

# 台灣地區運動傷害防護師證照制度規劃調查研究

## 報告目次

### 一、緒論

- 研究背景與重要性
- 研究目的
- 研究範圍
- 研究方法與步驟
- 本研究名詞界定

### 二、運動傷害防護專業發展概況

- 運動傷害防護專業的必要性
- 美國的運動傷害防護專業發展概況
- 國內運動傷害防護師發展概況
- 其他國家運動傷害防護師發展概況
- 本章小結

### 三、運動傷害防護師之工作內容

- 外國運動傷害防護師之工作內容
- 我國運動傷害防護師之工作內容

### 四、運動傷害防護師之培訓

- 外國運動傷害防護師之培訓
- 我國之運動傷害防護師培訓
- 運動傷害防護學程之學科與實習調查
- 擬訂運動傷害防護學程草案

### 五、國外運動傷害防護師之資格檢定與進修教育

- 運動傷害防護師之資格  
檢定
- 運動傷害防護師之進修  
教育
- 本章小結

## 六、我國運動傷害防護師證照制度之規劃

- 我國現行之專業證照制度
- 運動傷害防護師證照制度與相關法規問題
- 運動傷害防護師檢覈辦法之規劃
- 運動傷害防護師進修教育規則規劃

## 七、研究發現、討論與建議

- 運動傷害防護師證照制度
- 運動傷害防護專業團體之設立
- 物理治療師法之因應
- 運動傷害防護師之發展
- 建議

### 報告摘要

運動傷害防護師為體育運動領域中

，專精於運動傷害預防、評估、急救、處理、後續復健等運動醫療事務的體育專業人員。

本研究採文獻分析、德惠法問卷調查、專家會議等研究方法，研究對象涵蓋現任之運動傷害防護師、具運動傷害防護專長之大專教師、具有與運動傷害防護師合作經驗之醫師與國家級教練，以及中華民國運動傷害防護協會證照規劃小組之成員。

本研究以美國運動傷害防護師工作內容為基礎，修訂出台灣地區運動傷害防護師工作內容，分為：一、專業的責任與發展；二、預防運動傷害；三、運動傷害的辨別、評估與緊急處理；四、健康管理；五、運動傷害後的復健與體能重建等五大工作領域，總計 36 項。

依據運動傷害防護師工作內容，參考國內外專業證照制度，規劃出下列有關運動傷害防護師培訓、檢覈、進修教育的證照制度草案：

1. 運動傷害防護師檢覈暨管理辦法草案
2. 運動傷害防護學程草案
3. 運動傷害防護師進修教育規劃草案

此外，本研究亦建議下列事項：

### 一、立即可行之建議

1. 儘速公佈實施運動傷害防護師檢覈暨管理辦法及相關措施。
2. 輔導設立運動傷害防護師專業團體：運動傷害防護學會。
3. 規定體育運動團體聘用運動傷害防護師。

## 二、中長期之建議

1. 研擬運動傷害防護師於學校服務之法源。
2. 推動運動醫療團隊聯盟。
3. 推動運動傷害防護師法，爭取運動傷害防護列入專門職業及技術人員高等考試。