

教育部體育署「104年優質運動遊程」獲選名單

(按遊程名稱筆畫排列)

編號	遊程路線名稱	遊程特色	運動元素	旅遊地點
1	台灣東部騎行與觀光10日 (川流旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 資深領騎員、維修員及導遊隨行服務，對於旅客騎行安全考量最週到。 ● 本行程適合海外親子遊之旅遊團體、勇於自我挑戰單車騎行的海外遊客、想要自我挑戰之運動員，有補給車隨同服務，不須擔心體能不能負荷；不能騎完全程。 ● 沿台11線濱海公路而行，可慢速體驗東海岸之濱海風光，又可以間接體驗東海岸文化地景及產業，及太平洋的壯闊美景。 ● 台灣西部著名的旅遊景區，則利用搭乘遊覽車的方式觀光，讓獨特美麗的景緻感動海外遊客。 	單車	宜蘭至台中沿東部環島
2	我要成為海賊王升級版 (尚海旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 以海洋獨木舟挑戰中央山脈最北端『烏岩岬』，以浮潛、sup、獨木舟的完全海洋元素，認識我們長久以來封閉的海洋生態。 ● 結合時下最夯漫畫及動畫名稱『我要成為海賊王』，造成非常大的吸精效果，海賊魅力持續發發酵中。 	浮潛 立槳衝浪 獨木舟	宜蘭蘇澳豆腐岬、內埤灣
3	花蓮清水斷崖獨木舟 +三棧溪溯溪二日 (易飛網旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 夏季是一年平均海況較穩定的季節，適合喜歡戶外活動的朋友們一起划著獨木舟共同前往慢慢品味台灣海岸絕景。 ● 三棧南溪位於花蓮秀林鄉，是險峻壯觀的峽谷地形，素有「小太魯閣」之稱，在安全的考量下、滿足冒險的需求 	獨木舟 溯溪	花蓮清水斷崖、三棧溪
4	南台灣美濃客家-原鄉部落騎遇記 (瘋馬旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 精心安排客家聚落、原鄉部落等多元豐富的族群文化、以雙腳探訪高雄美濃客家聚落、造訪三地門兒部落、認識排灣勇士們，藉由輕騎慢遊，讓遊客共享旅途中的風土人情，細細品嚐在地的文化底蘊，讓單車部落旅遊成為旅人最美的回憶！ 	單車	屏東美濃、三地門藝術村、鵝鑾鼻燈塔
5	看見台灣 (萬客隆旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 埔里日月潭輕旅行，將帶著大家用盤旋飛行的方式，以鷹的角度，去看見去感受福爾摩沙Taiwan 撼動人心的力量與美景。 ● 由專業教練伴隨乘雙人載飛專用之副傘及教練套袋的飛行傘體驗，讓您前所未有的輕鬆自在從高空欣賞台灣地理中心～埔里盆地恬靜之美 ● 改變傳統搭車或遊船方式而是以騎乘自行車倘佯於榮獲CNN評選為世界十大最美自行車道之～日月潭自行車道，悠然自在欣賞如夢似幻的日月潭湖光山色。 	飛行傘 單車	南投埔里、日月潭

6	夏螢夜跑柚花香 (東陽旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 帶領大家在柚子步道路跑 5K，去感受柚子成長過程旺盛生命力，見證奇蹟般的恩典。 ● 選擇在 3~4 月份螢火蟲季節從從事獨木舟環湖，同時介紹螢火蟲的棲息地，協助團員對於生態的認識。 ● 大農大富平地森林小 3 鐵活動中，選擇以路跑或健走結合單車運動，運動距離總長有 13 公里。依照不同體能條件分為 3 種程度，能夠讓大家在運動中既有挑戰卻又能安全運動。 	單車 騎馬 獨木舟 路跑 瑜珈	花蓮鯉魚潭、 瑞穗屋拉力
7	進擊的水兵 -兩棲運動營 (行雲旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 兩人成行，住特色民宿，玩全台唯一的行程～在世界最美麗海灣上的偉大航道，接受海龍教官的特戰訓練！ ● 從獨木舟、夜遊媽宮古城、海底漫步、馬術訓練到海賊的故鄉，全程小眾旅遊，不用人擠人，而且不安排購物站，讓你玩的盡興。 	獨木舟 浮潛 馬術	澎湖、 蠟風馬場
8	詠讚洄瀾 -騎趣花蓮玩山水 (崑和碩旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 以單車為主要交通工具，善用花蓮的自行車道串連知名景點：鯉魚潭、七星潭、太魯閣…等，讓旅人可以從不同的角度欣賞花蓮的美。 ● 安排於鯉魚潭體驗獨木舟，相對海域或溪流穩定，經過專業教練的教學，並安排趣味活動，讓旅人用不一樣的方式悠遊鯉魚潭。 ● 安排專業的導覽人員，至太魯閣砂卡噹步道進行深度導覽之旅，讓遊客用不同的角度欣賞太魯閣之美。 	單車 獨木舟	花蓮吉安、鯉魚潭、 慕谷慕魚、 豐川漁場
9	落跑吧愛情 -澎湖追星趣 (萬客隆旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「時速 20K 的風景，時速 60K 看不見」遂本行程安排用騎乘自行車漫遊方式遨遊馬公，讓大家能以抓住「最美，常在不經意的角落瞬間出現」的心情去享受追星樂趣。 ● 來到澎湖當然不能錯過與眾不同的又精彩的水上活動：獨木舟、風浪板、衝浪板滑水等～在專業教練引領教學與陪同照顧的安全海域，讓您現學現會，成就樂趣滿滿。 	單車 獨木舟 風浪板	澎湖
10	環"繞金針 頸"色獨享 雉"氣青春 -泳趣花蓮行 (東陽旅行社)	<ul style="list-style-type: none"> ● 在慕谷慕魚的行程中，安排依照個人體適能力，可以選擇以跑步或健走的方式到達 3 公里的深潭，然後在清澈見底的天然泳池中游泳。 ● 赤柯山路跑活動，我們選擇以跑步或健走五公里，選擇的運動場有一個很大的特色就是，同時利用運動的過程享受、觀賞美麗的赤柯山金針花田景色。 ● 大農大富平地森林小 3 鐵活動中，選擇以路跑或健走結合單車運動，運動距離總長有 13 公里。依照不同體能條件分為 3 種程度，能夠讓大家在運動中既有挑戰卻又能安全運動。 	單車 游泳 瑜珈 路跑	花蓮慕谷慕魚、 赤柯山、大農大 富平地森林園 區

