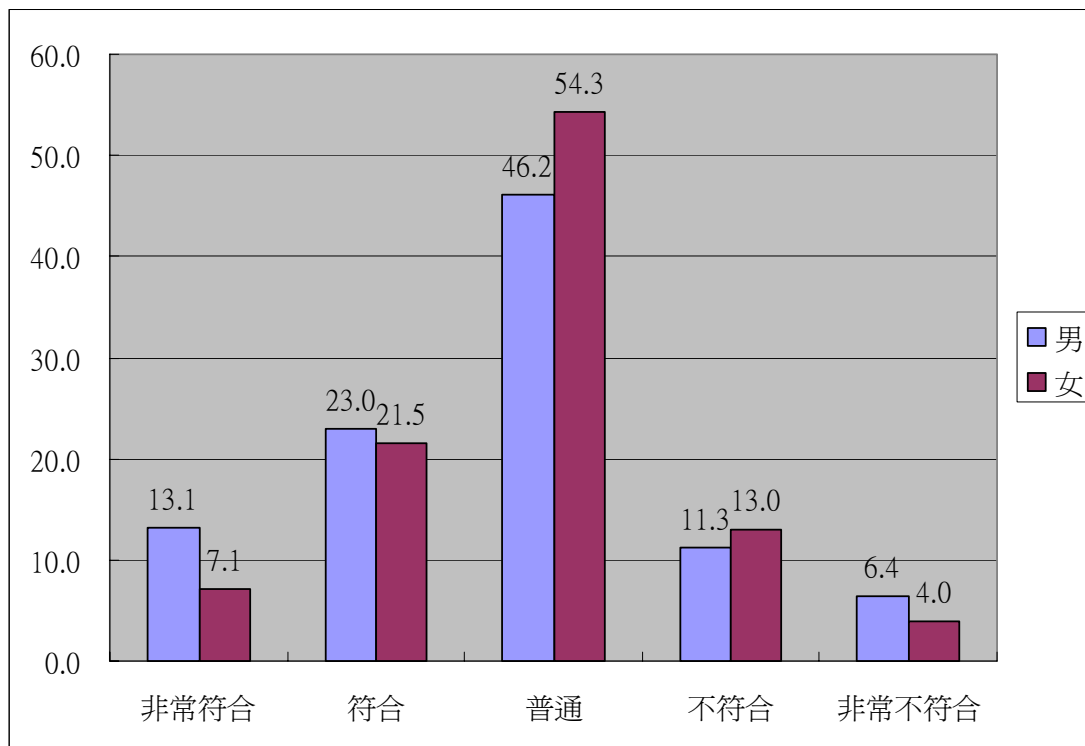


圖 1-12 男女學生對學校開設運動社團項目符合興趣之情況

二、各級學校學生對運動社團的項目滿意度

對學校運動社團開的項目的多元化滿意度上，傾向足夠者（包含足夠與非常足夠）的比率上國小為 34.4%、國中為 23.8%、高中為 28.2%、大專院校為 23.6%、總平均為 28.9%（上年度 28.0%）。這樣的結果與學生對於學校開設運動社團的期望程度恰呈現一致的趨勢，顯示學校開設運動社團的多元性與學生的期望仍存在相關相關。未來有必要探討在學校考慮資源及人力允許的前提下，開設更多符合學生期望之運動性社團，並嘗試籌組新類型的運動社團或採用不同的運作模式等相關問題，以促進學生對於社團開設的滿意度及期望。

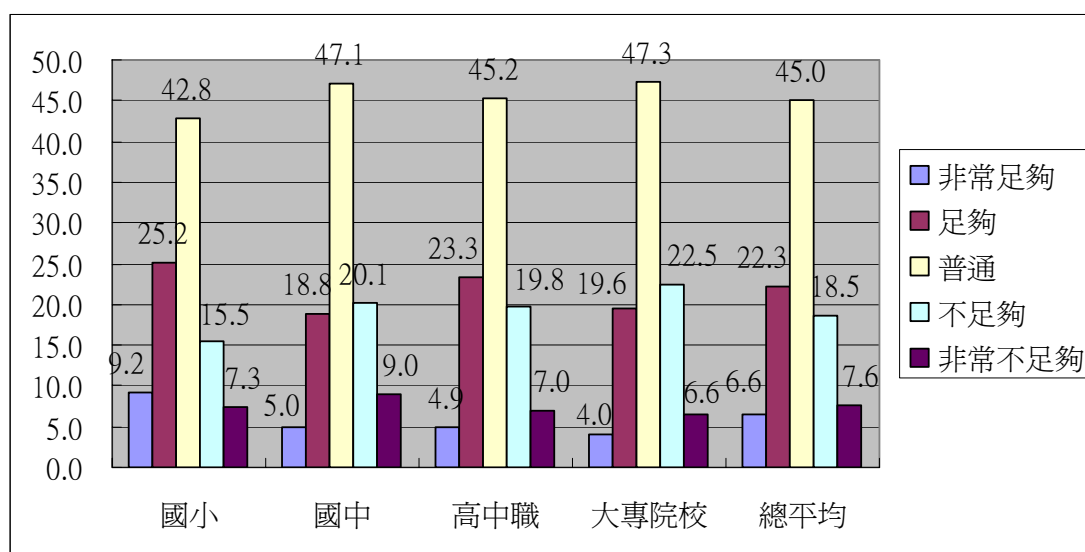


圖 1-13 各級學校學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

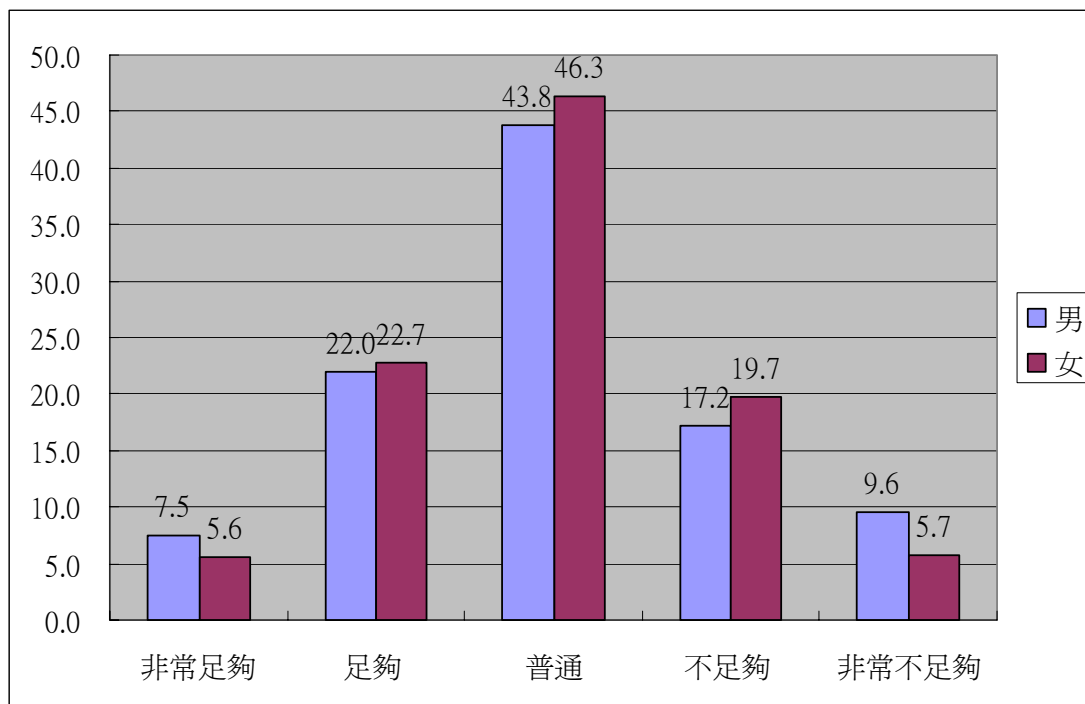


圖 1-14 男女學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

三、小結

各級學校學生對學校開設運動之感受與需求上，主要反應為學生對於學校開運動社團項目的期望上有將近一半的學生認為符合興趣的程度為普通，而此一族群中又有將近 58% 學生認為學校開設運動社團的多元性上亦為普通，因此建議各級學校未來在開設運動社團的多元性上一方面將現有的運動社團在運作形式上進行調整，另一方面在資源條件許可的前提下，增設學生有興趣之運動項目，或許學校方面可先依學生情況進行調查，據此改善社團營運或開設符合學生興趣之運動性社團，相信有助於提升學生對運動性社團之感受，亦將有助於學生運動興趣的促進。

規律運動情形

在運動參與上，以學期平時週間（週一至週五）時間、平時學期週末假日及寒暑假等三種不同時間段落作為比較的來源，並從運動持續時間、主要運動地點、主要的運動項目及主要一起運動的對象等四個向度進行探討。各級學校學生反應結果分述如下：

一、每次運動持續時間

（一）國小學生運動持續時間

國小學生在運動持續時間上，在平時學期週間時間，每次運動持續達 30 分鐘以上比率者為 61.8%、在平時學期週末假日為 67.2%、在寒暑假則為 70.2%，整體而言國小學生每次運動時間持續達 30 分以上者，不論於何種時間階段皆有六成以上，且週末假日高於上課時間，寒暑假又高於平常之週末假日。

（二）國中學生運動持續時間

國中學生在運動持續時間上，在平時學期週間時間，每次運動持續達 30 分鐘以上比率者為 64.0%、在平時學期週末假日為 64.3%、在寒暑假則為 68.4%，整體而言國中學生在不同時間階段，每次運動時間持續達 30 分以上者亦有六成以上，且寒暑假又高於平常之週間及週末假日。

（三）高中生運動持續時間

高中學生在運動持續時間上，在平時學期週間時間，每次運動持續達 30 分鐘以上比率者為 62.9%、在平時學期週末假日為 56.6%、在寒暑假則為 62.5%，整體而言高中生不論於何種時間階段，每次運動時間持續達 30 分以上者接近六成以上，但週末假日反而低於平時上課時間，而平時週間的時間與寒暑假時間大致相同。

（四）大專生運動持續時間

大專生在運動持續時間上，在平時學期週間時間，每次運動持續達 30 分鐘以上比率者為 62.0%、在平時學期週末假日為 48.7%、在寒暑假則為 56.3%，整體而言大專生，每次運動時間持續達 30 分以上之比率，在平時學期週末假日為最低，此情況迥異於國中小學與高中。

（五）整體學生運動持續時間

整體而言在運動持續時間上，各級學校在平時學期週間時間，每次運動持續達 30 分鐘以上比率者為 62.7%、在平時學期週末假日為 61.8%、在寒暑假則為 66.4%，顯示在每次運動時間持續達 30 分以上，在週間與寒暑假時間，學生運動持續時間多於週末假日。從理論上看來，擁有較多的充裕時間應該同時具備較多的運動時間條件，但各級學校在週末假日所顯現出之運動時間低於週間與寒暑假，此部分情況可進一步瞭解。

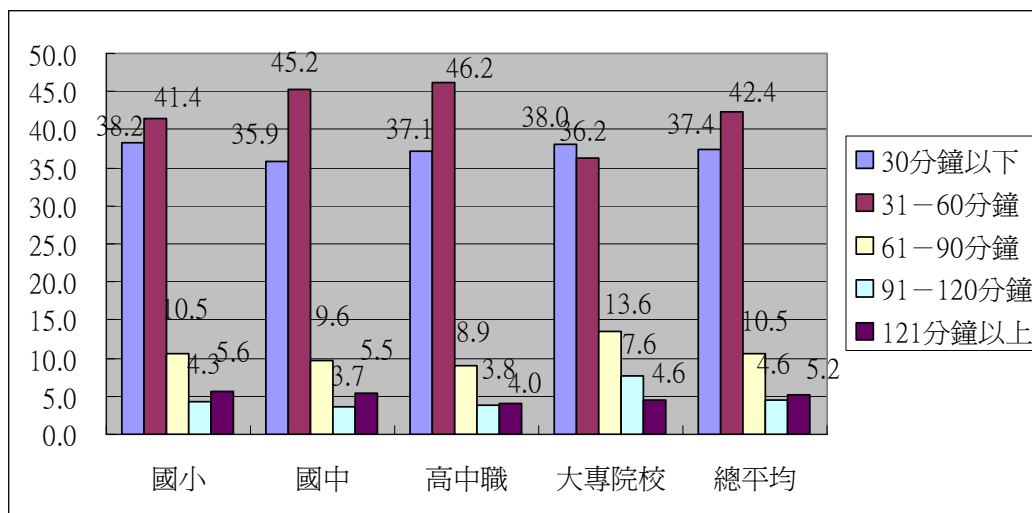


圖 1-15 平時學期週間各級學校學生每次運動持續時間

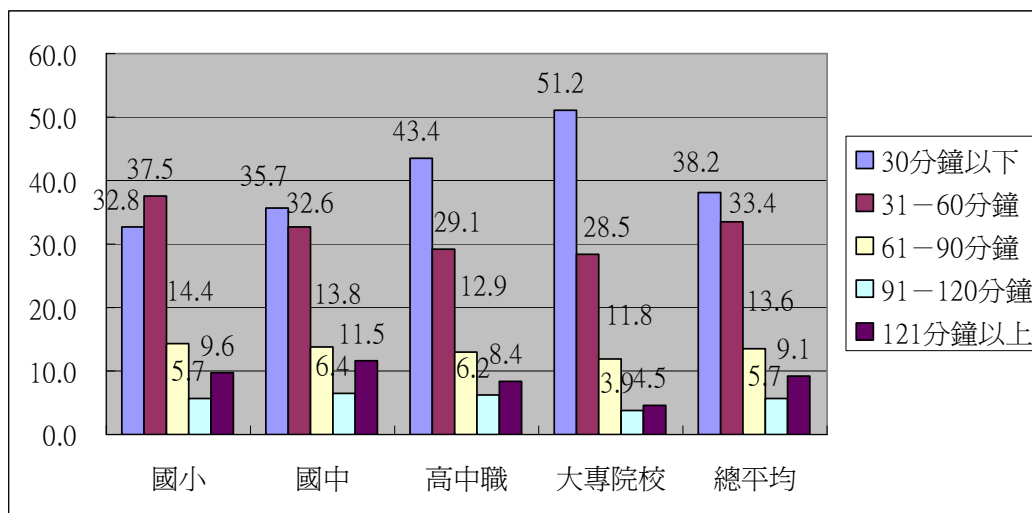


圖 1-16 平時學期週末假日各級學校學生每次運動持續時間

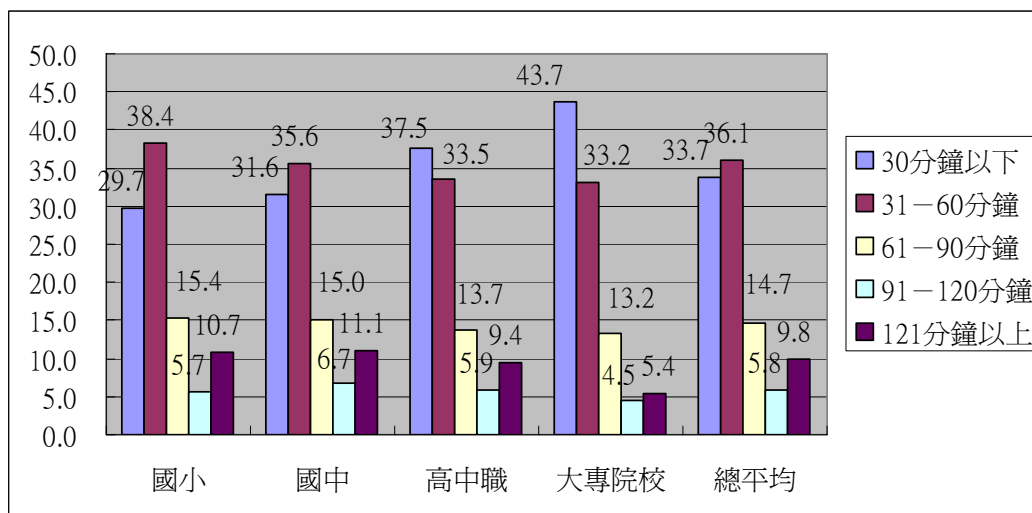


圖 1-17 寒暑假期間各級學校學生每次運動持續時間

二、主要運動的地點

(一) 國小學生主要運動的地點

國小學生在平日上課時間以學校為主要運動地點（42.8%），其次為公園或社區活動中心（26.1%），再其次為家裡（21.8%）；但在週末假日及寒暑假則轉以公園或社區活動中心為主（34.5%），其次為家裡（26.3%），再其次為學校（20.5%）。且平時使用學校的比率，為假日及寒暑假（21.0%）使用比率之兩倍。

(二) 國中學生主要運動的地點

國中學生在平日上課時間以學校為主要運動地點（50.1%），其次為公園或社區活動中心（24.3%），再其次為家裡（17.0%）；但在週末假日則轉以公園或社區活動中心為主（38.0%），其次為家裡（22.7%），再其次為學校（21.9%）；但在寒暑假則轉以公園或社區活動中心為主（38.8%），其次為學校（23.1%），再其次為家裡（20.8%）。對於選擇學校的比率，平時學期週間，亦為假日及寒暑假使用比率之兩倍，與國小情況相近。

(三) 高中生主要運動的地點

高中生在平日上課時間以選擇學校最多（61.9%），其次為公園或社區活動中心（17.4%），再其次為家裡（15.2%）；但在週末假日及寒暑假則轉以公園或社區活動中心為主（分別為39.0%與40.2%），其次為家裡（分別為26.2%與22.6%），再其次為學校（分別為21.3%與22.4%）。而假日及寒暑假使用學校作為主要運動地點的比率，約只有平常的三分之一左右。

(四) 大專生主要運動的地點

大專生在平日上課時間以學校為主要運動地點的比率高達58.8%，其次為公園或社區活動中心（19.5%），再其次為家裡（17.4%）；但在週末假日及寒暑假則轉以公園或社區活動中心為主（分別為33.9%與39.5%），其次為家裡（分別為27.3%與27.7%），再其次為學校（分別為25.3%與18.5%）。在週末假日及寒暑假時間選擇學校作為主要運動地點約只有平日的四成左右及三成左右。

(五) 整體學生主要運動的地點

在主要的運動地點選擇上，整體而言在上課期間主要地點仍以校園為主（佔將近一半以上的比率），且隨著級別升高，平日使用學校的比率亦隨之增高，此部分原因為何（或因設備較為齊全、或因校園開放使用等）值得進一步探討。但在週末與寒暑假時，則主要地點則從學校多數轉移至公園及社區活動中心或家裡，當中是否涉及假日期間校園開放的有無與否，值得進一步確認。

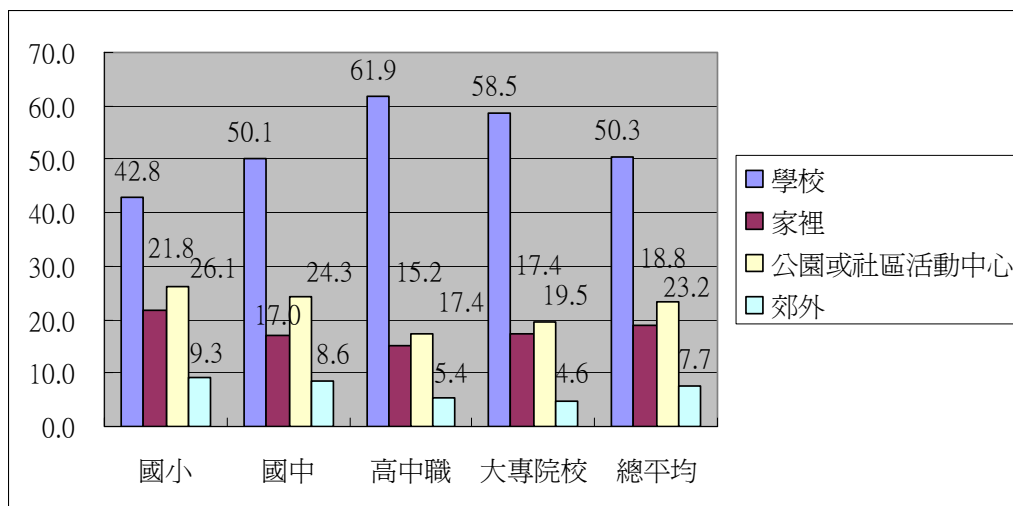


圖 1-18 平時學期週間各級學校學生主要運動選擇地點

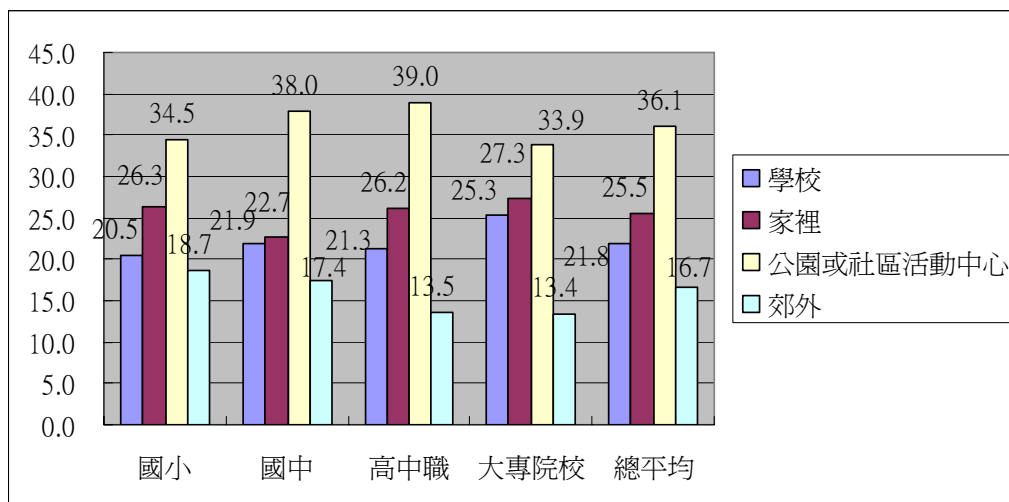


圖 1-19 平時學期週末假日各級學校學生主要運動選擇地點

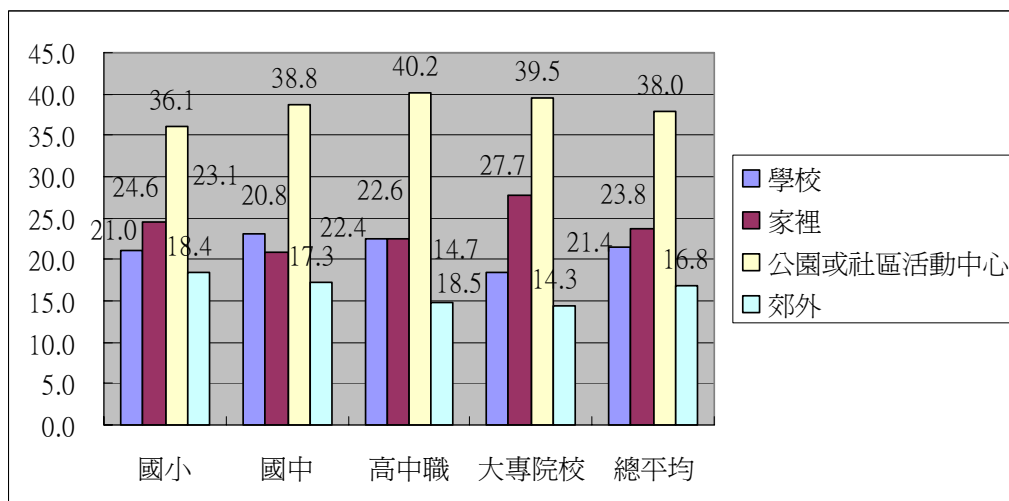


圖 1-20 寒暑假期間各級學校學生主要運動選擇地點

三、主要的運動項目

在主要的運動項目選擇上，不同級別亦有不同的選擇，考量性別在選擇運動項目上具有差異性，因此此部分主要以級別配合性別兩因素作為探討的依據。

（一）國小學生主要的運動項目

國小男生主要的運動項目選擇上，平時學期週間前三名分別為球類運動、跑步、騎自行車；平時學期週末假日與寒暑假，選擇優先次序為球類運動、騎自行車、跑步。

國小女生方面，主要的運動項目選擇上，平時學期週間前三名分別為跑步、騎自行車、球類運動；平時學期週末假日與寒暑假，選擇優先次序為騎自行車、跑步、球類運動。

（二）國中學生主要的運動項目

國中部分無論是男生或女生，其主要的運動項目選擇上皆為相同。平時學期週間前三名分別為球類運動、跑步、騎自行車；平時學期週末假日與寒暑假，選擇優先次序為球類運動、騎自行車、跑步。

（三）高中生主要的運動項目

高中男生主要的運動項目選擇上，平時學期週間、平時學期週末假日與寒暑假前三名同為球類運動、跑步、騎自行車。

高中女生無論是平時學期週間、週末或寒暑假，其選擇次序皆為球類運動、跑步、騎自行車。

（四）大專生主要的運動項目

大專男生部分，在平時學期週間與平時週末、假日，其選擇順序同為球類運動、跑步、騎自行車。寒暑假期間選擇優先次序為球類運動、跑步、游泳。

大專女生部分，在平時學期週間與平時週末、假日，其選擇順序同為跑步、球類運動、騎自行車。寒暑假期間選擇優先次序為跑步、球類運動、騎自行車。

（五）整體學生主要的運動項目

整體而言各級學校學生在主要運動項目選擇上多以球類運動做為優先選擇的運動類型。此部分主要球類運動包含多種項目，且為團體性質之運動項目，容易獲得運動樂趣及團體參與的機會，亦提供較多的體驗機會。因此在推動各級學校之運動項目上選擇球類運動仍是最佳的選擇。此外「騎自行車」一項，普遍出現在各級學校的選擇中，因此有關騎自行車此一運動項目，是值得在各級學校中普遍推廣的。

表 1-1 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

級別	時間段	排序一	排序二	排序三
小男	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	球類運動	騎自行車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎自行車	跑步
小女	平時週間	跑步	騎自行車	球類運動
	平時週末	騎自行車	跑步	球類運動
	寒暑假	騎自行車	跑步	球類運動
國男	平時週間	球類運動	騎自行車	跑步
	平時週末	球類運動	騎自行車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎自行車	跑步
國女	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	球類運動	騎自行車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎自行車	跑步
高男	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	球類運動	跑步	騎自行車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎自行車
高女	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	球類運動	跑步	騎自行車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎自行車
大男	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	球類運動	跑步	騎自行車
	寒暑假	球類運動	跑步	游泳
大女	平時週間	球類運動	跑步	騎自行車
	平時週末	跑步	球類運動	騎自行車
	寒暑假	跑步	球類運動	騎自行車

四、主要運動對象

(一) 國小學生主要運動對象

國小學生主要運動對象選擇上，平時學期週間依序為家人、同學、朋友；平時學期週末假日與寒暑假順序皆為家人、朋友、自己。得知在國小階段，在運動參與進行的情況上，主要仍以家庭的型態在進行。

(二) 國中學生主要運動對象

國中學生在平時學期週間的運動主要對象上，依序為朋友、同學、自己；平時學期週末假日與寒暑假時，則為朋友、家人與自己。得知在國中階段，在運動參與的選擇上會逐漸偏向朋友。此結果符合此時期青少年的心理特徵，會逐漸疏離家庭活動，投向同儕團體。因此，可建議推廣團體性之運動項目，以符合此階段國中學生之心理特徵。

(三) 高中生主要運動對象

高中生平時學期週間之主要運動對象依序為同學、朋友、自己。而在平時學期週末假日與寒暑假期間則皆依序為朋友、家人、自己。

(四) 大專生主要運動對象

大專生平時學期週間之主要運動對象依序為朋友、同學、自己。而在平時學期週末假日與寒暑假期間則皆為朋友、自己、家人。

(五) 整體學生主要運動對象

整體來看，各級學校除在平時學期週間除國小學生外，其主要運動對象選擇皆以同學及朋友為主，此兩選擇占全部選擇之六成左右。而在平時學期週末假日及寒暑假時，除國小學生外，其餘主要運動對象選擇以朋友為優先。

