

國慶體育季刊

National Sports Quarterly



207

中華民國一〇年
第五十卷 第三期 | 九月十五日出刊

本期專題 | 邁向國際
國際運動賽事面面觀

CONTENTS

國民體育季刊 No.207

NATIONAL SPORTS QUARTERLY Sep. 2021



發行人：林騰蛟

主編者：教育部體育署國民體育季刊編輯小組

總編輯：林哲宏

編輯委員：尚憶薇、邱炳坤、林華章、俞智羸、黃月桂、黃煜、葉公鼎、劉宏裕、謝富秀、戴遐齡（按姓氏筆畫排列）

本期主編、專題委員：沈依婷

執行編輯：孫佳琳

出版者：教育部體育署

地址：臺北市朱崙街 20 號 | 電話：(02) 8771-1724

編輯部：紅藍創意傳播股份有限公司 | 電話：(02) 2240-1141 | 傳真：(02) 2245-9149

ISSN 10275010 | GPN 2009002942

政策導向 Policy Orientation

- 02 邁向國際 國際運動賽事面面觀
Towards International All About International Sports Events

本期專題 Focus Topic

邁向國際 國際運動賽事面面觀 Towards International All About International Sports Events

- 06 黃金計畫成功 東京奧運我國豐收
The Golden Plan is a Success as Taiwan's Athletes Enjoy a Rich Harvest at the Tokyo Olympics
蘇嘉祥 Chia-Hsiang Su
- 11 新冠肺炎（COVID-19）對 2020 東京奧運會的衝擊
The Impact of COVID-19 on the Tokyo Olympics
黃煜 Yu Huang
- 17 從東京奧運的防疫措施探討對未來國際賽事的影響
Discussing the Future Effect on Sports Events from the Epidemic Prevention Measures of the Tokyo Olympics
林瀛洲 Ying-Chou Lin

- 21 奧運會的永續環保理念與作法—以綠色場館為例
The Environmental Sustainability Ideas and Methods of the Olympics-Green Venues as an Example
周宇輝、劉昆祐 Yu-Hui Chou, Kun-You Liu
- 28 奧林匹克運動會新創運動種類之分析
The Analyse of New Olympic Games Sports
陳伯儀、于道弘 Bo-Yi Chen, Dao-Hong Yu
- 33 青年奧運，青少年擁抱世界的賽事
Youth Olympic Games, a Sports Event at Which Youth Embrace the World
彭臺臨、周漪紋 Tai-Lin Peng, Yi-Wen Chou
- 37 國際體壇嘉年華—World Games 世界運動會
International Sports Carnival: World Games
李聯康 Lian-Kang Lee
- 43 參加 2019 年第一屆卡達世界沙灘運動會概要
Summary of Participation in the First 2019 ANOC World Beach Games
劉玉峯 Yu-Feng Liu

53 運動讓世界更美好—帕運會、聽奧會、特奧會

Sports Make the World Better: Paralympics, Deaflympics, Special Olympics

戚海倫、陳美燕 *Hai-Lun Chi, Mei-Yan Chen*

59 國際少年運動會—由城市組成的國際賽會

International Children's Games: An International Sports Event for Cities

張芬芬 *Fen-Fen Chang*

65 2025 世界壯年運動會在臺灣

World Masters Games in Taiwan

張至滿、劉政豪 *Chih-Man Chang, Cheng-Hau Liu*

69 國家運動禁藥機構之角色與世界運動禁藥管制趨勢

The Role of National Anti-Doping Agencies and Trends in World Doping Control

黃啟煌 *Chi-Huang Huang*

十步芳草 *Celebrity Affair*

74 挹注體壇資源 扎根全民體育

台中銀行實現夢想 用心盡在其中

Raise the Level of Sports Resource Let Sports for all Take Root

Taichung Bank Makes Every Effort to Make Dreams Come True

運動畫頁 *Sports Pictorials*

78 展現精彩邁向巔峰—菁英選手小檔案

Resounding Excellence and Towards the Top- Profile of Elite Athletes

編輯部 *Editorial Department*

署務報導 *SA Report*

82 教育部體育署署務報導

SA Report

教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

大事記 *Key Events*

91 大事記

Key Events

教育部體育署

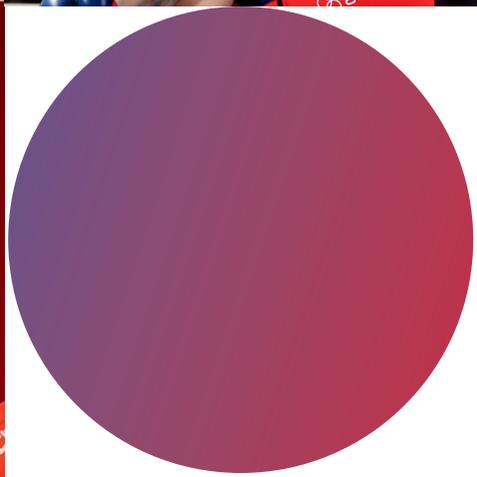
Sports Administration, Ministry of Education

專題摘要 *Issue Excerpts*

96 專題中摘英譯

Chinese / English Abstracts

編輯部 *Editorial Department*



邁向國際

國際運動賽事面面觀

今年的體育盛會，延宕一年的 2020 東京奧運會在 8 月 8 日落幕了，我國體育健兒斬獲了史上最好的成績：2 金 4 銀 6 銅，舉國為之歡騰，一掃新冠疫情帶來的陰霾。如此亮麗的運動表現，其實植根於政府的長期耕耘。

近年來，隨著臺灣經濟發展，運動風氣普及，政府將「運動國際化」列為體育三大施政目標之一，目的是要讓我國的運動發展能夠跟國際接軌，與先進國家並駕齊驅，而國際社會也能在運動的舞臺上看見臺灣。因此，政府除了每年在臺灣舉辦百場以上的國際賽事，也政策性支持鼓勵各運動協會、單位組織遴派選手參加各項知名的國際運動賽會，藉著展現運動實力、行銷臺灣，打造國家品牌。



本專題所探討的國際運動賽事，排除了職業賽事，泛指以國家名義組隊或派代表參加的綜合性國際運動賽事，而這些比賽都是由國際奧林匹克委員會（國際奧會）所承認之運動組織單位所舉辦。

事實上，國際奧會居國際體壇武林盟主地位，幾乎所有的國際綜合運動賽事均需獲其品牌認證；未果，則運動組織很難成功辦理國際運動賽事。舉例說，由 206 個國家奧會共同組成的國家奧會聯合會 Association of National Olympic Committees (ANOC)，一直甚想舉辦世界沙灘運動會，爭取了十多年，國際奧會終於准其於 2019 年舉辦第一屆世界沙灘運動會。

國際運動賽事又可依其性質，粗分為下列七大類：

- 一、全球性，如夏季奧林匹克運動會、冬季奧林匹克運動會、奧林匹克青年夏季運動會、奧林匹克青年冬季奧運會、World Games 世界運動會、World Beach Games 世界沙灘運動會等。
- 二、區域性，如亞洲運動會（及其轄下東亞運動會、東南亞運動會、亞洲沙灘運動會、亞洲室內武藝運動會）、歐洲運動會（轄下又有五小區運

動會）、泛美洲運動會、非洲運動會等。（註：唯一沒有洲際運動會的大洋洲，已於 2018 年派隊參加亞運）。

- 三、同語系，如 Lusophony Games 葡語系運動會、Francophone Games 法語系運動會、及 Pan Arab Games 阿拉伯語系運動會。
- 四、政治性，如 Commonwealth Games 大英國協運動會，由英國與曾被其殖民過的國家共同組成。
- 五、特殊職業性，如世界軍人運動會、世界警消運動會。
- 六、特殊年齡層，如世界壯年運動會、世界少年運動會。
- 七、身心障礙者，如帕拉林匹克運動會、聽障奧林匹克運動會、特殊奧林匹克運動會等。



政府因上述政策，歷年來將多數資源，集中於參與第一及第二類國際運動賽事，而臺灣選手也不負期待，屢屢交出佳績，特別是在亞洲運動會上，表現最為亮眼。2018年雅加達巨港亞運，我國共獲得17金、19銀、31銅總獎牌，為史上最佳成績，也為今年東奧奠下堅實基礎。鑑於有關亞運的分析文章頗多，本專題即予略過。

至於體育最高殿堂的奧林匹克運動會，我國於1932年首度派選手劉長春參加洛杉磯夏季奧運會，直迄1960年羅馬奧運，才由楊傳廣奪得第一面獎牌：田徑十項全能銀牌。第一面金牌則是2004年雅典奧運，由跆拳道陳詩欣踢下，朱木炎接續奪下第二面，奠定我國在國際跆拳道界龍頭地

位。爾後政府對競技運動越發重視，制定多項發展計畫，投注大量資源，致我國選手在奧運舞臺上，曾於舉重、射箭等項目大放異彩。

本專題旨在介紹不同屬性的國際運動賽事，篇幅有限，故奧運部分僅專注於檢視第32屆東奧我國選手成績單，「黃金計畫成功 東京奧運我國豐收」一文，驗收教育部體育署依針對菁英選手擬定的「2020東京奧運黃金計畫」其實施成效。

本專題也以部分篇幅聚焦本屆東奧另類面向，因其遭逢特殊變故，引發了國際運動賽事前所未見之多重質變與量變。

2020年東京奧運會原定7月23日至8月8日舉辦，但因新冠肺炎疫情席捲全球，被迫延宕整整一年，是1896年以降，奧運會史上頭一遭延期。主辦單位因此蒙受了巨大的財務、經濟、產業、政治、文化甚至社會層面的損失。延長籌備期間，疫情反反覆覆，持續肆虐各國，東奧籌備會必須滾動



式修改資格賽及測試賽規模及規範、參賽規模及規範、競賽規範、觀賽規範，甚至媒體規範。這也是奧運會史上第一次不歡迎，不允許外國人士入境觀賽，禁止本國觀眾入場，並且限制參賽人員及媒體的活動/採訪範圍、使用的交通工具，林林總總諸多改變，在疫情陰影下，恐將影響未來國際運動賽事之經營，本期「新冠肺炎（COVID-19）對2020東京奧運會的衝擊」一文，廣泛報導東道主日本的損失。

新冠肺炎澈底顛覆了體育界的遊戲規則，本屆東奧首創選手及所有隊職員每日均需做新冠核酸檢測，且規定每一代表團設防疫官，專司選手及隊職員的檢疫事宜，中華隊為不斷增加的防疫設施增列了約1,500萬元的代表團經費。籌備會所訂多項嚴格的防疫規範，恐沿襲至未來其他國際運動賽事，特請東奧我國代表團醫療長林瀛洲撰文詳述之。

另，國際奧會自2000年雪梨奧運起關切環保議題，今年更簽署了巴黎協議，宣誓於2030年，每屆奧運會都達成碳中和。所有即將舉行的奧運會，包括2020年東京奧運會和2022年北京冬奧會，籌備會均已簽約承諾實現碳中和。2020東奧籌備會採行了多項環保措施，以實踐此承諾，這些設施亦形成本屆奧運會特色，足為典範，有專文「奧運會的永續環保理念與作法－以綠色場館為例」詳細介紹。

國際上新興運動浪潮方興未艾，廣受年輕族群喜愛的霹靂舞、運動攀登、滑板、衝浪甚至電競，分別受到奧運、青奧、以及亞運籌備會青睞，納為競賽運動。本期有專文探討新興運動入列之考量。

國際奧會於2010年起，專為全球青少年舉辦了三屆「奧林匹克青年運動會」，目的在提供一個

全球青少年體育與文化交流的平台，除了講究運動的強度，更期望透過跨越種族、國家、語言跟宗教的人際互動，體現「卓越、友誼、尊重」的奧林匹克價值。「青年奧運會，青少年擁抱世界的賽事」一文，邀請曾經親身見證青年奧運文化內涵的前體育署副署長彭臺臨做第一手報導。

奧運體系外，2009年我國曾成功舉辦過第一類國際綜合性賽會中的「高雄世界運動會」，採納運動皆非奧運項目，讓不少國人聞所未聞，乃至大開眼界，堪稱一場運動嘉年華，值得介紹。

沙灘運動會是世界的風潮，年輕人趨之若鶩。「第一屆世界沙灘運動會」一文，邀請率隊出征該賽事的中華隊總領隊劉玉峯撰文分享個人經驗及體認。

我國新北市曾於2012年舉辦過以年齡分類的「世界少年運動會」World Children Games，以及將於2025年舉辦「世界壯年運動會」World Master Games，一老一少的運動會，各有其旨意與趣味，本期特請主辦單位撰專文分別介紹。

「運動讓世界更美好：帕運會、聽奧會、特奧會」一文，以作者參與籌辦特殊賽事之經驗，闡釋國際體壇為打造身障人士之運動競技空間，秉持之用心與細心，俾呈現國際運動賽事之豐富多元面向。

最後，運動禁藥管制是所有國際運動賽事重要的一環，世界運動禁藥管制組織WADA於2019年新修訂的「運動禁藥管制規範」，對選手及隊職員的規範愈趨嚴格，我國為因應，特於2020年12月成立了國家運動管制組織NADO「中華運動禁藥防制基金會」，本期邀請基金會執行長黃啟煌，專文介紹該組織並說明新的藥管趨勢。

黃金計畫成功 東京奧運我國豐收

文 / 蘇嘉祥



2020東京奧運，中華代表隊創下參加奧運有史以來的最佳紀錄。（圖片提供／紅藍創意）

壹、前言

2020東京奧運經過一波三折，已經在8月8日閉幕；我中華代表團全體隊職員殫精竭慮、咬牙拼搏，奪下參加奧運史上最輝煌戰績，締造獎牌最多、名次最高紀錄。在為期17天的競賽裡，中華健兒在參加的13種運動比賽，斬獲2金、4銀、6銅，總計12面獎牌。

依國際奧會排行榜，我中華臺北排名第34名。但是依另一種「獎牌總數」的排行榜，我國排在第

22名。不管是以「金牌優先」或「獎牌數優先」，我國在這次奧運會，都是從1932年首次參加奧運以來最佳。

這次東奧遭逢百年一遇的世紀大疫情，但是我中華代表團無視疫情限縮出國比賽機會，大家在左營國訓中心，天天按表操練、互相砥勵、天天檢視成果策劃未來，終能發揮嚴選精訓戰技，達成目標。



從 7 月 24 日第一個競賽日開始，我們從柔道場楊勇緯勇奪銀牌起，幾乎天天傳出捷報，前 4 天就摘下 4 塊獎牌，包括一塊郭婞淳的金牌；寶島臺灣舉國騰歡，就連分散在全世界各個角落的臺灣同胞也都奔相走告，普天同慶。

比賽來到第二週，過去五、六十年的經驗來看，奧運、亞運的第二週通常是我國的弱項運動登場，大部分時間只能作壁上觀；但是今年我們的選手很爭氣，我們又在高爾夫、羽球、體操、拳擊、空手道繼續斬獲 5 面獎牌，全國同胞樂翻天，全國喜氣洋洋。

綜觀這次中華代表團戰績空前優異、進步非常明顯，原因有很多，但拳拳其中最大者應該是教育部體育署（以下簡稱體育署）制定的「2020 東京奧林匹克運動會黃金計畫（以下簡稱黃金計畫）」，廣泛情蒐、客觀比對、思慮周詳、嚴肅落實有以致之。



戴資穎在羽球女單表現精采，也創下自己在奧運的最佳成績。
（圖片提供／教育部體育署）

本文僅就黃金計畫的重大收穫、成果特質作為起始；再回顧計畫緣起、育苗、選種、灌溉、茁壯、成長、開花、結果……作一次回顧、檢視，期待修正瑕疵、擴大優點，以策勵將來。



貳、本屆非常明顯的重大成果

東京奧運的中華代表團有 68 位選手，他們報名參加 18 個種類的運動比賽，其中有 10 種運動獲得獎牌。這是我國參加奧運 89 年來，參賽選手人數最多、種類最多、獎牌最多的一次；顯示我國競技體育發展已經到了多頭發展、百花齊放的新階段，不再只是集中在少數幾種運動。

一、球類運動大幅躍進

在歷屆五、六十種奧運比賽運動種類當中，球類運動是觀眾較多、運動人口比較多的運動，但是因為沒有體重分級，競爭激烈奪牌不易。本屆東奧我國選手卻在好手如雲、競爭白熱化的羽球、高爾夫、桌球三種運動勇奪獎牌；這是歷年罕見，過往只有棒球在 1992 年巴塞隆納奧運得到銀牌。

本屆羽球男雙李洋 / 王齊麟甚至擊敗大陸摘下金牌，非常珍貴。世界排名第一的戴資穎在羽球女單金牌戰奮戰到第三局，才以小比數失利。根據東森電視提供的收視率數據，戴資穎和陳雨菲的金牌戰，高達 19%；也就是全臺灣



潘政琮在高爾夫場上演大逆轉，收穫我國第一面奧運高爾夫獎牌。
(圖片提供／教育部體育署)

有五百多萬人同時收看這場比賽，熱烈程度驚人。

潘政琮在男子高爾夫演出大逆轉，從第 1 天的倒數第 3 名，不屈不撓、咬牙硬拼，追到第 4 天打完和其他 6 人並列第 3；接着又在延長加賽三洞逐一淘汰日本球王、高球「四大賽」冠軍、前世界排名第一……意外地得到銅牌。潘政琮由太太擔任桿弟，打敗一大堆名將的新聞成為當天奧運及 PGA 國際高爾夫的大新聞，震撼力超過 8 月 1 日當天所有金牌得主新聞。

桌球小王子「小林同學」林昀儒這次東奧一戰成名，他和鄭怡靜的混雙銅牌外，個人在男單四強賽與世界排名第一的中國大陸名將樊振東激戰，接着在銅牌戰逼出六個「銅牌點」，都讓國人津津樂道、印象深刻。

羽球、高球、桌球都是職業化球類運動，我國的選手在這一塊揚眉吐氣，饒富意義。

二、體操等陸海空三軍小豐收

慣例上，我們稱呼田徑、游泳、體操為奧運會的陸、海、空三大運動。楊傳廣、紀政在上個世紀六十年代從田徑賽得到獎牌後，我國在這

三個奧運主要競技場幾乎都只能當觀眾。

但是今年很不一樣，我國體操隊「鞍馬王子」李智凱，在鞍馬預賽以最高分晉級決賽；接着在決賽完成高難度「湯瑪士迴旋」，漂亮地拿到我國史上第一面體操銀牌。他的體操隊友唐嘉鴻也在全能項目得到第七名，這個也是歷史之最。

王冠閔在游泳 200 公尺蛙泳比賽，預賽得到第一名晉級複賽。陳奎儒在百十欄架也晉級複賽，他們雖然未拿到獎牌，但是也是突破沈寂已久的預賽天險，這是從 1968 年墨西哥奧運後未有，我們看到新氣象。

參、2020 東京奧林匹克運動會黃金計畫

國人企盼奧運金牌甚久，從 1984 年重返奧運會場，並且在洛杉磯奧運由蔡溫義得到舉重銅牌後，我國教育部體育司就有鎖定依體分量級運動強化訓練的戰略。這個戰略後來找到跆拳道，讓我國在 2000 年雪梨奧運得到 5 面獎牌的豐收新紀錄。2004 年我國在雅典奧運斬獲兩面跆拳道金牌，排名大大躍升、舉國歡騰，當時就有實施奧運黃金計畫的芻議。

我國中央主管體育機關有鑑於體育先進國家英國、加拿大及日本的成功先例，尤其是日本在 2012 年倫敦奧運時只得到 7 金，排名第 11；2013 年拿到 2020 東奧主辦權後，積極斥資鍛造運動鋼鐵部隊，2016 年里約奧運 12 面金牌跳到第 6 名，決定積極推動黃金計畫。（教育部，2020 年奧林匹克運動會黃金計畫）

我國在 2018 年的雅加達 / 巨港亞運前，開始實施新的加強版黃金計畫，結果成績大躍進，得到 17 金 19 銀 31 銅，是史上獎牌最多、金牌次多的一次，確定了「2020 東奧黃金計畫」的可行性。

一、東奧黃金計畫滾動式檢討修正

2018年亞運結束後，體育署會同專家學者針對2020東京奧運數次開會，做出定期開會研修、寬列經費嚴練、以金牌為導向的原則，寫出非常詳細的計畫書。計畫書包括目標、執行策略及方法、國訓中心運科處支援菁英、優秀選手檢測流程，遴選三級黃金計畫選手，編列菁英選手分級與補助原則。列入黃金計畫的選手有專屬教練、物理治療師、陪練員。寬列膳宿津貼、交通費用史上最優。（教育部2020年奧林匹克運動會黃金計畫）每一個環節都有詳盡明細，一切照表操作，執行大致順暢。

這本有如「葵花寶典」的計畫書，包括每位教練、每位選手每天要寫日記的格式都是制式的，有督訓委員檢視輔導，第一時間發現問題、解決問題。

二、國家運動訓練中心功不可沒

2000年雪梨奧運後，當時的行政院體委會將



「鞍馬王子」李智凱完成高難度「湯瑪士迴旋」，漂亮地拿到我國史上第一面奧運體操銀牌。（圖片提供／教育部體育署）



列名黃金計畫的選手，每天都需要詳細記錄訓練日誌，第一時間發現問題，便可立刻解決。（圖片提供／蘇嘉祥）

左營訓練中心接收，強化為「國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心）」，迎接接踵而來的亞運、各種運動世錦賽、世界杯。

2015年又將國訓中心升格為「行政法人」，寬列經費、充實硬體設備，引進一流科研人才、運動醫師、管養師、物理治療師、情蒐人員，塑造世界級運動軟體環境，為打造奧運金牌作準備。

本屆東京奧運遇上全球新冠疫情順延一年，所有中華隊選手從2020年2月後，幾乎都沒有出國參加國際賽事，直到2021年7月直接開赴東京奧運戰場。國訓中心在這五百多天內，為各種團隊提供訓練場地，蒐集外國勁敵情報，更虛擬各種競賽實境，提供選手競賽條件，不斷實施「類奧運比賽」，保持選手旺盛的戰鬥力。

國訓中心和選手相處如家人，從左營到東京選手村，大家噓寒問暖共同爭取勝利目標，配合教育部政策、中華奧會作業，嚴訓精練又細心呵護，居功甚偉。



郭婞淳以同時創下奧運抓、挺、總和等3項成績紀錄取得女子59公斤量級金牌。
(圖片提供/李天助)

三、黃金計畫選手成績

這次奧運的中華代表團得到 12 面獎牌，包括 2 面金牌、4 面銀牌、6 面銅牌。另有舉重選手方瑋靈、桌球選手林昀儒兩項第四、舉重選手陳柏任一項第五，多位未晉前四強的選手並列五到八名。

名列「黃金計畫」的菁英選手大致完成使命，郭婞淳完全一如賽前分析，以很大重量凌駕 59 公斤級所有選手，而且三創奧運紀錄。她的成績如果越級參加 54 公斤級比賽，也可以得到金牌。

羽球男雙王齊麟 / 李洋，列名「黃金計畫」第二級選手；但是奮戰不懈，預賽第一場雖然輸給排名較次的印度，卻不屈不撓接着連贏 5 場，尤其金牌戰打敗中國大陸隊，光榮奪金成為本屆奧運典範。

綜觀黃金計畫中列名第一級的 14 位、6 種運動選手有 7 位得到獎牌，其中金牌 1 位、銀牌 5 位、銅牌 1 位。第二級 4 位選手，得到獎牌選手是桌球林昀儒。第三級 20 位選手，得到 1 金 1 銀 1 銅。

值得一提的是，另有 3 位選手雖然未排入「黃金計畫」前三級選手列，他們依然全神貫注、認真拼搏勇奪獎牌，堅毅不拔精神讓人欽佩。

這 3 位選手依上場先後順序是：

- (一) 羅嘉翎，跆拳道、銅牌。
- (二) 陳玟卉，舉重、銅牌。
- (三) 潘政琮，高爾夫、銅牌。

(選手名單資料取自 110 年 5 月教育部 2020 東京奧林匹克運動會黃金計畫)

肆、策勵將來

綜觀「東京奧運黃金計畫」的擬訂、策劃、執行、輔導，的確是這回中華代表團在奧運會全團同心協力、團結一致，進而摘取許多獎牌、成績大躍進的主因。固然有多種運動團隊列為黃金計畫行列，卻未臻理想；也有多位優秀選手未能列入菁英選手行列給予更多奧援，明顯有遺珠之憾。但是，大致可謂瑕不掩瑜。(教育部 2020 年奧林匹克運動會黃金計畫)

展望未來，明(2022)年在中國大陸還有杭州亞運、成都世大運；而下屆奧運也在三年後就要在巴黎舉行。我們在中華代表團凱旋歸國後，仍需一如往例，召集體育運動各界代表舉行檢討會議；存取計畫優點、發揚光大，反思不足的地方，加快強化，爭取更豐碩、更榮耀的成績。🙏

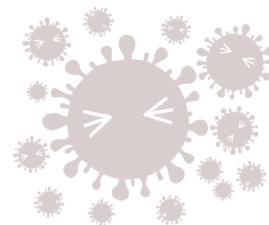
關於黃金計畫詳細內容請參閱本刊 202 期《東京奧運備戰與展望》中〈2020 東京奧運黃金計畫〉專文介紹

作者蘇嘉祥為資深媒體人

參考文獻

教育部體育署(109)2020東京奧林匹克運動會黃金計畫。

寧玉麟、周德倫、謝富秀(2020)。2020東京奧運黃金計畫。《國民體育季刊202期》，30~39。臺北市：教育部體育署。



新冠肺炎（COVID-19）對 2020 東京奧運會的衝擊

文 / 黃煜

壹、前言

去年就宣布延賽的東京奧運會（Olympic Games）原以為可以擺脫新冠肺炎（COVID-19）疫情的影響，但日本政府無法有效控制疫情，加上日本民眾對於疫苗政策的不領情，到了6月上旬，施打比例僅有15%（蕭嘉宏，2021），基於此，日本民眾也對奧運辦理表達反對的態度，即使情勢險峻，日本政府在國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee，以下簡稱國際奧會）以及G7國家領袖的支持之下，仍辦理奧運會，只是原先期待的奧運紅利化為泡沫，特別是預期帶動的觀光產業，特別是海外觀光客將與東京奧運無緣，而一些接待國外隊伍的城市也打退堂鼓，另一方面，延後辦理的代價就是籌辦費用增加，日本產經新聞指出延後辦理的費用將高達27億美元（Carp, 2020），而牛津大學的報告則提到日本東京奧運會是史上最貴的夏季奧運，其費用已經高達158億美元（Flyvbjerg, Budzier, Lunn, 2020）。

同時，整個奧林匹克家族（Olympic family）也連帶受到影響，包括負責夏季奧運項目的國際運動總會（International sports federation）、國家奧委會（National Olympic Committee）等，當然，包括奧運賽事體也面臨極大挑戰，包括贊助商及轉播媒體等，除了財務報酬遠不如預期之外，日本政府三度宣布緊急事態宣言也凸顯疫情的蔓延，奧運籌辦過程都聚焦在如何保障參賽運動員的安全，這也讓日本政府試圖建立的大國形象大打折扣，原本預期名利雙的收局面轉求安全落幕，而本文將進一步闡述新冠肺炎對於東京奧運各面向的衝擊。

貳、奧運家族與賽事產業體系的衝擊

東京奧運會延後辦理的直接衝擊就是仰賴奧運收入的相關組織，為了解衝擊內涵，實有必要說明奧運會的主要營收及財務分配情況，表1列出21世紀奧運會的相關收入，其中，媒體轉播權利金及奧運合作夥伴收入（The Olympic Programme，以

表 1 21 世紀奧運會主要營收項目一覽表

	2001-2004	2005-2008	2009-2012	2013-2016
媒體轉播權利金	22.32	25.70	38.50	41.57
TOP	6.63	8.66	9.57	10.03
籌委會贊助收入	7.96	15.5	18.38	20.37
門票收入	4.11	2.74	12.38	5.27
授權商品收入	0.87	1.85	1.70	.74
合計	41.89	54.5	80.46	77.98

資料來源：International Olympic Committee (2020) . Olympic-Marketing-Fact-File.pdf <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Documents/IOC-Marketing-and-Broadcasting-General-Files/Olympic-Marketing-Fact-File.pdf>

下簡稱TOP)是由IOC負責,這部分屬於長期合約,東京奧運延賽的短期影響不顯著,而由賽事籌委會負責的籌委會門票收入及授權商品是最直接的衝擊,許多已在去年售出的門票,因面臨延賽只能退票,東京奧運籌委會原定的門票銷售數量約為780萬張,而國際旅客約為100萬張,日本民眾則是450萬張(Pavitt, 2021),媒體預估這個退票潮將使籌委會損失8億美元的收入(Olympics: Cancel the Tokyo Games?, 2021)。

再者,隸屬於夏季奧運會競技項目的國際運動總會也受到波及,主要是因為IOC會將其來自媒體轉播權利金及TOP收入分配給國際運動總會、國家奧會、奧運籌委會(Organizing Committee of the Olympic Games)、團結基金(Olympic solidarity),表2列出其分配情況,而國際奧會依據項目的規模及受歡迎程度補助的等級,被列為A級的運動總會如田徑、體操及游泳等將獲得4,000萬美元的補助,列為E等的總會如現代五項、橄欖球及高爾夫球的僅有1,400萬美元的補助,IOC的補助占多數總會(足球例外)的3成,由於奧運會延期辦理,使得部分國際運動總會面臨短收的窘境,有近半數的前述總會也向IOC無息貸款以度難關(Grohmann, 2021)。

國家奧會也面臨諸多挑戰,以美國奧會為例,2019年財報的整體支出約為2億4,800萬元,虧損約5,400萬美元,雖然赤字在非奧運年是常態,因為通常在奧運年才會有豐厚的收入,但2020年東京奧運延賽讓美國奧會捉襟見肘,針對此,只好透過財源及無薪假等方式減少支出,這一波的裁員人數超過50位,無薪假人員則有30位(Wharton, 2020)。同時,日本的每日新聞在2020年8月針對日本負責帕奧運動的26個運動組織進行調查,14個組織表示它們擔心選手訓練所需要的資源可能面臨斷炊,而6成的受訪者也認為新冠肺炎對它們的運作有相當程度的衝擊,主要是企業的贊助將減少,有三分之一左右的組織表示2021年的企業贊助勢必會短少,如游泳協會就指出至多有6個企業將結束贊助合約,損失金額為37萬美金(Murakami, 2020)。

此外,60餘個贊助籌委會的企業也出現進退維谷的窘境,一方面雖然比賽得以持續辦理,但是面對可能是空蕩蕩的場館,其原有的行銷效益必定大打折扣,且面對民意對於奧運的反彈聲浪,也無法大張旗鼓地進行各項奧運宣傳活動,也有贊助商選擇與民意站在一起,如贊助商之一的朝日新聞在

表 2 21 世紀 IOC 補助歷屆奧運籌委會經費一覽表 (單位:億美元)

冬季奧運		2002 鹽湖城	2006 杜林	2010 溫哥華	2014 索契	2018 平昌
補助金額	賽事籌委會	5.51	5.62	7.75	8.33	8.87
	國家奧委會	0.87	1.36	2.15	1.97	2.15
	國際運動總會	0.92	1.28	2.09	1.99	2.15
夏季奧運		2004 雅典	2008 北京	2012 倫敦	2016 里約	
補助金額	賽事籌委會	9.65	12.5	13.7	15.31	
	國家奧委會	2.34	3.01	5.12	5.14	
	國際運動總會	2.57	2.97	5.2	5.4	

資料來源: International Olympic Committee (2020) Olympic-Marketing-Fact-File.pdf <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Documents/IOC-Marketing-and-Broadcasting-General-Files/Olympic-Marketing-Fact-File.pdf>

社論就公開表達支持取消奧運辦理的立場（Balmer, 2021）。

參、日本及東京奧運籌委會的經濟衝擊

延賽衝擊最大的就是日本的納稅人，依據 2013 年的東京奧運申辦委員會的預算是 73 億美元，但在 2019 年的支出高達 126 億美元，而日本產經新聞預估延後辦理的成本增加了 27 億美元，牛津大學的報告則認為整體會增加到 158 億美元，這也超越了倫敦奧運籌辦費用 149 億美元，也被認為是史上最昂貴的奧運（Carp, 2020），表 3 列出本世紀辦理奧運的預算與實際支出金額。為支應這些費用，籌委會勢必要開拓財源，這包括國際奧委會補助、企業贊助、門票及授權商品收入，前兩者的收入約為 13 及 33 億美元，原本的門票收入將大為縮水，其餘籌辦費用需仰賴日本政府編列，簡言之，這 100 億美元的預算會由納稅人買單（Nyggaard & Nielsen, 2021）。

表 3 21 世紀辦理夏季奧運預算及實際支出一覽表

（單位：億美元）

夏季奧運	預算	實際支出
2000	26.45	50.26
2004	19.74	29.42
2008	67	68.10
2012	85	150
2016	30	45.57
2020	73	158

資料來源：Flyvbjerg, B, Budzier, A., & Lunn, D., (2020) . Regression to the Tail: Why the Olympics Blow Up. Environment and Planning A: Economy and Space. doi/10.1177/0308518X20958724

若這些籌辦費用視為投資也無可厚非，但受到新冠肺炎及延賽影響，整個預期帶動的效益大為減少，特別是希望透過國外觀光客的消費彌補日本因人口老化所造成消費力道不足的窘境，東京在 2013 年成功申辦奧運時，當時日本的國際觀光客剛好突破 1,000 萬人次，而在 2016 年就到達 2,000 萬人次，2018 年則正式到達 3,000 萬人次，而預定在 2020 年到達 4,000 萬人次（劉善群，2020），這





1.2. 因新冠疫情影響，未來防疫措施將成為賽會舉辦的重要部分。（圖片提供／紅藍創意）

些人潮勢必帶來可觀之經濟效益，表 4 列出經濟效益摘要說明。而延賽確定之際，日本經濟新聞指出延賽將損失 54 至 63 億美元之間，花旗銀行指出缺乏賽事觀光會使 7 至 9 月份的國民生產毛額較前一季下降 0.2%，在東京與大阪都有營業據點的帝國飯店在東京奧運籌委會宣布延賽之後就調降獲利目標，調降幅度接近 4 成（Imahashi & Regalado, 2020; Reuters, 2020）。2021 年 1 月的時候，關西大學宮本教授針對閉門比賽的情況進行研究發現損失金額將高達 230 億美金（Gillen, 2021）。

肆、非經濟層面的衝擊

受到新冠肺炎的衝擊，原本期待奧運帶來的經濟效益化為泡沫，民間對於賽事辦理的熱情也隨之消失，各種反對奧運辦理的聲浪此起彼落，包括企業家、醫療團體，許多奧運相關活動的規模及參與也出現退燒的情況，並臚列如下：

