

彈簧人的春天

劉金鎗/國立台中技術學院

我有一雙修長且強而有力的腿，靠這雙腿縱橫國內外運動場十餘年，以單腿（左腿）可將 1.75 公尺、63 公斤的身軀彈向天際，成為超越跳高極限的高手，曾五度打破男子全國跳高紀錄，更於民國 71 年一躍，創造 2.22 公尺的成績，打破全國且超越亞運會跳高紀錄，此一成績在國內保持 25 年之久，直至今年（2007）三月底才被超越一公分，現在雖然不再是台灣第一高，但當時因跳躍能力超越身高 47 公分的成績，被譽為「東方彈簧人」，而在國內跳高場上形成了「金鎗障礙」。如今，跳高場上已無「金鎗障礙」了，但真的有障礙是金鎗，這條創造跳高奇蹟的腿（左腿），在民國 84 年因腦血管栓塞中風而癱瘓，導致左半側手腳不遂，再也不能跑跳了。生病初期寸步難行，後來經過一年復健，漸漸可以緩緩步行，維持生活上最基本的功能，金鎗現在的生活已無障礙。

運動讓我翻身，改變了我的生命。在國中階段，就開始接受跳高的訓練，最佳成績是以剪式跳法跳過 165 公分，在縣中學運動會獲得第一名。國中畢業後，曾經輟學一年到成衣廠當童工（當時日薪 400 元），心想不知日後如何養家，因此即時頓悟，有了另謀生路的打算。在自我評估後，以當時的條件而言，想為自己找個既能就學又能兼顧重回運動場繼續跳高的途徑，就是就讀職業學校才能辦得到。此時，彷彿生命中的奇蹟，在老家附近的一所私立學校—達德高工，正要招收優秀的運動選手，並且提供三年免學雜費的優待方案，這就成了我重返跳高場的最佳機會和環境，因此我順利的展開高職生活。之後，因為國中的教練盧春田老師願意繼續指導我在跳高方面的技巧，因而每天下課後，我就回到國中校園練習跳高，每每練到夜幕低垂，明月來相伴才肯罷休。

高職三年，為了培養好的體能，每天捨搭校車而就單車，早上騎 10 公里的「山腳路」上學，下午再騎 12 公里的路程回到國中接受盧老師的指導，三年如一日。當時使用的跳高器材也很克難，沒有好的跳高專用海綿墊，盧老師於是找了碎海綿裝袋並縫緊開口來充當。每次排放整齊，總在跳過後散開，必須重新整理後才能再跳，盧老師總是不辭辛勞為我把這些克難的海綿墊再重新排好。日復一日，經過三年不斷的練習，我的跳高成績已能擠身全國性比賽之中。此時，心中再度燃起升學的動機，因此報考國內兩所體育專科學校，都順利考上，最後選擇「台灣省立體育專科學校」，當時的體專生可修教育學分，畢業後可擔任中學體育老師，從此確定了自己的生命方向。

在省立體專接受專業的體能訓練和技術的指導，第二年就把自己推上男子跳高紀錄的寶座上，從此之後，我的運動生涯可謂是平步青雲，在體專就學期間，兩次打破全國紀錄。體專畢業後，入伍服役兩年，被徵調至陸光田徑隊繼續接受訓練，也曾兩次打破國紀錄，並把跳高成績推向 2.16 公尺的全國紀錄。

後來面臨退伍謀職之際，正逢教育部推動「優秀運動員就業輔導方案」，其辦法是：凡破全國紀錄者可獲頒教育部中正獎章及獎金五萬元，至於放棄領取獎金者，可請求教育部就業輔導，由教育部安排適當的工作，本人才有機會以體專畢業的學歷到台中商專（現為台中技術學院）任教。當時一般人有「見好就收」的心態，意指有了好工作而成績已達巔峰之際就退出比賽做作法，週遭的朋友也是如此建議，但我並未接受，繼續自我訓練參加比賽，就在進入台中商專三個月後，於民國 71 年 10 月把跳高紀錄推向另一個高峰，創下 2.22 公尺的佳績，除獲頒中正獎章及獎金 20 萬元外，更達到參加 1983 年第一屆赫爾辛基世界田徑賽資格，及參加 1984 年第 23 屆洛杉磯奧運會大會所訂參賽標準，這一生中能參加世界上兩項重大的田徑比賽是莫大的榮耀，而此一跳更讓我坐穩男子跳高的第一把交椅。