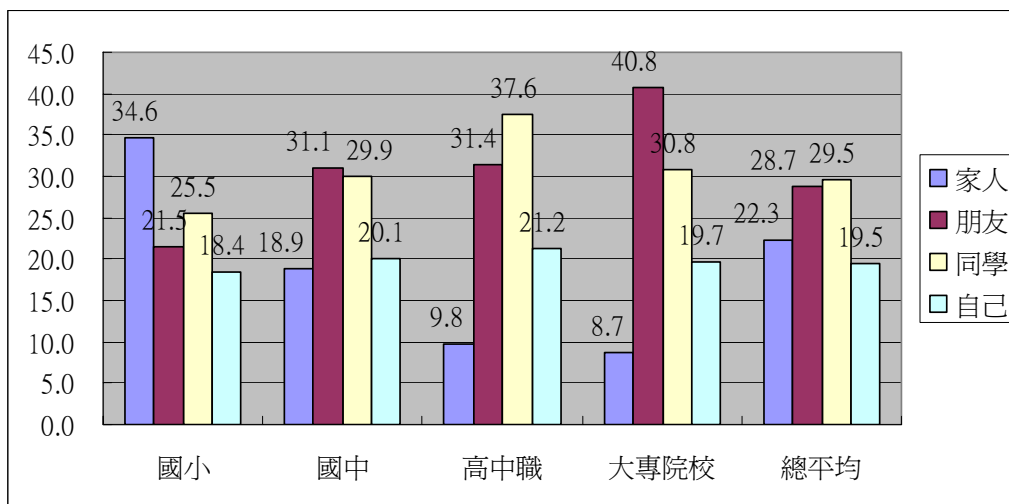


圖 1-21 平時學期週間各級學校學生之主要運動對象

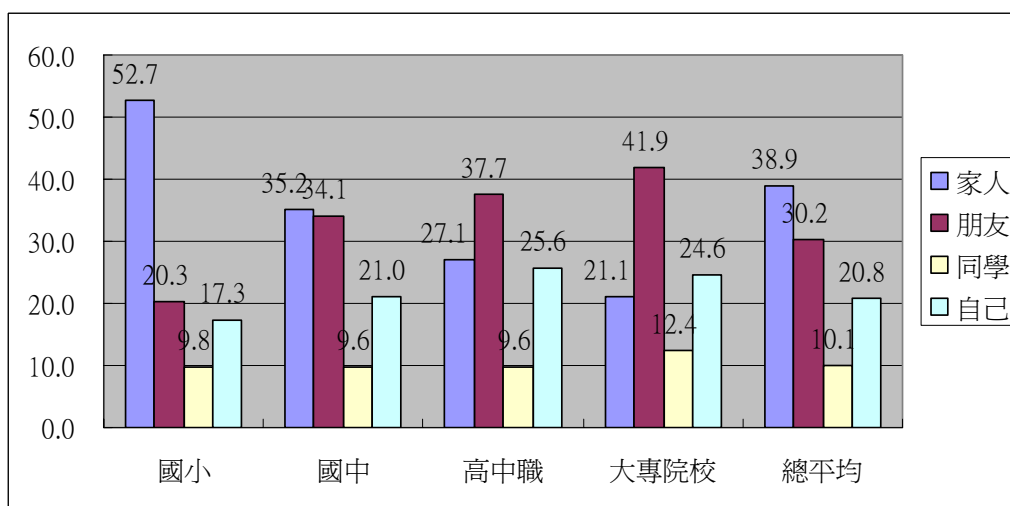


圖 1-22 平時學期週末假日各級學校學生之主要運動對象

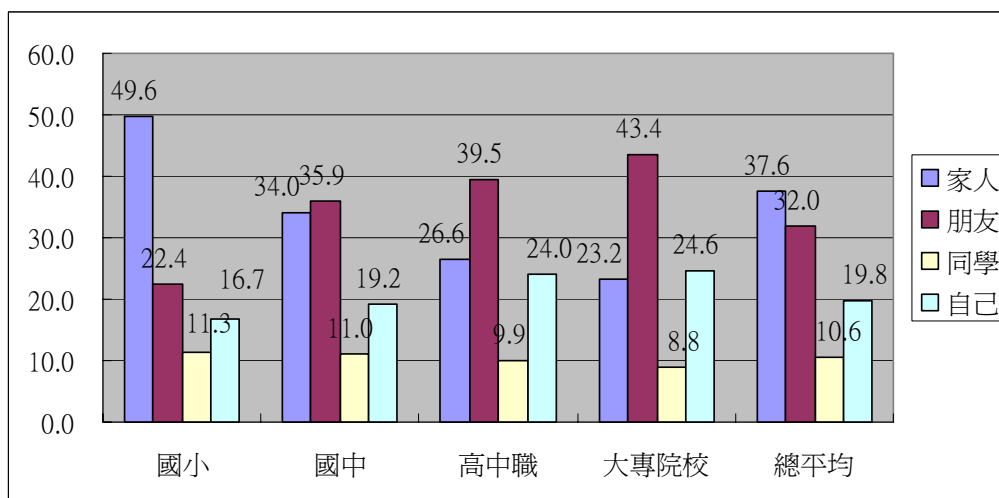


圖 1-23 寒暑假各級學校學生平時學期週間之主要運動對象

表 3-2 各級學校男女學生主要運動對象排序表

級別	時間段	排序一	排序二	排序三
國小	平時週間	家人	同學	朋友
	平時週末	家人	朋友	自己
	寒暑假	家人	朋友	自己
國中	平時週間	朋友	同學	自己
	平時週末	家人	朋友	自己
	寒暑假	朋友	家人	自己
高中	平時週間	同學	朋友	自己
	平時週末	朋友	家人	自己
	寒暑假	朋友	家人	自己
大專 院校	平時週間	朋友	同學	自己
	平時週末	朋友	自己	家人
	寒暑假	朋友	自己	家人

五、目前每週平均之運動天數

目前各級學生在每週平均參與運動之天數上（不含體育課），達三天以上者其比率依次累計為，國小 52.9%、國中 37.5%、高中 25.4%、大專院校 20.9%，整體平均為 39.5%。每週運動天數隨著級別的增加，逐次遞減，且在參與運動達三天以上者，女生比率明顯低於男生。顯示目前各級學校學生具有規律運動習慣，且達體適能 333 中每週運動三次之標準者，只有國小部分超過一半之比率，其餘各級學校學生達此標準者皆一半不到（當中又以女生的未達每週運動三次之比例較高）此外，各級學校學生中，每週參與兩天運動之比率皆有二成五到三成的比率，若能促進此一族群學生增加運動天數及促進女性運動等，應可大幅提昇規律運動參與的人口。

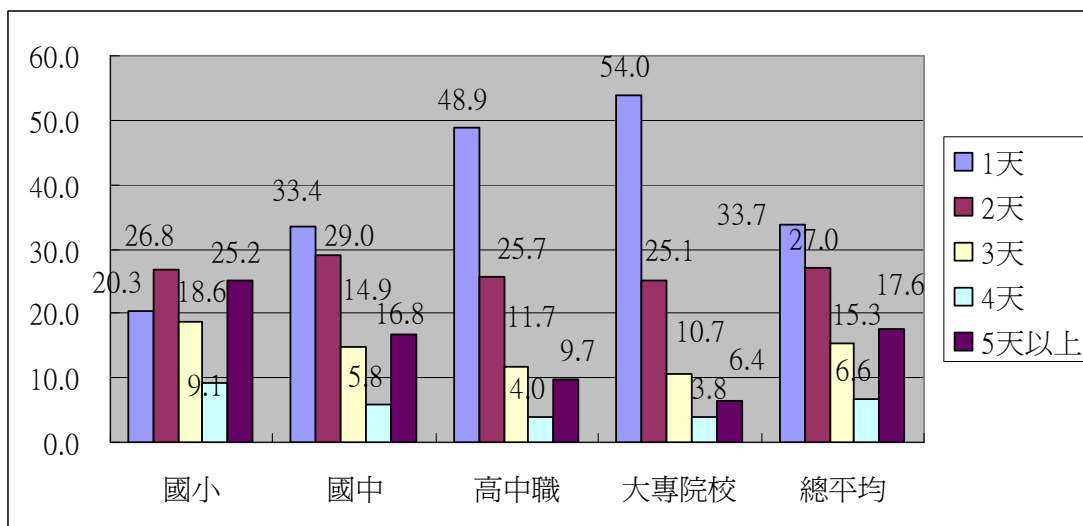


圖 1-24 目前各級學校學生平時每週運動天數（不含體育課）

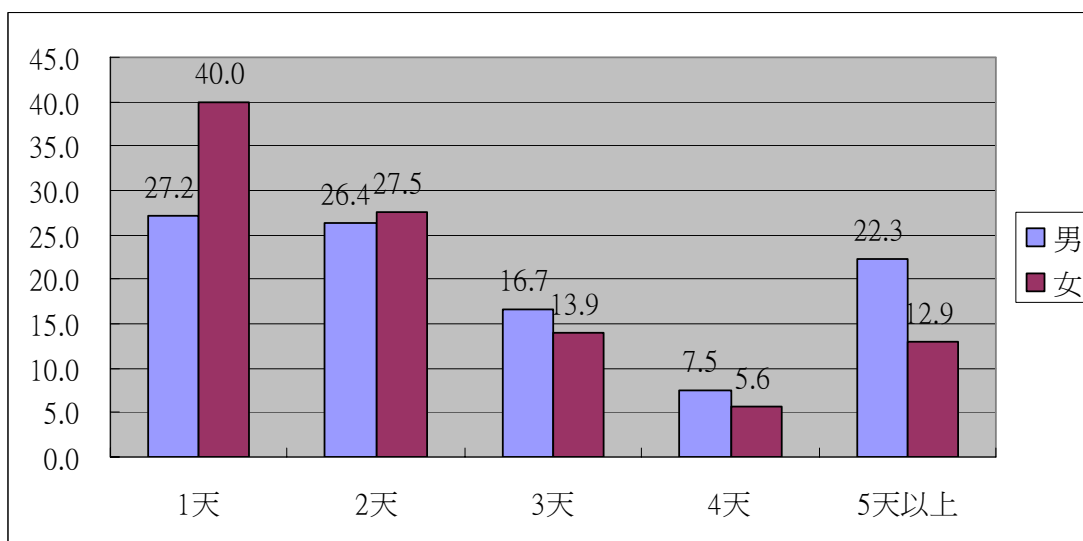


圖 1-25 目前各級學校男女學生平時每週運動天數（不含體育課）

目前各級學生在每週平均參與運動之天數上（含體育課），達三天以上者其比率依次累計為，國小 78.9%、國中 70.0%、高中 55.8%、大專院校 35.2%，整體平均為 65.9%。當中顯見體育課程的實施在提升規律運動上有其相當效果存在，特別是在國小到高中階段，體育課的實施可以在運動天數達三天以上的參與率上提升有 25 到 30 的百分點數，在目前學生普遍存在體適能及運動不足的情況下，體育課程的存在有其教育上及生活上存在之必要性。

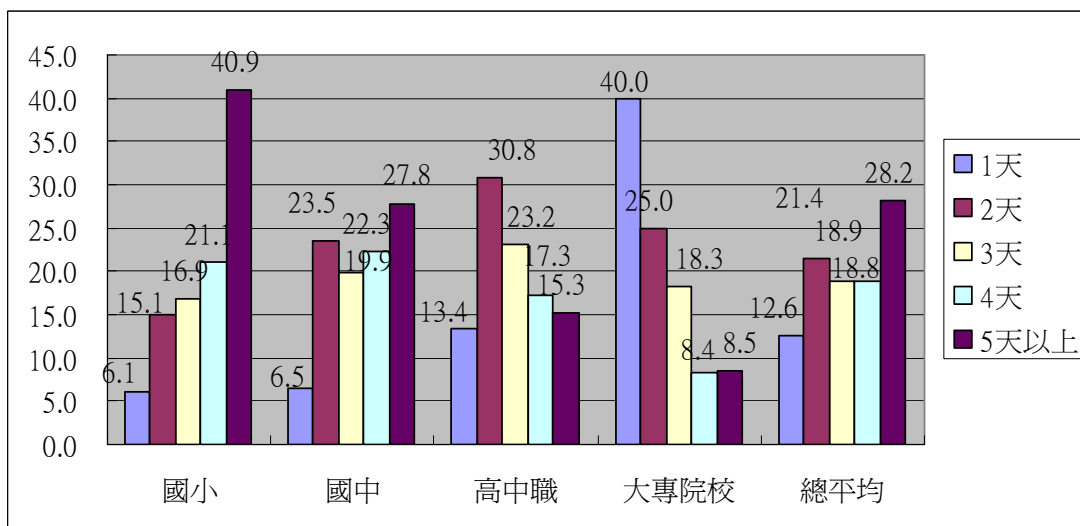


圖 1-26 目前各級學校學生平時每週運動天數（含體育課）

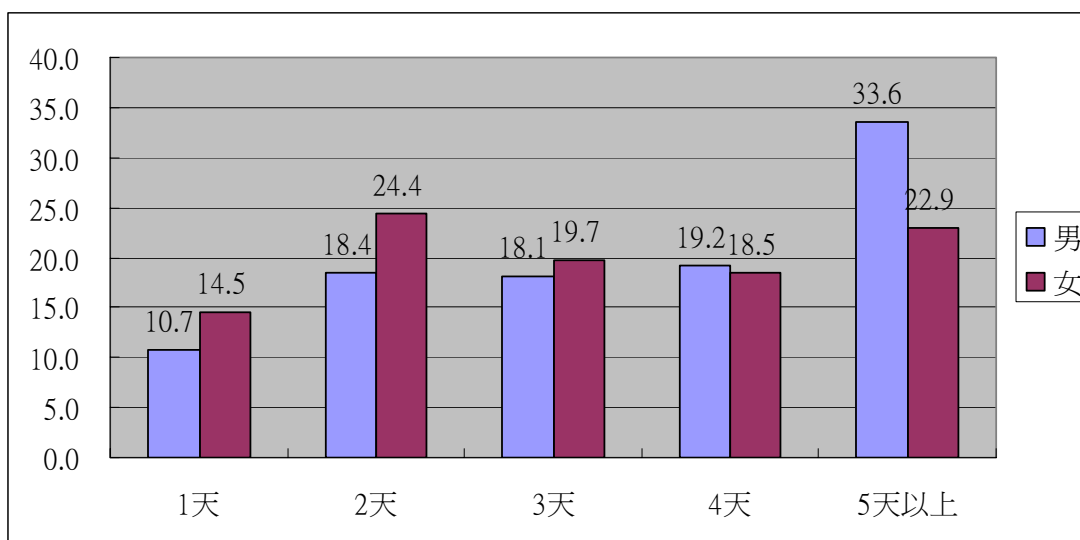


圖 1-27 目前各級學校男女學生平時每週運動天數（含體育課）

六、對目前的運動時間足夠性的感知

有關各級學校學生在運動參與上，對於目前自我運動時間感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）國小部分為 52.8%、國中部分 38.0%、高中 24.6%、大專院校為 28.8%，整體為反應為 40.6%；而認為不足者（包含不足與非常不足）國小部分為 15.3%、國中部分 22.6%、高中 38.4%、大專院校為 28.8%，整體為反應為 23.1%。此結果顯示，各級學校學生在中小學階段認為運動時間足夠之比率高於認為不足，但到了高中及大專之後，認為運動時間不足的部分，則高於或逼近認為足夠者，特別是在高中階段。此結果顯示，學生族群中，自覺運動時間不足者到自國中以後便提升至兩成以上，且隨著級別升高自覺運動不足之比率亦隨之逐漸升高。但更重要的是，認為足夠者的比例卻也隨級別上升而下降（高中階段最低），此部分應進一步研究探查，對於運動時間足夠性之感知與實際運動時間之間的關係為何，並瞭解認為各項反應者其實際運動天數為幾天，並透過相關的配套措施，以深入瞭解這樣的問題。

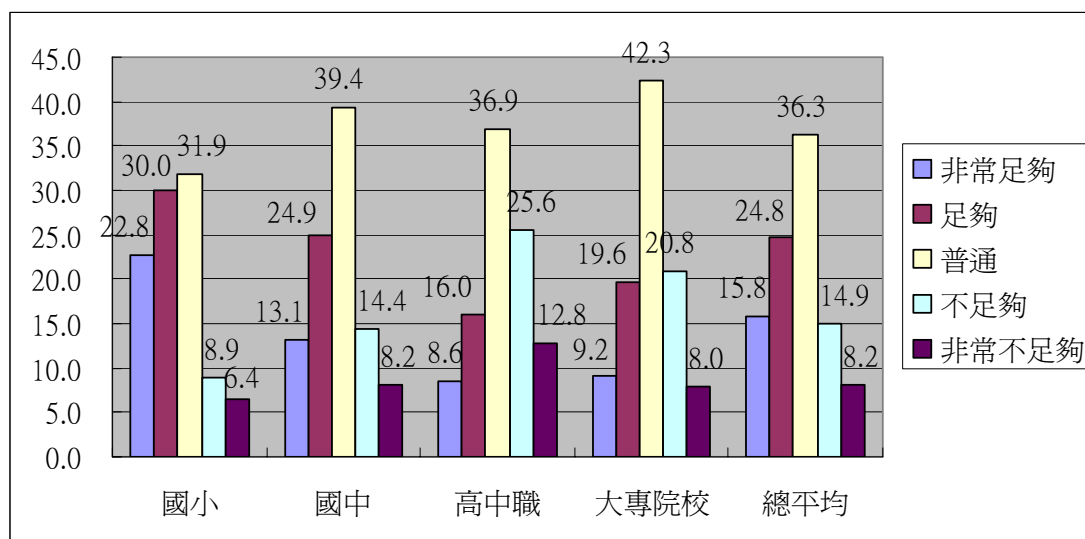


圖 1-28 各級學校學生對運動時間足夠性的感知

七、上學方式

有關目前各級學校學生每天上學方式，在國小部分走路上學者有 30.6%，騎自行車上學者 5.9%，家長接送者 63.5%；國中部分走路上學者有 31.1%，騎自行車上學者 33.0%，家長接送者 35.9%；高中部分走路上學者有 36.7%，騎自行車上學者 27.1%，家長接送者 36.2%；大專院校部分走路上學者有 57.1%，騎自行車上學者 30.9%，家長接送者 12.0%。顯示在上學方式上由家長接送的比例從國小生國中階段為一轉變，高中生大學後，由家長接送的比率已大幅降低。騎自行車自國中開始到大學階段皆維持在三成左右的，而走路上學的比率則隨著學級的增加逐漸提高。

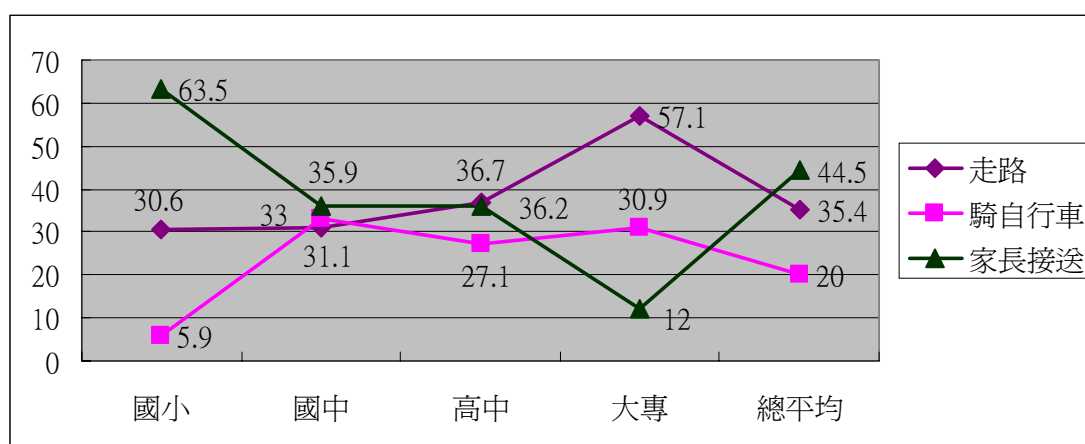


圖 1-29 各級學校學生每天上學方式

八、由誰教導學會騎自行車

在各級學校學生中不會騎自行車的比率，在國小為 5.8%、國中為 3.7%、高中為 4.1%、大專為 4.6%，整體比率為 4.7%。在會騎自行車的群體中主要是由家長指導佔多數，顯示目前各級學校學生有關騎自行車的技術學習，多數仍由家庭獲得。

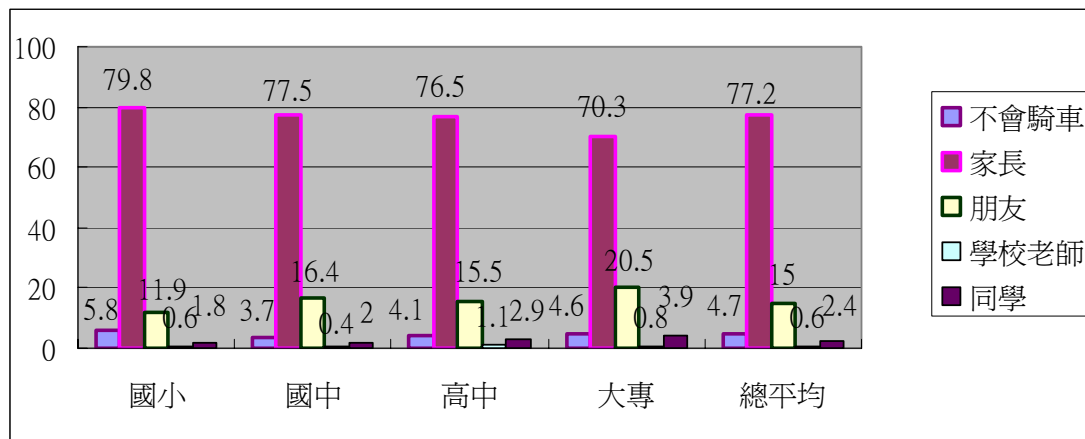


圖 1-30 各級學校學生由誰教導學會自行車情形

九、小結

教育部自推動體適能提升計畫開始，鼓勵運動 333，每週運動三天、每次持續至少 30 分鐘，心跳數達 130 下左右。從調查結果顯示，隨著學級的增加，在運動的持續時間上，不論是一般上課時間、週末或是寒暑假期間，各級學校約有六成的學生能維持 30 分鐘以上的運動持續時間，但每週運動 3 次的規律運動習慣方面，比率卻逐漸降低。在小學階段約有五成多學生達到每週運動三次（不含體育課）的習慣，到國中階段即降至約四成不到的學生能維持此標準，但到了高中階段只剩下二成半左右維持規律的運動習慣，到大學階段維持的比率二成，顯示在達到運動 333 的目標推動上，應再予以重視與努力。

第二篇 縣市情況比較

運動參與情形

一、運動社團參與情形

(一) 各縣市國小部分

在學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：基隆市 13.3%、宜蘭縣 14.7%、高雄縣 15.2%、彰化縣 21.6%、新竹縣 22.5%、台北縣 23.3%、台中市 23.5%、台北市 23.5%、台中縣 24.6%、高雄市 25.6%、雲林縣 25.6%、台南市 26.1%、桃園縣 26.2%、嘉義縣 29.9%、台南縣 32.0%、屏東縣 36.6%、台東縣 38.2%、花蓮縣 39.8%、澎湖縣 45.0%、苗栗縣 45.0%、新竹市 45.3%、南投縣 46.5%、嘉義市 46.9%、連江縣 55.6%、金門縣 63.8%、平均為 29.7%，比去年下降七個百分點（上年度為 37.1%）。本年度在基隆市、宜蘭縣及高雄縣比率上未超過 20%，而新竹市、南投縣、嘉義市、連江縣及金門縣等，為比例最高的前五名。在國小校園參與運動社團的情況上，在外島情況較本島情況佳。

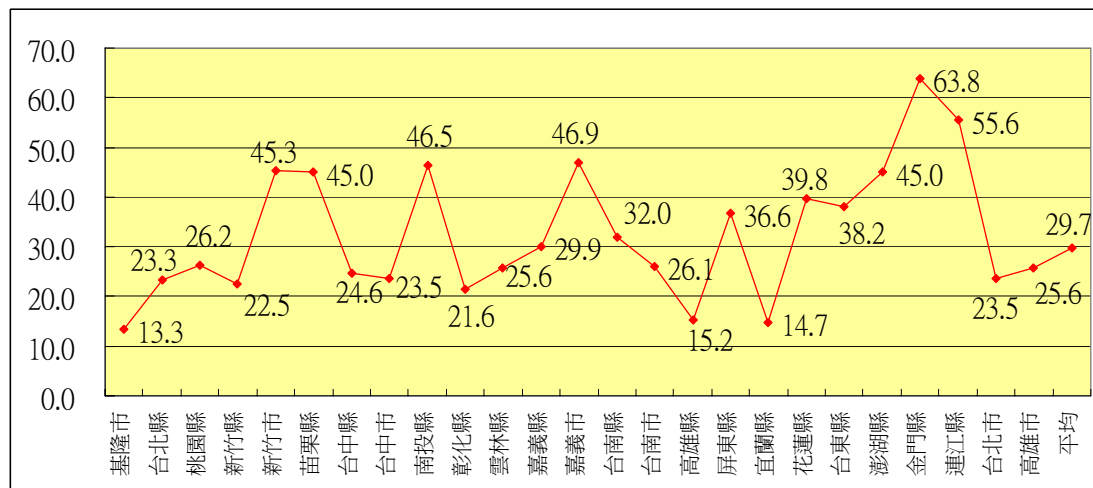


圖 2-1 縣市國小學生參加學校運動社團百分比

(二) 各縣市國中部分

在學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與情況比率由低而高排序如下：新竹縣 7.5 %、桃園縣 8.5 %、台南縣 9.1 %、澎湖縣 9.6 %、高雄縣 10.1 %、南投縣 10.3%、屏東縣 11.4 %、台南市 11.5 %、基隆市 11.5 %、台北縣 12.5 %、台中縣 14.9 %、新竹市 20.4%、雲林縣 21.0 %、台中市 21.4 %、台北市 22.9 %、苗栗縣 23.0 %、高雄市 24.9 %、花蓮縣 28.7 %、嘉義縣 28.8 %、台東縣 30.4 %、嘉義市 30.6 %、宜蘭縣 40.1 %、金門縣 44.7 %、連江縣 47.6 %、平均 17.6%（彰化縣未有資料）。此部分比起國小階段而言，總平均下降，且新竹縣、桃園縣、台南縣與澎湖縣等四縣比率在 10%以下；宜蘭縣、金門縣及連江縣則為比例的前三名，與國小相同的部分是外島金門縣及連江縣仍佔較高的比例。

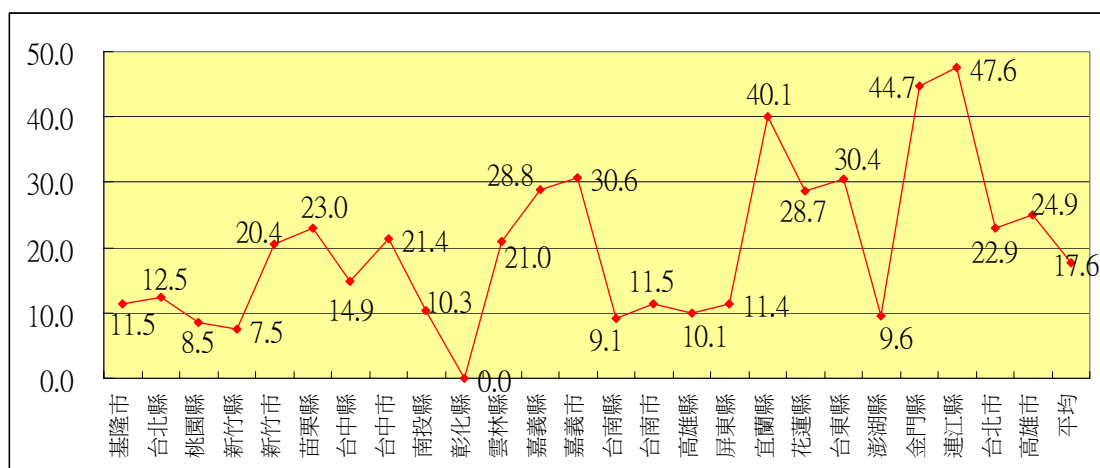


圖 2-2 縣市國中學生參加學校運動社團百分比

(三) 各縣市高中部分

在學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中情況依參與比率由低而高排序如下：宜蘭縣 13.4%、台北市 15.3%、嘉義縣 16.3%、基隆市 20.2%、嘉義市 22.2%、澎湖縣 22.8%、台中縣 25.9%、花蓮縣 27.7%、高雄市 27.9%、台北縣 27.9%、南投縣 28.4%、台南縣 28.7%、新竹市 29.0%、台南市 29.6%、金門縣 33.0%、台中市 33.9%、屏東縣 33.9%、台東縣 34.6%、彰化縣 34.7%、高雄縣 36.5%、雲林縣 36.6%、桃園縣 36.8%、連江縣 46.5%、苗栗縣 64.1%、新竹縣 65.2%、平均 30.9（與去年相近）。高中參與學校運動社團的部分，在比率上高於國中的表現，然在縣市之間差異亦相對較大。