- 一、日本讀賣新聞在 5 月中的民調顯示近 6 成民眾認為要取消奧運，日本東京廣播則是有近三分之二的民眾認為要延期或取消，而讀賣新聞在 6 月份的民調顯示近半民眾認為賽事應該取消（李志良，2021，AFP, 2021）。京都媒體在 6 月中旬的電話民調中顯示高達 8 成 6 的民眾擔心奧運辦理會爆發新一波疫情，4 成受訪者認為應該閉門比賽，3 成的民眾認為要取消賽事（86% in Japan fear COVID-19 rebound, 2021）。
- 二、原本有 8 萬位志工參與奧運服務，也因疫情緣故，已經有 1 萬位志工退出服務行列（Berkerly, 2021）。同時，自由車公路賽辦理所在地的山梨縣，原本在 2019 年進行訓練時有 140 餘位志工參與，但到了 6 月初，人數已經降到 79 位（Rowbottom, 2021）
- 三、退出服務行列的還包括原本擔任接待專案的 40



個城市，預計原有 500 個城市參與這個接待專案，這些城市將協助國外代表團移地訓練的住宿接待服務，

四、奧運聖火傳遞一向是奧運辦理的重頭戲之一，也受到影響而縮小規模，5 月份進行的聖火傳遞在廣島、兵庫縣、岡山縣等地取消傳遞活動 (Kirby, 2021)。

五、原本鼓勵學生現場體驗奧運比賽的專案也出現卻步不前的情況，如神奈川縣地方政府就已經表態不會參與這個觀賞專案，埼玉縣地區原本有 5 千多位學生參與本專案，但已經有 3,000 張高爾夫賽的門票已經退還，這對於許多年輕學生體驗國際賽事是一大缺憾 (Morgan, 2021)。

伍、結語

回首 2010 年的春天日本歷經了海嘯及核災等

天災人禍，家毀人亡的畫面可說是怵目驚心，重建數個月之後，東京市決定提出申辦 2020 奧運的想法，其目的就是希望透過奧運會的媒體傳播影響力向世人宣告「日本回來了 (Japan is back)」，但人算不如天算，受到延賽及新冠肺炎的影響，加上日本政府無法有效控制疫情，使得東京奧運的籌辦工作加倍辛苦，不僅籌辦費用大增，原來期待的國際觀光人潮也化為烏有，而奧林匹克家族受到牽連，從國際運動總會、國家奧委會、贊助商等都有不同程度的衝擊，影響層面最為廣泛的還是籌辦國家，從賽事志工、贊助商、聖火傳遞、接待家庭、學生體驗等都面臨取消或是縮小規模，一方面凸顯奧運會面對疫情侵襲的無力感，另一方面也點出日本政府防疫工作的不足，原本期望透過奧運辦理重塑日本高效能形象，但現今似乎是面臨人財兩失的局面。



作者黃煜為國立清華大學運動科學系教授

參考文獻

劉善群 (2020)。東京運動，634，臺北，時報文化出版社。

蕭嘉宏 (2021)。醫療強國日本。為何新冠疫苗施打率僅有15%？揭 4段不為人知黑歷史，嚇得沒人敢接種。2021年6月 15日。取自<https://www.storm.mg/lifestyle/3755718? page=1>

86% in Japan fear COVID-19 rebound if Tokyo Olympics held: poll (2021) . <https://www.japantimes.co.jp/news/2021/06/20/national/olympic-poll-coronavirus/>

“Olympics: Cancel the Tokyo Games? Huge consequences and a financial quagmire” (2021) . Retrieve from <https://www.straitstimes.com/sport/olympics-cancel-the-tokyo-games-huge-consequences-and-a-financial-quagmire>

Agence France-Presse (2021) . Tokyo Olympics 2020: New poll finds half of Japanese back Games this summer. June 11th, 2021. Retrieved from <https://www.firstpost.com/sports/tokyo-olympics-2020-new-poll-finds-half-of-japanese-back-games-this-summer-9691051.html>

- Balmer, (2021) . Anxiety over Tokyo Olympics leaves Japanese sponsors counting the cost. June 15, 2021. Retrieved from <https://www.japantimes.co.jp/news/2021/06/01/business/corporate-business/tokyo-olympics-virus-fears-sponsors-cost/>
- Berkerly, G. (2021) . Hashimoto insists Tokyo 2020 will go ahead as 10,000 volunteers quit over COVID-19 June 17th, 2021. Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1108554/hashimoto-insists-tokyo-2020-will-go-on> Bureau of Olympics and Payalypmics for 2020 Tokyo preparation, (2017) .
- The Economic Effect of the Tokyo 2020 Games. June 15th, 2021. Retrieved from <https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/eng/taikaijyunbi/torikumi/keizaihakyuukouka/index.html>
- Flyvbjerg, B, Budzier, A., & Lunn, D. (2020) . Regression to the Tail: Why the Olympics Blow Up, Environment and Planning A: Economy and Space. doi/10.1177/0308518X20958724
- Gillen, N. (2021) . Study finds Tokyo 2020 with no spectators would result in economic loss of up to \$23 billion. June 10th, 2021, Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1103338/tokyo-2020-no-spectators-economic-loss>.
- Grohmann, K. (2021) . Olympics: Federations' finances hit by Tokyo delay, but no bankruptcy fears. June 8th, 2021. Retrieved from <https://www.reuters.com/article/us-olympics-2020-federations-idUSKBN29X14I>
- Houston, M. (2021) . Japanese towns abandon plans to host Olympic athletes for Tokyo 2020. June 9th, 2021. Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1107730/tokyo-2020-host-towns-covid-19>
- Imahashi, R.& Regalado, F. (2020) . Olympics delay to cost Japan \$6bn in economic losses. June 8th, 2021. Retrieved from <https://asia.nikkei.com/Spotlight/Tokyo-2020-Olympics/Olympics-delay-to-cost-Japan-6bn-in-economic-losses>
- Kirby, J. (2021) . Should the Olympics play on in a pandemic? June 3rd, 2021. Retrieved from <https://www.vox.com/22428596/olympics-tokyo-2021>
- Morgan, L. (2021) . Tokyo 2020 student ticket programme in doubt as COVID-19 prompts schools to withdraw. June 7th, 2021, Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1108960/tokyo-2020-student-ticket-scheme-covid>
- Murakami, T. (2020) . Over half of sports orgs supporting Tokyo Paralympic athletes lack funds: Mainichi poll. <https://mainichi.jp/english/articles/20200824/p2a/00m/0dm/009000c>
- Nygaard, A. & Nielsen, C. G. (2021) . The unpredictable financial costs of hosting the Olympic Games. June 9th, 2021. Retrieved from https://www.playthegame.org/news/comments/2021/1014_the-unpredictable-financial-costs-of-hosting-the-olympic-games/
- Pavitt, M. (2021) . No overseas fans to attend Tokyo 2020 Olympics and Paralympics, June 10th, 2021. Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1105657/tokyo-2020-olympic-paralympics-fans>
- Rowbottom, M. (2021) . 50 per cent of volunteers for cycling road races at Tokyo 2020 withdraw, with some citing COVID-19 fears. June 10th, 2021, Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1108743/road-cycling-tokyo-2020-volunteers>
- Wharton, D. (2020) . U.S. Olympic & Paralympic Committee finances in peril with Tokyo Games delayed. June 2nd, 2021. Retrieved from <https://www.latimes.com/sports/olympics/story/2020-08-03/us-olympic-paralympic-committee-operating-deficit-tokyo-games>



從東京奧運的防疫措施探討 對未來國際賽事的影響

文 / 林瀛洲

壹、前言

2019年底開始的一場疫情，徹底打亂了全世界人們的生活，也迫使原本要在2020年7月舉辦的東京奧運，延宕到2021年7月舉辦。這一場人類浩劫，徹底改變了人類生活的型態與習慣，連帶的也改變了競技運動的模式。面對這樣的巨變，我們必須要做好最萬全的準備。因為在未來防疫有可能變成競技運動的一部分！

場景拉回到2021年6月5日，西班牙高爾夫球名將John Ram（2021年美國高爾夫球公開賽冠軍）打完第三回合完成54洞比賽，帶著-18桿的成績，領先第二名選手6桿的優勢走下果嶺時，迎接他的卻是令人心碎的消息。他的新冠肺炎檢測因為呈現陽性而被迫退賽。損失的除了是冠軍的頭銜之外，連帶的是將近新臺幣5,000萬元的獎金，損失可謂不小。東京奧運期間，也有少數運動員不幸染疫而喪失比賽資格。因此，如何做好防疫，也成了運動員在平常訓練及比賽之外，需要嚴加注意的一部分。

貳、東京奧運的防疫措施

為了確保全世界各地的運動員，能夠在東京奧運期間健康安全的比賽，東京奧運籌委會不止一次地修改了東京奧運期間的防疫規劃，最終在2021年七月初拍板定案所有的防疫規劃，並出版了一本東京奧運防疫手冊（playbook），提供各國代表團可遵循之防疫措施。其細節詳述如下：



中華代表團抵達東京羽田機場排隊接受唾液抗原快篩的情況。（圖片提供／作者）

一、出發前

（一）施打疫苗

除了勤洗手、戴口罩及保持社交距離以外，目前最有效的降低新冠肺炎感染的方式還是施打疫苗。雖然施打新冠肺炎疫苗不能完全阻絕新冠肺炎的感染，但是起碼可以降低死亡以及重症的機會，萬一不幸染疫也可以降低傳染給其他隊友的機會。因此中華代表團以及東奧籌委會皆強烈建議選手出發前往參加東京奧運之前，能夠盡量完整接種新冠肺炎疫苗。

（二）接受PCR檢測

搭機前96小時需接受兩次PCR檢測（分別為96小時之內及72小時之內），兩次檢測皆為陰性才能登機。其中72小時內陰性之報告於入境日本時需提供給籌備會，或者以PDF檔案上傳給籌備會。



排隊搭乘選手村內之交通工具，皆需保持安全之社交距離。(圖片提供/作者)

(三) 提供行程計畫

需備妥手機及行動網卡，並下載籌備會提供之App，以便於賽會期間每日上傳健康資訊(如：有無發燒及新冠肺炎之症狀)。此外，該軟體也可協助大會追蹤所有代表團成員在東京奧運期間的行蹤，以確保所有的參賽人員皆依規定的計劃行動。

二、入境時

需提供登機前72小時檢測PCR陰性之報告，並打開手機並使用行動網卡連網，依規定打開手機GPS定位導航，並接受唾液快篩檢測(抗原檢測antigen test)。靜待報告出爐，若是陰性才能前往招待城市或是直接入住選手村。

三、比賽期間

隨時都必須戴口罩並減少交談，運動員保持2公尺距離，與其他人保持1公尺距離。勤洗手或用酒精消毒雙手。每日監控健康情況，並透過App上傳。所有的運動員及隊職員依規定每日接受唾液抗原快篩檢測，一旦發現快篩檢測陽性，則依大會指定流程進行後續處理。

- (一) 飲食方面：主餐廳是一棟兩層樓的建築物，24小時提供世界各國運動員多樣種類的餐

點。在防疫期間，特別架設的隔板，並有看板顯示目前餐廳人流量的狀況，提供各國選手參考，以盡量避免高峰期進行用餐，造成群聚。

- (二) 活動及行程：入境前需提供行程計劃給籌備會審核，審核通過後不能更改行程計劃，行程計劃未提報的地點皆不可擅自前往。不能到戶外活動，也不可在住處附近公園跑步，不能去當地的餐廳或酒吧，不能觀光，也不能使用大眾交通工具。違反規定者將可能無法出入比賽場館、參與賽事活動及工作(非選手)、不能參賽(選手)。原則上，往返比賽場地及訓練場館只能搭乘籌備會提供之交通工具。

- (三) 空場比賽；因為比賽期間東京疫情仍處於大爆發狀態，故日本政府於2021年7月8日第四次發佈東京都地區「緊急事態宣言」，期間為2021年7月12日至2021年8月22日止。隨即國際奧會在召開的多方會議中決議2020東京奧運將採用無觀眾的「空場」方式進行比賽。這也是第一次奧林匹克運動會在沒有觀眾的狀況下進行比賽。



餐廳用餐時，座位之間皆有架設隔板。(圖片提供/作者)



入境後 – 抗原檢測陽性反應後續



收集唾液快篩抗原檢體之試管、選手村內每日唾液抗原快篩陽性確診之處理流程。(圖片提供/作者)

(四) 發燒運動員的處置：如果運動員出現可能感染新冠肺炎的症狀，如發燒、咳嗽、呼吸道症狀、嗅覺或味覺喪失、腹瀉腹痛，需直接前往選手村發燒篩檢站（Fever Clinic/Covid-19 Clinic），不可前往綜合醫療站（Polyclinic）。

參、疫情對於未來國際競技運動的影響

一、對運動賽事的影響

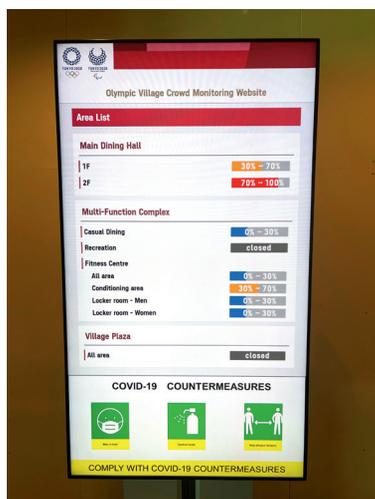
根據籌備會統計，在整個東京奧運期間，共有 29 例運動員感染新冠肺炎。相較於同一個期間東京地區每天動輒 3,000~4,000 例新冠肺炎感染相比，這樣的防疫措施，確實大大降低運動員新冠肺炎感染的機率。隨著新冠肺炎病毒一再變種，疫苗的保護效力也備受考驗。因此，未來的競技運動是否能夠回到沒有疫情之前的狀態，實在令人擔憂！可以預見，未來的幾年，甚至一直到 2024 年的巴黎奧運，如果沒有更具保護力的疫苗，或是治療新冠肺炎的特效藥，我們都可能需要在疫情肆虐的情況下，舉辦競技運動比賽。而運動員要如何在嚴峻的疫情下，維持正常的訓練，以及安全健康的情況下參加國際競技運動比賽，將是一大考驗。因此，所

有的賽事，為了兼顧正常舉辦比賽以及維護運動員的健康，相信都將會以 2020 東京奧運為範本，訂定相關的防疫措施。

二、對運動員健康的影響

隨著疫情的演變許多國際賽事紛紛停辦或延期，許多國家也採取了強烈的手段來抑止疫情的蔓延（如：封城）。許多運動設施或場地被迫封閉，導致運動員無法正常訓練或比賽。這樣突如其來的停止訓練或比賽，會導致肌力下滑、肌腱強度受損以及關節軟骨潤滑度下降等變化（Frizziero et al., 2016）。因此 Paoli 等學者提出警告，如果因為疫情降溫就貿然恢復比賽，極有可能造成運動員健康上的危害（Paoli & Musumeci, 2020）。此外，每個國家因為疫情也會制定不同的隔離政策，導致運動員在出國比賽返國後必須接受一段時間的隔離，造成訓練中斷。因此有學者提出以下建議：

- （一）當運動員重新開始訓練時，必須密切注意他們的身體狀況，
- （二）當運動員重新開始訓練和比賽時必須詳細評估他們運動傷害的風險，
- （三）設計格包括心肺耐力、肌力以及技術層面等的完整訓練課表，
- （四）視運動員的狀況，慎重挑選比賽，
- （五）即便是疫苗已經



呈現餐廳人流量之看板、籌備會提供之大眾交通工具皆設有隔板。(圖片提供/作者)

慢慢在全世界普遍接種，但是未來的變化仍無法預期，所以應該保持彈性的訓練以及準備比賽的節奏（Lamberts & Josu Gomez-Ezeiza, 2020）。

肆、結語

東京奧運於 2021 年 8 月 8 日圓滿閉幕畫下句點，誠如國際奧會主席巴赫在閉幕典禮中致詞所說「在這個艱難的時刻，東京奧運帶給了全世界最珍貴的禮物—希望！」曾經一度有很多人提出質疑，延期之後的東京奧運是否真的能如期舉辦？在全球疫情肆虐的情況下，東京奧運再度把全世界的人團結在一起，讓我們在黑暗中看見了曙光。也許新冠病毒的疫情不會在短時間內消失無蹤，但是這次東京奧運成功地舉辦，讓我們了解到即使是在疫情肆虐的情況下，人們還是有辦法在保護運動員健康及安全的狀況下，圓滿舉辦奧運。未來運動員仍需要學習如何在疫情中完成訓練及比賽。教練則應該更謹慎、更有彈性的制定訓練計畫。後勤支援及醫療

防護的團隊則應該提供更詳細的身心評估，以及更完整的照顧。即便是疫苗已經慢慢在全世界普遍接種，但是未來的變化仍無法預期。所有人都必須學習如何在疫情中，維持運動員的健康、協助他們持續地訓練並安全的完成比賽。🛡️

作者林瀛洲為桃園長庚復健科主治醫師、台灣運動醫學學會理事長、2020東京奧林匹克運動會中華臺北代表團醫療長

參考文獻

- Frizziero, A., Salamanna, F. Della Bella, E. Vittadini, F. Gasparre, G. Nicoli Aldini, N. Masiero, S. Fini, M. (2016) *The Role of Detraining in Tendon Mechanobiology. Front Aging Neurosci*, 8, 43, doi: 10.3389/fnagi.2016.00043
- Lamberts R., Gomez-Ezeiza J. (2020) The confinement of athletes by COVID-19: effects on training, wellbeing and the challenges when returning to competition. *European Journal of Human Movement*, 44, 1-4
- Paoli, A., Musumeci, G. (2020) Elite Athletes and COVID-19 Lockdown: Future Health Concerns for an Entire Sector. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 5, 30, doi:10.3390/jfmk5020030

奧運會的永續環保理念與做法 以綠色場館為例

文 / 周宇輝、劉昆祐



倫敦奧運主場館外觀圖。(圖片提供/作者)

壹、前言

在歷屆奧運會的所有支出中，硬體建設所占的比例極高。以倫敦奧運為例，奧林匹克公園的基地開發及內含的基礎建設、所有的運動場館建設，及其他支援賽會的相關硬體設施（如國際轉播中心、媒體中心、選手村及周邊基礎設施）等的硬體建設支出共計為 5.02 億餘英鎊，佔倫敦奧運總支出 6.25 億餘英鎊的 80.03%，可見硬體建設所佔的比重遠遠超乎想象 (Guardian News, 2016)。

對於籌委會或奧運會的承辦城市而言，硬體建設投入的經費如此浩大，故不管是硬體建設的決策過程，或硬體新建完成後的產出效益，都很容易被放大檢視。政府在做重大決策的可行性評估時，都會先行評估這個決策能不能產生經濟效益或社會效益，以支撐資源投入的必要性及合理性。雅典奧運賽後許多的賽會場館荒廢，無法在財務上達到損益平衡，其政府也沒有能力編列支應場館正常運作的

經費，除未達成經濟效益外，亦無法創造帶動人民的運動風氣或提升當地的運動競技水準的社會效益。

近二十年來，因地球環境被破壞殆盡，環境議題遂成為顯學。自 1992 年地球高峰會議後，永續發展的理念逐漸成為各國追求的目標。國際奧會於 1994 年與聯合國環境計畫署簽訂合作備忘錄，並於 1995 年成立國際奧會運動與環境委員會，要求申奧城市提出環保具體措施，並對申奧城市的環保計畫進行嚴格的評估（IOC, 2014）。英國學者約翰·埃爾金頓（John Elkington）亦於 1997 年提出三重盈餘概念（The Triple Bottom Line），提倡企業、社會甚至於國家為追求永續發展，必須在經濟（Profit）、社會（People），和環境（Planet）等三方面，取得盈利、社會責任和環境責任之間的平衡（Elkington, J., 1997）。

為因應日益嚴峻的氣候危機，國際奧會於 2021 年 1 月份執委會中，決議將依據聯合國 2016 年巴黎協定（Paris Agreement）所倡議之「減少直接及間接的碳排放量」，訂出在 2030 年達到減少總碳排放量 45% 的目標，並已先訂定 2024 年減少 30% 碳排放量之中介目標。國際奧會永續及遺產委員會也已制定行動計畫，以確保達成上述兩項指標。此外，國際奧會亦致力於協助各國家奧會及國際單項運動總會應對氣候變遷，提倡於組織日常運行及活動中納入永續發展方針，且其協助聯合國推廣之「運動改善氣候變遷行動綱領」，已獲全球 184 個國際運動組織簽署響應（IOC, 2021；中華奧會國際組, 2021）。

如何在奧運籌備期間的硬體規劃過程中，將環境效益及永續發展亦納入成為硬體設置的重點，使設施的價值發揮到最大，便成為各奧運申辦城市爭相競技凸顯的重點。以下簡略介紹近幾屆夏季奧運

會硬體建設中的綠色環保概念及作法。

貳、北京奧運

北京申奧時，以「人文、科技、綠色」作為其辦理奧運的三大理念，故綠色奧運是 2008 北京奧運極力達成的重點目標。以「鳥巢」與「水立方」等眾多競賽場館所在的「北京奧林匹克公園」為例，該公園 11.59 平方公里的腹地中，綠化面積達 478 公頃，水面面積達 67.7 公頃，並擁有 55 萬餘株喬灌木、280 餘種的植物品種，其綠化覆蓋率達 95.61%，年產氧量可達 5208 噸，樹木年滯塵量約 4,731 噸，其成片的樹林可降低噪音 26-43 分貝，林地年蓄水量約 65 萬立方米，空氣濕度比城市其他地方高 27%，夏季溫度比城市其他地方低 3-5 度，冬季高 2-4 度，對改善北京市的環境和氣候具有舉足輕重的地位，是北京當之無愧的「綠肺」（海峽兩岸旅遊交流協會，2018）。

就個別競賽場館而言，2008 北京奧運的場館大量使用了先進的節能 and 可再生能源技術，如選手村使用太陽能及地熱加溫系統，並採用太陽能光電發電和風力發電等技術；北京國家體育館的屋頂天窗與南面玻璃帷幕牆共設置了 1,124 塊太陽能光電板，以供作地下車庫與廣場的照明電源；奧林匹克水上公園也設置了 150 盞太陽能路燈；媒體中心的空調則利用鄰近的海水做熱能交換，與傳統的電鍋爐或燃煤鍋爐相比，節省了三分之一以上的能源；「鳥巢」與「水立方」的建築外觀採用半透光的「膜結構」，既可阻隔多餘的光線及熱量，又能引入室內所需的光線與溫度，約可節能 30%；其他新建的奧運場館也都採用屋頂雨水回收系統及透水性鋪面，以利收集滲透入地面的雨水再行利用（李育琴，2008）。2008 北京奧運全部場館所使用的能源有四分之一以上屬於再生能源，好幾個綠色奧運場館



北京奧運主場館（鳥巢）外觀圖。（圖片提供／作者）

亦採用先進的節能技術，省能幅度高達百分之五十（台灣英文新聞，2008）。

2022年北京冬奧則將大量使用2008年北京夏季奧運會的8座現有場館，以減少新建場館的數量，並從源頭降低碳排放量，其餘新建的場館亦皆為低碳場館，且皆已全部通過綠色建築認證，可見其「低碳冬奧」的藍圖逐漸成型（賀勇，2021）。

參、倫敦奧運

為辦理倫敦奧運，倫敦市政府在東倫敦地區新建了奧林匹克公園，其現址原是工業和生活垃圾堆放的垃圾場，大量的土地被油、焦油、砷和鉛等污染物所污染，園區內及周邊的水道水質極差，河壁狀況不佳，野生生物的潛在棲息地被破壞無遺（Olympic Delivery Authority, 2012）。

倫敦官方在佔地2.5平方公里的基地中，拆除逾200間老舊建築物（拆除產生的廢料中有98%被重新利用或回收），清運了500噸垃圾，並採用了5台洗土機清洗了140萬立方公尺的被污染土壤，也提供新的潔淨水，設置污水下水道，改變了奧林匹克公園內部和周圍的物理環境，進而將一個工業汙染區轉變成一張空白的畫布，重新擘劃大型的城市公園，興設大型的運動設施（含奧林匹克體育場、水上運動中心、手球館、自行車館、網球中心、國際廣播中心/主新聞中心和選手村等賽會設施，及能源中心、變電站和加壓站等的關鍵基礎設施），也規劃了新的開放空間、新的能源網絡，修建了新的道路和橋樑，創造新的交通運輸網絡，新建數千間住宅、教育和醫療保健設施，使倫敦東區完全轉型成功，留下大型賽會賽後資產（legacy）

永續利用的成功典範 (Olympic Delivery Authority, 2012)。

為便利奧運會的交通接駁，倫敦特別投入巨資設置了一條節能減碳低污染的「標槍電車線 (Javelin Shuttle Service)」，該電車完工後以高達每小時 225 公里的速度及每小時 25,000 人的高運量，運送觀眾從倫敦市中心往返奧林匹克公園，大大地提高了參加倫敦奧運會和殘奧會的便利性 (Trainline, 2021; The House of Commons, 2006)。

就個別競賽場館而言，自行車館利用大量的自然採光和通風，以減少能源的使用，並由屋頂收集大量雨水流入雨水回收系統，始能在建築物內重複使用，進而節省了 70% 以上的自來水用量；手球館建物外殼面積 3,000 平方公尺的上半部屋頂，採用了回收含量高的銅板，並留設了 88 根屋頂導光管，以引進大量的自然光，來節省照明能源的使用，其雨水回收系統也節省了 40% 以上的自來水用量；籃球館及水球館的薄膜外牆及屋頂皆可引進自然光，亦皆為可重複拆裝、重複利用的臨時性設施，賽後可視需求重新在任何地方組裝利用 (Olympic Delivery Authority, 2012)。倫敦奧運因其在自然環保跟節能減碳的積極做法，及其強調永續再生的理念，而被外界稱為是世上最環保的綠色奧運。

肆、里約奧運

繼 2012 年倫敦奧運會奪得「史上最環保運動會」桂冠後，巴西奧委會將巴西的社會和環境挑戰（如森林砍伐、某些地區的水質不佳和廢物管理等問題）列為關鍵優先事項。在永續的場館設計和建設方面，籌委會嚴格執行 LEED 認證指南，要求所有新建的體育場館都須注重並減少天然原料的消耗、使用可再生的自然資源、採用材料最短運輸距離的標準，及拆遷廢物的再利用，而使多座場館榮

獲 LEED NC 綠色建築的白金級或銀級認證 (Felipe Faria, 2016)。辦理奧運開閉幕式的馬拉卡納體育場 (Maracanã Stadium)，因其屋頂太陽能光電板、雨水回收和廢物選擇性收集等功能，成為夏季奧運會歷史上首次取得綠色建築認證的主場館 (Jacob Kriss, 2014)。

伍、東京奧運

日本是最早加入聯合國「體育促進氣候行動」倡議的國家之一，東奧籌委會及東京市政府正企圖打造有史以來最環保的奧運會之一，他們訂定了東京 2020 永續採購準則，以確保其採購的產品和服務以及產品的供應鏈，都具備永續性。該永續採購準則之除了「人權、勞工權益和公平的商業實踐」及「參與合作與溝通交流」兩大偏重軟體方面的目標外，其餘與賽會建設硬體相關的永續採購發展目標及執行成效簡述如下。

一、氣候變化：盡可能地促進節能和使用可再生能源以「邁向零碳」

東京奧運的主場館在其屋頂設置大量的太陽能光電板，除供應體育場的用電外，還供應噴灌系統的用電，為體育場周圍的植物和綠地澆水 (Carly Nettleford, 2020)；部分場館如排球和輪椅籃球場、有明競技場和東京水上運動中心等，也配備如太陽能發電系統、太陽能熱利用系統和地熱加熱 / 冷卻系統等的可再生能源 (ANOC, 2019; Brittany Golob, 2020)；此外，東京奧運所使用的支援性場館，包括選手村、國際廣播中心 (IBC) 和主新聞中心 (MPC) 在內的臨時和永久場館，也都 100% 地使用可再生能源，接送賽會人員之接駁用車 90% 也都採用電動車，以減少碳排放量。

二、資源管理：通過 3R (減少、再利用、回收) 達到「零浪費」的目標



東京奧運主場館外觀圖。(圖片提供/作者)

東京奧運大量使用既有的場館（近 60% 的比賽場館皆為既有設施），透過降低新建場館量體，達成降低 8 萬噸碳排放的目標；大井曲棍球體育場（Oi Hockey Stadium）的人工草皮係由包括甘蔗在內的可再生原材料製成，與先前奧運所使用過的人工草皮相比，它需要的用水量減少了三分之二（ANOC, 2019）；此外，將舉辦現代五項擊劍項目及羽毛球和輪椅籃球的武藏野森林體育廣場（Musashino Forest Sports Plaza），則使用了包括碎石、使用再生骨料的混凝土、再生鋼材、瓷磚、PVC 地板和二次混凝土產品等的多種可回收材料（ANOC, 2019）。還有包括有明競技場、海洋森林水道、東京水上運動中心、葛西輕艇激流水上中

心和夢之島公園射箭場等的五個場地，也都使用可回收之材料（ANOC, 2019）。籌委會還發動各地政府免費借用並提供日本木材給「選手村鄉村廣場」，待奧運會結束鄉村廣場拆除後，這些木材將被當作資產而再度投入運用在各地方政府的公共設施，或捐贈社區重新使用，以減少對環境的影響，並達成永續的目標。此外，據透露，選手村的床係由可以承受高達 440 磅（200 公斤）重量的堅固紙板製成，待奧運會結束後，它們也將被回收利用（Carly Nettleford, 2020）。

三、自然環境和生物多樣性：為實現「自然中的城市/城市中的自然」做出貢獻

東京奧運主場館在設計中融入周圍的綠色空

間，運用木材和綠色植物打造綠色場館，被媒體稱為「活樹」，東京 2020 首席執行官 Toshiro Muto 說：“我們相信該體育場將成為不可替代的遺產，是一個讓人們度過健康充實的地方的日子，享受體育運動再過 50 年甚至更長（Brittany Golob, 2020）。

四、永續採購準則：為擬採購的產品和服務及許可產品製定了永續採購準則

負責辦理奧運會競技體操、藝術體操和彈跳床比賽，與殘奧會硬地滾球比賽的「有明體操中心（Ariake Gymnastics Centre）」，為世界上少數擁有如此大規模木構屋頂之場館，因其為減少二氧化碳排放和節約能源所做的持續努力的重要認可，而獲得日本環境部長獎（Geoff Berkeley, 2020）。

雖然東京奧運籌委會致力於幫助實施永續發展目標（SDG），但東京奧運主場館的興建過程卻未能兼顧所有的執行細節。該場館新建水泥澆灌時，以大量的木模板取代可重複利用的鋼製系統模板，此種大量採用印尼和馬來西亞進口熱帶木質膠合板的做法，導致原產地國家寶貴的熱帶雨林退化和永久喪失，摧毀了原產地的氣候、生物多樣性及土著人民和當地社區的權利和生計，故曾引發 12 個跨國性之非政府組織發表聯合聲明，譴責該體育場的建設對印尼及馬來西亞熱帶雨林所造成的嚴重負面影響，使原產地生物多樣性喪失，並面臨受威脅物種的滅絕（Adrian Welch, 2021）。

陸、總結

奧運主辦城市都有個很好的機會來促進城市的永續發展，舉辦奧運會可以說是主辦城市轉型躍昇為生態永續發展城市的催化劑，建議所有的奧運主辦城市在準備賽會建設時應確保以下四大重點：

- 一、藉機澈底評估使用或改造現有的設施，並確保所有新建新設施的財務可行。
- 二、建築和基礎設施之設計皆需考慮環境問題。
- 三、建築材料的選擇亦須考慮其對於環境的影響。
- 四、須透過社區參與的規劃過程來評估其對於環境和社會的衝擊及影響。

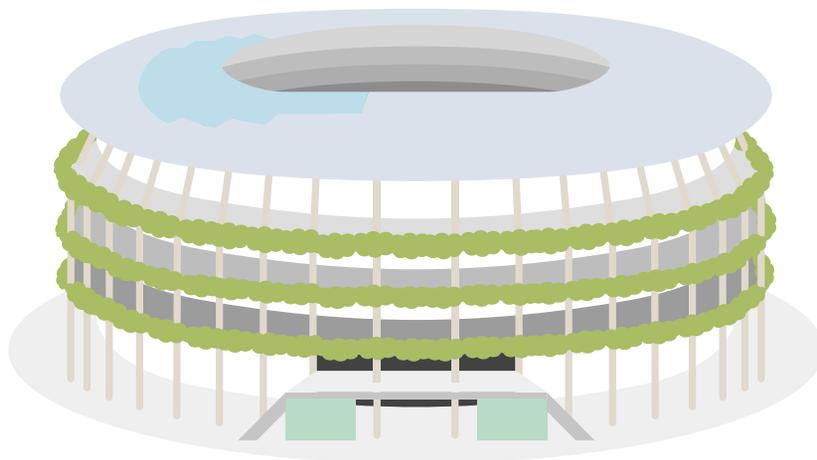
正如國際奧會執行委員 Richard W. Pound 在 1993 年時對「國際奧會和環境」所提出的倡議（Sydney Olympics 2000 Bid Limited, 1993），國際奧會身為世界人文主義運動的領頭羊，應該關注如何在我們生活的世界中將奧林匹克運動與健康相結合，說得更具體一點，國際奧會必須在我們這一代人的需求和下一代的需求此兩者間的尋求平衡，畢竟我們留下的地球將由這群世界青年來繼承。

作者周宇輝為國立體育大學休閒產業經營學系副教授、劉昆祐為樹德科技大學休閒遊憩與運動管理系副教授

參考文獻

- 中華奧會國際組（2021）。國際奧會致力於 2024 年達到氣候正效益。轉引述自<https://www.tpenoc.net/news/ioc-climate-positive/>
- 台灣英文新聞（2008）。辦綠色奧運 中國為永續發展找生路。轉引述自<https://www.taiwannews.com.tw/ch/news/698233>
- 李育琴（2008）。2008 國際回顧：北京奧運促使中國面對節能減排。轉引述自<https://e-info.org.tw/node/39178>
- 海峽兩岸旅遊交流協會（2018）。奧林匹克森林公園。轉引述自https://www.hlhbcs.org/spot_detail.aspx?city=1&spot=253
- 賀勇（2021）。擦亮綠色冬奧底色（走向冬奧），人民網—《人民日報》。轉引述自<http://sx.people.com.cn/BIG5/n2/2021/0602/c352664-34756631.html>