世間事難預料！孰知身體一向健康的我，會發生「中風」的意外，身體癱瘓，不能自主行動。病發後，醫生曾宣判我的死刑：一生可能都要依靠輪椅來過生活。我不想這樣度日，也不想成為家人的包袱，我告訴自己一定要站起來。於是我積極的調適心理，並掌握復健的六個月黃金期，努力

的復健，原本喪失功能的肢體漸漸能活動了，我也重新建立新的生活模式，把昔日得意風光的成就暫置一旁，一切歸零，重新學習。經過一年積極復建後，我已能掌控身體的活動，獨立生活，並回到學校任教。我之所以能很快適應手腳不便的壓力，恢復正常生活，是因為我有很強韌的信念：凡事要靠自己，天下沒有不能解決的事。再加上求學階段所習得的知識也讓我得以克服難關，我將大學時期體育系習得有關人體生理解剖、運動訓練法、生物學方面的知識應用在復健上，因此我的身體機能維持的不錯。至於生活適應方面，是應用就讀高職時的工科知識，設計一些工具來替代不便的左手，讓自己可以輕易駕車四處旅遊，上至合歡山，遠至墾丁、基隆都不是問題，並可用單手30分鐘更換一個汽車備胎，一切的過往的學習彷彿是為了今日生活中的逆境所準備的。

現在除了回學校上體育課之外，也重回田徑場參加比賽，只不過換成了三鐵項目，參加95年全國殘障運動會獲得鐵餅、標槍兩面銀牌、鉛球第四名。這三項技術是過去學生時期協助隊友檢拾器材時學到的，現在加以練習，很快就掌握技術要領，參加比賽還有不錯的成績表現，另一方面也是鼓勵自己：要活得好，就要動。

我在從事運動訓練中練得好體力、耐力及毅力、建立良好人際關係並靠著運動取得體育教師資格，運動真的讓我再一次重生。當我病發後，這些感觸更深刻：病發當時，我獨自在家中睡覺，不知不覺意外就發生了。一天半後，同事、朋友們發現我無故未到校上課，警覺我的生活作息異常，就到家中查看，才發現我倒臥家中，趕緊將我送醫治療才保住了生命。想一想，若非有平日的運動訓練讓我有足夠的體能維持生命等待救援，加上同事的關心，說不定當時的病情會更嚴重甚至喪命。

在意外發生的一年後，我的復健發生功效，身體逐漸好轉，也適應了生活，回到學校上課，持續了工作，經濟來源也就不再匱乏，一切回歸常軌。原本以為如果要結婚可能要娶個外籍新娘，正期望結婚之際，「跳高」又替我牽了紅線，讓我有機會認識美麗大方又賢慧的小學老師—林雲鶯小姐。因為她向我請教有關跳高訓練方面的問題，在幾次交談後，發現她正是我想結婚的理想對象，於是我積極的展開追求攻勢，用我的真心誠意感動佳人，五個月後，我們結婚了，建立了家庭。兩年後，可愛的兒子來報到，更豐富了我的生命，要感謝內人雲鶯給我機會並接納我，陪我共度一生。

如今我不只獲得重生並延續生命，這一路走來，有人看我很不幸，但我自認很幸運，生病後我獲得許多智慧，並應用在復健及生活適應上，過着與一般人不同的生活方式，是一種不同的生命歷程。我是用健康的心情迎接每一天的挑戰，享受人生，並在妻小的相伴扶持下過着快樂滿足的生活。若沒有從事跳高訓練，現在可能是個平凡的黑手工人或農夫，更可能是個無法工作而領政府救濟金度日的人。

生命是無常的，大難來時誰也逃不掉的，但是毅力、積極、樂觀、繼續前進的信念，會帶領我們度過人生的難關，走過人生的陰暗山谷，而生命終將更為璀璨、更為豐富，以此和大家共勉之。