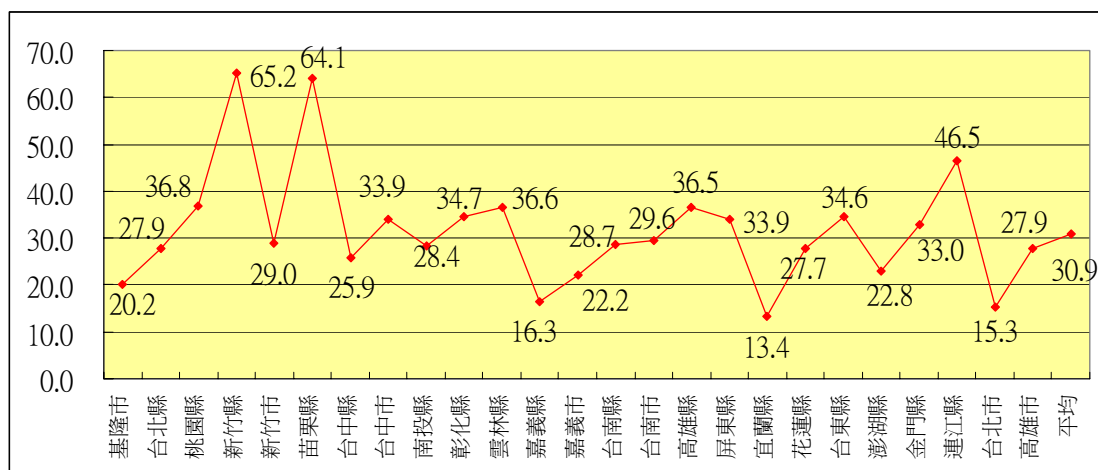


圖 2-3 縣市高中學生參加學校運動社團百分比

(四) 縣市整體部分

整體來說，在學生參與學校運動社團的比率上，各縣市總和情況依比率由低而高排序如下：基隆市 13.9%、台北市 15.7%、高雄縣 16.1%、台北縣 17.5%、台中縣 18.6%、宜蘭縣 20.7%、台北市 21.6%、台中市 21.8%、彰化縣 22.2%、桃園縣 23.2%、台南縣 23.6%、高雄市 23.8%、嘉義縣 23.9%、雲林縣 24.6%、新竹市 25.7%、新竹縣 26.4%、澎湖縣 27.3%、屏東縣 30.2%、嘉義市 30.9%、台東縣 34.5%、南投縣 35.4%、苗栗縣 37.5%、花蓮縣 39.7%、金門縣 42.6%、連江縣 50.7%、整體平均為 24.6%，比上年度（33.1%）下降約八個百分點。從資料的地區性顯示，在整體學生參與學校運動社團上，在東部（花蓮縣、台東縣）及外島地區（金門縣、連江縣）的參與率較高。

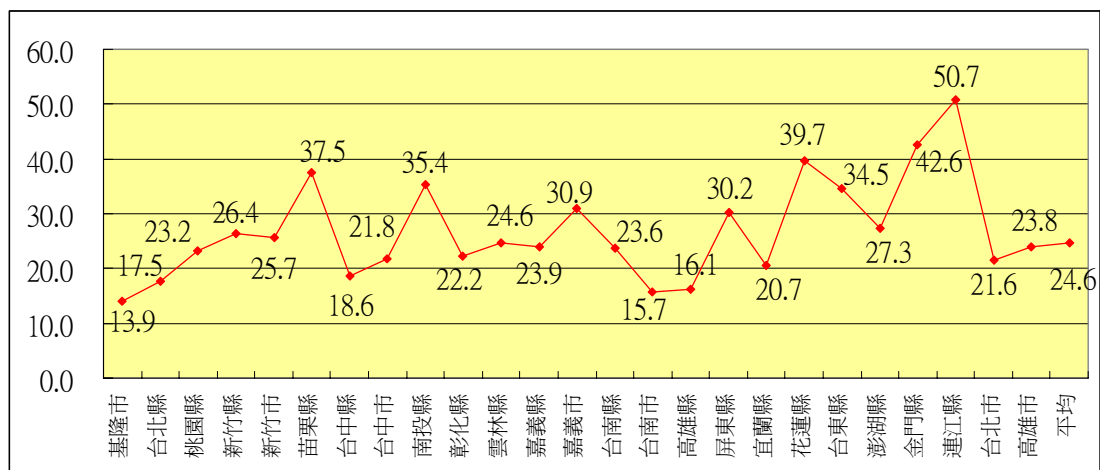


圖 2-4 縣市學生參加學校運動社團百分比

二、運動代表隊參與情形

(一) 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序情況如下：高雄縣 18.0%、雲林縣 19.0%、嘉義縣 19.5%、新竹市 20.6%、台北縣 21.2%、屏東縣 22.0%、宜蘭縣 23.8%、南投縣 24.1%、花蓮縣 25.5%、台東縣 26.0%、桃園縣 26.5%、彰化縣 28.4%、台中縣 28.6%、台南縣 28.8%、台中市 30.3%、台北市 30.6%、新竹縣 31.0%、嘉義市 32.6%、高雄市 34.0%、苗栗縣 34.4%、基隆市 39.7%、澎湖縣 40.3%、連江縣 46.8%、金門縣 49.3%、台南市 59.3%、平均 27.1%，比上年度（34.6%）下降七個百分點。此部分仍以外島（連江縣、澎湖縣與金門縣）地區參與比率較佳。

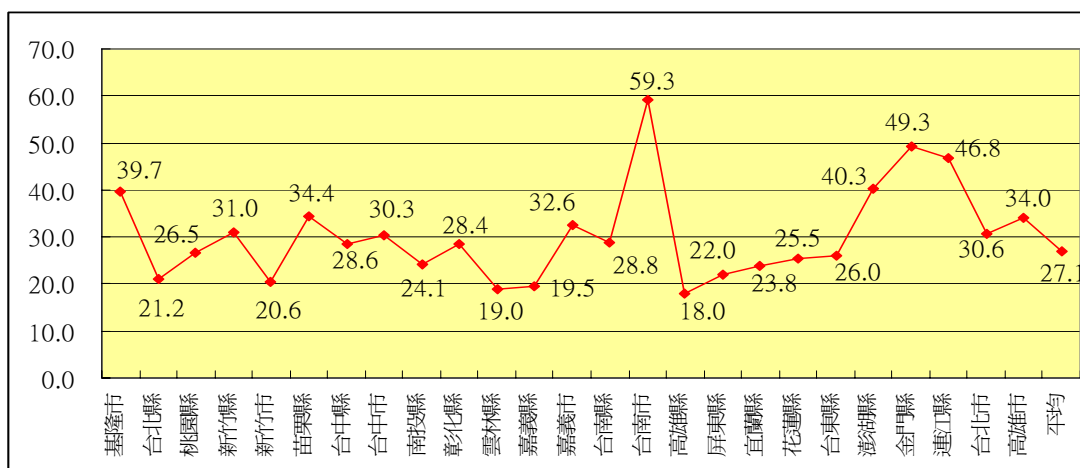


圖 2-5 縣市國小學生參加班級運動代表隊百分比

(二) 各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序情況如下：高雄縣 5.6%、嘉義縣 7.4%、南投縣 13.6%、台南市 14.1%、台中縣 14.8%、台北市 15.1%、屏東縣 15.2%、基隆市 15.8%、新竹市 17.8%、高雄市 18.6%、台北縣 18.9%、嘉義市 19.7%、新竹縣 19.8%、桃園縣 19.9%、苗栗縣 22.0%、花蓮縣 22.8%、台東縣 25.3%、台中市 25.4%、金門縣 27.4%、台南縣 28.0%、澎湖縣 33.3%、宜蘭縣 36.6%、連江縣 46.9%、雲林縣 54.5%、平均 19.4%（彰化縣未有資料），比上年度（24.7%）略微下降五個百分點。在高雄縣及嘉義縣部分，參與比率低於 10%，有待進一步推動校園內體育競賽並鼓勵學生參與。

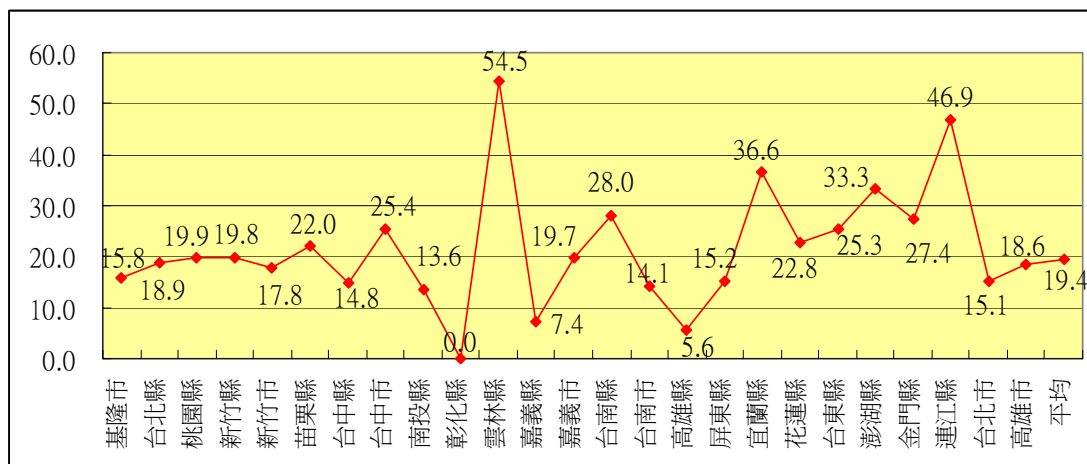


圖 2-6 縣市國中學生參加班級運動代表隊百分比

(三) 各縣市高中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序情況如下：南投縣 3.2%、台北市 4.9%、苗栗縣 5.4%、台北縣 8.7%、新竹市 9.2%、澎湖縣 9.9%、高雄市 10.8%、台中縣 11.0%、嘉義縣 11.1%、台南市 12.4%、彰化縣 12.4%、連江縣 14.1%、桃園縣 14.7%、高雄縣 15.0%、金門縣 15.4%、台東縣 18.1%、台中市 18.6%、雲林縣 18.8%、新竹縣 21.0%、基隆市 21.5%、嘉義市 22.3%、宜蘭縣 23.7%、台南縣 27.7%、花蓮縣 29.8%、屏東縣 32.8%、平均 15.8%，比上年度（20.7%）略微下降五個百分點。高中參與上以屏東縣高中學生參與率最高超過 30%，而南投縣、台北市、苗栗縣、台北縣、新竹市與澎湖縣則為超過 10%，縣市間差異頗大。

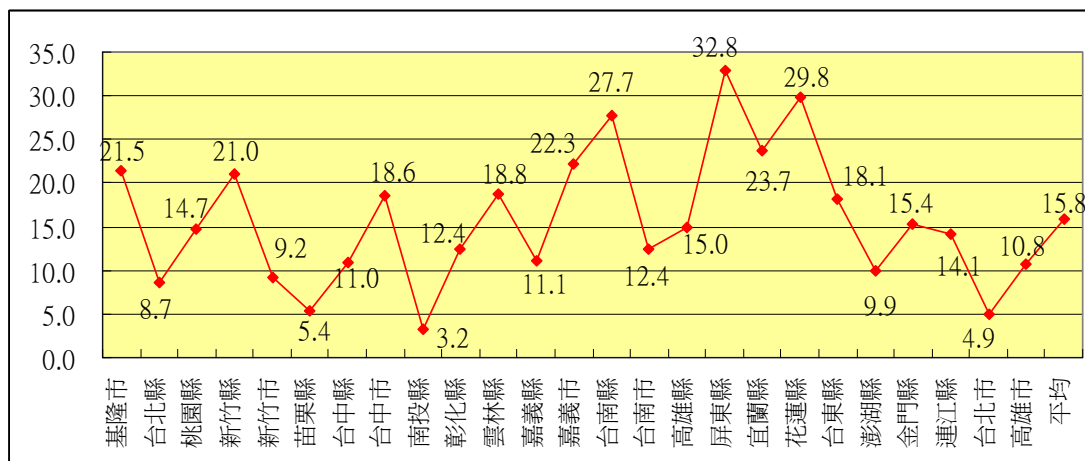


圖 2-7 縣市高中學生參加班級運動代表隊百分比

(四) 縣市整體部分

總而言之，在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市依比率由低而高排序情況如下：新竹市 12.8%、高雄縣 12.9%、嘉義縣 13.5%、台北縣 17.1%、台中縣 17.3%、南投縣 19.4%、台北市 20.1%、台南市 20.3%、雲林縣 20.8%、台中市 21.1%、基隆市 21.4%、花蓮縣 21.5%、高雄市 21.6%、屏東縣 21.7%、嘉義市 22.0%、宜蘭縣 22.7%、彰化縣 23.0%、苗栗縣 23.9%、台東縣 24.0%、桃園縣 24.1%、金門縣 25.6%、新竹縣 26.2%、台南縣 26.2%、澎湖縣 30.3%、連江縣 35.5%、平均 20.7%，比上年度（31.3%）下降約十個百分點。從地區性方面來看，在學生參與班級運動代表隊上，外島地區（澎湖縣、金門縣與連江縣）參與率較高，本島地區則以台南縣、新竹縣及桃園縣表現較佳。

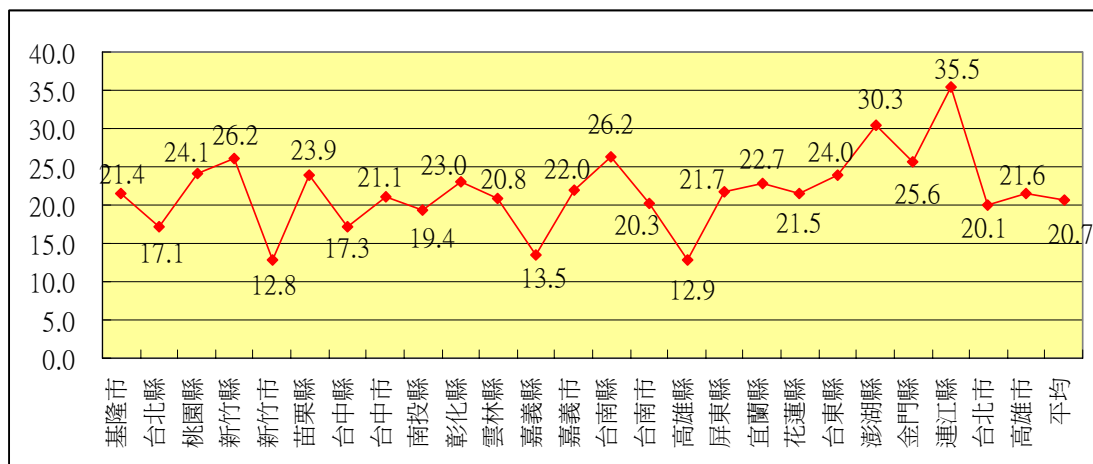


圖 2-8 縣市學生參加班級運動代表隊百分比

三、學校運動代表隊參與情形

(一) 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依比率由低而高排序情況如下：高雄縣 7.5%、宜蘭縣 8.8%、屏東縣 10.1%、台北市 10.3%、彰化縣 10.4%、桃園縣 10.7%、雲林縣 11.7%、台中縣 13.0%、花蓮縣 13.2%、台北縣 14.6%、台東縣 15.1%、新竹縣 15.3%、新竹市 16.5%、基隆市 17.9%、台中市 18.1%、高雄市 18.2%、台南市 19.2%、嘉義縣 20.0%、台南縣 20.0%、南投縣 20.3%、苗栗縣 22.7%、金門縣 23.5%、嘉義市 31.8%、澎湖縣 32.2%、連江縣 50.0%、平均為 15.1%，較上年度（24.8%）約下降九個百分點。此部分仍以外島地區學生參與率較其他縣市高，本島部分則以嘉義市表現較佳，超過 30% 的比例，高雄縣及宜蘭縣則為超過 10%，多數縣市參與比率介於 10-20% 之間。

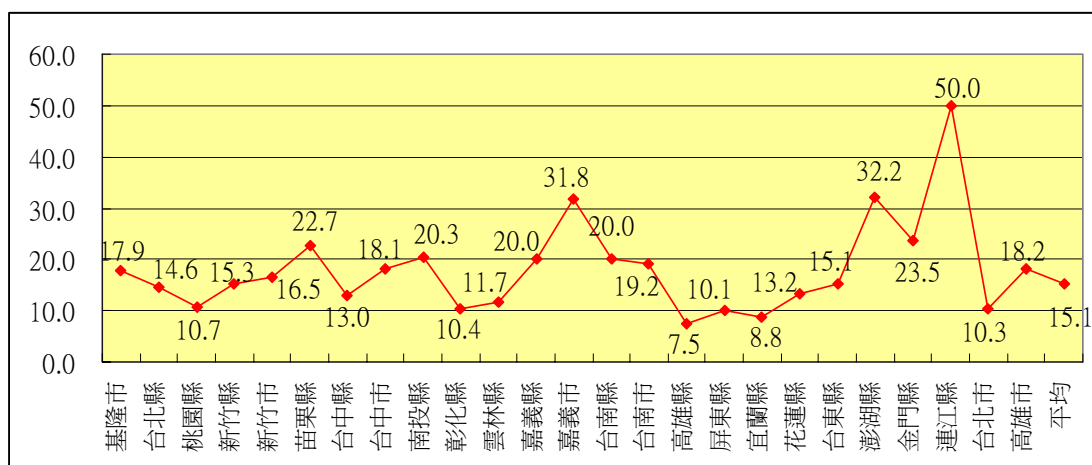


圖 2-9 縣市國小學生參加學校運動代表隊百分比

(二) 各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依比率由低而高排序情況如下：高雄市 1.7%、高雄縣 2.3%、桃園縣 2.5%、台北縣 2.6%、基隆市 3.4%、台南市 3.9%、屏東縣 4.0%、新竹縣 4.5%、台中縣 4.5%、澎湖縣 4.8%、嘉義縣 5.2%、台北市 5.7%、台南縣 6.9%、台中市 6.9%、雲林縣 6.9%、新竹市 7.7%、嘉義市 10.3%、南投縣 10.9%、花蓮縣 12.0%、宜蘭縣 16.0%、台東縣 16.3%、金門縣 18.1%、苗栗縣 18.1%、連江縣 46.9%、平均 6.8%，較上年度（8.3%）略微下降約兩個百分點（未有彰化縣資料）。本年度在國中部分參與比率在 5% 以下之縣市有 16 個縣市，較上年度 10 個縣市多，顯示國中運動校隊的成立及校際間的運動交流，需要更進一步的努力及推廣。

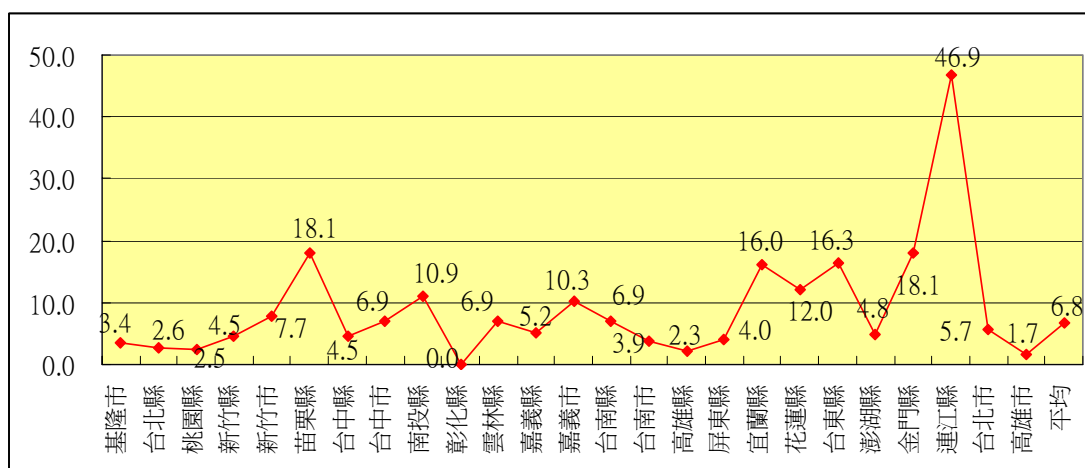


圖 2-10 縣市國中學生參加學校運動代表隊百分比

(三) 各縣市高中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中依比率由低而高排序情況如下：宜蘭縣 1.0%、雲林縣 1.2%、台北縣 1.4%、彰化縣 1.5%、南投縣 2.1%、基隆市 2.2%、屏東縣 2.2%、高雄市 3.1%、台中縣 3.1%、嘉義縣 4.2%、台北市 4.2%、台南市 4.6%、桃園縣 4.8%、新竹縣 5.8%、嘉義市 6.2%、台中市 7.7%、新竹市 8.2%、花蓮縣 11.7%、高雄縣 12.9%、金門縣 14.8%、台東縣 14.8%、台南縣 15.8%、連江縣 16.2%、平均 6.3%，相較於上年度（4.1%）略微提升兩個百分點。（未有苗栗縣與澎湖縣資料）。在高中部分為為三個階段（國小、國中、高中）中參與率最低之階段，總平均為 6.3%，參與比率低於 5% 以下之縣市有 13 縣市，亦較上年度增加。

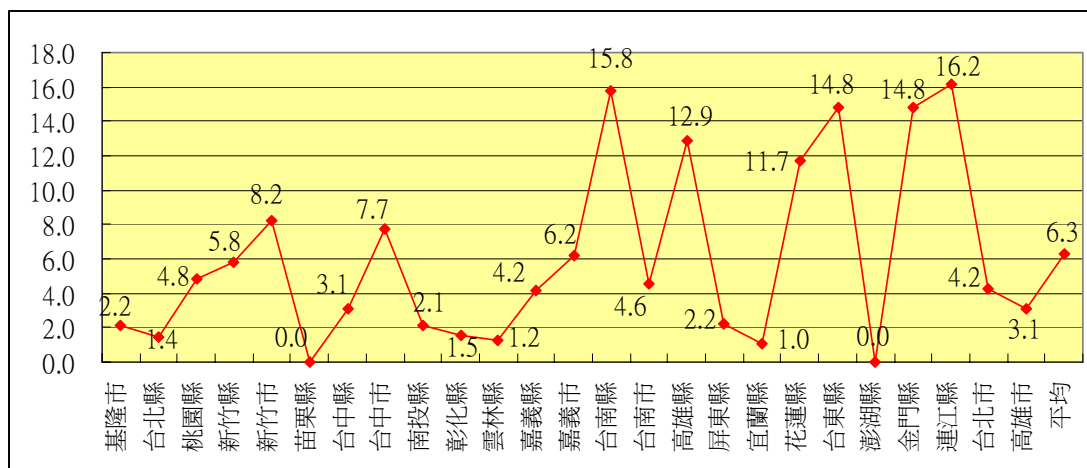


圖 2-11 縣市高中學生參加學校運動代表隊百分比

(四) 縣市整體部分

整體而言，在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市依比率由低而高排序情況如下：台南市 6.1%、台中縣 6.3%、高雄縣 6.3%、台北縣 7.0%、桃園縣 7.1%、屏東縣 7.5%、台北市 7.5%、彰化縣 7.9%、新竹市 8.1%、基隆市 8.2%、台中市 8.9%、雲林縣 8.9%、宜蘭縣 9.1%、高雄市 9.3%、新竹縣 10.6%、花蓮縣 11.0%、嘉義縣 11.1%、嘉義市 12.9%、台南縣 14.4%、澎湖縣 14.8%、台東縣 15.5%、南投縣 16.1%、苗栗縣 16.5%、金門縣 17.5%、連江縣 37.6%、平均 9.8%，約為上年度參與比例（18.2%）之一半左右。從上述資料顯示，在學生參與學校運動代表隊上，約有半數縣市比率超過 10%，有半數縣市低於 10%。

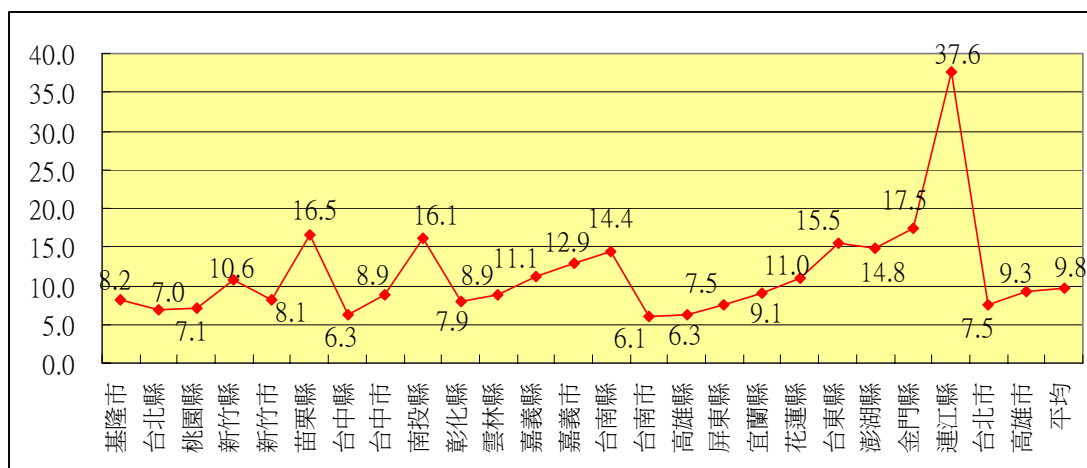


圖 2-12 縣市學生參加學校運動代表隊百分比

學校體育課之感受與需求

一、體育課實施情形

(一) 各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比例計算，該領域課程在高年級（第二階段）每週節數應達為3節（依總節數之15%比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以2：1為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達2節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。從調查結果分析來看，各縣市在體育課授課時數上多符合教育部之建議時數，達成率多超過95%以上。其中唯彰化縣達成率為87.4%屬較低的情況（彰化縣上年度為86.7%）。顯示，各縣市在國小體育課實施上，各縣市多屬正常，唯彰化縣之國小未能依建議授課，值得進一步瞭解其中原因。有關各縣市之國小體育課授課節數百分比部分如表所示。

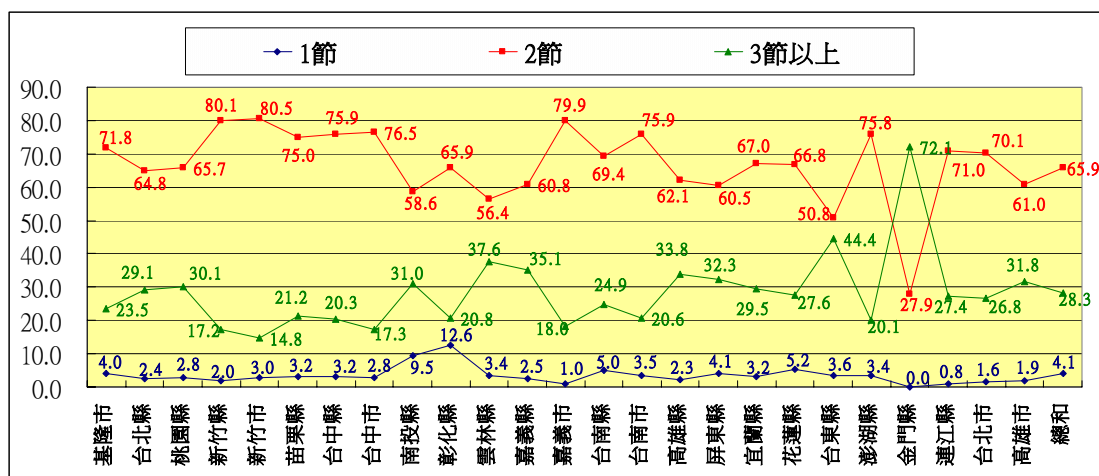


圖 2-13 縣市國小學生體育課授課節數曲線圖

表 2-1 各縣市之國小體育課授課節數百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
1 節	4.0	2.4	2.8	2.0	3.0	3.2	3.2
2 節	71.8	64.8	65.7	80.1	80.5	75.0	75.9
3 節以上	23.5	29.1	30.1	17.2	14.8	21.2	20.3

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
1 節	2.8	9.5	12.6	3.4	2.5	1.0	5.0
2 節	76.5	58.6	65.9	56.4	60.8	79.9	69.4
3 節以上	17.3	31.0	20.8	37.6	35.1	18.0	24.9

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
1 節	3.5	2.3	4.1	3.2	5.2	3.6	3.4
2 節	75.9	62.1	60.5	67.0	66.8	50.8	75.8
3 節以上	20.6	33.8	32.3	29.5	27.6	44.4	20.1

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
1 節	0.0	0.8	1.6	1.9	4.1
2 節	27.9	71.0	70.1	61.0	65.9
3 節以上	72.1	27.4	26.8	31.8	28.3

(二) 各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程對於健康與體育領域之節數規定，總領域課程一週約為 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國中體育課實施節數，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。從調查結果分析來看，各縣市國中體育課達 2-3 節比率上除連江縣（71.4%）及花蓮縣（94%）外，多數其餘縣市在達成教育部規定時數上率上均有 95% 以上之表現（彰化縣無資料）。從上述資料顯示，在國中體育課實施上多屬正常。但對於未能依照規定時數授課之學校，值得各縣市政府教育主管機關進一步瞭解其中原因。