- Adrian Welch(2021). Tokyo 2020 Olympic Stadium Building: Sustainable? Retrieved from <https://www.e-architect.com/tokyo/tokyo-2020-olympic-stadium-building>
- ANOC (2019). Key sustainability projects by Tokyo 2020. Association of National Olympic Committees Official website, Retrieved from <https://www.anocolympic.org/olympic-movement/key-sustainability-projects-by-tokyo-2020/>
- Brittany Golob(2020). Sustainable futures: Tokyo 2020. Retrieved from <https://www.transformmagazine.net/articles/2020/sustainable-futures-tokyo-2020/>
- Carly Nettleford(2020). Sustainability in stadium design: Tokyo Olympics and Paralympics 2021 Retrieved from <https://www.imeche.org/news/news-article/sustainability-in-stadium-design-tokyo-olympics-and-paralympics-2021>
- Elkington, J. (1997) Cannibals with Forks: The Triple Bottom Line of 21st Century Business. Capstone, Oxford.
- Felipe Faria(2016). How Green Building Council Brasil shaped the sustainability of the Rio 2016 Olympic venues. Retrieved from <https://www.worldgbc.org/news-media/how-green-building-council-brasil-shaped-sustainability-rio-2016-olympic-venues>
- Geoff Berkeley(2020). Tokyo 2020 venue for gymnastics and boccia wins environment award. Retrieved from <https://www.insidethegames.biz/articles/1100192/ariake-gymnastics-centre-award-timber>
- Guardian News (2016). London Olympics 2012: where does the money come from - and where's it being spent? Retrieved from <https://www.theguardian.com/sport/datablog/2012/jul/26/london-2012-olympics-money>
- IOC (2021). IOC to be climate positive in 2024. Retrieved from IOC <https://olympics.com/en/news/ioc-to-be-climate-positive-in-2024>
- IOC (2014). FACTSHEET THE ENVIRONMENT AND SUSTAINABLE DEVELOPMENT UPDATE -2014. Retrieved from <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Factsheets-Reference-Documents/Environment/Factsheet-The-Environment-and-Sustainable-Development-January-2014.pdf>
- Jacob Kriss (2014). U.S. Green Building Council Announces LEED Certification for World Cup Stadiums, Retrieved from <https://www.usgbc.org/articles/us-green-building-council-announces-leed-certification-world-cup-stadiums>
- Olympic Delivery Authority(2012). Transform- Building the Olympic Park 2005–11.,
- Sydney Olympics 2000 Bid Limited (1993). Environmental Guidelines for the Summer Olympic Games. Retrieved from <https://www.sustainable-design.ie/sustain/environmentalguidelines.pdf>
- The House of Commons (2006). Going for Gold: Transport for London's 2012 Olympic Games
- Trainline (2021). Javelin high-speed trains. Retrieved from Trainline <https://www.thetrainline.com/train-companies/southeastern/javelin-high-speed>

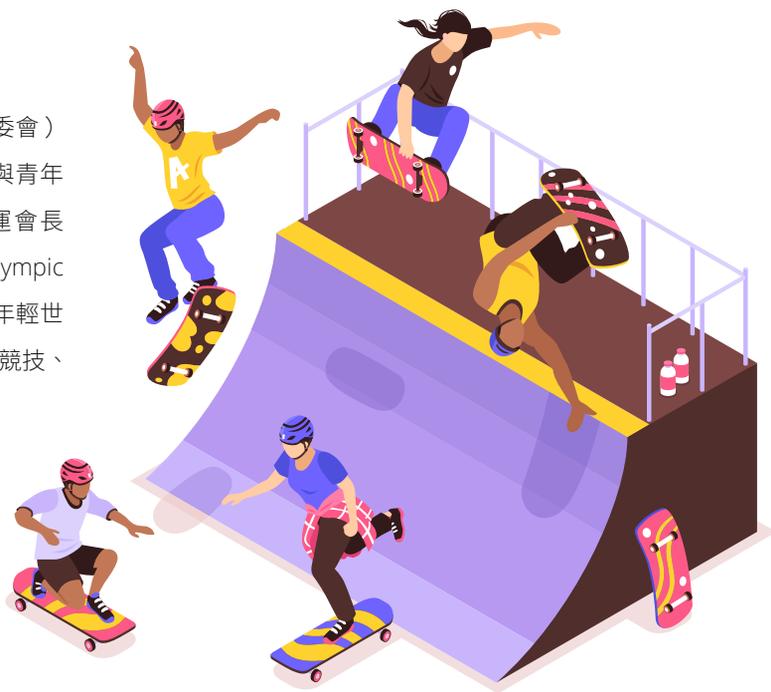


奧林匹克運動會新創運動種類之分析

文 / 陳伯儀、于道弘

壹、前言

國際奧林匹克委員會（以下簡稱國際奧委會）為強化奧林匹克運動會（以下簡稱奧運會）與青年族群連結，吸引年輕族群參與，以確立奧運會長久發展，透過奧林匹克 2020 改革議題（Olympic Agenda 2020）40 項改革建議方針，研議將年輕世代喜愛的新創運動，包括滑板、霹靂舞、電子競技、衝浪及運動攀登納入奧運會舉辦運動項目。目前，國際奧委會已確認滑板、運動攀登與衝浪列為 2020 東京奧運會競賽項目；滑板、霹靂舞、衝浪、運動攀登則納入 2024 巴黎奧運會的競賽項。本篇將就滑板、霹靂舞、電競、衝浪、運動攀登等新運動項目納入奧運會之背景及未來發展作分析。



貳、新創運動納入背景

自 1984 年洛杉磯奧林匹克運動會開始利用門票、電視轉播權利金、廣告及企業贊助等商業模式，以 5 億美元的籌辦費用，獲得營利 2.5 億美金以來，每 4 年的奧林匹克運動會（以下簡稱奧運）一直被各國視為提振國際地位，帶動國內經濟發展的利器之一。而每屆夏季奧運轉播權利金收入更節節上升，30 幾年間成長 10 倍（如表 1），成為國際奧委會最主要收入來源之一。

但隨著邁入 21 世紀，各國民眾開始質疑透過

花費高額經費辦理奧林匹克運動會對國家發展的效益何在；同時，國際奧委會也面臨奧運會申辦制度僵化，籌辦費用龐大，及環境保護等等議題，使得各國申辦意願降低的困境。另一方面，傳統的運動項目及舉辦方式也逐漸失去年輕世代的關注，加上行動裝置的普及，收視習慣改變等因素，造成奧運電視轉播收視人口減少。根據 Sports Media Watch（2016）報導，里約奧運電視轉播，美國整體收視率及收視人口分別為 14.4 及 2,540 萬，相較於

2012年倫敦奧運下降18%，為2000年雪梨奧運以來最低的紀錄，同時，18至49歲的觀看人數也持續減少。奧運會轉播收視人口減少，直接影響電視廣告數量及收入，進而降低轉播單位的轉播意願而影響未來奧運會轉播權利金，這使得國際委員會不得不正視這些問題，而開始研議改革方案。

2014年國際奧委會於摩洛哥舉行第127屆年會時，國際奧委會主席Thomas Bach即在開幕典禮致詞中強調，奧林匹克2020改革議題特別著墨於國際奧委會與年輕族群交流，隨後通過的奧林匹克2020改革議題（Olympic Agenda 2020），針對奧運申辦程序、永續發展、性別平等、良好治理、結合運動和文化、媒體和贊助、社會參與以及保護誠實的運動員等議題進行討論維護奧林匹克價值及運動在社會中所扮演的角色，提出以公信力、永續發展、青年為主軸的40項改革建議方針（中華奧林匹克委員會，2021）。以作為國際奧委會未來的發展策略藍圖，維護奧林匹克價值及運動在社會中所扮演的角色。

奧林匹克2020改革議題，有關青年為主軸的改革建議方針建議如下：

一、與其他運動賽事主辦單位保持密切合作

為吸引年輕族群，明確建議須強化與其他運動賽會組織合作，包括國際世界運動總會（International World Games Association, IWGA）及國際壯年運動會協會（International Masters Games Association, IMGAs），並研議於奧運會或青年奧運會同時設立運動實驗室（sports lab）或運動推廣體驗計劃（sports initiation programmes）以吸引年輕族群參與。

表 1 夏季奧運轉播收入

夏季奧運	轉播權利金收入（百萬美金）
1984 洛杉磯奧運	287
1988 漢城奧運	403
1992 巴塞隆納奧運	636
1996 亞特蘭大奧運	898
2000 雪梨奧運	1,332
2004 雅典奧運	1,494
2008 北京奧運	1,739
2012 倫敦奧運	2,569
2016 里約奧運	2,868

資料取自：國際奧林匹克委員會奧運行銷檔案（Olympic marketing fact file）2020年，p.27

二、以運動項目為基準而非以運動種類訂定奧運會競賽

同意當屆奧運會籌備委員會建議納入一至多項擬舉辦項目。

三、設立奧林匹克頻道

數位平台奧林匹克頻道（Olympic Channel）於2016年正式啟用，發佈超過5萬件以選手為軸心的內容，製作超過76部原創系列及影片；在社群媒體平台總計獲得1,040萬人追蹤，並提供12種語言的內容訊息。

四、與各社群結合

建立運動員及志工線上虛擬中心及俱樂部，經營大眾及青年互動。

五、檢討青年奧運會之定位

就青年奧運會之目的、任務、定位、運動競賽項目、文化與教育活動、賽會儀節、組織、執行方式與財務的深度進行檢視並將審查意見提送國際奧會會議決議等。

參、納入新創運動項目過程

依據前述改革的建議事項，為加強與青年交流，吸引年輕族群，國際奧委會借鏡1990年代開始發

展的極限運動（Extreme Sports，包含滑板、衝浪及攀岩等項目），其運動項目集合冒險、體能及技巧，比賽則結合運動、音樂及電腦遊戲等元素，深受年輕族群喜愛。國際奧委會從中吸取靈感，並研究將部分極限運動項目納入奧運會中。在 2014 年舉行的第 2 屆南京青年奧林匹克運動會，先將攀岩、滑輪溜冰、滑板與武術納入 4 項示範賽項目中，其中，攀岩、滑輪溜冰與滑板是第 1 次於青年奧林匹克運動會亮相，國際奧委會希望藉以觀察，做為未來納入奧運會比賽項目的參考。又在賽會舉辦時辦理運動實驗室（sports lab）活動，邀請攀岩、滑輪溜冰及滑板的教練及選手示範並與觀眾互動，在頭兩次的示範活動中，成功吸引了 3,000 位參觀者，隨著比賽順利舉辦完成及運動實驗室（sports lab）的成功，顯示此類新創運動確實吸引年輕世代，也確定了奧運會納入此類運動的可能性。

有了南京青年奧林匹克運動會成功的經驗，接下來，國際奧委會於 2018 年第 3 屆布宜諾斯艾利斯青年奧林匹克運動會，除了將攀岩及滑輪溜冰列

為正式比賽項目，又嘗試加入霹靂舞（運動舞蹈）為比賽項目。同年舉辦的第 18 屆雅加達－巨港亞洲運動會，國際奧委會也同意，首次將攀岩（運動攀登）列為亞洲運動會正式舉辦項目。

接下來，日本東京奧運籌備委員會依奧林匹克 2020 改革議題，允許奧運舉辦國依據地理位置及文化等因素，提出當屆選辦運動項目與種類的建議方針，提出將滑板、運動攀登與衝浪這些新創運動，併同受日本當地歡迎的棒壘球與空手道列入選辦比賽項目，並經國際奧委會執委會確認通過，於 2016 年 8 月正式宣布成為 2020 年東京奧運的比賽項目。隨後，確定取得 2024 年奧運主辦權的法國巴黎，於 2019 年 6 月向國際奧委會提出將滑板、霹靂舞、衝浪、運動攀登納入比賽項目，並於 2020 年 12 月進行的國際奧委會執委會會議上得到正式確認。

而另一項也受到年輕族群歡迎的項目－電子競技（電競、e-sports），則不斷嘗試向奧運會叩關。早在 2013 年由韓國仁川舉辦的亞洲室內暨武藝運



國際奧委會研究將極限運動納入奧運會項目中。（圖片提供／紅藍創意）



霹靂舞將納入2024巴黎奧運項目之一。(圖片提供／紅藍創意)

動會，便由仁川組委會提出將電子競技列入示範比賽項目。而亞洲奧林匹克理事會（Olympic Council of Asia, OCA）有鑑於電子競技於青年的影響力，也於第18屆雅加達-巨港亞洲運動會首次將電子競技列為示範項目，並於2020年同意杭州亞運籌辦委員會將電子競技列入2022年杭州亞運的正式比賽項目，不可否認，杭州亞運會的合作夥伴阿里巴巴集團旗下的阿里體育，將會成為杭州亞運電競賽事的最大支持者。但至今，國際奧委會仍持續研議將電子競技列為奧運會示範或正式比賽項目的可能性。

肆、新創運動發展展望

國際奧委會已確立透過奧林匹克2020改革議題的改革建議方針，持續強化並與青年族群交流，

也放寬奧運會籌備會提出當屆奧運會擬舉辦項目，深化與舉辦國家及城市的文化及社會交流。滑板、霹靂舞、衝浪及運動攀登等新創運動雖然尚未列為每屆奧運會必辦項目，但滑板、霹靂舞、衝浪及運動攀登於各國皆受青年族群喜愛，在兼顧前述方針及商業考量下，經過2屆青年奧運會、2020年東京奧運會及2024巴黎奧運會的舉辦經驗後，如果評分標準與裁判的主觀分數影響比例相對公平之後，相信各舉辦國將其納入建議比賽項目的意願勢必提高，而國際奧委會也有極高的機會同意常態性的納入奧林匹克運動會。

相對滑板、霹靂舞、衝浪及運動攀登，電子競技納入奧運會比賽時間仍未能確定。

國際奧委會過去曾對於電子競技界不完整管理、著作權問題和暴力議題等等問題提出質疑。

但國際奧委會及電子競技界於過去幾年透過辦理電子競技暨論壇等方式努力溝通化解雙方歧見。國際電子競技界為符合國際奧委會的規範，於2019年成立國際電子競技聯合會（Global Esports Federation, GEF），國際奧委會則與5個國際單項體育總會及電子遊戲商合作，推出 Olympic Virtual Series 遊戲，利用虛擬的電子運動競技遊戲，推廣奧運會並吸引年輕族群（IOC, 2021）。

而國際奧委會主席 Thomas Bach 於 2020 年 1 月 10 日在瑞士洛桑舉行的國際奧委會第 35 屆會議開幕式致詞表示，運動模擬遊戲可能會在未來的某個時間點成為奧運比賽項目，「是否有一天電競會被考慮納入奧運項目，這答案是肯定的」、「這取決於這一天何時會到來」（Grohmann, 2020）。可見國際奧委會基於強化與年輕族群交流的前題下，對未來電子競技納入奧運會比賽項目仍保持樂觀的態度。

伍、結語

國際奧委會基於突顯奧運會城市特色，強化青年族群交流，吸引青年族群對奧運會的關注，將深受年輕族群喜愛的滑板、霹靂舞、衝浪、運動攀登等新創運動納入奧運會已成為勢不可擋的趨勢。而電子競技在全球年輕族群及商業的投入下，以及國際奧委會持續投入與數位科技的連結合作下，未來仍有機會為奧運籌辦城市提出成為奧運會運動項目。我國目前除電子競技外，滑板、霹靂舞、衝浪及運動攀登的競技實力與其他國家有一定差距，然相較於以身材為優勢考量之運動項目，新興項目多為技巧性、協調性、流暢性與創意為優勢考量之項目，若期望未來我國可以在相關國際體育賽事，甚至在奧運會中為國爭光，獲得獎牌，仍待政府及相關協會組織投入資源，整體性的規劃與培育人才。🏆



作者陳伯儀為臺北市立大學運動教育研究所教授、于道弘為國立暨南國際大學通識教育中心助理教授

參考文獻

- 中華奧林匹克委員會（2021）奧林匹克 2020 改革議題的豐碩成果，取自<https://www.tpenoc.net/news/olympic-agenda-2020-drives-progress-and-change/>
- Grohmann, K.(2020, January 10). Olympics: Games must connect with gamers to keep Olympics relevant – Bach. Reuters. Retrieved from <https://www.reuters.com/article/us-olympics-ioc/olympics-games-must-connect-with-gamers-to-keep-olympics-relevant-bach-idUSKBN1Z91M2>.
- IOCa (2020, April 22) Inaugural Olympic Virtual Series to include International Federations and Game Publishers in Baseball, Cycling, Rowing, Sailing and Motor Sport. Retrieved from <https://olympics.com/ioc/news/international-olympic-committee-makes-landmark-move-into-virtual-sports-by-announcing-first-ever-olympic-virtual-series>.
- IOCb (2021, January). Olympic marketing fact file. Retrieved from <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Documents/IOC-Marketing-and-Broadcasting-General-Files/Olympic-Marketing-Fact-File.pdf>. Swiss:IOC.
- Lewis, J. (2016). Olympics Wrap: Rio Games Lowest Rated Since Sydney, Least-Watched Since Athens. Sports Media Watch. Retrieved from <https://www.sportsmediawatch.com/2016/08/olympics-lowest-rated-since-2000-nbc-viewership-rio-primetime/>.

青年奧運，青少年擁抱世界的賽事

文 / 彭臺臨、周漪紋

壹、前言

今天就是未來！國際奧會前主席羅格指出「今天的青年運動員就是未來的冠軍運動員！」國際奧會就開辦了青年奧運。青年奧運（Youth Olympic Games）是菁英青年運動員參與的頂級賽事，但青年奧運與一般其他青年運動競賽有所不同，因為青年奧運有許多教育活動，注重三個領域：保護運動員、追求表現、幫助運動員除了運動以外的發展（Youth Olympic Games）。羅格在接任奧會主席後，為強化奧林匹克精神在奧林匹克活動中的重要性，他主張為青年們創建一個具有奧運精神的運動會，以激勵全世界的年輕人從事體育運動，青年奧運是一個由國際奧會舉辦的正式國際賽事，參賽選手年齡限制 15 至 18 歲，比賽項目大部分與奧林匹克運動會相同，少部分會不一樣。青年奧運會融合了運動、教育和文化的內容，倡導青年的融合和交流，不設立官方獎牌榜，減少競爭壓力（Youth Olympic Games）。

貳、青年奧運會是青年奧林匹克精神教育

青年奧運會目的地是聚集全世界所有具有天賦的年輕運動員，參加具有高度競技水準的賽事。奧林匹克精神的教育意義，讓青年們從運動中學習到健康的生活方式。青年奧運會整合的教育和文化內容鼓勵青年人以奧林匹克框架來生活，並成為奧林匹克主義的大使。青年奧運會的創辦具體表現出在城市舉辦、文化教育計劃、適合青年的競賽項目和規則方面，在參與互動氛圍下快樂的成長，宗旨是凸顯新世界青年之間的交流和合作。因此，青年奧運

會不設立官方獎牌榜，而且為達青年運動員文化交流與了解奧林匹克精神教育之目的，所有運動選手必須全程參與。

一、青年奧運會的特色

- （一）強調節儉辦理：改善奧運會主辦城市必須興建新場館設施，造成龐大的經費支出，使主辦國家及城市有高額負債的情況。因此，有人稱主辦奧運是「奧運詛咒」。加拿大蒙特婁奧運、希臘雅典奧運、巴西里約奧運以及 2021 年東京奧運因為疫情影響造成巨大的經濟損失。所以國際奧會將青年奧運主辦城市必須節約辦理賽事，主辦城市均以現有的文化和運動設施，不需要興建新的場館，盡可能減少對城市市民生活的干擾。
- （二）建立青年奧林匹克精神教育：青年奧運會最注重奧林匹克精神教育，在青年奧運中廣泛傳播「卓越、友誼、尊重」的奧林匹克精神，成為全世界青年的共同理想；樹立青年榜樣，鼓勵和引導青年積極參與運動，在參與互動共用氛圍中快樂的成長。
- （三）競技運動中強調文化教育的交流：國際奧會強調文化教育生活和運動競技同等重要，並可以完美融合。強調的是回歸奧林匹克精神，注重文化與教育呈現出獨特的魅力。因此要求運動員必須參加奧會，從開幕式到閉

幕式及參加體育競賽和文化教育計劃規定的活動。

- (四) 不設官方獎牌榜：國際奧委會為了青年運動員享受比賽，享受奧林匹克運動，考慮到對於成績的過多關注可能並不符合青年奧林匹克的自身價值，所以青年奧運會不設立官方獎牌，這是奧運會與青年奧運會不同之處。

二、賽事目標

- (一) 全世界的青年運動員參加青年奧運會，成為能代表國際最高的運動水準賽事之一，體驗奧運賽事。國際奧委會主席前羅格便指出：「今天青年運動員是未來的冠軍運動員。」
- (二) 用一種獨特而有力的方式來推廣奧林匹克精神。
- (三) 以創新的形式激發關於奧林匹克精神及社會挑戰的教育和討論。
- (四) 在嘉年華會的快樂氛圍中分享世界各地的文化。向世界各地的不同青年團體推廣奧林匹克精神。
- (五) 在年輕人之間提升體育運動意識和參與感。
- (六) 在奧林匹克發展運動中成為一個創新的平台，也成為能代表國際最高運動水準的賽事之一。
- (WINDS OF CHANGE (2017))

參、青年奧運會舉辦與特色

一、第一屆2010年新加坡青年奧林匹克運動會：青年奧運會的開路先鋒

新加坡是運動歷史上第一個承辦國際奧委會所設立的青年奧運的國家。新加坡是「年輕」的城市、是多元文化氣息的城市，是具有青年奧運會特質的城市。新加坡使用賽會口號為「TRAILBREAKER 開路先鋒」(中華奧會，2010)。首屆青年奧運於2010年8月14日至2010年8月26日舉辦。競賽種類和奧運相同，共有26項(中華奧會，2010)：射箭、帆船、田徑、羽球、籃球、拳擊、

輕艇、自由車、跳水、馬術、擊劍、足球、體操手球、曲棍球、柔道、現代五項、划船、射擊、游泳、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、舉重、排球、角力。在考量15至18歲去青年選手的體力與能力，比賽項目縮減至201項。中華隊選手和204個國家及地區選手競技交流，總牌數排名第61名，相較中華隊以往參加其他青年運動會的表現，在競技實力方面還有進步的空間。這次青年奧運會期間除了運動賽會之外，還結合教育與文化節目提供選手參加。中華隊選手有機會與不同地區選手進行教育文化活動交流，選手們活潑熱情的表現，具體實現奧林匹克教育的真諦，也成為提升中華隊能見度最佳的親善大使。

新加坡青奧的中華隊選手共24名。羽球：謝豐澤、江美慧；射箭：譚雅婷、古元翔；游泳：林建龍、陳廷；田徑：陳仁傑、鄭兆村、賴俐君、陳孝維、廖靜賢、溫佳容、向俊賢、吳孟珈、蔡佳倫；跆拳道：林若薇；舉重：姚季伶、郭婵淳、黃義淵；柔道：武毓君；網球：黃亮祺；射擊：田少謙；桌球：洪子翔、黃歆。中華隊在新加坡青年奧運會獲得3面銀牌：郭婵淳(舉重)、譚雅婷(射箭)、洪子翔(桌球)。

新加坡青年奧運會安排選手於比賽後參加小島探險、有攀岩、爬山、大地遊戲等活動。在選手村內選手可以與奧運獲牌運動員對話，一睹運動明星的風采，探索活動(工作坊、展覽、攤位)利用闖關的方式，選手們從中獲得奧林匹克相關的知識。世界文化村的活動介紹：204個國家及地區的攤位展覽，中華隊的展覽攤位是介紹臺灣之美麗風景，並安排布袋戲的戲偶戲及書法體驗。參加青年奧運會教育和文化活動的運動選手，深刻了解奧林匹克的價值(中華奧會，2019)。郭婵淳與譚雅婷都在2016里約奧運獲得銅牌；郭婵淳從嚴重的運動傷

害中，以決心，紀律和感恩的心，在東京奧運贏得金牌。

二、第二屆2014南京青年奧林匹克運動會：「分享青春 共築未來」

南京青年奧運會是中國大陸繼2008年北京奧運會後，第2次舉辦的奧運會，也是首次在中國大陸舉辦的青年奧林匹克運動會。南京青年奧運會的口號是「分享青春 共築未來」(Share the Games, Share our Dreams)。吉祥物名為「砬砬」，「砬」指敲擊石頭發出的聲音，與快樂的「樂」諧音，同時又象徵劈山開路，也象徵著南京青年奧運在奧林匹克運動探索中奮勇前行，為全世界的青年帶來驚喜與快樂。比賽於2014年8月16日至8月28日舉辦(中華奧會，2014)。競賽運動：水上運動(游泳、跳水)、射箭、田徑、羽球、籃球(3對3)擊劍、自由車、馬術(障礙跳躍賽)、足球、體操(競技體操、韻律體操、彈翻床)、曲棍球(5人制)、柔道、現代五項、划船、射擊、帆船、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、沙灘排球、舉重、高爾夫球、橄欖球(7人制)等28種運動種類、222項運動競賽。另外舉辦示範賽：攀岩、滑輪溜冰、滑板和武術。共有來自203個國家和地區的3,579位運動員參加。

南京青年奧運聖火「幸福之門」，它的頂部造型與城門，象徵著南京通過賽事向世界展現自己的博大與輝煌，打開城市心靈之門，舉辦青春盛會，把世界的未來引進古都南京。南京青年奧運會的教育體驗，基於促進健康生活方式，讓年輕運動員變成「有真正體育精神」，成熟的奧林匹克價值。知名運動員和國際專家肩負起指導青年參賽者的重任，結合火炬建立的奧運傳統，以多元文化傳播奧林匹克精神。國際奧會挑選28個奧運項目的「模範人物運動員」，他們為參賽選手提供支持、指導和建議，參加有關健康生活方式、社會責任和奧林匹克

精神的研討會及活動，出席「與冠軍聊天」的非正式談話。各國國家及地區奧委會挑選104名年齡介於18到25歲的運動員、教練和專業人士，參加青年大使研討會，擔任「青年大使」弘揚奧林匹克價值，激發和增強年輕人做同樣的事。這些心靈導師的主要職責是在其所在國家及地區鼓勵他們體驗不同的運動項目多元文化，參與活動及研討會，充分運用青年奧運會經驗。中華隊由葉安淇代表中華奧會擔任南京青年奧運會「青年大使」。

本屆青年奧運中華隊參賽選手有48名：游泳：蔡秉融、周偉良、黃玟綺、鄧羽彤；射箭：韓習謙、方姿云；田徑：鄭博宇、楊俊瀚、黃建綱、曾廷瑋、張洵琳、陳彥宏、黃俊勝、鄭淇鴻、周子堯、李晴晴、陳珏彝、劉育琪、沈怡如、溫婉茹；羽球：呂家弘、李佳馨；籃球：黃柔甄、蘇怡菁、羅蘋、李依菁；拳擊：陳念琴、黃筱雯；高爾夫：俞俊安、程思嘉；柔道：羅羽軒、王俞珺；射擊：呂紹全、鍾婷羽、桌球：楊恆韋、邱嗣樺；跆拳道：王晨宇、黃鈺仁、侯光武、陳子亭、黃懷萱；鐵人三項：季胤呈；沙灘排球：宋宇蓉、潘姿怡；舉重：賴永恩、江念欣；滑輪溜冰：楊合貞；帆船：汪廷聿。南京青年奧運會中華隊的參賽選手是新加坡青年奧運會的兩倍，而且參賽的種類也越發多元化，不僅在基層運動員培育方面有長足的進步，參賽的成績也很耀眼，3金5銀3銅。金牌：黃懷萱、黃鈺仁、江念欣；銀牌：王晨宇、程思嘉、陳念琴、王俞珺、李佳馨；銅牌：楊俊瀚、陳子亭、呂紹全。中華隊南京青年奧運會的運動員，參加東京奧運會的有：田徑楊俊瀚、拳擊陳念琴、黃筱雯、黃鈺仁。黃筱雯雖在南京青年奧運會未能獲得獎牌，但在東京奧運贏得銅牌。

三、第三屆2018年布宜諾斯艾利斯青年奧林匹克運動會

這是繼里約熱內盧夏季奧林匹克運動會後第2次在中南美洲舉辦的國際奧委會賽事，也是第2次完全

在主辦國春季期間舉辦的國際奧委會賽事，更是首次男女運動員數目相等的奧運會，比賽於 2018 年 10 月 6 日至 18 日舉辦（中華奧會，2018）。本次舉辦的競賽種類有 32 種運動種類、241 個項目：射箭、田徑、羽球、籃球（3 對 3）、沙灘排球、沙灘手球、拳擊、輕艇、自由車、運動舞蹈（霹靂舞）、馬術（障礙超越）、擊劍、曲棍球、足球（5 人制）、高爾夫、體操、柔道、空手道、現代五項、滑輪溜冰、划船、橄欖球（7 人制）、帆船、射擊、運動攀登、水上運動（游泳、跳水）、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、舉重、角力等。同時也規劃男女相同參賽選手數，各為 1,999 人。

本屆中華隊參賽選手有游泳：王冠閔、莊沐倫、陳俞蓉、陳思綺；射箭：湯智鈞、張容嘉；田徑：文華佑、薛賢鴻、李允辰、王宇軒、林祐賢、張君宇、楊惟元、林庭璋、楊睿萱、張秝鈴、王柔誼；羽球：陳孝承、黃映萱；輕艇：賴子璇；運動舞蹈：簡嘉呈；擊劍：陳奕通；高爾夫：林銓泰、安禾佑；體操：葉政；手球：詹又臻、沈筠庭、林品均、趙語辰、陳淑芬、顏玉佳、林虹汶、蔡佩伶、柯歆瑋、謝奇軒、丁希賢、潘袁仁、許祐禎、鄭信彥、吳朋為、蘇煒倫、邱品勝、陳冠儒；柔道：伍校樟、劉俐伶；現代五項：陳佑萱；滑輪溜冰：張家璋、王冠之；划船：徐鈹檣、帆船：汪芷綾；射擊：陳煥筠；桌球：林昀儒、蘇珮綾；跆拳道：邱泓勝、李孟恩；網球：曾俊欣、何承叡、梁恩碩、葛藍喬安娜等共 59 人、參賽種類 19 種，為中華隊青年奧運會參賽隊伍史上最大規模。中華隊選手獲得 1 金、3 銀、2 銅的成績。金牌：劉俐伶、銀牌：陳奕通、李孟恩、黃映瑄、銅牌：賴子璇、林昀儒、蘇珮綾。林昀儒在東京奧運有傑出的表現，獲得銅牌；湯智鈞在東京奧運贏得團體銀牌。

肆、青年奧運是青年邁向卓越的里程碑

參與青年奧運的運動員必須經過世界資格賽的考驗，才能踏上青年奧運的競賽聖壇。我們可以看到青年運動員展現出奧林匹克追求卓越的價值：「在競技場或

專業領域中盡力表現最好，重點並非奪得勝利，而是參與其中、持續進步，享受身體、意志與心靈之間的健康整合」（WINDS OF CHANGE，2017）。郭婞淳獲得奧運金牌後的心願是：「希望回到臺東開早餐店，讓學弟們能夠每一天的第一餐都能充滿活力，也希望藉此啟發學弟們能有回饋和感恩的信念。」陳念琴有參賽南京青年奧運會的經驗，對奧林匹克有深刻體會：陳念琴打進八強賽時，用阿美族語脫口而出我是阿美族的孩子。陳念琴在 2019 年身體健康面對重大的問題，醫生都警告不能去打奧運，但她克服了障礙，參加東京奧運獲得第 5 名，已經突破里約奧運成績。她現在和柯文明教練約定進軍 2024 巴黎奧運。充分表現出奧林匹克的價值信念和決心，我們相信她一定會成功達到目標。青年奧運，啟發年輕人追求夢想，邁向卓越人生的里程碑。

作者彭臺臨為中華奧會教育委員會主任委員、周漪紋為威爾斯股份公司實習助理

參考文獻

- 中華奧會（2010）。**2010年第一屆新加坡青年奧運參賽報告書**。中華奧林匹克委員會。
- 中華奧會（2014）。**2014年第二屆南京青年奧運參賽報告書**。中華奧林匹克委員會。
- 中華奧會（2018）。**2018年布宜諾斯艾利斯青年奧運參賽報告**。中華奧林匹克委員會。
- Youth Olympic Games。 <https://olympics.com/ioc/youth-olympic-games>
- WINDS OF CHANGE（2017）。FOREWORD BY THOMAS BACH。Olympic Review（104），7。 <http://touchline.digipage.net/olympicreview/issue104/6-1>
- WINDS OF CHANGE（2017）。ONE YEAR TO GO。Olympic Review（104）51-56。 <http://touchline.digipage.net/olympicreview/issue104/50-1>

國際體壇嘉年華 World Games 世界運動會

文 / 李聯康



高雄市舉辦2009年第8屆世界運動會開幕典禮（圖片提供／國際世界運動總會IWGA）

壹、前言：

運動的多元參與，是近年來廣為各國重視的重要議題。「多元」除了參與「族群」的多元，透過各種策略推動各種不同種族、性別等接觸運動外，更有參與「種類」的多元。人們接觸的運動種類，除了歷史悠久且廣為人知的田徑、游泳、足球等常在奧林匹克運動會（Olympic Game）賽場舉行的

種類外，許多新興的運動種類，在近半世紀以來陸續在現有的運動種類基礎上改良，甚至被發明。這些新興的運動種類，他們的知悉度或普及度雖不及歷史悠久的運動種類，但拜新媒體的發展及網路科技之賜，散佈到世界各角落。參與這些新興（非奧運）運動種類的運動員，在人類追求極致運動表現

的內在動機驅使下，也需要如同奧林匹克運動會般，一個能向全世界展現的自己極致運動表現的舞台，世界運動會（World Game）因此誕生。

本文將介紹世界運動會的起源，發展，我國參與世界運動會的歷史，歷年表現，以及體育署如何協助我國相關的運動團體備戰世界運動會，並藉由參與世界運動會的機會推廣相關運動在我國的發展，帶動全民多元參與運動的蓬勃風氣。

貳、世界運動會：非奧運運動盛會

世界運動會（World Game）為國際世界運動總會（International World Game Association, IWGA）所屬國際綜合性運動賽會，世界運動會仿效國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee, IOC）所屬的奧林匹克運動會（Olympic Game）每

4年1屆的模式辦理，並於奧林匹克運動會結束後1年舉行。世界運動會競賽種類以非屬奧林匹克運動會的競賽種類為主。自1981年於美國聖塔克拉拉（Santa Clara, U.S.A）辦理以來，世界運動會已辦理10屆，而世界運動會開始廣為我國國人認知，則始於2009年於我國高雄辦理的第8屆世界運動會。該屆世界運動會不僅是我國首次辦理的國際綜合性賽會，來自102個國家或地區，近5,000名選手來到高雄，在中央與地方的通力合作下，營造了我國向全世界展現體育實力的機會，我國也獲得11金14銀9銅，是目前參加世界運動會最好的成績。2009年的高雄世界運動會，在閉幕當天被當時的IWGA主席朗佛契（Ron Froehlich）譽為有史以來最成功的世界運動會¹，提升高雄與臺灣的國際知名度，向世界證明我國有辦理國際大型綜合性賽會的能力。



高雄市舉辦2009年第8屆世界運動會閉幕典禮（圖片提供／國際世界運動總會IWGA）

1 有關當時新聞報導，可見Formosa News⁷

World Games Letdown”（2009/7/27）。取自：<https://englishnews.ftv.com.tw/Read.aspx?sno=65B047638D81E417908D2914BD617AFC>，以及IWGA官方網站介紹。取自：<https://www.theworldgames.org/editions/Kaohsiung-TPE-2009-12>。



