

## 適應體育相關網站介紹

<http://www.usaba.org/>

夏淑琴/台北縣昌平國小

### 網站：美國視障運動員協會網站

美國視障運動員協會於 1976 年成立之後，一直以鼓勵視障者參與運動競賽，並希望藉由體育活動參與提升其生活品質為目的。因此，協會提供許多有關視障者運動項目介紹，以及運動員和教練的培訓方案。

在美國視障運動員協會的網站中，除了介紹有關該協會之組織以及相關培訓方案外，也提供許多美國國內外視障運動競賽的彙整，其中有關視障者運動競賽項目簡介，更可作為國內發展視障者運動參與之參考，例如門球、游泳、柔道的修正方法簡介。

除了視障者運動競賽的資訊，該協會的網站中特別介紹過去他們在校園中推廣視障者參與運動的理念，同時也提供一些資助和獎學金，鼓勵優秀視障運動員的表現，從網站的介紹可了解到該協會對視障者運動推廣的努力。另外，協會將許多接受過協會協助的視障者運動員和該領域專家訪問以影音播放的方式呈現，有助於對該協會的了解，這些相關的資訊，可作為視障者運動的理論以及實務研究參考。