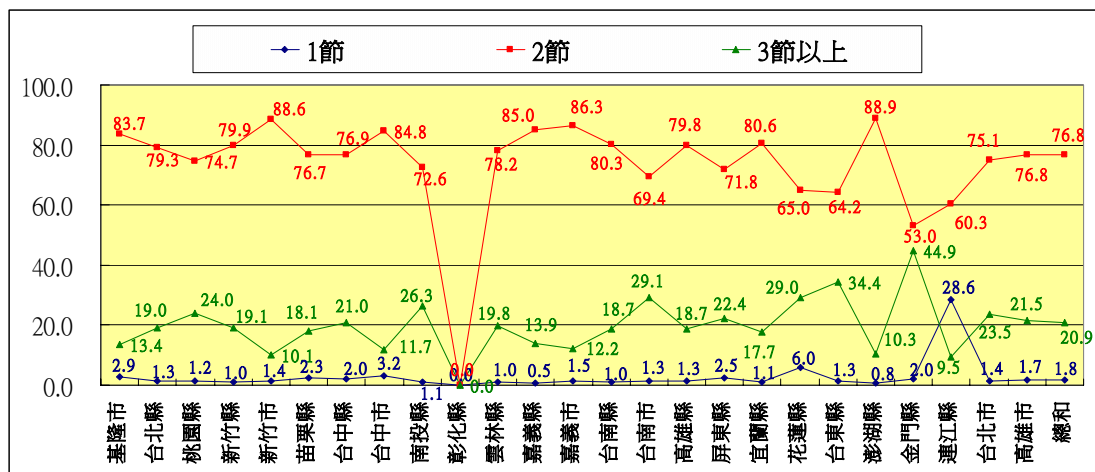


圖 2-14 縣市國中學生體育課授課節數曲線圖

表 2-2 各縣市之國中體育課授課節數百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
1 節	2.9	1.3	1.2	1.0	1.4	2.3	2.0
2 節	83.7	79.3	74.7	79.9	88.6	76.7	76.9
3 節以上	13.4	19.0	24.0	19.1	10.1	18.1	21.0

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
1 節	3.2	1.1	0.0	1.0	0.5	1.5	1.0
2 節	84.8	72.6	0.0	78.2	85.0	86.3	80.3
3 節以上	11.7	26.3	0.0	19.8	13.9	12.2	18.7

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
1 節	1.3	1.3	2.5	1.1	6.0	1.3	0.8
2 節	69.4	79.8	71.8	80.6	65.0	64.2	88.9
3 節以上	29.1	18.7	22.4	17.7	29.0	34.4	10.3

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
1 節	2.0	28.6	1.4	1.7	1.8
2 節	53.0	60.3	75.1	76.8	76.8
3 節以上	44.9	9.5	23.5	21.5	20.9

(三) 各縣市高中部分

在高中體育課授課部分，授課節數未達兩節者依次為新竹縣、連江縣及台北市外，其餘各縣市高中體育課授課時數比率皆達 95% 以上。

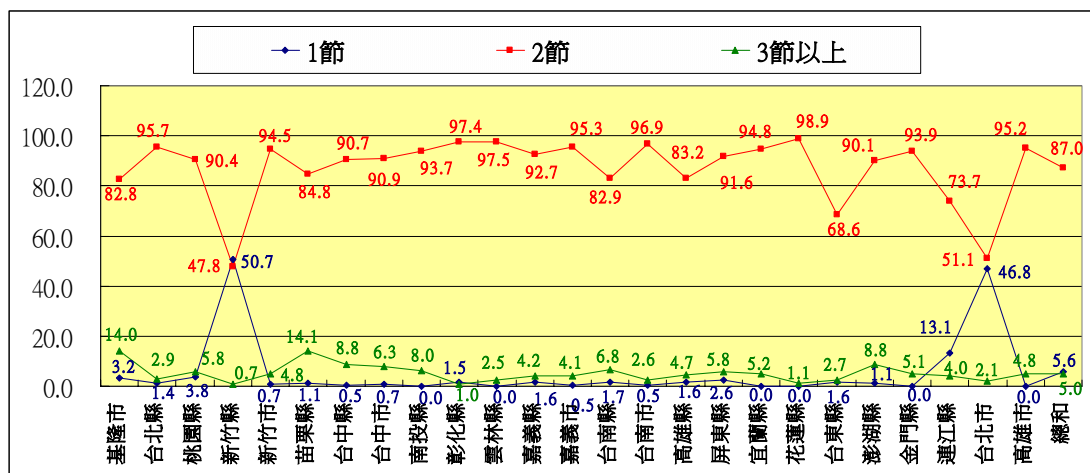


圖 2-15 縣市高中學生體育課授課節數曲線圖

表 2-3 各縣市之高中體育課授課節數百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
1 節	3.2	1.4	3.8	50.7	0.7	1.1	0.5
2 節	82.8	95.7	90.4	47.8	94.5	84.8	90.7
3 節以上	14.0	2.9	5.8	0.7	4.8	14.1	8.8

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
1 節	0.7	0.0	1.5	0.0	1.6	0.5	1.7
2 節	90.9	93.7	97.4	97.5	92.7	95.3	82.9
3 節以上	8.0	6.3	1.0	2.5	4.2	4.1	6.8

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
1 節	0.5	1.6	2.6	0.0	0.0	1.6	1.1
2 節	96.9	83.2	91.6	94.8	98.9	68.6	90.1
3 節以上	2.6	4.7	5.8	5.2	1.1	2.7	8.8

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
1 節	0.0	13.1	46.8	0.0	5.6
2 節	93.9	73.7	51.1	95.2	87.0
3 節以上	5.1	4.0	2.1	4.8	5.0

二、對體育課上課時間的感受

(一) 各縣市國小部分

在各縣市國小部分，感知體育課時間足夠性上，上年度多數縣市國小學童認為體育課時間不足者比率大於認為足夠者之比率，今年度認為體育課時間充足之比率上升，在基隆市、台北縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、台中縣、雲林縣、高雄縣、宜蘭縣、連江縣等縣市國小學生，亦出現體育課時間充足之比率高於不足之比率，顯示有關體育課是否足夠的感知上，本年度的調查結果顯示，差距較上年度縮小。

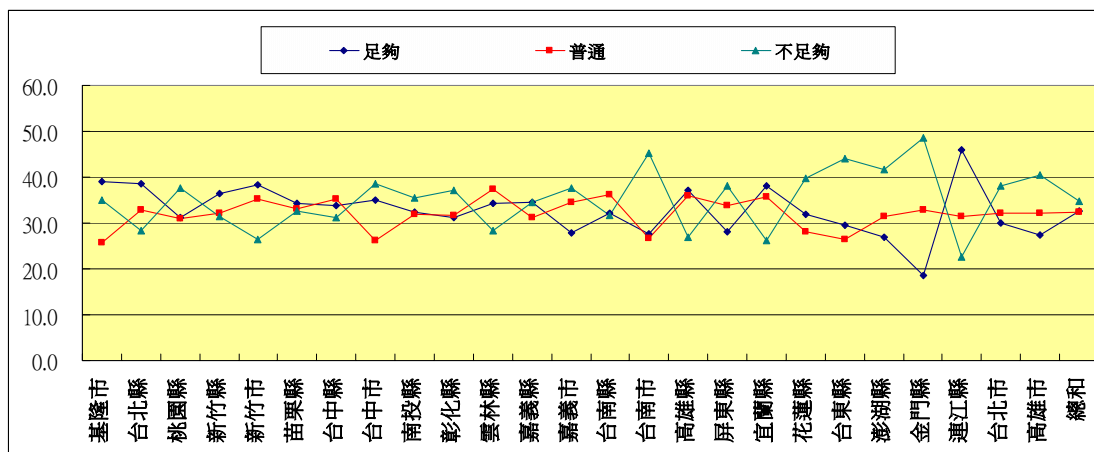


圖 2-16 縣市國小學生對體育課上課時間之感受

表 2-4 各縣市之國小學生對體育課時間感受百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	39.1	38.6	31.2	36.4	38.2	34.2	33.7
普通	25.8	32.9	31.0	32.2	35.3	33.1	35.2
不足夠	35.1	28.4	37.7	31.4	26.5	32.5	31.1

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	35.1	32.5	31.3	34.2	34.4	27.8	32.2
普通	26.2	32.0	31.6	37.3	31.1	34.5	36.2
不足夠	38.7	35.5	37.1	28.4	34.4	37.6	31.6

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	27.6	37.2	28.2	38.1	31.9	29.6	26.8
普通	26.6	36.0	33.8	35.7	28.2	26.3	31.5
不足夠	45.2	26.8	38.0	26.2	39.9	44.1	41.6

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	18.6	46.0	29.9	27.4	32.7
普通	32.9	31.5	32.0	32.1	32.4
不足夠	48.6	22.6	38.0	40.4	34.8

(二) 各縣市國中部分

在各縣市國中部分，感知體育課時間足夠性上，本年度調查結果顯示多數縣市國中學生認為體育課時間不足者比率高於認為足夠者之比率。只有在苗栗縣、嘉義縣、台東縣、澎湖縣等國中學生，認為體育課時間充足之比率高於不足之比率。且相較於國小學童，國中階段在感知體育課時間足夠性上，差異顯現的較大。

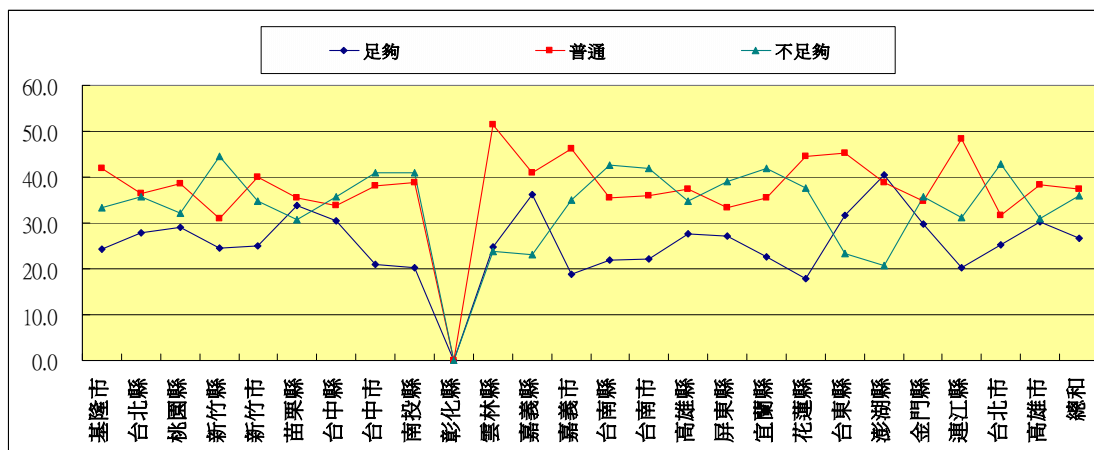


圖 2-17 縣市國中學生對體育課上課時間之感受

表 2-5 各縣市之國中學生對體育課時間感受百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	7.1	9.5	9.7	7.5	9.5	14.0	9.6
普通	17.1	18.4	19.5	17.0	15.5	19.8	20.8
不足夠	41.9	36.3	38.6	31.0	40.1	35.6	33.7

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	5.6	6.0		5.0	10.5	8.1	4.2
普通	15.3	14.3		19.8	25.7	10.7	17.6
不足夠	38.1	38.7		51.5	40.8	46.2	35.5

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	5.5	7.0	6.1	6.2	4.0	7.3	15.1
普通	16.6	20.6	21.1	16.4	13.9	24.3	25.4
不足夠	36.1	37.4	33.3	35.6	44.6	45.2	38.9

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	9.0	4.7	7.7	10.5	8.1
普通	20.6	15.6	17.6	19.7	18.5
不足夠	34.7	48.4	31.6	38.4	37.4

(三) 各縣市高中部分

在各縣市高中部分，感知體育課時間足夠性上，多數縣市高中學生亦認為體育課時間不足者比率大於認為足夠者之比率。只有在新竹市、苗栗縣、台南縣、高雄縣等高中學生，認為體育課時間充足之比率高於不足之比率。

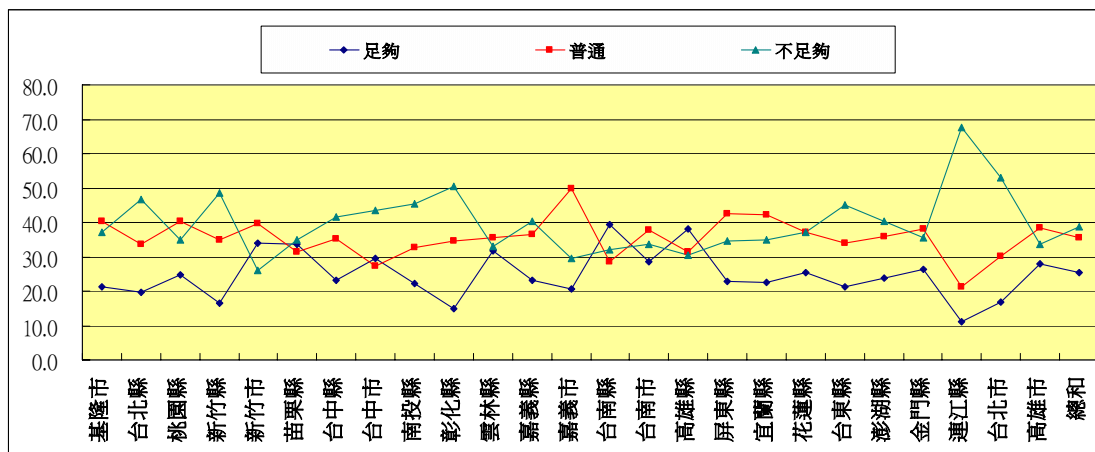


圖 2-18 縣市高中學生對體育課上課時間之感受

表 2-6 各縣市之高中學生對體育課時間感受百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	21.3	19.7	24.9	16.7	34.0	33.7	23.3
普通	40.4	33.7	40.3	34.8	39.8	31.5	35.2
不足夠	37.2	46.6	34.8	48.6	26.2	34.8	41.5

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	29.4	22.1	14.8	31.7	23.0	20.6	39.2
普通	27.3	32.6	34.7	35.4	36.6	50.0	28.7
不足夠	43.4	45.3	50.5	32.9	40.3	29.4	32.1

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	28.6	38.2	22.7	22.7	25.5	21.2	23.9
普通	37.8	31.4	42.6	42.3	37.2	33.9	35.9
不足夠	33.7	30.4	34.7	35.1	37.2	45.0	40.2

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	26.4	11.1	16.8	27.9	25.5
普通	38.1	21.2	30.2	38.3	35.7
不足夠	35.5	67.7	53.0	33.8	38.7

(四) 縣市整體部分

在體育課時間覺知上，依各縣市學生所感知體育課時間不足之比率，由高而低排序，依序為台北市 42.8%、台南市 41.0%、台中市 40.8%、連江縣 40.1%、彰化縣 39.5%、花蓮縣 39.2%、新竹縣 38.1%、南投縣 37.9%、屏東縣 37.7%、金門縣 37.6%、台東縣 36.7%、高雄市 36.6%、桃園縣 35.8%、台中縣 35.2%、台南縣 35.2%、基隆市 34.7%、澎湖縣 34.1%、嘉義市 34.0%、台北縣 33.6%、嘉義縣 33.2%、宜蘭縣 32.7%、苗栗縣 32.1%、高雄縣 30.1%、新竹市 30.1%、雲林縣 28.7%、總和 35.9%。大部分的縣市學生對於體育課的足夠性上認為不足者皆多餘認為足夠者，僅新竹市、苗栗縣、雲林縣及高雄縣學生認為體育授課時間足夠者大於認為不足者。

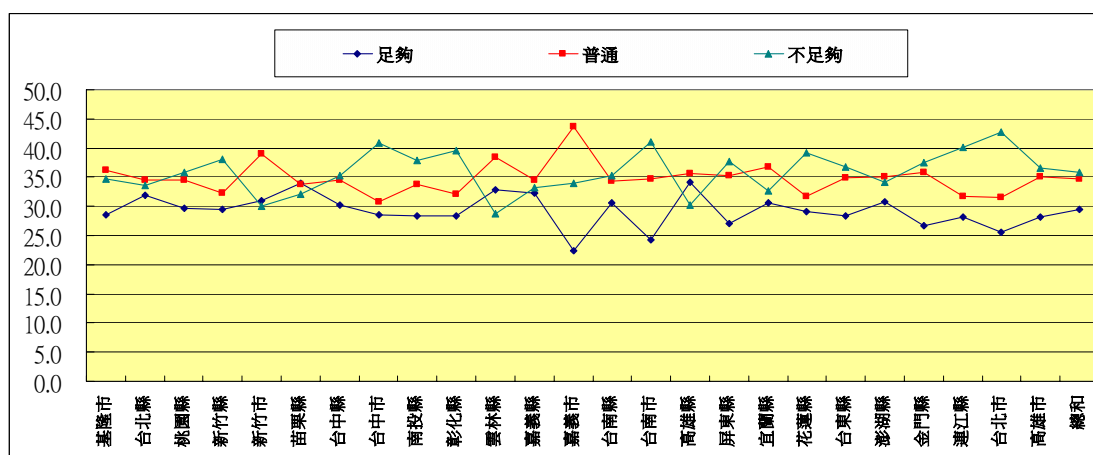


圖 2-19 縣市學生對體育課上課時間之感受

三、對體育課喜歡的感受

(一) 各縣市國小部分

對於體育課的喜歡程度上，國小部分具有喜歡傾向（包含喜歡與非常喜歡）的比率為 71.8，略高於上年度情況（70.6%），而這樣的比率無論是在哪一縣市皆同，顯示體育課在各縣市仍為國小學生非常喜愛的課程之一。

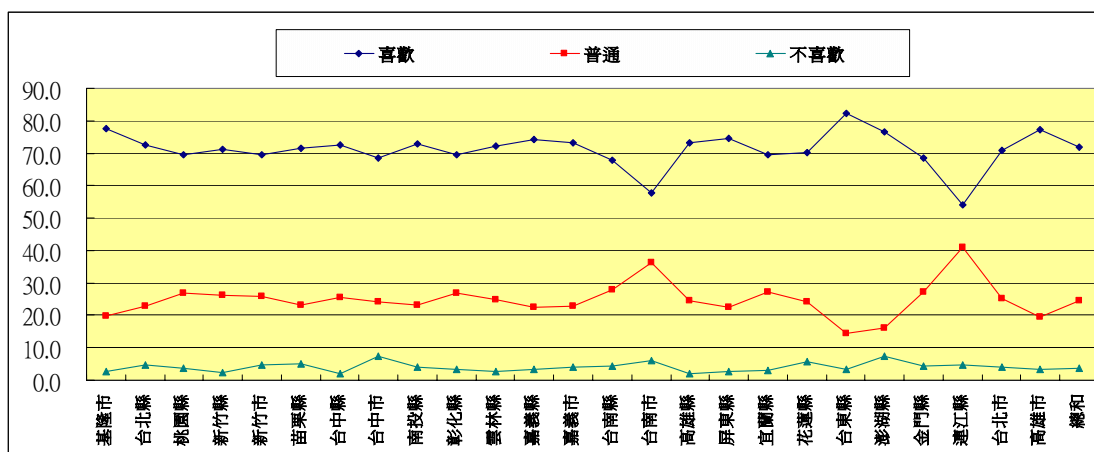


圖 2-20 縣市國小學生對體育課之喜愛程度

表 2-7 各縣市之國小學生對體育課之喜愛程度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
喜歡	77.5	72.5	69.5	71.3	69.4	71.6	72.6
普通	19.9	22.7	26.8	26.3	25.9	23.3	25.4
不喜歡	2.6	4.7	3.7	2.5	4.7	5.1	2.0

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
喜歡	68.4	73.0	69.5	72.2	74.2	73.2	67.9
普通	24.2	23.0	27.0	25.0	22.5	22.7	27.8
不喜歡	7.4	4.0	3.5	2.8	3.3	4.1	4.3

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
喜歡	57.8	73.3	74.6	69.6	70.2	82.2	76.5
普通	36.2	24.5	22.6	27.3	24.2	14.5	16.1
不喜歡	6.0	2.1	2.8	3.1	5.6	3.3	7.4

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
喜歡	68.6	54.0	70.9	77.4	71.8
普通	27.1	41.1	25.2	19.3	24.4
不喜歡	4.3	4.8	3.9	3.3	3.8

(二) 各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中部分喜歡傾向為 61.8 略低於上年度 (64.6%) 的況，各縣市國中學生在喜歡體育課的比率上雖低於國小學童，但仍維持在相當高的比率，僅雲林縣、嘉義縣國中學生在喜歡體育課的比率上低於 50%，且相對於兩縣市之情況，對體育課喜歡程度反應為普通者，其比率明顯高於其他縣市國中生，此族群學生值得進一步去引發其對體育課之興趣。

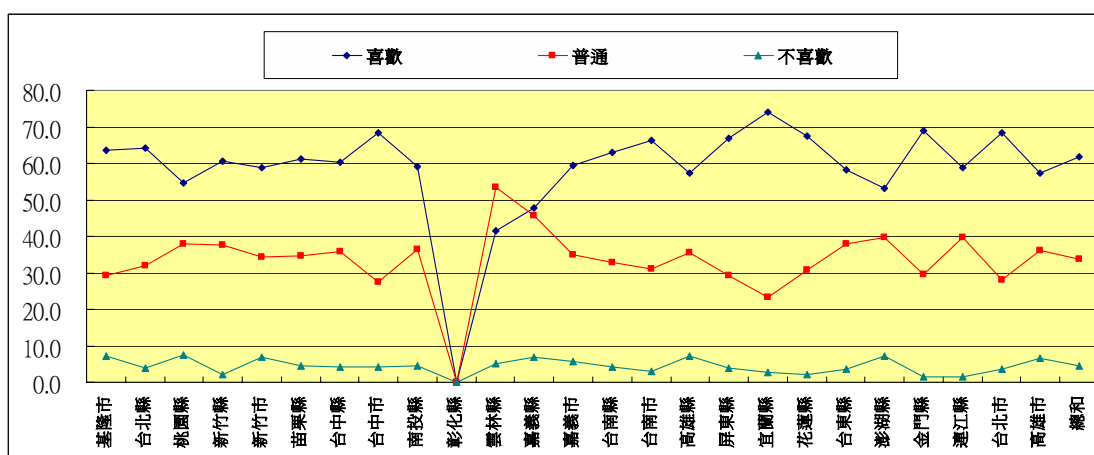


圖 2-21 縣市國中學生對體育課之喜愛程度

表 2-8 各縣市之國中學生對體育課之喜愛程度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
喜歡	63.6	64.2	54.7	60.5	58.9	61.1	60.2
普通	29.2	31.9	37.9	37.5	34.3	34.5	35.7
不喜歡	7.2	3.9	7.4	2.0	6.8	4.4	4.1

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
喜歡	68.3	59.0	0.0	41.6	47.6	59.4	63.0
普通	27.5	36.5	0.0	53.5	45.5	35.0	32.8
不喜歡	4.2	4.5	0.0	5.0	6.8	5.6	4.2

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
喜歡	66.1	57.3	66.9	74.0	67.3	58.3	53.2
普通	30.9	35.6	29.1	23.2	30.7	38.0	39.7
不喜歡	3.0	7.1	4.0	2.8	2.0	3.7	7.1

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
喜歡	68.8	58.7	68.3	57.3	61.8
普通	29.6	39.7	28.2	36.2	33.6
不喜歡	1.5	1.6	3.5	6.5	4.6

(三) 各縣市高中部分

對於體育課的喜歡程度上，高中部分喜歡傾向為 58.5%，略高於上年度（57.4%）情況，從各縣市的情況來看，高中學生喜歡體育課的比率仍高，且不喜歡體育課的比率也相當低。但值得注意的是，各縣市高中生對體育課的感覺認為普通者皆大幅提昇，甚至在新竹市及雲林縣其比率甚至逼近或高於喜歡體育課的情況，顯示在培養學生運動參與的情意層面上應可再進一步地加強。

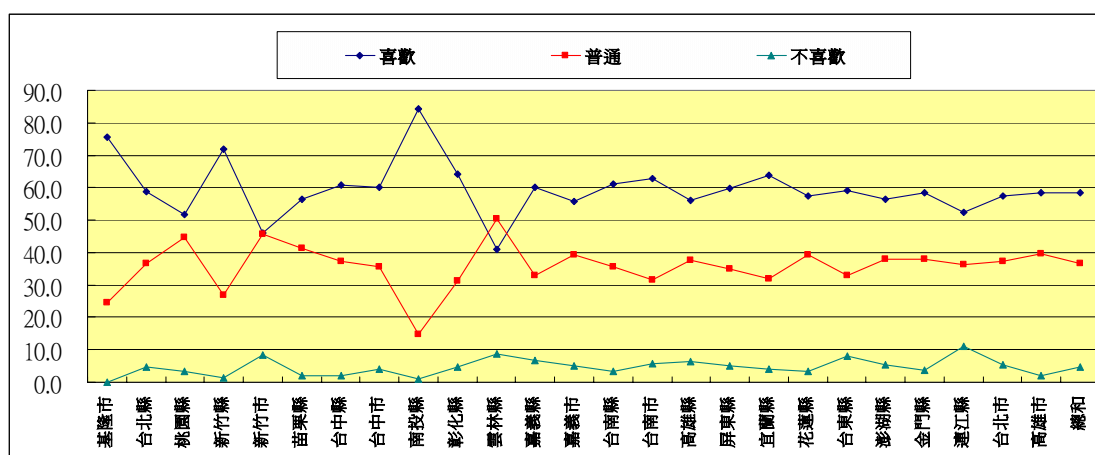


圖 2-22 縣市高中學生對體育課之喜愛程度

表 2-9 各縣市之高中學生對體育課之喜愛程度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
喜歡	75.5	58.7	51.9	71.7	45.9	56.5	60.6
普通	24.5	36.5	44.7	26.8	45.6	41.3	37.3
不喜歡	0.0	4.8	3.4	1.4	8.5	2.2	2.1

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
喜歡	60.1	84.2	64.3	41.0	60.2	55.7	61.1
普通	35.7	14.7	31.1	50.3	33.0	39.2	35.5
不喜歡	4.2	1.1	4.6	8.7	6.8	5.2	3.4

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
喜歡	62.8	56.0	59.9	63.9	57.4	59.3	56.5
普通	31.6	37.7	35.0	32.0	39.4	32.8	38.0
不喜歡	5.6	6.3	5.1	4.1	3.2	7.9	5.4

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
喜歡	58.4	52.5	57.4	58.3	58.5
普通	38.1	36.4	37.3	39.7	36.8
不喜歡	3.6	11.1	5.3	2.1	4.8

(四) 縣市整體部分

在縣市學生對體育課的喜歡程度上，依喜歡的學生比率由低而高排序，依序為基隆市 70.7%、屏東縣 70.6%、南投縣 70.3%、宜蘭縣 70.0%、彰化縣 68.6%、新竹縣 68.5%、台東縣 68.3%、花蓮縣 68.1%、高雄市 68.0%、台北縣 67.4%、台北市 67.2%、苗栗縣 66.5%、台中市 66.1%、嘉義縣 65.3%、高雄縣 64.9%、台南縣 64.8%、台中縣 64.4%、金門縣 64.4%、雲林縣 64.1%、台南市 64.0%、澎湖縣 63.5%、嘉義市 62.7%、桃園縣 62.6%、新竹市 56.4%、連江縣 54.5%、總和為 66.1%。所有的縣市學生對於體育課的喜歡程度，喜歡體育課的學生比率皆遠大於不喜歡體育課學生的比率。

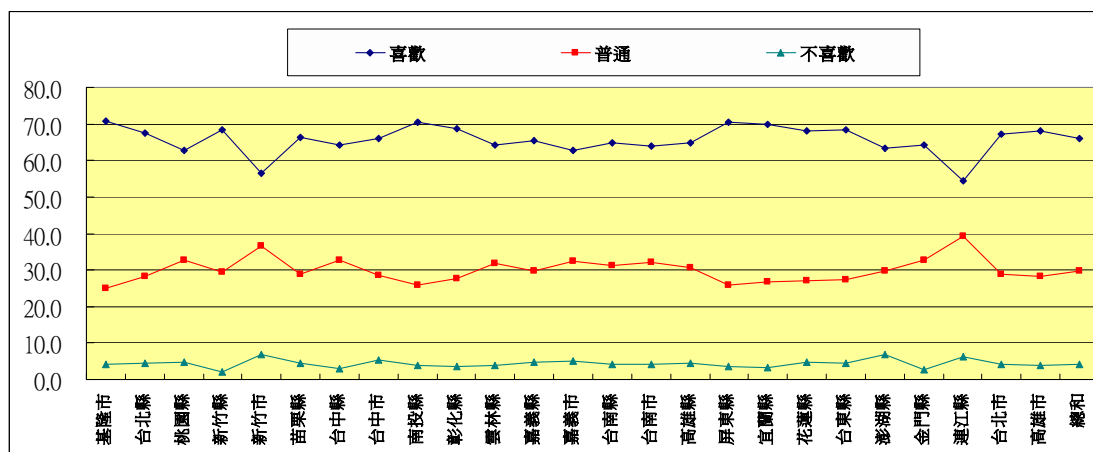


圖 2-23 縣市學生對體育課之喜愛程度

學校運動社團之感受與需求

一、學校運動社團開設項目

(一) 各縣市國小部分

對學校開設運動社團項目的期望上，認為符合期望（包含符合與非常符合）的比率上國小為 39.5%，比上年度（38.4%）略升。大致來說，各縣市小學生在此部分認為符合的反應皆高於認為不符合的反應，但相較於認為普通比率之學生，其比例更勝認為符合期望者。顯示，有關開設運動社團項目的選擇上，尚有開發之空間。