高雄市舉辦2009年第8屆世界運動會閉幕典禮-中華代表隊進場（圖片提供／國際世界運動總會IWGA）

日後我國申辦 2017 世界大學運動會成功，2009 年世界運動會的經歷為重要的間接原因。

世界運動會身為國際體育總會聯合會（Global Association of International Sports Federations, GAISF）的一員，依循奧林匹克的精神負責推廣非屬奧林匹克運動會競賽體系的運動種類。在為期 11 天的賽會中，世界運動會聚集來自世界逾百國，平均近五千名運動員，除為國家爭取最高榮譽，並以運動會友外，世界運動會的主要目的在保持運動的多樣性（The diversity of Sports）。相對奧林匹克運動會的競賽種類往往為媒體和群眾關注，世界運動會的辦理，使許多非奧林匹克體系之運動種類得

以展現，喚起世人對該運動種類的了解、推廣及參與，並展現運動應有更多元及包容性。今日，各種不同主題的國際綜合性運動賽會紛紛出現（如世界心智運動會、世界城市運動會、世界武博運動會等），吸引世界各地愛好運動的人們投入運動行列，相較於前述的新興運動賽會，世界運動會在 IWGA 各會員團體及各國的支持下已邁入 40 歲，承接奧林匹克精神，世界運動會包含陸地、水中及空中的各種競賽種類，除了顯現奧林匹克精神的「更快、更高、更遠」（Faster, Higher, Stronger）²外，更在嚴重特殊傳染性肺炎疫情未歇的當代，藉由世界運動會的舉行，呼應國際奧林匹克委員會在 2022 年東京奧運時新增的奧運格言：「共同」（Together）³。

2 參見IWGA對世界運動會的介紹。取自：<https://www.theworldgames.org/contents/The-IWGA-15/The-World-Games-3>。

3 IOC "Faster, Higher, Stronger - Together" - IOC Session approves historic change in Olympic motto" (2021/07/20)。取自：<https://olympics.com/ioc/news/-faster-higher-stronger-together-ioc-session-approves-historic-change-in-olympic-motto>。



2017年第10屆世界運動會-我國拔河代表隊參加女子540公斤級勇奪金牌
(圖片提供/國際世界運動總會IWGA)

參、我國參加世界運動會的歷史：無役不與

我國參加世界運動會的歷史，最早可追溯到1981年在美国聖塔克拉第1屆的世界運動會，當時世界運動會共舉辦17個運動種類我國參加羽球、保齡球、壘球、空手道、跆拳道等5個種類，總計獲得1金1銀（空手道）1銅（跆拳道）。後續每屆賽會我國無役不與，均組織代表隊參加。目前歷屆世界運動會，我國累積獎牌數總計35金39銀33銅⁴（得牌種類含正式種類及示範種類），參賽項目從第1屆的5類擴增到第10屆的14類，為我國培育出許多知名的運動好手，如我國的拔河代表隊與合球代表隊，不僅在近期的世界運動會奪得獎牌，參加各項國際錦標賽更是屢創佳績，提升台灣的國際能見度；又如撞球的楊清順、周婕妤、空手道的文姿云、健力的陳葦綾、滑輪溜冰的陳映竹、楊合貞等選手，以及我國的女子壘球隊，除了在世界運動會嶄露頭角外，後續也參加了世界大學運動會、亞洲運動會等主要賽會，為我國爭取更優異的成績。世界運動會對於我國來說，可說是重要的體育人才的培養搖籃。

緊接而來的第11屆世界運動會，原定於2021年7月於美國伯明罕（Birmingham, U.S.A）舉行，是自第1屆世界運動會後相隔40年重返美國。第11屆世界運動會，在2015年1月22日於瑞士洛桑的IWGA的年會上宣布，由美國伯明罕擊敗祕魯利馬（Lima, Peru）及俄羅斯烏法（Ufa, Russia）奪下主辦權⁵。但受東京奧林匹克運動會因嚴重特殊傳染性肺炎延後至2021年7月的影響，第11屆世界運動會順延至2022年7月7日至17日舉行，預計舉辦34個正式競賽種類，5個競賽科目，223個競賽項目⁶。我國目前已有壘球、合球等種類取得參賽資格⁷，其他種類因嚴重特殊傳染性肺炎疫情關係，尚待所屬國際總會宣布參賽資格取得方式及參賽名額，我國將據此遴選我國代表隊。

肆、備戰2022世界運動會：承先啟後

為輔導相關協會爭取參加第11屆世界運動會的資格，體育署規劃以年度計畫方式輔導辦理選手培育工作，並參考2017年弗羅茲瓦夫世界運動會我國參賽種類（如圖1），協助相關的我國全國性



2017年世界運動會-開幕式（圖片提供/國際世界運動總會IWGA）

4 由我國參加各屆世界運動會成績統計，摘錄中華奧林匹克委員會官方網頁。取自：https://www.tpenoc.net/game/?wpv_view_count=29-TCPID801&wpv_game-category=world-games&wpv-wpcf-game_year=&wpv_post_search=&wpv_filter_submit=%E6%90%9C%E5%B0%8B。

5 abc NEWS "Birmingham chosen to host 2021 World Games"(2015/1/22)。取自：<https://abc3340.com/archive/birmingham-to-host-2021-world-games>。

6 <https://www.theworldgames.org/editions/Birmingham-USA-2022-13>。

7 依據IWGA統計資料。取自：<https://www.theworldgames.org/editions/Birmingham-USA-2022-13/qualifications>。



2017年世界運動會-開幕式 (圖片提供/國際世界運動總會IWGA)

協會研擬選手選拔及培訓實施計畫。在疫情未歇的2021年，體育署積極輔導水中運動、運動攀登、健力、拔河等協會參加今年的世界錦標賽或亞洲錦標賽以爭取世界運動會參賽資格。為完善協會出國計畫，體育署召開專案會議，邀請專家學者協助檢視預計出國參賽的相關協會出國與返國居家檢疫措施，並協調相關單位予以行政協助，維護我國代表隊的參賽權益與健康。另外，為銜接世界運動會，培育與選拔我國優秀選手，體育署積極輔導地方政

府辦理全民運動會，除鼓勵全民參與運動，提升運動風氣，更建構銜接世界運動會的參賽梯隊。最近一屆全民運動會為2020年花蓮縣主辦的全民運動會，不僅促進地方經濟及能見度，各參賽縣市的優異成績，讓體育署組成世界運動會代表隊時有更完善的選擇，循選訓賽輔體系發掘優秀選手，為我國打下深厚競賽實力，期望在2022年世界運動會中創下更好的成績! 🎯

作者李聯康為教育部體育署視察

圖 1 2017 年弗羅茲瓦夫世界運動會舉辦種類及我國參賽種類

賽會正式運動種類	我國參賽種類
水中運動(蹺泳)、飛行運動、射箭、沙灘手球、撞球、滾球運動、保齡球、輕艇水球、運動舞蹈、蹺泳、浮士德球、地板球、飛盤、體操、柔術、空手道、合球、袋棍球、水上救生、泰拳、定向越野、健力、滑輪運動(競速溜冰、花式溜冰)、運動攀登、壁球、相撲、拔河運動、滑水	水中運動(蹺泳)、射箭、撞球
示範運動種類	我國參賽種類
美式足球、室內划船、踢拳道、摩托車競速	未參加



2017年第10屆世界運動會-我國台球代表隊混合團體勇奪銀牌 (圖片提供/國際世界運動總會IWGA)

參考文獻

有關當時新聞報導，可見Formosa News “World Games Letdown” (2009/7/27)。取自：<https://englishnews.ftv.com.tw/Read.aspx?sno=65B047638D81E417908D2914BD617AFC>，以及IWGA官方網站文章。取自：

<https://www.theworldgames.org/editions/Kaohsiung-TPE-2009-12>。

參見IWGA對世界運動會的介紹。取自：<https://www.theworldgames.org/contents/The-IWGA-15/The-World-Games-3>。

國際奧林匹克委員會於2021年7月20日舉辦的第138屆年會上，宣布奧林匹克精神的格言從過去的「更快、更高、更遠」(Faster, Higher, Stronger)修改為「更快、更高、更遠、共同」(Faster, Higher, Stronger – Together)。取自：<https://olympics.com/ioc/news/-faster-higher-stronger-together-ioc-session-approves-historic-change-in-olympic-motto>。

由我國參加各屆世界運動會成績統計。摘錄中華奧林匹克委員會官方網頁。取自：https://www.tpenoc.net/game/?wpv_view_count=29-TCPID801&wpv-game-category=world-games&wpv-wpcf-game-year=&wpv_post_search=&wpv_filter_submit=%E6%90%9C%E5%B0%8B。

abc NEWS “Birmingham chosen to host 2021 World Games” (2015/1/22)。取自：<https://abc3340.com/archive/birmingham-to-host-2021-world-games>。

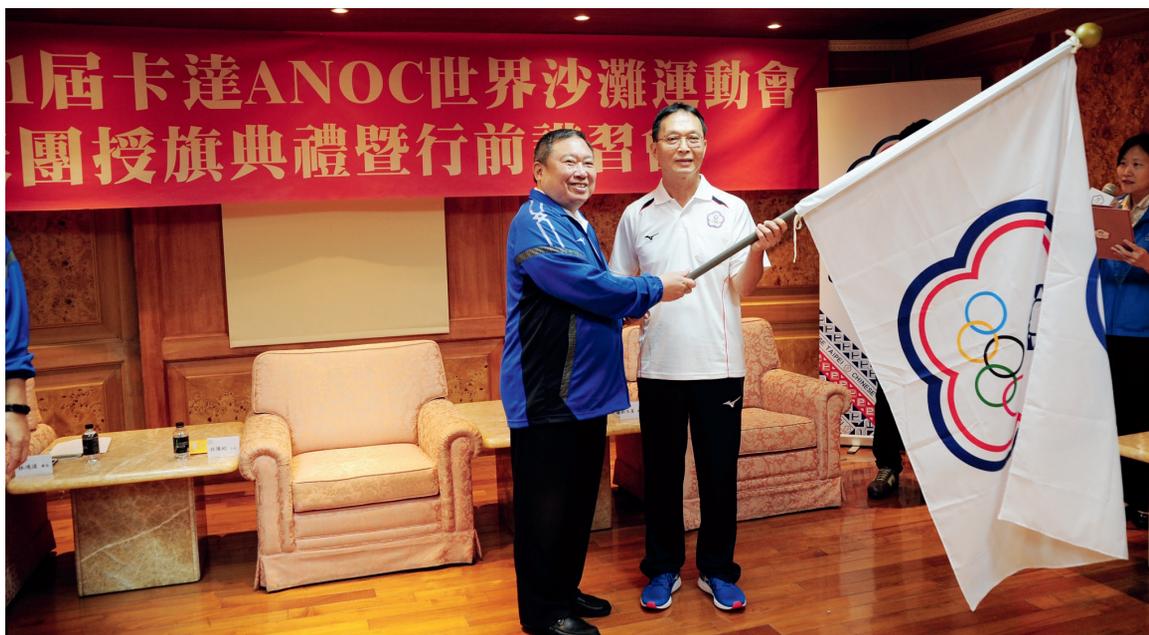
依據IWGA統計資料。取自：<https://www.theworldgames.org/editions/Birmingham-USA-2022-13/qualifications>。

IWGA官方網站：<https://www.theworldgames.org/>。

中華奧林匹克委員會，歷屆世界運動會組團報告書及網頁介紹，取自<https://www.tpenoc.net/game/>。

參加 2019 年第一屆卡達世界沙灘運動會概要

文 / 劉玉峯



2019年10月7日授旗典禮—林鴻道主席授旗與劉玉峯總領隊 (圖片提供/作者)

壹、前言

2019年7月一個炎熱的午後，接到中華奧會同仁來電，說是林鴻道主席邀我擔任總領隊，於同年10月前往卡達杜哈市參加世界沙灘運動會。我沒想太多就答應了，只因為我投身鐵人三項運動多年，出席各項國際賽會時，最愛看我國選手挺立頒獎台受獎，聽著會歌響起，目送會旗升上桿頂，享受與有榮焉的快感。這次卡達盛會，一定又是中華健兒的舞台，光彩時刻，不能錯過。

承蒙中華奧會同仁鼎力相助，各項參賽作業順

利完成，代表團如期分批飛往杜哈。孫立群顧問代表主席親臨現場，全程觀賽，讓選手們格外受到鼓舞，最後圓滿達成我參賽任務，未負國人期望。

貳、賽會介紹

世界沙灘運動會 (ANOC World Beach Games) 是由「國家奧會聯合會」(簡稱 ANOC) 創立的運動會，這個組織是 1976 年 6 月在波多黎各創立，目前有五大洲、206 個國家奧會會員，總部位於瑞士洛桑，主席為阿罕默德親王 (Sheikh



劉玉峯總領隊與空手道隊抵達卡達合影（圖片提供／作者）



代表團參加開幕儀式團體照（圖片提供／作者）

Ahmad Al-Fahad Al-Sabah），他也是亞洲奧林匹克理事會的主席。

第一屆世界沙灘運動會的誕生一波三折，原來 2015 年 10 月 30 日已決定由美國聖地牙哥主辦，但因籌備進度始終落後，ANOC 於 2019 年 5 月 24 日通知各國奧會，改由其他城市接手，2019 年 6 月上旬確認由卡達·杜哈作為新的主辦城市，這種情況委實少見。

杜哈是波斯灣旁的著名港口，建於 1825 年，是卡達首都，同時是全國第一大城市與經濟、文化、交通中心。杜哈（Doha）名稱來自阿拉伯語 Ad-Dowha，意思是「大樹」，或是源自 dohat（海灣）。

20 世紀初，卡達經濟來源是捕魚和採珠，但 1930 年日本引進養殖珍珠，造成卡達採珠業瞬間凋零，全國陷入經濟危機，直到二次大戰後，卡達因為大量開採石油和天然氣，立刻由貧轉富，成為中東的豪門之一。

2006 年 12 月 1 日第 15 屆亞洲運動會在杜哈

開幕，這是繼伊朗之後，西亞國家第二次主辦亞運，也是規模最大的亞運，當時共有 45 個國家和地區的 9,520 名選手參加。此後，卡達致力發展體育運動，提升經濟水準，一步步朝向西亞體育大國之路邁進，因此除了大興土木，修建一流場館之外，卡達多次砸重金引進傭兵和外籍教練，結果在男子籃球、男子排球等項目都大有斬獲。不久前卡達也爭取到 2030 年亞運主辦權，比賽地點仍是杜哈，由此可見卡達積極推展運動的企圖心。

第一屆世界沙灘運動會可說是卡達繼 2006 亞運之後，再次展現國力的絕佳場合，而且卡達確實善用了這個機會，在短短六個月之內就完成了所有場地整建、器材安排、會場佈置、人員招募訓練、交通運輸規劃和食宿規劃接待等。看似千頭萬緒的大型賽會籌備工作，卡達居然可以在半年內安排妥當，實在令人佩服。因為我也曾多次主辦過國際鐵人三項賽事，因此深刻了解籌辦大賽的艱辛與難度，尤其當參賽選手來自各大洲時，因為語言、文化、宗教、飲食和生活習慣的不同，往往增加許多主辦

單位的困擾和支出，所以看到卡達在短時間內完成籌備並順利落幕，我是由衷感佩，也見識到卡達對發展體育運動的決心。

第一屆世界沙灘運動會的競賽分為三大類，共有 13 種運動 36 個競賽項目，共頒發 36 面金牌、36 面銀牌及 38 面銅牌，參賽選手共計 1,237 人，算是西亞地區規模非常盛大的運動賽事。與其他世界性運動賽會不同的是，傳統體育大國如美國、俄羅斯、德國、中國等，在本屆世界沙灘運動會的獎牌榜上並沒有名列前茅，反而是西班牙 7 金 1 銀 2 銅獨佔鰲頭，巴西 5 金 4 銀 3 銅名列第二，義大利 4 金 1 銀 1 銅名列第三，美國僅以 4 金排名第四，俄羅斯 2 金 2 銀 2 銅落居第六，中國則是 1 銀 1 銅與英國並列 21。究其原因，世界沙灘運動會的競賽內容偏向年輕化且技巧性高，尤其是時尚味十足的風箏衝浪、寬板滑水、公園滑板、運動攀登等，傳統體育大國並沒有佔到優勢，所以留給其他國家更多得獎空間，也使得世界沙灘運動會的競賽充滿活潑性與歡樂感，也讓各國都有賽會的參與感，這是非常特殊的愉悅收穫。

參、參賽過程

世界沙灘運動會（ANOC World Beach G 中華奧會於 2018 年便將第一屆世界沙灘運動會列入次年工作計劃中，因此當 ANOC 緊急通知更換主辦城市時，中華奧會得以從容應變，按照原定時程籌備參賽事宜。

2019 年 8 月 26 日林鴻道主席擔任主席主持組團專案小組會議通過代表團團本部名單，接著奧會同仁快馬加鞭採購團服、運動服，安排機位，並向世沙運大會辦理各項手續。

在此之前，中華奧會國際組副組長高馥淇已完成選手線上報名，我國共派遣空手道、運動攀登和鐵人兩項三種運動的 5 名選手出賽，並有 3 名教練和 8 名團本部人員共 16 人。

值得一提的是，本次首屆世沙運在教育部體育署的支持下，獲得 1 位醫師及 3 位物理治療師 / 運動防護員隨行，構成完整專業的醫護團隊，讓選手們得以放手比賽，毫無後顧之憂。而且從整個參賽過程來看，完善的醫療照護，確實降低了選手的受



1. 團員為空手道選手加油 (圖片提供/作者)
2. 鐵人兩項選手林威志 (圖片提供/作者)



傷風險，減少賽後疲勞恢復的時間，這些醫護成本相對而言是絕對值得的，尤其卡達高溫炙熱，雖是10月中旬的比賽卻毫無涼意，選手在中暑和曬傷的陰影下，所幸有醫療庇護，大家才能全身而退，值得稱道。

2019年10月7日下午，教育部林騰蛟次長為世沙運代表團授旗，10月8日中華奧會先遣人員高馥淇即飛往杜哈安排相關事宜並確認各項報名資料無誤，正式踏出參賽的步伐。

由於我國選手多在國外訓練比賽，所以我是10月9日在香港機場與空手道隊會合，一起飛往杜哈，抵達時，高馥淇秘書在機場迎接，窗外盡是耀眼的



運動攀登選手李虹瑩（圖片提供／作者）

陽光和無垠的藍天。步出機場大廈，一陣熱浪襲來，頓時萬念俱灰，只想衝回大廳吹冷氣。

搭巴士到旅館時和王翌達選手聊天，原來他也是臺北市立大學研究生，大學修過我的課，格外親切！王翌達雖已結婚，時時掛心妻小，但為了追求更好的運動成就，他還是得長年在外訓練比賽，無法照顧家庭，運動員的犧牲和壓力實在令人憐惜。

不過這次參加世沙運的教練、選手十分幸運，因為在體育署的特別爭取之下，他們都搭乘商務艙飛往杜哈，大幅減少旅途的勞頓，也可以在行程中獲得充分的休息，有效保存體力與競爭力，可說是一大德政。

10月12日在卡達拉海灘的圓形劇場（Amphitheater）舉行開幕典禮，中華代表團由運動攀登選手李虹瑩代表入場，過程簡單隆重，團本部和其他教練、選手在看台上觀禮，一起感受阿拉伯風味的夜空。

我國選手最先登場的項目是空手道，兩位選手實力都很堅強，但可惜最後只有王翌達得到男子組銀牌。比賽是在奇燙無比的沙灘上舉行，選手赤腳演出，真是辛苦煎熬，令人不捨。女子組簡慧萱表現夠水準，以實力而言，絕對可以奪牌，但不幸籤運欠佳，排在第一位出場，裁判給分普遍保守，因為害怕產生堆疊效應，所以簡慧萱最後被犧牲，未能晉級決賽。男子組王翌達身經百戰，穩定性高，一路挺進決賽，但在金牌戰遇上西班牙選手Quintero，兩人的表現在伯仲之間，不過國際空手道總會的會長正是西班牙籍，而且會長就在場邊觀戰，形成另類的「主場優勢」，所以最後西班牙選手毫無意外拿下金牌，王翌達忍痛居次，只能期望東京奧運再討回公道了。



空手道選手王翌達 (圖片提供/作者)



空手道選手王翌達頒獎典禮 (圖片提供/作者)

運動攀登選手李虹瑩是 2019 亞洲盃抱石賽冠軍，也是我國重點培育的好手，備受關注。因為本屆世沙運只有 19 名選手，因此直接進行準決賽，取前 6 名晉級決賽。李虹瑩在準決賽表現不錯，成績 3T4Z，以第 4 名順利晉級。決賽有 4 條路線，每條限時 4 分鐘。李虹瑩在第 3 位出場，壓力很大，雖然全力表現，但最終仍僅名列第 4，與獎牌無緣。日本選手 Nonaka Moho 一路領先，輕鬆奪金，她的攀登技巧確實高人一等，明顯優於其他對手，金牌加身毫無爭議。

鐵人兩項我國派出林威志、張綺文兩名選手，兩人都是游泳選手出身，原本應該具有優勢，但最後只得到 22 名和 23 名，兩人合作的接力組名列 12，皆與獎牌相隔遙遠。究其原因，水溫過高，氣候炎熱讓兩人體力流失過快，配速完全打亂，最後喪失拚搏的本錢，只能眼看其他選手超前直奔終點。未來若參加類似環境的國際比賽，我國選手的適應力和耐熱訓練仍須加強。

肆、結語

此次世沙運雖是臨危受命，但主辦國卡達卻展現一流的行政能力，將賽會辦得有聲有色，充分反映了卡達豐沛的人力、財力與執行力。整場賽會雖有若干疏漏與不足，但大致而言仍屬佳作，可謂瑕不掩瑜。

綜觀本屆世沙運的場館設備，因受限於「沙灘」，以致部分場地略顯簡陋，無法與亞、奧運相比，但仍在可接受範圍內。至於大會工作人員的表現皆屬上乘，尤其在動輒攝氏三十七、八度高溫曝曬下，工作人員依舊勤勉不懈，奮力為選手服務，令人感佩！

至於食宿安排方面，教練、選手和團本部人員都集中住宿飯店，進出皆有安全管制，並無可挑剔之處，唯一感覺不便的是缺少休閒處所，購物也不順心，加上飯店提供的餐飲一成不變，食之無肉（豬肉），棄之可惜，味覺的享受確實稍差。

世界沙灘運動會雖是新興賽會，但因融合運動



馬拉松選手除體能外，尚須克服天候、地形等環境考驗。(圖片提供/RUN 4 FFWPU)

與休閒活動，更能吸引青少年的興趣，因此未來仍是看好的國際賽會。

這次很榮幸擔任總領隊前往卡達，陪同選手們一起頂著烈日參加比賽，感受他們的榮耀與艱辛，無疑是我人生中難以磨滅的深刻記憶。非常感謝教育部體育署對此次參加世沙運的支持，對中華奧會主席和各同仁的辛勞付出也銘感五內，永誌不忘。

這次教練、選手都盡了全力，希望下次能再得到關愛與協助，繼續挑戰世沙運，為國家創造更耀眼的成績。

作者劉玉峯為臺北市立大學教授、中華民國鐵人三項運動協會理事長

附錄 1：2019 卡達 ANOC 世界沙灘運動會競賽項目一覽表

編號	運動種類 / 競賽科目	競賽項目	項次小計	備註
1	鐵人三項—水陸鐵人兩項	1. 男子個人 2. 女子個人 3. 男女混合接力	3	
2	籃球—3x3 籃球	1. 男子 2. 女子	2	
3	運動攀登—抱石	1. 男子 2. 女子	2	
4	手球—沙灘手球	1. 男子 2. 女子	2	
5	空手道—形	1. 男子個人形 2. 女子個人形	2	
6	帆船—風箏衝浪	1. 男子短道 2. 女子短道	2	
7	滑板—公園滑板	1. 男子 2. 女子	2	
8	足球—沙灘足球	1. 男子 2. 女子	2	
9	游泳—公開水域游泳	1. 男子 5KM 海上長泳 2. 女子 5KM 海上長泳	2	
10	網球—沙灘網球	1. 男子雙打 2. 女子雙打 3. 男女混雙	3	
11	排球—4x4 沙灘排球	1. 男子 2. 女子	2	
12	滑水—寬板滑水	1. 男子 2. 女子	2	
	滑水—跳躍滑水	1. 男子 2. 女子	2	
13	角力—沙灘角力	1. 男子 70kg / 80kg / 90kg / +90 kg 2. 女子 50kg / 60kg / 70kg / +70 kg	8	
計 13 種競賽運動、14 種競賽科、36 項競賽項目			36	

附錄 2：2019 卡達 ANOC 世界沙灘運動會參賽國家一覽表

編號	英文名稱	中文名稱
1	 American Samoa	美屬薩摩亞
2	 Argentina	阿根廷
3	 Aruba	阿魯巴
4	 Australia	澳大利亞
5	 Austria	奧地利
6	 Azerbaijan	亞塞拜然
7	 Barbados	巴貝多
8	 Belarus	白俄羅斯
9	 Belgium	比利時
10	 Botswana	波札那
11	 Brazil	巴西
12	 Bulgaria	保加利亞
13	 Cambodia	柬埔寨
14	 Cameroon	喀麥隆
15	 Canada	加拿大
16	 Cape Verde	維德角
17	 Chile	智利
18	 China	中國
19	 Colombia	哥倫比亞
20	 Croatia	克羅埃西亞
21	 Czech Republic	捷克
22	 Denmark	丹麥
23	 Dominica	多明尼加

24	 Ecuador	厄瓜多爾
25	 El Salvador	薩爾瓦多
26	 Finland	芬蘭
27	 France	法國
28	 The Gambia	甘比亞
29	 Georgia	喬治亞
30	 Germany	德國
31	 Great Britain	英國
32	 Greece	希臘
33	 Hong Kong	中國香港
34	 Hungary	匈牙利
35	 Indonesia	印尼
36	 Iran	伊朗
37	 Ireland	愛爾蘭
38	 Israel	以色列
39	 Italy	義大利
40	 Ivory Coast	象牙海岸
41	 Japan	日本
42	 Jordan	約旦
43	 Kazakhstan	哈薩克
44	 South Korea	南韓
45	 Kuwait	科威特
46	 Latvia	拉脫維亞
47	 Liberia	賴比瑞亞

編號	英文名稱	中文名稱
48	 Luxembourg	盧森堡
49	 Madagascar	馬達加斯加
50	 Malaysia	馬來西亞
51	 Mali	馬利
52	 Mauritius	模里西斯
53	 Mexico	墨西哥
54	 Mongolia	蒙古
55	 Montenegro	蒙特內哥羅
56	 Morocco	摩洛哥
57	 Mozambique	莫三比克
58	 Namibia	納米比亞
59	 Netherlands	荷蘭
60	 New Zealand	紐西蘭
61	 Nigeria	奈及利亞
62	 Oman	阿曼
63	 Pakistan	巴基斯坦
64	 Panama	巴拿馬
65	 Paraguay	巴拉圭
66	 Peru	秘魯
67	 Philippines	菲律賓
68	 Poland	波蘭
69	 Portugal	葡萄牙
70	 Puerto Rico	波多黎各
71	 Qatar	卡達
72	 Romania	羅馬尼亞

73	 Russia	俄羅斯
74	 San Marino	聖馬利諾
75	 Senegal	塞內加爾
76	 Serbia	塞爾維亞
77	 Singapore	新加坡
78	 Slovakia	斯洛伐尼亞
79	 Slovenia	斯洛維尼亞
80	 Solomon Islands	索羅門群島
81	 Spain	西班牙
82	 Suriname	蘇利南
83	 Sweden	瑞典
84	 Switzerland	瑞士
85	 Chinese Taipei	中華台北
86	 Thailand	泰國
87	 Togo	多哥
88	 Tunisia	突尼西亞
89	 Turkey	土耳其
90	 Uganda	烏干達
91	 Ukraine	烏克蘭
92	 United Arab Emirates	阿拉伯聯合大公國
93	 United States	美國
94	 Uruguay	烏拉圭
95	 Vanuatu	萬那杜
96	 Venezuela	委內瑞拉
97	 Vietnam	越南

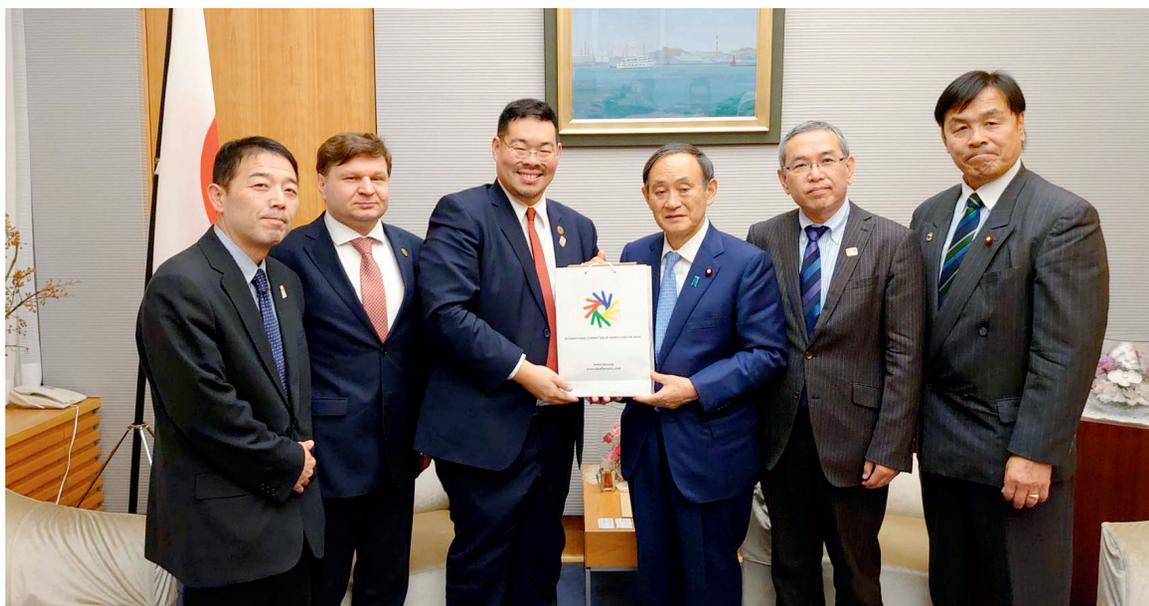
附錄 3：2019 卡達 ANOC 世界沙灘運動會各國獎牌成績一覽表

排名	國家	金	銀	銅	小計
1	 Spain (ESP) 西班牙	7	1	2	10
2	 Brazil (BRA) 巴西	5	4	3	12
3	 Italy (ITA) 義大利	4	1	1	6
4	 United States (USA) 美國	4	0	4	8
5	 Japan (JPN) 日本	3	2	0	5
6	 Russia (RUS) 俄羅斯	2	2	3	7
7	 Georgia (GEO) 喬治亞	2	1	1	4
8	 France (FRA) 法國	1	2	0	3
9	 Belarus (BLR) 白俄羅斯	1	1	1	3
10	 Netherlands (NED) 荷蘭	1	1	0	2
11	 Nigeria (NGR) 奈及利亞	1	1	0	2
12	 Germany (GER) 德國	1	0	3	4
13	 Colombia (COL) 哥倫比亞	1	0	0	1
	 Denmark (DEN) 丹麥	1	0	0	1
	 Pakistan (PAK) 巴基斯坦	1	0	0	1
16	 Azerbaijan (AZE) 亞塞拜然	0	4	1	5
17	 Hungary (HUN) 匈牙利	0	3	1	4
18	 Turkey (TUR) 土耳其	0	2	0	2
19	 Ukraine (UKR) 烏克蘭	0	1	2	3
20	 China (CHN) 中國	0	1	1	2

20	 Great Britain (GBR) 英國	0	1	1	2
	 Iran (IRI) 伊朗	0	1	1	2
23	 Australia (AUS) 澳大利亞	0	1	0	1
	 Chinese Taipei (TPE) 中華台北	0	1	0	1
	 Finland (FIN) 芬蘭	0	1	0	1
	 Poland (POL) 波蘭	0	1	0	1
	 Puerto Rico (PUR) 波多黎各	0	1	0	1
	 Qatar (QAT)* 卡達	0	1	0	1
	 Switzerland (SUI) 瑞士	0	1	0	1
30	 Romania (ROU) 羅馬尼亞	0	0	3	3
31	 Bulgaria (BUL) 保加利亞	0	0	1	1
	 Canada (CAN) 加拿大	0	0	1	1
	 Chile (CHI) 智利	0	0	1	1
	 Dominican Republic (DOM) 多明尼加	0	0	1	1
	 Hong Kong (HKG) 中國香港	0	0	1	1
	 Indonesia (INA) 印尼	0	0	1	1
	 Mongolia (MGL) 蒙古	0	0	1	1
	 Slovenia (SLO) 索羅門群島	0	0	1	1
	 Sweden (SWE) 瑞典	0	0	1	1
	 Venezuela (VEN) 委內瑞拉	0	0	1	1
總計 (40 國)		35	36	38	109

運動讓世界更美好 帕運會、聽奧會、特奧會

文 / 戚海倫、陳美燕



2020年 ICSD 前主席陳康先生(左3)赴日本開會與日本首相菅義偉先生(右3)合影。(圖片提供/陳康)

壹、前言

1978年聯合國教科文組織(UNESCO)第20次會議擬定「國際體育運動憲章(International Charter of Physical Education, Physical Activity and Sport)」,聲明「運動與體育是基本人權」之主張。再者,2015年聯合國教科文組織在法國巴黎提出新修訂的「憲章」,基於過去37年間體育運動的重大進程,深化了體育運動對於人類健康,對於倡議身心障礙群體,對於保護青少年兒童,以及對於世界和平發展的作用,同時強調了反對濫用禁藥、

運動暴力、非法操縱比賽,以及保護體育運動的價值。希望各國能更專注於經驗交流、體育運動教育與訓練、人才培育以及宣傳推廣等工作(UNESCO, 2015)。同時,也明確提到體育運動教育對於促進性別平等、社會包容、反對歧視、以及可持續對話的重要作用與功能。

另外,聯合國運動促進與和平發展辦公室於第73次會議中(UNOSDP, 2019)指出,運動是促進教育、健康、發展與和平的手段,也可以發現運動的推廣及落實,為全球社會發展的重要關鍵。因此,



2020年ICSD前主席陳康先生(中間者)赴日本開會與日本國務大臣暨奧組委主席橋本聖子(右2)。(圖片提供/陳康)

本文以帕拉林匹克運動會、聽障奧林匹克運動會、特殊奧運三個國際綜合運動賽事為例，探究不同族群的運動員如何透過國際運動賽事走向世界。

貳、三個賽事介紹與比較

第一屆帕拉林匹克運動會（Paralympics，以下簡稱帕運會），於1960年在義大利羅馬舉行，共有來自23個國家的400名運動員參賽；1976年，第一屆冬季帕運會在瑞典舉行。1989年，國際帕拉林匹克委員會（International Paralympic Committee, IPC）成立，為全球身心障礙運動總會。由於"Para"（平行）和"Olympic"（奧林匹克）二詞其意涵在於帕運會是奧林匹克運動會的平行運動，也說明了這兩個全球最大的綜合性運動賽事是並存的。1989年，國際帕拉林匹克委員會和國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee, IOC）達成協議，與冬季和夏季奧運會一樣，帕運會每4年舉辦一次，接在奧運會之後在同年同一城市舉辦（中華民國殘障運動總會，2021），2016年的巴西里約

帕運會有160個國家和地區共4,328位運動員參與。

國際聽障運動總會始於1924年，最初的賽事名稱為「國際無聲運動會」（International Silent Games），從經過少數次改名如世界無聲運動會（World Silent Games）、世界聽障運動會（World Games for the Deaf），直至2001年，國際奧會（IOC）授權同意使用Deaflympics一詞，將聽障奧林匹克運動會（Deaflympics，以下簡稱聽奧會）提升至準奧運的層級（中華民國聽障者體育運動協會，2021）。

聽奧會跟奧運會一樣分為夏季聽奧會和冬季聽奧會，每隔兩年輪流在不同城市舉辦。臺灣在2009年9月5日至9月15日於臺北市舉辦第21屆夏季聽障奧林匹克運動會（the 21st Summer Deaflympics），這也是第一次在亞洲舉行的夏季聽奧會，總共有來自世界各地的77個國家參與，共有2,493位運動員參賽，男性運動員1,714人，女性運動員779人。

特殊奧運 (Special Olympics, 以下簡稱特奧會) 是針對智能障礙者, 主要是孩童及成人所設計之國際通用的全年性運動訓練及競賽計劃, 使智障者、他們的家庭、其他的特奧運動員以及他們所居住的社區彼此之間, 擁有持續不斷的機會得以發展其體適能, 表現其勇氣, 感受歡樂的經驗, 以及參與禮物交換、運動技巧和友誼分享, 進而從其中獲致正面自我形象的提升、更多的自信、運動技巧、

身體的健康以及來自社會與家庭的支持。由於這些正面的回應, 使得智能障礙者能夠走出家庭, 在學校、工作及社會生活中表現出更積極的人生態度 (中華台北特奧會, 2021)。綜上, 特奧會的舉辦, 是希望為智能障礙者提供使他們成為有用的、有生產力的公民, 讓他們為社區所接受及尊敬的機會。下表為三項國際綜合賽事之整理。

表 1 國際綜合賽事之整理

編號	帕拉林匹克運動會	聽障奧林匹克運動會	特殊奧運
英文名稱	Paralympics	Deaflympics	Special Olympics
國際總會名稱	國際帕拉林匹克委員會 (International Paralympic Committee, IPC)	國際聽障運動總會 (International Committee of Sports for the Deaf, ICSD)	國際特殊奧林匹克組織 (Special Olympics)
參與對象	身心障礙運動員	ICSD 會員國之聽障運動員, 優耳聽力損失超過 55 分貝以上。	智力障礙之成人或兒童
運動種類	夏季: 22 項 冬季: 5 項	夏季: 21 項 冬季: 6 項	夏季: 31 項 冬季: 8 項
願景	Make for an inclusive world through Para sport	Equal Through Sports	Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt
即將但還沒舉辦的賽事與地點	夏季: 日本東京 (因應疫情嚴峻而延至 2021 年) 冬季: 中國北京 (2022 年)	夏季: 巴西南卡希亞斯 (2022 年) 冬季: 未定 (2023 年)	夏季: 德國柏林 (2023 年) 冬季: 俄羅斯喀山 (2022 年)
最近賽事運動種類	2020 日本東京帕拉林匹克運動會 (22 種) 射箭、門球 (Goalball)、游泳、田徑、柔道、桌球、羽球、帕拉獨木舟 (Paracanoe)、跆拳道、硬地滾球 (Boccia)、帕拉鐵人三項、輪椅籃球、自行車 (含公路賽及場地賽)、健力、輪椅擊劍、划船、輪椅橄欖球、射擊、輪椅網球、馬術、坐式排球、五人制足球。	2022 巴西南卡希亞斯聽障奧運 (21 種) 田徑、羽球、籃球、沙灘排球、保齡球、自行車、足球、高爾夫、手球、柔道、空手道、登山車、定向越野、射擊、游泳、桌球、跆拳道、網球、排球、自由式角力、希臘式角力。	2019 阿聯阿布達比特奧會 (24 種) 田徑、羽球、籃球、沙灘排球、硬地滾球 (Bocce)、保齡球、自由車、馬術、足球、高爾夫、競技體操、韻律體操、手球、柔道、獨木舟 (Kayaking)、公開水域游泳 (Open Water Swimming)、健力、滑輪溜冰、帆船、游泳、桌球、網球、鐵人三項、排球。
總會標誌			

資料來源: 本研究整理



(圖片提供／許瓊云)

參、三大賽事的精神、價值與倡議

帕運會的座右銘是「運動中的精神」(Spirit in Motion)，強調帕運會運動員不斷用其追求卓越的表現，激勵並鼓舞世界，永遠向前、永不放棄；而這也是國際帕拉林匹克委員會的願景。帕運會提倡的價值觀是身心障礙運動的核心，包括勇氣、決心、激勵、平權等價值。「勇氣」代表帕運會運動員的獨特精神，力求完成大眾感到意外但運動員已知的

事；「決心」代表帕運會運動員將自己的身體能力推向絕對極限；「激勵」代表從帕運會運動員的故事和成就中，激發強烈的個人感受，並將這種精神應用於生活中；「平等」則代表推動變革，打破種種歧視身障人士的社會阻礙。

2020年國際帕拉林匹克委員會和知名線上影視平台Netflix合作拍攝9位帕運運動員的紀錄片《帕奧精神：鳳凰高飛》(Rising Phoenix)，播出之後即引發熱烈迴響。其中擁有17面帕運獎牌(7金7銀3銅)的田徑輪椅競速女將Tatyana McFadden，不只是紀錄片主角，更參與影片製作。像McFadden這樣的倡議者，積極投入推動身障平權行動，即使倡議過程宛如跑馬拉松與參加奧運訓練一樣，既漫長又艱苦，但她仍感謝自己擁有的一切。儘管2020年起COVID-19疫情大流行影響全球，但國際帕拉林匹克委員會仍透過各式活動，倡議「改變從運動開始」(#ChangeStartsWithSport)，透過教育、運動員



(圖片提供／許瓊云)

發展、廣播和跨領域研究活動四大主要方法，倡議「反對身心障礙者運動汙名化」，擴大社會的包容力。

其次，根據國際聽障運動總會（ICSD）頒布的國際聽障運動總會憲章，聽奧會的核心價值在「以體育爭取平權」（Equality through Sport）。堅持奧運會的理想，努力在競賽中達到頂峰。聽障奧運譯名最早使用人同時也是 2009 臺北聽障奧運申辦者趙玉平秘書長表示，2001 年國際奧委會（IOC）主席薩瑪蘭奇（Juan Antonio Samaranch）通過委員會的同意授權使用 Deaflympics，也將世界聽障運動會（World Games for the Deaf）的位階，提升到準奧運層級，比照稱為 Paralympics 的帕運。趙玉平秘書長指出，這代表薩瑪蘭奇對於聽障者追求在獨立自主的前提下，實踐奧林匹克精神的肯定和敬佩；也因此國際奧會對「聽障奧運」的中譯名稱並未多做堅持。從聽奧會的標誌設計，也能一窺所帶來的理念，其著重於大眾所常使用的「OK」、「Good」、「Great」的手勢，呈現「團結」的意義，標誌中心代表眼睛虹膜，清楚地表達聽障族群則是以視覺為主進行其交流（中華民國聽障者體育運動協會，2021）。

至於特殊奧運的精神在於技能、勇氣、分享，

以及超越國家、政治、性別、年齡、種族與宗教界線，帶來的快樂。特奧會的格言是「勇敢嘗試，爭取勝利」（Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt）。在 1997 年，特奧會發起一項名為「健康運動員」（Healthy Athletes）的倡議（Initiative），為有需要的運動員提供健康檢查。這是因為工作人員和志工注意到，有智力障礙的兒童和成人運動員，也有許多健康問題。這項計畫啟動以來，讓特奧會成為全球最大，致力於為智障人士服務的公共衛生組織。此外，特奧會更率先提出「融合運動」的概念，藉由讓智障與非智障運動員成為隊友，一起訓練、一起玩耍，開創友誼與理解之路。藉由特奧會「融合運動」，打破對智障人士的刻板印象，促進團結。

肆、結語

奧林匹克運動會是全球最大的國際綜合運動賽事，其中《奧林匹克憲章》（Olympic Charter）（IOC, 2020）提到奧運會不僅是體育運動盛事，更是一種源於體育運動的生活哲學，它所宣揚的是友誼、平等、團結、奮鬥、堅毅、勇敢、公平、寬容、接納、進步、正義等精神，希望能增進人與人之間的瞭解與接納，使體育運動能為人的和諧發展服務，



2016 巴西里約帕運會中華隊全體團員（圖片提供／作者）



2016 巴西里約帕運會中華隊授旗典禮 (圖片提供/作者)

以促進一個維護人性尊嚴的和平社會的發展。這些都使奧運會超越了單純的體育及運動比賽盛事，而成為涉及對人的價值、普世道德原則及更美好的社會的追求。

無論身心障礙、聽力障礙或是智能障礙者，都應該擁有平等的運動權，透過體育運動方式，建立自信、進入社會。此外，帕運會、聽奧會、特奧會三大賽事都需要更多的志工參與，透過志工參與，能與運動員或其家人有更多近距離接觸，產生更多的理解與包容，消弭既有的誤解與歧視。臺灣自1992年起參與每屆夏季帕運會，隔(1993)年起參與每屆夏季聽奧會。中華台北特奧會自1992年成立，也鼓勵孩子運動，參加國際特奧賽事。但大眾媒體相關報導明顯不足，相關單位受限人力及資源，恐也難以自媒體、社群媒體方式主動發聲，導致一般民眾較難以接觸相關資訊，成為推動運動平權阻礙。

可以想見，舉辦帕運會、聽奧會、特奧會，都無法擁有可比奧運會的預算、或許也無法引起同等的關注，但若想辦得成功並實現價值，必須克服不同的困難，也需具備更多知識、同理心，有更貼心

細膩的規劃與執行力。即便志工都需要接受更多面向的「特訓」。例如2009臺北聽奧會，除了讓志工學手語，也要注意在賽場之外，達到聽障選手「零交通事故」的目標；又例如特奧會，有許多選手的家人也會參與其中，籌辦時也需列入全方位考量。



作者戚海倫為國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所在職專班學生、陳美燕為國立臺灣師範大學教授

參考文獻

- 中華民國殘障運動總會(2021)。引自 <https://www.ctsod.org.tw/public/news.aspx?type=137>
- 中華台北特奧會(2021)。引自 <http://www.soc.org.tw/nss/p/index>
- 中華民國聽障者體育運動協會(2021)。引自 <https://www.deafsports.org.tw/web/>
- IOC (2020, July 17). OLYMPIC CHARTER [Announcement]. Retrieved June 19, 2021, from the World Wide Web: <https://olympics.com/ioc/olympic-charter>
- UNESCO. (2015, November). International Charter of Physical Education, Physical Activity and Sport [Announcement]. Paris, France: Author. Retrieved June 19, 2021, from the World Wide Web: <https://en.unesco.org/themes/sport-and-anti-doping/sport-charter>
- UNOSDP. (2019). United Nation Office on Sport for Development and Peace, New York, NY: Author. Retrieved June 19, 2021, from the World Wide Web: <https://www.un.org/development/desa/dspd/sport-development-peace.html>

國際少年運動會 由城市組成的國際賽會

文 / 張芬芬



壹、前言

國際少年運動會（International Children's Games；以下簡稱 ICG），1968 年由一運動教練 Metod Klemenc 創立於斯洛維尼亞（Slovenia）的契麗市（Celje），迄今雖已 53 歲，但在國內的知名度卻極低，雖然臺灣與 ICG 結緣，應回溯自民國 99（2000）年，在當時行政院體育委員會（體育署前身）許主任委員義雄的拓展國際空間積極參與國際組織的政策下，敲開 ICG 的大門。

貳、簡介 ICG 及其基本結構

ICG 是被國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee；以下簡稱國際奧會）所承認的組織，但卻是全世界唯一以「城市」為單位的國際運動組織：

一、目標：依照 ICG 憲章（Statutes of International Children's Games）

第一條及第二條規定（註一），ICG 是個以透過運動連結國際友誼的城市聯盟，亦即它的運作是建立在與城市合作的關係上進行的，它的目標在以運動競賽促進來自不同國家的學生相互交流及了解，進而推廣奧林匹克精神。這個組織並以非政治的、非宗教的、及無種族歧視的方式追求組織目標。

二、會員資格及其權利

國際奧會的會員是以承認（recognition）機制，將各國家奧會（NOC）納為會員；依照現行國際奧會憲章，除了修正前已加入之會員，必須是聯合國成員始能成為國際奧會會員。而 ICG 雖為國際奧會所承認，其組成分子卻截然不同，以「城市」為構成單位，故而無中華民國是否是被國際社會所承認的主權國家問題；要成為有投票權的會員，依照憲章第 4 條，則必須是舉辦過 ICG 的城市。會員城市依憲章第 5 條擁有提名代表成為 ICG 委員會（Committee）委員的權利。

三、ICG 的權力及執事架構

ICG 憲章第 9 條規定，法定組織有 5：會員大會、委員會、執行委員會（以下簡稱執委會）、個別國家委員會、及技術委員會等；謹略述「委員會」及「執委會」的構成，依照 ICG 憲章第 14 條規定，「委員會」最多由 19 名的會員組成，包括「執委會」的成員 7 名及 12 名會員，委員任期 4 年，在夏季奧運下一年改選。「執委會」則是由會長、2 名副會長、主計長、秘書長、及 2 名代表委員。上述 2 組織的成員，原則上必須經由會員城市的市長推薦參與選舉者。執委會所作成決議都需要委員會確認始生效。

四、賽事

運動會分夏季及冬季兩種。運動員的年紀是從12歲到15歲的青少年。ICG的賽事規模較小，選手及教練須不小於1,500人，通常總參加人數約在3,000人。夏季運動會的競賽種類須為奧運承認項目，田徑及游泳則為必辦項目。整個賽事辦理期間共3天，包括開閉幕典禮及文化性交流活動在內。參賽城市只需繳交參賽報名費（會員城市500歐元/美元、非會員城市則為750元）及國際交通費用，其餘賽事期間的食宿及交通費用則均由主辦城市負擔。

截至2019年止，ICG共舉辦了53屆夏季運動會、8屆冬季運動會；因受到新冠肺炎（Covid-19）疫情肆虐影響，2020年初原定在韓國平昌的冬運延期及匈牙利凱斯克莫克市（Keeskemet）的夏運取消。

五、ICG的象徵—旗與歌

ICG的旗上有5個運動員站在波浪上排成一列，他們的顏色分別為藍、黃、黑、綠、紅。歌則為貝多芬的歡樂頌（Ode to Joy）。



圖1 ICG的旗上有5個運動員站在波浪上排成一列，他們的顏色分別為藍、黃、黑、綠、紅（圖片提供／作者）

參、我國與ICG的關係

一、緣起

2000年年底體委會派了國際處及高中體育總會相關人員，以觀察員的身分參加在加拿大漢米爾頓（Hamilton）舉辦的ICG，這是我國與ICG的第一次接觸。翌年體委會邀請ICG當時會長（Jozef Robert Sater）等人來臺訪問（圖2），敲定了由臺北市組隊參加當年7月在匈牙利榮巴泰市（Szombathely）的賽事，與ICG執委會成員建立了很好的關係。在當時積極爭取國際組織職位的體育政策引導下，我們自始即將主辦ICG賽事及在ICG「委員會」中取得席位為執行目標。所以，在2001年賽事期間，我們做了申辦2002年賽事的簡報，並獲執委會通過；爰臺北市舉辦了第35屆ICG，這也是ICG第一次移師亞洲。

二、鼓勵縣市組隊參與賽事

臺北市自參與ICG後每年均組隊參加，不曾間斷。我國大多數城市都參加了臺北市的2002



體委會邀請ICG當時會長 (Jozef Robert Sater) 等人來臺訪問，敲定了由臺北市組隊參加當年7月在匈牙利榮巴泰市 (Szombathely) 的賽事 (圖片提供/作者)

年 ICG 賽事（註二），以及 2016 年新北市所辦的 ICG，但可能受限於首長的國際觀及政府預算，參加在國外賽事的城市，寥寥可數；高雄市在 2003 年第一次參加在希臘帕特斯市（Patras）的賽事後，未再組隊赴國外比賽。金門縣也曾在 2006 年參加泰國曼谷的 ICG，但二者都是曇花一現。

直到 2012 年在韓國大邱市（Daegu），新北市第一次組隊參加，自此也是不曾缺席。新北市在 2016 年辦理了第 50 屆運動會，因組織運作嚴密順暢，得到很多國際友人讚賞及口碑，是 ICG 的經典之作（註三）。最新的加入者，則是桃園市參加了在以色列耶路撒冷市（Jerusalem）的 ICG。迄今，我國共有臺北市、新北市、及桃園市 3 個城市恆常地參加 ICG 賽事，其中前二者因主辦過賽事而成為「會員城市」。

附帶一提，臺北市及新北市在國內每年全國中等學校運動會中，互為勁敵不相上下（註四），

這樣的實力較勁也在 ICG 賽事中上演，增添比賽的刺激感；事實上，ICG 源起自歐洲，在他們的文化中 12 至 15 的年齡層的賽事，認識彼此的交流是重於競賽成績的，但自亞洲城市如臺北市、新加坡、曼谷、大邱、及新北市等陸續參賽後，ICG 賽事的競賽強度起了化學變化，因此，ICG 的優勝選手後來在亞運、奧運、及職業賽事中展露頭角的，所在多有。

三、進入執委會的核心運作

2002 年臺北市辦完 ICG 後，在當時體委會及臺北市的首長共識下，由時任體委會國際處處長的筆者擔任臺北市在委員會的代表。有中央的經費全力支援，及臺北市持續派隊參加，在每次賽事中與來自各國城市的隊伍及代表建立了非常友好的關係，我們在 ICG 的賽事過程中總是出盡鋒頭，表現優異的選手也成其他隊伍或者當地觀眾的英雄，無論筆者個人或臺北市



台北市長在推薦筆者續任代表的信上寫著參選Executive Committee Member，筆者遊說ICG主要執事，取得執委職位似未見阻力，成為亞洲第一位，也是第一位女性執委，迄今已擔任執委4個任期16年。（圖片提供／作者）

隊贏得很多友誼，是另一種體育外交的典範。

2005年是改選年。臺北市長在推薦筆者續任代表的信上寫著參選 Executive Committee Member，筆者遊說 ICG 主要執事，取得執委職位似未見阻力，成為亞洲第一位，也是第一位女性執委，迄今已擔任執委 4 個任期 16 年。今年原應改選，但因新冠肺炎疫情未解，委員及執委延至明年改選，現任人員全部自動延任一年。

執委會最重要的工作之一，是推廣 ICG 活動增進品牌知名度，邀請新的城市參加，進而協助尋找未來主辦賽事的城市。筆者與其他執委不同之處，是我國國際處境特殊，與中國在各種領域爭議不斷，故每當有來自中國的城市與

執委會接洽時，筆者總是重要意見提供者，參與執委會運作，也是我們提前獲取訊息掌握先機，預為綢繆的管道。

肆、「奧會模式」的挑戰

2004 年在美國俄亥俄州克里芙蘭市（Cleveland）舉辦的 ICG 是關鍵的一年。ICG 也跟其他國際賽事一樣，在賽事場地及開閉幕典禮中使用城市的名稱及代表旗幟，多數主辦城市也會掛上所屬國家的國旗。向來臺北市及高雄市也都以我國國旗在前引導市旗，不曾受任何參賽城市質疑，直至 2004 年。因有北京、上海等中國城市參賽，經中國大使館向美方交涉，主辦城市便不准我國國旗出現，強將 IOC「奧會模式」中的奧會旗及中華臺北（Chinese Taipei）套在 ICG 的賽事中。

一、參賽前的磋商及賽事期間的應變

因 ICG 的結構與 IOC 不同，憲章也未規定，2004 年的「奧會模式」創了先例，雖不足成為定案，但從此 ICG 執委會及主辦城市對此議題均在每一次賽事前儘量溝通。通常在無中國城市參加的情形下，尊重主辦城市及我方的意見，我們的偏好順序必然是中華民國或臺灣在先，中華臺北其次；若發生以中國（China）名義稱我國隊伍時，必在第一時間要求修正。

另外，在賽事期間也經常面臨中國大使館的挑釁。例如：

（一）2006年泰國曼谷ICG：游泳賽事頒獎典禮時，臺北市優勝選手披著中華民國國旗受獎，在離開受獎台沿著泳池走回原位時，被來自中國駐泰國大使館員工伸手

扯下國旗，臺北市政府的官員見狀向前制止，雙方發生爭執。為此，臺北市向主辦城市控訴中國的不當行為，對方所持觀點是「一中原則」，我方則以ICG是由城市組成的組織，無須連結「一中原則」，也因ICG無適用「奧會模式」相關規定，選手持我國國旗尚無違反規定。泰方偏向中方，將我方國旗收起直至賽事結束才返還。本爭議以我方向泰方遞交抗議書收場。

（二）2007年冰島雷克雅未克（Reykjavik）：主辦城市在所有比賽場地的布置都使用中華民國國旗，當年也無來自中國大陸本土的城市參賽，但有來澳門的參賽隊伍。在開幕前一晚，即有中國大使館人員一直以電話聯繫ICG會長Torsten Rash



圖4 2007年冰島雷克雅未克（Reykjavik）主辦城市在所有比賽場地的布置都使用中華民國國旗。（圖片提供／作者）

及秘書長Richard Smith邀約見面，他們倆因各種事務纏身，未克見面。中國大使館爰轉向主辦城市施壓，主辦城市賽事總監找筆者及臺北市團長說明他們的困難，我們當然據理力爭，但在賽事總部廣場懸掛的中華民國國旗終還是被白底五色環的中華奧會會旗取代，其他高掛在泳池上方取下有技術困難的國旗則仍留至閉幕。

二、中國的城市主辦ICG的興趣愈來愈高

2008年北京奧運後，中國經濟蓬勃發展，民族自信心益增，積極主辦各種國際賽事；近年也密切與ICG會長等執事接觸，多次邀請參訪北京、烏魯木齊、及長白山等地，進而促成了ICG與位於北京的民間公司簽訂備忘錄，同意渠在中國境內以ICG之名推廣相關活動。看準中國幅員廣大人口眾多，ICG確實有意強化與中國各城市之關係，對我國而言未來確實有必要謹慎應對。假設未來ICG在中國的城市辦理，在各國奉行「一中原則」的現狀下，「中華民國或臺灣」的名稱及我國國旗，恐將成絕響，而為了不被冠以「中國」之稱，「奧會模式」會是我們的護名之符。

伍、結語

我國與ICG結緣二十年有餘，這期間正是ICG從歐洲走向亞洲的蓬勃發展期；亞洲民族爭取榮譽的競爭心態讓ICG產生競賽內涵的質變，不再只是青少年間的交流活動而已。ICG不是由主權國家組成，著重城市運動交流理應沒有主權爭議，但終究因它是個國際場域，一旦我國與中國的城市同時出

現在一個國際場合時，「一中原則」及「奧會模式」的主張勢必成為焦點所在。筆者在國家體育主管機關及臺北市府支持下，執行ICG委員及執委的職務，以不違背ICG憲章及各項成例的原則，爭取並維護我國及臺北市等參賽城市的權益為最高追求目標，一直未負職責。但近年從ICG的發展企圖，以及現任會長及秘書長預計2022年退休，無論是中國積極加入或親中人士入主要職，我們的優勢正在逐漸消逝中。🇨🇳

作者張芬芬為國際少年運動會執行委員

註一：有關ICG的研究或報導極稀，本文除ICG憲章條文有明文準據外，全文係筆者依親身經歷所撰，爰不另作註。關於Statutes of International Children's Games請見www.webicg.org

註二：2002年同一年有2個ICG，一個是在波蘭的波次喀（Plock），一個則是在臺北市所舉辦的的35屆ICG；臺北市因籌辦較匆促，又遠在亞洲，故規模相對小，共有44個城市，其中來自臺灣本地的城市則達17個，來自國外的則有24個城市，分屬荷蘭、加拿大、泰國、斯洛伐克、義大利、斯洛維尼亞、德國、以色列、匈牙利、尼泊爾、瑞士、西班牙、日本、希臘、波蘭、及蒙古等。舉辦的運動項目，包括田徑、羽球、籃球、游泳、桌球、及網球等六種。選手及教練共850人。

註三：請見www.webicg.org

註四：執筆期間恰逢2020年東京奧運比賽期間，代表團成績斐然，為歷年之最佳；選手中，林昀儒、王冠閎及羅嘉翎都曾分別代表臺北市及新北市參加2016年在新北市所舉辦的ICG。更早亦有已投身職業網球的楊宗樺等。足見我國城市所選的代表成員，多已是國內中等學校運動會的明星。

2025 世界壯年運動會在臺灣

文 / 張至滿、劉政豪

壹、前言

臺北市在累積成功申辦聽障奧運會及世界大學運動會的經驗後，特別在臺北市政府體育局下設置常設單位「國際賽會申辦小組」，積極申辦各種國際綜合性運動賽會及大型國際運動會議。

本文旨在說明國際壯年運動總會設立的宗旨，臺北市與新北市成功申辦 2025 世界壯年運動會的過程，對賽會場館設施與設備數位化的施作及競賽項目的規劃作業。

貳、國際壯年運動總會

國際壯年運動總會 (International Masters Games Association) 簡稱 IMGA，是依法成立的非營利性質的國際運動總會 (IMGA, 2018)。IMGA 的主要目的在發展壯年運動，推動競技運動成為持續性的終身運動。會員單位由 23 種夏季及冬季奧運會的國際單項運動總會組成。由 9 至 13 位會員代表組成的 IMGA 董事會負責管理世界壯年運動會的相關業務。壯年運動會每四年舉辦一次，並須在運動會前 5 年選出主辦城市。

參、世界壯年運動會

壯年運動 (masters sport) 近幾十年來在全世界各地蓬勃發展，儼然成為全民運動。各項運動的

壯年組運動員不但視該項比賽為競賽，也是社交場合，更是休閒及健康促進的途徑。曾經參加單項運動世界錦標賽、奧林匹克運動會的退役運動員尤其熱衷參加壯年組的比賽。他（她）們希望世界壯年運動會在不久的將來能規律的在奧運會後的某一年在奧運場地競技。世錦賽壯年組與世界壯年運動會最大的差異，除年齡規定外，就是參加世錦賽壯年組的運動員須達最低參賽門檻，具備一定的成績表現，而參加世界壯年運動會的運動員則無此項規定。

壯年 (master) 一詞泛指熟齡的年長者或經驗豐富的老手。世界壯年運動會對壯年的定義為符合各該國際單項運動總會規則所定的最低年齡限制，通常是在 30 至 40 歲之間。壯年組又常以 5 至 10 歲的間隔加以細分不同的壯齡組。參加世界壯年運動會的運動項目若尚未建立運動員參賽的最低年齡限制，則主辦城市籌備會及 IMGA 可以共同加以規範確定。

參加世界壯年運動會的運動員，其運動技術水準層次不同，有曾經參加世錦賽的選手、奧運會選手、國家代表隊選手、俱樂部選手及社會上愛好運動人士等。IMGA (IMGA, 2019) 公佈資料顯示參加世界壯年運動會的運動員平均年齡約 51 歲，均受過良好的教育，事業上處在高峰期、高收入，他

(她)們攜眷屬參賽，自費參賽，代表個人參賽，為了享受運動參賽，為了增進體能及健康促進而賽。上述特質是世界壯年運動會形成的主要理念原則及架構基礎，具體如下：

- 一、促進終身運動及全民運動。
- 二、鼓勵以目標本位及長期持續的態度看待運動及體能。
- 三、擴大運動項目及運動員的參與，使成名符其實的多國多項目的國際綜合性運動賽會。
- 四、鼓勵全世界熟齡者參加，不論其性別、種族、宗教和運動技術水準。
- 五、告訴青年們競技運動是可以持續到終身的。
- 六、每 4 年聚集熟齡運動員在不同城市競技並分享體驗當地文化及觀光經驗。

世界壯年運動會有下列特色：

- 一、世界壯年運動會開放給所有符合各該運動項目參賽最低年齡規定的運動員報名。
- 二、運動員僅代表個人參賽。
- 三、沒有國家隊、團體或正式國家代表隊。
- 四、團隊運動項目可以是一國多隊，來自各國的運動員可以組多國隊。
- 五、運動員的裝備及服裝可以是該項運動一般所使用者，運動員穿著國家代表隊服裝出賽須視國家運動協會意見及個人意願。
- 六、參加世界壯年運動會的運動員不需參加任何資格賽或達選拔標準。
- 七、主辦城市需提供運動員及其家屬和朋友各種不同星級住宿的選擇，以符合其需求及預算，不需設立選手村。

八、世界壯年運動會提供帕奧選手與一般選手在同場館競技。

肆、2025 世界壯年運動會的申辦時程

IMG A 於 2019 公布申辦 2025 第十一屆世界壯年運動會的階段步驟及時程 (IMG A, 2019)。

有意願辦理 2025 世界壯年運動會的城市需先致函 IMG A 表示有意願主辦，接著填寫回答申辦問卷 (IMG A) 提交 IMG A，IMG A 董事會會從所有申辦城市中淘汰條件較不成熟的城市，此為第一階段的初步問卷評估。申辦問卷有 87 個題目皆與辦理 2025 世界壯年運動會有關。申辦城市需回答諸如市民支持度、法律、海關、住宿、交通、安全、氣候、運動項目及場館、賽程安排、志工、財務、預算、行銷、醫療及健康服務、儀軌、文化和觀光等問題的措施。

初步問卷評估淘汰剩下的城市就進入候選城市評估階段。在此階段 IMG A 會成立 3 至 5 人的評估委員會進行候選城市實地訪視。評估委員會成員由 IMG A 董事會代表及行政人員，國際單項運動總會代表等組成。評估委員會全方位考量舉辦運動會的可行性，包括財務、行銷、場館、設備等是否合乎規模的需求。實地訪視也會與運動主管及地方政府進行對話。評估委員會最後會提交評估報告分送候選城市及 IMG A 董事會。接下來的步驟就是從候選城市中選出主辦城市。此步驟是在 IMG A 董事會議中進行，先由候選城市做 20 分鐘簡報及 10 分鐘回答，待所有候選城市簡報完畢後，IMG A 董事會會作出決選並隨即簽署合約及支付權利金。

前述各階段的步驟及截止時程總結如下：

一、申請階段

- (一) 提交正式申請信函 2019.12.2 (星期一)；
- (二) 提交電子申請檔 2020.3.31 (星期二)；
- (三) 交付25,000歐元申請費 2020.3.31 (星期二)；
- (四) 選出候選城市 2020.4.20 (星期二)。

二、候選城市階段

- (一) 評估委員會訪視及商議主辦城市合約 2020.5~7 (月)；
- (二) 提最後版本的候選城市檔案資料、財務及舉辦運動項目 2020.8.14 (星期五)；
- (三) 候選城市在里約召開的IMGA董事會議上簡報 2020.9.9 (星期三)；
- (四) IMGA董事會開會選出2025世界壯年運動會主辦城市 2020.9.9 (星期三)；
- (五) 主辦城市簽合約 2020.9.9 (星期三)；
- (六) 支付主辦2025世界壯年運動會第一期權利金 2020.9.9 (星期三)。

三、臺北市及新北市申辦2025世界壯年運動會

(一) 申辦緣由及過程

臺北市舉辦過聽障奧運會、世界大學運動會等大型國際綜合性運動賽會。為傳承賽會經驗，臺北市政府體育局下設有「國際賽會申辦小組」的常設單位。此小組積極運作爭辦國際大型綜合性運動賽會及會議。申辦2025世界壯年運動會的作業即由此小組負責。

臺北市及新北市以共同生活圈及區域治理概念，於民國108 (2019) 年5月5日共同向國際壯年運動總會表達申辦2025世界壯年運動會的意願，並於民國108 (2019)

年12月3日向國際壯年運動總會正式提交申辦2025世界壯年運動會的意向信函，隨後提交申辦問卷電子檔供IMGA董事會做初步問卷評估。問卷評估是在淘汰條件較不充分的申辦城市，臺北市及新北市回答描述申辦問卷所有87題所問的措施。

在問卷評估過關進入候選城市階段的實地訪視時，因新冠肺炎疫情的影響，實地訪視改以遠距視訊進行，同時也進行簡報並提交最後版本的候選城市規劃檔。IMGA於民國109 (2020) 年9月宣布臺北市及新北市獲選為2025世界壯年運動會共同主辦城市。

(二) 申辦規劃 (國際賽會申辦小組，2020)

1、比賽日程：

2025年5月17日至30日，為期14天。

2、競賽種類：

30種運動種類，共52個競賽項目，其中24種為亞奧運動種類，6種非亞奧運動種類。運動種類及項目 (括號內) 如下：射箭、田徑 (田徑賽、路跑、半程馬拉松、競走、馬拉松)、水上運動 (游泳、跳水、水球)、羽球、棒壘球 (棒球、壘球、慢速壘球)、籃球 (5x5、3x3)、輕艇 (競速、激流迴旋、輕艇水球、馬拉松、龍舟)、自由車 (公路賽、場地賽、登山車、BMX-土坡競速)、運動舞蹈、足球 (11人制、5人制)、飛盤 (爭奪賽、個人賽)、槌球、高

爾夫、手球、曲棍球、柔道、空手道、救生（海浪救生）、定向越野（短途賽、森林定向）、划船、橄欖球、帆船（帆船、風浪板）、射擊（飛靶、手槍、步槍）、壁球、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、拔河（室內、室外）、排球（排球、沙灘排球）、舉重及衝浪。

身心障礙運動員參與一般運動員共同競賽的運動項目計有10項。獨立設置給身心障礙的運動項目有15項。

3、競賽場館：

2025臺北市及新北市世界壯年運動會競賽場館原則上不興建新場館，而是使用原有場館。為符合現代化場館及共融環境的目標，原有場館的設施與設備數位化及無障礙友善使用空間是改善與整修的重點。目前列入競賽、訓練及備用的場館共有89座，其中競賽場館69座，訓練場館14座及備用場館6座。這些場館有36座分布在臺北市、38座在新北市、8座在桃園市、3座在新竹縣、1座在新竹市及3座在宜蘭縣。

4、開閉幕典禮：

開幕典禮規劃在臺北大巨蛋舉行，閉幕典禮則規劃於新北市臺灣電影文化園區舉行。

5、賽會運作中心：

將設立報到中心、媒體中心、主營運中心、籌備委員會辦公室、IMGA主旅館。

待籌備委員會正式成立後，各項作業將隨即開展。

伍、結語

國際奧林匹克委員會在2014年公布2020奧林匹克改革議題（Olympic Agenda 2020），對精簡申辦奧運會的時程、人力、物力與財力有明確的規範。簡言之，簡化賽事申辦過程。只要城市表達有意願就成為申辦城市，通過評估小組的評估後，就成為候選城市，候選城市提出詳細規劃並回答問題，經投票勝出的城市是為主辦城市。申辦期間相關費用一概由國際奧會負擔。此簡化申辦過程模式被隨後開放申辦的國際綜合性運動賽會所採用。

臺北市及新北市申辦2025世界壯年運動會就是以這種申辦模式在最短的時間，節省文書往來及節省經費的情況下成功申辦成為主辦城市。

2025世界壯年運動會目前的工作進度刻正進行89座場館設施及設備的數位化，以符合現代5G運動體驗。另外同時進行的工作是場館無障礙友善服務設施設計施行作業，以達共融的運動環境。

作者張至滿為中華奧林匹克委員會國際體育事務人才培育計畫主持人、劉政豪為中華奧林匹克委員會國際組組員

參考文獻

國際賽會申辦小組（2020）。申辦2025年世界壯年運動會規劃報告，臺北市政府體育局。

International Masters Games Association (2018). Constitution - adopted on 16th April, Bangkok.