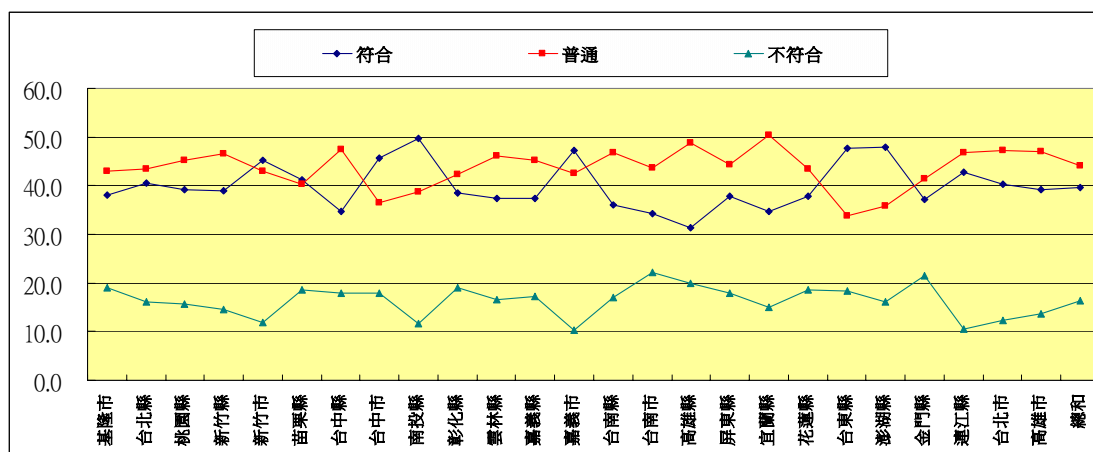


圖 2-24 縣市國小學生對學校開設運動社團項目的期望

表 2-10 各縣市之國小學生對學校開設運動社團項目的期望百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
符合	38.0	40.5	39.2	38.9	45.3	41.2	34.7
普通	43.1	43.3	45.2	46.5	42.9	40.3	47.4
不符合	19.0	16.2	15.6	14.6	11.8	18.5	17.9

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
符合	45.7	49.7	38.5	37.3	37.5	47.2	36.0
普通	36.5	38.7	42.4	46.2	45.3	42.5	46.9
不符合	17.9	11.6	19.1	16.6	17.2	10.4	17.1

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
符合	34.2	31.3	37.8	34.6	37.9	47.8	48.0
普通	43.7	48.8	44.2	50.3	43.5	33.8	35.8
不符合	22.1	19.9	17.9	15.0	18.7	18.4	16.2

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
符合	37.1	42.7	40.4	39.2	39.5
普通	41.4	46.8	47.3	47.1	44.0
不符合	21.4	10.5	12.3	13.7	16.4

(二) 各縣市國中部分

對學校開設運動社團項目的期望上，各縣市國中學生認為符合期望（包含符合與非常符合）的比率為 25.0%，相較於上年度結果（26.3%），本年度在符合期望的表現上略微下降。各縣市大致的情況皆認為普通者比率最高，認為符合與不符何者，在各縣市比率約各為一半，特別在南投縣、雲林縣及澎湖縣等，符合的情況約在 15.4%，值得注意。

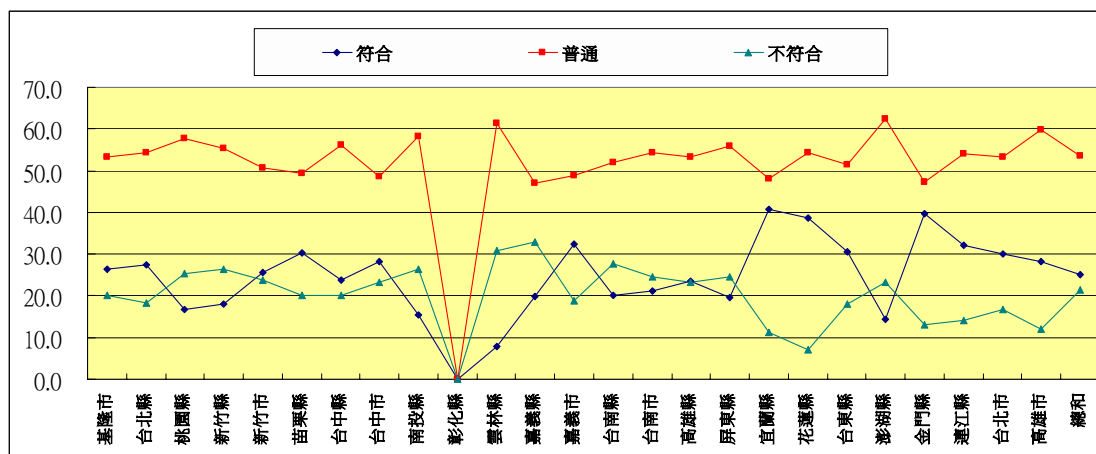


圖 2-25 縣市國中學生對學校開設運動社團項目的期望

表 2-11 各縣市之國中學生對學校開設運動社團項目的期望百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
符合	26.4	27.4	16.8	18.0	25.6	30.4	23.7
普通	53.4	54.4	57.7	55.5	50.7	49.4	56.1
不符合	20.2	18.2	25.5	26.5	23.7	20.2	20.2

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
符合	28.1	15.4	0.0	7.9	19.9	32.5	20.1
普通	48.5	58.3	0.0	61.4	47.1	48.7	52.1
不符合	23.3	26.3	0.0	30.7	33.0	18.8	27.8

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
符合	21.1	23.4	19.6	40.7	38.6	30.7	14.4
普通	54.2	53.4	55.8	48.0	54.5	51.3	62.4
不符合	24.7	23.2	24.5	11.3	6.9	18.0	23.2

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
符合	39.7	32.0	30.0	28.1	25.0
普通	47.2	54.0	53.4	59.9	53.6
不符合	13.1	14.0	16.6	12.0	21.4

(三) 各縣市高中部分

對學校開設運動社團項目的期望上，高中部分認為符合期望（包含符合與非常符合）的比率為 31.6%，此結果相較於上年度（29.7%）略微提升。各縣市所呈現的趨勢上仍以認為普通者所佔比率最高，其次為認為符合者，不符合之比率最低，但在澎湖縣、連江縣及台北市部分，認為學校開設運動社團項目不符合期望者百分比高於認為符合者。

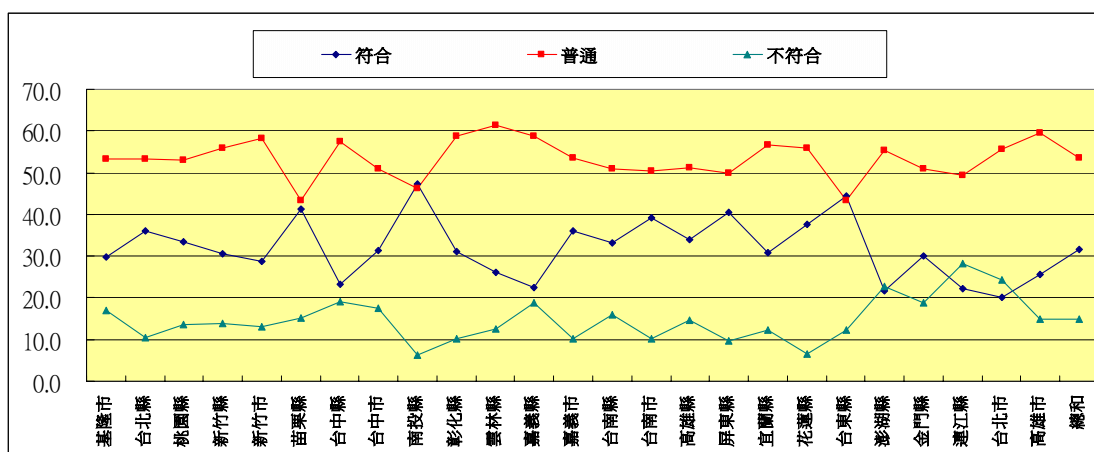


圖 2-26 縣市高中學生對學校開設運動社團項目的期望

表 2-12 各縣市之高中學生對學校開設運動社團項目的期望百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
符合	29.8	36.1	33.4	30.4	28.7	41.3	23.3
普通	53.2	53.4	52.9	55.8	58.4	43.5	57.5
不符合	17.0	10.6	13.7	13.8	13.0	15.2	19.2

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
符合	31.5	47.4	31.1	26.1	22.5	36.1	33.1
普通	51.0	46.3	58.7	61.5	58.6	53.6	50.9
不符合	17.5	6.3	10.2	12.4	18.8	10.3	16.0

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
符合	39.3	34.0	40.4	30.9	37.6	44.4	21.7
普通	50.5	51.3	49.8	56.7	55.9	43.4	55.4
不符合	10.2	14.7	9.7	12.4	6.5	12.2	22.8

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
符合	30.1	22.2	20.1	25.5	31.6
普通	51.0	49.5	55.6	59.7	53.7
不符合	18.9	28.3	24.3	14.8	14.8

(四) 縣市整體部分

在縣市學生對學校所開設的運動社團是否符合期望程度上，依符合的學生比率由低而高排序，依序為台東縣 40.8%、南投縣 40.4%、嘉義市 38.5%、花蓮縣 38.0%、苗栗縣 37.4%、彰化縣 37.2%、宜蘭縣 35.9%、台中市 35.5%、金門縣 35.3%、屏東縣 34.7%、台北縣 34.1%、連江縣 33.3%、高雄市 33.3%、台北市 32.7%、雲林縣 32.5%、桃園縣 32.2%、新竹縣 31.7%、基隆市 30.8%、新竹市 30.7%、嘉義縣 30.3%、台南縣 30.3%、澎湖縣 29.9%、高雄縣 29.0%、台中縣 27.3%、台南市 26.9%、總和為 33.4%。整體而言，各縣市學生對於學校開設社團符合期望的程度上，皆認為符合，其比率與認為不符何者比較，當中約相差 13 個百分點左右。

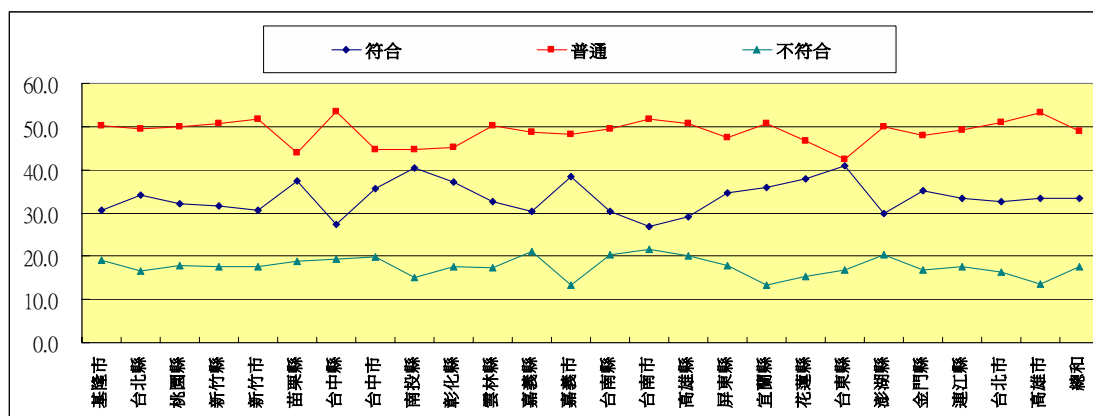


圖 2-27 縣市學生對學校開設運動社團項目的期望

二、各級學校學生對運動社團的項目滿意度

(一) 各縣市國小部分

在國小部分對學校運動社團開的項目的多元化滿意度上，傾向足夠者（包含足夠與非常足夠）的比率上國小為 34.4%，較上年度情況（31.8%）提升，各縣市的反應上普遍仍以認為學校運動社團開設項目多元性普通者所佔比率最高者最多，其次為認為足夠之比率，在其次為認為不足者。但在基隆市及苗栗縣學生以認為足夠者最多；台南市及花蓮縣學生認為不足夠的比率超過足夠者。

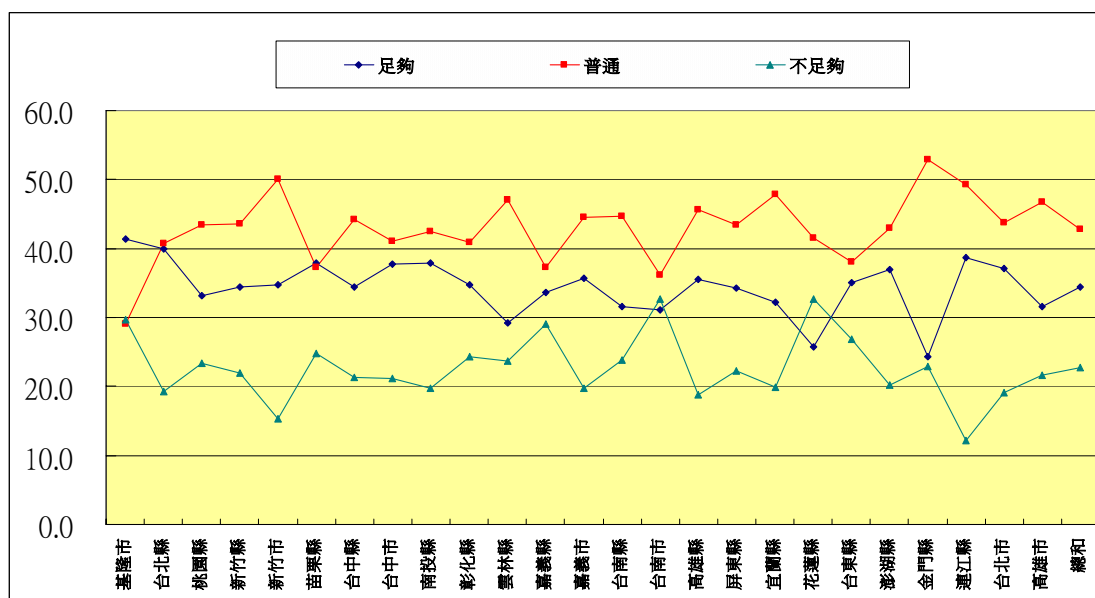


圖 2-28 縣市國小學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

表 2-13 各縣市之國小學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	41.3	40.0	33.2	34.5	34.7	37.9	34.4
普通	29.0	40.7	43.5	43.6	50.0	37.3	44.2
不足夠	29.7	19.3	23.3	21.9	15.3	24.8	21.4

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	37.8	37.9	34.8	29.2	33.6	35.8	31.6
普通	41.1	42.4	40.9	47.1	37.3	44.6	44.7
不足夠	21.2	19.7	24.3	23.7	29.1	19.7	23.8

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	31.2	35.5	34.2	32.2	25.8	35.1	36.9
普通	36.2	45.7	43.4	47.9	41.5	38.1	43.0
不足夠	32.7	18.8	22.3	19.9	32.7	26.8	20.1

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	24.3	38.7	37.1	31.6	34.4
普通	52.9	49.2	43.8	46.8	42.8
不足夠	22.9	12.1	19.1	21.6	22.8

(二) 各縣市國中部分

對學校運動社團開的項目的多元化滿意度上，傾向足夠者（包含足夠與非常足夠）的比率上各縣市國中為 23.8%，相較於上年度（21.8%）略微提升。基本上，國中部分各縣市仍維持認為普通者之比率最高（宜蘭縣以認為足夠最高）。此外，各縣市國中學生認為學校運動社團開設項目認為不足的比率大於足夠者，共有 16 縣市，約佔全國三分之二比率，且總和來說認為不足夠比例者仍高於認為足夠者。因此，是否顯示在國中在運動社團的開設上與學生所期望之項目具有差距，值得進一步探討。

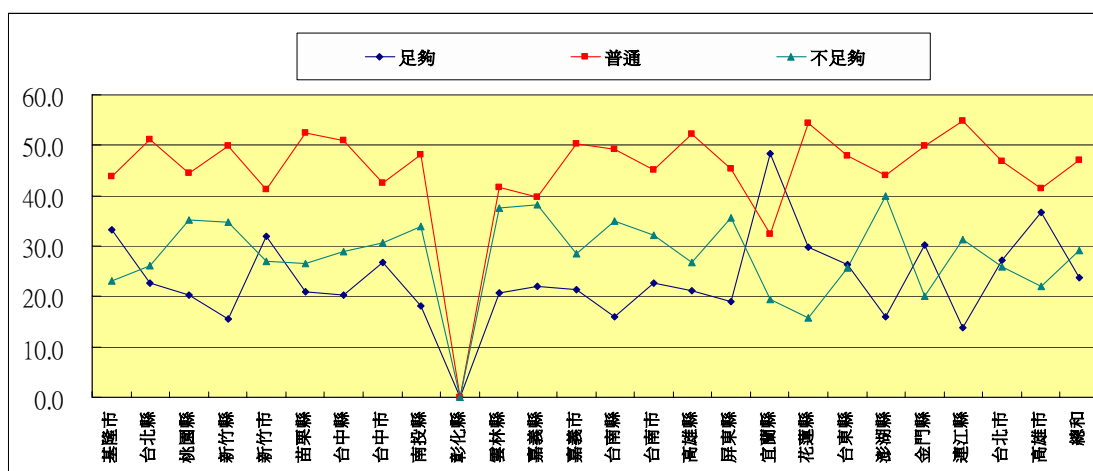


圖 2-29 縣市國中學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

表 2-14 各縣市之國中學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	33.2	22.7	20.3	15.6	31.9	21.0	20.2
普通	43.8	51.2	44.6	49.7	41.1	52.5	51.0
不足夠	23.1	26.1	35.1	34.7	27.0	26.5	28.8

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	26.7	18.0	0.0	20.8	22.0	21.3	16.0
普通	42.6	48.1	0.0	41.6	39.8	50.3	49.1
不足夠	30.7	33.8	0.0	37.6	38.2	28.4	34.9

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	22.7	21.2	19.0	48.3	29.7	26.3	16.0
普通	45.2	52.1	45.4	32.4	54.5	48.0	44.0
不足夠	32.1	26.7	35.6	19.3	15.8	25.7	40.0

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	30.2	13.7	27.2	36.6	23.8
普通	49.7	54.9	46.8	41.4	47.1
不足夠	20.1	31.4	26.0	21.9	29.1

(三) 各縣市高中部分

對學校運動社團開的項目的多元化滿意度上，高中傾向足夠者（包含足夠與非常足夠）的比率為 28.1%，較上年度（24.7%）提升。在高中部分主要仍以認為普通者在各縣市中佔有最高比率（台南市及屏東縣除外），但在連江縣部分，學生對於運動社團多元性的滿意卻以不足夠居高，且比例高達 56.6%，此部分值得相關單位注意。其餘縣市傾向足夠者與傾向不足夠者約各佔一半之比率。

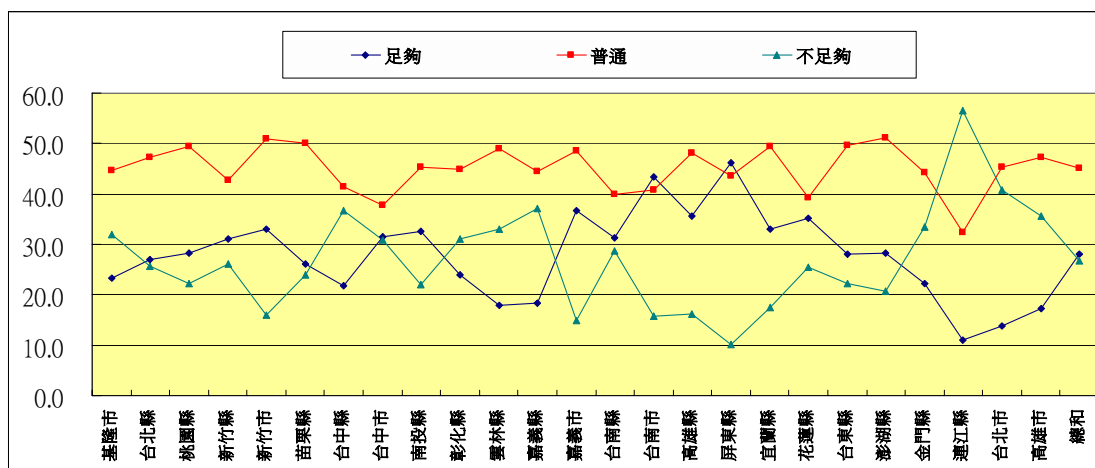


圖 2-30 縣市高中學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

表 2-15 各縣市之高中學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度百分比

	基隆市	台北縣	桃園縣	新竹縣	新竹市	苗栗縣	台中縣
足夠	23.4	27.1	28.3	31.2	33.0	26.1	21.8
普通	44.7	47.3	49.5	42.8	51.0	50.0	41.5
不足夠	31.9	25.6	22.2	26.1	16.0	23.9	36.8

	台中市	南投縣	彰化縣	雲林縣	嘉義縣	嘉義市	台南縣
足夠	31.5	32.6	24.0	18.0	18.3	36.6	31.4
普通	37.8	45.3	44.9	49.1	44.5	48.5	39.9
不足夠	30.8	22.1	31.1	32.9	37.2	14.9	28.7

	台南市	高雄縣	屏東縣	宜蘭縣	花蓮縣	台東縣	澎湖縣
足夠	43.4	35.6	46.2	33.0	35.1	28.0	28.3
普通	40.8	48.2	43.7	49.5	39.4	49.7	51.1
不足夠	15.8	16.2	10.1	17.5	25.5	22.2	20.7

	金門縣	連江縣	台北市	高雄市	總和
足夠	22.3	11.1	13.7	17.2	28.1
普通	44.2	32.3	45.4	47.2	45.2
不足夠	33.5	56.6	40.8	35.5	26.7

(四) 縣市整體部分

在縣市學生對學校所開設的運動社團多元性的經驗上，依學生期望的比率由低而高排序，依序為宜蘭縣 37.4%、基隆市 33.6%、屏東縣 33.2%、彰化縣 32.9%、新竹市 32.9%、南投縣 32.2%、台中市 32.1%、嘉義市 31.2%、台北縣 30.8%、苗栗縣 30.7%、高雄縣 30.5%、台東縣 30.3%、高雄市 29.4%、台北市 28.9%、桃園縣 28.9%、新竹縣 28.8%、台南市 28.1%、嘉義縣 27.7%、花蓮縣 27.6%、澎湖縣 27.6%、雲林縣 26.6%、台南縣 26.6%、金門縣 26.0%、台中縣 25.2%、連江縣 24.1%、總為和 29.9%。整體而言，各縣市學生對於學校開設社團的多元性上，認為足夠與不足夠之縣市約各佔一半，但仍以認為普通者為最多。

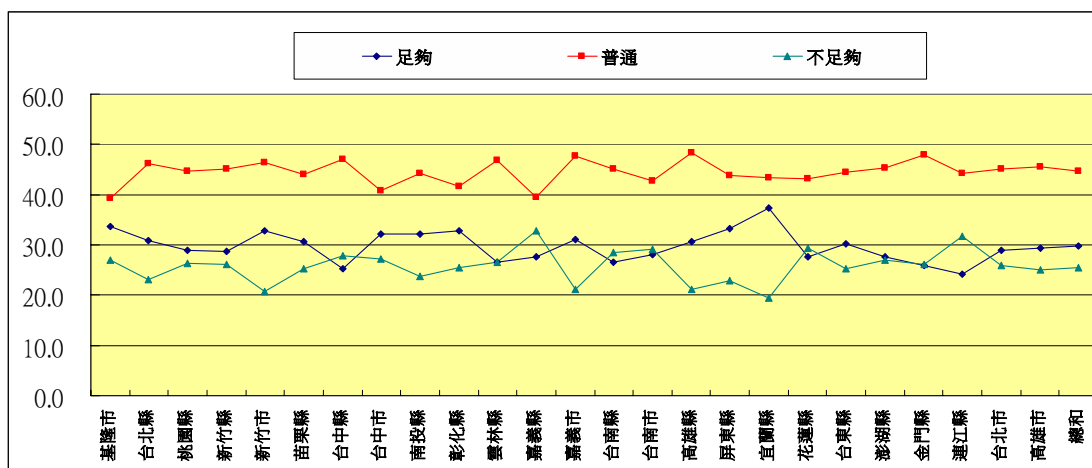


圖 2-31 縣市學生對學校開設運動社團項目的多元滿意度

規律運動情形

一、目前與寒暑假每週平均之運動天數

(一) 各縣市國小部分

多數縣市在國小學生每週運動天數上，以不含體育課的情況而論，超過三天以上之比例大於2天以下之比率，僅新竹市、雲林縣、台南市、高雄縣及澎湖縣等，運動3天以上之比率大於運動2天以下之比率。但若將體育課的時間算入其中，則各縣市國小學生在運動參與上，總和平均相較於未含體育課的情況而論，其結果在運動天數大於3天以上方面，呈現出較高的比率（78.8%）。

而在寒暑假部分，各縣市國小學生每週運動天數超過三天以上之比例亦皆大於2天以下之運動比率（僅連江縣除外）。相較於平常日，寒暑假運動超過三天的比率高於平常未含體育課的情況，但低於包含體育課的情況。

有關各縣市國小學生平時（含體育課及未含體育課）與寒暑假每週運動超過三天之比率及排序，如下所示。

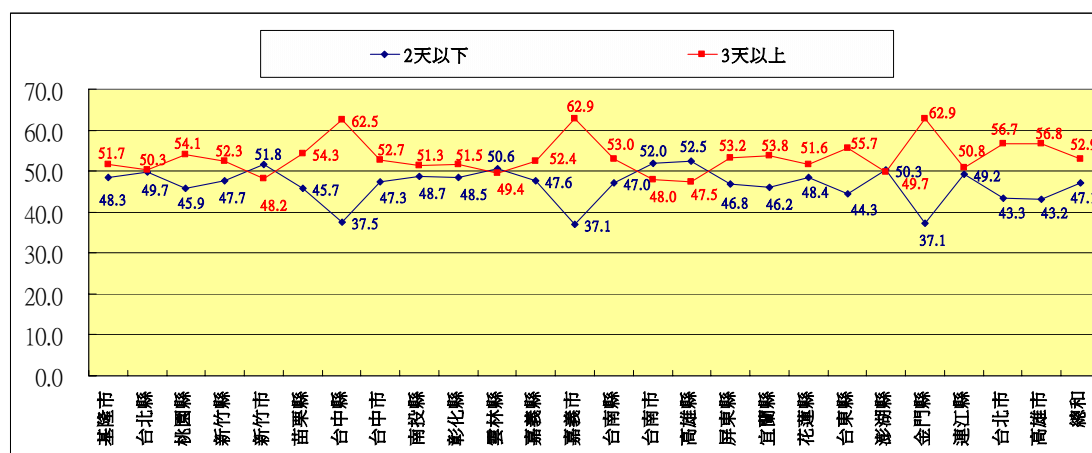


圖 2-32 各縣市國小學生平時每週運動天數（不含體育課）

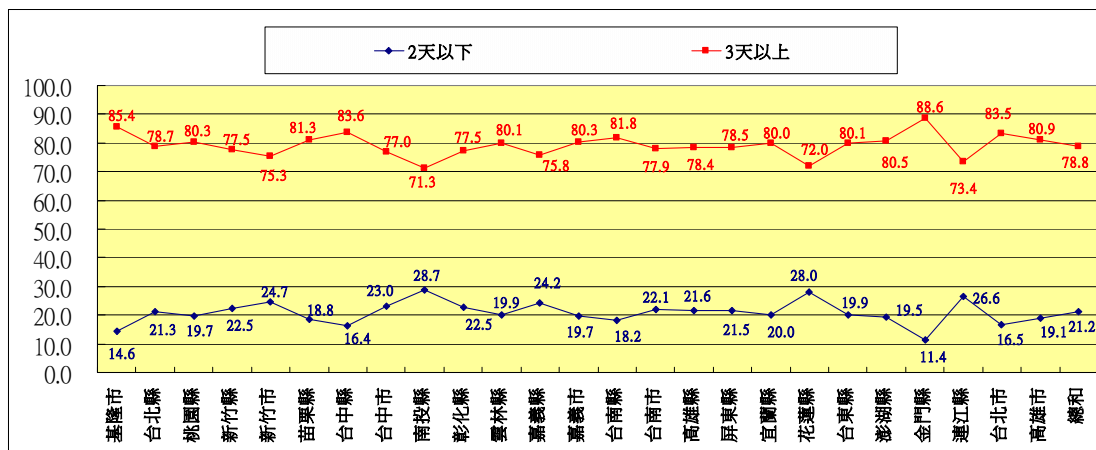


圖 2-33 各縣市國小學生平時每週運動天數 (含體育課)

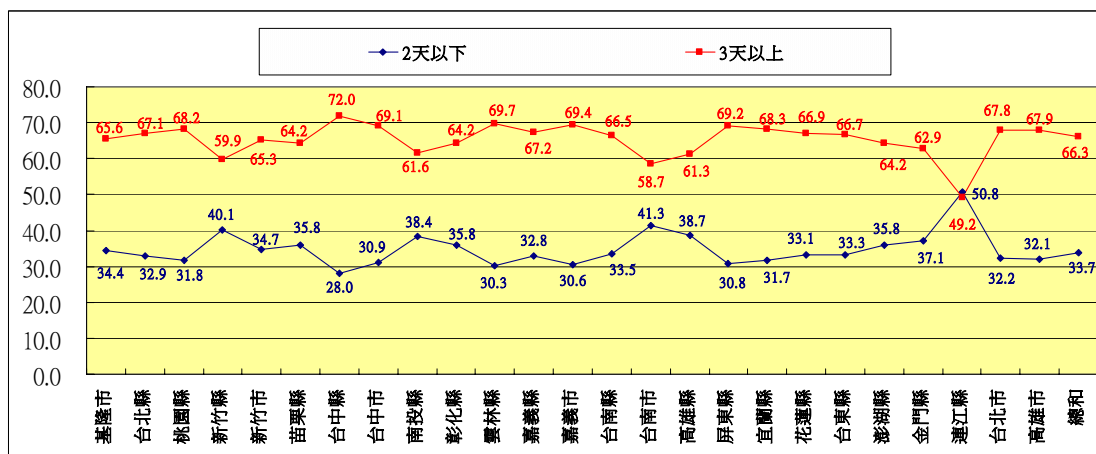


圖 2-34 各縣市國小學生寒暑假每週運動天數

(二) 各縣市國中部分

在各縣市部分國中學生每週運動天數(不含體育課)超過三天以上之比例者多低於2天以下之比率,僅苗栗縣、嘉義市、澎湖縣及金門縣等,在運動3天以上之比率接近或高於2天以下之比率。但若將體育課的時間算入其中,則各縣市國中學生在運動參與上,在運動3天以上之比率皆接近或高於2天以下之比率,且總和平均相較於未含體育課的情況而論,其結果在運動天數大於3天以上方面,呈現出較高的比率(有關運動天數超過三天以上之比例,不含體育課時情況為37.6%,含體育課時則提升為70.0%)。

在寒暑假部分各縣市國中學生每週運動天數超過三天以上之比率,相較於平時未含體育課的情況,則提升許多。且除基隆市、台北縣、雲林縣、嘉義縣及連江縣外,其餘縣市國中學生皆以運動大於3天以上者較多。由此顯示,寒暑假期間國中學生參與運動的情形確實有提升。

有關各縣市國中學生平時(含體育課及未含體育課)與寒暑假每週運動超過三天之比率及排序,如下所示。

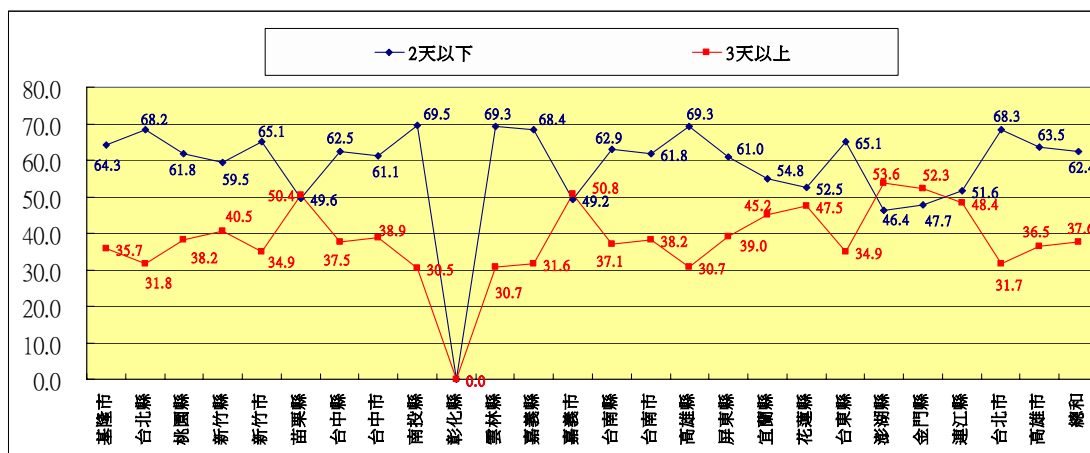


圖 2-35 各縣市國中學生平時每週運動天數(不含體育課)

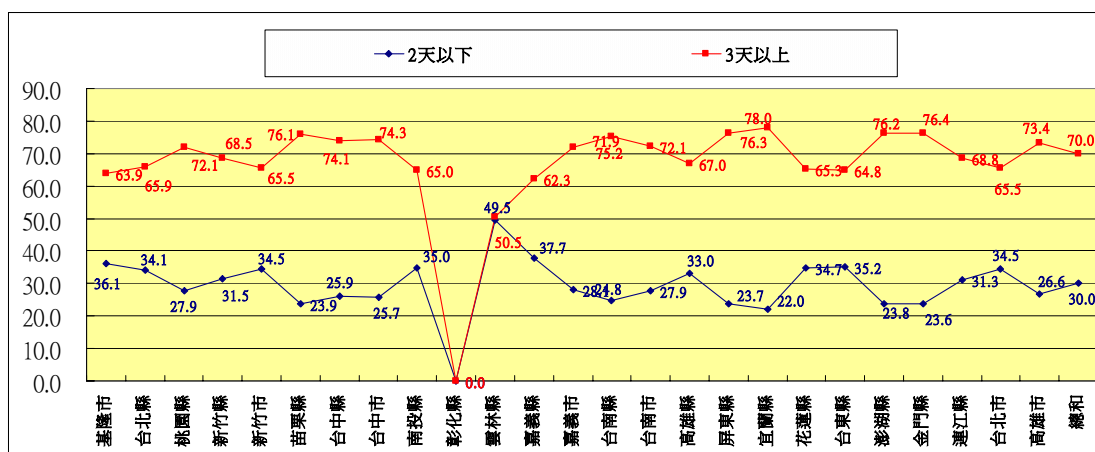


圖 2-36 各縣市國中學生平時每週運動天數 (含體育課)

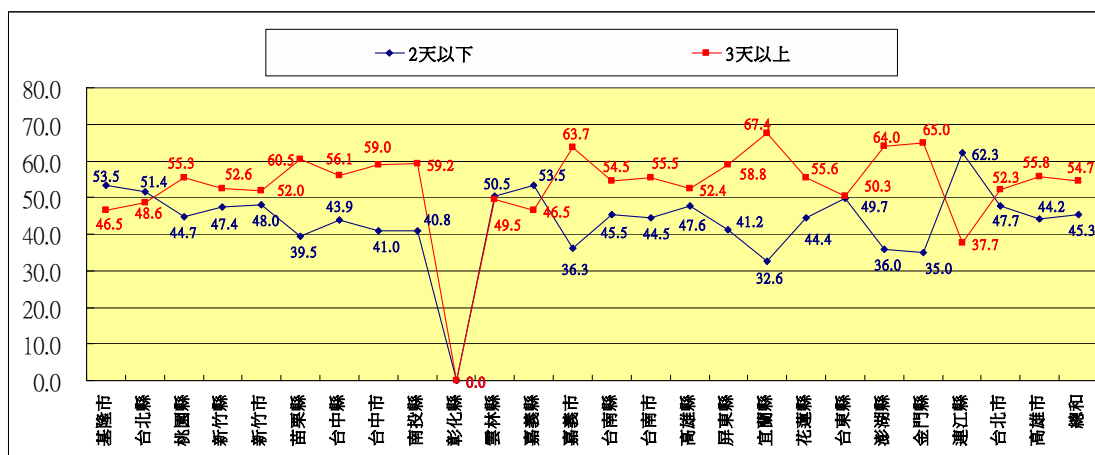


圖 2-37 各縣市國中學生寒暑假每週運動天數

(二) 各縣市高中部分

在各縣市部分高中學生每週運動天數(不含體育課)超過3天以上之比例者皆遠低於2天以下之比率。但若將體育課的時間算入其中,則多數縣市高中學生在運動參與上,總和平均相較於未含體育課時,在運動天數大於3天以上方面,呈現出較高的比率(有關運動天數超過三天以上之比例,不含體育課時情況為25.4%,含體育課計算時為55.8%)。

在寒暑假部分各縣市高中學生每週運動天數超過3天以上之比例雖有提升,但仍以運動在2天以下之學生比率居多,除南投縣、高雄縣、屏東縣與台北市等四縣市運動天數超過3天以上之學生比率與運動在2天以下之比率接近外(其中屏東縣以運動大於3天以上略居多),其餘各縣市高中學生即使在在寒暑假期間,每週運動天數仍未能超過三天,顯示教育部推動每週運動三天之體適能目標在高中部分仍有待許多加強與推廣。

有關各縣市高中學生平時(含體育課及未含體育課)與寒暑假每週運動超過三天之比率及排序,如下所示。

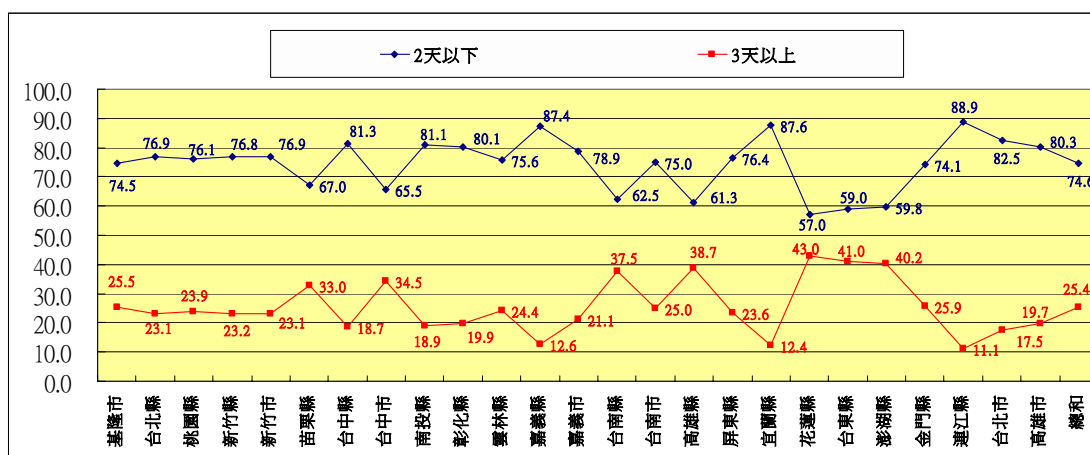


圖 2-38 各縣市高中學生平時每週運動天數(不含體育課)

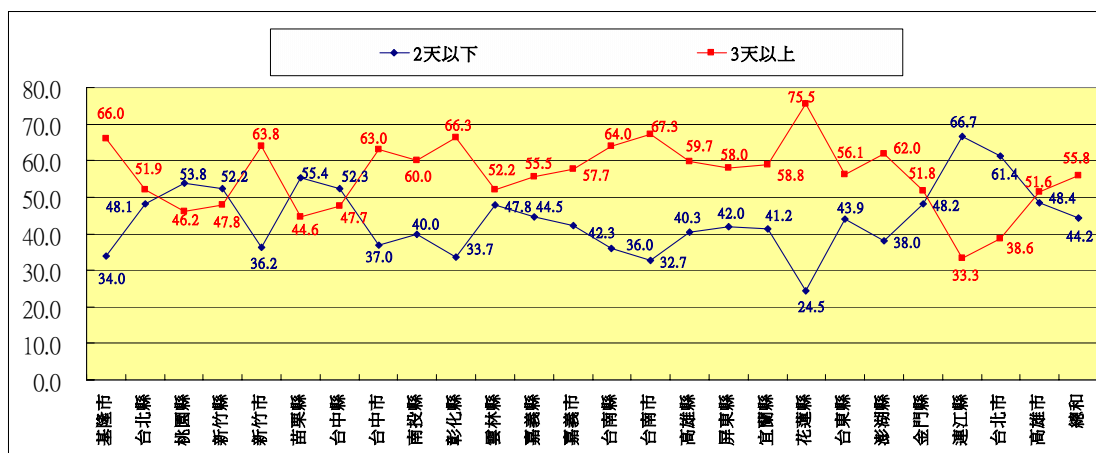


圖 2-39 各縣市高中學生平時每週運動天數（含體育課）

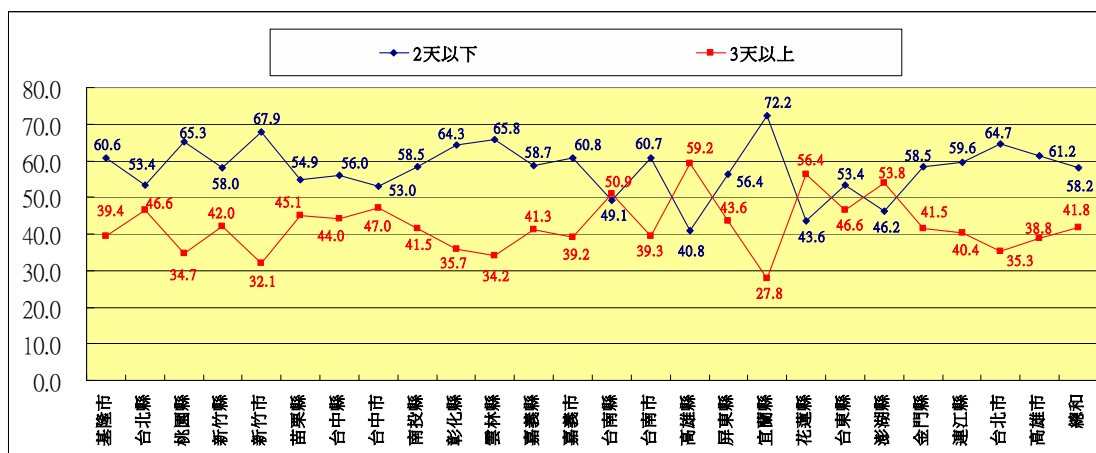


圖 2-40 各縣市高中學生寒暑假每週運動天數

表 2-16 各級學校學生平時（未含體育課）運動天數達三天以上之排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	嘉義市	62.9	1	澎湖縣	53.6	1	花蓮縣	43.0
2	金門縣	62.9	2	金門縣	52.3	2	台東縣	41.0
3	台中縣	62.5	3	嘉義市	50.8	3	澎湖縣	40.2
4	高雄市	56.8	4	苗栗縣	50.4	4	高雄縣	38.7
5	台北市	56.7	5	連江縣	48.4	5	台南縣	37.5
6	台東縣	55.7	6	花蓮縣	47.5	6	台中市	34.5
7	苗栗縣	54.3	7	宜蘭縣	45.2	7	苗栗縣	33.0
8	桃園縣	54.1	8	新竹縣	40.5	8	金門縣	25.9
9	宜蘭縣	53.8	9	屏東縣	39.0	9	基隆市	25.5
10	屏東縣	53.2	10	台中市	38.9	10	台南市	25.0
11	台南縣	53.0	11	桃園縣	38.2	11	雲林縣	24.4
12	台中市	52.7	12	台南市	38.2	12	桃園縣	23.9
13	嘉義縣	52.4	13	台中縣	37.5	13	屏東縣	23.6
14	新竹縣	52.3	14	台南縣	37.1	14	新竹縣	23.2
15	基隆市	51.7	15	高雄市	36.5	15	台北縣	23.1
16	花蓮縣	51.6	16	基隆市	35.7	16	新竹市	23.1
17	彰化縣	51.5	17	新竹市	34.9	16	嘉義市	21.1
18	南投縣	51.3	18	台東縣	34.9	18	彰化縣	19.9
19	連江縣	50.8	19	台北縣	31.8	18	高雄市	19.7
19	台北縣	50.3	20	台北市	31.7	20	南投縣	18.9
21	澎湖縣	49.7	21	嘉義縣	31.6	21	台中縣	18.7
22	雲林縣	49.4	22	雲林縣	30.7	22	台北市	17.5
23	新竹市	48.2	23	高雄縣	30.7	23	嘉義縣	12.6
24	台南市	48.0	24	南投縣	30.5	24	宜蘭縣	12.4
25	高雄縣	47.5		彰化縣		25	連江縣	11.1
平均		52.9	平均		37.6	平均		25.4

表 2-17 各級學校學生平時（含體育課）運動天數達三天以上之排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	金門縣	88.6	1	宜蘭縣	78.0	1	花蓮縣	75.5
2	基隆市	85.4	2	金門縣	76.4	2	台南市	67.3
3	台中縣	83.6	3	屏東縣	76.3	3	彰化縣	66.3
4	台北市	83.5	4	澎湖縣	76.2	4	基隆市	66.0
5	台南縣	81.8	5	苗栗縣	76.1	5	台南縣	64.0
6	苗栗縣	81.3	6	台南縣	75.2	6	新竹市	63.8
7	高雄市	80.9	7	台中市	74.3	7	台中市	63.0
8	澎湖縣	80.5	8	台中縣	74.1	8	澎湖縣	62.0
9	嘉義市	80.3	9	高雄市	73.4	9	南投縣	60.0
10	桃園縣	80.3	10	桃園縣	72.1	10	高雄縣	59.7
11	台東縣	80.1	11	台南市	72.1	11	宜蘭縣	58.8
12	雲林縣	80.1	12	嘉義市	71.9	12	屏東縣	58.0
13	宜蘭縣	80.0	13	連江縣	68.8	13	嘉義市	57.7
14	台北縣	78.7	14	新竹縣	68.5	14	台東縣	56.1
15	屏東縣	78.5	15	高雄縣	67.0	15	嘉義縣	55.5
16	高雄縣	78.4	16	台北縣	65.9	16	雲林縣	52.2
17	台南市	77.9	17	新竹市	65.5	16	台北縣	51.9
18	新竹縣	77.5	18	台北市	65.5	18	金門縣	51.8
19	彰化縣	77.5	19	花蓮縣	65.3	18	高雄市	51.6
19	台中市	77.0	20	南投縣	65.0	20	新竹縣	47.8
21	嘉義縣	75.8	21	台東縣	64.8	21	台中縣	47.7
22	新竹市	75.3	22	基隆市	63.9	22	桃園縣	46.2
23	連江縣	73.4	23	嘉義縣	62.3	23	苗栗縣	44.6
24	花蓮縣	72.0	24	雲林縣	50.5	24	台北市	38.6
25	南投縣	71.3		彰化縣		25	連江縣	33.3
平均		78.8	平均		70.0	平均		55.8

表 2-18 各級學校學生寒暑假運動天數達三天以上之排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	台中縣	72.0	1	宜蘭縣	67.4	1	高雄縣	59.2
2	雲林縣	69.7	2	金門縣	65.0	2	花蓮縣	56.4
3	嘉義市	69.4	3	澎湖縣	64.0	3	澎湖縣	53.8
4	屏東縣	69.2	4	嘉義市	63.7	4	台南縣	50.9
5	台中市	69.1	5	苗栗縣	60.5	5	台中市	47.0
6	宜蘭縣	68.3	6	南投縣	59.2	6	台北縣	46.6
7	桃園縣	68.2	7	台中市	59.0	7	台東縣	46.6
8	高雄市	67.9	8	屏東縣	58.8	8	苗栗縣	45.1
9	台北市	67.8	9	台中縣	56.1	9	台中縣	44.0
10	嘉義縣	67.2	10	高雄市	55.8	10	屏東縣	43.6
11	台北縣	67.1	11	花蓮縣	55.6	11	新竹縣	42.0
12	花蓮縣	66.9	12	台南市	55.5	11	金門縣	41.5
13	台東縣	66.7	13	桃園縣	55.3	13	南投縣	41.5
14	台南縣	66.5	14	台南縣	54.5	14	嘉義縣	41.3
15	基隆市	65.6	15	新竹縣	52.6	15	連江縣	40.4
16	新竹市	65.3	15	高雄縣	52.4	16	基隆市	39.4
17	彰化縣	64.2	17	台北市	52.3	16	台南市	39.3
18	苗栗縣	64.2	18	新竹市	52.0	18	嘉義市	39.2
19	澎湖縣	64.2	19	台東縣	50.3	18	高雄市	38.8
19	金門縣	62.9	20	雲林縣	49.5	20	彰化縣	35.7
21	南投縣	61.6	21	台北縣	48.6	21	台北市	35.3
22	高雄縣	61.3	22	基隆市	46.5	22	桃園縣	34.7
23	新竹縣	59.9	23	嘉義縣	46.5	23	雲林縣	34.2
24	台南市	58.7	24	連江縣	37.7	24	新竹市	32.1
25	連江縣	49.2		彰化縣		25	宜蘭縣	27.8
平均		66.3	平均		54.7	平均		41.8

二、每次運動持續時間

(一) 各縣市國小部分

在縣市部分國小學生平時每次運動持續時間超過 30 分以上之比率者皆大於運動時間在未滿 30 分鐘之比率（金門縣除外）。在週末時間，各縣市國小學生每週運動時間超過 30 分以上之比例亦皆大於未滿 30 分鐘之運動比率。在寒暑假期間，各縣市國小學生每週運動時間超過 30 分以上之比率亦大於未滿 30 分鐘之運動比率（唯金門縣 30 分鐘以上之比率與未滿 30 分鐘之比率相等）。

有關各縣市國小學生平時、週末與寒暑假每週運動超過 30 分以上之比率，由高而低排序如表所示。

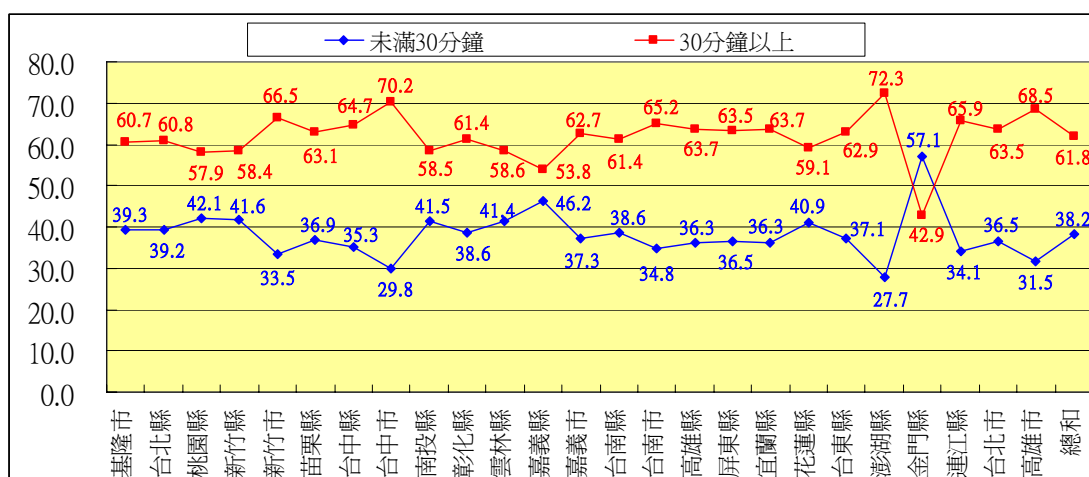


圖 2-41 各縣市國小學生平時平均每次運動持續時間

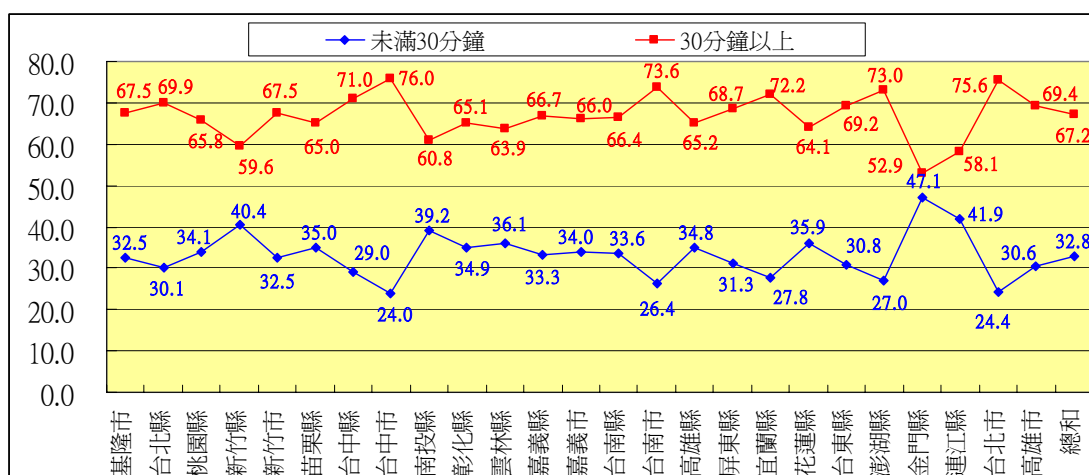


圖 2-42 各縣市國小學生週末平均每次運動持續時間

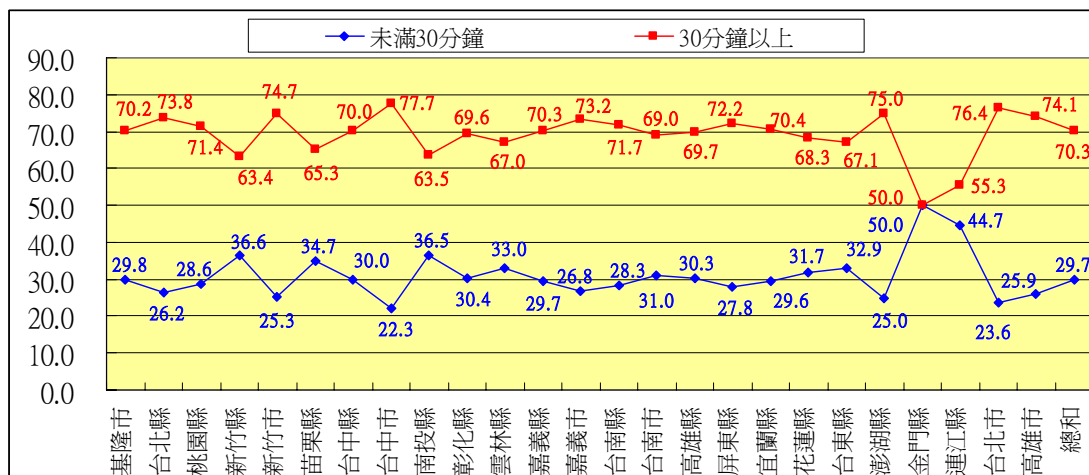


圖 2-43 各縣市國小學生寒暑假平均每次運動持續時間

(二) 各縣市國中部分

在縣市部分國中學生平時每次運動持續時間，各縣市超過 30 分以上之比率者皆大於運動時間在未滿 30 分鐘之比率。在週末時間，各縣市國中學生每週運動時間超過 30 分以上之比例皆大於未滿 30 分鐘之運動比率（且比率與平時情況接近）。在寒暑假期間各縣市國中學生每週運動時間超過 30 分以上之比率亦大於未滿 30 分鐘之運動比率。