International Masters games Association. World Masters Games 2025 - Application Questionnaire.

International Masters Games Association (2019). World Masters Games 2025 - Candidature Guidelines.

國家運動禁藥機構之角色與世界運動禁藥管制趨勢

文 / 黃啟煌



壹、前言

追求與挑戰人類運動能力之極限，始終是許多運動員窮其一生追求的目標，而想要透過訓練與某種助力來達成此一目標，變成為某些運動訓練邏輯的思維；此外，由於在國際競賽中表現出類拔萃，伴隨而來的可能是高額獎金與商業代言，這些誘惑 / 吸引力也間接的讓運動禁藥使用的樣態變得越來越複雜。對於運動員因使用運動禁藥而被禁賽甚至追回獎牌的報導時有所聞。對抗運動禁藥的濫用，並非是近幾年的事情。國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee, IOC）有鑑於運動禁藥對運動競賽的公平性所產生的無法估計

的負面影響，於1999年2月在洛桑會議中提出了運動禁藥宣言 "Lausanne Declaration on Doping in Sport"，進而在同年10月在IOC支持之下成立了世界運動禁藥管制組織（World Anti-Doping Agency, WADA）。WADA是目前國際間最高之獨立運作執行運動禁藥監控、教育宣導、結果管理與使用預防的機構，同時肩負與各簽署會員之國家禁藥管制組織溝通協調，以及整合資源並同步監測的工作，致力於創造一個乾淨的運動環境，立基於公平，公開，與卓越的三個核心價值之上，希望透過此一組織能夠統整與引導世界各國對抗運動禁藥的濫用。

第一版的世界運動禁藥管制規範(WADA Code)於2003年出版。此規範為世界各國所遵循的運動禁藥最高指導文件。最新一版的規範於2020年中發表,2021年1月正式適用。WADA期待可以整合各簽署會員的知識和資源,推動在各個簽署會員國家,成立獨立之國家運動禁藥管制組織(National Anti-Doping Organization, NADO),以利執行並統合運動禁藥管制之高度專業任務。

我國之運動禁藥管制業務,過去一直是歸屬於中華奧林匹克委員會轄下之運動禁藥管制委員會。因俄羅斯政府過去曾介入國家運動禁藥管制組織運作,在國際間產生了許多負面的影響。在2021年版WADA Code對國家運動禁藥管制組織獨立運作也做出了非常明確之定義,財團法人中華運動禁藥防制基金會(Chinese Taipei Anti-Doping Agency, CTADA),就在這個需求背景之下,在教育部全力支持輔導之下,由中華奧會主席林鴻道先生個人捐贈一千萬,中華奧會捐贈一千萬,大專體育總會與高中體育總會分別捐贈五百萬,共三千萬之基金,於2020年11月在台北地方法院正式登記而成立。基金會於2021年1月6日取得世界運動禁藥管制組織(WADA)接受簽署信件,成為我國運動禁藥管制作業唯一獲國際官方承認及聯繫之組織,其主要任務為保護運動員並建立我國乾淨運動環境,同時與國際各禁藥管制組織協同合作,創造國際乾淨公平的運動賽會環境。依據WADA Code第20.5條國家運動禁藥組織之角色與責任相關規定,以及WADA對於各個簽署NADO之期待,WADA希望在未來幫助每一個NADO,可以在以下四方面同步成長:組織發展與能力建構(Development and Capacity Building),遵從WADA Code執

行業務(Compliance),組織運作之獨立性(Independence)以及建構合作網絡(Relations and Engagement)。而基金會現正依循WADA Code之規定,統籌我國運動禁藥防制業務,為運動員及運動組織提供運動禁藥防制教育、建議和協助,以維護乾淨的運動賽會環境,保護運動員健康免受運動禁藥傷害,創造公平的運動競賽環境,更期待能夠與世界接軌。以下就幾個層面來探究現今國際運動禁藥的發展概況。

貳、世界運動禁藥管制政策趨勢

一、運動禁藥管制組織(Anti-Doping Organization, ADO)獨立運作

2021年版之運動禁藥規範,有關NADO獨立運作要求,明訂政府不能涉入NADO的決策與運作,NADO相關人員需利益衝突迴避,避免任何外部干預。國際上各運動組織亦分別單獨成立專責運動禁藥防制組織,例如國際奧會(IOC)於2014年贊助成立國際檢測機構(International Testing Agency, ITA),宣布交出奧林匹克運動會運動禁藥管制主導權,運動禁藥管制作業獨立於賽事主體外運作。國際田徑總會亦單獨成立Athletics Integrity Unit(AIU)作為該項運動之禁藥管制組織。此處所提政府機構不能涉入NADO之決策與運作,是指運動禁藥受檢運動員檢測安排與結果管理之裁判等專業決策與運作,但對於財務經費之監督,如為政府捐贈或補助,仍應依循國家之相關法令執行。以今年度基金會之年度經費來源為例,其年度經費需求是由體育署透過專業委外方式辦理。因此在財務經費上之監督與核銷,皆仍依循國家之現有的法令辦理,並不因藥

檢獨立運作之要求而置於法規之外。而政府與國家奧會在整體的運動禁藥防制作為上，仍有其必須扮演的角色與功能。

除了對政府之角色有所界定之外，同時也要求任何與運動表現或政策主導人員完全退出運動禁藥管制組織，不得於該組織擔任職位；確實規定國家運動禁藥管制組織獨立運作及其要件，落實無上限之利益衝突迴避政策，同時也必須要接受並施行符合WADA Code之政策與規定。2021年的世界運動禁藥管制規範（WADA Code）強調NADO必須遵循新版WADA Code的內容，制定符合規範的國內相關法規，並且加強國家間政府組織與相關單位的合作，鼓勵運動禁藥管制單位間進行互惠的檢測。更應依據國際標準教育（International Standard for Education, ISE）去策畫、執行及評估運動禁藥管制教育計畫，而對於運動禁藥採樣之程序或結果有爭議時，WADA Code要求應保障運動員及相關人員參與公正公平審議會與獲取審議會判決通知之權利。

2015年版Code要求國家藥管單位（NADO）在其運作決策和活動中要保持獨立，然而在2021年於此基礎上進行延伸，對同時參與管理或運作國際單項運動總會（International Federation, IF）、國家單項運動協會（National Federation, NF）、綜合型國際運動賽會（Major Event Organizer, MEO）、國家奧會（National Olympic Committee, NOC）、國家帕拉林運動委員會（National Paralympic Committee, NPC）及負責管理運動或運動禁藥管制的政府部門的人員，皆禁止其參與NADO的運作決策或活動，以確保

NADO的獨立性。為使各NADO了解何謂獨立運作之概念，WADA於2020年11月更出版「國家運動禁藥管制機構運作獨立性指南」，該指南更加強調無論NADO是設立於那些結構，行政（執行）單位及監督單位都必須是分開的。

二、聯合國教科文組織於2005年制定運動禁藥防制公約（International Convention Against Doping in Sport）

原本僅規定非為公約簽署國不得申請 WADA 認證藥檢實驗室；2021 年 WADA Code 更進一步明訂非公約簽署國不得申辦國際性運動競賽。基於此因素，有一個能夠代表我國獨立運作的運動禁藥機構來簽署新版的規範就更相形重要了。所幸在教育部、中華奧會林鴻道主席、大專體育總會、高中體育總會與許多體育界先進的努力催生之下，才能由財團法人中華運動禁藥防制基金會，代表我國簽署 2021 年 WADA Code。基金會於 2021 年 1 月 6 日取得世界運動禁藥管制組織（WADA）接受簽署信件，成為我國運動禁藥管制作業唯一獲國際官方承認及聯繫之組織，也讓我國在未來在申辦國際賽會時保有申辦資格。雖然我國因政治因素無法參與聯合國教科文組織於 2005 年制定運動禁藥防制公約之簽署，但就如同政府在處理聯合國身心障礙者權利公約（CRPD）將其國內法化的概念一樣，在今年初修正通過的運動禁藥管制辦法，其法規內涵即符合國際公約之精神。

參、運動禁藥管制實踐與落實

除《世界運動禁藥管制規範》規定之國家運動禁藥管制組織角色與責任外，WADA 並於 2018



年 4 月 1 日公告之「簽署組織符合規範國際標準」(International Standard for Code Compliance by Signatories, ISCCS) 臚列不符合規範樣態或稽核項目、處分程序及罰則或申訴，同時並須配合現場或遠端稽核措施，確實要求各規範簽署組織依有關規定施行運動禁藥管制。「符合規範」(Code Compliance) 由過去宣示象徵性簽署階段進入實踐階段；此外，不符合規範(non-Compliance) 罰則亦同步明訂於 2021 年版 WADA Code，具體展現運動禁藥管制由政策宣示作為進入實踐階段。俄羅斯就是因為在過去一段時間沒有遵從此國際標準之規範，在國際奧會及 WADA 重驗索契冬奧採樣檢體，發現其國家實驗室作弊，也不配合 WADA 專案小組訪視之要求，經過一段時日的糾正後仍不見改善，於是在 WADA 的建議之下，國際奧會限制俄羅斯之運動員，不得以俄羅斯之國名報名參加奧運會。此裁定已經於 2020 年 12 月由國際運動仲裁法庭宣告定讞，俄羅斯在 2022 年 12 月以前不得以該國國名參與國際競賽。剛剛結束的東京奧運會，來自俄羅斯的運動員，僅能以俄羅斯奧林匹克委員會之名參賽，就是最佳印證。

肆、運動禁藥管制作為與加強教育

一、運動員生物護照

原屬同一運動員血液或尿液體個別獨立檢測，各檢體彼此間並無關聯性，但自運動員生物護照施行後，以單次檢測判斷運動員未施用運動禁藥已成為過去，運動員所屬各期間檢體連動互為比較，進而啟動更進一步之分析檢測，違規用藥運動員再無僥倖。同時每一個檢體會保存在實驗室長達 10 年的時間做後續追蹤與比對，這也是為何偶爾有報導某運動員被追回幾年前獲得的獎牌的原因。

二、鼓勵舉報 (whistle blower)

2015 年俄國爆發大規模操弄藥檢案，事件之所以曝光在於內部人員提供情資舉報，經 WADA 調查後而將俄國判為不規範並予以縮減若干國際體育活動權利以迄今。2021 WADA Code 鼓勵違規人員出面舉發不符合規範事件，轉為污點證人，視其情資內容換取減輕處分。

三、教育宣導施行方針

過去 WADA 僅規定教育宣導內容，未規定施行方式，自 2021 年起公布教育宣導國際標準 (International Standard for Education)。「教育宣導先行」為揭示項目，運動員接受運動禁藥檢測前應施行教育宣導；也就是說，新版的教育宣導精神是希望運動員在第一次接觸到運動禁藥議題時，是在接受運動禁藥教育時的理解，而不是直接在被檢測的過程中才知道運動禁藥。此外教育宣導之施行應明訂對象及實施計畫，擬訂「教育宣導對象」(Education Pool)，再依 WADA 規定之教育宣導內容針對上述教育宣導對象施行，並年終總結成果。依

據此一精神，運動禁藥防制基金會規劃多管道的教育宣導計畫，從國家第一級優秀培訓運動員，到賽會期間對一般參賽者的宣導活動，乃至到基層中等學校體育班辦理教育課程，都是在此理念之下，大家共同努力的方向。

從上述的內容可以得知，國內運動禁藥防制業務的推動，除了準確的執行運動禁藥檢測採樣任務之外，全面性的擴大教育宣導對象更是重點；如果有違規案例發生進而需要辦理後續結果管理審議，基金會也必須站在公正的高度上，確保提出違規事項的檢測方與被指控的運動員或相關人員，都在對等的狀況之下，協助辦理審議過程。從今年開始，不論是第一階段的審議委員會或是後續如果需要的申訴審議委員會成員，都是獨立於基金會之外具備醫學、法律與運動科學的委員，來獨立審議所有案件。這一部份的改變，應該是與過去執行最大的不同。

伍、結語

現今國際整體運動禁藥管制的趨勢大概會呈現在以下六個策略上：

一、領導力 (Lead)

透過數位轉型與新的研究主題帶出全新的視野，幫助各面向利害關係人都可以有與時俱進之成長。

二、影響力 (Grow Impact)

幫助各簽署會員在依循WADA規範及建構組織能力的過程中產生影響力，協助提升各簽署會員組織的專業知識與教育宣導能力。

三、以運動員為中心的禁藥管制作為 (Be athlete-centered)

建構以運動員為中心的運動禁藥管制教育宣導

與預防作為，讓運動員願意投入參與並滿意於這個過程。

四、合作與合一 (Collaborate & United)

促進各簽署會員之國家禁藥管制組織間之合作與資源整合，同時協助各NADO做出更有效率與效果之決策。

五、提高能見度 (Be Visible)

以打造品牌的概念來經營運動禁藥管制組織，同時進行媒體溝通宣傳，增進與線上媒體之閱聽人互動，使運動員及各簽署會員之運動禁藥管制組織之意見可以充分溝通。

六、專業表現 (Perform)

不論是在經費預算的有效與透明編列，或是禁藥管制查察執行與監控，或是組織人力之專業能力與素養，以及經費的籌措與規畫，都應該邁向專業化表現。

中華運動禁藥防制基金會秉持此國際發展趨勢，為保護運動員，建立乾淨運動環境，同時與國際各運動禁藥管制組織合作，堅定地與運動員站在一起，為營造國際公平乾淨的運動環境盡一份心力。



作者黃啟煌為財團法人中華運動禁藥防制基金會執行長

參考文獻

2021 World Anti-Doping Code

WADA Guide Operational Independence of National Anti-Doping Organizations <https://www.wada-ama.org/en/resources/the-code/guide-for-the-operational-independence-of-national-anti-doping-organizations>

NADO Program Strategy, WADA. <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/nadorado-program/nado-program>

Strategic Plan 2020-2024, WADA. <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/strategic-plan>

挹注體壇資源 扎根全民體育

台中銀行實現夢想 用心盡在其中

撰文整理／紅藍創意 葉佳慧 資料、圖片提供／台中商業銀行



蔡總統親自頒發體育推手獎予總經理賈德威（圖片提供／台中銀行）

台中商業銀行長期積極投入體育賽事與培育選手贊助，於2019年及2020年連續兩年榮獲教育部體育署體育推手獎，為臺灣體壇加足馬力，成為選手最可靠的強力後盾。

2020東京奧運會場上，中華代表隊不斷傳來佳績，金牌、銀牌、銅牌紛紛落袋，全民振臂高呼、同享榮耀。這支被國內媒體譽為「有史以來最強中華代表隊」的中華健兒，背後除了有選手、教練團隊的全力付出之外，更能感受到多年來，在政府、

企業、民間的戮力之下，臺灣社會已建立更多元開放的價值觀，而健全的體育環境與人才培育，也能帶給國人更高的幸福感。

體育推手 要臺灣被世界看見

教育部體育署（以下簡稱體育署）為了鼓勵民間贊助體育活動，於2009年開始頒發「體育推手獎」，獎勵長期奉獻與熱心推展體育活動之機關，獎項分為贊助類、推展類與特別類，前兩類依序頒發金、銀、銅質獎與贊助類的長期贊助獎。自體育推手獎開辦以來，就成為各法人、團體視為每年年



2019年台中銀行亞俱男排賽—中華隊吳宗軒精彩攻擊。(圖片提供/台中銀行)

末最重要的企業榮譽盛事之一，不但見證各單位落實取之於社會、用之於社會的企業社會責任，更為各界帶來拋磚引玉之效。臺灣體壇的強健體質，端賴各方的資源挹注，才能讓選手一展長才，最終站上世界的競技舞台，讓世界看見臺灣。

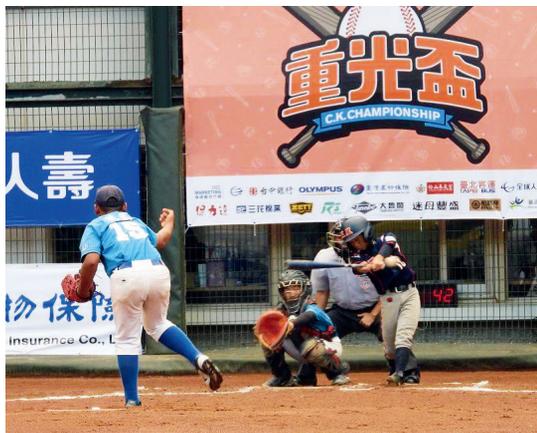
前身為「臺中區合會儲蓄公司」的「台中商業銀行股份有限公司」（以下簡稱台中銀行），創立於1953年，屹立68年來，以專業經營與貼心服務，成為客戶最信賴的金融品牌夥伴。營業據點主要分布在臺灣西半部，2018年更成立首間海外分行—馬來西亞納閩分行，而經營觸角亦延伸至證券、保險、租賃等業務，為串連跨境金融服務、登上亞太地區金融舞台，一步步站穩腳步。

台中銀行 社會公益不遺餘力

台中銀行秉持著「用心盡在其中」的服務精神，不但在專業金融領域戮力深耕外，更積極參與社會公益活動，除投入藝文展演、環境保護、公益關懷等活動外，對於國內體育活動的發展也恪盡心力，包括長期大力贊助中華民國排球協會所舉辦的國內外排球賽事，2019年成立「台中銀行金隼射箭隊」

參與「企業射箭聯賽」；其他如少棒、撞球、三鐵、卡丁車等運動賽事也積極贊助推廣，培育選手不遺餘力，其中，更不乏奧運等級的國手。

由於鼎力贊助國內體壇活動，2020年台中銀行又再次獲得體育署頒贈「體育推手獎」，是繼2019年首次獲獎後的再度肯定。其獲獎內容以贊助企業十五年甲級排球聯賽（2019～2020）、2019年連續冠軍贊助亞洲俱樂部男子排球錦標賽、亞洲沙灘排球公開賽（澎湖站）、台中銀行盃亞洲女子排球邀請賽、企業射箭聯賽元年（2019～2020）等國內外重要賽事，此外，針對撞球選手李心語、三鐵選手汪旻文的個人贊助及2020台中銀行極速超跑賽道群英會等運動推廣，而榮獲金質獎的肯定。於長期贊助獎項上，則以2019年亞洲俱樂部男子排球錦標賽、第六屆亞洲男子排球賽、企業13年男女排球聯賽、2016年台中銀行盃亞洲青年U20男子排球錦標賽、2015年台中銀行盃亞洲俱樂部男子排球錦標賽及第17屆亞洲青年女子排球錦標賽，獲得長期贊助獎的殊榮。



2020第十二屆重光盃全國少棒錦標賽 (圖片提供/台中銀行)



2019台中銀行盃亞洲女排邀請賽—排球協會王貴賢理事長、主贊助商台中銀行與參賽國日本、泰國、菲律賓及中華A隊（極速超跑）、中華B隊（中國人纖）合影（圖片提供／台中銀行）



台中銀行副總經理王俊穎（前排右4）與金隼射箭隊合影（圖片提供／台中銀行）

獲獎殊榮 與同仁一起共享

2020年12月25日「體育推手獎」頒獎當天，體育署特別邀請總統蔡英文親自授獎，由台中銀行總經理賈德威代表領下這份實至名歸的榮耀。總經理賈德威表示，在頒獎典禮現場就可感受到主辦方的用心與熱情，而身為台中銀行代表的他，更覺得應該要將這份榮耀分享給所台中銀行集團的同仁；一直以來，台中銀行所做的企業社會責任方針是全方位、全面向的，不是為了得到任何的回報或獲得獎項，而是基於取之於社會、用之於社會的回饋理念，對體育活動的贊助，當然也是秉持這樣的想法來進行。

台中銀行投入企業社會責任相關支出不在此少數，以2019年為例，投入企業社會責任的總金額為8,292萬元，其中體育項目達5,534萬元，佔總金額的66.74%，此乃鑒於運動選手不管在訓練或賽事參與經費上，亟需企業及各界資源協助，才能全心專注投入，而台中銀行投入棒球、卡丁車、排球、射箭、路跑、三鐵、撞球等領域的贊助，近年來已有實績回饋，因此希望能藉此吸引更多社會大眾的目光，讓國內體壇能獲得更多來自民間企業資源的投入。

多元贊助 創造國內運動氛圍

回顧過去3年來，台中銀行贊助國內體育活動的足跡，包括長期贊助中華民國台灣原住民棒球運動發展協會舉辦的「關懷盃棒球賽」、財團法人陳重光文教基金會舉辦的「重光盃少棒錦標賽」；支持中華民國排球協會舉辦「中華民國排球協會甲級男女排球企業聯賽」；贊助「極速超跑 TKOC 第三屆麗寶全明星挑戰賽」活動。在路跑方面，贊助彰化田中鎮公所舉辦的「台灣米倉田中馬拉松」活動，並參與大甲媽祖文化季「萬眾騎 Bike」、「大甲媽拉松 保佑 Run」等跑馬盛事。

2019年開始，更結合國內排球最高層級賽事，舉辦「台中銀行亞洲俱樂部男子排球錦標賽」、「台中銀行亞洲沙灘排球公開賽」，加強露出台中銀行企業形象。在國際賽事方面，贊助卡丁車賽事—Asia Max Challenge 亞洲盃公開賽，讓跨國界賽事，打開臺灣體壇在世界的能見度，落實企業社會責任，協助體育發展。同年，台中銀行更首度跨足射箭領域，由雅典奧運銀牌選手劉明煌教練領軍，徵集數名國內射箭好手成立台中銀行金隼射箭隊，參加企業射箭聯賽，採取以賽代訓方式協助體壇向下扎根，讓每位選手能以更完善的制度接受訓練，幫助選手

走向國際舞台。此外，台中銀行也長期贊助三鐵選手汪旂文與撞球選手李心語，讓有志朝向職業選手邁進的明日之星，更無後顧之憂地朝目標邁進。

職業好手 賽事嶄露頭角

經過多年奠定的基礎，去年起，台中銀行所贊助的賽事、賽隊、選手也一一嶄露頭角：台中銀行射箭金隼隊於 2020 年度射箭聯賽例行賽中，奪得男子個人分項賽第 2 名、混雙分項賽第 1 名，並於季後賽榮獲男子個人分項賽第 1 名、混雙分項賽第 1 名，成果豐碩。而撞球選手李心語則拿下全日本錦標賽第 5 名等佳績，後起新秀，令人注目。而贊助多年的重光盃、關懷盃棒球賽、大甲馬拉松祈福路跑、台灣米倉田中馬拉松等活動，仍逐年獲得台中銀行的資金挹注，透過多角度、全方位的關懷國內體壇發展，讓全民看見台中銀行落實企業社會責任的承諾，不但有願景、有理想，更是一步一腳印的貫徹實踐。

全民動起來 動出健康新未來

基於長期對體壇的關注與支持，台中銀行不但成為體育選手的後盾、為企業贏得深獲信任的形象，更在 10 年間舉辦過 9 屆的高爾夫球友誼賽，藉由



台中銀行金隼隊男子神射手—高浩文（圖片提供／台中銀行）



2020台灣原住民族棒協關懷盃（圖片提供／台中銀行）



台中銀行極速超跑卡丁車賽事活動（圖片提供／台中銀行）

活動的舉辦，邀請銀行客戶參與，透過自身的影響力，潛移默化的推廣體育活動。在企業內部，台中銀行則倡導正當休閒活動，在職工福利委員會設有「社

團管理暨補助辦法」，目前已有羽球、籃球與高爾夫球三組社團，鼓勵同仁積極參與。台中銀行期待未來，能從基層到專業，小眾到普羅，真正落實關懷國內體壇的發展與全民運動的能量，讓運動成為全民健康的基石，更帶動國家認同感與向心力，創造充滿力與美的美好未來。

文 / 紅藍創意、圖片提供 / 教育部體育署

郭婞淳》完成舉重金滿貫 成績3創奧運紀錄

我國女子舉重項目，近年在奧運屢獲佳績。本次東京奧運，女子舉重59公斤級世界紀錄保持人的郭婞淳，被視為奪金大熱門，她也不負眾望，以挺舉133公斤、抓舉103公斤，總和236公斤的成績，奪下我國本屆奧運第1面金牌。郭婞淳在抓舉、挺舉及總和3項成績，皆創下奧運紀錄。



郭婞淳在抓舉第1次試舉時，便以100公斤輕鬆過關。第2舉郭婞淳挑戰奧運標準103公斤，雖順利舉起，但因手肘彎曲被判定失敗。第3舉再次挑戰103公斤且成功過關。挺舉時，郭婞淳將開把從130公斤下修到125公斤，她成功舉起並突破其他選手最佳成績。第2舉一舉突破奧運133公斤紀錄後，第3舉更挑戰141公斤，力求突破同樣由自己創下的140公斤紀錄。雖最後未成功舉起，但郭婞淳享受比賽的燦爛笑容，令人印象深刻，也燃起她再戰巴黎奧運的熱情。

李洋、王齊麟》麟洋配雙拍發威 我國第1面羽球金牌

第一次參加奧運的羽球男雙選手李洋與王齊麟，雖然一開始在小組賽首戰吞敗，但兩人靠著好默契，一路奮戰至金牌戰，最終打敗有「中國雙塔」之稱的中國選手劉雨辰、李俊慧，獲得羽球男子雙打金牌。這是奧運羽球男雙史上第1對非種子金牌選手，也是我國奧運史上第1面羽球金牌。

李洋和王齊麟在小組賽第1場不敵印度組合吞敗，之後一路過關斬將，分別擊敗世界排名第1的Kevin Sanjaya Sukamuljo/Marcus Fernaldi GIDEON、地主隊及世界排名第2的Hendra Setiawan/Muhammad Ahsan，成功挺進金牌戰，對上來自中國的李俊慧和劉雨辰。麟洋配先以21：18驚險拿下第1局，第2局兩人逐漸將比數拉開，在關鍵金牌點中國選手雖提出挑戰，但透過鷹眼系統判定球落在界內，最終李洋與王齊麟只花34分鐘，便直落2打垮中國雙塔，摘下臺灣首面羽球男子雙打金牌。



楊勇緯》寢技發威 勇奪柔道首面獎牌

男子柔道60公斤級的楊勇緯，是我國奧運代表隊在本屆東奧中拿下的第一面獎牌，也是我國奧運柔道賽史上第1面奧運獎牌。4強賽中，楊勇緯對上法國選手Luka Mkheidze，激戰至最後，楊勇緯以三角固成功壓制對手取得1勝（IPPON）贏得勝利，進入金牌戰。



金牌戰上，楊勇緯對上地主隊的高藤直壽，在正規賽中，楊勇緯先拿到裁判兩次指導，但高藤直壽只有一次。雙方因未能得分便進入黃金得分賽，楊勇緯雖展開積極攻勢，但高藤直壽也嚴密防守，一直到最後兩人都未能攻破對手。在關鍵的3分40秒，裁判認定楊勇緯過度抵擋給予指導，最後因累計3次指導而落敗，拿下銀牌。

李智凱 >> 克服落馬陰影 完美落地奪下銀牌

我國體操代表隊在相隔57年後，在今年東京奧運再次成隊，參加競技體操項目，其中鞍馬王子李智凱，更包辦了男子團體全能賽、個人單項、個人全能3個項目。另1位選手唐嘉鴻雖然拿手的單槓無法進入決賽，但最終以總分84.798分，在個人全能排名第7，兩人皆寫下我國奧運體操參賽最佳成績。

在個人全能決賽的鞍馬項目，李智凱不慎落馬並造成手肘擦傷，鞍馬僅拿下12.666分，個人全能排名21。但他迅速調整心態，克服5年前在里約奧運落馬的心魔，最終在個人單項的鞍馬決賽中，完美展現招牌「湯瑪士迴旋」零失誤完成動作，以難度分6.7、執行分8.7、總分15.400分，僅次於英國選手Max Whitlock的15.583分，奪下鞍馬銀牌。



戴資穎 >> 登上奧運決賽 「銀」得精彩贏得驕傲

羽球女子單打世界球后戴資穎，本屆是第三度征戰奧運殿堂。由於戴資穎是大會第2種子，在取得分組冠軍後直接晉級8強。在8強賽中，戴資穎對上球路與實力和她十分相近的泰國選手Ratchanok Intanon，雙方激戰67分鐘，最後戴資穎以14：21、21：18、21：18獲勝，成功晉級4強。4強賽戴資穎遇上印度選手Pusarla V. Sindhu，她以多變球路連續得分，兩人力戰40分鐘，戴資穎以直落2取得決賽資格。冠軍賽中，戴資穎對上中國選手陳雨菲，首局雖多次平分，但陳雨菲在20：18時先取得兩個局點，再加上戴資穎回球出界，第1局就以18：21落敗。第2局戴資穎主動攻擊，雙方屢次平分，這局她以21：19得勝，進入關鍵第3局。在決勝局中，戴資穎用靈活調動球路，但對手皆耐心回擊，最終以18：21屈居銀牌，成為我國羽球史上第1個獲得奧運銀牌的選手。



鄧宇成、湯智鈞、魏均珩 >> 射箭隊遇強則強 目標準確射下銀牌

本次東京奧運男子射箭團體項目，由魏均珩、湯智鈞、鄧宇成3人搭檔，一路力拼澳洲、中國及荷蘭，最後在金牌戰不敵韓國隊，替我國射得銀牌，也追平射箭隊史紀錄。首戰16強中，我國選手與澳洲隊鏖戰至延長加賽，靠著湯智鈞1支10分箭，一分之差逆轉勝，驚險進入8強。8強及4強賽中分別對上中國及荷蘭，都以壓倒性比數獲得勝利，成功挺進金牌戰，這也是我國男子射箭繼雅典奧運後，第2度射入決賽。在金牌戰中，遇上實力堅強的韓國隊，雙方展開一連串精采表現。首局我方只射出2支10分箭，但韓國隊射出5支10分箭，以55：59落敗。第2局我方射出4支10分箭，韓國更是超水準射出6支10分箭滿分，我方以58：60再度吞敗，第3局連3支9分箭後，湯智鈞射出10分箭，隨後鄧宇成、魏均珩各射出9分箭，韓國隊則在前4支9分箭後以2支10分箭收尾，因此第3局又以55：56，一分之差落敗，獲得男子射箭團體銀牌。



羅嘉翎》跆拳道新秀無懼應戰 勇闖4強奪銅



出身跆拳道世家的19歲跆拳道選手羅嘉翎，今年5月甫在亞洲區跆拳道資格賽中，取得東京奧運門票。本次代表我國出賽女子57公斤級賽事，一路闖進4強賽並奪得銅牌，成為臺灣在奧運跆拳道57公斤級量級中最年輕的得獎選手。

4強賽中，羅嘉翎對上美國選手Anastasija Zolotic，遭到對方猛烈攻擊，第2局羅嘉翎雖得5分，但Zolotic最後1局一路拿下11分，最後便以5：28落敗，進入銅牌爭奪戰。最後一戰羅嘉翎對上從復活賽中打上來的尼日選手Tekiath Ben Yessouf，在最後關鍵1分10秒內，羅嘉翎連拿7分，對手也因被扣分，讓她以10：6順利奪得銅牌。

黃筱雯》蠅量級拳擊賽事 重量級奪獎意志

曾獲2019年世錦賽54公斤級金牌的拳擊好手黃筱雯，因本屆東京奧運無54公斤級賽事，為了站上奧運殿堂，去年便開始減重至51公斤蠅量級體重。對拳擊選手來說，減重還要兼顧肌力與力量實不容易，但黃筱雯做到了！

在16強與8強賽事中，黃筱雯發揮身高優勢，精準防禦不讓對手有近身攻擊機會，二場都以5：0的優異表現壓倒性勝出。由於奧運拳擊採銅牌並列制，因此4強賽即代表獎牌在握。準決賽中，黃筱雯對上了大會頭號種子土耳其的Buse Naz Cakiroglu，第1回合的攻守中，5名裁判都給Cakiroglu 10分，第2回合黃筱雯拿下了2個10分，第3回合對手又獲得5個10分，最終黃筱雯不敵土耳其選手。儘管無緣金牌戰，但黃筱雯贏得這面拳擊銅牌，也是臺灣奧運隊史上首面獲得的拳擊獎牌。



陳玟卉》一「舉」成名 首登奧運舉起銅牌



今年以64公斤級甫在亞錦賽包辦抓舉、挺舉、總和3面金牌，獲奧運參賽資格的舉重好手陳玟卉，是首度登上奧運賽場，由於此量級世界紀錄保持人中國選手鄧薇因傷退賽，因此陳玟卉在開賽前，就被視為奪牌熱門。

在64公斤級抓舉項目中，陳玟卉開把便將97公斤輕鬆舉起，接著第2把100公斤也成功，第3把103公斤也順利舉起，打破個人最佳紀錄，在抓舉排名第4。陳玟卉擅長的挺舉部分，第1把就成功舉起自己最大極限的127公斤，可惜後面2次挑戰130公斤都未能成功，原本以為自己無緣獎牌的陳玟卉，最終以抓舉103公斤、挺舉127公斤、總和230公斤奪得銅牌，也替臺灣在舉重項目中獲得第2面獎牌。

林昀儒、鄭怡靜》混雙絕對默契 寫下21年新猷

「桌球混合雙打」是本屆東京奧運新增項目，目前世界排名第1的「黃金混雙」林昀儒及鄭怡靜，賽前被視為奪牌強棒，而相差10歲，才搭檔2年的姊弟檔也不負眾望，奪下我國睽違21年的奧運桌球獎牌。這也是除了中國轉籍臺灣的陳靜自亞特蘭大奧運之後，第一次由純本土選手獲得的桌球獎牌。

列大會第3種子的林昀儒與鄭怡靜，首戰連拿4局直接晉級。8強賽中以4：2擊敗韓國隊。4強賽中，林昀儒與鄭怡靜對上世界排名第2的地主隊水谷隼與伊藤美誠，以1：4敗北，無緣冠軍。在銅牌戰上，兩人對上法國組合Emmanuel Lebesson/袁嘉楠。前2局以11：8、11：7拿下，第3局則以11：8聽牌，第4局兩人攻勢更趨凌厲，最後11：5完勝。林昀儒與鄭怡靜只用38分鐘，就以直落4拍下法國隊，奪下臺灣第一座桌球混雙銅牌。



潘政琮》揮桿逆轉勝 從倒數第3到排名第3

我國旅美高爾夫好手潘政琮，繼里約奧運後，今年2度挑戰奧運。高爾夫賽程分4天4輪舉行，首輪比賽中潘政琮排名第57，第2輪後，潘政琮手感漸熱，連續兩日繳出66桿成績，排名竄升至第17。最後1輪賽事，潘政琮揮出低於標準8桿的63桿成績，4輪加總後，以低於標準桿15桿的269桿總成績，分別與日本、愛爾蘭、美國、智利、哥倫比亞及英國選手並列第3，7人進入延長加賽。延長賽中7人分成2組，依序在第18、10、11洞進行加賽。潘政琮和美國選手纏鬥至第3洞，兩人皆低於標準桿1桿，於是再次回到第18洞進行延長驟死賽。最終潘政琮以一記推桿勝出，獲得銅牌，也奪下我國在奧運高爾夫的第1面獎牌。



文姿云》奮戰至零秒 踢出首面空手道銅牌

空手道項目是東京奧運限定項目，我國空手道好手文姿云在女子55公斤量級中被認為是奪牌熱門。對於下屆奧運不會再出現的比賽項目，文姿云爭奪獎牌的心態更是勢在必得。空手道項目採小組循環賽，文姿云首戰出賽保加利亞選手吞下敗仗，第2戰對上伊朗好手，文姿云成功以5:1獲勝。第3戰文姿云對上土耳其選手在最後1分鐘雙方激戰成4：4，文姿云則在最後46秒以1個Yuko取得領先，順利晉級4強。4強賽中，文姿云對上世界排名第1的烏克蘭好手Anzhelika Terliuga。比賽一開始，雙方各得1分，2分07秒後，文姿云被拿下上段攻擊，失掉3分，以4:1落後。她奮戰至最後1秒，抬腿擊中對方頭部，教練此時提出挑戰，裁判討論後裁定得分，雙方戰成4:4平手。但由於本場文姿云吞了兩次指導，裁判認定Terliuga攻勢較積極，最終判決文姿云落敗，無緣金牌。因為空手道同樣採銅牌並列制，文姿云仍替我國取得奧運空手道隊史的第1面獎牌。



■ 建議調整線上體育課教學比重，誘發學習動機養成規律運動習慣

體育教育除了身體的教育之外，還包含人格的養成，學會團隊合作、活用腦袋運用策略，以及學習運動家精神。考量學生學習效果與身心發展，教育部建議學校實施線上教學時間，以每節課二分之一為原則(約20至25分鐘)，因此，本署建議中小學目前的線上體育教學，可採同步、非同步、實體或線上的「混成教學」方式，回歸教學目標並適時調整「認知、情意、技能、行為」的體育教學比重，透過教學設計來誘發學生學習動機，引導養成規律運動「行為」習慣。

目前大多數體育教師皆依據「認知、情意、技能、行為」四項學習表現類別的「學習表現」與「學習內容」設計課程內容，其中「認知」包含技能概念、運動知識、技能知識等；「情意」包含體育學習態度、運動欣賞等；「技能」包含技能表現、策略運用等；「行為」包含運動計畫、運動實踐等。

國立臺灣師範大學體育系林靜萍主任表示，線上體育教學「應調整體育課『技能、認知、情意、行為』的教學順序，可透過老師的設計、引導，加重認知、情意面，這是實體教學一直較忽略的部分。」她說，「運動的原理原則也是技能學習的基礎，如球怎麼產生旋轉？怎麼應對旋轉？透過影片呈現得比現場示範清楚。也藉此培養學生獨立、自主學習的能力。情意面除了運動力與美的欣賞外，也有運動精神、運動文化等各種類型運動電影可欣賞」。

華江高中體育老師李展璋以該校為例，「學校很重視學生的體育表現，其中除了『技能』佔60%，也注重『情意』的學習，佔了25%；現在改成線上上課後，老師大多仍依循這個比例設計在進行教學。」



MOE Sports平台線上課程影片 <https://www.youtube.com/watch?v=cSORg76eW3Y>



停課不停學 / 線上資源大進補

■ 我國首度成功申辦國際帕拉林匹克委員會 (IPC) 2021會員大會 12月在南港展覽館隆重登場

我國申辦國際體育重要會議主辦權再傳喜訊，國際帕拉林匹克委員會 (IPC) 於臺灣時間110年6月8日正式宣布，我國成功獲得第20屆IPC 2021會員大會主辦權，並將於12月11日至12日在臺北市南港展覽館舉辦，在歷經多階段評選後，我國首次成功申辦IPC最大規模正式會議。

IPC會員大會為IPC最高權力組織，每兩年召開一次會議，前次於108年10月在德國波昂舉行，本次會議將進行IPC會長、副會長、執行委員改選及新版章程修訂表決等重要議題，重要性不言而喻。中華民國殘障體育運動總會於110年1月間獲知IPC詢問各會員國承辦意願訊息，即積極與本署討論申辦的可能性，在獲得鼓勵並支持殘障總會下遞件申辦。

申辦過程本署全力提供該會所需經費及行政協助，並邀集跨部會及臺北市共同支持。進入最後階段申辦決選視訊會議時，本署張少熙署長、衛福部陳時中部長及臺北市柯文哲市長皆親自錄製影片，表達政府對於申辦會議的支持。IPC及殘障總會雙方目前已完成簽訂備忘錄，後續將簽訂正式合約，開始進行相關會議籌辦工作，本署輔導殘障總會完成合約簽署及順利籌辦，並請殘障總會與IPC保持密切聯繫，適時因應我國防疫政策，機動調整會議以視訊或實體方式舉行，共同促成會議圓滿成功舉辦。



中華民國殘障體育運動總會穆閩珠會長（右二）率隊參與IPC視訊決選會議。



教育部體育署張少熙署長錄製支持申辦 IPC 2021 會員大會影片。

於我國主辦國際體育正式大型會議為本署重要政策之一，期待藉由主辦本次會議提升我國於國際組織之能見度，有助於爭取國際體育組織重要職務，並帶動國內身心障礙運動的推展，鼓勵身心障礙族群積極參與體育活動。

■ 日月潭畔新契機 水域中心奠新基

日月潭是國內輕艇、划船等水域運動重要的訓練基地，也是重要的水域運動比賽場域。位於月潭的月牙灣是國內水域運動選手的訓練場地之一，本署核定補助南投縣政府6,500萬元，將月牙灣訓練基地改造為水上運動訓練中心，工程已在6月3日完成決標，預計明年底完工，為我國選手提供優質訓練環境，讓臺灣水上運動發展更上層樓。

目前的訓練基地是鐵皮建築，為提供選手一個專業安全的訓練環境，本署109年1月「前瞻基礎建設計畫-營造優質友善運動環境計畫」核定補助6,500萬元，加上南投縣政府自籌20%配合款，總工程預算8,125萬元，規劃打造一座地下1層、地上3層的訓練中心；已於110年6月底開工、111年12月底完工，後續將輔導縣府落實三級品管作業，確保工程能如期如質完成。

國立水里商工彭坤郎教練指出，日月潭水域寬廣，可供設置符合國際標準的西式划船賽道，加上水質乾淨，水位不受潮汐與水流影響，是極佳的水上運動訓練場地，水里國中、水里商工、暨南

大學、臺灣體育運動大學等各級學校，長期都是在此培訓划船及輕艇選手。

期盼未來訓練中心完工後，可以引進專業團隊營運管理，讓選手們無後顧之憂的訓練及比賽，進而提升我國水域運動整體實力，爭取國際賽事佳績。



■ 因應疫情三級警戒延長，運動績優生甄試考試延期至7月

因國內嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情嚴峻，中央流行疫情指揮中心宣布延長全國三級警戒延長至110年6月28日，為降低群聚感染風險，並維護學生健康及升學權益，配合大學指考延期，原訂延長至6月19、20日辦理中等以上學校運動績優生升學輔導甄試考試（下稱：運動績優生甄試），展延至7月辦理。

為使招收運動成績優良學生及體育班之招生作業能順利完成，6月9日再度召開「110學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會」，經審慎評估後決定110學年度運動績優生甄試延後舉行，以維護學生健康及升學權益，並兼顧政府照顧運動績優學生入學的美意。

運動績優生甄試考試將展延至7月辦理，國中組及高中組分別舉行。國中組學科採計國中教育會考成績，術科訂於7月3日以網路視訊檢測，配合適性入學重要日程表統一於7月15日至錄取學校報到。高中組運動績優生甄試訂於7月31日辦理學、術科測驗，學科測驗比照大學指考防疫規格，每間試場人數為20人、座位間隔1.5公尺，以提高防疫規格，術科則維持實地檢測。



歡迎參加運動績優生甄試考試之校園場景

■ 「Stronger Together」奧會模式研習 分享奧運選手村大小事

本署委託中華奧會於6月22日及23日舉辦「奧會模式研習會」，110年活動主軸是「Stronger Together」，配合防疫採線上直播方式，邀請奧運金牌選手朱木炎、亞洲體育記者協會執行委員戚海倫及中華奧會副秘書長徐孝慈、國際組副組長高馥淇等一線實務工作者，分享近期國際體壇情勢、奧會模式起源、奧運選手村大小事，以及當前東京奧運防疫相關作為。

本署林哲宏副署長表示，新冠肺炎（COVID-19）疫情讓我們停下腳步，許多國際體育交流活動都受到影響，本署將對運動相關產業、單項協會，提供移緩濟急的協助，在人事及防疫經費給予紓困扶持，期盼疫情早日平息，各項國際賽事活動能夠如期開辦，順利推展。

中華奧會表示，每年6月23日是國際奧林匹克日，也是國際奧林匹克委員會成立的紀念日，藉此特別邀請2004雅典奧運跆拳道金牌朱木炎參與座談，讓更多人從運動員的角度瞭解，運動與奧林匹克活動（Olympic Movement）對他們人生的影響，分享他近年來參與運動員事務的過程，以及5月底剛落幕的國際運動員論壇中，運動員關心討論的議題與IOC推動維護運動員權益工作的方向。

1981年「洛桑協議」（俗稱奧會模式），除了被國際奧會接受外，也是各國際單項運動總會所承認，保障了我國運動員參與國際賽事及單項運動協會參與國際運動事務權益，使我國能善盡國際體壇成員責任，確保臺灣的尊嚴和國際參賽空間。疫情期間，不管是教育訓練，還是人才培育相關計畫，都透過視訊座談，讓學習不中斷。

■ 新冠肺炎（COVID-19）疫情三級警戒期間，教育部發布運動場館防疫管理措施

依據中央流行疫情指揮中心110年7月8日表示，在國人共同努力配合下，新冠肺炎



體育署林哲宏副署長表示體育署將對運動相關產業、單項協會提供協助，在人事及防疫經費給予紓困，期盼疫情早日平息。



中華奧會蔡賜爵副主席（左）及副秘書長徐孝慈於奧會模式研習會，線上開場邀請體育署林哲宏副署長開幕致詞。



(COVID-19) 疫情已在控制中，為確保國人健康，指揮中心宣布延長全國疫情警戒第三級至7月26日止，並適度鬆綁部分措施。教育部訂定「疫情三級警戒期間適度開放競技及休閒運動場館業防疫管理措施」（下稱管理措施），以提供主管機關、運動場館從業人員及民眾遵循。

本次適度開放執行時間自110年7月13日起至7月26日，開放對象為凡屬商業登記為「競技及休閒運動場館業」之各室內、外運動場館經營業者（如：健身房、運動中心、運動訓練班、羽球館、籃球館），但游泳池、保齡球館、撞球館不在本次適度開放對象之列。

業者如能符合量體溫、全程佩戴口罩、實聯制、保持社交距離，並配合酒精消毒、人流管制等共通性原則，並遵循教育部所定之管理措施，則可適度開放。各運動場館之附屬設施如淋浴間、三溫暖、蒸氣室、烤箱等不得開放，餐廳應依衛生福利部食品藥物管理署訂定「餐飲業防疫管理措施」辦理。

本署將責成業者依「疫情三級警戒期間適度開放競技及休閒運動場館業防疫管理措施自我查檢表」填寫自主檢核表，並請各地方政府依據管理措施及傳染病防治法加強查核。為維護相關從業人員及顧客之健康，本署於7月15日起已會同各地方政府辦理不定期抽查，共計已查核10縣市71家運動場館。民眾如發現運動場館業者有違反本管理措施之情事，可逕行向各地方政府1999專線或本署檢舉。

■ 臺灣運動創新不畏疫情 展現加速培訓成果

臺灣運動創新加速器（HYPE Global Virtual Accelerator Taiwan）全線上第6期培訓成果發表

會於7月14日，由來自臺灣、西班牙、比利時、德國及瑞士的11個國內外運動創新團隊，透過遠距視訊進行商業簡報競賽，並邀請國內外團隊經驗分享座談，在疫情中展現臺灣韌性，讓與會者也能安心在家共襄盛舉。

臺灣運動創新加速器自107年執行迄今，已累計培訓全球超過50個運動創新團隊，團隊後續發展與成果令人驚豔，如甫在法國Viva Tech 2021獲選為Orange 電信優勝廠商的Uniigym、協辦2020年全國自由車電競錦標賽的WhizU、榮獲2019法國巴黎國際發明獎銀牌獎的Jian Ling Technology等。本期成果發表會也特別邀請Wave Wear（韓國）及BiB（馬來西亞）2個前期優秀團隊創辦人，分享參與臺灣運動創新加速器結業後拓展的合作機會，及如何以異業結盟形式，成功連結東南亞運動創新生態圈，並進入東南亞市場的成功經驗。

本期國內外運動創新團隊亮點也不遑多讓，其中來自臺灣的Feebees，透過創新環保回收技術的應用，製造出可赤足穿著，提升舒適度的襪鞋，並與全臺最大運動用品店台灣迪卡儂，洽商後續技術結合及商品上架等商業合作機會。另外，來自西班牙的 Graffos，歷經多年學術研究背景經驗，成功研發出可透過描摹方式，進行運動員心理素質鍛鍊並提升競技表現的產品。Graffos更是在本期計畫期間，獲得臺灣味全龍職業棒球隊的青睞，並與其進行產品概念驗證（POC）測試，驗證結果也首次於7月14日Demo Day揭曉。

本署透過運動創新加速器培訓平台，加速鍵結國際網絡資源，並引介我國創新元素至國際社會，讓國際看見我國運動創新能量。臺灣運動創新加速器第6期培訓專案Demo Day，將採線上全英語方式進行，並以象徵活潑多元意象的籃球風格打造主題設計，期望各運動創新團隊能夠投出漂亮的一球，創造更多國際鍵結與開拓國際市場的機會。本署誠摯邀請全國對運動創新科技有興趣的民眾，透過線上直播，共同見證本期團隊蓄勢待發的運動創新動能。

■ 組團參加2020年東京奧運創以往佳績

第32屆2020東京奧運於110年7月23日至8月8日舉行，我國共參加射擊、田徑、射箭、游泳、體操、自由車、桌球、馬術、拳擊、划船、輕艇、跆拳道、空手道、舉重、高爾夫、柔道、網球及羽球等18個運動種類。本屆奧運代表團，創下我國歷屆奧運最多的參賽人數，18個運動種類、68個席次，我國選手男子柔道60公斤級選手楊勇緯，一路力拚到金牌戰黃金得分制才被判「指導」落敗，為臺灣柔道首面奧運獎牌。跆拳道小將羅嘉翎女子57公斤級踢下銅牌，射箭男團魏均珩、鄧宇成和湯智鈞重返榮耀射下銀牌，林昀儒、鄭怡靜在桌球混雙奪銅。然後舉重賽場的女神郭婞淳在59公斤級以抓舉103公斤、挺舉133公斤，總和236公斤破奧運紀錄摘金，隨後登場的學妹陳玟卉於64公斤級再添銅牌。奧運賽程中段，羽球男雙「麟洋配」王齊麟、李洋雖然小組賽首戰落敗，但接連扳倒大會前4種子，贏得臺灣羽球史上首面奧運金牌。高爾夫好手潘政琮受到這種鬥志激勵，首輪位居後段班，接著表現倒吃甘蔗，最後打到銅牌戰七人加賽，比到第4洞勝出，拚出臺灣史上首面奧運高爾夫獎牌。

「鞍馬王子」李智凱則在體操個人鞍馬項目，完美落地勇奪銀牌，寫下臺灣體操歷史新頁，更



是傳統三大運動種類（田徑、體操與游泳），繼1968年田徑紀政後再有獎牌進帳，象徵我國競技運動水準向上提升。羽球世界球后戴資穎，女單決賽力拚三局，再添銀牌，為羽球隊斬獲一金一銀，為本屆代表團中，成績最出色的代表隊。拳擊女將黃筱雯則在51公斤級為臺灣進帳第一面拳擊獎牌，空手道女將文姿云在女子對打55公斤量級奪銅，本屆是空手道首次進入奧運。歷經17天征戰，中華代表團創下史上最佳成績獲2金、4銀、6銅，亞洲國家僅次中國大陸、地主日本、韓國、伊朗和烏茲別克；而且參加的18個運動種類，有10樣奪牌，其中柔道、羽球、體操、高爾夫、拳擊和空手道都贏回首面獎牌，寫下歷史新頁。

■ Together We Move 延續奧運熱情一同為帕運英雄喝采

2020東京帕拉林匹克運動會(簡稱帕運)因嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)影響，延期至2021年8月24日至9月5日舉辦，我國計有6種運動種類、10位選手取得參賽資格，本次代表團將秉持Together We Move的精神，期待延續奧運熱潮，帶著國人的熱情，在東京賽場上為自己與國家爭取最高榮譽。

4年一屆的帕運，是全世界肢體、視覺及智能障礙者競技水準最高的運動盛事，更是選手實現夢想的舞台。帕運起源於1948年，國際奧林匹克委員會(International Olympic Committee, IOC)與國際帕拉林匹克委員會(International Paralympic Committee, IPC)在2000年雪梨帕運時，達成「奧運主辦國在奧運結束後舉辦帕運」的協議。本屆帕運將於東京奧運結束後15天登場，選手在國人的支持下，站上夢想的競技舞台，展現辛勤訓練的成果。

本屆賽事已取得參賽資格的選手，計有桌球選手盧碧春(參加女子TT4級單打)、程銘志(參加男子TT5級單打)、田曉雯(參加女子TT10級單打與團體賽)與林姿妤(參加女子TT10級單打與團體賽)、田徑選手楊川輝(參加男子T11級跳遠)與劉雅婷(參加女子F12級標槍)、健力選手林亞璇(參加女子61公斤量級)、柔道選手李凱琳(參與女子B2級、48公斤量級)、羽球選手方振宇(參與男子SU5級單打)及游泳選手陳亮達(參與男子SM7級200公尺混合、S7級100公尺仰式、S7級400公尺自由式)，選手除全力投入備戰外，並藉此機會，期待國人一起支持IPC提出「透過帕拉運動打造融合世界(Make for an inclusive world through Para sport)」的願景，讓更多身心障礙者「愛運動」的心都能「動無礙(運動無障礙)」。

本次帕運除選手赴東京外，我國專業人員也備受肯定，總計10位技術官員獲邀擔任要務，如擔



任分級團隊主分級師、審判委員、各單項競賽裁判工作等，而本署與中華民國殘障體育運動總會也積極協助技術官員疫苗接種、PCR檢測等服務，並提供防疫物資與補助回國檢疫住宿費用，期待我國專業人力在安全、安心的環境下，在東京賽場上向全世界展現我國運動實力。

帕運代表隊組團單位中華民國殘障體育運動總會表示，本次組團工作感受到國人與企業的熱情，包括台北永樂扶輪社、桃園西門扶輪社、台北菁英獅子會、台北陽明扶輪社等贊助營養金或費用外，服杏企業有限公司支援高能量雷射治療器材、沃醫學股份有限公司支援迷你超音波系統、冠群儀器有限公司支援借用超音波與電刺激合併治療儀及冷循環壓縮按摩系統、台灣味之素股份有限公司贊助GOLD黃金級胺基酸與能量凍、Hermes贊助鎂溶易高單位氣泡飲錠、倍可有限公司贊助AntiVirus Pro防疫博士新冠病毒防疫噴霧、美德向邦股份有限公司贊助飛行衣、N95口罩、抗病毒噴霧等，讓選手、教練能在健康、安全與高度防護的服務下，代表臺灣站上世界舞臺。

國際帕拉林匹克委員會推出帕運紀錄片中提及，「Lives have been changed on the track but lives are also being changed in the stands.」，意指藉由帕運，加深世界對於身心障礙者的了解，此舉，除了改變場上選手的一生，更改變了觀眾席的大家；換句話說，國人的投入與參與，選手在競技賽場上的精采表現，將真實體現2020東京奧運及帕運籌委會的宣言「運動擁有改變世界和改變未來的力量」。

視障跳遠選手楊川輝說：「我看不見世界，但透過跳遠，我要讓臺灣被世界看見」，肢障羽球選手方振宇說：「當我和世界不一樣,那就讓我不一樣,我找到上帝為我開的另一扇窗，並努力實踐著!」，而第6次參加帕運的肢障健力選手林亞璇更分享：「只要願意努力，老天一定會給我們驚喜！邀請您一起支持帕運選手！」，如同帕運紀錄片記載，「奧運是英雄誕生的地方，帕運則是英雄匯集的地方」，本署號召國人攜手支持中華隊，Together We Move一同為中華英雄喝采！🇹🇼



6 — June

1 日

- ▶ 召開「教育部紓困辦法修正討論會議」。
- ▶ 召開「110 年臺灣品牌國際賽研習營」之「品牌研習課程」，3 至 8 月預計共辦理 17 場次，以持續輔導運動協會建構品牌概念。

2 日

- ▶ 行政院審議各部會（含教育部）紓困辦法修正案會議。

4 日

- ▶ 召開「110 年度水域安全會報」。
- ▶ 召開線上記者會呼籲各縣市政府持續水域活動安全宣導，提供「海域遊憩平台一站式網站」以及「學生水域運動安全網」網路資源，並提供新的「水域安全告示牌」設計建議給各水域主管機關設計參考。

7 日

- ▶ 向行政院爭取特別預算第三次追加預算 12.01 億元加碼挹注，受理運動產業 4.0 紓困補助。

8 日

- ▶ 配合行政院紓困 4.0 方案移緩濟急措施，研擬「110 年國際體育運動組織設臺單位受嚴重特殊傳染性肺炎影響紓困方案」，並發函 8 個國際體育運動組織秘書處設臺單位，提供人事薪資及防疫物資等消耗性器材雜支費用紓困補助。

9 日

- ▶ 召開「教育部各司署紓困方案與勞保局勾稽方式研商會議」。
- ▶ 召開「112 年全國運動會賽會場館整修計畫複審會議」。

11 日

- ▶ 中華奧會召開 110 年度「國際體育事務專案小組第 2 次會議」。

15 日

- ▶ 召開「運動產業紓困 4.0 進度討論會議」。
- ▶ IAEH 年度會員大會以線上方式辦理，就 110 年大型賽事活動等相關議題，與各會員代表進行討論與交流。

16 日

- ▶ 召開「110 年運動科學輔助基層選手計畫審查會議」。

17 日

- ▶ 召開「運動產業紓困方案線上直播說明」（共 3 場次）。

18 日

- ▶ 召開「前瞻計畫營造友善自行車道輔導團委辦案期末報告審查會議」。
- ▶ 召開「研商獎勵（補助）各地方政府落實體育班政策會議」。

21 日

- ▶ 內政部營建署召開「建築物實施耐震能力評估及補強方案列管案件未納入前瞻基礎建設計畫補助範圍者之後續推動方式會議」。

22 日

- ▶ 公告 110 年「體育運動精英獎」受理推薦時間至 110 年 9 月 30 日止。
- ▶ 召開「研商運動場館聘任教練之資格範疇認定會議」。

24 日

- ▶ 教育部召開「教育部各司署紓困方案研商會議」。

25 日

- ▶ 教育部召開「教育部法規會第 2078 次會議」審議本署擬具「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」修正草案，經審議通過。

28 日

- ▶ 召開「APEC 體育政策網絡」(ASPN) (線上會議)，邀集 7 個 APEC 經濟體的體育官員、國際運動創新組織，及亞太地區運動創新機構等逾 15 位產官學代表共同與會，分享各國輔導運動創新人力資源發展相關實務經驗，並透過分組討論，加強各與會成員意見交流及凝聚共識。

30 日

- ▶ 召開「110 年度上半年高爾夫球場開放使用諮詢會議」。
- ▶ 委託中華奧會辦理「2021 國際體育事務人才培訓營」，於 6 月 30 日開訓，為期 1 個月。

7 — July

1 日

- ▶ 召開「110 年度獎勵學校體育績優團體及個人評選決選決審評審會議」，共計評選出 46 名單位及個人獲獎名單，並訂於 10 月中辦理頒獎典禮。

2 日

- ▶ 公告 110 年「體育推手獎」延長受理推薦時間至 110 年 8 月 31 日止。
- ▶ 召開「國內推動設置五人制、八人制社區型足球場或結合足球與其他運動共用型球場之可行性」研商會議。

3 日

- ▶ 召開「研商高爾夫球場及從業人員紓困原則會議」。

8 日

- ▶ 立法委員劉世芳國會辦公室召開「高雄大學爭取申設足球隊相關事宜會議」。

12 日

- ▶ 經濟部標準檢驗局召開「兒童遊戲場設備國家標準說明會」。
- ▶ 國家發展委員會召開「公共建設計畫 111 年度預算先期作業會審結果會議」。
- ▶ 召開「109 學年度教育部所屬高級中等學校體育班自我評鑑審查報告書確認會議」。
- ▶ 召開「110 年運動 i 臺灣計畫執行中心專案」期中報告審查會議。
- ▶ 召開「110 年度國民體適能專業人才提升計畫」期中報告審查會議。

14 日

- ▶ 與花蓮縣政府聯合召開「花蓮縣立田徑場整建修繕工程基本設計聯合審查會議」。
- ▶ 「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」修正草案經教育部第 878 次部務會報討論通過。
- ▶ 委託國立陽明交通大學加速器中心辦理臺灣運動創新加速器第 6 期專案成果發表會 (線上)，由本期團隊以簡報競賽方式展示培訓成果，並邀請前期優秀結業團隊就異業合作與後續發展等進行經驗分享。

16 日

- ▶ 召開「110 學年度獎勵各級學校聘任專任運動教練經費審查會議」。

19 日

- ▶ 召開「110 年度國內運動賽事錄影轉播行銷宣導委辦案第 2 次評選會議」。

- ▶ 考量國際疫情嚴峻，函請各協會，加強與國際總會聯繫，瞭解國際總會整體防疫規範及配套措施，並依中央流行疫情指揮中心相關指引審慎評估國際賽事舉辦之急迫性與必要性。
- ▶ 召開「110年全大運復賽方向專家諮詢會議」。

20日

- ▶ 召開「金門縣金東全民運動館基本設計審查會議」。
- ▶ 召開「110年全大運復賽方向討論會議」。
- ▶ 東京奧運代表團總領隊召開「代表團賽事期間召開防疫應變小組會前會」。

21日

- ▶ 召開「109學年度運動防護體系建置輔導計畫」期末檢討會議。
- ▶ 召開「110年i運動種子傳遞計畫」期中報告審查會議。

22日

- ▶ 東京奧運代表團總領隊召開「防疫應變小組東京端與國內端第1次視訊會議」。

24日

- ▶ 柔道選手楊勇緯獲得東京奧運柔道男子60公斤級銀牌。

25日

- ▶ 跆拳道選手羅嘉翎獲得東京奧運跆拳道女子57公斤銅牌。

26日

- ▶ 射箭選手湯智鈞、鄧宇成及魏均珩獲得東京奧運射箭男子團體銀牌及桌球選手林昀儒、鄭怡靜獲得東京奧運桌球混合雙打銅牌。

- ▶ 召開「110年度推動企業聘用運動指導員委辦案」期中報告審查會議。
- ▶ 召開「高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19疫情之游泳訓練規劃諮詢會議」。

27日

- ▶ 與行政院召開「研商紓困措施後續協助方案會議」。
- ▶ 與臺灣師範大學召開「信用保證專案討論會議」。
- ▶ 舉重選手郭婞淳、陳玟卉獲得東京奧運舉重女子59公斤級金牌、女子64公斤級銅牌。
- ▶ 教育部召開「教育部戶外教育推動會第4屆第2次會議」。
- ▶ 召開研商「外國特定專業人才具有體育領域特殊專長」資格條件會議，以利延攬外國優秀體育人才。

28～29日

- ▶ 召開110年各直轄市、縣（市）政府推動發展地方特色觀光遊程經費補助申請第一階段審查會議。

30日

- ▶ 召開「運動中心職能研商會議」。
- ▶ 召開「第一次動滋券研商會議」。
- ▶ 召開「研商高爾夫球場專用區之配置需求座談會」，並邀請相關業者參加。
- ▶ 發布「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」修正草案。
- ▶ 召開「110年臺灣品牌國際賽網路人氣票選」活動，向各單位說明後續票選相關配合事項及鼓勵措施。

- ▶ 委託中華奧會辦理「2021 國際體育事務人才培訓營」為期 1 個月線上學習課程、線上專題研討，於 7 月 30 日結訓。

31 日

- ▶ 羽球選手李洋、王齊麟獲得東京奧運羽球男子雙打金牌。

8 — August

1 日

- ▶ 羽球選手戴資穎獲得東京奧運羽球女子單打銀牌、體操選手李智凱獲得東京奧運體操男子鞍馬銀牌與高爾夫選手潘政琮獲得東京奧運高爾夫男子組銅牌。

2 日

- ▶ 內政部營建署召開「109 年度數位建築創新應用服務建置計畫案專案之建築物實施耐震能力評估及補強資訊管理系統再造查驗會議」。
- ▶ 東京奧運代表團總領隊召開「防疫應變小組東京端與國內端第 2 次視訊會議」。
- ▶ 召開「110 年度全民運動整體行銷案」期中報告審查會議。

3 日

- ▶ 召開「2020 東京帕運轉播及宣導審查會議」，確認將於愛爾達、東森及公共電視共同播出，使國人透過轉播，一起為我國帕運代表選手加油。

4 日

- ▶ 拳擊選手黃筱雯獲得東京奧運拳擊女子 51 公斤級銅牌。
- ▶ 教育部召開「110 年全國教育局（處長）會議第 3 次會議」。

5 日

- ▶ 召開「運動產業紓困 4.0 陳情案件研商會議」。
- ▶ 召開「行政院振興券議題討論會議」。
- ▶ 空手道選手文姿云獲得東京奧運空手道女子對打 55 公斤級銅牌。
- ▶ 召開「110 年全國大專校院運動會組織委員會第 4 次委員會議」。
- ▶ 內政部營建署召開「屏東高鐵定區計畫國際棒球場用地協調會議」。

6 日

- ▶ 召開「105 年度至 109 年度我國運動衛星帳及運動產業投入產出模型編製委辦案第 1 次採購評選委員會議」。
- ▶ 召開中華民國殘障體育運動總會承辦「IPC 2021 會員大會」研商會議。

9 日

- ▶ 召開「第二次動滋券研商會議」。

10 日

- ▶ 召開「運動產業紓困 2.0 及 3.0 及振興辦理情形審查會議」。
- ▶ 辦理「桃園大溪阿姆坪水上運動訓練基地工程」施工品質查核作業。

13 日

- ▶ 召開「第三次動滋券研商會議」。

16 日

- ▶ 立法院蔡其昌副院長辦公室會勘「臺中市清泉國中運動場暨跑道改善、三田國小 PU 操場排水系統整建及綜合球場整建案」。

18 日

- ▶ 召開「運動發展基金管理會第7屆第2次會議」。
- ▶ 辦理「桃園市楊梅體育園區興建計畫 - 跆拳道館暨運動場館新建工程」施工品質查核作業。

19 日

- ▶ 召開「高雄市楠梓區全民運動館興建計畫」基本設計審議會。
- ▶ 委託國立臺灣師範大學辦理「運動設施友善知能增能研習會（線上，第1場）」，供各縣市政府承辦人員及相關從業人員參加。
- ▶ 召開「國際體育組織參與情形交流座談會」，邀集嫻熟並長期耕耘國際體育事務之專家學者共同研商。

20 日

- ▶ 召開「110年度委託中華奧林匹克委員會辦理相關體育業務期中報告審查會議」。
- ▶ 為利跨域學習，與經濟部中小企業處合作，於其所屬「中小企業網路大學校」平臺建置「運動創新學程」，將本署規劃之品牌研習課程上架，以增加企業界、運動界學員之學習管道；預計於8月20日、8月27日及9月3日分批上架13支品牌課程影片，續將函知各體育團體。
- ▶ 辦理「運動場館業研習會」，供各縣市政府承辦人員及相關從業人員參加。
- ▶ 辦理「宜蘭運動公園複合式運動場修整建工程」施工品質查核作業。

21 日

- ▶ 舉行「2020東京帕拉林匹克運動會」代表團授旗典禮，蔡總統英文親臨主持。

23 日

- ▶ 召開「110年度7月份公共建設推動會報 - 國家運動園區整體興設計畫（國家運動訓練中心興整建計畫）」。

26 日

- ▶ 委託國立臺灣師範大學辦理「運動設施友善知能增能研習會（線上，第2場）」，供各縣市政府承辦人員及相關從業人員參加。

28 日

- ▶ 委託中華奧會辦理「國際體育事務人才培育計畫—2021資深體育人交流會」，於8月28至29日、9月4至5日，進行4場次線上交流會。📺

黃金計畫成功 東京奧運我國豐收

The Golden Plan is a Success as Taiwan's Athletes Enjoy a Rich Harvest at the Tokyo Olympics

蘇嘉祥 Chia-Hsiang Su

中華奧運代表團在今年的「2020 東京奧運」發揮堅強意志，以精湛技術勇奪 2 金 4 銀 6 銅共 12 面獎牌，締造我國參加奧林匹克運動會歷史最佳戰績新紀錄。國人同胞都為奧運健兒在這次奧運競技場的傑出表現大聲喝采、叫好。由於新冠疫情升溫，臺灣在這段時間面臨三級警戒的嚴肅時刻，幾乎人人宅居家屋；卻由於健兒們天天創造佳績，帶來許多歡樂、榮耀，人人度過一個爽快酣暢的奧運假期。

回顧中華代表團的組成、培訓、競賽；無可諱言，在多年前教育部體育署建構的「2020 年東京奧林匹克運動會黃金計畫」是這次中華代表團大展神威的戰略依據，也是成功的保證。教育部體育署、國家運動訓練中心依計畫按表操課，在奧運前線的代表團隊職員依計畫執行，終於在我國體育史寫下新的一頁。

Showing great fighting spirit, the Chinese Taipei team bagged two golds, four silver and six bronze,

12 medals in all, at the Tokyo Olympics. This was our best ever Olympic medal haul. The Taiwan public cheered on their athletes and celebrated their successes. During this period, Taiwan was under COVID-19 level three alert and many people stayed at home much of the time. The excellent showing of our Olympic athletes brought much joy and honor, everyone enjoying a happy and lively Olympic period.