有關各縣市國中學生平時、週末與寒暑假每週運動超過 30 分以上之比率，由高而低排序如表所示。

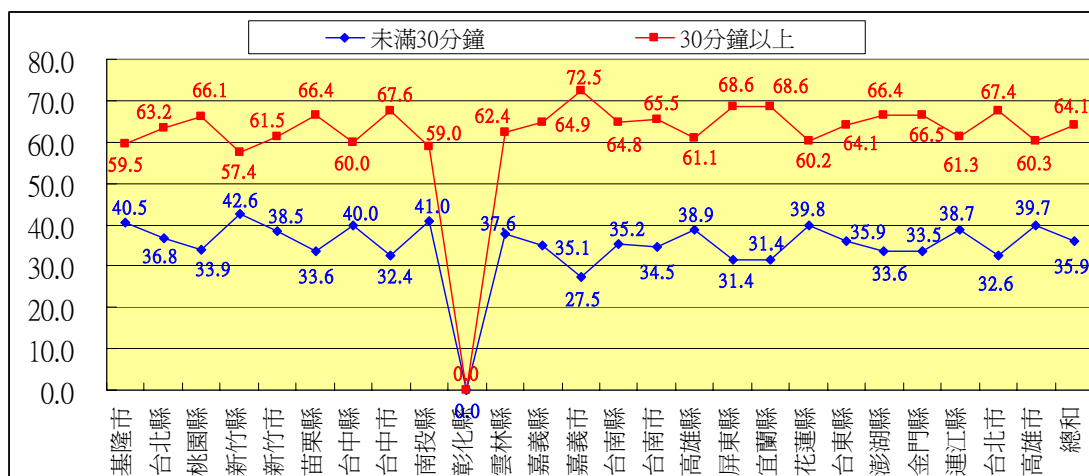


圖 2-44 各縣市國中學生平時平均每次運動持續時間

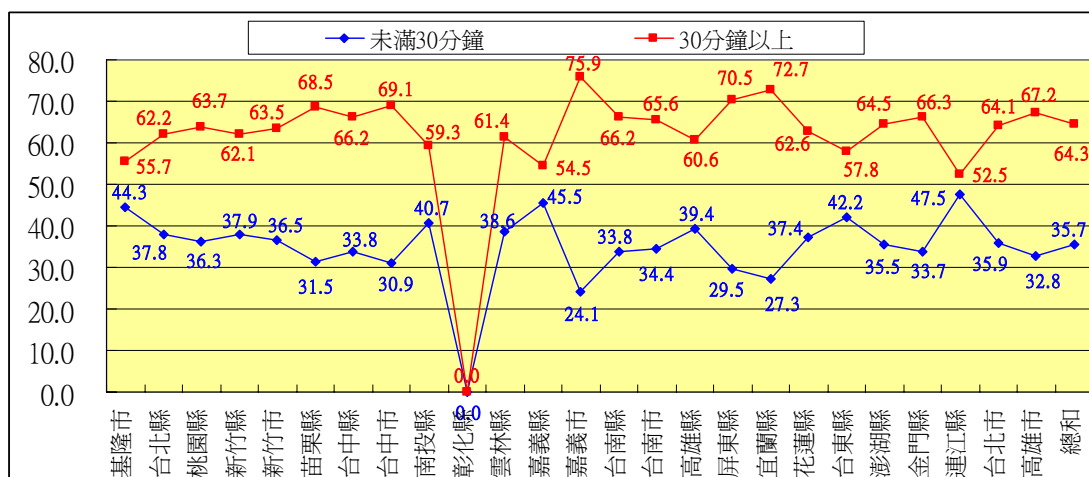


圖 2-45 各縣市國中學生週末平均每次運動持續時間

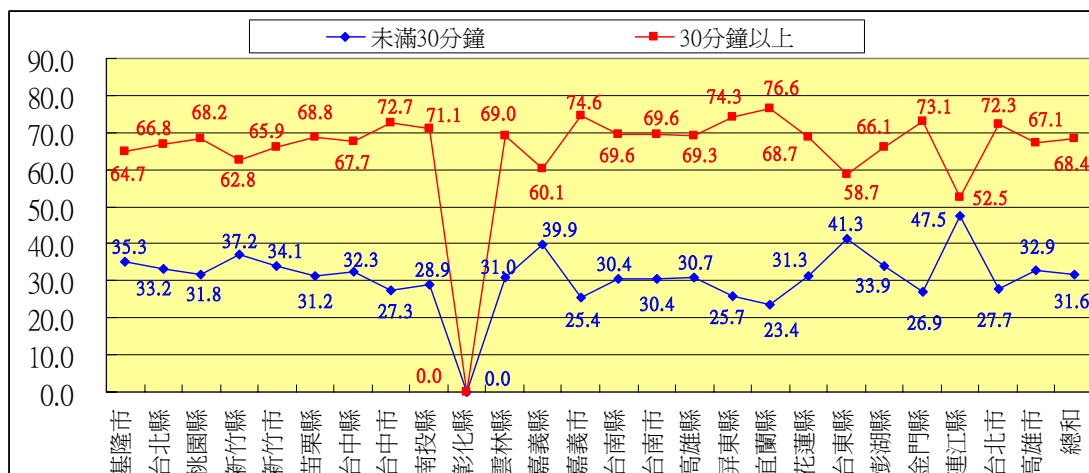


圖 2-46 各縣市國中學生寒暑假平均每次運動持續時間

(三) 各縣市高中部分

在縣市部分高中學生平時每次運動持續時間，其餘各縣市在超過 30 分以上之比率者皆大於運動時間在未滿 30 分鐘之比率（但新竹市、嘉義市、台東縣及連江縣，在超過 30 分以上與未滿 30 分鐘之比率接近）。在週末時間，除新竹市、雲林縣、嘉義市、台東縣、金門縣外，其餘縣市高中學生每週運動時間以超過 30 分以上之比率居高。在寒暑假期間除新竹市及台東縣外，各縣市高中學生每週運動時間超過 30 分以上之比率較高。由上述資料發現，在新竹市、雲林縣、嘉義市及台東縣，無論是平時、週末與寒暑假期間，高中生每次參與運動之時間相較於其他縣市高中生，其每次運動時間超過 30 分鐘以上之比率相對較低，建議在規律運動推動上，仍可再加強。

有關各縣市高中學生平時、週末與寒暑假每週運動超過 30 分以上之比率，由高而低排序如表所示。

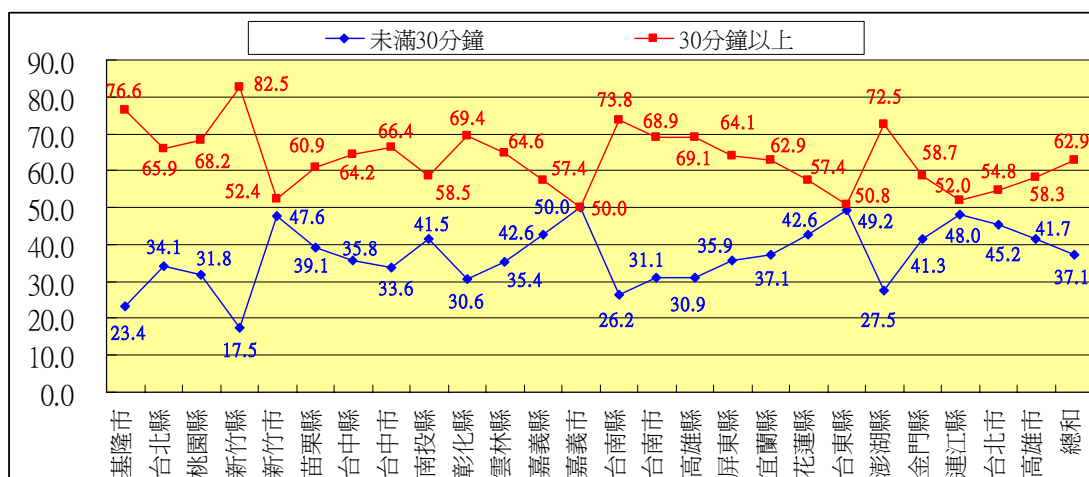


圖 2-47 各縣市高中學生平時平均每次運動持續時間

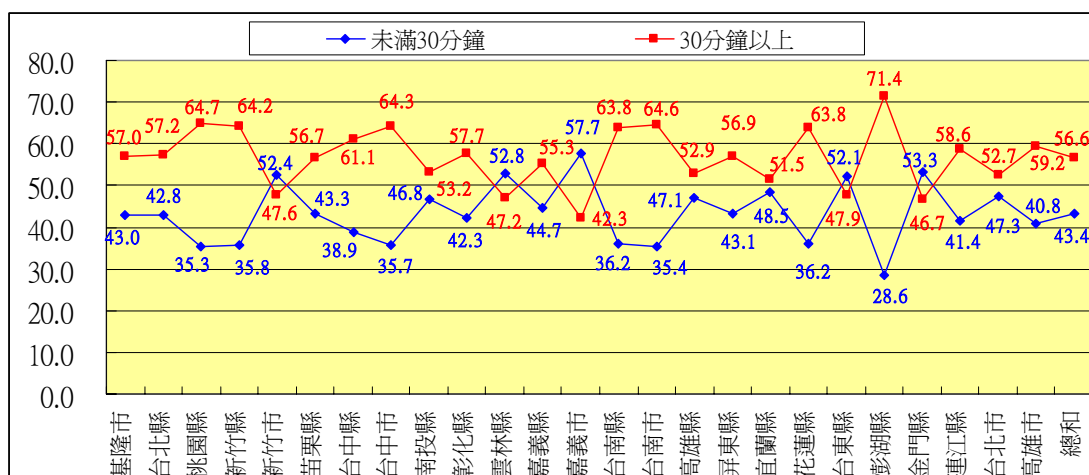


圖 2-48 各縣市高中學生週末平均每次運動持續時間

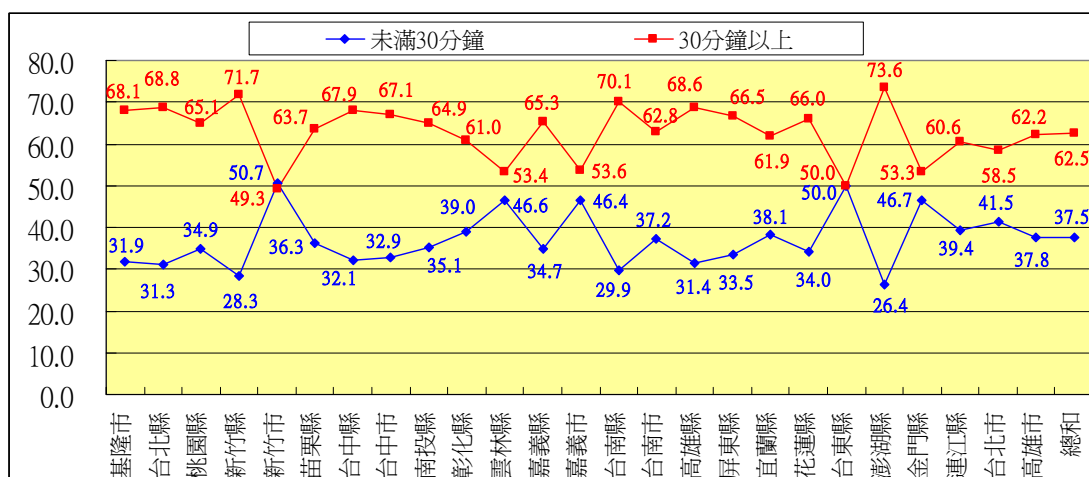


圖 2-49 各縣市高中學生寒暑假平均每次運動持續時間

表 2-19 各級學校平時每次運動時間（達 30 分鐘以上）排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	澎湖縣	72.3	1	嘉義市	72.5	1	新竹縣	82.5
2	台中市	70.2	2	屏東縣	68.6	2	基隆市	76.6
3	高雄市	68.5	3	宜蘭縣	68.6	3	台南縣	73.8
4	新竹市	66.5	4	台中市	67.6	4	澎湖縣	72.5
5	連江縣	65.9	5	台北市	67.4	5	彰化縣	69.4
6	台南市	65.2	6	金門縣	66.5	6	高雄縣	69.1
7	台中縣	64.7	7	澎湖縣	66.4	7	台南市	68.9
8	高雄縣	63.7	8	苗栗縣	66.4	8	桃園縣	68.2
9	宜蘭縣	63.7	9	桃園縣	66.1	9	台中市	66.4
10	台北市	63.5	10	台南市	65.5	10	台北縣	65.9
11	屏東縣	63.5	11	嘉義縣	64.9	11	雲林縣	64.6
12	苗栗縣	63.1	12	台南縣	64.8	12	台中縣	64.2
13	台東縣	62.9	13	台東縣	64.1	13	屏東縣	64.1
14	嘉義市	62.7	14	台北縣	63.2	14	宜蘭縣	62.9
15	彰化縣	61.4	15	雲林縣	62.4	15	苗栗縣	60.9
16	台南縣	61.4	16	新竹市	61.5	16	金門縣	58.7
17	台北縣	60.8	17	連江縣	61.3	17	南投縣	58.5
18	基隆市	60.7	18	高雄縣	61.1	18	高雄市	58.3
19	花蓮縣	59.1	19	高雄市	60.3	19	花蓮縣	57.4
20	雲林縣	58.6	20	花蓮縣	60.2	20	嘉義縣	57.4
21	南投縣	58.5	21	台中縣	60.0	21	台北市	54.8
22	新竹縣	58.4	22	基隆市	59.5	22	新竹市	52.4
23	桃園縣	57.9	23	南投縣	59.0	23	連江縣	52.0
24	嘉義縣	53.8	24	新竹縣	57.4	24	台東縣	50.8
25	金門縣	42.9		彰化縣		25	嘉義市	50.0
平均	總和	61.8	平均		64.1	平均		62.9

表 2-20 各級學校週末每次運動時間（達 30 分鐘以上）排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	台中市	76.0	1	嘉義市	75.9	1	澎湖縣	71.4
2	台北市	75.6	2	宜蘭縣	72.7	2	桃園縣	64.7
3	台南市	73.6	3	屏東縣	70.5	3	台南市	64.6
4	澎湖縣	73.0	4	台中市	69.1	4	台中市	64.3
5	宜蘭縣	72.2	5	苗栗縣	68.5	5	新竹縣	64.2
6	台中縣	71.0	6	高雄市	67.2	6	花蓮縣	63.8
7	台北縣	69.9	7	金門縣	66.3	7	台南縣	63.8
8	高雄市	69.4	8	台中縣	66.2	8	台中縣	61.1
9	台東縣	69.2	9	台南縣	66.2	9	高雄市	59.2
10	屏東縣	68.7	10	台南市	65.6	10	連江縣	58.6
11	基隆市	67.5	11	澎湖縣	64.5	11	彰化縣	57.7
12	新竹市	67.5	12	台北市	64.1	12	台北縣	57.2
13	嘉義縣	66.7	13	桃園縣	63.7	13	基隆市	57.0
14	台南縣	66.4	14	新竹市	63.5	14	屏東縣	56.9
15	嘉義市	66.0	15	花蓮縣	62.6	15	苗栗縣	56.7
16	桃園縣	65.8	16	台北縣	62.2	16	嘉義縣	55.3
17	高雄縣	65.2	17	新竹縣	62.1	17	南投縣	53.2
18	彰化縣	65.1	18	雲林縣	61.4	18	高雄縣	52.9
19	苗栗縣	65.0	19	高雄縣	60.6	19	台北市	52.7
20	花蓮縣	64.1	20	南投縣	59.3	20	宜蘭縣	51.5
21	雲林縣	63.9	21	台東縣	57.8	21	台東縣	47.9
22	南投縣	60.8	22	基隆市	55.7	22	新竹市	47.6
23	新竹縣	59.6	23	嘉義縣	54.5	23	雲林縣	47.2
24	連江縣	58.1	24	連江縣	52.5	24	金門縣	46.7
25	金門縣	52.9		彰化縣	0.0	25	嘉義市	42.3
平均		67.2	平均		64.3	平均		56.6

表 2-21 各級學校寒暑假每次運動時間（達 30 分鐘以上）排序

國小			國中			高中		
排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例	排序	縣市別	比例
1	台中市	77.7	1	宜蘭縣	76.6	1	澎湖縣	73.6
2	台北市	76.4	2	嘉義市	74.6	2	新竹縣	71.7
3	澎湖縣	75.0	3	屏東縣	74.3	3	台南縣	70.1
4	新竹市	74.7	4	金門縣	73.1	4	台北縣	68.8
5	高雄市	74.1	4	台中市	72.7	5	高雄縣	68.6
6	台北縣	73.8	6	台北市	72.3	6	基隆市	68.1
7	嘉義市	73.2	7	南投縣	71.1	7	台中縣	67.9
8	屏東縣	72.2	8	台南縣	69.6	8	台中市	67.1
9	台南縣	71.7	9	台南市	69.6	8	屏東縣	66.5
10	桃園縣	71.4	10	高雄縣	69.3	10	花蓮縣	66.0
11	宜蘭縣	70.4	11	雲林縣	69.0	11	嘉義縣	65.3
12	嘉義縣	70.3	12	苗栗縣	68.8	12	桃園縣	65.1
13	基隆市	70.2	13	花蓮縣	68.7	13	南投縣	64.9
14	台中縣	70.0	14	桃園縣	68.2	14	苗栗縣	63.7
15	高雄縣	69.7	15	台中縣	67.7	15	台南市	62.8
16	彰化縣	69.6	16	高雄市	67.1	16	高雄市	62.2
17	台南市	69.0	17	台北縣	66.8	17	宜蘭縣	61.9
18	花蓮縣	68.3	18	澎湖縣	66.1	18	彰化縣	61.0
19	台東縣	67.1	19	新竹市	65.9	19	連江縣	60.6
20	雲林縣	67.0	20	基隆市	64.7	20	台北市	58.5
21	苗栗縣	65.3	21	新竹縣	62.8	20	嘉義市	53.6
22	南投縣	63.5	22	嘉義縣	60.1	22	雲林縣	53.4
23	新竹縣	63.4	23	台東縣	58.7	23	金門縣	53.3
24	連江縣	55.3	24	連江縣	52.5	24	台東縣	50.0
25	金門縣	50.0		彰化縣	0.0	25	新竹市	49.3
平均		70.3	平均		68.4	平均		62.5

三、主要運動的地點

(一) 各縣市國小部分

在主要運動地點方面，各縣市國小學生於平時主要以學校作為主要之運動地點，此結果在各縣市皆然。週末及寒暑假期間，各縣市國小學生選擇結果不盡相同。有關各縣市國小學生主要運動地點選擇順序列表如下。

表 2-22 各縣市國小學生主要運動地點一覽表

時間 縣市別	學校			家裡			公園或社區活動中心			郊外		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	59.7%	6.7%	6.7%	16.1%	22.8%	16.8%	20.8%	56.4%	56.4%	3.4%	14.1%	20.1%
台北縣	44.7%	17.9%	20.0%	15.0%	17.9%	17.0%	33.3%	46.7%	46.7%	7.1%	17.5%	16.3%
桃園縣	45.2%	17.6%	17.6%	18.5%	24.5%	22.3%	28.8%	38.6%	43.3%	7.5%	19.3%	16.8%
新竹縣	47.8%	22.0%	21.9%	26.5%	32.9%	28.9%	14.4%	21.5%	26.2%	11.4%	23.5%	22.9%
新竹市	43.9%	23.3%	19.6%	17.7%	25.2%	25.2%	28.7%	29.4%	38.0%	9.8%	22.1%	17.2%
苗栗縣	40.4%	23.2%	22.9%	29.4%	31.9%	32.3%	19.9%	25.7%	25.6%	10.2%	19.2%	19.3%
台中縣	39.4%	19.0%	20.2%	25.8%	28.9%	26.1%	24.3%	32.1%	32.8%	10.4%	20.1%	20.8%
台中市	42.2%	16.0%	16.8%	18.1%	18.1%	21.9%	35.0%	49.4%	46.4%	4.7%	16.5%	14.9%
南投縣	44.9%	20.2%	18.7%	28.7%	38.1%	32.8%	16.9%	23.5%	27.8%	9.6%	18.2%	20.7%
彰化縣	41.4%	19.8%	21.8%	29.2%	33.4%	31.2%	19.8%	25.7%	26.4%	9.6%	21.0%	20.5%
雲林縣	41.1%	24.5%	24.6%	29.4%	37.4%	35.6%	19.8%	23.1%	24.8%	9.7%	15.0%	15.0%
嘉義縣	40.2%	18.0%	18.6%	29.4%	37.4%	36.2%	21.5%	29.6%	31.4%	9.0%	15.0%	13.8%
嘉義市	46.1%	16.4%	20.4%	18.3%	23.0%	19.9%	27.2%	42.1%	39.8%	8.3%	18.6%	19.9%
台南縣	44.7%	22.1%	24.6%	23.1%	28.1%	27.9%	21.9%	28.8%	27.8%	10.2%	21.1%	19.7%
台南市	36.9%	21.2%	24.9%	25.3%	24.2%	22.8%	30.8%	37.4%	37.6%	7.1%	17.2%	14.7%
高雄縣	44.8%	24.7%	27.4%	19.7%	21.1%	20.6%	27.3%	35.7%	34.8%	8.1%	18.4%	17.1%
屏東縣	38.7%	21.5%	22.9%	24.0%	28.6%	25.7%	25.8%	31.6%	32.1%	11.5%	18.3%	19.2%
宜蘭縣	26.9%	11.0%	12.0%	26.9%	26.1%	24.0%	32.3%	38.9%	43.1%	14.0%	24.0%	20.8%
花蓮縣	36.8%	20.9%	17.4%	18.6%	22.4%	19.7%	29.9%	34.1%	36.1%	14.7%	22.6%	26.8%
台東縣	39.0%	22.2%	20.5%	18.9%	24.9%	23.6%	30.9%	33.6%	37.2%	11.1%	19.2%	18.7%
澎湖縣	48.6%	24.5%	21.9%	13.0%	11.6%	14.4%	27.4%	47.6%	47.9%	11.0%	16.3%	15.8%
金門縣	37.1%	11.6%	11.4%	14.3%	20.3%	18.6%	30.0%	47.8%	38.6%	18.6%	20.3%	31.4%
連江縣	46.0%	25.8%	12.9%	12.1%	23.4%	21.0%	33.1%	35.5%	47.6%	8.9%	15.3%	18.5%
台北市	49.9%	21.0%	23.1%	9.6%	11.0%	10.1%	33.5%	47.9%	49.1%	7.0%	20.1%	17.7%
高雄市	46.9%	26.9%	24.8%	13.4%	18.4%	16.2%	33.4%	41.1%	45.2%	6.2%	13.7%	13.8%
平均	42.8%	20.5%	21.0%	21.8%	26.3%	24.6%	26.1%	34.5%	36.1%	9.3%	18.7%	18.4%

(二) 各縣市國中部分

在主要運動地點方面，各縣市國中學生平時主要以學校作為主要之運動地點，此結果在各縣市間相同。週末及寒暑假期間則多以公園或社區活動中心為主，部分縣市則仍以學校為主要活動空間。有關各縣市國中學生主要運動地點選擇順序列表如下。

表 2-23 各縣市國中學生主要運動地點一覽表

地點 時間 縣市別	學校			家裡			公園或社區活動中心			郊外		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	49.3%	20.4%	24.5%	15.9%	20.9%	16.0%	23.4%	36.8%	35.0%	11.4%	21.9%	24.5%
台北縣	53.1%	18.7%	21.5%	13.4%	17.9%	15.3%	25.3%	45.0%	44.6%	8.2%	18.4%	18.6%
桃園縣	44.9%	14.9%	17.9%	17.2%	23.7%	22.7%	28.5%	41.9%	42.7%	9.4%	19.5%	16.6%
新竹縣	51.0%	21.5%	19.7%	18.6%	24.1%	31.1%	21.1%	30.3%	32.1%	9.3%	24.1%	17.1%
新竹市	54.4%	18.9%	19.3%	16.4%	22.0%	23.9%	22.4%	40.0%	39.2%	6.8%	19.1%	17.6%
苗栗縣	48.7%	32.2%	35.7%	24.2%	26.3%	23.7%	19.2%	26.0%	26.6%	7.9%	15.5%	14.0%
台中縣	41.7%	14.5%	15.9%	23.1%	24.4%	22.7%	26.4%	39.8%	41.0%	8.7%	21.4%	20.3%
台中市	48.2%	20.6%	21.3%	14.2%	20.3%	17.4%	27.2%	39.8%	43.1%	10.4%	19.2%	18.3%
南投縣	58.5%	27.1%	25.2%	18.5%	27.9%	23.3%	13.1%	24.4%	28.3%	10.0%	20.6%	23.3%
彰化縣												
雲林縣	58.6%	32.3%	28.6%	27.3%	41.4%	41.8%	8.1%	11.1%	14.3%	6.1%	15.2%	15.3%
嘉義縣	50.0%	18.8%	20.9%	21.0%	32.8%	29.9%	20.4%	34.4%	34.2%	8.6%	14.0%	15.0%
嘉義市	39.3%	27.6%	25.3%	18.8%	18.8%	24.2%	29.8%	37.5%	35.3%	12.0%	16.1%	15.3%
台南縣	49.4%	24.2%	27.0%	21.4%	28.0%	21.9%	21.1%	31.3%	32.5%	8.1%	16.4%	18.6%
台南市	51.9%	19.9%	20.9%	13.8%	19.1%	17.3%	28.3%	48.0%	48.1%	6.0%	13.0%	13.6%
高雄縣	48.2%	28.2%	33.2%	18.4%	22.1%	17.5%	23.5%	33.3%	31.2%	9.9%	16.3%	18.0%
屏東縣	48.8%	33.0%	32.7%	16.6%	22.4%	18.7%	24.7%	32.4%	31.8%	10.0%	12.1%	16.8%
宜蘭縣	42.1%	17.6%	14.2%	15.2%	13.5%	17.8%	35.7%	50.6%	55.6%	7.0%	18.2%	12.4%
花蓮縣	32.3%	18.2%	15.2%	24.2%	28.3%	29.3%	33.3%	45.5%	41.4%	10.1%	8.1%	14.1%
台東縣	60.7%	24.4%	24.1%	22.4%	38.3%	35.3%	8.1%	18.6%	23.4%	8.8%	18.6%	17.3%
澎湖縣	44.4%	23.6%	16.9%	19.4%	22.8%	22.6%	20.2%	29.3%	31.5%	16.1%	24.4%	29.0%
金門縣	40.7%	17.1%	16.0%	13.9%	20.2%	17.5%	34.0%	45.1%	49.5%	11.3%	17.6%	17.0%
連江縣	60.7%	16.7%	20.0%	14.8%	25.0%	18.3%	18.0%	35.0%	35.0%	6.6%	23.3%	26.7%
台北市	60.3%	24.3%	26.2%	8.8%	14.6%	13.0%	25.2%	46.3%	46.6%	5.7%	14.8%	14.2%
高雄市	50.7%	24.2%	24.1%	12.3%	21.1%	19.1%	31.3%	41.8%	45.0%	5.6%	13.0%	11.7%
平均	50.1%	21.9%	23.1%	17.0%	22.7%	20.8%	24.3%	38.0%	38.8%	8.6%	17.4%	17.3%

(三) 各縣市高中部分

在主要運動地點方面，各縣市高中學生於平時主要以學校作為主要之運動地點，此結果在各縣市皆然。週末及寒暑假期間，各縣市高中學生選擇結果不盡相同。有關各縣市高中學生主要運動地點選擇順序列表如下。

表 2-24 各縣市高中學生主要運動地點一覽表

地點 時間 縣市別	學校			家裡			公園或社區活動中心			郊外		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	73.4%	14.0%	26.6%	6.4%	15.1%	11.7%	19.1%	60.2%	52.1%	1.1%	10.8%	9.6%
台北縣	65.0%	20.6%	25.2%	11.7%	20.1%	16.5%	17.0%	47.5%	47.6%	6.3%	11.8%	10.7%
桃園縣	59.2%	30.9%	28.6%	15.8%	19.2%	21.4%	17.8%	35.1%	35.9%	7.2%	14.8%	14.1%
新竹縣	79.7%	16.8%	23.2%	13.8%	31.4%	18.1%	5.8%	40.9%	46.4%	0.7%	10.9%	12.3%
新竹市	65.3%	15.6%	16.7%	15.3%	33.0%	29.3%	12.2%	30.6%	33.3%	7.1%	20.7%	20.7%
苗栗縣	54.3%	23.1%	17.6%	13.0%	26.4%	23.1%	18.5%	27.5%	30.8%	14.1%	23.1%	28.6%
台中縣	63.7%	14.0%	12.4%	14.0%	26.4%	20.7%	18.1%	46.6%	50.3%	4.1%	13.0%	16.6%
台中市	57.0%	19.6%	19.1%	16.8%	25.9%	23.7%	22.4%	42.7%	46.6%	3.8%	11.9%	10.6%
南投縣	70.2%	21.5%	28.0%	4.3%	31.2%	16.1%	20.2%	37.6%	45.2%	5.3%	9.7%	10.8%
彰化縣	74.5%	17.4%	28.1%	10.7%	28.7%	23.5%	9.7%	34.4%	33.2%	5.1%	19.5%	15.3%
雲林縣	64.0%	24.2%	22.4%	20.5%	36.0%	36.0%	10.6%	24.8%	29.2%	5.0%	14.9%	12.4%
嘉義縣	62.6%	15.9%	20.5%	20.0%	34.4%	25.3%	12.1%	38.1%	38.9%	5.3%	11.6%	15.3%
嘉義市	72.2%	21.8%	23.8%	14.9%	31.6%	28.5%	7.2%	28.5%	27.5%	5.7%	18.1%	20.2%
台南縣	60.5%	29.7%	33.4%	16.5%	26.9%	21.0%	20.6%	37.2%	35.9%	2.4%	6.2%	9.7%
台南市	68.4%	29.4%	20.5%	10.2%	19.1%	22.1%	15.8%	40.7%	48.7%	5.6%	10.8%	8.7%
高雄縣	58.8%	21.1%	26.3%	19.3%	37.3%	28.5%	17.6%	34.6%	34.4%	4.3%	7.0%	10.8%
屏東縣	62.3%	23.9%	24.8%	12.7%	21.7%	18.2%	20.7%	44.9%	44.5%	4.3%	9.4%	12.4%
宜蘭縣	58.9%	16.8%	19.8%	16.8%	21.1%	16.7%	18.9%	43.2%	41.7%	5.3%	18.9%	21.9%
花蓮縣	69.1%	10.6%	10.6%	6.4%	18.1%	16.0%	17.0%	54.3%	54.3%	7.4%	17.0%	19.1%
台東縣	54.0%	26.5%	28.6%	18.0%	28.0%	24.9%	20.6%	31.2%	32.3%	7.4%	14.3%	14.3%
澎湖縣	37.4%	8.8%	10.1%	14.3%	19.8%	16.9%	31.9%	52.7%	48.3%	16.5%	18.7%	24.7%
金門縣	60.0%	21.5%	19.2%	17.9%	29.7%	25.9%	14.9%	35.4%	34.7%	7.2%	13.3%	20.2%
連江縣	51.5%	30.3%	18.2%	14.1%	19.2%	22.2%	26.3%	36.4%	43.4%	8.1%	14.1%	16.2%
台北市	49.3%	15.5%	16.7%	19.9%	24.7%	21.3%	25.9%	43.5%	45.7%	5.0%	16.3%	16.3%
高雄市	60.6%	24.8%	24.0%	18.5%	21.7%	20.9%	18.1%	42.3%	41.8%	2.8%	11.2%	13.2%
平均	61.9%	21.3%	22.4%	15.2%	26.2%	22.6%	17.4%	39.0%	40.2%	5.4%	13.5%	14.7%

四、主要的運動項目

(一) 各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，球類運動為國小學生平實、週末及寒暑假期間最喜愛的項目，其次為騎自行車與跑步。

表 2-25 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
基隆市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台北縣	平時週間	跑步	球類運動	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
桃園縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
新竹縣	平時週間	跑步	球類運動	騎腳踏車
	平時週末	騎腳踏車	球類運動	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
新竹市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
苗栗縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	騎腳踏車	球類運動	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台中縣	平時週間	跑步	球類運動	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台中市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車

南投縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
彰化縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
雲林縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
嘉義縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
嘉義市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台南縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台南市	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
高雄縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
屏東縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
宜蘭縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	騎腳踏車	球類運動	跑步
	寒暑假	騎腳踏車	球類運動	跑步
花蓮縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台東縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
澎湖縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
金門縣	平時週間	跑步	球類運動	騎腳踏車
	平時週末	騎腳踏車	球類運動	跑步
	寒暑假	騎腳踏車	跑步	球類運動
連江縣	平時週間	跑步	球類運動	騎腳踏車
	平時週末	跑步	球類運動	騎腳踏車
	寒暑假	跑步	騎腳踏車	球類運動
台北市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
高雄市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步

註：標註“*”表示兩者排序上相同。

(二) 各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，球類運動為國中學生平實、週末及寒暑假期間最喜愛的項目，其次為騎自行車與跑步(北部地區依序為球類運動、跑步、騎自行車)。

表 2-26 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
基隆市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台北縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
桃園縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
新竹縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
新竹市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
苗栗縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台中縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台中市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
南投縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
彰化縣	平時週間			
	平時週末			
	寒暑假			
雲林縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步*、游泳*
嘉義縣	平時週間	騎腳踏車	球類運動	跑步
	平時週末	騎腳踏車	球類運動	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
嘉義市	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台南縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台南市	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
高雄縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
屏東縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
宜蘭縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
花蓮縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
台東縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
澎湖縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
金門縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
連江縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	游泳
台北市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
高雄市	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步

註：標註“*”表示兩者排序上相同。

(三) 各縣市高中部分

在主要運動項目選擇上，球類運動為國中學生平實、週末及寒暑假期間最喜愛的項目，其次為騎自行車與跑步（北部地區、外島及北高兩市，依序為球類運動、跑步、騎自行車）。特別的是，在選擇項目中游泳一項，在許多縣市高中生選擇為前三名，顯示游泳作為休閒運動推廣有其可行性。

表 2-27 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
基隆市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	健行登山
台北縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	游泳
桃園縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
新竹縣	平時週間	球類運動	跑步	舞蹈
	平時週末	球類運動	跑步	健行登山
	寒暑假	球類運動	跑步	健行登山
新竹市	平時週間	跑步	球類運動	游泳
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	跑步	球類運動	健行登山
苗栗縣	平時週間	球類運動	跑步	舞蹈
	平時週末	球類運動	跑步	舞蹈
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台中縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步*	騎腳踏車*
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台中市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
南投縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
彰化縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
雲林縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
嘉義縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	游泳
嘉義市	平時週間	騎腳踏車	球類運動	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
台南縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步*	騎腳踏車*
台南市	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
高雄縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
屏東縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
宜蘭縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步*、游泳*

縣市	時間段	排序一	排序二	排序三
花蓮縣	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
台東縣	平時週間	球類運動	騎腳踏車	跑步
	平時週末	球類運動	騎腳踏車	跑步
	寒暑假	球類運動	騎腳踏車	跑步
澎湖縣	平時週間	球類運動	游泳	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
金門縣	平時週間	球類運動	跑步	游泳
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車
連江縣	平時週間	球類運動	跑步	游泳
	平時週末	球類運動	跑步	舞蹈
	寒暑假	球類運動	跑步	游泳*、騎腳踏車*
台北市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	游泳
高雄市	平時週間	球類運動	跑步	騎腳踏車
	平時週末	球類運動	跑步	騎腳踏車
	寒暑假	球類運動	跑步	騎腳踏車

註：標註“*”表示兩者排序上相同。

五、主要運動對象

(一) 各縣市國小部分

主要運動對象選擇上，各縣市國小學生平時主要以同學為主，週末及假日則以家人為主要運動對象選擇。

表 2-28 各縣市國小學生主要運動對象一覽表

各縣市國小學生主要一起運動對象												
地點 時間 縣市別	家人			朋友			同學			自己		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	29.1%	60.7%	52.0%	15.5%	12.7%	17.3%	39.9%	10.0%	11.3%	15.5%	16.7%	19.3%
台北縣	35.3%	56.9%	51.3%	18.7%	17.7%	20.1%	27.8%	10.3%	14.3%	18.2%	15.1%	14.3%
桃園縣	30.9%	51.9%	47.4%	25.6%	22.1%	25.3%	23.7%	7.3%	9.3%	19.8%	18.7%	18.0%
新竹縣	31.2%	50.8%	49.5%	22.8%	22.0%	22.9%	29.2%	9.1%	9.2%	16.8%	18.2%	18.4%
新竹市	38.0%	62.1%	57.4%	20.2%	18.0%	16.7%	28.2%	6.2%	11.7%	13.5%	13.7%	14.2%
苗栗縣	36.3%	50.1%	45.9%	20.1%	19.0%	23.6%	23.7%	12.2%	12.8%	19.9%	18.7%	17.7%
台中縣	38.4%	59.6%	57.8%	27.0%	21.7%	23.1%	19.9%	6.2%	7.8%	14.7%	12.5%	11.4%
台中市	33.6%	57.8%	50.3%	19.5%	15.4%	19.1%	27.3%	12.0%	12.6%	19.5%	14.8%	18.0%
南投縣	27.2%	39.0%	42.2%	25.2%	27.7%	26.6%	29.6%	14.3%	14.2%	18.0%	19.0%	16.9%
彰化縣	40.8%	60.0%	56.0%	17.2%	16.0%	18.2%	22.9%	6.8%	10.4%	19.1%	17.2%	15.4%
雲林縣	37.6%	51.7%	50.0%	20.9%	19.8%	22.1%	21.2%	8.4%	8.0%	20.2%	20.2%	19.9%
嘉義縣	33.2%	47.7%	48.7%	23.2%	21.0%	21.3%	27.1%	13.2%	13.5%	16.5%	18.1%	16.5%
嘉義市	31.9%	57.0%	46.2%	26.6%	19.4%	23.7%	27.1%	7.5%	10.2%	14.4%	16.1%	19.9%
台南縣	35.0%	52.1%	46.5%	21.0%	19.8%	26.0%	23.0%	9.6%	10.3%	21.0%	18.4%	17.2%
台南市	36.9%	49.7%	43.1%	23.7%	23.4%	28.9%	19.2%	9.6%	12.7%	20.2%	17.3%	15.2%
高雄縣	35.6%	53.8%	49.9%	20.1%	21.0%	23.2%	26.3%	10.1%	12.6%	18.0%	15.1%	14.4%
屏東縣	38.0%	52.7%	52.3%	21.1%	21.9%	23.0%	21.2%	8.1%	8.7%	19.8%	17.3%	16.1%
宜蘭縣	38.1%	52.1%	44.6%	21.4%	22.7%	25.0%	22.1%	6.0%	8.6%	18.5%	19.1%	21.8%
花蓮縣	34.7%	49.6%	52.3%	19.8%	17.7%	18.4%	23.4%	10.2%	9.8%	22.0%	22.5%	19.4%
台東縣	31.9%	47.9%	45.4%	22.0%	21.4%	23.8%	27.4%	15.1%	14.0%	18.7%	15.7%	16.8%
澎湖縣	30.6%	42.6%	40.1%	28.6%	24.3%	28.6%	23.1%	10.8%	9.5%	17.7%	22.3%	21.8%
金門縣	38.6%	40.6%	50.0%	17.1%	20.3%	22.9%	32.9%	13.0%	8.6%	11.4%	26.1%	18.6%
連江縣	22.6%	42.7%	50.8%	19.4%	17.7%	14.5%	46.0%	25.0%	18.5%	12.1%	14.5%	16.1%
台北市	33.0%	59.4%	50.8%	20.5%	19.7%	21.8%	31.7%	8.8%	14.3%	14.8%	12.1%	13.1%
高雄市	32.5%	51.5%	49.6%	21.9%	21.4%	21.0%	27.6%	10.3%	14.0%	18.0%	16.8%	15.4%
平均	34.6%	52.7%	49.6%	21.5%	20.3%	22.4%	25.5%	9.8%	11.3%	18.4%	17.3%	16.7%

(二) 各縣市國中部分

主要運動對象選擇上，各縣市國中學生平時主要以同學為主，週末及假日則以朋友與家人為主要運動對象選擇。

表 2-29 各縣市國中學生主要運動對象一覽表

各縣市國中學生主要一起運動對象												
地點 時間 縣市別	家人			朋友			同學			自己		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	17.4%	31.3%	30.8%	39.3%	39.9%	41.4%	23.9%	10.6%	11.6%	19.4%	18.2%	16.2%
台北縣	21.3%	37.8%	34.4%	25.0%	31.8%	31.5%	35.1%	10.0%	14.9%	18.5%	20.4%	19.2%
桃園縣	20.6%	38.1%	34.2%	30.5%	31.7%	33.6%	27.9%	7.2%	9.2%	21.0%	23.0%	22.9%
新竹縣	15.9%	36.8%	31.4%	23.6%	24.9%	33.5%	38.5%	11.9%	11.3%	22.1%	26.4%	23.7%
新竹市	19.0%	44.2%	38.8%	31.0%	28.6%	33.2%	31.6%	6.4%	5.5%	18.4%	20.8%	22.4%
苗栗縣	16.1%	27.4%	25.4%	34.0%	35.0%	37.8%	31.7%	17.6%	20.1%	18.2%	20.0%	16.8%
台中縣	18.4%	37.8%	35.3%	32.4%	34.2%	37.3%	25.9%	8.9%	9.1%	23.3%	19.1%	18.3%
台中市	20.5%	38.4%	36.5%	34.0%	36.2%	38.1%	26.8%	7.7%	7.7%	18.6%	17.7%	17.7%
南投縣	16.4%	33.7%	37.0%	34.8%	38.4%	37.4%	30.1%	8.6%	8.7%	18.8%	19.2%	16.9%
彰化縣												
雲林縣	16.8%	28.0%	34.3%	39.6%	42.0%	35.4%	22.8%	11.0%	9.1%	20.8%	19.0%	21.2%
嘉義縣	17.3%	38.6%	38.7%	24.3%	26.6%	30.6%	36.8%	7.6%	10.2%	21.6%	27.2%	20.4%
嘉義市	22.1%	32.3%	32.8%	32.1%	36.5%	36.0%	24.2%	11.5%	10.6%	21.6%	19.8%	20.6%
台南縣	17.0%	27.9%	31.1%	34.7%	38.8%	40.3%	28.1%	10.7%	10.5%	20.3%	22.6%	18.1%
台南市	17.3%	34.2%	33.2%	26.9%	33.4%	33.8%	29.8%	7.5%	9.5%	26.0%	24.8%	23.5%
高雄縣	19.6%	33.9%	33.4%	35.6%	36.8%	37.3%	24.7%	9.8%	10.9%	20.1%	19.5%	18.4%
屏東縣	20.1%	27.5%	31.0%	39.8%	45.3%	48.6%	21.0%	10.0%	9.4%	19.1%	17.2%	11.0%
宜蘭縣	23.5%	40.5%	39.0%	41.0%	35.1%	37.8%	20.5%	8.9%	9.1%	15.1%	15.5%	14.0%
花蓮縣	21.4%	20.6%	27.8%	30.6%	40.2%	40.2%	26.5%	16.5%	9.3%	21.4%	22.7%	22.7%
台東縣	12.8%	34.7%	32.8%	31.6%	31.0%	34.1%	37.0%	9.2%	10.5%	18.5%	25.2%	22.6%
澎湖縣	25.8%	32.8%	31.5%	34.7%	37.7%	40.3%	19.4%	5.7%	5.6%	20.2%	23.8%	22.6%
金門縣	21.2%	32.0%	34.2%	32.1%	39.2%	41.6%	28.5%	7.7%	10.5%	18.1%	21.1%	13.7%
連江縣	10.0%	31.1%	41.7%	21.7%	23.0%	30.0%	50.0%	23.0%	10.0%	18.3%	23.0%	18.3%
台北市	16.2%	41.2%	36.1%	27.4%	26.3%	29.8%	39.6%	12.3%	16.1%	16.7%	20.2%	18.0%
高雄市	24.3%	38.4%	35.9%	27.9%	35.6%	35.2%	27.9%	5.3%	9.6%	20.0%	20.8%	19.2%
平均	18.9%	35.2%	34.0%	31.1%	34.1%	35.9%	29.9%	9.6%	11.0%	20.1%	21.0%	19.2%

(三) 各縣市高中部分

在主要運動對象選擇上，各縣市國中學生平時主要以同學與朋友為主，週末及假日則以朋友與家人為主要運動對象選擇。

表 2-30 各縣市高中學生主要運動對象一覽表

各縣市高中學生主要一起運動對象												
地點 時間 縣市別	家人			朋友			同學			自己		
	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假	平時	週末	寒暑假
基隆市	3.2%	12.8%	17.2%	27.7%	47.9%	46.2%	55.3%	8.5%	15.1%	13.8%	30.9%	21.5%
台北縣	7.7%	24.6%	25.0%	40.4%	44.0%	48.1%	33.7%	7.2%	8.7%	18.3%	24.2%	18.3%
桃園縣	13.1%	33.3%	25.9%	32.0%	34.4%	40.3%	32.6%	11.0%	11.4%	22.3%	21.3%	22.4%
新竹縣	2.9%	28.5%	31.9%	38.4%	43.1%	44.2%	48.6%	6.6%	9.4%	10.1%	21.9%	14.5%
新竹市	12.6%	41.4%	34.8%	24.5%	26.0%	29.0%	38.4%	4.8%	8.2%	24.5%	27.7%	28.0%
苗栗縣	6.5%	11.1%	12.2%	41.3%	55.6%	51.1%	33.7%	14.4%	16.7%	18.5%	18.9%	20.0%
台中縣	10.9%	31.1%	32.1%	32.1%	38.9%	39.9%	40.4%	6.2%	6.7%	16.6%	23.8%	21.2%
台中市	14.8%	29.5%	29.8%	29.6%	37.2%	38.6%	38.4%	8.8%	8.1%	17.3%	24.6%	23.5%
南投縣	6.4%	26.9%	20.7%	30.9%	36.6%	40.2%	48.9%	11.8%	10.9%	13.8%	24.7%	28.3%
彰化縣	5.6%	31.8%	26.7%	26.0%	34.9%	32.3%	46.4%	6.7%	13.8%	21.9%	26.7%	27.2%
雲林縣	8.1%	31.1%	32.3%	31.7%	32.9%	31.1%	32.9%	6.8%	7.5%	27.3%	29.2%	29.2%
嘉義縣	8.9%	33.7%	32.3%	32.1%	31.1%	36.0%	36.8%	8.9%	9.5%	22.1%	26.3%	22.2%
嘉義市	11.9%	35.2%	35.1%	21.1%	18.7%	22.7%	40.2%	8.8%	9.8%	26.8%	37.3%	32.5%
台南縣	11.7%	26.5%	24.1%	28.3%	38.5%	37.2%	41.4%	13.4%	19.3%	18.6%	21.6%	19.3%
台南市	6.6%	22.1%	20.9%	26.0%	41.0%	44.4%	43.9%	10.8%	5.6%	23.5%	26.2%	29.1%
高雄縣	3.2%	17.6%	18.2%	30.1%	34.8%	41.2%	32.8%	10.2%	9.6%	33.9%	37.4%	31.0%
屏東縣	6.5%	15.0%	17.5%	38.4%	54.4%	56.6%	38.8%	10.6%	6.2%	16.3%	20.1%	19.7%
宜蘭縣	6.2%	23.7%	22.7%	30.9%	39.2%	40.2%	38.1%	6.2%	8.2%	24.7%	30.9%	28.9%
花蓮縣	7.4%	28.7%	33.3%	39.4%	36.2%	33.3%	36.2%	6.4%	8.6%	17.0%	28.7%	24.7%
台東縣	15.9%	28.9%	29.1%	22.2%	31.0%	29.1%	33.3%	16.0%	16.9%	28.6%	24.1%	24.9%
澎湖縣	7.7%	8.8%	8.8%	35.2%	52.7%	56.0%	29.7%	7.7%	5.5%	27.5%	30.8%	29.7%
金門縣	10.7%	24.6%	28.4%	33.7%	38.5%	39.7%	32.7%	9.7%	5.7%	23.0%	27.2%	26.3%
連江縣	5.1%	13.3%	22.2%	31.6%	36.7%	35.4%	48.0%	32.7%	19.2%	15.3%	17.3%	23.2%
台北市	15.6%	30.5%	29.2%	36.9%	39.7%	44.5%	29.1%	6.4%	6.0%	18.4%	23.4%	20.3%
高雄市	11.8%	27.2%	29.3%	33.3%	39.0%	39.7%	31.9%	9.8%	9.1%	22.9%	24.0%	22.0%
平均	9.8%	27.1%	26.6%	31.4%	37.7%	39.5%	37.6%	9.6%	9.9%	21.2%	25.6%	24.0%

六、對目前的運動時間足夠性的感知

(一) 各縣市國小部分

有關各縣市國小學生在運動參與上，對於目前自我運動時間感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠），無論在任一縣市皆高於認為不足者（包含不足與非常不足）。此結果顯示，各縣市國小階段學生，自覺以目前運動的參與情形來看多數傾向是足夠的。但無論其情況如何，針對運動時數自覺的部分，實有必要進一步對照其實際運動時間，以便透過實際參與運動時數與自覺運動時間足夠性之關係，瞭解運動參與之心理強度。

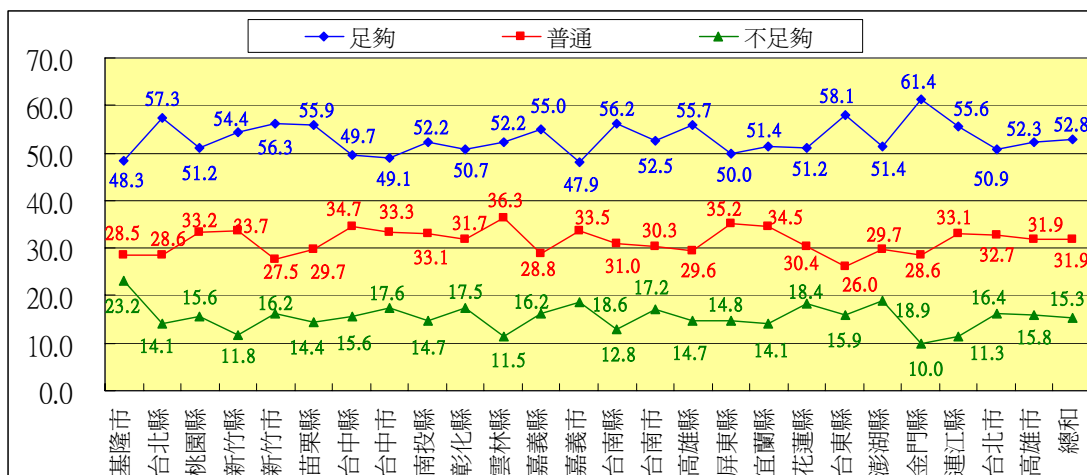


圖 2-50 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知

(二) 各縣市國中部分

有關各縣市國中學生在運動參與上，普遍呈現情況是認為運動時間足夠者之比例仍高於認為時間不足者。主要呈現為自認為運動時間不足者，相較於國小階段明顯升高，且升高的比例幾達兩倍（國小階段為 15.3%，國中階段為 22.6%）。若從感知足夠的部分而言，到國中階段，各縣市學生對於目前自我運動時間感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）比率，無論在任一縣市，相較於國小亦同時下降約 12 個百分點。此結果所反應之情況為，國中階段，學生對於自我運動時間參與的感知上確實有傾向運動時間不足之情況（不論是認為足夠者比例下降或是認為不足者比例上升）；此外，相當大的比例，在認為運動參與時間普通者，其比例亦同時上升。關於此部分有必要進一步調查在實際運動時數上的程度為何，以便透過實際參與運動時數與自覺運動時間足夠性之關係，同時瞭解運動參與之心理強度，另外加強對運動參與阻力因素的調查有助於作為提升學生運動參與時間之參考。

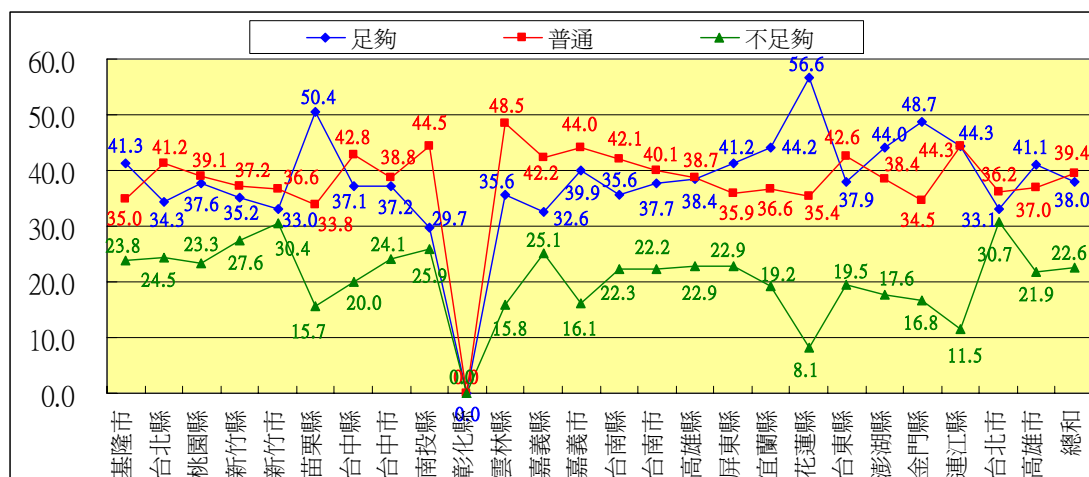


圖 2-51 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知

(三) 各縣市高中部分

有關各縣市高中學生在運動參與上，結果呈現許多縣市高中階段學生對於目前自我運動時間感知上，認為時間傾向不足者（包含不足與非常不足）者比率，高於認為傾向足夠（包含足夠與非常足夠）者之比率。且有部分縣市高中學生在認為運動參與時間不足方面之比率接近 50%，有必要進一步調查此族群的實際運動參與時間為何，並依據所得結果評估是否符合基本健康之需求，同時透過實際參與運動時數與自覺運動時間足夠性之關係，做為推動規律運動之重要參考。另外加強對運動參與阻力因素的調查亦有助於作為提升學生運動參與時間之參考。

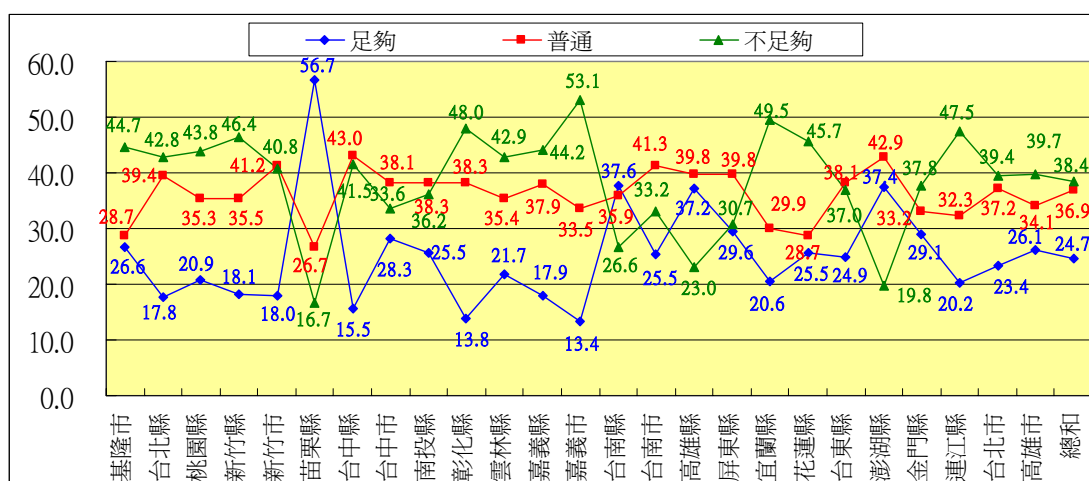


圖 2-52 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知

附錄 教育部 95 年各級學校學生運動參與情形調查問卷

運動參與情形：

1. 在參加學校運動社團： 是 否
2. 您目前是否為班級運動代表隊隊員： 是 否
3. 您目前是否為學校運動代表隊隊員： 是 否
4. 您目前平均每週上幾節體育課(健康與體育領域的體育部分)？
 1 節 2 節 3 節 4 節 其他_____節
5. 您覺得您的體育課時間足夠嗎？
 非常足夠 足夠 普通 不足夠 非常不足夠。
6. 您對體育課的喜歡程度如何？
 非常喜歡 喜歡 普通 不喜歡 非常不喜歡
7. 你覺得學校運動社團開的項目符合您的興趣嗎？
 非常符合 符合 普通 不符合 非常不符合
8. 您覺得學校運動社團開的項目夠多元化嗎？
 非常足夠 足夠 普通 不足夠 非常不足夠。
9. 您目前平均每週運動幾天(不含體育課)？
 1 天以下(含 1 天) 2 天 3 天 4 天 5 天以上
10. 您週一至週五的運動情形如何？
 - 10-1 每次運動的時間有多久？
 30 分鐘以下 31—60 分鐘 61—90 分鐘
 91—120 分鐘 121 分鐘以上。
 - 10-2 主要運動的地點是在？
 學校 家裡 公園或社區活動中心 健身俱樂部
 其他_____。
 - 10-3 主要運動的項目為？
 跑步 球類運動 游泳 舞蹈 直排輪
 ⑥健行登山 ⑦騎自行車 ⑧其他_____
 - 10-4 主要是跟誰一起運動？
 家人 朋友 同學 自己 其他_____。

11. 您週末假日的運動情形如何？

11-1 每次運動的時間有多久？

- 30 分鐘以下 31-60 分鐘 61-90 分鐘
 91-120 分鐘 120 分鐘以上。

11-2 主要運動的地點是在？

- 學校 家裡 公園或社區活動中心 健身俱樂部
 其他_____。

11-3 主要運動的項目為？

- 跑步 球類運動 游泳 舞蹈 直排輪
 ⑥ 健行登山 ⑦ 騎自行車 ⑧ 其他_____。

11-4 主要是跟誰一起運動？

- 家人 朋友 同學 自己 其他_____。

12. 您寒、暑假的運動情形如何？

12-1 平均每週運動幾天？

- 1 天以下(含 1 天) 2 天 3 天 4 天 5 天以上

12-2 每次運動的時間有多久？

- 30 分鐘以下 31-60 分鐘 61-90 分鐘
 91-120 分鐘 120 分鐘以上。

12-3 主要運動的地點是在？

- 學校 家裡 公園或社區活動中心 健身俱樂部
 其他_____。

12-4 主要運動的項目為？

- 跑步 球類運動 游泳 舞蹈 直排輪
 ⑥ 健行登山 ⑦ 騎自行車 ⑧ 其他_____。

12-5 主要是跟誰一起運動？

- 家人 朋友 同學 自己 其他_____。

13. 您覺得目前的運動時間是否足夠？

- 非常足夠 足夠 普通 不足夠 非常不足夠。

★ 請再檢查一遍有無漏答，謝謝您的合作！★