Looking back over the formation, training and competition of the Chinese Taipei team, without doubt, the 2020 Tokyo Olympics Sports Golden Plan formulated by the Sports Administration many years ago was the base for the team to excel as well as a guarantee of success. The Sports Administration and National Sports Training Center followed the plan step by step and the team staff on the frontline implemented it, eventually writing a new page in Taiwan's sports history.

新冠肺炎（COVID-19）對 2020 東京奧運會的衝擊

The Impact of COVID-19 on the Tokyo Olympics

黃煜 Yu Huang

原本應該在 2020 年夏季登場的東京奧運會受到新冠肺炎的影響延至 2021 年辦理，為避免疫情持續蔓延，許多賽事及典禮都限制參與人數，這也是現代奧運有史以來遇到疾病因素延賽且限縮規模的局面，因此，本文試著從三個層面探討新冠肺炎的衝擊，首先從奧運家族觀點分析賽事籌委會、國際運動總會及國家奧會的財務窘境，第二則是探討延賽對於籌辦城市的經濟衝擊，第三則是闡述對於籌辦城市在非經濟層面的影響，包括民衆對於奧運的支持、聖火傳遞、志工參與、接待專案等。

Delayed because of COVID-19, the Tokyo Olympics planned for summer 2020 was actually held in 2021.

Many competitions and ceremonies had a limit on participants to prevent spread of the disease. This was the first time ever the Olympics has been delayed and reduced in scale. This paper attempts to examine the effect of COVID-19 on three levels: firstly, analyzing the financial difficulties of the organizing committee, International Olympic Committee and National Olympic Committees, secondly, discussing the economic impact on the host city of the delay and, thirdly, describing the effect on the host city on the non-economic level, including the support of the public for the Olympic, sacred flame relay, volunteer participation and reception program.

從東京奧運的防疫措施探討對未來國際賽事的影響

Discussing the Future Effect on Sports Events from the Epidemic Prevention Measures of the Tokyo Olympics

林瀛洲 Ying-Chou Lin

新冠肺炎的疫情從 2019 年底開始爆發，澈底改變了人類生活的型態與習慣，也改變了競技運動的模式，東京奧運也因此延期到 2021 年 7 月舉辦。因為疫情的關係，這是有史以來奧運比賽第一次採用「空場」的方式舉辦比賽。為了確保全世界各地的運動員，在東京奧運期間能健康安全的比賽，東京奧運籌委會也制定了完善的防疫規劃。重點包括：(1) 搭機前 96 小時需接受兩次 PCR 檢測（分別為 96 小時之內及 72 小時之內），兩次檢測皆為陰性才能登機。(2) 所有的運動員及隊職員依規定每日接受唾液抗原快篩檢測。(3) 入境前需提供行程計劃給籌備會審核，審核通過後不能更改行程計劃，行程計劃未提報的地點皆不可擅自前往，往返比賽場地及訓練場館只能搭乘籌備會提供之交通工具等。雖然東京奧運圓滿落幕，但是疫情對於未來國際競技運動比賽及運動員健康的影響並未稍減。所有人都必須學習如何在疫情中，維持運動員的健康、協助他們持續地訓練並安全的完成比賽。

The outbreak of COVID-19 at the end of 2019 changed people's lifestyles and habits and also

changed the model of competitive sports. The Tokyo Olympics was also delayed by a year to July 2021 as a result. Due to the pandemic, this was the first Olympics without spectators. The Tokyo Olympics Organizing Committee also drew up a complete epidemic prevention plan to ensure the safety of athletes from around the world during the period of the Olympics. The key points included: 1. two PCR tests within 96 hours of departure (within 96 and 72 hours), requiring two negative results to board. 2. All athletes and team staff were required to have a saliva antibody test once a day 3. An itinerary had to be provided to and approved by the Organizing Committee before arrival; the itinerary could not be changed after approval; no places that were not in the itinerary could be visited at will and athletes and team staff could only take transport arranged by the Organizing Committee to and from competition venues. Although the Tokyo Olympics came to a successful close, the effect of COVID-19 on future sports competitions and athletes' health has not disappeared. Everyone must learn how to protect the health of athletes and assist them to continue training and safely compete the competition amidst the pandemic.

奧運會的永續環保理念與作法－以綠色場館為例

The Environmental Sustainability Ideas and Methods of the Olympics – Green Venues as an Example

周宇輝、劉昆祐 Yu-Hui Chou, Kun-You Liu

近 20 年來，因地球環境被破壞殆盡，環境議題遂成為顯學。而歷屆奧運會的所有支出中，硬體建設占比極高，如何在奧運籌備期間的硬體規劃過程中，將環境效益及永續發展納入成硬體設置的重點，使設施的價值發揮到最大，是各奧運申辦成功城市爭相競技凸顯的重點。本文列舉北京奧運、倫敦奧運、里約奧運，及東京奧運等城市在其賽會籌備的過程中，將環境效益及永續發展融入其硬體規劃與建設的部分做法，以作我國日後申辦國際運動賽會場館設施準備的參考。

In the past 20 years, environmental issues have been the focus of attention due to destruction of the

natural environment globally. Spending on facilities has always accounted for a very high proportion of Olympic Games expenditure. Environmental benefits and sustainable development have become key points in facility planning during the Olympics organizing period to allow facilities to have maximum value and are key points every host city is keen to highlight. This paper takes the example of the merging of environmental benefits and sustainable development into facility planning and construction of the Beijing Olympic, London Olympics, Rio Olympics, and Tokyo Olympics in the process of planning the event as reference for preparing facilities when Taiwan wins the right to host international sports events in future.

奧林匹克運動會新創運動種類之分析

The Analyse of New Olympic Games Sports

陳伯儀、于道弘 Bo-Yi Chen, Dao-Hong Yu

國際奧林匹克委員會（以下簡稱國際奧委會）為強化奧林匹克運動會（以下簡稱奧運會）與青年族群連結，吸引年輕族群參與，以確立奧運會長久發展，2014年國際奧委會於摩洛哥舉行第127屆年會時，國際奧委會主席 Thomas Bach 即在開幕典禮致詞中強調，奧林匹克 2020 改革議題應特別著墨於國際奧委會與年輕族群交流，隨後通過的奧林匹克 2020 改革議題（Olympic Agenda 2020），針對奧運申辦程序、永續發展、性別平等、良好治理、結合運動和文化、媒體和贊助、社會參與以及保護誠實的運動員等議題進行討論，提出以公信力、永續發展、青年為主軸的 40 項改革建議方針（中華奧林匹克委員會，2021）。透過奧林匹克 2020 改革議題（Olympic Agenda 2020）40 項改革建議方針，研議將年輕世代喜愛的新創運動，包括滑板、霹靂舞、電子競技、衝浪及運動攀登納入奧運會舉辦運動項目。目前，國際奧委會已確認滑板、運動攀登與衝浪列為 2020 東京奧運會競賽項目；滑板、霹靂舞、衝浪、運動攀登則納入 2024 巴黎奧運會的競賽項。本篇就滑板、霹靂舞、電競、衝浪、運動攀登等新運動項目納入奧運會之背景及未來發展作分析。我國目前除電子競技外，滑板、霹靂舞、衝浪及運動攀登的競技實力與其他國家有一定差距，然相較於以身材為優勢考量之運動項目，新興項目多為技巧性、協調性、流暢性與創意為優勢考量之項目，若期望未來我國可以在相關國際體育賽事，甚至在奧運會中為國爭光，獲得獎牌，仍待政府及相關協會組織投入資源，整體性的規劃與培育人才。

The International Olympic Committee (IOC) intends

to enhance the connection between and young people and attract participation of the young to ensure the long-term development of the Olympics. In its 127th annual meeting in Morocco in 2014, IOC President Thomas Bach emphasized in his opening ceremony speech that the Olympic Agenda 2020 would attach importance to exchange between the IOC and young people. The Olympic Agenda 2020 that followed discussed issues including bidding process, sustainable development, gender equality, good governance, combining sports and culture, media and sponsorship, social participation and protecting honest athletes etc. and put forward 40 recommendations on the themes of credibility, sustainable development and youth (IOC, 2021). The 40 recommendations of the Olympic Agenda 2020 propose including sports that are popular with young people such as skateboarding, breaking, esports, surfing and sports climbing as Olympic sports. The International Olympic Committee has confirmed that skateboarding, sports climbing and surfing are Tokyo Olympics sports; skateboarding, breaking and sports climbing will be included in the 2024 Paris Olympics. This paper analyzes the background of the inclusion of skateboarding, breaking, esports, surfing, sports climbing and other new sports in the Olympics and future development. Apart from esports, Taiwan still lags behind other countries for skateboarding, breaking, surfing and sports climbing. New sports depend more on skill, coordination, fluency, and creativity than physique like other sports. If we want to see our athletes win glory and medals in international competition ad even the Olympics, input of resources by the government and related associations, and overall planning and nurturing of talent are required.

青年奧運，青少年擁抱世界的賽事

Youth Olympic Games, a Sports Event at Which Youth Embrace the World

彭臺臨、周漪紋 Tai-Lin Peng, Yi-Wen Chou

青年奧運是一個由國際奧會舉辦的正式國際賽事，參賽選手年齡限制 15 至 18 歲，比賽項目大部分與奧林匹克運動會相同。但青奧與一般其他青少年運動競賽有所不同，因為青奧有許多教育活動，注重保護運動

員、追求表現、幫助運動員除了運動以外的發展等三個領域。青奧融合了運動、教育和文化的內容，並將推進這些領域與奧運會的共同發展而起的催化劑作用。青奧目的是聚集全世界所有具有天賦的年輕運動員，

參加具有高度競技水準的賽事；讓青少年們從運動中學習到健康的生活方式。因此，青年奧運會不設立官方獎牌榜，而且為達青年運動員文化交流與了解奧林匹克精神教育，所有運動選手必須全程參與。

青奧的特色：一、強調節儉辦理；二、建立青少年奧林匹克精神教育；三、競技運動中強調文化教育的交流，運動員必須全程參與；四、不設官方青奧賽事目標。

中華隊參加過青奧的運動員在青奧賽事中都有傑出表現，也在 2020 東京奧運有突出的表現。今天的青奧運動員是未來的冠軍！青年奧運具有啟發年輕人追求夢想，邁向卓越人生的里程碑。

The Youth Olympic games is an official sports event held by the International Olympic Committee. Competitors are aged 15 to 18 years old and events are mostly the same as the full Olympics. However, the Youth Olympic Games is different to other youth sports events because the Games have many educational activities, stressing athlete protection, pursuit performance and helping athletes develop outside of sport. The Games combine sports, education and culture and has a catalytic effect

in promoting the joint development of these areas and the Olympic Games. The goal of the Youth Olympic Games is to bring together talented youth from around the world to take part in high level competition and allow them to learn how to live healthily from sports. Consequently, the Games does not have an official medal table and, to achieve the aim of cultural exchange and Olympic spirit education, athletes are required to take part from the beginning to the end of the Games.

The characteristics on the Youth Olympic Games: 1. There is an emphasis on frugality in organizing the event; 2. Builds Youth Olympic Games spiritual education 3. Emphasizes exchange for cultural education in competitive sports; athletes must participate in the games full; 4. No official Youth Olympic Games goals are set. Chinese Taipei athletes have achieved excellent results in the Youth Olympic Games in the past and also at the 2020 Tokyo Olympics. Today's Youth Olympic Games athletes are tomorrow's Olympic athletes! The Youth Olympic Games inspire young people to pursue their dreams and achieve milestones of excellence in life.

國際體壇嘉年華—World Games 世界運動會

International Sports Carnival: World Games

李聯康 Lian-Kang Lee

世界運動會 (World Game) 為國際世界運動總會 (International World Game Association, IWGA) 所屬國際綜合性運動賽會，與奧林匹克運動會相同，是非奧林匹克運動會競賽種類的最高殿堂。世界運動會迄今已舉辦第 10 屆，我國每屆均派隊參賽，累計總計 35 金 39 銀 33 銅，而開始為我國熟悉則始於第 8 屆高雄世界運動會。第 11 屆世界運動會原訂於 2021 年 7 月於美國伯明罕 (Birmingham, USA) 舉行，受新冠肺炎疫情影響，配合東京奧運順延至 2022 年辦理。為延續我國參加世界運動會的優異成績，體育署已輔導相關協會培育選手及出國參賽，期望於 2022 年時為我國創下更為優異的參賽成績。

The World Games is an international integrated sports event organized by the International World Game Association (IWGA). Similar to the Olympics, it is the highest stage for non-Olympic sports. The World Games has so far been held on ten occasions and Taiwan has been represented each time, in total bagging 35 gold, 39 silver and 33 bronze medals. The event became well-known in Taiwan when the 8th edition was held in Kaohsiung. The 10th World Games was planned for July 2021 but has been put back to 2022. In order to continue Taiwan's excellent record of participation in the World Games, the Sports Administration is providing guidance to related sports associations for athlete nurturing and event participation, with the aim of recording the best results ever in 2022.

參加 2019 年第一屆卡達世界沙灘運動會概要

Summary of Participation in the First 2019 ANOC World Beach Games

劉玉峯 Yu-Feng Liu

世界沙灘運動會 (ANOC World Beach Games) 是由「國家奧會聯合會」(簡稱 ANOC) 創立的運動會。第一屆世界沙灘運動會的誕生一波三折, 原來 2015 年 10 月 30 日已決定由美國聖地牙哥主辦, 但因籌備進度始終落後, ANOC 於 2019 年 5 月 24 日通知各國奧會, 改由其他城市接手, 2019 年 6 月上旬確認由卡達·杜哈作為新的主辦城市。

第一屆世界沙灘運動會可說是卡達繼 2006 亞運之後, 再次展現國力的絕佳場合, 而且卡達確實善用了這個機會, 在短短六個月之內就完成了所有場地整建、器材安排、會場佈置、人員招募訓練、交通運輸規劃和食宿規劃接待等。看似千頭萬緒的大型賽會籌備工作, 卡達居然可以在半年內安排妥當, 實在令人佩服。第一屆世界沙灘運動會的競賽分為三大類, 共有 13 種運動 36 個競賽項目, 共頒發 36 面金牌、36 面銀牌及 38 面銅牌, 參賽選手共計 1,237 人, 算是西亞地區規模非常盛大的運動賽事。

中華奧會於 2018 年便將第一屆世界沙灘運動會列入次年工作計劃中, 因此當 ANOC 緊急通知更換主辦城市時, 中華奧會得以從容應變, 按照原定時程籌備參賽事宜。我國共派遣空手道、運動攀登和鐵人兩項三種運動的 5 名選手出賽, 並有 3 名教練和 8 名團本部人員共 16 人。2019 年 10 月 7 日下午, 教育部林騰蛟次長為世沙運代表團授旗, 10 月 8 日中華奧會先遣人員高馥淇即飛往杜哈安排相關事宜並確認各項報名資料無誤, 正式踏出參賽的步伐。10 月 12 日在卡達拉海灘的圓形劇場 (Amphitheater) 舉行開幕典禮, 中華代表團由運動攀登選手李虹瑩代表入場, 過程簡單隆重, 團本部和教練、選手在看台上觀禮。

我國選手最先登場的項目是空手道, 比賽是在奇燙無比的沙灘上舉行, 選手赤腳演出, 真是辛苦煎熬, 令人不捨。女子組簡慧萱表現夠水準, 以實力而言, 絕對可以奪牌, 但不幸籤運欠佳, 排在第一位出場, 裁判給分普遍保守, 簡慧萱最後被犧牲, 未能晉級決賽。男子組王翌達一路挺進決賽, 但在金牌戰遇上西班牙選手 Quintero, 王翌達忍痛居次, 只能期望東京奧運再討回公道了。

運動攀登選手李虹瑩是 2019 亞洲盃抱石賽冠軍。李虹瑩在準決賽表現不錯, 成績 3T4Z, 以第 4 名順利晉級,

雖然全力表現, 但最終仍僅名列第 4, 與獎牌無緣。

鐵人兩項我國派出林威志、張綺文兩名選手, 最後只得到 22 名和 23 名, 兩人合作的接力組名列 12, 皆與獎牌相隔遙遠。未來若參加類似環境的國際比賽, 我國選手的適應力和耐熱訓練仍需加強。

世界沙灘運動會雖是新興賽會, 但因融合運動與休閒活動, 更能吸引青少年的興趣, 因此未來仍是看好的國際賽會。這次教練、選手都盡了全力, 希望下次能再得到關愛與協助, 繼續挑戰世沙運, 為國家創造更耀眼的成績。

The ANOC World Beach Games is a sports event founded by the Association of National Olympic Committees (ANOC). The first Games had to overcome difficulties. Originally the Games were awarded to San Diego in the US in October 30, 2015, however, with planning behind schedule, on May 24, 2019, ANOC notified National Olympic Committees that the event would be hosted by another city. Doha in Qatar was confirmed as the host city in early June 2019.

After the Asian Games of 2006, the Games was another opportunity for Qatar to display its national power, Qatar did make good use of the chance and completed venue building, equipment arranging, venue arrangement, staff recruitment and training, transport planning and food and accommodation planning in only six months. Qatar was able to complete the complex task of organizing a large-scale sports event in a short space of time, a feat worthy of admiration. The competitions of the first World Beach Games were divided into three types, with 36 events in 13 sports and 36 gold medals, 36 silvers and 38 bronzes up for grabs. In all, 1,237 athletes took part, making it a grand sports event in West Asia.

The Chinese Taipei Olympic Committee included the World Beach Games in its work plan for the next year in 2018, allowing it to respond with ease when notified of the venue change and follow the original schedule for planning participation. Taiwan dispatched five athletes, in karate, sport climbing and duathlon, three coaches and eight staff for a total of 16 people. On the afternoon of October 8, 2019, Deputy Minister of Education Lin Teng-chiao presented the team with the flag. On October 8, the

Chinese Taipei Olympic Committee sent Kao Fu-qi to Doha to arrange related matters and check that registration was complete, formally getting ready to depart for Doha. On October 12, the opening ceremony was held in Doha's Amphitheater. Chinese Taipei's sport climber Lee Hong-hying entered the stadium on behalf of Chinese Taipei. Athletes, coaches and team staff watched the simple but solemn process from the stands.

Taiwan's athletes first appeared in karate which was held on very hot sand. Competitors were barefooted making it very hard for them. In the women's category, Jian Hui-xuan performed well and, in terms of ability could have got a medal but was unlucky in the draw; first up, the judges were conservative in awarding points and she was unable to proceed to the final. In the men's category, Wang Yi-da reached the final but came up against Quintero of Spain in the gold medal match. Wang had to settle for second and hoped that he could get even at the Tokyo Olympics.

In Sport Climbing, Lee Hong-ying was the champion

in the Asian Cup Bouldering in 2019. She performed well in the semifinals and scored 3T4Z, proceeding to the final. She did her best but had to settle for fourth place and missed out on a medal.

Taiwan's athletes in the Aquathon, Lin Qi-zhi and Zhang Qi-wen, came only 22nd and 23rd respectively. They were 12th in the relay, well out of the medals for both the individual event and relay. If our athletes compete again in an international sports event in such an environment, they need to enhance their adaptability and heart tolerance training.

Although the ANOC World Beach Games is a new event, as it merges sport and leisure and attracts the interest of young people, it is an international sports event that is regarded as having a good future. This time, athletes and coaches did their best. It is hoped that next time they will again receive care and assistance to take on the challenge of the World Beach Games and go onto achieve eye-catching results.

運動讓世界更美好—帕運會、聽奧會、特奧會

Sports Make the World Better: Paralympics, Deaflympics, Special Olympics

戚海倫、陳美燕 Hai-Lun Chi, Mei-Yan Chen

國際體育運動憲章主張，運動與體育是基本人權，身心障礙族群同樣有參與運動的權利；透過體育運動教育，也能在促進性別平等、社會包容與反對歧視、持續對話，發揮重要功能。本文以帕拉林匹克運動會、聽障奧林匹克運動會與特殊奧運三大國際綜合運動賽事為例，探究不同族群運動員，如何藉此走向人群、走向世界。帕運會以全球身心障礙者為對象，與奧運會並存；聽奧會對象是聽障者，為準奧運層級；而特奧會針對智能障礙者，設計全年訓練訓練和競賽計畫，三者皆強調勇氣、激勵及平權等價值。透過體育運動方式，讓他們得以建立自信、進入社會。也藉由國際大型綜合賽事的舉辦，透過主辦城市的努力，以及大量志工參與，藉此試圖消弭社會對這些族群的既有誤解與歧視。

The International Charter of Physical Education, Physical Activity and Sport states that sports and physical education are basic human rights and the mentally and physically disabled also have

the right to do sport. Physical Education can also promote gender equality, social inclusion and anti-discrimination, and continuing dialogue, playing an important role. Taking three major international integrated sports events the Paralympics, Deaflympics, and Special Olympics, this paper examines how athletes from different groups use sports to go into the crowd and out into the world. The Paralympics is aimed at mentally and physically disabled athletes and is on the level of the Olympics; the Deaflympics targets hearing-impaired people and is sub-Olympics level; the Special Olympics designs a full year training and competition program for the intellectually impaired. All three events emphasize courage, motivation and equality. Through sports, participants build self-confidence and enter society. Holding international large scale integrated sports events, the efforts of the host city and the participation of numerous volunteers eliminate the misunderstanding and discrimination of society towards these groups.

國際少年運動會—由城市組成的國際賽會

International Children's Games: An International Sports Event for Cities

張芬芬 Fen-Fen Chang

國際少年運動會，已成立超過 50 年，在國內卻少有人知。臺灣與 ICG 結緣應回溯自民國 99 年，在當時體委會政策指引下，敲開 ICG 的大門。它是被國際奧會所承認的組織，但卻是全世界唯一以「城市」為單位的非營利國際運動組織。既以城市為參加單位，理應無國際承認的主權問題。

ICG 運動會分夏季及冬季兩種。運動員的年紀是從 12 歲到 15 歲的青少年。ICG 的賽事規模較小，選手及教練須不小於 1,500 人。

我國與 ICG 第一次接觸是在 2000 年，以觀察員的身分參加在加拿大漢米爾頓舉辦的比賽。2001 年第一次組隊參加在匈牙利的賽事；接著臺北市舉辦了第 35 屆 ICG。此後我國積極鼓勵各城市排隊參加 ICG。新北市更在 2016 年舉辦了第 50 屆的 ICG。

我國在 2005 年由筆者擔任執委會成員，參與 ICG 決策。近年因中國城市頻繁參加，我國屢受來自中國關於名稱與旗幟「奧會模式」的挑戰，幸因參與執委會運作，有了未雨綢繆的管道。本文例舉數個個案過程，記錄歷史。而因中國在國際運動領域愈來愈活躍，名稱與旗幟的爭議恐難止息。加以 ICG 將在 2022 年改選，在人事更迭中，我國需要持續增進關係並審慎以對。

The International Children's Games (ICG) has been established for over 50 years but isn't well known in Taiwan. Taiwan's links with the ICG can be traced back to 2010 when the policy of the Sports

Council of the time opened the door to the ICG. The ICG is recognized by the International Olympic Committee. It is the world's only not-for-profit sports organization with city as the participating unit. As the unit of participation is city there is no problem of recognition of sovereignty.

The ICG is divided into winter and summer games and the athletes are aged 12-15. The ICG is quite small scale with athletes and coaches numbering less than 1,500 people.

Taiwan's first contact with the ICG was in 2000 when we participated in the games in Hamilton, Canada as an observer. Taiwan sent a team for the first time to Hungary in 2001. Taipei City then hosted the 35th ICG. Cities in Taiwan were encouraged to line up to participate in the ICG; New Taipei City was host city of the 50th ICG in 2016.

I was a member of the steering committee in 2005 and took part in ICG decision making. In recent years, with the frequent participation of Chinese cities, Taiwan has repeatedly faced the challenge of being pressured to follow the "Olympic Model," for name and flag but, fortunately, as Taiwan takes part in the operation of the steering committee's operation, there has been a way out. This paper presents various individual cases and records history. China is more and more active in international sport and it can be expected that disputes over name and flag will continue. The ICG will also re-elect officials in 2022. Amidst the personnel changes, Taiwan must continue to promote relations and proceed with caution.

2025 世界壯年運動會在臺灣

World Masters Games in Taiwan

張至滿、劉政豪 Chih-Man Chang, Cheng-Hau Liu

國際壯年運動會的主要任務在主導每 4 年舉辦一次的世界壯年運動會。從 1985 年開始至今已舉辦過 9 屆，第 10 屆 2021 世界壯年運動會在日本關西舉行，受到新冠肺炎疫情影響延後一年。臺灣有意申辦第 11 屆 2025 世界壯年運動會。主辦城市依規定需在運動會前 5 年選出。

臺北市政府體育局以臺北市及新北市共同生活圈及區域治理概念，於民國 108（2019）年共同向國際壯年

運動總會提出申辦 2025 世界壯年運動會的意願並正式提交申辦信函。經過國際壯年運動總會與董事會的第一階段初步問卷評估過關後就從申辦城市進入第二階段的候選城市。

國際壯年運動總會成立 2025 世界壯年運動會評估委員會旨在實地訪視候選城市，以了解候選城市主辦的可行性並做出評估報告提交董事會。由於新冠肺炎疫情的影響，此實地訪視改以視訊方式舉辦。最後的決選

是在國際壯年運動會董事會議中候選城市簡報後，由董事會選出主辦城市。民國 109（2020）年 9 月，國際壯年運動總會宣布雙北獲選為 2025 世界壯年運動會主辦城市。

The main mission of the International Masters Games Association (IMGA) is to hold the World Masters Games once every four years. It has been held on nine occasions since the first in 1985 and the 10th edition will be held in Kansai Japan in 2022, after being put back a year due to COVID. Taiwan was interested in hosting the event's 11th edition in 2025. The regulation state that the host city must be selected five years before the event is held.

The Department of Sports of Taipei City Government and the Sports Bureau of New Taipei City

Government made a joint bid to the IMGA in 2019 based on the concepts of joint living sphere and regional governance. After passing initial IMGA and board questionnaire assessment in stage one, the stage two candidate cities were chosen from the bidding cities.

IMGA established the 2025 World Masters Games Assessment Committee to visit the candidate cities to gain an understanding of the feasibility of holding the event and make an assessment report to submit to the board. Due to COVID-19, the visits were substituted by the video meeting method. The final selection was made after the board meeting heard candidate city presentations. In September, 2020, the IMDA announced that Taipei City and New Taipei were the joint hosts of the 2025 World Masters Games.

國家運動禁藥機構之角色與世界運動禁藥管制趨勢

The Role of National Anti-Doping Agencies and Trends in World Doping Control

黃啟煌 Chi-Huang Huang

世界運動禁藥管制組織（World Anti-Doping Agency, WADA），是目前國際間最高之獨立運作，負責執行運動禁藥監控、教育宣導、結果管理與使用預防的機構；WADA 希望與各簽署之國家禁藥管制組織溝通協調，致力創造一個乾淨的運動環境，立基於公平，公開，與卓越的三個核心價值之上，希望透過此一組織能夠統整與引導世界各國對抗運動禁藥的濫用。財團法人中華運動禁藥防制基金會（Chinese Taipei Anti-Doping Agency, CTADA），就在這個需求背景之下，在教育部全力支持輔導之下，由中華奧會主席林鴻道先生個人、中華奧林匹克委員會、大專體育總會與高中體育總會共同捐贈 3,000 萬元之基金，於 2020 年 11 月在臺北地方法院正式登記而成立。基金會於 2021 年 1 月 6 日取得 WADA 接受簽署信件，成為我國運動禁藥管制作業唯一獲國際官方承認及聯繫之組織，其主要任務為保護運動員並建立我國乾淨運動環境，同時與國際各禁藥管制組織協同合作，創造國際乾淨公平的運動賽會環境。本文嘗試依據 2021 最新版 WADA Code 之精神，以下列就幾個層面來探究現今國際運動禁藥的發展趨勢。一、運動禁藥管制組織運作之獨立性；二、聯合國教科文組織於 2005 年制定運動禁藥防制公約；三、運動禁藥管制實踐與落實；四、運動禁藥管制研究與加強教育。

The World Anti-Doping Agency (WADA) is an independent body that is the highest agency

responsible for anti-doping monitoring, education and advocacy, results management and use prevention internationally. The WADA hopes to communicate and coordinate with the doping control agencies of each signatory country to build a clean sports environment. Based on the three core values of fairness, openness and excellence, it aims to integrate and guide the fight against doping in sports of every country. The Chinese Taipei Anti-Doping Agency (CTADA) was established against this background, officially registering at Taipei District Court in November, 2020 with the donation of NT\$30 million by Chinese Taipei Olympic Committee (CTOC) President Lin Hung-dao, the CTOC, the Chinese Taipei University Sports Federation and Chinese Taipei School Sport Federation. CTADA and WADA signed cooperation documents on January 6, 2021, making the former the sole agency in Taiwan recognized and contacted by the world's leading doping control organization. Its main missions are to protect athletes and build a clean sports environment in Taiwan and cooperate with the anti-doping agencies of each country to create a clear and fair international sports event environment. This article examines the development trends in international sports doping at present on the following levels according to the spirit of the new-version WADA Code of 2021:1. Sports doping control bodies' operational independence 2. UNESCO's 2005 International Convention Against Doping in Sport, 3. Sports doping control practice and implementation 4. Sports doping research and enhanced education.

壹、本刊宗旨

以宣導我國體育政策制度、報導國家體育動態、介紹國際跨文化體育現況及促進國際體育交流為宗旨。

貳、本刊內容

政策導向、各期專題、署務報導、法令規章、新知交流、運動廣場、十步芳草、運動畫頁、專題英文摘要、大事記等。

本刊 208 期國民體育季刊「運動科學—競技訓練的最佳助攻手」相關邀稿子題，臚列如次：

- 一、運動科學導入競技支援系統的概況與展望
- 二、從運動生理、生化、體能觀點談運動科學支援等相關議題或務實與創新做法
- 三、從運動心理觀點談運動科學支援等相關議題或務實與創新做法
- 四、從運動生物力學觀點談運動科學支援等相關議題或務實與創新做法
- 五、從運動醫學觀點談運動科學支援等相關議題或務實與創新做法
- 六、從資訊情蒐觀點談運動科學支援等相關議題或務實與創新做法
- 七、當伯樂遇到千里馬--談運動科學選才
- 八、運動科學輔助基層選手概況與展望
- 九、體育班運動能力診斷計畫
- 十、身體與體能評估基層三級選手訓練與選才計畫

- 十一、基層跆拳道選手訓練監控計畫
- 十二、從頂尖到卓越-談教練如何善用運動科學
- 十三、淺談基層教練如何善用運科成為訓練最佳幫手

截稿日期110年9月30日

參、投稿須知

一、格式：

- (一) 版面採A4直式，文稿採由左至右橫向，並於右下方註明頁碼。
- (二) 分段寫作，段首空二字，段落之間不空行，設定為1.5倍行高，左右對齊。
- (三) 中文採標楷體14號字，全形標點符號；英文採Times New Roman 14號字，半形標點符號。
- (四) 參考文獻用美國心理學會（American Psychology Association, APA）格式。人文社會得用其他格式。
- (五) 裝訂順序為首頁、中文摘要及關鍵詞、正文、註釋、附錄、參考書目。
- (六) 首頁內容包括：(1) 題目；(2) 姓名(含簽名)；(3) 任職機構及職稱/就讀學校及身分；(4) E-mail；(5) 聯絡電話；(6) 通訊處；(7) 相關說明。
- (七) 稿件請存為Word 文件檔(.doc)。

二、內容：限於篇幅，來稿以3,000字為原則。

三、來稿如經採用，該文著作財產權即歸屬本刊所

有。如因編輯需要，本刊有刪改權，不願刪改者，請註明。

四、凡曾於其他刊物發表者，一律拒絕刊登。有抄襲者，文責自負。

五、來稿無論錄取與否，一律不退件，請自行留存底稿。

六、來稿請寄：新北市中和區中山路二段327巷9號國民體育季刊編輯部（請附文字稿及電子檔）或Email：nita@redblue.com.tw。

七、聯絡電話：(02) 2240-1141#302，傳真：(02) 2245-9149。

肆、審查方式：來稿之審查，分為形式審查與實質審查兩階段。

一、第一階段形式審查：

稿件先由執行編輯與主編委員進行形式審查，若有不符合本刊徵（邀）稿格式，應請作者修正後再行投稿，或交由執行編輯依照本刊格式，協助作者編排完成後通知作者。

二、第二階段實質審查：

（一）通過形式審查之稿件，依性質由主編委員與相關領域之編輯委員討論，商請專家二位進行實質審查。

（二）實質審查採雙向匿名方式辦理，審查人員須填寫審稿意見表，並提出審稿意見後交至編輯委員會審議。

（三）二位實質審查人之意見依下列方式處理：

處理方式		第二位評審意見			
		刊登	修改後刊登	修改後再審	第三位評審
第一位評審意見	刊登	刊登	修改後刊登	修改後再審	第三位評審
	修改後刊登	修改後刊登	修改後刊登	修改後再審	第三位評審
	修改後再審	修改後再審	修改後再審	修改後再審	退稿
	退稿	第三位評審	第三位評審	退稿	退稿

（四）是否刊登文件，均應將評審意見等函送投稿人，並說明處理方式。

伍、審查結果：由編輯委員會議依審查意見，作成綜合意見決定之。

陸、稿件修正與刊登：

一、凡經編輯委員會決議刊登之稿件，投稿者須根據審稿意見及本刊格式要求修改，並於規定期限內寄回修正稿件、修正說明或答辯說明。

二、寄回之修正稿件如未能依前開要求修改或適當答辯者，經編輯委員會之決議，得暫緩或撤銷刊登。

三、獲同意刊登之稿件，經執行編輯通知後，作者需於一星期內寄回修正稿件、著作財產權讓與同意書，以利出版。

四、再審稿件，應依評審意見逐項回應說明，以利審稿委員再審。

五、文稿付印前再送請作者確認。



國民體育季刊

National Sports Quarterly

🔍 關鍵字搜尋 | 教育部體育署



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

10489 臺北市中山區朱崙街 20 號

TEL / 02-8771-1800 FAX / 02-2752-0200

ISSN 1027-5010



9 771027501009 >